

༡༡། །ཁམས་མདོག་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྟན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཡུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱེ་ཁང་།

















ཕུན་ཤོན་ལྷ་ཡེ་ཆེན་པ།

༡༡། །ཤ་སེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤྱ་མཆོག་ལྷན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རྫོང་སར་ཁམས་ཤེའི་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་ས།

གུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།











ॐ

ॐ

ॐ



## དཀར་ཆག

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀར་པའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་  
 རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱི་  
 རོལ་མཆོད་སྤང་ཆ་བཞུགས་སོ།། ..... 1

## སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས།

ཆ༩ ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལམ་ཤེས། ༩.....	1
ཇ༩ ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་འབྲེལ་བ།.....	1
ཇ༩ འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ་སོའི་དཀར་པའི་གནས་རྣམས་བཤད་པ། ༩ .....	11
ཉ༩ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་༩.....	11
༩༩ མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་.....	11
༩༩ བསྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་ .....	23
༩༩ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས། ༩.....	31
༩༩ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ༩ .....	31
ཐ༩ ཤེས་བྱའི་ལམ།.....	31
ཐ༩ དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ། ༩.....	33
ད༩ གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ། .....	33
ད༩ རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ། .....	34
ད༩ གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བས་བ། .....	34



༡༩ རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ༡ .....	35
ཐ༡ དངོས་དང་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱའི་ ལམ་བཤད་པ། ༡ .....	35
ད༡ འདིར་བཤད་པ། .....	35
ད༩ མདོན་པ་ལས་འབྱུང་པ། .....	37
ཐ༩ དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་མཆོན་པ། .....	40
༡༩ བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ༡ .....	40
ཐ༡ མཐོང་ལམ། ༡ .....	41
ད༡ རྟོན། .....	41
ད༩ བརྟེན་པ། ༡ .....	41
ན༡ རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ལྷགས་གཉིས་བཤད་པ། ༤ .....	41
པ༡ མཆོན་ཉིད། .....	42
པ༩ རྒྱད་ཅིག་མའི་དབྱེ་བ། .....	42
པ༩ བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་ ཞིག་ཡིན་དབྱེད་པ། .....	55
པ༤ མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ། .....	55
ན༩ རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་ལྷགས་གཉིས་བཤད་པ། ༡ .....	57
པ༡ རང་གི་ལྷགས་གཞག་པ། .....	57
པ༩ གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ། .....	58
ཐ༩ བསྒྲུལ་ལམ། ༡ .....	60
ད༡ རྟོན། .....	60
ད༩ བརྟེན་པ། ༡ .....	60
ན༡ མཆོན་ཉིད། .....	60



ན་༡ དབྱེ་བ། .....	66
ན་༡ སྒྲ་བྱ་སྒྲིང་ཚུལ། .....	77

### སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས།

ཆ་༡ སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས། ༡ .....	86
ཇ་༡ མདོའི་འབྲེལ་བཤད་བ། .....	86
ཇ་༡ འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་བ། ༡ .....	91
ཉ་༡ སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། .....	91
ཉ་༡ དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་བཤད་བ། ༡ .....	95
ཉ་༡ ཐོག་མར་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ མ་རྟོགས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་བ། ༡ .....	95
ཐ་༡ མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། .....	95
ཐ་༡ བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། ༡ .....	97
ད་༡ ཇི་བཙུན་བུམས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ བྱེ་བ་རྣམས་སུ་བཀྲལ་ཚུལ། .....	97
ད་༡ ཇི་བཙུན་བུམས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ རྣམས་སུ་བཀྲལ་ཚུལ། .....	99
ད་༡ རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ལུགས། ༡ .....	105
ཐ་༡ གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་བ། .....	105
ཐ་༡ རང་གི་ལུགས་བཞག་བ། .....	108

### སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ།

ཅ་༡ དེ་རྣམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྦྱོར་བ་བཞི་བཤད་བ། ༡ .....	111
---	-----







དཔ ཡལ་ཅན་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ། .....	214
དལ སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས། .....	214
དཤ ཉེར་རྒྱ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན། .....	214
ཐཔ སྒྱུར་བ་སྒྱེ་བའི་སྒྲོམ་རིམ། .....	225
དཌ སྒྱུར་བ་སྒྱེས་པའི་གནས་སྐབས། .....	225
དཎ ཉེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག། .....	232
དཏ བསྒྲོམ་བྱ་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ། .....	243

### སྐབས་ལྔ་པ་ཙུ་མོའི་སྒྱུར་བ།

ཉཱ དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ཙུ་མོའི་སྒྱུར་བ། .....	249
ཉ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུང་བའི་ཚུལ་བཤད་བ། .....	249
ཉཱ གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུས་པར་བཤད་བ། .....	256

### སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ།

ཇཱ བརྟེན་བ་རྒྱ་འབྲས། .....	338
ཉ། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ། .....	338
ཉ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། .....	338
ཉཱ གཞུང་གི་དཀའ་བའི་གནས་མདོ་ཙམ་བཤད་བ། .....	340

### སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ།

ཉཱ སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ། .....	343
ཉ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་བ། .....	343
ཉཱ གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་བ། .....	344







༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་  
 རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལུང་རིགས་གྱི་རོལ་  
 མཆོད་སྦྱང་ཆ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༢། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཞལ་གྱི་མདངས་གསལ་བ། །ལམ་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བྱི་  
 ལ་ཉེར་ལའོད་ནས། །ཆངས་དང་དབང་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་ཡིས། །ལན་བརྒྱར་བཏུང་བ་དེ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་ཀུན་སྒྲིམ་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ནི། །ལམ་གསུམ་ཤེས་བསྐྱེད་རྟོགས་  
 པར་གྱུར་བ་ལས། །རྟོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་ལ་རག་ལས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་གཞག་  
 རྒྱས་པར་བཤད། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

གཉིས་པ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་  
 པ་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལས། དེའི་ཆེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
 པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷའི་བུ་  
 སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལའོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཞེས་པ་ནས། གནས་གཙང་མའི་  
 རིགས་གྱི་ལྷའི་བུ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལའོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་  
 ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་ལུས་ཀྱི་འོད་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་གིས་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ།



ཞེས་པ་ནས། འཛམ་གླིང་ཁྱེད་ཀྱི་གསེར་གྱི་དྲུང་ན། ལྷ་གསེར་གྱི་ལྷ་མ་མེ་མ་ཡིན། ལྷ་ན་ནེ་  
མ་ཡིན། ལྷ་ང་ངེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འོད་གྱི་དྲུང་ན། ལྷ་རྣམས་  
གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་འོད་ནི་ལྷ་མ་མེ་སོགས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་། མཆོག་དང་རབ་མཆོག་དང་། སུལ་  
དུ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
མདོ་དཔེ་དངོས་བསྟན་ནི། སྒྲོན་བྱུང་བཟོན་པ་ཡིན་པས་སྒྲོང་གཞི་ཡིན་ལ། ལྷ་གསེར་བསྟན་ནི།  
ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལམ་གྱིས་གང་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྟོན་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་སྒྲིས་པ། ལྷ་རྣམས་ཁྱོད་གྱིས་གསེས་  
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཐོས་པར་འདོད་ནས་མཉན་པའི་བྱིར་ལྷ་གསེར་ནས།  
བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་གྱིས་བྱིན་ལ་གནས་པར་བྱ། བྱང་སེམས་ཆེན་  
པོ་གསེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི། གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲི་བའི་དུས་ཀྱང་ང་  
རྒྱལ་མཛོན་འབྱུང་བ་བསལ་ནས། དུས་ལ་བབས་པ་དཔྱད་ཆེད་ཀྱི་ལོ། །

དཔྱད་ཆེད་ཀྱི་ལོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ལན་མ་བཏབ་པའི་གོང་དུ་ལམ་གྱིས་ལན་ལག་བཤད་  
པ་དང་། དངོས་ལན་བཏབ་སྟེ་ལན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་འི་སྤྱི་གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་  
སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་དག་  
གིས་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆོམས་བཅད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔྱད་ཆེད་ནི། ལམ་  
གསེས་གྱི་རྟོན་དུ་རུང་བ་ལ། ང་རྒྱལ་དང་བྱལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན། བྱང་ཆུབ་གྱི་  
མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ཞེས་  
པ་དམན་པའི་ལྷ་གསེར་གྱི་བྱང་འདས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཆོམས་བཅད་ཞེས་པ་ནི་  
ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་བཅད་པའོ། །



དེ་ལྟར་ན་དངོས་བསྟན་ལ། དམན་པའི་ལྷག་མེད་གྱི་ཕྱང་འདས་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
ཟད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མི་བསྐྱེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་  
བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེར་ངེས་སམ་སྟམ་པ་ལ། མདོ་སྡེ་མ་དགོངས་པ་  
ཅན་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།  
དེའི་དོན་ནི། བོད་སྡེ་མ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་ནས། ལྷག་མེད་  
དུ་འདས་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པས་བྱབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཤུག་པ་སོགས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། མདོ་  
སྡེ་མ་ཞི་བཤོད་དང་། མདོ་བྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སྟོར་བ་དང་། སྡེ་མ་ལྷག་མེད་དང་།  
བྱི་མ་ལྷག་བཅས་ལ་སྟོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་  
གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པའི་ལུགས་གསུམ་ཡོད་དོ། །  
ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེའི་སྟབ་བྱེད་དུ། ཁོ་བོ་ནི། དེ་དག་  
གི་དགོ་བའི་བྱོགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། རབ་འབྱུར་ཁོ་  
བོས་སྡེ་མ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྒྲས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷག་མེད་དུ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་  
དག་གི་དགོ་བའི་བྱོགས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་མི་རུས་ཞེས་བར་ཆད་མི་བྱེད་དེ།  
དེ་དག་ལ་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་བཞིན་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བར་ཆད་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་  
པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།  
དེའི་དོན་ནི། དམན་པའི་ལྷག་མེད་དུ་འདས་པ་དེས་ཀྱང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་སོགས་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཐོབ་  
ཅེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དམན་པའི་ལྷག་མེད་དུ་འདས་པ་དེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བད་མའི་སྟབས་སུ་



སྒྱེ་བ་སྤངས་པ་དེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སད་པར་མཛད་ནས། བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་བཏབ་སྟེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱ་  
ཕྱིན་གྱིས། རབ་འབྱོར་ལ་དྲིས་པའི་ལན་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པས་ཉན་རང་གི་ལམ་དང་། དེ་  
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ། དྲིས་པའི་ལན་  
འཕྲོས་དང་བཅས་པས་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་  
ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀའ་ལྷ་ཤི་ཀ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །  
ཞེས་བ་ནས། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། བྱང་  
སེམས་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀོང་དུ་དྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་  
ལན་ནི། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ཀའ་ལྷ་ཤི་ཀ་ ། དེའི་ཕྱིར་  
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱང་ཞིག་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ། ཤེས་ཕྱིན་ལ་  
གནས་པར་བྱ་བ་དང་། མི་བྱ་བ་བཤད་དོ། ། ཀའ་ལྷ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱིས་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་  
བ་ནས། ཀའ་ལྷ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཀའ་ལྷ་ཤི་ཀ་  
བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་ཤེས་ཕྱིན་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་  
གྱིས་ནི། ལམ་དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡུལ་  
ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་དང་། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་གནས་པའི་  
དོན་དུ་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་ནས་ཡང་འཁོར་དེར་ལྷའི་བྱ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་  
པར་གྱུར་ཏེ། གང་གཞོད་སྒྱིན་རྣམས་གྱི་སྐད་དང་། ཆོག་དང་། སྒྲུས་པ་དང་། བསྟན་པ་གང་



ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་རུང་གི། །འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཤེར་ཕྱིན་འཆད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་།  
 ལྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་  
 དེས་ཤེས་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་བརྗོད་དོ། །གང་མ་  
 བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཐོས་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཐོས་པར་མི་རུང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཤེར་ཕྱིན་  
 ནི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཉན་པ་མེད་དོ། །

ལྟོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་མ་ལྟོན་པ་དང་། དེས་དེ་མ་  
 བརྟན་ཀྱང་། ལྷའི་བྱ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་སྒྲུས་པ་གཉིས་བཤད་ལ། དེས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་  
 བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟན་མི་དགོས་པ་དང་། རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟུམ་དུ་  
 སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟབ་པ་བས་  
 ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་ལྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ལ། དེས་ནི་ཇི་སྐད་དུ། བསེ་རུ་ལྷ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟབ་ཅེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་གཟུགས་ནི་ཟབ་  
 པ་མ་ཡིན་ཕྱ་བ་མ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་ཕྱ་བ་མ་  
 ཡིན། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་ཕྱ་བ་མ་  
 ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་བྱུང་པར་གསུམ་ལས།  
 གཟུང་རྟོག་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་དེའི་དོན་བསྐྱེད་མདོར། ལྷའི་  
 བྱ་དག་བྱུང་སེམས་ཆེན་པོས། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། མཉན་དུ་  
 མེད་པ་ལས་བཟུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་  
 བས། དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དག་འདི་སྟུམ་དུ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་  
 བཅའ་བར་བྱ་སྟུམ་དང་། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས། དེ་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཤེས་ནས་  
 འདི་སྐད་ཅེས། ལྷའི་བྱ་དག་ཁོ་བོ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་བཅའ་  
 བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་



ཡོད་ན་ཡང་མི་ལམ་ལྷ་ཁྱེད་དང་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཁྱེད་སྒྲུའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། འཛོལ་རྟོག་མ་སྤངས་  
པའི་བྱད་བར་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱད་དང་། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། མཛོད་ལྷན་ཆེན་  
པོ་དང་། ཀ་ཏུ་ནའི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། བྱམས་གང་གི་བྱད་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རི་  
ཁྱེད་ཀྱི་བ་ཐུག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འདི་ལྷ་ར་  
ཟབ་པ། བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། རྟོག་གའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། བྱ་བ་ཞིབ་པ། བལྷ་  
དཀའ་པ། རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་དཀའ་པ། བྱ་ཞོམ་པ། ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ། རུས་པ་ཡོད་པ།  
མཁས་ཤིང་འཛུངས་པས་རིག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་  
དྲིས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སམ། བདེན་པ་  
མཐོང་བའི་གང་ཟག་གམ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའམ།  
སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དག་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རི་བྱད་གིས་  
མཛོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་ལྷ་རི་ཡུལ་ན་ཡང་ཡོད་པར་མ་  
མཐོང་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྒྲུལ་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། རྟོན་རིགས་གྱི་བྱད་བར་དེ་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷ་ར་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཁྱེད་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། བརྒྱ་  
བྱེན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཀྱི་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི།  
དེ་ལྷ་ར་བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཡང་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་  
པའོ། །ཞེས་པའི་ཞུས་ལན་དང་། ཤུ་རིའི་བྱད་དང་། རབ་འབྱོར་གྱི་དྲིས་ལན་གྱིས་ནི་ལམ་དའི་  
རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ར་རབ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སྒྲུས་པ་རྣམས་ལ། ཤེར་བྱེན་གྱི་གོ་  
བ་མ་རྟོད་པ་ལྷ་ར་བཅོས་ནས། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཤུ་རིའི་བྱད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་  
ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་གང་ལས་བཅའ་བར་བྱ། སྒྲུས་པ། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་



བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་སྒྲུབ་པ། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན།  
 དེ་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་ལམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ཀོ་ཤི་ཀ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་ན། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་མ་དམིགས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་  
 དམིགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་དོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དེ་བརྒྱབ་  
 པ་མེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ་ཞེས་སྒྲུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། དེ་དེ་  
 བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་  
 སྒྲུགས་གྱིས་ནི། ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།  
 མདོན་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་མར། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
 རབ་འབྱོར་ལ་ཤེས་ཕྱིན་དང་། དེ་ལ་གནས་ཚུལ་དྲིས་པས་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་  
 ལམ་གཉིས་དྲིས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། སྤྱི་རིའི་བྱ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་གང་ལས་བཅུ་ལ་  
 བར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ཡིན་ལ། རབ་  
 འབྱོར་གྱི་ལུ་ལས་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ནི། སྐབས་དང་པོར་ཁ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟ་ན། སྐབས་གཉིས་པར་སྤྱིར་ཡང་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལོགས་སུ་  
 བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་མེད་དོ། །སྟམ་ན། རྒྱ་མཚན་ནི། གསར་དུ་ལྷགས་པའི་ལྷ་  
 རྣམས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་འབྲས་སུ་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་གནས་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་སྐབས་དང་པོར་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྟན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་  
 ན་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེར་མ་གསུངས་སོ། །སྟམ་པའི་  
 དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱིར་སྐབས་དང་པོར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱུའི་ཆོས་ཙམ་ཞིག་  
 དྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་རང་གི་ལམ་གཉིས་ནི་སྐབས་དང་པོར་མ་  
 བཤད་པས་འདིར་བཤད་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤྱིར་མཐོང་བསྐྱེད་གསུམ་



ལས་སྒྱུར་མཐོང་གཉིས་ནི། སྒྱུར་བྱང་དུ་སྐབས་དང་པོར་ཁ་འཕངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
ནས་མཐོང་ལམ་ནི་ཁ་འཕངས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྱུར་ཡང་འདིར་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོས་  
མཆོན་ནས་བཤད་ལ། སྒྱུར་བའི་ལམ་ནི་འདིར་མ་བཤད་པའོ། །

ཡང་ལམ་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཕགས་སེང་གིས་  
འཆད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལམ་འདིའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་སྒྲུ་སྐབས་དང་པོར་ས་གཉིས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཟིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་བྱེད་ལས་སམ། ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་  
པས། སྒྲུ་མ་དང་མི་བསྐྱོས་ཤིང་། འདིར་དེ་བསྟན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔལ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱིས་ཆར་གྱུར་པའི་རྟོགས་རིགས་དེ་ངས་པར་སྟོན་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། དཔེར་ན་སྒྲུ་སྐབས་ཟིན་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་འདིར་བསྟན་ཀྱང་  
ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་མི་བསྐྱོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་འཆད་པའི་དོན་བསྟན། ཀོ་ཤི་ཀ་  
རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་བྱ་མོ་གང་། ཤེས་བྱིན་འཛིན་འཆང་གྲོག་ཀྱན་ཚུབ་འདྲི་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་  
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་། མི་འབྲལ་བར་བྱེད་  
པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཆེ་རབས་འདི་དང་གཞན་གྱི་ཕན་ཡོན་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་  
ལས་འཕྲོས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་འདི། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་  
པ་ནི་ངོ་མཚར་ཏོ། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སའི་ཕྱོགས་དེ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་བྱས་པས། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་བྱ་བ་  
དང་། སྒྲུ་མ་དང་། བསྐྱེ་སྒྲུངས་དང་། མཆོད་པ་དང་། རིམ་འགོ་དང་། བཀྱར་སྒྲིར་བྱ་བའི་  
འོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་བྱེད་པ་དུག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ཞིང་།  
དང་པོ་ལ་དངོས་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་པའི་མདོ་དྲངས་མ་ཐག་པ་ལས་



འཕྲོས་ནས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་གདུང་གཉིས་ལས། གང་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་མོས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གསུངས་སོ། །སྐབས་དེར་ཤེར་ཕྱིན་ལས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་རབ་འབྱོར་ལ་སྦྱས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་འདི་ཉིད་ནི། རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ། མཆོག་ །གཙོ་བོ། རབ་མཆོག་ །ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ། གོང་ན་མེད་པའོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་བསྒྲུལ་ལམ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོ་བ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། རིགས་གྱི་ཕུའམ་རིགས་གྱི་ཕུ་མོ་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱེམས་ཏེ། གཞལ་ནས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་རབ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་ན། རི་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་རབ་ཏུ་འགྱུར། མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། གོང་ན་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བུས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྤྱང་བར་བགྱིད་པའོ། །ཕྱག་བགྱི་བར་འོས་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། བསྐྱབ་པ་བསྒྲུལ་ལམ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བུས་གསོལ་བ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་མོས་པ་སྟེ། གང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་མཆིས་ལགས། །རི་སྤྱིད་ཅིག་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལགས། ཞེས་སོགས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །







མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། (སྒྲིབ་ཆ།)

སྤུལ་པ། ཆོས་རྣམས་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་  
གྱིས་ནི། འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་  
གསོལ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་མི་  
བགྱིད། གནོད་པར་མི་བགྱིད་དོ། །བཀའ་སྤུལ་པ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །  
ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་དང་།

ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །

དང་པོ་ལ། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ །བསྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་  
པའི་ཡན་ལག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་དགོས་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆད་དགོས་པའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ཉེ་བར་  
ལེན་པའི་རྒྱ་རིགས་གྱིས་བྱབ་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི། ལྟ་རྣམས་རུང་བ་དང་། ཡུལ་ངེས་པ་དང་།  
བྱབ་པ་སྟེ། ཆོན་པ་གསུམ་དང་སྟུར་རོ། །

བྱབ་པའི་སྐབས་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་  
གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་  
བའི་ཤེས་བྱེད། དེ་ལྟ་ན་ལའོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་བྱོགས་སྒྲ་མ་བཤད། དེ་  
བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད། ཉན་རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གང་ནས་  
འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པར་མདོ་གང་ལས་བཤད་པ། དེ་  
ཡིན་པའི་རིགས་པའི་སྐབ་བྱེད། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་གྱི་གང་ཟག་ཞི་བ་བགྱོད་པ་གཅིག་  
ལུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞག་  
སྟེ། སྤྲོ་མེད་པའི་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་སྒྲིང་རྩི་ཤིན་ཏུ་



ཆུང་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་དམན་པ་  
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
ངས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་  
སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ལྷག་མེད་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་  
འཇུག་པ་མི་སྤྲོད་དེ། དེར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉན་ཐོས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། མ་འོངས་དུས་ན་ཤུ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་། །  
རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །པད་མའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །སྒོག་  
ཆགས་བྱེ་བ་སྤོང་དག་རྣམ་པར་འདུལ། །ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། ཐེག་པ་  
གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་འཛིག་རྟེན་ན། སྒྲེས་བུ་མཆོག་  
རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གང་། །སྤྲོ་ཆོགས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཛད་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་  
པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་  
གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཆང་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་དང་བདག་  
མེད་གྲོལ་བ་དག །མཚུངས་བྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་བྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་བྱིར་སྐྱུལ་པའི་བྱིར། །  
ཞེས་དགོངས་གཞི་བདུན་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ཆོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པ་  
དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པར་མཚུངས་པ་དང་། གྲོལ་བ་རེ་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་དང་། ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པས། རིགས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱང་།  
ལམ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པར་མཚུངས་པ་དང་། བསམ་གཉིས་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ས་  
དང་པོ་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པའི་བསམ་པ་དེ་དང་། ཉན་ཐོས་སུ་  
རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བོར་ནས་དམན་པའི་བྱང་འདས་ཐོབ་  
པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྟོན་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟུང་བས་སངས་



རྒྱལ་སོ་ཞེས་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་བདག་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྟོན་པ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་མཆུངས་པ་ཐང་ཅིག་ཙམ་རྟེན་  
པ་དང་། སྐྱལ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པས་ལན་དུ་  
མར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཆུལ་སྟོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཅིང་བྱུང་བར་དུ་  
འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལུང་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། རི་  
སྐད་དུ། ཁ་ཅིག་དག་ནི་དྲང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཡང་དག་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ནི་དེར་ངེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་  
དེར་མི་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བར། དག་བཅོམ་པ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་བཤད་པ་  
དང་། རྒྱུད་སྒྲའི་འགྲེལ་པར། དཔལ་འབྱེད་གི་མདོ་དྲངས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་འཆི་  
འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་  
ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་བཞེད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲའི་འགྲེལ་པར། ལམ་རིང་པོས་དུབ་པ་རྣམས་ལ།  
འབྲོག་དགོན་པའི་དབུས་སུ་གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱལ་པ་བཞིན་དུ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་  
ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ།  
བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཞབས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་  
སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་  
པའི་མཐའ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་དག་བཅོམ་པ་གི་ནས་རིག་པ་བྱི་མ་མཚམས་མི་  
སྟོར་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །ཞེས་བོད་སྐད་རྣམས་གསུང་བ་ནི། དེའི་  
གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་དག་  
བཅོམ་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱང་འདས་དེ་མེད་དག་གཞི་ནར་ཐལ་བ་དང་། དེ་བདེན་  
གྲུབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མིན་པའམ།



གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་ཅིང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་འབྲེལ་བར་། དེར་དེ་རྒྱུན་ཆད་པ་  
 ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བའི་འདོད་པར་འཆད་པས། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 བ་ཡང་། དེར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་མ་འགགས་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་རིག་པ་དེའི་སྤྱིང་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་  
 དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 རིགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལུས་སྒྲ་  
 མ་བོར་ཞིང་ཕྱི་མ་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 བྱི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མདོ་སྒྲེ་རྒྱུན་དུ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 བསྐྱར་བ་ཡི། སྒྲེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་པར། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་སྒྲུལ་  
 བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ལ་བཤད་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དྲུང་དོན་དུ་བཤད་ནས། ཐེག་པ་གཅིག་ངེས་དོན་དུ་  
 འཆད་པ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་རྩོད་པ་སྤང་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པ་ལས། ལྷའི་ཐེག་དང་ཆངས་པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐེག་པ་འདི་དག་ངས་བཤད་དོ། །རི་སྤྱོད་སེམས་ནི་འབྱུང་གི་བར། །  
 ཐེག་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་མེད། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ན། ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མེད། །  
 ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མིན་ཉིད། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ང་སྒྲུའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཡོངས་དྲུང་དོན་  
 དུ། ཐེག་པ་ཐ་དད་ངས་སྒྲུའོ། །ཞེས་དང་། གོང་དུ་དྲངས་པའི་བད་དཀར་གྱི་ལུང་དང་།  
 འཕགས་པ་བདེན་པའི་ལེའུ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་  
 བྱི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་ལས། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་དག་གྱུར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་  
 བས་ན། སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་རྣམས་ལ། །ངལ་བསའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་དང་།  
 དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ་ལས་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཙོ་བོའི་ཐེག་པ་  
 དབྱེར་མ་མཆིས། །བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞུག་ཕྱིར་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའོ། །



ཞེས་བཤད་དོ། །ཁང་དག་ལུང་འདིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀས་ཚས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཉན་རང་གི་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཚས་དབྱིངས་  
གཅིག་སུ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པ་ཤེས་བྱེད་བཞོད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤྱད་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་  
སྤྱད་བའོ། །

དང་པོ་ནི་སྤྱར་གོང་དུ་བྱངས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་  
གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་  
པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེན། དགོངས་གཞི་ནི། གནས་སྐབས་  
དམན་པར་ངེས་པའོ། །དགོས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིམ་གྱིས་བྱང་པའི་དོན་དུ་འོ། །དངོས་  
ལ་གནོད་བྱེད་ནི། མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་ཚས་ཅན། སངས་རྒྱ་བ་  
ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བདེ་བར་གསེགས་  
པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་མི་འཐད་  
དེ། དེ་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་བྱིར་དང་། ལས་ཉོན་སྤྱ་མས་  
འཕངས་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་ཟེན་པའི་བྱིར་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་  
བྱས་པའི་བྱིར་ཅེ་ན། དེར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཟད་ཀྱང་། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་  
རྒྱ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དཔལ་ཆེན་སང་གོང་རོའི་མདོ་ཁྱད་སུ་མཛད་ནས། འཕགས་པ་ཐོགས་  
མེད་ཀྱིས། རྒྱད་སྒྲའི་འགྲེལ་བར། ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉན་རང་དང་། དབང་  
ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་  
བསགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས། སྤྱིད་པ་གསུམ་  
འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྟེན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
ལས་བྱུང་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་



དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུང་བ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་སྙམ་སྟེ།  
 མཛད་ནས། འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་དག་བཅོམ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་  
 ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ།  
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མ་སྤངས་པས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དྲི་བ་པའི་བག་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཙང་བའི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་བ་མི་ཐོབ་པོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཆད་མར་བྱ་  
 དགོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་མར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དང་། དེའི་གཞུང་གི་རྗེས་སྟེ་  
 འབྲང་བ་ཐེག་བ་སྤྲུལ་ཆོགས་སྟེ་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 བ། མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གཙིག་དུ་འཆད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་  
 གཉིས་པོ་མུང་འདས་གོ་ཆད་པོར་བཞེད་བ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྤྲུལ་ཀྱི་ལུང་དྲངས་བ་ལས།  
 བྱང་ཆུབ་རྣམ་བ་གཉིས་ཐོབ་ནས། སྤྱིད་པས་སྤྲུག་ཡིད་དེ་དག་ནི། ཆོ་བདེ་ལ་དགའ་མུང་ན་  
 ལས། འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་མུང་ན་འདས་ཐོབ་མིན། འོན་ཀྱང་སྤྱིད་  
 གསུམ་ཁམས་སྟེ་ནི། སྤྱི་བ་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཟག་མེད་དབྱིངས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་། མི་  
 ཤེས་ཉོན་མོངས་མི་སྤངས་ཕྱིར། ཕྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཆོགས་  
 བསགས་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདྲན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་མར། མུང་ན་འདས་  
 ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། དམ་ཆོས་པད་མ་དཀར་ལ་སོགས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་བ་ཡིས། །  
 དེ་དག་སྤྲུལ་འཛིན་ལས་སྒྲོག་སྟེ། ཐེག་བ་མཆོག་དུ་སྤྱིན་མཛད་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ལུང་  
 རྟོན་ཏོ། ཞེས་དང་། སྤྱིད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། མུང་  
 ཅན་འདས་པའང་དགའ་བར་གནས། ཞེས་དང་། སྤྱིད་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །  
 འགགས་བ་སྤྲུལ་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །

གསུམ་བ་ལམ་གང་ནས་འཇུག་བ་ནི། དམན་པའི་འཕགས་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་བ་ཆེན་



པོའི་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལཱའི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ནི། འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེར་འཇུག་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་ལངས་ཏེ་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན། སྐབས་  
 དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཐོག་མར་བྱས་ཏེ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འོ་ན་འདི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ལས་གང་ཞེ་ན།  
 འཕགས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་རྒྱད་  
 ལ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བཏང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་  
 གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པའོ། ། ཞེས་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པར་  
 གསུངས་སོ། ། འདི་འཕགས་པར་འཛོག་བྱེད་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ལས་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྤང་གསུམ་པར་བྱ་བ་ལ། གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་མོད། དེ་སོ་སྐྱེར་འཛོག་བྱེད་  
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་འཛོག་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་འདི་ལ་སྤར་གྱི་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་ལྡན་ཅེ་ན། གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་རྣམས་ལ་ནི། བལ་  
 ཆེར་དབང་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་ལ། དེས་འགའ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤིད། རྒྱུན་ལྷགས་དང་  
 ཕྱིར་འོང་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཅམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལ་ནི། ཉན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའོ། ། ཡང་ན་ཐེག་ཆེན་  
 ལམ་གྱི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཉན་སྒྲིབ་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱོང་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན། དེ་



འདྲ་དེས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་མ་སྦྱོས་པ་དེ་སྲིད་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་  
ས་པོན་མི་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤྲོད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཆོག་གས་གྲངས་  
ཆང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡོད། རྒྱེན་སངས་རྒྱུ་གྱི་འཕྲིན་ལས་  
འཇུག་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ཆོག་གས་གྲངས་ཆང་དུ་འཇོག་དུ་མི་རུང་ན། དེར་འཇོག་  
བ་ལ་དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་མཐའ་དག་ཆང་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
ཆགས་སོགས་དྲི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོས་སྤང་དུ་རུང་སྟེ། སྟོ་བར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
སྦྱོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་མིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ཡོད་ཀྱང་མི་བསྒྲུལ་བ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་སངས་རྒྱུ་གྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་དུ་  
རུང་བ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུལ་དུ་རུང་བས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པ་ལྟར་བཤད་  
བ་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་རིགས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཞེས་སོགས་  
ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ནི། ཇི་སྒྲིང་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་རྟོན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་པ་  
དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ། རང་གི་ལུགས་བཤད་པ། དེ་ལ་  
གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
སངས་རྒྱུ་མེ་རེ་འབྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདྲའ་མོད་གྱི། དེ་  
ལྟར་ཡང་། འཁོར་བ་ཟད་པ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། ཇི་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་སྟོབ་གཡོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རམ་མཁའ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་  
ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། གང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་བྱད་པ་ན་འབྲི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤྲོད་པ་



དེ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ན། ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་གསེར་གྱི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་གྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །ཞེས་མཐའ་ཡོད་  
 དང་། མཐའ་མེད་གྱི་ལུགས་གཉིས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུགས་ཕྱི་མ་འདི་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་རང་ལུགས་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་སྒྱུར་མཐའ་ཡོད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 ཟེར་བ་ནི་རྟགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་འདིའི། །  
 ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་འཇུག་པའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱབ་པ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པའི་  
 སྤྱིད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེས་ན། འགྲེལ་པ་  
 འདིའི་དགོངས་པ་ནི། འཁོར་བ་སྒྲིས་ཚན་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་དུ།  
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་འཁོར་བ་སྒྱི་ཚན་ལ་མཐའ་  
 མེད་ཅིང་། སྒྲིས་ཚན་ལ་མཐའ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། འཁོར་བ་སྒྱི་ཚན་ལ་མཐའ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་དུས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། སེམས་ཅན་མེད་པའི་  
 དུས་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན། སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་པ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ན་ནི་  
 དམ་བཅའ་ལྷ་མ་ཉམས་ལ། ཡིན་ན་ནི་དེའི་དོན་བྱ་ལུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། ཁྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ། ཐལ་ཆོས་  
 ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་  
 འཁོར་བའི་མཐའ་མེད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྱིན་མེད་དེ། དེ་སངས་རྒྱ་ཡང་དེ་རྒྱས་ཟིན་པའི་  
 དུས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཞིག་ཟིན་



པའི་དུས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བས་བྱུང་། འཆི་བའི་པ་མི་སྤྱོད་  
པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོན་པ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་།  
སྤྱིར་ཆད་དང་གྲངས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་སྐབས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ།  
སེམས་ཅན་ལ་གྲངས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དར་ཁྱིམ་མཛད་པ་ན་རེ། གཞན་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་  
ན། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པ་སྤྱོད་པས་བྱུང་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་  
སྤྱོད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མ་དང་། ཁས་སྤང་  
གང་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྤྱོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་  
ཅད་མེད་པ་མི་སྤྱོད་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་མི་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་  
ཚུན་ཆད་དུ་དངོས་པོ་ཡོད། འདི་ཕན་ཆད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་  
པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་དོན་དེ་ཕན་ཆད་དངོས་པོ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བའི་དོན་ཡིན་ན། འོ་ན་  
འདི་ཚུན་ཆད་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་ལ། འདི་ཕན་ཆད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཅུས་པར་ཐལ།  
དངོས་པོ་ཞིག་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་དངོས་སུ་ཐལ། རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་  
ནས་ཞིག་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བ་  
དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་སྐྱེ་མ་དེའི་ཐལ་ཆོས་ལ་  
འདོད་ལན་བཏབ་ན་ཆད་མའི་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲག་དངོས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་  
ལ་བྱུང་བ་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་སྤྱོད་ན། དེ་  
དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཞིག་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་དུས་དེར་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
ཟེར་རམ་མི་ཟེར། ཟེར་ན། འོ་ན་དུས་དེར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ། དེར་དེ་ཞིག་  
པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མ་དེས་ན། ཞིག་ནས་ཀྱང་ཡོད་ན་ཏྲག་དངོས་སུ་ཐལ་བ་འཕེན་ཅུས་པ་ཡིན་  
ནོ། །འདོད་ན་ནི། དུས་དེར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་མི་ཟེར་ན་ནི།  
དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་དངོས་སུ་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་དུས་སྤྱོད། དེར་བྱེད་མ་ཞིག་



པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ་མ་ཁས་བྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་སྤྱིད་པར་ཁས་བྲངས་པའི་  
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་སྤྱིད་ན། དེ་ཞིག་པའི་དུས་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། སྤྱིད་  
ན། དེ་ཞིག་པའི་དུས་དེར་མ་ཞིག་པའི་དངོས་པོ་ཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེ་ཞིག་པའི་དུས་ན་དུས་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་ནི། དེ་ཞིག་པའི་དུས་དེ་དུས་མིན་པར་ཁས་བྲངས་པས། དེ་ཞིག་  
པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་སུ་ཐལ། རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ནས་  
ཞིག་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱིད་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་  
འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་  
པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །རྟགས་ལ་ཁྱོད་ཞེས་པ་ཆད་པས་ཁས་མ་  
བྲངས་སོ་སྟུང་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་  
སྤྱིད། དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་ན། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་  
མ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། མ་དེས་པ་འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་ཆད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟག་དངོས་སུ་ཐལ། རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ནས་ཞིག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་པ་ལ་ཆོག་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཤེས་པར་སྒྲ་མོད། དོན་ལ་ནི། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
བྱབ་པ་མ་དེས་པ་གཉིས་འཇུག་གོ། །

དང་པོ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཟིན་པའི་དུས་སྤྱིད་པར་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ཞིག་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པ་དང་། རིགས་པ་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། མ་  
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། དངོས་པོ་དང་བྱས་པ་བྱབ་མཉམ་པར་འདྲོད་པ་འདི་ཡང་། བོད་ཀྱི་  
བསྐྱེས་སྐྱད་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མ་འོངས་པའི་  
དངོས་པོ་རྣམས་སམ། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལས། འདུས་  
བྱས་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་



འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་དེ་འདྲ་ཁས་མི་ལེན་ན། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་  
 ཟུ། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་བརྒྱད་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་།  
 ངན་སོང་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས། འགྱུར་བྱེད་གྱི་ལས་མི་བསོག་པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་  
 སུ་དེའི་རྒྱུད་གྱི། ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་། མི་རུང་ན་དེའི་རྒྱུད་  
 གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།  
 རུང་ན་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་མ་འོངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་  
 ཡོད་ཅིང་། འབྱུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ནི། བྱས་པ་དང་སྐྱེས་ཟེན་  
 བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་ནས་ཞེས་པས་  
 དངོས་པོའི་དོན་གྲུབ་མོད། ཞིག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་རྟག་པར་འཛིག་མི་རུས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་མི་རུས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། ་དེ་ལ་མ་ཁས་རྣམས་  
 རྟག་ཅས་བརྗོད། ་ཅས་མི་འཛིག་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་པའི་གོ་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཞིག་པ་མི་  
 སྤྱིད་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་པའི་གོ་དོན་དུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ་འོ་ན་འཛིག་ལ་ཞིག་པ་མི་སྤྱིད་པ་  
 དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་བྱེད་གྱིས་འཛིག་པར་མ་རུས་སོ། ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དངོས་པོ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་  
 པའི་ཆོས་ཅན་ནི། ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེའི་མཆོན་གཞི་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་  
 བྱེད་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་རྒྱུད་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེའི་འབྲས་སུ་  
 གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་དེ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ། འཛིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱེས་  
 པ་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། རྒྱུ་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་སྒྲུངས་པ་སྤྱིད་པར་  
 ཐལ་ལོ། ་ཚུ་བའི་གཏན་ཆོག་ལྟེན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེའི་  
 རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་  
 དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ་དེ་ལྟར།



མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་བ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་ཙམ་ནས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། འདིར་མི་སྤྱོད་རྒྱུ་འོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་ཙམ་ནས་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡུལ་ངེས་ཀྱི་མདོ་ལས་འཕྲོས་ནས། འོན་དམན་པའི་ལྷག་མེད་དུ་འདས་པ་དེ་གཞན་དོན་དུ་སྤྱི་བ་མི་ལེན་པས་བྱབ་བམ་ཞེན། དེའི་ལན་དུ། ལྷག་མེད་དུ་འདས་པ་སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱངས་པ་མིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཉིད་ལམ་གཅིག་གིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པར་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བྱེར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི། ལམ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྷ་ཐུར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོན་དམན་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་ཡིན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ན། དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་ལེན་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲམ་པའི་དཀའ་བའི་གནས་དང་། ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་རྒྱུ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལམ། དགོ་ཅུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལྷ་ཐུར་ལ་བཤད་ན། ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པས། དེ་ཡང་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲམ་པའི་དོགས་



པ་འབྱུང་བ་ནི་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་  
དང་། གཞན་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རེད་མདའ་བ་བོད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་ འདིར་མི་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཉོན་  
མོངས་བ་ནི། ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྒྱེ་  
བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་ནས་མི་སྤྱོད་བ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྱེ་  
བ་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དར་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱོད་རྗེ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་  
ཆོག་ལ། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱོད་བ་ནི། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་  
ཏེ། འཁོར་ལོས་སྒྱར་བའི་རྒྱལ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
ནང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་  
འཐད་པ་མིན་ཏེ། ས་ཐོབ་ནས་ཆགས་སོགས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བག་ལ་ཉལ་གྱིན་  
འཛོམས་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཉི་སྒྲུང་ལས། བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་  
ནི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཟག་པས་བསྐྱས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
ནི་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཟག་པས་བསྐྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདོད་སྤྱོད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་བའི་  
ཤེས་བྱེད་དུ། སྤྱོད་པར་སྒྱེ་བ་ལེན་པ་གཏན་ཆོག་སུ་བཀོད་པས། སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་  
ནས་མི་སྤྱོད་བར་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། འདིའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་མ་བཤད་ན། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་སོ། །ཙོང་  
ཁ་པ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྱུར་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་  
བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་ནས་མི་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྤྱང་བྱ་མ་  
ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་འགལ། སྤྱང་བྱ་ཡིན་ཡང་ལམ་ཤེས་གྱིས་མི་སྤྱོད་ན། གཉེན་པོ་  
གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་ཡང་  
ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་དགོས་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྱེ་བར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་དང་། སྤྱོད་གོས་



རྒྱ་མཚོའི་མདོ་དང་། དཔལ་འབྱེང་གི་མདོ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་མི་  
 དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་དགོངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་  
 ཉན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲིད་པ་ལ་སྒྲག་ནས་དེ་འདོར་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་དེ་མི་འདོར་བར་  
 དེར་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲིད་པ་མི་སྤྲོད་པ་ལ་རྒྱ་ཉན་མོངས་མི་སྤྲོད་པའི་མིང་གིས་  
 བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས། འདོད་  
 སྤྲིད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་པར་འགལ་ཏེ། རྒྱ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་ལོག་པའི་བྱིར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྒྱ་ཉན་མོངས་པ་  
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤངས་ན། འབྲས་བུ་སྤྲིད་པ་མི་སྤྲོད་པར་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་  
 སྤྲིད་པ་དོན་དུ་གཉེར་ན། དེའི་རྒྱ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཇོ་བོ་ཨ་ཏུ་ལ་རྩ་ཤ་ན་རེ།  
 ཉན་མོངས་པ་ལ་སྒྲག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིད་པར་  
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། རིགས་འདྲ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སྤྲོད་ཞིང་། བྱི་མ་གཉིས་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཨར་བྱང་  
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཉིས་པོ་དེ་གང་གིས་སྤྲོད་། གང་ཟག་གི་བདག་མིང་མདོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྲོད་དགོས་ཏེ། དེས་བདག་མིང་  
 གཉིས་ཀ་རྟོགས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ལགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མི་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་  
 རྒྱ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཉན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་  
 གཉེར་ནས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་མུང་  
 འདས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་བྱིར་ཏེ། ལའོར་བ་ཇི་སྤྲིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་  
 པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་དེའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་གྱུ་བོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཉི་རྣམ་དུ། ཡུལ་ངེས་པ་དང་། རང་བཞིན་  
 དང་། བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་དེ་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེར་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་



སྒྲིང་ཡང་དེས་དེ་མ་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་མི་མེད་ཏེ། སྒྲིང་ཡང་ཉན་རང་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་མི་མེད་ཏེ།  
 བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིང་ལམ་དུ། ཉན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་  
 བསྐྱོམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལམ་དུ་ཉན་སྒྲིང་གི་གཉེན་པོར་ལམ་ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་མི་བསྐྱོམ་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲིང་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་  
 མོངས་པ་ཅིག་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་གཅིག་གིས་སྒྲིང་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་མི་དགོས་པས་སྒྲིང་ལ། ཅིག་  
 ཤོས་ཀྱིས་དེར་དགོས་པས་མི་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲིང་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །

ཉན་སྒྲིང་པར་སྒྲིང་བ་ལེན་པ་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་དེར་སྒྲིང་བ་ལེན་  
 བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྐྱོམ་བཅོས་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་  
 དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲིང་ལམ་ལ་དགོ་རྩ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་  
 མིང་གིས་བཏགས་ནས། དེ་དེའི་རྒྱར་འཆད་པ་སྒྲིང་གིས་རྒྱ་མཚན་ཁྱེས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་  
 དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་དཔལ་འབྱེད་གི་མདོའི་དགོངས་པ་གཉིས་ལས། གཉིས་ཀ་ཡང་ཁས་  
 གུངས་པས་ཚོག་ཅིང་། འགལ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་བར་མདོ་གཉིས་ཀ་དྲངས་ནས།  
 མདོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 ཐད་དུ་སྦྱར་ཞིང་། མདོ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་  
 པའི་བྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲིང་ལམ་གྱིས་རྒྱུའི་ཀྱན་  
 སྒྲིང་བྱས། འདོད་སྒྲིང་གི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིང་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ལུས་ལེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་  
 སྒྲིང་པའི་གཞུང་དུ། ས་ཐོབ་ནས་ཉན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ལུགས་དང་།  
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་བསྐྱོམ་འཚོས་སུ་དེར་དེ་མེད་པའི་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་ལ། ལུགས་དང་པོ་  
 དེ་ལ་ཡང་ཉན་མོངས་མཚན་ཉིད་པས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་བར་སྒྲིང་བ་ལེན་པའི་  
 རྒྱ་བྱེད་པར་བཤད་པ་མིན་ཏེ། ས་ཐོབ་ནས་ཡང་སྒྲིང་འཕྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་པ་སོགས་པ་ནི་



མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པས་དེ་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ལས་བསོག་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་  
 དང་པོ་ནི། རི་སྒྲིང་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེར་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ལེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་མི་བསོག་ །ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་འདོད་ཆགས་གྱིས་  
 ཀྱང་དེ་མི་བསོག་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། དེར་ཡིད་ཤེས་འདས་ལམ་གྱིས་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་ཡིན་  
 ལ། གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་བལྟས་པས། ཡང་སྤྱོད་  
 འབྱུང་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཀྱན་སྦྱང་དུ་འགོ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས། མདོན་པ་  
 ཀྱན་ལས་བརྟམ་སྟ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་། དེའི་ཉེས་པ་མི་  
 བསྐྱེད་པ་སྐྱགས་དང་སྒྲན་གྱིས་བསད་པའི་དུག་དང་མཚུངས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་  
 བས་བྱུང་པའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་རྗེ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་  
 ལེན་པ་ལ་ཡང་། འདོད་སྤྱོད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་བཞེད་པའོ། །མདོར་བསྟུན། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤངས་པ་དང་།  
 སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱ་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེ་ཙམ་ཞིག་སྤངས་  
 པའི་བྱེད་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་བཀོད་ནས། དེའི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་  
 པར་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཀོད། དེའི་ཡང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཀོད་པ་  
 ཡིན་པས། ད་བཟོད་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱོད་པར་བྱུང་བོ། །

གསུམ་པ་ནི། དར་ཁྱིམ་མཛད་པ་ན་རེ། ཉི་སྤྱང་གི་ལུང་དེའི་དོན། འདོད་སྤྱོད་གྱི་ཟག་  
 པ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་རྗེ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས།  
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ལོག་ལྟ་སོགས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་མེད་པས། མཐོང་སྤངས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་དེར་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་  
 སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་བཤད་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་སུ་  
 བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ནི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྦྱོང་ངམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་



དབྱུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤངས་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཆེད་  
 དུ་གཏད་ནས་མ་སྤངས་པར། རང་གི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་  
 བཞིན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་  
 བ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་  
 དུ་མ་ཟད། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བདུན་པ་མན་ཆད་པས་  
 ཀྱང་། འབད་པས་བསྐྱབ་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བཞེན་ནས་  
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་ནུས་མོད་གྱི། ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་  
 དོན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་ངས་པར་དགོས་པ་མི་འཐད། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོའི་དགོངས་པ་  
 ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་བར་འཆད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་མི་འཐད། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་  
 ཆེད་དུ་གཏེར་ནས་སྤང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལྟར་མི་སྤང་རྒྱུའི་ཉོན་  
 མོངས་གཉིས་མཚན་གཞི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུང་མེད་ཅིང་རིགས་པ་  
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་བ་དང་། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སུ།  
 ས་གཉིས་པ་ནས་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་མ་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་  
 མཚན་ཉིད་པས་ཀྱན་སྤྲོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་དགོ་བ་གཞན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་  
 བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་ཡིན་ན།  
 དལ་ཆེར་མི་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་གིང་། ཇི་ལྟར་མཐོ་ཡང་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་ལས་མ་  
 འདས་པས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་དགོས་པ་ལྟ་ཞོག། །དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར།



གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། སྤྱིང་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་མ་རྒྱས་པའི་གཞན་དོན་ཉོན་མོངས་  
པས་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་  
གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། དེས་ཀྱང་སྤྱིང་བྱས་པའི་ལས་གིག་དེར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
དང་། དེས་ཀྱང་ནས་སྤངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
འོན་གཞན་དོན་དུ་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་དགོས་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་སེམས་འབགས་པ་ལ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་  
མདོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བས་ཉན་ཐོས་ལ་གྲགས་པའི་འཆལ་ཚུལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལོན་པའི་ཉེས་པ་དང་། དམ་བཅའ་མི་འཐད་པ་དང་། འགོག་  
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་དེར་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དག་ཅུ་  
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ནས་བརྒྱད་པོ་དེའི་ནང་ཚན་གཅིག་ལ། སྲིད་  
པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
དག་པའི་ཅུ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
ཡོངས་སུ་འཆོལ་བས་མི་ངོམས་པ་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་དང་། སངས་  
རྒྱས་དང་ཕྱད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་  
སྤྱོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་འགྱུས་  
པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བྱལ་བ་དང་། ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་  
རྣམས་མི་འདོར་བ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེད་དེར་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་བརྟགས་  
པ་བ་ཡིན་པར་འགོག་པར་མཛད་ན། དེ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པས།  
ཆོས་མདོན་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མདོ་དེ་ཉིད་དང་འགལ་བའོ། །



དང་པོ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་ན་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་འགལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་དང་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་ནི་ཚེས་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲེབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དེ་ལས། རི་སྐད་དུ། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུར་ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ནས་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། རི་སྐད་ཁམས་གསུམ་པར་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུར་བས་ཡིན་གྱི། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྤྱིད་པར་སྒྲེབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཚེས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། དེའི་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱིད་པར་སྒྲེབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་སྐྱངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱིད་པར་སྒྲེབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་བྱེད་ནི། སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་ནི། མདོ་དེ་ལས་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་ཅན་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱིང་བ་དེ་སྐབས་འདིའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཆད་པ་སུ་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་ཉོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཚེས་ཅན། ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡན་



མདོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རིགས་ལོ་མཚོ། (སྤྱད་ཆ།)

ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་དེའི་མཚན་གཞི་  
དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མདོ་དང་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོས་ལས་ཤིན་ཏུ་  
གསལ་བར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པའི་ཁྱེ་བརྒྱལིས། །དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་  
མགུ་མཁས་མང་མོད་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་མ་བཤད་ལེགས་པར་འཆད་ཤེས་པས། །ཆོས་ཀྱི་  
རྗེས་འབྲངས་འདུན་དེ་མཁས་པར་བསྟན། །ཞེ་མ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་མགུ་བྱའི་བྱིར། །སྒྲུ་  
མཁས་ངག་གི་རོལ་མོ་མཁན་དེ་དག། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཆད་ལྡན་གཞུང་ལུགས་ལས། །  
ཡིད་ཆེས་རྟོད་དམ་རང་གི་སྟོས་རྟོགས་ཤིག། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་  
ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། མདོ་ལས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་  
ལམ་ལྟའི་དབྱེ་བས་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་སྟོར་མཐོང་གཉིས་ཡོད་ཀྱི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་  
ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མི་རྟག་ལ་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དོན་དེ་ལ་  
དགོངས་ནས། གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་རང་གི་ལམ་གཉིས་ལས། སྒྲོམ་ལམ་ལོགས་སུ་  
མ་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་སེང་གིས་སྒྲུབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཞིབ་མོར་བྱེ་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་  
རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་  
ལམ་མི་སྤྱིད་པ་ལ་བསམ་ནས་དེ་སྒྲུབ་ཅིས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། རྣམ་བཤད་



སོགས་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་མི་རྟག་ལ་སོགས་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་ལས་འོས་  
 གཞན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་  
 བས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་རང་ལྟོག་ནས་ཆང་མ་ཆང་རྒྱུ་པར་བརྟགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་  
 པའི་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ལས། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཆད་པའི་ལུགས་དང་། མི་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་གང་བདེ་དབྱུང་པར་  
 བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དབྱུང་མི་དགོས་ཏེ། དེར་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་ཆང་དགོས་  
 པར་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ།  
 བཞོད་བྱེད་དང་བཞོད་བྱེད་ལམ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ལམ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེས་པས་དེའི་ལམ་ཤེས་པར་འཛོག་ཅིང་། དེའི་རྟོགས་རིགས་མ་ལུས་པ་  
 འདིར་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་སྤྱིར་དེ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྒྲོམ་  
 བྱ་རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྤྱིར་རྒྱུ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམན་པའི་ལམ་གཉིས་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེའི་  
 ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་གཉིས་མཆོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་  
 བར་མཆོན་ཉིད་ཅེས་དང་། འགྲེལ་པར་འདིས་མངོན་པར་མཆོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བཤད་  
 པ་དེ། མདོའི་བསྟན་རྒྱལ་ལ་བསམ་ནས་དེ་སྐད་ཅེས། ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་  
 ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཟུགས་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཤེས་བྱའི་  
 ལམ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར། ཉིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱིར་བ་རྒྱུ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་  
 དང་། དངོས་གཞི་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྗེས་བསྐྱེད་པས་ཟིན་པར་ཡང་  
 ལམ་བདེན་གྱི་མདོར་བཤད་པས། ཇི་ལྟར་ན་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ལ་མི་འཆད་པར་ཡུལ་དམན་



པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འཆད་ཅེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་རྒྱུད་  
ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་ཚུལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱུང་པར་འདི་  
ཡོད་དེ། མདོ་ལས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞེས་དོན་རྣམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་  
ལ། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་ཤེས་རྣམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤེས་  
པར་བྱ་བའི་ལམ་དུ་སྦྱར་ནས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་རོས་བབྱང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་  
བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི།  
རྣམ་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་དེ་བསྟན། མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། ཤེས་པར་  
བྱ་ཞེས་པས། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་དེ་བསྟན། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཞེས་པ། ལམ་དུ་ཤེས་པའི་  
དོན་ཏེ། འགྲེལ་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་  
ན་དེས་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་བཤད་པས། རི་ལྟ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།  
དེ་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་  
མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ།  
ཤེས་བྱའི་ལམ་དངོས་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རང་ལྟོག་ནས་  
ངོས་བབྱང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་འཆོལ་བར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ངོས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། མདོ་དང་  
བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱང་། རྟོན་གྱི་གང་  
ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་གཉིས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བབྱང་བྱ་མི་འགལ་  
བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཡིན་གྱི། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ངོས་ཆ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ། གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སྐབས་  
གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ངོས་ཆ་གཉིས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྐབས་དང་པོར་ཁ་འཕངས་པའི་



ངེས་ཆ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱང་སེམས་གྱིས་དམན་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་  
དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསྐྱེད་ན་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་  
བསྐྱེད་ཅེ་ན། མཐོང་ལམ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་  
ཟུ། ཞེས་དེར་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཆར་ཆང་བར་བཤད་པས་སོ། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ནི། ས་  
བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་འདོད་ཀྱང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རུས་  
སུ་ཆུག་ཀྱང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་  
ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ། ཞེས་བཟོད་པ་དེའི་བྱང་པར་ཅན་དུ་བཤད་ལ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ན་  
བཟོད་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བསྐྱེད་རུས། གཉིས་པ་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་  
ཐོས་གྱི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་ན། ཉན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་དགོས་པས་ནི་བའི་  
མཐར་ལྷུང་བས་སོ། །ས་བརྒྱད་པར་ནི། རང་འཛིན་ཟད་ཅིང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པས།  
དེར་ལྷུང་བའི་དོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་  
རང་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི། རྟོགས་པའི་  
ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་ལས་གཞན་རིག་གི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་  
ཐོར་ཡང་བའི་ཕྱིར་དུ། གཞན་རིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་དབྱེད་ན་རང་རིག་ལས་མ་  
འདས་པས། རྒྱུད་གཞན་གྱུ་བ་པར། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་རང་རིག་ཏུ་བཤད་པ་  
དང་འདྲའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཤེས་པ་པོའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ལ་གཞན་སེམས་གྱི་གཟུང་རྣམ་  
ཞིག་ཤར་བ་དེ་ཤེས་པ་ལ། དེ་ཤེས་པར་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་རྩལ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་  
ཡང་འཛིན་སྟངས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་  
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དར་ཁྱིམ་མཛད་པ་ན་རེ། འདིར་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་



མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རིགས་ལོལ་མཆོ། (སྤྱད་ཆ།)

ལམ་ཤེས་ནི། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མདོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་འཐད་པ་  
མིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་  
དང་། སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོར་བ་དང་། ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འདྲའི་རྟོགས་རིགས་དེ་  
བསྒྲུམ་པར་འདོད་ན། སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲུམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་དང་  
འགལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་  
པའི་ཤེས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ཤེས་སུ་མི་འཛོག་ན། རྣམ་མཁྱེན་དང་། གཞི་ཤེས་གཉིས་ལ་  
ཡང་དེ་ལྟར་དུ་མཆུངས་པས། ཡུལ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད། ཡུལ་ཅན་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བཤམ་པ་དང་།  
ཡུལ་གཞི་དེ་ཉིད་གཞི་ཤེས་སུ་འཛོག་དགོས་པར་མཆུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་ལ། དངོས་དང་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་  
ནས་ཤེས་བྱའི་ལམ་བཤད་པ་དང་། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ཅན་ལམ་  
ཤེས་མཆོན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མའི་རིགས་པས་ཤེས་  
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲ་ཟིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
གསལ་ཡང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་པས་སོ། །  
དཔེར་ན་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་མདོར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་  
པ་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་དངོས་ལ། འདིར་བཤད་པ་དང་། མདོན་པ་ལས་འབྱུང་བ་  
གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། བྱད་ཆོས་དང་བྱད་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་དང་།



ལམ་བཤོད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་གཉིས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱིར། །  
 ཅེས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་མངོན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་གཞི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་  
 དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་གཞི་དེ་ལ་བྱང་པར་  
 གྱི་ཚོས་དེ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས་གསལ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྟོགས་  
 རིགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་སྤིང་བ་ཐ་མ་པའི་ཚེ། སློབ་དཔོན་  
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། རང་བྱུང་  
 ཚུབ་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་དེས་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཚོས་སྟོན་པ་  
 ཡང་ཡོད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གང་གང་དོན་ནི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །  
 དེ་འདྲའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གཞན་ངོར་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཙམ་གཏན་ལ་ཐབ་  
 བས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི།  
 བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པར། རང་རྒྱལ་ལ་སློབ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱང་པར་དེ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་དངོས་ནི། བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་པར། འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 བྱང་པར། རྟོགས་རིགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དབྱིངས་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཏེ་  
 གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་  
 གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། །དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟན་  
 གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། བྱམས་ཚོས་བར་བ་གསུམ་ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདི་ལས་ལྟ་བ་གཞན་མ་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་  
 གཞན་དག་ན་རེ། འཛིན་པ་བདེན་སྤྱིའི་རང་རྒྱལ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དུ། །  
 འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་གྱུབ་པའི་མཐའ། །མཚུངས་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་མཆར། །ཞེས་



འཆད་པ་ནི་གསལ་བྱེད་པའི་གཞན་གདེ། འདི་ལྟར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་མ་རྟོགས་ན། །  
 གཟུང་མེད་གང་རྟོགས་དེ་རྟོགས་ན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དུ། །མི་འདོད་རང་རྒྱལ་  
 དེ་གང་ཅི། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཛིན་མེད་མ་རྟོགས་པ་ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་དུ་  
 དགོས་ན། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉིན་པོའི་ལྷག་  
 པའི་ཆར་འཛིན་པ་ལ། དེ་རྟོགས་མི་དགོས་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣལ་  
 འབྱོར་བ་བཞིའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་གང་ཟག་དཔུམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་སྟོང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་  
 ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལ། མདོན་པ་གོང་མ་ནས་འབྱུང་བ་བཤད་པ་དང་།  
 འོག་མ་ནས་འབྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་སྡེ་ལས། རིགས་དང་ལམ་དང་། ཡང་དག་  
 པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་། སྒྲ་བཤད་པ་དང་བདུན་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཤས་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་རྩོ་  
 ཞིང་ར་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་ལ་གཅིག་ཕུ་ལ་དགའ་ཞིང་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 གང་ཟག་དེས་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་དེ་ལ་གནས་ནས་  
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉིས་པར་བྱས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རང་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུད་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། རང་གི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཁས་པར་བྱ་བའི་  
 དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པས་ཏེ། འདི་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་མོ། །འདི་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོད་ནས་མི་སྒྲེ་ཤེས་པའི་བར་སྟན་ཐོག་  
 གཅིག་ལ་མདོན་དུ་བྱས་པའོ། །ལམ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་སྒྲ་མ་  
 ལྟར་བྱས་ནས། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། དག་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་  
 ནི་མདོན་དུ་བྱེད་མ་རུས་པར། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ངེས་ཆ་ལྟག་མ་དང་། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་ཐོད་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཆོ་དང་པོ་ལ་བཟོད་  
 འབྲིང་མན་ཆད་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་ནི་བཟོད་ཆེན་དང་། ཆོས་མཆོག་ལ་སྒྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལས་  
 མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་རྒྱལ་དང་།



སྒྲོལ་ལམ་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ་དངོས་ལ་གནས་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་སམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ལམ་གསུམ་  
 པ་ནི། ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྱས་ནས་ཆེ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོལ་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། དག་  
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆེ་དེ་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བར་མ་རྒྱས་པས། ཆེ་བྱི་མ་ལ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་  
 བྱིར། དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཆོག་སྒྲོལ་པའི་ལམ་ཡིན་ལ།  
 འདི་གཉིས་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲོལ་དཔོན་རྣམས་ཆོག་སྒྲོལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐ་སྙད་མངོན་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་  
 གྲུ་ལས་བརྟས་ལས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མངོན་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་  
 པ་དང་། སྒྲོན་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་  
 བདག་ཉིད་གྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལྟར་གནས་པའམ།  
 རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་སྒྲོལ་དང་སྒྲོལ་པ་གང་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་གསུམ་པོ་དེས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་སྒྲོལ་ཆེ་ཆུང་  
 གི་རང་རྒྱལ་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་སྒྲུ་རྩལ་དུ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་། ཉན་  
 ཐོས་སྒྲོལ་འབྲས་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་གང་རུང་དུ་དེས་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་དེ་དག་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 རིགས་ལ་གནས་ཀྱང་། སྒྲོལ་པ་དང་ཉན་ཐོས་སུ་འཛོག་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་  
 དང་མ་བུལ་བས་བྱུང་སྟེ། སྒྲེ་བ་བྱི་མ་ལ་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཤད་ན་  
 མངོན་པ་སྒྲི་སྐད་དང་མཐུན་ལ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ནི། ཅིག་ཤོས་བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་  
 བྱིར་སྒྲུལ་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ། ཞེས་དང་། དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྒྲེས་  
 བས་སྒྲུལ་དོན་གཉིས། །བསམ་གཏན་དོན་བཅོན་དེར་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་ཉན་ཐོས་བྱིར་མི་འོང་སྒྲུལ་པས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་། དེ་ནས་རང་རྒྱལ་  
 དང་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་དོ། །འོ་ན་རང་རྒྱལ་གསུམ་  
 པོ་འདི་དག་སྒྲོལ་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་རྣམས་ལས་  
 གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། གསུམ་ཀ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། རང་རྒྱལ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རི་ལྟ་  
 བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ལམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་མཆུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་སྒྲུ་རྩལ་དུ་



བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཚོགས་བསོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་  
རྒྱས། །ཞེས་དང་། ས་སྒྲེའི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། སྒྲེའི་གནས་པ་  
བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་ལུར་གནས་པ་དང་། ཚོགས་སྦྱོད་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་།  
ཐུགས་ཀྱི་གནས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པའོ། །གསུང་གི་གནས་པ་ནི། གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲོང་རམ་གྲོང་ཁྱེར་གང་དུ་གནས་ཀྱང་  
རུང་། དམན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་བརྟེ་བར་བྱེད་པས་ན། ལུས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དག་གི་མ་ཡིན་པ་དང་།  
པ་རོལ་པོ་ཞེ་འགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྦྱོར་པའོ། །བདུན་པ་སྒྲ་བཤད་པ་  
ནི། གོགས་མེད་པར་གཅིག་ལུར་གནས་པས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་  
གནས་པས་ན་ཚོགས་ན་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པ་འོག་མ་ལས་བཤད་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་  
ཚོགས་ན་སྦྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཚོགས་བསོགས་  
ཤིང་རྒྱུད་སྦྱོར་པར་བྱས་ནས། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་  
བྱས་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྟོད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཟད་པ་དང་  
མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་བར་སྟན་ཐོག་ཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་  
མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བར་  
ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་མཐའི་ངོས་འཛིན་པ་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་ས་ཀྱན་གྱིས་  
མཐུན་བྱས། །འཕེལ་བ་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རབ་མཐར་འཛོག་པ་ལ། སྤྱིད་ཅེའི་  
དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་སྦྱོད་ལ།  
ཉན་ཐོས་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། སོ་སྦྱེ་སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། ངོས་འཛིན་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་  
ས་སྒྲེའ་ལས་འབྱུང་བ་དང་པལ་ཆར་མཐུན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་སྦྱེ་སྒྲོན་འགྲོའི་མཚན་གཞི་ནི། མཛོད་  
འགྲེལ་ལས། སྒྲོན་བསམ་གཏན་པ་ལྟ་བུར་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོས་གདུངས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་  
དང་འགྲོགས་པའི་སྤྱེའུ་ཞིག་གིས་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པ་ན་རང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཅེས་གྲག་གོ། །ཞེས་  
བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཁོན་བཞེད་གྱི། ཚོགས་སྦྱོད་མི་



བཞིན་ལ། རྒྱུ་ཅ་འབྲེལ་འདིར་ཡང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་བཤད་གྱི། ཆོག་ས་སྤྱོད་གྱི་བཤད་པ་  
མེད་དོ། །འོ་ན་ཆོས་མཛོན་པ་ལས། རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་མོད། དེ་  
ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིག་ས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ། སྤྱོད་དཔོན་ལ་རག་མ་ལས་  
བར། རང་གིས་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཆ་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་  
ལམ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་བསྒྲེག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡིན་ལ།  
ཁམས་གོང་མ་ན་གང་ལ་རྟོག་པའི་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་  
བ་དེ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་ངས་སོ། །

རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱིས་ཤེས་བྱ་  
བསྟན་ནས། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པས་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་  
ལྟར་ན། ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་གོང་མ་འདོན་པ་བསྐྱར་དགོས་པས་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་འཛོན་སྐད་ས་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། མི་དམིགས་པའི་  
ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལམ་ཤེས་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཚོགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་  
བྱའི་ལམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་བྱའི་ལམ་  
དང་། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་སྤྱི་ཅམ་ནས་བྱབ་མཉམ་གྱང་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་ཚུལ་དང་།  
མཆོན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་  
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། ཡུལ་ལམ་ནི་གསལ་བར་བཤད་  
ནས། དེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་སྤྱི་མའི་རིག་ས་པས་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཤེས་པར་བྱ་  
བའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་འདི་འཆད་པ་ན། འཛོན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་ནས་  
འཆད་དགོས་པས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་རྟོགས་རིགས་གཅིག་པའི་བྱིར་སྐྱམ་དུ་དགོངས་  
པའོ། །འདིར་ཤེས་བྱའི་ལམ་འཆད་པ་ན། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། སྤྱོད་  
ལམ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་དུ་སྐབས་དང་པོར་ཁ་འཕངས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱང་འཛོན་པ་ཆོས་གྱི་  
བདག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་གྱི་ཆ་ནས་དེར་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངས་ཆ་ཅམ་



དེར་འཕངས་པ་མིན་ཏེ། གོང་དུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལན་གཉིས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཞན་དག་དེ་དེར་ཁ་འཕངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བཤད་མ་ཐག་པའི་ངེས་ཆ་གཉིས་ཉན་རང་གི་ལམ་དངོས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ངེས་ཆའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མི་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱའི་ལམ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་དང་། བརྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་དང་། སེམས་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་དང་། བྱང་སྐྱེ་མི་སྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་མི་དང་། འདོད་ལྟའི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཁམས་གོང་གི་རྟོན་ལ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྐྱེ་བ་ལས། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དང་པོར་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བར་གྱུར་བ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཆུང་དུས་ཀྱང་བདེན་པ་རྣམས་མི་རྟོགས་ན། གང་ན་སྐྱེ་བ་ཆུང་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟོན་ཏེ། བསྐྱེ་བ་ལས་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོ་ན་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟོན་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་ནི་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ལྟག་མཐོང་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་པས། ལྟག་མཐོང་ཤས་ཆུང་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོན་པ་འོག་མ་འཆད་པ་དག་ལྟར་ན་ནི། གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི་འདོད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོས་མདོན་པ་གོང་འོག་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲུལ་གཞི་མེད་ཅིང་།



མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་ཡང་མི་སྒྲ་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། འདིར་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་དང་།  
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ལུགས་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། སྐད་ཅིག་  
 མའི་དབྱེ་བ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་ཞིག་ཡིན་དཔྱད་པ། མཐོང་  
 ལམ་དུ་གྱུར་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྒྲོམ་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་མཁྱེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་བ་རྣམས་སུ་ཤེས་བཟོན་སྐད་ཅིག་མ་  
 བཅུ་དུག་ཅུ་བཤད་ལ། སྐབས་ལྔ་པར། སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོན་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་  
 འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅུ་བཤད་པས། འབྲེལ་ཆེན་དུ། ས་དང་  
 བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་པན་ཆད་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་  
 བཤད་དོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་  
 བཞག་པ་དང་། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་སྐད་མ་མང་པོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ནི་རྗེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ཞིང་། བཅུ་དུག་ཅུ་ཐེ་བ་ཡང་ལྷོག་པས་ཐེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་  
 འཆད་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐད་ལོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང་  
 ཡིན་མོད་གྱི། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྤང་མ་མཐོང་བ་གསར་དུ་མཐོང་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དག་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ཅུ་འབྲེལ་  
 གྱི་དགོངས་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་མཁན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཆད་ན། འཆད་  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་རུང་བ་ཙམ་ཡིན་མོད་ནའང་། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། འཕགས་  
 པས་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི། ཆད་མེད་རྣམས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགོག་པར་ལྟར་  
 བས་སོ། །ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་དགུ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། སྐབས་གསུམ་



པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉི་མུང་དུ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལས་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་མེད་  
 པའི་གྲངས་ངེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཉི་མུང་དུ། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། ཁྱིའི་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། །ཞེས་པ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྡེ་ཆོན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་  
 འགལ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་འགྲེལ་ཆོན་དུ། ཤེས་པ་བླ་པ་མེད་པ་གང་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་  
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་པ་གང་གིས་བཟོན་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི།  
 སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ། སྟུག་  
 བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ་སོར་རང་གིས་མདོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་ཤེས་  
 པ་བླ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཤེས་པ་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་དེ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་  
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟོན་པ་དང་ཤེས་པ་དག་ཅི་  
 རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཉིད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་  
 རིགས་སོ། །མ་མཐོང་བ་མེད་པས་ཐ་མ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མཐོང་བའི་  
 ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་སྟོན་མེད་  
 པའི་མཐོང་བ་མ་ཆང་བས། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ལམ་མིན་པའི་བྱིར། སྐད་  
 ཅིག་མ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཁས་མ་སྤངས་པས་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྒྱེ་བ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་སྤར་མ་མཐོང་  
 བ་གསར་མཐོང་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རང་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་ཆོན་དུ་གཞན་  
 ལུགས་ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་ཆོན་  
 དུ་ལུགས་གཉིས་བཀོད་ནས། གཅིག་སུན་སྤུང་སྟེ་ཅིག་ཤོས་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་



གཅིག་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཟེར་བའི་ལུགས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མདོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །  
 ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བདེན་པ་བཞི་ཀའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མདོན་སུམ་དུ་མ་  
 མཐོང་བར་སྒྲུབ་ཡང་མཐོང་བར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐད་བྱ་སྟོང་ཚུལ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྟོང་དགོས་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་གིས་སེལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་ལ། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལུགས་ཕྱི་མ་མི་འཐད་  
 དེ། དེ་ལྟར་ན་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་རུང་བར་ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་སུན་ཕུང་  
 བས། ལུགས་དང་པོ་རང་ལུགས་སུ་མཛད་དོ། །འདི་ཉིད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
 དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་འགྲེལ་བར། གང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་  
 པོ་དེ་རྣམས་ལ། ཞེས་མཆོམས་སྒྲུབ་ནས། དང་པོ་བཙུ་ལཱ་གནས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བཅུ་  
 དུག་པ་ལ་འབྲས་གནས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་པོ་  
 དེས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། སྒྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་  
 བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པ་  
 དང་མཐུན་ནོ། །ཐུན་གཅིག་པོ་དེས་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་ནི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་  
 ཡོད་དོ། །

ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ལ་མདོན་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། མདོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་པོ་དེ་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་  
 ལ་སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་བཅུ་དུག་ཏུ་སྟེ་ཞིང་། བཅུ་དུག་པོ་དེ་ཡང་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ལས། དང་པོར་  
 སྒྲུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་



བཟོད་ཅེས་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤངས་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་  
 ཞིག་སྟེ་ལ། དེ་ལ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེས་སྤྱག་བདེན་གྱི་རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་ཟད། སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 བས། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ལུས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེས་བདེན་པ་གཞན་རྣམས་  
 གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འདྲེན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་དང་པོས་སྤང་བྱ་ལྟ་མ་རྣམས་སྟོང་མི་ལུས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པས་  
 བདེན་པ་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་རྒྱ་མ་བུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་དེའི་འོག་ཏུ། སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་ངེས་པ་འདྲེན་  
 དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མིན་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་  
 རྟོག་པ་སེལ་བར་ལུས་ཤིང་། རྒྱར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ལུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 སྟེ་ལ། དེ་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྗེས་བཟོད་དེ་ཉིད་ལ་སྟོ་  
 འདོགས་སེལ་བར་ལུས་པའི་ངེས་ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་བར་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་སྟེ་ལ། དེ་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་སྟོ་འདོགས་མི་སེལ་ཡང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོ་འདོགས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ལྟ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཆོག་ཀྱང་། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་སེལ་བ་ལ་སྤྱད་  
 ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྟོ་འདོགས་ལྟ་མ་རྣམས་མི་སེལ་  
 ཞིང་། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྟོ་མ་ལམ་གྱིས་སེལ་བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། ཉ་ཕྱིས་ལ་དཔུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་  
 ཏན་གཞན་སྟོར་མི་བྱེད་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་སྤྱར་མ་མཐོང་  
 གསར་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མཐོང་ཟིན་གོམས་བར་བྱེད་པ་ལ་



46



ན། མིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཙམ་ལ་རང་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མར་འཛིག་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཅུ་དྲུག་པོ་དེས་གཞལ་བྱ་གང་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་  
པར་རུས་པ་དེ་ལ། རང་ངེས་གྱི་ཆད་མ་དང་། མི་རུས་པ་དེ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་བཞག་དགོས་ཏེ།  
དཔེར་ན་སྟུག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་དེ་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ། རང་ངེས་གྱི་ཆད་མ་དང་  
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣ་མ་གཉིས་  
འཕགས་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་རང་སྟོབས་གྱིས་སེལ་མ་རུས་པས། དེ་  
དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ངེས་སམ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པར་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་  
འབྱུང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་པ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ནི། རྣམ་གྲངས་གྱི་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་དང་པོ་  
བཞི་པོ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་།  
རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་། རྗེས་ཤེས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་ལ་སོགས་པ་  
ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཕན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
ཡང་མཐའ་མེད་ནི་ཤེས་བཟོད་དང་པོ་ལྷའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་པ་ནི། དང་པོ་  
དྲུག་གི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སྟུར་ནས་འཆད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་སེང་གི་  
དགོངས་པར་ནི་མི་འཆད་གྱི། རང་སྟོབས་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཡང་། དང་པོ་བཞི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱི་མ་རྣམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆ་  
ནས་འཆད་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །རང་ལྷགས་  
ནི། ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་གི་མཐོང་རྩལ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། རྗེས་  
ཐོབ་དུ་ངེས་པ་འདྲེན་རྩལ་གྱི་བྱད་པར་ལས་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་རང་ངེས་གྱི་ཆད་མར་འགྱུར་པའི་  
རྩལ་ནི། རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོན་སྟེན་འཆད་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན།  
སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་དཔྱེར་མེད་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་  
འདྲེན་ཅིང་། དེ་ལ་རང་ངེས་ཆད་མ་དང་། སྟུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་སྟོང་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་



ལམ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་ནི། གཟུགས་སྟོགས་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཅིང་།  
 དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་མཐོང་སྤང་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་།  
 ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཇེས་བཟོད་དང་ཇེས་ཤེས་གཉིས་ནི། གཟུགས་སྟོགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་  
 པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་སྟོགས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་མཐོང་སྤང་ལས་གྲོལ་བའི་  
 བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དུ་འཆད་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་སྟོགས་སུ་ཤེས་  
 བཟོད་བཅུ་དྲུག་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྟག་མི་རྟག་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་གཉིས་དང་  
 བྲལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞག་པར་བཤད་ལ། འདི་  
 བྱེ་སྒྲུ་མ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་འཆད་དགོས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ།  
 ལྷག་བདེན་ལ་སྒྲོས་པ་བརྒྱད་ཀ་བཅད་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པར་  
 མ་བཤད་ན། དེས་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་སྤོང་མི་རྒྱས་པར་བྲལ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་མི་  
 རིགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། གཞུང་དེས་ནི་ཆོས་བཟོད་བཞི་པོས་བདེན་པ་སོ་སོ་  
 ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་མཆོན་ནས་བཤད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ལྷག་བདེན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བདེན་རྟག་མི་རྟག་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲོས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་  
 ལ་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པའོ། །  
 དེར་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་འདས་སོ་  
 སའི་གསུམ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་དང་ཞེས་སྟོགས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་སྦྱར་ནས་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་བཟོད་དུ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་རྒྱ་ཡིན་མིན་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲོས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པར་རྒྱས་  
 སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། མཐའ་འདྲུ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་  
 གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཆགས་པ་སྤངས་པ་སྟོགས་ལ་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་ཞེས་སྟོགས་སོ། །འཆད་ལུགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་



སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་། དེའི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་  
དང་བྲལ་བར་མ་རྟོགས་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་དེས་དེའི་སྤྱིང་གི་སྒྲིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའི་  
ཆོས་ཉིད་ཉི་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། དེས་པ་འདྲེན་ལུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ལུས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐད་ཅིས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་བཟོད་  
བཞི་པོ་ནི། སྒྲི་འདོགས་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིལ་བྲལ་ལ་གཙོ་བོར་དེས་པ་འདྲེན་པའི་  
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་བཞི་པར་ནི་  
ཆོས་ཉིད་ལ་དེས་པ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྒྱུད་  
པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་མཉམ་གཞག་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་དང་སོ་སོར་  
སྦྱར་ནས་རྒྱུའི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་ནས་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དྲུག་པོ་  
མཐོང་སྤང་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོའི་ཆ་ནས་མི་འཆད་པས། སྐབས་དེར་བཅུ་དྲུག་པོ་ལ་བར་  
ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སོ་སོར་དཔྱེ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་  
བཟོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསལ་བས་སོ། །

བཞི་པ་སྐབས་ལྔ་པར་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་བར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གཉིས་  
དངོས་སུ་བཤད་ནས། འགྲེལ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞིག་ཁ་  
བསྐང་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་སྦྱིས་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། བག་ཆགས་  
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་  
བོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །  
བསྐྱས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བས་བསྟན་ལ། འདིས་ཆོས་བཟོད་བཞི་ལ་བཤད་  
ཀྱང་། འགྲེལ་བར་སྤྱུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་དམིགས་པ་ནི། མཚན་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་  
གཅིག་ལུས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་  
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་  
ལྟན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞིའོ། །ཞེས་བཟོད་པ་བཞི་ལ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་



ཅུ་བར་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་། འབྲེལ་བར་ཆོས་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་བཤད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ།  
 དེ་ནས་སངས་པོ་སྐུ་བསྐྱེད་སྤྱད་པའི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། ཁྱེད་པས་བྱད་པར་  
 གྱི་ལམ་བཤད་པ་ཡིན་པས་ན། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ནི་དེས་  
 མཆོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་པོས་  
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ལས་གང་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་དེ་  
 ལས་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། མི་འདྲན་པ་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། ཆད་མ་སྤྲུམས་སྟོ་  
 འདོགས་བཅད་ཟེན་པའི་དོན་ལ་བཅད་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་འཛོག་པ་  
 ལ་ཆོས་ཉིད་སྤྲུམ་མ་མཐོང་བ་གསར་མཐོང་མི་དགོས་པ་དང་། བདེན་པ་སྤྲུམ་མ་མཐོང་བ་གསར་  
 རྟོགས་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྤྲུམ་མ་མཐོང་བ་གསར་མཐོང་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་མི་  
 འབྱེད་ཀྱང་། སྤྲུམ་མ་རྟོགས་པ་གསར་རྟོགས་ལ་སྟོམས་ནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་  
 གསར་རྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ལ་འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁྱེས་བྱ་བ་འདི་  
 རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཇི་སྐྱད་དུ། གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་  
 མཐོང་བ་ལས། ཉེ་ཕྱིས་ལ་དཔུལ་རྣམ་པ་ལྟར། གཤམ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡོན་  
 ཏན་གཞན་སྟོར་མི་བྱེད་ན། ཉེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིག་ན་གང་གི་ཆོ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་  
 ཞིག་ལས་སྟོ་འདོག་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དུངས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དག་གི་བསྟོམས་པ་གཞན་ཡང་  
 ཡོད་པས། བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་  
 མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཆ་གང་  
 ལ་གོམས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་སེལ་རུས་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ་དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་པ་སེལ་བས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མིན་ཏེ།



སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར། འཕགས་པ་རྣམས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་  
 བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བསལ་བས། དེ་དག་  
 གི་ཤེས་པ་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པར། བོད་ཕྱི་མ་གང་དག །  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་བ་གསར་མཐོང་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི།  
 སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་སྤེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་བཟོད་བཅུ་  
 སྟུག་ཏུ་དཔྱེ་བ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་  
 བཅས་པ་འཕངས་ནས། ཆོས་ཉིད་གསར་མཐོང་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་མི་དགོས་པར་སློབ་  
 དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་  
 པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སྤེལ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་  
 མ་ཐག་པའི་ལུང་ལས། རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་བསྒྲོམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་ཞེས་སོགས་  
 གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཆ་གང་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དེ་ལ་ཆད་མ་དང་།  
 ཅིག་ཤོས་ལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་འཆད་པ་  
 ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཆད་མ་ཙམ་ཡིན་མིན་ལ་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་  
 ཡིན་ན་ཆད་མིན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་  
 ན་ཤེས་བཟོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་བཅད་ཤེས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་མིན་ནམ་  
 ཞེན། སྤར་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།  
 རེ་རེ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་ནུས་ཀྱི་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆད་མ་སྤེལ་གཞལ་མ་ཟིན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཞིག་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱི་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་  
 ཆད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། དར་ཁྱིམ་མཛད་པ་ན་རེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། བཟོད་པ་བརྒྱད་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་



ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་  
 ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་དགོངས་པ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ངེས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་ཡིན་གྱི། ངེས་ཤེས་  
 སྒྲེབ་འི་ཆད་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་འི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོ་སྒྲེབ་པོ་ལ་ས་ཕྱོགས་  
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་གིས་ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ། །ཁུམ་པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་སོ་  
 སྐམ་པའི་སྒོ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་  
 ཡིན་ཀྱང་། གང་ལ་སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་དེ་ཆད་མར་བཤད་པའི་དོན་ཡང་། མཐོང་ལམ་མཉམ་  
 གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་ཆད་མ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲེད་པའི་དོན་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་  
 བ་སོ་སོ་སྒྲེབ་འི་ཆད་མ་དང་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྱེད་  
 པའི་དོན་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེབ་པོ་ལ་བཟུང་ཡང་ངེས་པ་མི་བསྒྲེད་པའི་སྐྱང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡོད་ལ།  
 འཕགས་པ་ལ་ཇི་སྐད་དུ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་སྐྱང་ལ་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པར་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་  
 ཆོས་བཟོད་དེ་ཉིད་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲེའོ། །བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆད་མར་  
 སོང་བའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་བཞི་ཀའི་མཐོང་སྐྱང་གི་ས་བོན་སྤྱང་བཞིན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་  
 ཁོ་ནར་འཛིག་པའི་གྲངས་ངེས་མི་འཐད། ངེས་ཤེས་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་འདྲེན་པ་ལ། ཆད་མ་  
 གཅིག་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་མི་འཐད། འཕགས་པ་ལ་སྐྱང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་  
 མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འཆད་པ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་  
 སྒྲེབ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་བཟོད་ཤེས་བཞི་པོ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྒྲེབ་པར་ལུགས་སུ་བཞག་པར་གསལ་བཞིན་དུ་མངོན་  
 སུམ་ལ་བསྟོན་པར་བྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་  
 གོང་འོག་གི་བདེན་པ་ལ་སོ་སོར་དམིགས་ནས་སྤྱང་བྱ་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་



ཕྱིར། གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གོང་དུ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སྟུག་  
 བསྐལ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་འབྲས་གནས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ།  
 དང་པོ་བཙུ་ལ་ལ་གནས་པ་ཞུགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པའི་ལུང་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཐོན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཆོག་དངོས་སུ་བཤད་པ་  
 རྣམས་དང་ནི་འགལ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་སུ་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་པ་དང་། སློབ་འདོགས་སེལ་  
 བའི་རིམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་བཤད་གྱི།  
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འཐད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་གྱི་  
 འཆད་ཚུལ་ནི། མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་པའི་ལུང་ཁྱད་སྤངས་སུ་དྲངས་ནས་མཐོང་བ་  
 ཅུམ་གྱིས་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་དང་འབྲས་སུ་འཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་གྱིས་འབད་བས་འགོག་  
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་མེད་དེ། སྟུག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་ཆེ་མཐོང་སྤངས་གཞན་རྣམས་  
 ཀྱང་སྤངས་པ་དེ་འབྲས་སུ་འཛོན་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་  
 ཆད་མ་གཅིག་གིས་ཆོག་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དབྱས་མཐའི་ལུང་དྲངས་ནས།  
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ལ་ས་མཚམས་བཞག་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་བཅུའི་མཉམ་  
 གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་རིམ་ཅན་  
 དུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་མདོན་སུམ་གཅིག་གི་  
 ངེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་ལ་སྤྱང་ལ་མ་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་པ་  
 ནི། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་  
 འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཡོན་ཏན་གཞན་སྟོར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ།



མཐོང་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲན་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིབ་  
 དགོས་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་མངོན་  
 སུམ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པར་ཁས་ལེན་ན། འཕགས་པ་ལ་མངོན་  
 སུམ་དང་པོ་བ་དང་། ཡིད་མ་གཏད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། ལུལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་རྣམས་  
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགྲ་བཙུམ་པ་ལ་དྲན་པ་ཉི་པར་མ་བཞག་པའི་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འཕགས་པ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་  
 འདོགས་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།  
 འཕགས་པས་དོན་རང་མཚན་གང་དང་གང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་ངེས་པ་རང་  
 སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པ་དང་། རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་དོན་རང་མཚན་རྣམས་ལ་རྟག་པར་ལུལ་བའི་རྒྱ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱིར་། ཞེས་པའི་  
 དོན་ཏེ། ལུང་སྒྲུ་མ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ལུལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་དང་ནི། །  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འཕགས་པས་  
 དོན་གང་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་དེ་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་  
 ངེས་པ་འདྲན་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཇི་སྐད་དུ། མ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་  
 ལུ་ལ། །རྒྱའི་ཁ་དོག་ཇི་སྟེད་པ། །ཀྱན་མཁུན་མིན་པས་ཤེས་བྱ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གཅིག་མཐོང་བ་ན་དེའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་རང་  
 སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ། བྱིད་ཀྱིས་ནི་དེའི་ཇི་སྟེད་པའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐབས་འདིར། བོད་སྐུ་མ་  
 རྣམས་འཕགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གང་སེལ་ཡང་དེའི་ས་བོན་སེལ་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ཉ་ཅང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་པའི་ཆ་  
 ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་འཕགས་པས་དེ་རིང་དུང་  
 སེར་འཛིན་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་ཡང་། སང་ཉིན་དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་  
 པ་ཇི་ཅུམ་ཞིག་གསལ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐུ་མ་བཞིན་དུ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་



འདོགས་སེལ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཤེས་བཞེད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་དུ།  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་བྱ་བ་གྱི་ལམ་ནི་དུ་ཞེན། དང་པོ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་བཞེད་བཞི་  
 པོ་དེའོ། །གཉིས་པ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཤེས་བཞི་པོའོ། །གསུམ་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། རྗེས་བཞེད་  
 བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞིའོ། །དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་གོང་  
 དུ་དངས་མ་ཐག་པ་ལས་གསལ་བ་དང་། རོན་གསལ་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བཞེད་པ་  
 བཞིའི་གྲངས་ངེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་རྗེས་བཞེད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སྟོ་འདོགས་དེ་མཐོང་སྤང་  
 དུ་མི་འདོད་པའམ། ཡང་ན་དེས་དེའི་ས་བོན་མི་སྟོང་བ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དེས་དེའི་ས་བོན་  
 སྟོང་ན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཐལ། རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་  
 དུངས་འབྱེན་པར་རྣམ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། མཐོང་སྤང་གི་འཛིག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་མི་བྱེད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ཁོ་  
 བས་ངེས་པར་སྟོང་དགོས་པའོ། །དང་པོ་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་འདིར་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 དེ་ནི་རི་སྟེད་པ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་ཡང་དེའི་  
 ཆ་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་མ་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་སྒྲ་མར། སྟོབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་  
 ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །  
 ཅེས་རི་སྟེད་པ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐོགས་པའི་སྟོབ་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་བར་བཤད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གོང་གི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བྱ་བ་པ་མ་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་སྟེས་པའི་བར་དེར་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོབ་  
 པའི་ས་བོན་སྟོང་བ་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོབ་པའི་ས་བོན་  
 སྟོང་བར་བཤད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་  
 བྱའི་ས་བོན་སྟོང་བ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ཆོས་མདོན་པ་ལས་ནི། མཐོང་ལམ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་



གཞི་མཐུན་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་དམ་སྟུང་ལྟུང་བའི་སྒོ་གཞི་ཡང་མེད་ལ།  
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅུ་འབྲེལ་དུ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྗེས་ཐོབ་བཤད་པ་མང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལུགས་མཐུན་དང་། །ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་  
 བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒོ་  
 ཚན་དུ་བསྟུས་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་  
 པ་བྱིར་མི་ལྷོག་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་  
 རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ།  
 ཤེས་བཞེད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྲངས་  
 དེས་པར་འཕགས་པས་སྐབས་གསུམ་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་  
 རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པའི་  
 རྗེས་ཐོགས་སུ་བྱུང་བའི་མདོན་རྟོགས་རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ནི།  
 ཆོས་མདོན་པའི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་།  
 རྗེས་ཐོབ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒོ་ཚན་དུ་བསྟུས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་འདི་  
 ལྟར་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་གཞན་དོར་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དོན་དང་། ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 གཏན་ཆོགས་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། ཐོག་མར་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཅུ་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་བཀོད་དེ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་དེ་དང་དེ་ལ་གནས་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲིབ་ཏིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་སྒྲིབ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱུལ་བ་ཡང་ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་  
 ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱིར། ཞེས་བསྐྱབ་ནས་གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་དེ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་  
 བར་མ་ཆོད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 ཆོགས་གྲངས་ཆང་བའི་བྱིར། ཞེས་པས་དོན་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། དེ་ཆོས་ཅན།  
 གནས་སྐབས་རྟོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་



པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་གཞན་ངོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་  
 ཆེགས་ལ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་  
 བཤད་པ་ཡིན་གྱང་། དེས་དེ་ཡིན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་  
 ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྡེ་ཆོན་དུ་སྦྱད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། དེ་འདྲ་དེ་སྤང་བྱ་མཐོང་  
 སྤང་ལ་ལྟོས་པའི་གཉེན་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་སྤང་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་  
 ཡང་བཞི་པོ་གང་ཞེན། ཐག་སྤང་བའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
 ལ་རྟོག་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། མཐོང་སྤང་གྱི་སྤང་གཉེན་དུ་བྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དེ།  
 མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་གྱང་། དེའི་སྡེ་ཆོན་དུ་བསྦྱད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དུག་རྩ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ལུགས་གཞག་པ་  
 དང་། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱང་ངན་འདས། །བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་  
 དོ། །ཆོས་ཤེས་དེའི་འོག་ཏུ་ནི། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དངོས་རྣམས་ལ། །  
 གང་གིས་སྒྲེ་བར་རྣམ་བཏགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་  
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེའི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས། མདོན་པར་རྟོགས་པ་  
 གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེའི་དོན་ནི། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་  
 གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཤེས་བཟོད་བརྩོ་ལྷའམ་བརྩུ་དུག་ཏུ་འབྱེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་  
 པ་ལས། གང་དག་དེ་དག་གི་སྤང་ཅིག་མ་བཅོ་ལྷར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷར་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུས་  
 བསྐྱས་པའི་སྒྲེ་པོ་ལ་དེ་བསྟན་པས་ལན་གང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་ཆར་བྱེ་  
 བས་བརྩོ་ལྷར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། ལམ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་དུག་པོ་དེ་རི་ལྟ་  
 ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལམ་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་གོམས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་ཡོངས་སུ་བཏགས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ནར་ནི་ངོ་པོ་  
 གཅིག་ཐུར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མ་བསྟན་



པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་པ་འདྲ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་དེ་བསྟན་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དེ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་  
 གྱེ། མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་འགགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་རྣམས་པར་བཞག་གྱེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིའི་  
 རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱ་ལ།  
 དེ་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །དེའི་རྟོགས་བྱ་ཟུང་འདས་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་  
 ཅིང་། རྟོགས་པ་པོ་མཉམ་གཞག་དེ་ཐུན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། གོམས་པར་བྱས་པ་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་  
 ཏེ། བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བཞག་གོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དར་ཁྱིམ་མཛད་པ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་འདི་དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་རྩ་  
 འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ཞིང་། རང་རིག་ཁས་ལེན་མི་ལེན་  
 སོགས་ནི་ཁྱད་པར་ཆེལོ། །གཞན་དུ་ན། སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོ། ཀྱན་འབྱུང་  
 གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། གཉན་བྱ་སྒྲིམ་མི་རྟག་བསྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་མཐོང་ངོ་། །སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་  
 གཞག་བཞིན་པའི་དུས་སུ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མོད་གྱི།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སྟོ་མངོན་གྱུར་དུ་ག་ལ་དགོས། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པའི་  
 ཚུལ་གསུམ་ཀ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ལུང་ལས། ཆོས་ཤེས་ཞེས་གསུངས་  
 པ་དེ། ཆོས་བཟོད་གྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཤེས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ན། བྱེད་གྱི་བཤད་པ་དེ་ཅུང་ཞིག་  
 སྒྲིག་ཏུ་རུང་ཡང་། དེ་ལྟར་བཤད་ན། དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་  
 པར། ཆོས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཟུང་འདས་ལ་བཤད་ནས། དེ་གསར་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་སུ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་ཆོས་ཤེས་དེ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 དབྱེ་གཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཤེས་དེའི་སྟོན་དུ་ཆོས་བཟོད་འགྲོ་བའི་



བཤད་པ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། འདི་དང་བཟང་པོའི་  
 ཞབས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་སྒྲིག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཀྱན་  
 འབྱུང་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་  
 མིན་དབྱུང་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཅུས་པའི་དང་། དྲངས་པའི་ཆེ་ཅིག་གོས་ལ་དེ་  
 འདྲེན་པའི་བྱབ་པ་མེད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་  
 པ་དྲངས་པའི་ཆེ། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པས་བྱབ་པ་མི་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 བྱིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་ས་མཚམས་བཤད་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་  
 ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་རྟོན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་  
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གྱིན་སྟེ།  
 ཀྱན་རྫོབ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་ན་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་མ་སོང་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་སོང་བའི་  
 ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་དབྱུང་གཞི་དང་དམིགས་པར་བཞག་ནས། དའི་སྟོང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། བྱིད་ལ་ཉེས་པ་སོན་འདུག་ཅིང་། ཁོ་བོ་ཅག་  
 གི་འདོད་པ་གྲུབ་བོ། །མཉན་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སུན་འབྱེན་ལ་ཅུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། སུན་  
 འབྱེན་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་ནི་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་ཆོད་མས་ངེས་ན།  
 སྒྲ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཆོད་མས་ངེས་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས། སྒྲིའི་དོན་མི་རྟག་པར་གྲུབ་  
 ན། ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ཅིས་པར་སོང་བས། མཉན་བྱ་དང་སྒྲིའི་མིང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་  
 རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན། མཆོན་སྟུང་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷགས་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་  
 བཞིན་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་བློ་མེད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགལ་ཞིང་། དེ་ཡང་མདོན་གྱུར་དུ་མེད་པར་འདོད་ན། ཡོད་ལ་  
 མདོན་གྱུར་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཉིད་མཛོམས་པ་མིན་ཏེ། ལུན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་།  
 ཡོད་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོའི་བརྟུན་སྐད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་



ཕྱིན་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིད་རྗེའི་  
སྤྱིད་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འདུག་གོ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ། །

འདིར་སྤྱོད་པ། གཞུང་བརྒྱའི་སྤྱོད་ནས་དྲངས་པའི་རིགས་པ་ཡི། །ཤིང་རྟའི་བྱི་ལ་འཁོད་  
པའི་རྣམ་པོ་ལ་གྱིས། །དོན་གཉིས་སྤྱོད་གསལ་མགོན་དུ་གཉིས་བྱེད་ན། །ལེགས་བཤད་  
གར་གྱི་ལྷན་མོ་འདི་ལོང་ཞིག། །

གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་འདོད་པ་དང་།  
སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཀ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་འོག་  
མ་གཉིས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་མངོན་པ་ལས། ཟག་མེད་  
ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་  
པས་འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་རྩེ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། མི་སྤྱོད་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་  
གི་ལམ་མོ། །ཡང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་  
རང་ལྷོག་ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་  
དེའི་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་  
དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིད་རྗེ་དང་། བྱམས་པ་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་དེར་ཁས་  
སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འཕགས་སེང་གིས་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་  
སྤྱོད་ལམ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་བྱུང་བར་ལ། བོད་སྤར་མ་རྣམས་རྗེས་ཐོབ་ལ་འབྱུལ་པའི་སྤྱང་བ་  
མངའ་བས་ཟག་བཅས་དང་། མཉམ་གཞག་ལ་དེ་མི་མངའ་བས་ཟག་མེད་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་།  
རིགས་པ་མིན་ཏེ། འཕགས་སེང་གིས་མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་བཞེད་པས་སོ། །དེས་ན་  
གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་འཆད་



མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ཡང་རིགས་རོལ་མཆོ། (སྤྲེང་ཆ།)

པ་ཉིད་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས།  
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་  
དང་། དེ་དང་བྲལ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་  
ལམ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་ལམ། དེ་དང་  
མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཅི་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དེར་འཆད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་  
ཡིན་དགོས་པས་སྤྱིར་ལམ་དུ་འགལ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཡེ་ཤེས་སུ་འགལ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དང་  
བཅས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོག་པ་དེ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཡེ་  
ཤེས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བྱང་སེམས་སློབ་པ་  
འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་ལཱི་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་  
སྤང་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེན་། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་ཆ་དེ་ནི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་། གཞན་  
དབང་དང་། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ལམ་དུ་མི་འཛོག་ལ། གཉིས་པ་དེ་དེར་རྟོགས་པའི་ཆ་དེ་ནི་ལམ་  
དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བས་  
དེ་དང་བཅས་པར་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མཚུངས་ལྡན་བཤད་དཀའ་  
པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་ཟག་བཅས་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཀྱང་མངོན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བོད་གྱི་  
སློབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་ཀྱང་། མཐུན་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་ནི། ཟག་པ་  
ཉོན་མོངས་ལ་བྱས་ནས་དེ་དང་བཅས་ཚུལ། དེའི་སྒྲོ་དུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་པ་ལས། དེར་  
བཞག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་ལ་ལམ་འདིས་ཀྱང་ཟག་པའི་སྒྲོ་དུག་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
དེ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་  
ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་  
འབྲས་བུ་གང་རུང་དུ་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེ་ན། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྗེས་  
ཐོབ་ཏུ་དག་པའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་སྤང་བཅས་དང་། མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་སྤང་བཅས་  
གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་



གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཏུ་འཛིན་ཀྱང་། གང་དུ་སྒྲུང་བའི་  
 ཡུལ་དེ་ཟག་བཅས་སུ་མི་བཞག་སྟེ། ཡུལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་དེ་ལམ་གྱི་བདེན་པར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་མཉམ་གཞག་ལ་ཀུན་རྟོག་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་ཆེན་། དེ་ཡང་  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་སུ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིན། དེ་ནི་སྤྲུལ་དང་མི་མཆུངས་ཏེ།  
 སྤྲུལ་དེ་ནི། སྒྲོ་ལཱི་དབང་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི།  
 དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འབད་ཚུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲུར་བའི་དུས་སུ་རྟོག་པའི་  
 འབད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་གཞིར་བཟུང་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་  
 མེད་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོན་  
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྟོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་དོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཞེས་པས་སྒྲུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་གྲུབ་པ་ན།  
 འབྱུང་བའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ཞེས་དངོས་  
 གཞིའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པས་སོ། །པོད་སྤྲུལ་དག །སྒྲོ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་  
 པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་འཆད་པ་ནི། རིགས་པ་མིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་མེད་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་དེ་  
 མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་དང་། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། བར་  
 ཆད་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་  
 ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་མཆོན་འཛིན་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེའི་ཆེ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ། མཆོན་འཛིན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ལམ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་  
 འབྱུང་བ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མཆོན་འཛིན་ཡོད་ན་ལམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མདོ་སྤེ་རྒྱན་དུ། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཡང་།  
 སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མདོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ལ་དར་



རིག་མཛད་པ་ན་རེ། འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ནི། སྤྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཟག་བཅས་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ། བསོད་ནམས་  
 གྱི་ཚོགས་རྗེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་  
 སྤང་འབད་ནས་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བྱ་ཡིན་ན་བསྒྲོམ་སྤང་དུ་  
 བྱེད་དགོས་ལ། ཐེན་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཡང་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་ནི་སྤྱི་གང་གིས་ཀྱང་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ། ཟག་བཅས་  
 ལ་སྤང་བྱས་བྱབ་པར་བཤད་བ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་  
 ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ན་སྤྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་  
 པ་ན། རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བྱས་མ་བྱབ་པ་མི་འཐད།  
 སྒྲོམ་ལམ་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད། རྟོག་གྱུར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གང་  
 ཡིན་རྟོག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལ་སྤང་བྱས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཆོན་  
 འཛིན་གྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ངེས་པར་སྤང་དགོས་ཏེ། མཆོན་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་  
 གོམས་པས་དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྤྱོད་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་  
 རྟོག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ས་བོན་སྤངས་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་  
 ལུགས་ལས། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་སྤང་བྱར་བཤད་ན། རྟོག་པ་གཞན་རྣམས་  
 སྤང་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྩ་འགྲེལ་  
 འདིར་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། སྤང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་  
 ཉིས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་ལུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྤང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་མ་  
 སྤངས་ན། སྤོན་དུག་དུ་སོང་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་བ་ལྟས། སྤང་ཉིད་  
 བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་



གོ་མས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། ཞེས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་སྟོང་དགོས་  
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤངས་བདག་ཏུ་ལྟ་  
བ་རི་རབ་ཙམ་ནི་བཤེག་པར་སྤྲིའི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་  
པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
སྒོ་མ་ལམ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་ན་  
ཡང་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཡང་དེས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ན། སྤང་བཙས་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་མདོན་སུམ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན། ཅིས་ཏེ་མ་བྱབ་ཀྱང་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་ཁས་ལེན་ནོ་ཅེ་ན།  
འོན་སྒོ་མ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བཙས་  
སུ་ཐལ། ཟག་པ་དང་བཙས་པའི་སྒོ་མ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །  
ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དང་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་  
ལེན་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ན། སྒོ་མ་ལམ་དང་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཁས་  
ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒོ་སྟོང་། ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འབད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་  
ན། ལུང་གི་ཆོས་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་  
ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་སོགས་ཀྱང་སྤང་བྱ་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་  
འདོད་ན། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་སྤང་བོ་དང་། །  
དེ་རྒྱ་ལོག་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་  
གཞན་ལས་ཀྱང་། ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་ལྟག་པའི་ལྟར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་  
བསྐྱོམ་པ་དང་། གྱ་ལོ་མ་གྱི་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་དགོས་པར་  
གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ། གསུམ་པ་ནི། ལྟག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པ་  
ཙམ་གྱིས་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ནི། ལུང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། རྟོག་གི་དང་  
ཡང་མི་མཐུན་ནོ། ། རི་ལྟར་ཞེན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་  
འཇུག་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཡིན་



ཏེ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་དང་དེར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོད་མ་རྣམས་གཞལ་བྱ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོད་མར་འཇོག་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོད་མར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་དེར་འཇོག་དགོས་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྟོགས་ཡེ་ཆོས་སྐྱེ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ལྟོག་གྱུར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ན་ནི། དེས་དེ་སྟོང་འདོགས་གཙོད་པའི་གཞིར་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྟོག་གྱུར་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། དེའི་དོན་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་དེར་བྱེད་པའི་སྟོང་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་སོ་སྟམ་ན། བྱུང་བ་དང་པོ་ཁས་ལེན་པར་རུས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྟོང་དོན་འཇོག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེ་དང་མཚུངས་ལྟ་ན་དུ་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཁྱེན་པ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚུངས་ལྟ་ན་གྱི་དོན་ཡུལ་ཅན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཞིང་སྤྱིས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིད་ལ་ནང་འགལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོག་པ་མེད་དགག་ཞིག་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་གང་ཞིག །དེ་བྱིད་ལ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྤྲུལ་མ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྤྲུལ་མ་ཁས་སྤངས་ཞིང་། བྱུང་བ་ཆོད་མས་གྲུབ་པོ། །སྤྱིར་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ལྟོག་གྱུར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་



ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་རྟོག་གཏི་གཞུང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་  
མ་སྟེ་བདུན་དུ། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་རང་ལུགས་སུ་འཛིན་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་མདོན་  
སུམ་ཐམས་ཅད་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།  
གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་གཟུགས་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དངོས་སུ་རིག་  
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། རྒྱུ་འདོད་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅི་ཡང་། །  
མེད་ཅེས་པས་གྲུབ་ལ། རྟགས་གཉིས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །རང་  
བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི། །དོན་ལ་སྟེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །ཅེས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་  
ཟད་ལུང་རིགས་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་  
གཟུགས་སུ་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དེ་ལ་  
རྟོག་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟོག་གྱུར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ།  
སངས་རྒྱས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་འདོད་  
དགོས་པས། སེམས་ཅན་ལ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་ཚུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་ནི་སེམས་  
ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྱུར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་  
གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་ཟིན་ནས།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དབྱེན། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྲོན་མེད་པའི་སྒྲོམ་  
ལམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སོ། །

དང་པོ་ལ། མོས་པ་དོས་བཟུང་། དེའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
སྒྱིར་མོས་པ་ཙམ་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་མོས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། མོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་པའི་དངོས་པོ་རི་  
ལྟར་དེས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། མི་འཕྲོག་པ་ཉིད་གྱི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དེས་པའི་ངོ་བོ་འམ། དེས་  
པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲན་པ་ལ་གསུངས་སོ། །



གཉིས་པ་ནི། ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་  
 ཏེ། དང་པོ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དང་། དེས་དྲུངས་པའི་ངེས་ཤེས་  
 རྣམས་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་དུ་སྒྱུར་པའི་མོས་  
 བ་ཡང་སྤྲིད་དེ། དཔེར་ན། གཙུ་བོ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་ལམ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ངེས་ལྷ་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་དག་སར་ནི་པལ་ཆེར་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འབྱུང་ལ།  
 དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་ནི། མོས་པ་འདི་ཡང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་དུ་མོས་པ་གང་ཡིན་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་ན་དུན་པ་དང་ཆགས་སོགས་ལ་ཅིས་ཀྱང་ལེན་  
 དགོས་པས། དབང་ཤེས་ལམ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུང་ཞེས་དབྱེད་དགོས་སོ། །འོན་ཤེས་ཕྱིན་དེ་གང་།  
 དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཅི། མོས་པ་དང་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་མ་ལམ་གཉིས་ལ་ས་མཚམས་གྱི་བྱུང་  
 བར་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། མདོའི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བཤད་ལ། དེས་  
 མཚོན་ནས་ལམ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱ་ལ། དོན་གསུམ་ནི། བསྟན་བཅོས་  
 ལས། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་དོན་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་འང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
 ཐུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་མཐར་ཐུག་གཙུ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དང་།  
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་གསུམ་ལ་གསེར་གྱིང་བས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་  
 ལ། ས་མཚམས་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་མོས་པ་ཅམ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྒོམ་པའི་ལམ་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་སོ། དེ་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བཞེད་བས་  
 རང་དོན་མོས་པ་མ་དག་ས་བདུན་དང་། གཉིས་དོན་མོས་པ་བརྒྱད་དགུ་གཉིས་དང་། གཞན་  
 དོན་མོས་པ་ནི་ས་བརྒྱ་བས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །ས་མཚམས་འདི་ལྟར་བཞག་པ་འདི་ཡང་།  
 ཤེར་ཕྱིན་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པ་ཅམ་གྱི་ས་མཚམས་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་མོས་པ་  
 བཞིན་དོན་གསུམ་བསྐྱབ་ལུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་གསུམ་པོ་མདོན་དུ་བྱས་  
 པའི་ས་མཚམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གསུམ་མཐར་ཐུག་པ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་  
 ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ས་གཉིས་པ་ནས། སྒོ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྤྱི་ཕྱོགས་གཅིག་



མདོན་དུ་བྱ་ཞིང་། ཆ་ཤས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱབ་དགོས་པས་དང་། དག་པའི་སར་བདག་གཞན་  
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་དོན་  
བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། ས་བཅུ་པར་གཞན་དོན་འཕྲིན་  
ལས་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས་མཚམས་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མོས་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ཡུམ་རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་དང་།  
གཉིས་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དེར་བཞག་པ་གཅིག་  
དང་། ཤེར་བྱིན་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དེའི་རྒྱར་ཉམས་སུ་ལེན་  
བཞིན་པ་དང་། ཡང་དེ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པ་བཞིན། དེར་ཉམས་སུ་ལེན་  
བཞིན་པ་གཅིག་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བས་མོས་པའི་འཛོག་མཚམས་གཉིས་  
ལས། མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པ་ལས་ནི་གཉིས་པ་དེ་བསྟན་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅིས་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཤེར་  
བྱིན་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པ་ནི་རྒྱའི་ཀུན་སྣང་ཡིན་ལ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
ནས་ཤེར་བྱིན་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོན། ཤེར་བྱིན་ནི་འདིར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་  
སྐྱེམ་ལམ་དེ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱའི་ཀུན་སྣང་མོས་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
ཤིང་། རུས་ཀྱི་ཀུན་སྣང་ཡང་མོས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱའི་ཀུན་  
སྣང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱེམ་ལམ་ནི་མཉམ་གཞག་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། རུས་ཀྱི་ཀུན་སྣང་  
དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་རུས་ཀྱི་ཀུན་སྣང་ཤེར་བྱིན་དོན་  
གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་མདོན་  
རྟོགས་དེ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲན་མེད་པའི་སྐྱེམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ཡང་མོས་  
པ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོན་ནི་དབང་ལྡན་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། སྐྱེམ་  
ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དུ་ངེས་པས། རྟོག་པ་དང་མདོན་གྱུར་དུ་མཚུངས་པར་  
ལྡན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་མཉམ་གཞག་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།



མཉམ་གཞག་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཇུག་པས། དང་པོར་རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། བར་བར་དུ་རྟོག་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མི་སྤྱིད་ལ། མ་དག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནི། བར་བར་དུ་རྟོག་པས་ཆོད་པས། དུས་ཐུང་དུར་འཇུག་ཅིང་། རྟོག་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཤད་ལ། རྟོག་པའི་ཆ་ཤས་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འཛོན་པ་དང་། གྲོག་པ་སོགས་ལ་ནི་མོས་པས་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དང་མཚན་འཛོན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་བསྒྲམས་པ་དེ་ལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི། བསྐྱོ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ། རོ་བོ་དང་། གང་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། གང་བསྐྱོ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་བྱས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་བའི་ཅུ་བ་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། མདོ་སྤེའི་རྒྱུ་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱོ་བར་འཛོག་པ་ལ་བསྐྱོ་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་དཔྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། དེས་ལེགས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དེར་བསྐྱོས་ན་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་དེར་བསྐྱོས་ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དེར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དེར་བསྐྱོས་ན། དེའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་བསྐྱོས་ན་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་དེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོ་སྟེ་བོས་སྤྱིན་པ་བཏང་།







སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་དེར་སོང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་  
 དེར་སོང་བ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དེར་སོང་མ་སོང་གི་དབྱེ་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་ན། གཞན་  
 རྣམས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་གིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་གཞན་མེད་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་དང་། །ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དགོ་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཆོས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ་ནི། བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཞིག་ །དགོ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་  
 མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྤྲོད་པོར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྲོད་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་  
 དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཀྱང་དེར་བྲལ་བས་སོ། །དེ་བས་ན་དྲི་མའི་སྤྱངས་གཞི་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མེད་  
 དགག་གི་ཆ་ལ་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་  
 ཆ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཞིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་གསུངས་པའི་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་  
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པས། གལ་ཏེ་བཅའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས། །བདེ་གསལ་སྤྲོད་པོ་མ་ཡིན་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་  
 གསལ་སྤྲོད་པོ་ཡིན་སྟམ་ན། །མ་ཡིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། །དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་  
 གསུངས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་པར་འཆད་པ་དང་། མི་འཆད་པའི་  
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་དུ་བཟུང་ཞེ་ན། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་བོ་དག་ལས་དེ་  
 དགོ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དགོ་བ་ཡིན་པ་འགོག་  
 པའི་ལུང་རིགས་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་ཆ་ལ་དགོངས་པའོ། །འོ་ན་ཀུན་  
 གཞིའི་སྤྲོད་པོ་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་དགོ་པར་འཆད་ན། ཀུན་གཞི་དགོ་པར་མི་འཆད་པ་ཅི་



ཞེན། དེ་ཀྱན་གཞིར་ལས་མི་ཡོན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱན་གཞིར་གཉེན་པོར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་དགོ་བ་ལས་འོས་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་དེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱོད་གོས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཆུད་ཟ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་བར་འཆད་རྒྱུ་མ་ཡིན་དགག་དེ་ཡང་ཞེན་མོར་ན་ཀྱན་  
 གཞིར་གསལ་ཆ་དེའི་སྒྲིབ་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་ལ་  
 འཆད་དགོས་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཆད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་  
 མི་དམིགས་པར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་དུ་བསྐྱོད་  
 བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སེམས་དང་། གང་བསྐྱོད་པའི་རྒྱས་སོ། །འདི་དམིགས་པ་  
 ནི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་དེ་གསུམ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིབ་པའོ། །ཟིན་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་  
 ཤེས་རབ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟར་པའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་ཅན་བསྐྱོད་པ་དེ་ཡུལ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་  
 བར་ཤར་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། བསྐྱོས་ཡུལ་དེ་རི་སྲིད་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཆུད་མི་ཟ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་  
 བའི་རྫོགས་པ་དང་བྱལ་བའི་རྫེས་ལ་མཛོན་རྫོགས་སོ། །ཆོས་མཛོན་པ་ལས། སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཟག་  
 བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། འདིར་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།  
 མཛོན་པ་ལས་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཡུལ་དེ་  
 ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཛོན་པར་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་  
 རྫེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། འདིར་ནི་མཉམ་རྫེས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། མཛོན་པར་ནི་འཛིན་  
 ཉེན་པའི་དགོ་བ་དག་པ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་ཟག་པ་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་  
 ལ་ཟག་བཅས་དང་། དེ་སྒྲོན་དུ་ངེས་པར་མ་སོང་བ་ཞིག་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་པས། མཛོན་པ་  
 བས་འབྱུང་བའི་ཟག་མེད་དེ་ལ་འདིར་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡང་། ཟག་  
 པའི་འཛིན་མཚམས་ཡེ་མི་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་། ཉན་མོངས་ལ་ཟག་པར་  
 བཞག་པ་ལ་མཐུན་པས་སོ། །གང་དག་ཆོས་མཛོན་པའི་ལྷགས་ལ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་



མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རིགས་རེལ་མཚོ། (སྤྱི་ཚུལ་)

རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།  
དངོས་གཞིའི་ཆེ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དངོས་གཞི་དག་པ་དག་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་  
གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་མ་སྒྲེས་པ་དེ་ནི། ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ཁམས་  
གོང་མ་ལ་སྟེད་པའི་ཟག་བས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་  
རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ། བསྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ལས།  
གཉིས་པའི་བྱུང་པར་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ། མཉམ་རྗེས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་གི་ཡུལ་  
ཅན་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས་བྱུང་གི་ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་སེལ་བ་ཞེས་བཞེད་ལ། དོན་དེ་  
ཡང་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། སྒྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་དག་པ་  
ནི། མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྟེན། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་  
ལྟར་པའི། ཁངས་རྒྱས་སྒྱུ་ནི་དེས་ཐོབ་པ། དེ་ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་  
པར་བརྟེན། ཅེས་དང་། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། ལས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
གྲོལ་བའི་སྒྱུ་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་རྟོགས་པའོ། ཞེས་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་  
ནས། འདིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། འདིས་དག་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་དག་སྟེ། ས་དང་སར་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་  
བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨར་བྱང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྷ་མ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་།  
ཕྱི་མ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བཤད་ནས། གཉིས་ཀ་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཆད་དོ། །རང་  
ལུགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞིབ་མོར་བྱོན། མཉམ་གཞག་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་སྟེང་ན་དྲི་  
མ་སེལ་བའི་ཆ་དང་། ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་དག་སྒྲོམ་  
ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་སྐྱབ་བྱེད་  
ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ལ། འདིར་ནི། ཡོན་ཏན་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་འཆད་པ་ནི། དེ་ཡི་  
ངོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད། ཅེས་སོགས་སོ། །པོད་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག ལྷ་མ་རྟོགས་པ་དང་ཕྱི་མ་སྤངས་



པའི་ཆ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤངས་པ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཆད་དཀའ་བས་མི་འཆད་  
 པར་རྟོགས་སྤྲུལ་། དར་རྟོག་མཛད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་ལ།  
 རྟོག་པའི་ཆ་ནས། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་དང་། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་  
 གི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མོ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཞེས་སྟགས་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་  
 གྱི་ངོས་འཛིན་དུ་སྦྱར་བར་རིགས་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་འགྲིག་ཆ་སྤྲུལ་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་དེ་  
 ལྟར་མ་བཤད་ཅིང་། གཞུང་དེ་ནི་ཞར་བྱུང་རྣམ་དག་གི་ཉུང་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་འཆད་པའི་གཞུང་དུ་  
 གསལ་བ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་ནས། དེ་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་  
 ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་འཆད་པ་ན། མདོར་  
 བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་དུ་གང་སྒྱུར་སྒྱུར་སྤྲུལ་ཡང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་སྤྲུལ། སྒྱིར་རྣམ་དག་བཞི་ཀ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ཅིང་། སྒྲིབ་སྤྲུལ་བའི་བྱུང་སེམས་  
 ཀྱི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ། ལམ་གསུམ་སྒྲིབ་ཉམས་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤངས་རྣམས་ཀྱི་  
 དག་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་སྤྲུལ་བོད་སྤངས་རྣམས་  
 འགོག་བདེན་བཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཀྱང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་  
 པ་གང་ཡང་མེད་ལ། གཞུང་ལས། དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། འབྲས་  
 སུ་འདུས་བྱས་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་འཆད་པའི་སྒྲིབ་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་འབྲས་སུ་བཞི་ཀ་སྒྲིབ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཡང་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་ལས་འབྲས་སུ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ངོས་འཛིན་པའོ། །

འདི་ནི་དོན་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོའི་དོན་བཤད། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་  
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚུལ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་སྤྲུལ་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་  
 དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་རྣམ་དག་པ་  
 ཉིད་དོ། འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་ཕྱིན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་རྣམ་པར་



དག་པ་དང་། འབྲས་ཁུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད། ཐ་མི་དད་ཅིང་མ་ཆད་པའོ། །  
ཞེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ནི་  
ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཤེས་ཕྱིན་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །  
འབྲས་ཁུ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་འབྲས་ཁུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེས་  
གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་པའོ། །འོ་ན་དེ་གསུམ་གྱི་དག་པ་གསུམ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་  
ཞེ་ན། དེ་གསུམ་ཀའི་དག་བྱའི་དྲི་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། གཅིག་པོ་དེ་གཉིན་པོས་སྤངས་པའི་ཆོ།  
སྤངས་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མདོ་གོང་མའི་དོན་ནི། འབྲས་ཁུ་དག་པ་ཞེས་སོགས་  
ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །མདོ་ལས་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་དོན་བསྐྱར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། བསྟན་  
བཅོས་སུ་དག་པ་དེ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་བ་བྱེད་དུ་འཆད་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཐ་  
དད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་སོགས་སོ། །ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པ་ནི། རོ་བོར་ཐ་མི་དད་པའོ། །  
བཅད་དུ་མེད་ཅེས་པ་ནི། ལྷོག་པ་ཐ་མི་དད་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་  
གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཅེས་པ་ནི་དག་གིས་གཉིས་སུ་སྟོན་མི་ཅུས་པའོ། །  
དག་དོན་བསྐྱས་ན། ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་དོ་སྤྲུལ་  
གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་  
ཏེ། ཁྱོད་དེས་དག་པའི་དག་པ་དེ་དང་། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཁྱོད་གྱི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་དྲི་མས་  
དག་པའི་དག་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བྱའི་དྲི་མ་གཅིག་གིས་དག་པའི་དག་པ་  
ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལ་མ་གཉིས་གྱིས་སུ་གཅིག་གི་བའི་ཆོ་གི་བ་  
ཐ་དད་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་འབྲས་ཁུ་ཞེས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
དང་། འགོག་བདེན་གཉིས་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དུ་སྦྱར་བ་ནི་མདོ་དང་ཅུང་མི་འགྲིག་སྟེ། མདོ་  
ལས་འབྲས་ཁུ་དང་། ཡུམ་དང་། ཡུལ་གསུམ་དུ་བཤད་ལ། དེ་དུས་གྱི་ཡུམ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་  
འཆད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་ཡུལ་དང་འབྲས་སུའི་དག་པ་བཤད་ནས།



ཡུམ་གྱི་དག་པ་མ་བཤད་པས། ཡུམ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་དེ་འབྲས་བུ་དག་པ་ཞེས་སོགས་  
 གྱི་སྐབས་འདིར་འཆད་རྒྱ་མིན་པར་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་དག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་  
 དག་པ་སོགས་ཐ་མི་དད་པར་འཆད་པ་འདི་ཡང་། འབྲས་བུ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་དུས་སུ།  
 ཡུལ་ཡང་དེས་དག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་བའི་  
 བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དག་གཞི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་དང་། དག་བྱེད་ཡུལ་རང་གི་ངོ་  
 བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་དང་བདག་འབྲས་སྟོ་བུར་གྱི་རྣམ་དག་གསུམ་པོ་ཐ་དད་མེད་པར་འཆད་རྒྱ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་དག་པ་དེ་དང་། རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་དག་པ་གཉིས་པོ་ཐ་མི་དད་དུ་གྲུབ་པ་ན། དྲི་མ་རྣམས་གཉིན་པོས་དག་རུ་དུ་འགྱུབ།  
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། ཡུལ་ཅན་ཤེར་བྱིན་གྱིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་རྒྱས་པར་འགྱུབ། དེ་གྲུབ་པ་  
 ན། དེ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་འབྲས་བུ་དག་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་  
 བོ། སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་འགོག་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱེར་མེད་དུ་འཆད་ནས། དེའི་  
 འོག་ཏུ་འགོག་པ་དེའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སོགས་ཡིན་ལ། དག་པ་དེའི་རྒྱ་  
 རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་འཆད་པ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་མདོ་  
 གཞུང་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་ཅིང་། འགྲེལ་བ་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། སྟོབ་དཔོན་གོང་མ་  
 རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་མེད་པས། དེ་དག་དང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་འདིར་ས་དགུ་  
 ཞེས་པ་སྤང་བུའི་རྟོན་ནམ་གཉིན་པོའི་རྟོན་ལ་འཆད་ཅི་ན། འགྲེལ་ཆེན་དུ། གཉིན་པོའི་རྟོན་ལ་  
 འཆད་པའི་ལུགས་དང་། སྤང་བུའི་རྟོན་ལ་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་གསུངས་ནས། རང་ལུགས་  
 གང་ཡིན་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་མི་འགལ་ཏེ། སྤང་བུའི་རྟོན་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཚུང་  
 པ་མེད་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་གཉིན་པོའི་རྟོན་དུ་ཡང་རུང་བ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་  
 རོ། །སྟོབ་བྱེད་ལ་གྲུག་གསུང་བའི་སྐབས་སུ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ནི། དེ་  
 ལ་གྲུག་གསུངས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་དགྲུས་ན་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། གྲུག་ག་ཡང་འགྲེལ་  
 པ་ན་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན།  
 འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད། རྟོགས་བྱིར་ལམ་ནི་གཉིན་པོར་འདོད། །དེ་ལ་གྲུག་ག་



སྤངས་པའོ། །ཞེས་སྒྱུར་ནས། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེ་ལ་  
 གྲུག་ཀ་སྤང་བ་གཉིས་འཆད་དོ། །གྲུག་ཀ་ནི་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་མི་  
 འཐད་དེ། སྤང་གཉེན་གཉིས་སྒྲེ་འགག་སོ་སོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ།  
 དོན་དམ་པར་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཡུལ་གྱི་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། ཐ་སྙད་  
 དུ་བྱུང་བ་མ་དེས་སོ་ཞེས་པ་ལ། འོ་ན་ཚོགས་གཉིས་འབད་པས་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ།  
 དེས་དེ་ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཅེན། དོན་དམ་པར་ཡུམ་གྱིས་ཚོས་གང་ཡང་འབྲས་བུར་མ་བཟུང་  
 བར་ལན་བཏབ་པ་ལ། འོ་ན་ཚོས་གང་ཡང་མ་བཟུང་ན་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་  
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། དོན་དམ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ནི་ནི་སྤང་གི་དགོངས་  
 པ་སྟེ། ཐོག་མར་གཉེན་པོ་བསྟན་ནས། འོག་དུ་གྲུག་ཀ་སྤང་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། མདོའི་གོ་རིམ་  
 དང་མཐུན་ཅིང་། གྲུག་ཀ་གསུམ་པོ་ཡང་། མདོའི་དངོས་བསྟན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ལ། སྤྱོད་  
 དཔོན་གྱིས་འཆད་པའི་ཚུད་ལན་འདི་ནི་མདོ་ན་མི་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དཔྱེ་བ་  
 བསྟན་ཟིན་ནས།

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤྱོད་  
 ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་སྤྱོད་། གང་གིས་སྤྱོད་། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་  
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པའི་ལས་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་གཉིས་ཀྱང་  
 དེར་འདུས་ཏེ། དེའི་ས་བོན་སྤངས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་  
 དངོས་ནི། བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་  
 མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་  
 ཀྱང་དེར་འདུས་ཏེ། དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ན་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ། སྤྱོད་པ་གཉེན་པོ། གཞི་གཉེན་པོ།  
 ཐག་བསྤིང་བའི་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི་ཐོག་མར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་



78



མཐོན་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་སྒྲེས་པའི་བར་དེར།  
 སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་བསྒྲིམ་པས་  
 ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་ནང་ཚན་འགའ་ཞིག་གི་ས་བོན་སྤྱོད་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་།  
 སྐབས་གཉིས་པར། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་རེ་  
 རེ་སྤྱོད་བར་བཤད་ལ། དེའི་ཆེན་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། མཐོན་ལམ་  
 གྱི་སྤྱང་བྱར་འཆད་ཀྱང་། ཀྱན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱང་བྱ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་དགུ་བ་དེས་སྒྲིམ་སྤྱང་  
 རྟོག་པ་མ་ལུས་བར་སྤངས་ཟིན་པའི་འོག་དུ་ཡང་། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུའི་གྲངས་  
 ལ་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྩི་མ་སྤྱོད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། གཞུང་འབྲེལ་དུ་མ་ནས། ས་བཅུའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་  
 ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་བྱེད་  
 གྱི་གཉེན་པོ་དེ་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་བྱ་དེ་སྒྲིམ་སྤྱང་དུ་འཛོག་ཅུས་ན། མཐོན་ལམ་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་ཐལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོན་བ་དང་། མཐོན་ཟིན་གོམས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་པོ་དེར་འདུ་ཞིང་། དེ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་གཉིས་པོ་  
 དེར་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རི་སྐད་དུ། མཐོན་བ་དང་བསྒྲིམ་པས་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཞེས་དང་།  
 བོད་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྤྱོད་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་གྱི་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་འོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་དང་། ཕྱིས་སོ། །འདི་ལའང་མཐོན་འགྱུར་བ་རྣམས་  
 ཅིག་ཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་  
 གཉིས་དཔྱེད་དགོས་སོ། །དེ་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པ་མིན་ཏེ། འཕགས་པས་དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་  
 སྐབས་སུ་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཐ་སྙད་མཛད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་གྱིས་ནི་ལམ་  
 གཉིས་གྱིས་རིམ་པས་སྤྱོད་དགོས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ལ་ནི། དུམས་ཆོས་བར་བ་







བྱེད་པ་ནི། མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་། ཐུན་མོང་བ་དེ་ཉིད་སོར་  
 བཞག་པ་ཡིན་མོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་རྣམས་ཅིག་ཆར་དུ་  
 སྤྱང་བར་བཤད་པའི་རིགས་པས། སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱང་བར་རིགས་གིང་། དེ་  
 ལྟར་ཡང་། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྤྱང་ཚུལ་ནི། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་སུ་བཤད་པའི་  
 ཐུར་དང་། དེའི་རིགས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྤྱང་  
 བ་ཅིག་ཀྱང་སྤྱིད་པར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་མེད་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་དང་  
 མཐུན་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐབས་བཞི་པར། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་དགུར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། གཟུགས་  
 གྱི་རྟོག་པ་ལ་འབྲིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཐུར་དང་། སྐབས་ལྔ་པར།  
 སྤང་གཉིན་སྒྱུར་བ་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་མཐོང་  
 སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་མས་ནས་སྤྱང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་རྒྱུན་  
 གོམས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་མས་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ལས་འོས་  
 མེད་པའི་ཐུར་དང་། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་སྤྱང་ཚུལ་བཤད་པ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུང་རྟོག་  
 དང་། འཛིན་རྟོག་ལ་བྱེ་བས་ལ་མ་བྱས་པར་སྒྱུར་འཇུག་གིས་སྤྱང་བར་བཤད་པའི་ཐུར། འདིའི་  
 སྒྲོས་པ་ལྟག་མ་ནི། ཐོད་བརྒྱལ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གཉིན་པོ་དེ་དག་གིས་མདོན་  
 འགྱུར་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། སྤང་བྱ་  
 རང་དུས་སུ་འགགས་ཟིན་པ་དེ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཅི་ན། དང་པོ་མདོན་  
 འགྱུར་བ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་འགག། །མ་འོངས་པ་མ་སྒྲེས།  
 ད་ལྟར་བ་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པས་ཐུད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཐུར། དཔེར་ན། སྤང་བས་སུན་  
 པ་ལ་དངོས་སུ་མི་གཞོད་པ་བཞིན། ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ད་ལྟར་བ་  
 དེའི་དངོས་ཀྱི་གཉིན་པོ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་དུ་འཇུག་པས་དངོས་སུ་ཐུད་པའི་ཐུར།  
 དཔེར་ན་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་  
 ཀུན་གཞིའི་སྤྱང་ན་ཡོད་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་དུ་འཇུག་པ་བཞིན། མདོན་གྱུར་



ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་ནི་མི་སྤྱིད་ལ། ཡིད་གྱི་  
 ཤེས་པའི་སྤྱིང་གི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱོས་པ་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་མངོན་འགྱུར་བ་འགགས་པ་  
 མཉམ་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྦྱོས་པ་དང་། དེའི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་  
 རྟེ། དཔེར་ན་སྤང་བ་བྱུང་བ་དང་། སྤང་བ་འགགས་པ་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི།  
 མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ། གང་ཞིག་གང་ལས་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་བྱ་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་  
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྦྱོས་ཟེན་པས་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་  
 ལས། སྦྱོ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་སྦྱོན་རྣམས་འགོག་བྱེད་པ། ཁྱེད་བསྦྱོད་  
 ལས་ལ་རུས་འགྱུར་གྱི། ཁྱི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་སྤང་  
 གཉེན་དུ་མ་ཟད། རོན་གྱི་སྤང་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་ད་ལྟར་བས་གཞོད་བྱ་མ་འོངས་  
 པ་འགོག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །ཞེས་ལ་འདི་བཤད་དེ། བོད་ཕྱི་མ་དག་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྦྱོས་པས་  
 བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་པའམ། དེའི་སྤྱོད་  
 ལོགས་དེ་མ་ཐག་ན་ཡོད་པའི་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་  
 ཆོས་ཅན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྦྱོ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་གཉེན་པོས་  
 མི་སྦྱོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་  
 དུས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཞེས་ལ་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་ནི། རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་བསྟན་ནས་མ་བཤད་ལ། ཉན་  
 ཐོས་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་དང་བསྟན་ནས་བཤད་ན། དེ་མ་བཤད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་  
 དབང་རྒྱལ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་། སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ། རིམ་  
 གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོར་དུ་སོང་མ་སོང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་



གཞག་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་དུ་འདུགས་ལ་བར་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་ཅིག་ཆར་བ་ནི་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། ཉན་སྒྲིབ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་ལ། གཞུང་  
འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཞིག་རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་ལ།  
ཆོས་མདོན་པ་ལས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཚུལ་གཏན་མ་བཤད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཉན་  
འགྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་སྒྲིག་ལ་མཁས་པ་སོགས་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་  
མཁས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ས་བོན་དང་བཅས་པ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་  
བས་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་  
འབྱུང་བའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་  
དེར་མི་རུང་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བོད་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་བཤད་  
དོ། །དེར་མ་འདུས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་མང་སྟེ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །  
ལ་ལ་དག་གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
ནས་འབྱུང་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་འདོད་པ་ནི། རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་དང་འགལ་ལོ། །དེའི་  
སྤྱོད་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབ། སྤྱོད་ལམ་དུ་རྟོག་  
པ་དང་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ། མཐོང་ལམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་། སྒྲོམ་ལམ་དུ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་  
ལྷན་དུ་བསྒྲོམ་བས། མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་འབྱུང་བར་རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་ལས་  
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། ཉན་སྒྲིབ་གྱི་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་འོ། །དང་པོ་ལ།  
ལའོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་  
གྱིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ།  
ཅ་བའི་དབྱེ་བ་དགྲུ་དང་། ཁམས་དང་གཞུང་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ཞིང་། དེ་  
ལའང་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
བོན་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དོན་གསལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་



བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་། དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
 པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་ཅིས་གསུངས་སོ། །ཨ་ལྷ་ཡ་ཀ་རས་བཤད་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་སྤྲོད་པོ་མི་སྤང་ཞིང་། བྱང་ས་ལས། ས་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤྲོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་འཕགས་པ་  
 གྲོལ་སྒེའི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་འདིར་ཁས་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྲོད་ཀྱི་  
 སྤྲོད་ཚུལ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དགུ་པ་དང་། སྤྲོད་ཅེའི་དེ་དགུ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་  
 བ་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་དགུ་བཙོམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེས་ཤེས་སྤྲོད་ཏྲོག་པ་དགུ་པའི་ས་བོན་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་སྤྲོད་དུ།  
 དགོ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགུ་བཙོམ་པ་མ་  
 གཏོགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། འཕགས་པ་ལྟར་ན། མཆོན་  
 བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ས་མཆོམས་དེར་མི་བཞག་པར། ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་དབང་དུ་  
 མཛད་ལ། སྤྲོད་དཔོན་གྱི་དགོངས་ལུགས་ཅིག་ལྟར་ན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤོམ་སྤང་གིས་བསྐྱུས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་ཀྱང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་  
 བག་ཆགས་མ་སྤང་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། དགུ་བཙོམ་པར་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཤེས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་དང་།  
 ཇི་སྤྲོད་པ་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་མཉམ་གཞག་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྲོད་མཆོན་  
 ཉིད། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་  
 བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་གཅིག་སྤྲོད་སྤངས་པས་ཅིག་ཤོས་སེལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།  
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཇི་སྤྲོད་པ་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྤྲོད་པ་སེལ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཐོད་  
 ཀྱི་སྤྲོད་དཔོན་སྤྲོད་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བར་མ་གྲགས་ཀྱང་། དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲོད་མའི་བསྟན་བཙོས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྤྲོད་རྒྱུན་



ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། དྲི་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆགས་  
 མེད་དང་། བྲོགས་མེད་བྱིར་དེ་དག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱིར་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས། ཤེས་  
 བྱའི་དངོས་པོ་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱིར་ནི་བྲོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་  
 པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། རྗེས་ལས་  
 ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད། ཁྱེས་དང་། དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་ཐོབ། ཁྱེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་མིང་ཅན་གནས་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 ལ། དེའི་ལས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། ཞེས་དང་ཡང་  
 ཅུ་བ་ལས། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ནི། ལས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྲོལ་བའི་སྒྲིབ་  
 རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་སྦྱང་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་  
 གསུངས་ཤིན། ཇི་སྐད་དུ། གང་ལ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་དུས་རིང་རྟག་ལྡན་  
 པ། སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བཅོམ་གྱུར་ཅིང་། གནས་གྱུར་ཆོས་དཀར་  
 ཡོན་ཏན་མཆོག་རབ་ལྡན་པ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། རྟེན་མི་རྟོག་རབ་དག་ཤིན་ཏུ་ཡུལ་ཅན་  
 ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱིས་ཐོབ། ཁྱེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་  
 ཤེས་བྱ་མཐའ་ལས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གཞན་ཡང་། ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་  
 ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཇི་སྐད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མྱོངས་  
 པའི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དེའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ལམ་ལ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ། དམན་པའི་ལམ་དུ་ནི་མཉམ་གཞག་  
 ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཤད་དོ། རྟེན་མེད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་ནི། བར་



ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་བཤད་པར། བྱད་པར་གྱི་ལམ་  
ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་  
དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལམ་ཤེས་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་མྱེ་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འདིར་འབྱུང་གྲུབ་པའི་གནས་དང་དབྱེད་པའི་མཐའ། རྒྱད་པའི་སྒྲོལ་  
ལས་འབྱུང་ཡིན་རང་བཟོ་མེད། ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ལུང་རིགས་སྟོན་རབས་གྱིས། མ་བཤད་དེ་  
བཤད་དེ་བྱིར་བསྐྱོས་པ་མིན། ། མང་དུ་བློས་འདོད་རྣམ་པར་དབྱེད་འདོད་དང་། གཞན་ཡིད་  
འཕྲོག་འདོད་འགྲན་སྒྲུབ་ལ་འདོད་པས། ཀྱུན་གྱིས་མི་བསྒྲུན་རྣམ་པར་འདི་ལོངས་དང་། །  
གང་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་བློས་འགྱུར། ། ཁོ་བོས་བཤད་དང་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལ། ། དོན་  
མང་ཆོག་ལེགས་རྣ་བར་གཉིན་གཤིན་པ། ། དེ་ཡོད་དེ་མེད་ཤེས་པའི་དབྱེད་ལྟན་གྱིས། ། འདི་  
དང་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་བྱོས་ལ་བཟུང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངལ་བསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །

༡༡༡། གཞི་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། ཆགས་སྒྲུབ་བྱུང་འཇུག་ལམ་ལས་  
གོལ་གྱུར་ཅིང་། གཏི་མུག་སྒྲིན་ཆོགས་འབྱུག་པོ་ལས་གྲོལ་བས། ས་ཆེན་གསལ་མཛད་དེ་ལ་  
ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ལམ་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཤིང་རྟ་རིགས་འདྲེན་པ། གཞི་ཀྱན་མཁྱེན་པས་ལམ་  
དང་ལམ་མིན་གྱི། རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་བཤད་ལ་རག་ལས་པ། ། དེ་བྱིར་དེ་ ཡི་རྣམ་དབྱེ་འདིར་  
བཤད་བྱ། ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

སྟོད་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལེའུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོའི་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་།  
འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དག་གི་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་  
གསོལ་པ། བྱང་ཆེན་གྱི་ཤེར་བྱིན་འདི་ནི། ལྷ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས། བ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་  
ལགས། དེ་གཉིས་ཀའི་བར་ན་མི་དམིགས་སོ། ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
བྱིར་རོ། ། གསོལ་པ། ཅིའི་སྒྲིད་དུ་དེར་མི་དམིགས་ཏེ་ཤིན་རྟ་དག་པ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ།



རབ་འབྱོར། ཏུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི།  
 སྒྲུབས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 འཕྲོས་ནས། མཚན་མར་དམིགས་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལས་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཚན་  
 མར་འཛིན་པའི་ཆགས་པ་མེད་ན་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་  
 གྱིས་གསོལ་བ། གང་ལ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བགྱིད་ན། ཤེར་  
 ཕྱིན་འདི་འདོར་བར་འགྱུར། ཞེས་པས་ནི། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 སྤྱིད་ཞི་ལ་གནས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། གཞི་ཤེས་ནི་མདོ་དང་རྩ་བ་གཉིས་ཀ་ན་མེད་དོ། །སྤྱིད་  
 ཞི་ལ་གནས་མི་གནས་དང་། ཉེ་རིང་གི་ཤེས་བྱེད་མ་འདྲེས་པར་དཔྱེད་གོས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཤེས་  
 རབ་དང་། སྤྱིད་རྗེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ནས་སོ། །  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདྲེས་སོ་ཞེས་གྲོ་ལུང་བ་གསུངས་སོ། །གསོལ་བ་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཆགས་པ་དང་  
 མ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པར། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུང་བའི་བར་ནི་  
 རོ་མཚར་ཆེལོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཐབས་ཀྱི་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་  
 ཐུས། རབ་འབྱོར་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། གཟུགས་སྤྱོད་ཞེས་  
 བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྦྱར་བས་ནི། གཟུགས་  
 སོགས་ཐུང་པོ་སྤྱོད་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། མ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་  
 ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་པས་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་སྒྲུས་པ། རྣམ་གྲངས་གང་གིས་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་  
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཀོ་ལུ་གི་ཀ་བྱང་ཆེན་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།  
 བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཞེས་པ་ནས།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པ་སྟེ། ཞེས་པས་ནི། སྦྱིན་སོགས་  
 བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་



རོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཀའ་ཤི་ཀ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ།  
 བདག་ནི་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་ནོ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བསྒྲུལ་མོ་ཞེས་པའི་བར། རྣམ་  
 བར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། གང་ལ་ལས་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་  
 ན། གཉེན་པོ་དེ་གཉིས་ནི། སྦྱོན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཅེས་པའི་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ལ་  
 ཆགས་པའི་མཐའ་འདི་དག་བྱེད་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ལེགས་སོ། །དེ་བས་ཡང་ཆགས་པའི་  
 མཐའ་ཐུབ་པར་བསྟན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག་དང་། བསྟན་པར་བྱའོ། །  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཆགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་  
 ཆགས་པ་ཐུ། །ཞེས་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། ཤེར་ཕྱིན་ནི་  
 ཟབ་བོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་  
 ནི། ཡུལ་ཟབ་པར་བཤད་ནས། ཆགས་པ་ཐུ་མོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྦྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་དགའོ། །བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བས་ནི། ཆགས་པ་དེའི་གཉེན་པོར་བཤད་པ་ཡིན། གོང་ཏུ་  
 ཟབ་པར་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། ཤེར་ཕྱིན་ནི་རྟོགས་པར་  
 དགའོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མ་མཐོང་། མི་ཐོས། མ་ཤེས། རྣམ་པར་མ་ཤེས་  
 སོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། རྟོགས་པར་དགའ་བ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་ནས།  
 གསོལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ནི་  
 སྤྱི་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་ཤེས་ཏེ། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱིས་མ་  
 ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆགས་པ་



མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། (སྤྱང་ཆ།)

ཕྱ་མོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དང་། ལུལ་ཟབ་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
དང་གཉིན་པོའི་དཔྱེ་བ་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བཤད་ནས། རབ་ཏུ་དཔྱེ་བ་དེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་  
དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དཔྱེ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་  
ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུབ་ཕྱེ་བའི་གཞི་ཤེས་དེ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་རྒྱུད་ལ་  
བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། འདི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་  
ལུགས་ལ། ཞེས་སོགས་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དཔྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཞེས་ནས། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རི་  
ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དྲིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་རི་ལྟར་རི་  
ལྟ་སྤྱད་པར་བགྱི། བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་དོ། །  
ཞེས་པ་ནས། དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་འཇུག་། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
མི་སྤྱོད་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཆོན་བཅུས་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་  
སྤྱོར་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་གྱི་སྤྱང་བ་རྣམ་བདུན་ལས་འཕྲོས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
སྤྱོས་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ། རི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་  
པའི་ལན་དུ། ཀོའུ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་སྒྲོམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་  
གྱིས་སྒྲོམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་སྒྲོམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་  
སྒྲོམས་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། སྤྱོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཐུས། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོ་བཞིའི་རིགས་ནས་གནས་གཅིང་མའི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅན་དན་གྱི་ཕྱེ་མས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་པར་འཕྱོར་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་དེ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས།  
སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་དང་། མིང་འདི་ཉིད་དང་། རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྤྱོད་  
ཁོ་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་བྱས་ཤིང་། སྟོན་པར་བྱེད་པ་







འདི་ནི། ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ལྷན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ལྷེར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་འདི་ནི་ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་དེ་མ་ཡིན། ལྷན་པའི་ཕར་ལྷན་ལྷེར་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ནས། རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལྷེར་བའམ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་འདི་ནི་ཞེས་པ་སྐབས་དེའི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རབ་འབྱོར། ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྷེར་བར་བྱེད་པ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ལྷན་པ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་འདི་ནི་ཞེས་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདི་ནི་ལྷའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཐུག་མང་པོས། ཀྱི་མ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལན་གཉིས་པ་བསྒྲོར་བར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་ཡོད་ལ། འདིའི་དོན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལའོར་ལོ་འཆད་པའི་ལུགས་དང་། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁུན་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མིའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐོག་མར་བསྒྲོར་ནས་ཡང་འདིར་ལྷའི་གདུལ་བྱ་ལ་རྣམ་མཁུན་དེ་ཉིད་སྤྱིང་ཡང་བསྒྲོར་བ་ལ་འཆད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལེའུ་འདི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་དེ་གང་། དེའི་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི། གང་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅི་ན། དང་པོ་ནི། དེར་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་འདྲ་དེ་སྐབས་གཉིས་པའི་



ལམ་ཤེས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་  
 མིན། །ཞེས་སོགས་སོ། །མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐབས་གཉིས་པའི་ཤེས་ཕྱིན་  
 དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དེ་ལས་རིང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་  
 མཁྱེན་ལས་ཀྱང་རིང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འགལ་བྱུང་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་གཉིན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒོ་ནས། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས།  
 སྤང་གཉིན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འདྲེ་བས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་ནི།  
 གཟུགས་སོགས་སུང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་སོགས་སོ། །འདིར་སྒོ་བ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོས་གང་ཟག་གི་  
 བདག་གིས་སྒྲོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི་མདོ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེར་བྱུང་  
 པའི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་ལོ་ཙཱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་སྐབས་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྒྱུར་བ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་  
 རྣམས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་སྐབས་གཉིས་པར་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་  
 མཐོང་སྒོམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱིས་སྒྲུས་ནས། འབྲས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི།  
 སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་། འཇུག་པ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
 སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྐབས་གཉིས་པར་ཤེས་  
 བྱའི་ལམ་ལ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་བསྟན་པ་ལས་ཐ་མ་དེ་ཡང་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་དུ་སྒྲོན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

ཡང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་སྒྱུར་བ་རྒྱད་ལ་  
 བསྐྱེད་ཟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས། སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་  
 རྟོགས་རིགས་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱད་ལ་སྒྲུས་ནས། ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་མཐོང་གིས་  
 བསྟན་ནས་འདའ་བའི་ཚུལ་ཞིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པར་ནི།  
 གསུམ་ཀ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་དུ་བསྟན་ཀྱང་། ཤེས་ནས་འདའ་བ་དང་། མདོན་དུ་བྱ་བ་གང་



ཡིན་གྱི་དཔྱེ་བ་མ་བཤད་པས་སོ། །

འདིར་དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་ཚུལ་ཅུ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་།  
 ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་ཚུལ་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐང་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་ལས། བྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲོང་བའི་བྱིར་དང་།  
 དེ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་སོ། །དེ་བས་ན་དེའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
 ཅུམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཉན་རང་གི་ལམ་  
 གྱི་རྟོགས་རིགས་དངོས་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་ན། བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་མཆན་  
 འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བའི་གཉེན་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ནི་བདག་ཡོད་མེད་སོགས་  
 གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ན་བདག་མེད་དང་  
 པོ་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་དེ་བསྐྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་གནས་  
 བར་ནི་མི་འགྱུར་བས། དེའི་བྱིར་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་  
 སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་  
 དེའི་ཆོ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །འོ་  
 ན་འདི་དང་གཉིས་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་  
 མེད་ཀྱང་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། གཉིས་པར་ནི་ལམ་གསུམ་པ་ཤེས་ནས་མདོན་དུ་བྱ་ཚུལ་གྱིས་  
 ལྟོག་པ་ནས་བཤད་ལ། འདིར་ནི་ལམ་དང་པོ་གཉིས་ཤེས་ནས་འདའ་ཚུལ་གྱི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་  
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི་སྐབས་གཉིས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་སྟོན་ཚུལ་དང་། གསུམ་  
 པར་གཞི་ཤེས་གྱི་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གྲུབ་པོ། །དོན་དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་སྐབས་དེ་  
 གཉིས་སུ་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱི་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐུན་པ་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་འདི་ལྟ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐབས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་གོ་ན་འབྲུལ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་སོ་སོ་ནི་སྐབས་གཉིས་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟིན་  
 ནས། སྐབས་འདིར་ནི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཤེས་ནས་འདའ་བ་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་



རྟོགས་རིགས་ཤེས་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་བདེ་སྒྲག་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 དེ་འདྲ་དེ་སྒྲབས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་དུས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འདའ་ཚུལ་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། ཉི་སྤང་ལས། དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་གསུངས་པ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་  
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་པའོ། །དོན་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་རིགས་  
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲབས་གཉིས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་  
 རིགས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཞིག་སྟོན་པར་རིགས་ཏེ།  
 དེ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཞིག་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་མི་  
 གཉིར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ལན་གདབ་པ་དང་། ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདིར་དེ་མི་སྟོན་པའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉི་  
 སྤང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བསྟན་ནས་འདའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནས། འདི་ནི་གཞན་གཙོ་བོར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ལམ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་སྤང་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་མི་སྟོབའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་དེ་  
 ཡང་གང་ཞེ་ན། སྒྲག་བསྟན་ལ་ལོ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །འདི་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། ལམ་  
 གཞན་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིགས་དང་དབང་པོ་དང་ཆོགས་བྱེད་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་  
 ལུས་པར་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེའི་  
 བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཆ་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །



ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ལན་སྒྲ་མ་ལས་འབྲེས་ནས། ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་ཇི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ནས་ཤེས་དགོས་པས། དེ་གོམས་པར་བྱེད་  
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལམ་བསྟན་དགོས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་བཟོད་དང་པོར་ཡར་ལུན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར།  
ཞེས་པའོ། །འདི་ཙམ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཡར་གྱིས་ནི། རྟོགས་པའི་ཆ་རང་རྒྱད་པ་དེ་  
དེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡར་ལུན་དུ་འདུས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཉན་རང་འཕགས་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་  
པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་བ་དང་། དཔལ་  
འབྱེད་གི་མདོ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་ལས་ནི་དེས་དེ་མ་རྟོགས་པར་  
ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །མདོ་སྡེ་ས་བརྩ་བ་ལས་ནི། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་བར་  
གསུངས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་ལྷ་བ་བརྗོད་པ་འདྲ། །ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་སོ། །ཤིར་  
ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་  
རེ། ཡུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་ཡོད་པ་དང་། མོས་མིན་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
མདོར། གཟུགས་ལ་གནས་པ་དང་ལྷ་ག་བར་མོས་པ་ནས་མདོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོབ་པས་ནི།  
སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། བྱ་ངན་དང་། སྒྲེ་ངག་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་པ་དང་། ལྷ་ག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་  
ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་ལོ། །བྱང་ཆེན་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་  
མདོན་དུ་བྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་ན། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཞེས་པ་དང་། གཟུང་དོན་  
རྟོག་པ་སྒྲོབ་ཕྱིར་གྱི་མདོར། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འདོད་ཅིང་། མདོན་དུ་  
བྱ་བར་འདོད་ན་ཡང་བཟོད་པ་འདི་ལ་མི་བརྟེན་དུ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆུང་དུའི་ཆུང་



སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་མདོན་པར་འདུ་བཀྱིས་པས་ནི།  
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའམ། སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་མི་རུས་སོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་  
 པ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ཞེས་པའི་མདོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སེམས་དང་བྲལ་བ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་  
 བསྒྲོམ་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་མདོ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ཡང་། བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ། ཡུམ་ལས། བྱུགས་བཅུ་རེ་རེའི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་  
 གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིབ་དག་སྒྲོང་གྲུ་རེའི་བྱང་དང་། མོ་འགལ་གྱི་བྱེ་མ་སྒྲིབ་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
 གྱུར་གྱུང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་ཉན་གཅིག་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་  
 ཉེ་བར་མི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དེས་དེ་མ་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡུང་དེ་དག་ནི་དེས་དེ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱེད་གང་དུ་ཡང་འགྲིག་  
 པ་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་ཞེས་སོགས་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་པའི་  
 མདོ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་རྟོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འཆད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།  
 མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མཆོན་  
 མར་འཛིན་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་བྱིར། །ཞེས་  
 པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་མེད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་འཆད་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྒྲོང་བྱིར་གྱི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ཡང་། སྒྲུང་པར་གང་དག་བདེ་གཤེགས་  
 ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུམ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་  
 སོ། །ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེའི་བཟོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་  
 ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་ཅུ་མ་ནི། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་འབྱེད་པར་གཉེན་པོའི་ལམ་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་དེ་ཡང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་པ་མ་



ཡིན་ཏེ། བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་བར་བཤད་པ་དེ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་  
ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེ་འདྲ་དེ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མདོ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
དེའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་རི་ལྷ་ར་  
བཀྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་བཀྲལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་  
པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་རྣམས་སུ་བཀྲལ་ཚུལ་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་རང་  
གི་སྒོ་བ་དཔོན་སོ་སོས་ཕྱེ་བ་རྣམས་སུ་བཀྲལ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་དེས་དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་བར་པ་  
གསུམ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ས་སྡེ་ལྟ་དང་། སྒྲིམ་རྣམ་གཉིས་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
སུ་ནི། དེས་དེ་མ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་བཤད་གྱི། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་  
བཤད་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་  
འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ་ཞེས། །གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་།  
རང་རྒྱལ་ལ་ནི། བདག་མེད་གསུམ་པ་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་། བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་  
དགོས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་པ་དེ་འདིར་དེས་དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་  
དཔྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་དེའི་ངོས་འཛིན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་  
མ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ན། དེས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་གྱི། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་  
བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་སེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་  
རྩ་འགྲེལ་གྱི་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་ན་རེ། རྩ་བར། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་དང་།  
འགྲེལ་པར་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་ཆོས་དཔྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་འཛོག་པར་  
གསུངས་པས། དེས་དེ་རྟོགས་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནི། རྒྱུས་  
པར་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པས་འདིར་མི་སྒྲོལ། །དེ་བས་ན་སྐབས་གཉིས་པ་







གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒོ་ནས་  
 རྟོགས་རྒྱུའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། སྒོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་གཉིས་སུ་  
 བྱེ་ནས། དང་པོ་རྫོགས་པར་མཐོང་བའི་ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་རྫོགས་པར་  
 མཐོང་བའི་ས་མཆོམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོན་ལ་འཆད་པ་ནི། གཞུང་འགྲེལ་དེའི་དགོངས་པ་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་སྒོ་བ་  
 དཔོན་མཐའ་དག་དང་། བྱུང་པར་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་ལ་ནི། དེས་དེ་མ་རྟོགས་པར་  
 འཆད་པ་ཁོན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་དཔྱེད་གཟུ་བོར་བཞག་ན། མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་གོ་  
 སྐབས་མེད་པས། དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །སྒོ་བ་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་པ་  
 ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་ལམ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་  
 དུ་བཤད་པས། དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་རིགས་  
 མེད་ལ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་རང་གི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས།  
 དེའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས།  
 དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རིན་  
 ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅིས་  
 སོགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྒྲེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱིས་ཟེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཟེད་དང་མི་  
 སྒྲེའི་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་བྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཤེས་དང་། ཕ་བ་ལས། བཙམ་ལྟན་  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེས་དེ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 བཞེད་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་དོ། །འོན་དེའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་གནས་སམ་ཞེ་ན། དེར་མི་གནས་  
 པའི་ཚུལ་རང་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པར་མི་རུས་མོད། །འོན་ཀྱང་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་འདི་  
 །ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་འདི་སྤང་ཅིས་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། ཇི་སྲིད་  
 བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ངར་འཛིན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་  
 རས་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་དེ་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་ཡང་།



དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱ་དེ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་སུ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ལས་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བྱེད་པ་ཏུ་རྒྱུན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ནི་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་།  
 ཟད་པའི་དོན་སྟོང་ཉིད་ལ་འཆད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་འབྲེལ་  
 ཡང་། དེ་མིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོང་ལས། ལུང་པོ་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ལས་བདེན་མེད་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་དེ་བདེན་མེད་གྱི་བསྐྱབ་  
 བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་  
 དམན་གྱི་མདོར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་དེས་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ནི་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཀྱང་རང་གི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ལས་ཐོས་ནས་གཞན་  
 ལ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་གྱི་བོད་མཁས་པ་ཡལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། སྟོང་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ལ་དེས་དེ་རྟོགས་  
 པ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྟོང་ཉིད་  
 མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས། །བསྟན་ཅ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་  
 གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །མྱ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །  
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཡང་། གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི། དེས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་  
 རྟོགས་ལ་གིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པར་བཤད་ན། རི་སྐད་དུ། ཉན་མོངས་  
 སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཉན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །  
 ལས་གྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱི་གཞུང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་མི་  
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། །འོན་དེ་མན་ཆད་ན། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །མུན་པའི་གཉེན་པོ་  
 སྟོང་བ་ཉིད། །ཅེས་ཉན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོར་སྟོང་བ་ཉིད་བསྒྲུལ་དགོས་པ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་  
 ཞེན། དེར་དེ་དགོས་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མ་སྒྲུལ་པར་སྟོང་ཉིད་  
 རྒྱུང་བ་བསྒྲུལ་པས་ཉན་སྒྲིབ་སྟོང་མི་རུས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་དེ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། གོང་དུ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་



སྒྲུབ་ཡང་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པར་སྟོང་ཉིད་མ་བསྒྲམ་ན་མུང་འདས་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལས་  
 འཕྲོས་ནས་འོ་ན་དེ་བསྒྲམ་པས་ཀྱང་མུང་འདས་མི་ཐོབ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་སྟོངས་མི་ལུས་པའི་  
 ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེའི་ལན་དུ། སྟོང་ཉིད་གོམས་ན་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བདག་མེད་དང་  
 བོ་མ་བསྒྲམ་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྟོང་ལུས་ཤེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་  
 ལུགས་འདི་ལ། བསྟན་ཅུ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་པོ་དེ་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འཆད་  
 ཚུལ་ནི། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མེད་ན། །  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་བཤད་ནས། རྒྱུ་བ་གཉིས་པོ་འདིས་དེ་མེད་ན་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་  
 བཅོམ་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པའོ། །དེའི་འཆད་ཚུལ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མེད་  
 ན་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེད། དེ་མེད་ན་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་མེད། དེ་མེད་ན་བསྟན་པ་སྟུང་བ་  
 དང་། འཛིན་པའི་ཅུ་བ་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་མེད་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆད་  
 པ་རང་བཟོ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་ན། མིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དུ།  
 ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད་ཅེས་  
 པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མའི་དོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་མེད་དགོས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱུས་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་  
 ནོ། །ཡང་ན་ནི། བསྟན་ཅུ་ཞེས་པའི་དོན། ཉོན་ཐོས་སྟེ་པས། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་བཀའ་རུ་  
 འདོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་དེར་མི་འདོད་པ་ལ། འོ་ན་དེ་ཡང་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེའི་ཅུ་བ་དགོ་སྟོང་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་གིས་བསྟན་པ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་འཆད་  
 དགོས་པ་ལས། དེ་བསྟུས་པ་ཡང་དཀའ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དཔང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་དེ།  
 སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་དཔང་  
 པོ་ཡོད་དེ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། བོད་  
 གངས་ཅན་པ་པལ་ཆེ་བ་དག །རི་སྐད་དུ། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 སྒྲུས་ཟིན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་ཐ་སྟོང་མཛད་



ཅིང་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་འཛིན་ལུགས་རྣམས་གྲགས་ཆེ་བས་མ་བྲིས་ལ། དེ་ལྟར་  
 འཆད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པས། རང་ལུགས་སུ་ཁས་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ཆོག་མོད།  
 འོན་ཀྱང་ཟུར་ཕྱིན་པར་འཆད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགྲེལ་བ་གསུམ་ཆར་  
 ལས་དེ་དུག་ཀ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་  
 གནས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ཅིང་། མིང་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ལ། དོན་ནི་སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྒྱུན་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་དུས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཉེ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་  
 གནས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འཆད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ལོ། །དེའི་ལུགས་བསྟན་སྤྱིད་ཞི་ལ་གནས་པ་ནི་  
 མཚན་འཛིན་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་  
 ལ། མིང་ནི་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་བཤད་ལ། འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་མདོན་  
 བར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུས་བྱེད་པའི་གཞི་ཤེས་སུ་མ་བཞག་སྟེ། ལྷ་མ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་  
 བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་མཚན་འཛིན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་དངོས་  
 བསྟན་སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་མེད་དོ། །ལུགས་བསྟན་སྤྱིད་  
 ཞི་ལ་གནས་པའི་མིང་ཅན་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྦྱར་ན་རུང་ཅན་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གིས་  
 རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོའི་མཚན་མ་དང་ལྟན་པར་རྟོགས་  
 པས་ཞེས་མཚན་འཛིན་དུ་བཤད་པ་དང་བྱུང་བར་དབྱེད་གོས་ལ། ཇི་ལྟར་དབྱེད་མཚན་འཛིན་  
 ཀྱི་ཆ་ནས་ཡུམ་ལ་རིང་བ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ཅན་གྱིས་ཆ་ནས་གཞི་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་  
 དང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མར་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་སྤྱིད་ཞི་ལ་གནས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པ་ཡང་། ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འགྲིག་པ་མིན་ཏེ། མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བ་  
 གསུམ་ཆར་ལས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་རྒྱལ་ཡུམ་  
 ལ་ཉེ་བ་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་དེ་དེ་ལ་རིང་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།



གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཉེ་རིང་དུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་  
 བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲིག་པ་མིན་ཏེ། མདོ་རྒྱུན་  
 འགྲེལ་བ་གསུམ་ཀའི་བསྟན་ཚུལ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་  
 མཚན་འཛིན་དེ་ཉིད་འབྲས་ལུམ་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་དེ་  
 གསུམ་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉེན་བོར་བཤད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི།  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་སྟོང་  
 གཉེན་དུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་ཚུ་ཞེས་མི་གནས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་།  
 དེ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། རིང་བའི་  
 ཤེར་ཕྱིན་དང་། འབྲས་ལུམ་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མ་བྲལ་བའི་དང་། བྲལ་བའི་ཤེར་  
 ཕྱིན་ཞེས་བཤད་ན། འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་འཇུག་པ་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ། སྦྱར་བའི་རྣམ་གཞག་དང་།  
 མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ལུལ་བཅུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་ནས་  
 བསྐྱམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདིར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་དང་། བྱེད་པ་བོ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་མེད་དགག་གི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་། སྟོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་  
 སྐབས་འདིར། བསྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔྱེན་བཅུ་ལས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལ། དང་པོ་བཞི་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་  
 བ་དང་། ཕྱི་མ་དུག་ལ་སྦྱོར་བ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྦྱོད་པ་བཀག་པ་  
 ཞེས་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་གསུང་  
 རོ། །ས་མཚམས་ནི། མཚམས་སྦྱར་དུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི་ཞེས་པ་ལ་འབྲལ་ནས། དེས་འབྱེད་  
 ཆ་མཐུན་ལ་འཆད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱི་བསྐྱེད་དོན་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྦྱོར་  
 བ་ནི་དྲོད་དང་རྩེ་མོའི་དབང་བོ་བཅུའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི། བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཚོག་གི་སྦྱོབས་



བཅུ་ལྔ་། །ཞེས་ཟེར་ཡང་འདི་ནི་ལམ་ལཱ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དེ་ལ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་  
 པ་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སོགས་བཞིའི་སྒྲུབ་ཕྱི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་  
 འཆད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ལ་བཞག་སྟེ།  
 རི་སྒྲིབ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་གསུམ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དུངས་མ་  
 ལུང་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ་དེའི་སྒྲོང་གཉིན་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་  
 ཞེས་ཟེར་ཡང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནས་བསྟན་པའི་གཉིན་  
 པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྲལ་། དེ་ཡང་ལེགས་པར་དབྱུང་ན། ལམ་ཤེས་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་ལམ་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྷན་  
 དུ་ལྷན་པའི་ལམ་ཤེས་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའི་མཐོང་ལམ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་  
 ཆོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཟེར་མོད། དོན་ནི། ལམ་གསུམ་  
 ཀའི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྷན་དུ་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 སྒྲུབ་པ་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། སྒྲུབ་པ་སུ་བབ་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་  
 འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་པའི་གཞུང་གི་ལུགས་བཤད་  
 པའོ། །དང་བོ་ནི། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 བཏགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་དོན་སྒྲིབ་ཤར་བ་ལ།  
 དེ་དང་དེར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེར་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་  
 པ་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དེས་སྒྲོང་པའི་ཆ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀུན་བཏགས་པའི་གཞུགས་སོགས་ལ་ནི་མ་  
 རྟོགས་པ་ཞེས་བྲལ་སྟེ། རྟོག་པས་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེར་  
 མ་གྱུབ་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་ལ་ནི།



རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། འདིར་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་ནི། རྟོགས་མ་རྟོགས་དབྱུང་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་སུ་གཉིས་པོའི་བླ་བོར་མ་བསྟན་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། གོང་དུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིད་པ་བཀག་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་ལ། དཔུ་མ་སྣང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། མཚན་འཛིན་གྱིས་མཚན་མར་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་དང་པོ་དང་། དེས་དབེན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ནི། གཉིས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གསུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིད་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱི་མ་ཡལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཆད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གཉིས་གཉིས་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲི་མཚན་ཐམས་ཅད་དོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་ལ་མ་དག་གཞན་དབང་དང་། དག་པ་གཞན་དབང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། མ་དག་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་པོ་དེ་བཏགས་པ་བ་དང་། གཞན་དབང་གི་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྒྲིད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་མི་འཐད། དབྱེ་བ་མི་



འཐད། དངོས་བདག་ས་སུ་དབྱེ་ལུགས་མི་འཐད། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་མཚན་གཞི་འཛིན་  
ལུགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ཀུན་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཚུལ་ཤེས་སྒྱུར་ནས། དེ་ཡིན་ན་  
ཡོད་པས་བྱུང་བ་རང་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་  
པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སུམ་རྩུ་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་  
པོ་གང་གང་རྣམ་བདག་པ། །དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བདག་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ནི་མཚན་པ་ཅུ་ལྟེ། ལུགས་འདི་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་  
ལས། དེ་ཡིན་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཡོད་པ་མིན་དགོས་པ་  
ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན། བདག་གཉིས་ཀུན་བདག་མ་ཡིན་པར་  
འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་གཞན་དབང་དང་། རྟོག་པ་དེ་  
བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དབང་  
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སོགས་  
གཞན་དབང་དུ་ཁས་ལེན་ན། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི་སུམ་རྩུ་པར། གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། །ཞེས་  
གསུངས་པས། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཡང་  
འགྱུར་ཏེ། གཞན་དབང་ལ་སྤང་བྱས་བྱུང་བར་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
ནི། དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་  
པར་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
དབུས་མཐར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་འདི་དག་བསྒྲུབ་པ་དོན་དམ་དུ་བཤད་  
པ་དང་འགལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ཡང་། འཛིན་ལུགས་ཤེས་ན་སྒྱུར་མེད་ཅུ་ཡིན་ཡང་།  
བྱེད་གྱི་འདོད་ལུགས་དེ་ལ་མི་འཐད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་གང་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ན། དེའི་  
སྒྲིད་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་།  
མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ན་སྒྱི་མཚན་ཡིན་དགོས་ལ། སྒྱི་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མདོན་སུམ་  
མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཀུན་བདག་གི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་



ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་ལུང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར།  
 ཀུན་བཏགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་མི་འཆད་པ་ཡང་  
 རོར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། དེས་སྟོང་  
 བར་ལུགས་འདི་ལ་ཆད་མར་གྱུར་བའི་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་ལས་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་ཐེག་བསྟུན་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པས་ཀུན་  
 ཏུ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་སུ་བཤད་  
 བ་དང་། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་པར་འཆད་པ་ཡང་རང་ཚིག་འགལ་བས་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །  
 གཉིས་པ་གཞན་དབང་གི་དཔྱེ་བ་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། གཞུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་གཞན་  
 དབང་གི་དཔྱེ་བ་རྣམས་མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་ནས་མ་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་དཔྱེ་བར་  
 བཤད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བའི་ཁུངས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཐེག་བསྟུན་ལས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི།  
 གཞན་དབང་གནས་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་  
 དཔྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གཞུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པས། རྒྱུང་གྲངས་འཐད་ཀྱང་། རོས་འཛིན་རོར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཆད་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ནི། རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་སུ་འཆད་པ་ནི། དེ་  
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏད་པ་མ་གཏོགས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གོ་དོན་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་དེར་འཆད་ན། དེ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དུ་ཐལ་བ་དང་། རི་  
 བོང་རུ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བུམ་པའི་དོན་སྒྲིལ་སོགས་  
 རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། དེ་ཀུན་བཏགས་གོ་ཆད་པོར་འཆད་པ་ཡང་རོར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འཛིན་རྟོག་པ་དེའི་དོན་སྒྲིལ་  
 སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཡོངས་གྲུབ་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་  
 ཐལ་བ་སོགས་འདྲུག་གོ། །གཉིས་པ་གཞན་དབང་གི་དཔྱེ་བ་གཉི་ག་དེ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་  
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྒྲིལ་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་གྱི།



གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ལ་དེར་འཛིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།  
 རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་  
 དབང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་བདག་གས་ཀྱང་མི་འཐད་  
 དེ། གཉིས་ཀ་དེ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་  
 ཡེ་ཤེས་རབ་ཁོན། །གཅིག་ཕུ་ཁོན་ས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་དེ་འདྲ་དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་  
 རང་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཁོན་ས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཡང་དག་བསྐྱུབ་པ་གཅིག་ཕུ་ཁོན། །ཞེས་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཕུས་བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་བདེན་པར་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ནི། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཆད་པ་རྣམས་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་  
 གཞུང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་ལས། གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་  
 སུར་བཤད་ལ། དེར་འཆད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཆད་པ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲུབ་པའི་གོ་  
 སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་སུ་ནི་བདེན་པར་མེད་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་རང་  
 གཞན་གྱི་སྒྲེ་བ་མཐའ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུབ་ལས་ཀྱང་། གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་གསུངས་ལ། བདེན་པར་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་བདེན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེར་བདེན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་བདེན་  
 པའི་གོ་ཚད་ན། ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་ཀུན་བདག་གས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་  
 ནས། གཉིས་ཀ་འང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་  
 དུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དང་། དབུས་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་  
 མེད། །ཅེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་བདེན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་མི་  
 བདེན་པར་བསྐྱུབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།



རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གི། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་དང་།  
 ལུང་པར་དུ་བཏགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དང་། ལུང་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་  
 རྟོགས་པས་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ན་གཟུང་བ་ཀུན་བཏགས་དང་། འཛིན་པ་  
 ཀུན་བཏགས་གཉིས། ཡང་ན་འདོགས་བྱེད་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་བཅུ་ཉི་དབྱེ་བས་བཅུ། མདོར་  
 ན་མཚན་གཞི་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་  
 པར་བཞག་དགོས་ལ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་  
 ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་བཏགས་བཏགས་པ་པར་བཤད་ནས། རྣམ་གྲངས་པའི་  
 ཀུན་བཏགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི་ཤེས་བྱ་  
 གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་  
 རིག་པ་ཞེས་པའམ། དེའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་རིག་པ་དེ་གཞན་  
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་རྟོག་  
 ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུང་བ་  
 ཅན། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་གསུམ་དང་པོ་ནི་གནས་  
 དོན་ལས་སུ་སྒྲུང་བའོ། རྣམ་གསུམ་གཉིས་པ་ནི། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །  
 ཞེས་འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་  
 དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མདོར་བསྐྱུར་གཉིས་ཏེ། བག་ཆགས་གྱི་ས་བོན་གྱི་གཞན་དབང་དང་། ཀུན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ། གཞན་གཞན་  
 དབང་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཀུན་  
 བཞིའི་སྒྲིང་གི་བག་ཆགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། བག་ཆགས་དེའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་  
 དག་མིན་རྟོག་གོ། ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག། སྒྲུང་བའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྒྲེའོ་ཞེས་བཞིར་བཤད་དོ། །དེའི་ཚེ་ན། ཀུན་གཞི་ནི་གཞན་  
 དབང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །



ཚོས་ཅན་གཞན་དབང་གི་སྤྱི་དུ་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པས་སྤྱི་དུ་བཞུགས་ཏེ་དེ་ལོངས་གྲུབ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་སྤྱི་དུ་གྲུབ་ནི་དེ་ལ་སྤྱི་མཐོང་། །ཏྲ་ཏུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དབྱེ་ན་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི་དེ་དང་དེ་བཀག་  
 ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་དུ་བཀགས་ལ་  
 རིག་གི་ཆོལ་། །དེ་ལ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་མཐོང་སྤྱི་དུ་ཏྲ་ཏུ་གསུངས་པའི་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་སྤྱི་དུ་  
 ཏྲ་ཏུ་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །ལོངས་སྤྱི་དུ་བཀགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་སྤྱི་དུ་བརྒྱུད་སྤྱི་དུ་དོན་བསྐྱེད་ལས། རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་བསྟན་  
 བས། །ལོངས་སྤྱི་དུ་བཀགས་པ་ཡིན། །དག་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་། །དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་  
 དང་དམིགས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་གྱི་རྣམས། །རྣམ་པ་བཞི་བོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། །སྤྱི་བྱུང་རྣམ་དག་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་  
 དམིགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །ལྷགས་འདི་ལ། འགོག་  
 ལམ་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མོད། གཉིས་པའི་བྱུང་པར་ནི། གཞི་སྤྱི་དུ་བཀགས་ལ་རིག་  
 གཅིག་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་དང་། ཐོབ་བྱུང་མཐོང་དུ་བྱུང་པའི་ཆ་ནས་བཤད་དོ། །  
 གསུམ་པའི་གོ་རིམ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་། སྤྱི་དུ་དང་། དྲི་མ་རྣམ་པར་སྤྱི་དུ་བཞུགས་པའི་གཞིའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། གྲངས་ངེས་ནི། ཤེས་བྱ་དང་། སྤྱི་དུ་དང་། མཐོང་དུ་བྱུང་གསུམ་དུ་གྲངས་  
 ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། སྤྱི་དུ་དོན་ནི། མེད་བཞིན་དུ་ཏྲ་ཏུ་གསུངས་པས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱིར་  
 དང་། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་པའི་བྱིར་དང་། གནས་ལྷགས་སྤྱི་དུ་ལོངས་སྤྱི་དུ་བཀགས་པའི་བྱིར་དེ་  
 ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པོ་ཡང་བསྐྱེད་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱི་དུ་བཀགས་ལས། དང་པོ་ནི། ལོག་པའི་ཀྱན་  
 རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་གྱི་ལྷུ་ལ་རྒྱས་ལྷུ་ལ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ། སྤྱི་དུ་ཞིང་  
 སྤྱི་དུ་བཀགས་པ་སྤྱི་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་ཐ་སྤྱི་དུ་ཡོད་  
 པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་སྤྱི་དུ་ཡང་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་དེ་མ་ཡིན་པར། བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་ཐ་



སྒྲིབ་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཐ་སྒྲིབ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་  
འཛིག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཀུན་རྫོབ་  
རྟུ་ཡང་མི་བདེན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་། གསུམ་པ་ནི་དོན་དམ་  
པར་བདེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
པར་བཞག་པ་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་  
དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་  
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གིས་གང་འདི་མཐོང་ན་དེ་སྟོ་ལ། །ངེས་ཤེས་ངེས་པར་སྟེར་བ་དེ་  
ཡིན་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རང་དུ་སྟོམ་པ་དེ་ཐོང་ལ། །གཞན་ཡིད་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དེ་བྱུང་ཞིག །  
སྟོབ་དཔོན་རྟོད་བཀུར་བྲི་ལ་འཁོད་པ་དང་། །སྟོབ་མས་གྲགས་པའི་བསིལ་ཡབ་གཞི་བ་དང་། །  
ཅ་ཅའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྲིས་པ་མགུ་བྲས་པས། །མདོ་དང་རྒྱུ་འགྲེལ་ཤེས་སྟོམས་འགའ་མེད་དམ། །  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངལ་བཟོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །

༡༡༡། །སྟེ་མེད་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཁ་ལོ་བས། །གང་དངས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་  
བཞིའི་ཤིང་རྟ་ཡིས། །མཆོན་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་ཐང་འཇམ་ལ། །བདེ་བར་རྒྱ་མཁས་བྱོད་  
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཐོས་བསམ་སྟོ་ཡིས་གཏན་ལ་ཐེབས་གུར་གྱང་། །སྟོམ་བྱུང་སྟོ་ཡིས་གོ་མས་  
པར་མ་བྲས་ན། །ཉིས་པའི་ས་བོན་འབྱེན་པར་མི་རུས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེའི་རྣལ་འབྱོར་འདིར་  
བཤད་བྱ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩུ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྦྱར་བཞི་བཤད་པ་ལ། །སྟེའི་རྣམ་གཞག་མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། །སྟོ་སྟེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། །དཔྱེ་གཞི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དཔྱེ་ངོ་སྦྱར་བ་བཞི་  
སྟོ་སྟེའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། །སྦྱར་བ་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །དངོས་གཞི་སྟེ་མེད་གསུམ་



ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གང་དག་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྱར་བ་ལ་བྱལ་ཆེ་ཆུང་  
 འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་དོད་གཅིག་ལ་འབྱུར་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་  
 བྱང་ལ་འདིར་བཤད་པའི་སྦྱར་བ་ཙམ་དང་། རྣམ་ཐོགས་སྦྱར་བ་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏྲོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྣམ་ཐོགས་སྦྱར་བ་ཞེས་འདོག་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་སྦྱར་བ་བཞི་ཀ་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྦྱར་  
 བ་བཞིའི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་རྣམ་ཐོགས་སྦྱར་བ་དང་ནི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་  
 འབྲས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་བཞི་པའི་བསྟན་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་  
 བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་བྱ་རྣམ་པ་ནས་མཚན་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་  
 རྣམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྦྱར་བ་  
 བཞི་ཀ་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་མན་ཆད་ནི་བཞིའི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་སྦྱར་བ་  
 དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ས་མཚམས་དང་། སྦྱོས་  
 པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། སྦྱར་བ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པ་  
 ཉིད་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་མཚམས་མ་ཕྱེ་བར། སྐབས་འདི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་  
 གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་སྦྱར་བ་དང་པོ་དེའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།  
 རྣམ་ཐོགས་སྦྱར་བ་དང་པོར་སྦྱོས་པ་ནས། ཇི་སྤྱིད་ཅེ་མའི་སྦྱར་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་སྤྱིད་དུའོ། །  
 འོ་ན་བཞི་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པས་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱོང་  
 པའི་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྦྱོབ་དཔོན་ནི་དང་པོ་  
 གཉིས་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་འཆད་དོ། །  
 འོ་ན་དེ་དག་གི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱར་བ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཚན་འདོན་གྱི་ཏྲོག་པ་  
 སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་གོ་མས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆ་ནས་སྦྱར་བ་དང་པོ་གཉིས་སུ་འདོག་ལ། སྦྱར་  
 བ་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ནི། ཕྱིན་དུག་དང་། ཇེས་དུན་དུག་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་མ་སྦྱིན་གྱི་ཟག་མེད་



གྱི་ཚེས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱི་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་རིགས་རྒྱུན་གོམས་པར་  
བྱེད་ཅིང་། དེའི་ལྷོག་ཆ་ནས་སྦྱར་བ་དེ་སྦྱར་བ་དེ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྦྱར་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་  
སུན་འབྱེན་པའི་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། གཞི་དང་། ཐག་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་འོ། །

དང་པོ་རྣམ་འཛོགས་སྦྱར་བ་ནི། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཅམ་ཡིན་ལ། རོས་  
སྐལ་གྱི་སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བའི་སྦྱང་གཉེན་པ་མ་ཡིན་པས། སྤྱི་མེད་གསུམ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་  
གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་སྟེ། རོས་སྐལ་གྱི་སྦྱང་བྱ་  
ལས་གྲོལ་ཟེན་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐག་  
བསྐྱང་བའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅེ་སྦྱར་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བའི་བར་དག་གཉིས་ན་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་འབྱུང་ཡང་། དོན་གྱིས་གོ་བས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་  
གྲོལ་བའི་ལམ་སྟེ་གཞིའི་གཉེན་པོ་འོ། །སྤྱད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་དང་རོ་  
པོ་གཅིག་གྱུར་། གཞུང་དུ་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་  
བཤད་ལ། ཅིག་ཤོས་སུ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་  
ལམ་སྤྲུལ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་  
གོ། །

ས་མཚམས་ལ། རྣམ་འཛོགས་སྦྱར་བ་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་བའི་བར་ན་ཡོད་པ་ཡིན་  
ཏེ། སྦྱང་བྱ་སྤྲུལ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འཛོགས་ནས། ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱང་གཉེན་མ་  
སྤྱོས་པའི་བར་བར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ།  
རྣམ་ཀུན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རེས་ཆ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་རྗེས་ཐོབ་དུ་བཤད་པ་དང་།  
སྦྱང་ཞི་མཉམ་ཉིད་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་དུ་བཤད་པ་དང་། ཞིང་དག་པ་དང་། ཐབས་མཁས་  
གྱི་སྦྱར་བ་ཡང་དེར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱར་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་  
ཡོད་ལ། རོ་པོ་ནི་མཉམ་གཞག་ཁོ་ནའོ། །མཐར་གྱིས་པ་ནི་འབྲགས་པས་ཚོགས་ལམ་ནས་



བཞེད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཅེ་སྒྲོར་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྒྲ་ལོགས་གྱི་བར་ན་ཡོད་པར་  
བཞེད་ལ། རོ་བོ་ནི་མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཙམ་བཞེད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་བཞེད་ཀྱང་། སྒྲོབ་  
དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནས་བཞེད་པར་གསལ། རོ་བོ་ནི་མཉམ་གཞག་ཁོ་ནས་།

འོ་ན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་ཅེ་གཉིས་པོ་སྒྲོན་ལ་རྣམ་རྒྱུ་གསུང་བའི་ཁོ་ན་  
མཛོན་དུ་བྱ་བར་ངེས་སམ་ཞེན། མིན་ཏེ། དེའི་མཉམ་གཞག་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུ་ཐོབ་མི་  
ཐིང་ལ། མཉམ་གཞག་གི་དང་པོ་ནས་ནི་ཅེ་སྒྲོར་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་བཞེད་  
པར་བསྐྱོན་པའི་རྣམ་རྒྱུ་གསུང་བའི་ཁོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་སྒྲོབ་མར་སྒྲོབ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་འདི་  
དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་ན། གཞན་དག་གིས་ནི། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གོ་བ་མ་རྒྱུད་  
བཞེད་དུ། ཚོགས་གི་བྲག་ཆ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མང་པོ་མཐོང་བས། དེའི་ངོར་བཞུགས་ནས་འབད་བ་  
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པོ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་  
འབྲས་དང་། བརྟེན་པ་རྒྱ་འབྲས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ། མདོ་ལས་  
རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྐྱེད་མདོ་ལས་འབྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་  
གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཀའ་སྤྱུལ་བ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་  
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །  
བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་མདོ་ཚན་ཉིད་བདུན་  
གྱིས་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་འདི་ནི་ཞེས་པ་གོང་གི་དོན་  
བསྐྱེད་ཡུམ་གཞི་ཤེས་ལ་སྒྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་འདོད་



ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཀའ་སྩལ་པ། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པའོ། །ཞེས་པའི་བར་སུམ་ཅུ་ཅད་ཀྱིས་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།  
 འདི་ནི་ཞེས་པ་གོང་གི་དོན་བསྐྱེད་ཡུམ་ལམ་ཤེས་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། ཡུམ་  
 འདི་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཀའ་སྩལ་པ། འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །  
 ཞེས་པའི་བར་མདོ་ཚན་བདུན་གྱིས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་བདུན་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཀའ་སྩལ་པ།  
 ལྟ་བུས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ལས་བྱེ་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་  
 བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ལམ་གྱི་མདོ་ཉི་ཐེ་ལེ་མང་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། ལེ་བརྒྱད་མར་  
 ཡུམ་འདི་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་  
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།  
 འདི་ནི་སྟོབས་བརྩའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པའོ། །བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་  
 གང་དག་གི་རྣ་ལམ་དུ་ཡུམ་འདི་གྲག་པར་གྱུར་པ། དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་  
 བྱས་པའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཚན་བཞིས་སྦྱར་བ་ལས་ཐོས་བསམ་  
 བསྟོམ་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོད་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོམ་པ་  
 པོའི་སྐབས་དེར། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་ཤེར་བྱིན་ལ་རི་  
 ལྟར་གནས་པ་ལགས། རི་ལྟར་སྦྱར་བ་ལགས། བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བང་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པ་ལགས། རི་ལྟར་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ལ་བརྩོན་པ་ལགས། ཞེས་པ་ནས།



ཇི་ལྟར་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ལ་བཙུག་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཀོ་ཤི་ཀ་ལེགས་  
 སོ་ལེགས་སོ། གྲི་བ་འདི་དང་སྟོབས་པ་འདི་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །  
 ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། གྲི་བ་ཀྱིས་བཤད་དུ། ཀོ་ཤི་ཀ། བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ།  
 གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མི་གནས་པའི་སྟོར་བ་དང་། གང་གི་ཆོ། གཟུགས་ལ་  
 སྟོར་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་མི་སྟོར་བའི་  
 སྟོར་བ་བརྟན་ནོ། འདི་གཉིས་གྱིས་ནི། སྟོར་བ་ལྷག་མ་བཙུག་པོ་ཡང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། ཡུམ་འདི་ནི་ཟབ་བོ། བཀའ་སྩལ་པ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་ནི། ཟབ་པའི་སྟོར་བ་སོགས་གསུམ་བཤད་ལ།  
 འདིས་ཀྱང་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་  
 ཤེར་བྱིན་འདི་ལྟར་ཟབ་པ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ། ཚད་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟར། ཐེག་པ་ལ་  
 གསར་དུ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་འདི་ཐོས་ནས་དངས་བར་འགྱུར།  
 སྒྲག་པར་འགྱུར། ཀྱན་ཏུ་སྒྲག་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་ཆོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་སྟོར་བ་བརྟན་།  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲས་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་གང་འདི་ཐོས་ན་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་བ་  
 དག་ཡོད་དེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པའི་སྟོར་བ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་མཆོམས་ཀྱི་  
 སྟོར་བའི་སྐབས་སུ། ཤེར་བྱིན་དྲིས་ནས་བསྒྲུལ་པའི་བར་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འཇུག་པར།  
 རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། སུ་ཡི་མཐུས་དེ་ལ་དེས་  
 བར་ཆད་མི་རུས་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་དེ་ལ་དེས་བར་ཆད་  
 བྱ་བར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། སྟོར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གྲི་  
 བ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། གང་ལ་ལ་རྟོགས་བྱང་ལ་གནས་པ་དང་། བྱིན་དུག་ལ་སྟོན་པ་  
 དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི་འདི་དག་ལགས་ན། དེ་དག་བར་དུ་གཙོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲུང་  
 བ་ལགས། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི། སྟོན་ཞེ་དུག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། སྟོན་བཤད་ཟིན་པའི་  
 དེ་མ་ཐག་ན། སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འཆད་པའི་མདོ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་



རྣམས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལ། འདི་ནི་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའོ། །  
 འདི་ག་རྟེན་རྣམས་སྟོན་པའོ་ཞེས་རྒྱུ་དུ་དགོངས་སོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ན། ཇི་ལྟར་ན། འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལགས། འདི་ག་རྟེན་སྟོན་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་གྱིས་ནི། གཞི་ཤེས་  
 སྟོར་བའི་ཤེས་མཆོན་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདི་ག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱིས། ལྷ་རྩལ་གྱི་ཅན་གྱི་  
 བྱེ་མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོར་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་  
 མོ་འདི་བཤད་ན། འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། འདིའི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དོ། །མཆོན་མ་མེད་པའོ། །སྟོན་པ་མེད་པའོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། ལམ་ཤེས་སྟོར་བའི་  
 མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཡུམ་འདི་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་མཛད། ལྷ་མ་མཛད། བསྟོར་དུ་མཛད་  
 མཆོད་པར་མཛད། བརྗོད་པར་མཛད། བཀྱར་སྟོར་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཡུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་  
 སྟོར་བའི་ཤེས་མཆོན་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་སྟོར་བའི་ཤེས་མཆོན་ལས་  
 འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་  
 གནས་སོ། །བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། བྱད་མཆོན་བཅུ་དྲུག་  
 བཤད་ལ། འདི་ལ་མདོ་ན་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་ནས།  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་  
 བར་བགྱིད་པ་ནི། དཀའ་བ་བགྱིད་པའོ། །བཀའ་སྩལ་བ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱང་  
 སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་པན་པའི་ཕྱིར་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དག་  
 པར་ཞུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། བྱད་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི།  
 རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཆོན་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། བཀའ་སྩལ་བ། འདོད་ཆགས་དང་།



ཞེས་དང་། གཏི་ལུག་རྣམ་པར་བསལ་བས་དཔེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ལས་འཕྲོས་ནས། སྤྱི་རིེ་  
 ལུ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ། ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་མ་བུལ་བར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ནས། མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་མཆོན་མར་  
 མི་བྱེད་ན། དེ་ནི་མ་སྦྱས་མ་ཉམས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་འཕྲོས་ནས།  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འཆལ་བས་ཇི་ལྟར་གནས་  
 པར་བྱ། བཀའ་རྩལ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ།  
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ངེས་  
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་རྫོགས་སྒྲ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་  
 ལྷོག་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་མང་པོ་བྱང་བ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཕྱིར་མི་  
 ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་གང་ལགས། རྟགས་དང་མཆོན་མ་ནི་གང་ལགས།  
 ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་ལ། བཀའ་  
 རྩལ་པ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གཟུགས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། ཆོར་བ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་  
 དེ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
 རྟགས་དང་། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཅི་ལས་སྒྲར་མི་ལྷོག་པའི་  
 སྒྲ་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། བཀའ་རྩལ་པ། དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་  
 ཕྱིར་ལྷོག་གོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གང་ལ་གནས་ནས། དུན་  
 པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིན་སྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པའི་གནས་ཟབ་མོ་  
 རྣམས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་  
 འབྱོར་དཔེར་ན། སྦྱིས་ལུ་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་རྫོག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་པ་  
 ནས། གང་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་རྫོག་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། ངེས་པ་གང་



གིས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱེད་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་  
 རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་རྒྱལ་པ་རབ་འབྱོར། གང་གི་ཆེ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ།  
 ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་དག་ལ་སེམས་པར་འགྱུར། འཇལ་བར་འགྱུར། དེས་པར་རྟོགས་པ་  
 འགྱུར་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། བྱང་གཞི་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་  
 འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བ་གང་གའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིན་པ་  
 སྦྱིན་ན་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་མང་སྟེ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་ཆད་མ་མཆིས་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་  
 སོ། །ཞེས་སོགས་སུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དགུ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དགུ་སྟེ། མདོ་ཆོན་བཅོ་  
 བརྒྱད་གྱིས་ནི། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དཔྱེ་བ་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གངས་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཆད་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་ཅི། ཐ་  
 དད་དུ་བགྱི་བ་ནི་གང་། ཞེས་པའི་ལན་གྱིས་ནི། གངས་མེད་སོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ངོས་བཟུང་  
 བ་ཡིན་ལ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གངས་གང་གིས་གཟུགས་ཀྱང་གངས་མ་མཆིས་  
 པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་རྒྱལ་བ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་བ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི། གངས་མི་  
 དམིགས་གཞལ་བ་མི་དམིགས། ཆད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ལ་དོན་ཏམ་ཡི་གེ་ཐ་  
 དད་དུ་བགྱི་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པའོ། །  
 དེའི་དོན་ནི། སྒྲིམ་ལམ་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་གསུམ་གསུམ་འཕེལ་  
 བར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའོ། །ལན་ནི། བཀའ་རྒྱལ་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་གང་དག་ལ་དོན་དང་  
 ཡི་གེ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ། གངས་མེད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའམ། ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་ལས་འདས་ཞེས་མདོན་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་



དེའི་དོན་ནི། གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། གཞུང་དེས་ནི།  
 རྩོད་པ་ཁས་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉི་མུང་དང་ལེ་  
 བརྒྱད་མར་བཤད་ལ། འགྲེལ་བ་གཞན་གཉིས་ལྟར་ན། རྩོད་པ་ཁོང་ནས་སྤངས་ནས། ཀླང་  
 བ་བཞི་པོས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དང་། གུན་རྫོབ་དུ་བྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་བསྟན་པར་བཞེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དང་ཉི་མུང་གི་རྩོད་པ་ལེན་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 འགྲེལ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་དགུར་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བུ་དགུ་ལས་མང་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རེ་རེ་ལ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་རྩོད་པ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ལྟར་ལེགས་ལ། རྒྱུད་གྲུ་ལས་མང་བར་ཐལ། འབྲས་བུ་དགུ་  
 ལས་མང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ལ་སྒྱུ་བའི་དོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཕྱགས་  
 དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་འགྲེལ་དུ་རྩོད་པ་དེ་ལྟར་སྤངས་ཀྱང་། ཕྱི་འགྲེལ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 དབྱེ་བ་མི་རུང་བའི་ལན་བཏབ་པ་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་ལ། བརྫོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ནི་  
 རོ་མཆར་ཆེའོ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་འཆལ་བ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
 བརྫོད་དུ་མ་མཆིས་པའོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་བ་བརྫོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་  
 དོན་ལ་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་སམ། དེ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་མེད་དོ། །གསོལ་བ།  
 དེ་ལ་དེ་མ་མཆིས་ན་ཡ་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
 འཕེལ་འགྲིབ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སུ་ཞིག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན་གྱི་མདོ་ལས་འབྲེས་པའོ། །  
 དོན་ནི་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པ་མི་སྤིད་པར་ཐལ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བརྫོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཁོར་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་  
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལན་ནི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་ལན་ཡིན་ལ།  
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་སོ། །གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་



འདས་བྱང་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་རྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དེ་  
བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་བོ། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་  
ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་བོ། །དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆེན་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་  
ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི་སྤྲུལ་ཅོད་པ་དེ་ལ་བྱབ་པ་འབྲུལ་ཏེ། ཐོབ་  
བྱེད་གས་པའི་བྱང་རྩལ་དང་། ཐོབ་བྱེད་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་  
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། མདོ་དང་། ཉི་མུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་ནི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོམ་ལམ་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་  
བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཞེས་ཅོད་པ་ལ། བྱང་རྩལ་དེ་དོན་དམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དཔེར་བྱས་ནས་ལན་འདེབས་སོ། །  
གོང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། བྱང་རྩལ་ཐོབ་དུ་རུང་བར་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། གསོལ་བ་བཅོམ་  
ལྟར་འདས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོས་སངས་རྒྱུའམ། སྤྱད་མས་སངས་རྒྱུའམ། ཞེས་སོགས་  
གྱིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཅོད་པའོ། །དེའི་  
གཞུང་ནི། སེམས་ནི་སྤྲུལ་མས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་ལན་ནི་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འབྲུ་  
མར་གྱི་མར་མེ་སྤར་བས་སྟོང་པོ་ཆོག་པར་གྱུར་ན། མེ་ལྷེ་དང་པོ་དང་ཕྱད་པས་སམ། ཕྱི་མ་དང་  
ཕྱད་པས་སྟོང་པོ་དེ་ཆོག །ཅེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེའི་གཞུང་ནི། མར་མེ་དཔེའི་རྩལ་གྱིས་  
ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆོ། རྒྱ་འབྲས་  
མི་འཐད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་མར་མེའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་འཐད་པ་དེ་ནི་རྟོག་གའི་སྟོང་  
ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གསོལ་བ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་  
ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་པ་དེ་  
ནི་ངོ་མཚར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཟབ་མོ་བརྒྱད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་བསྟོམ་  
པའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུང་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། ཤུ་རིའི་བྱས་སྤྱོད་པ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆེན་  
མི་ལམ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན། ཅི་ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ། རབ་འབྱོར་  
གྱིས་སྤྱོད་པ། ཉིན་པར་འཕེལ་ན། མི་ལམ་དུ་ཡང་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་ལམ་



དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པས་ནི། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་  
 བོ། །དེ་ལས་འབྲེས་ནས་ཤུ་རིའི་བུས་རབ་འབྱུར་ལ་གྲུག་ཀ་བཞི་བཙལ་བ་དང་། དེའི་ལན་གྱིས་  
 ནི་ལས་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུག་ཀ་ལན་དང་བཙས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ནས་  
 རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བྱང་ཆེན་ཇི་ལྟར་ན་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པར་བགྱིད་ཅིང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉི་པར་གྱུར་བ་ལགས། བཀའ་རྒྱལ་པ། བྱང་ཆེན་སྒྱིན་པའི་ཡར་  
 ཕྱིན་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་བགྱིས་པ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་། སྒྲོམ་པ་དང་། གོས་ངན་པ་  
 དང་། མལ་ཆ་འཕོངས་པ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བྱང་སེམས་  
 ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲིས་པར་  
 བགྱི་ཞེས་པའི་ལན་གྱིས་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་  
 བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྱུད་པས་གཟུགས་སྒྲོང་ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་  
 མཛོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་གྱི། འབྲིས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་པོ་སྟེ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །རབ་འབྱུར། སྒྲིམ་བུ་དཔལ་  
 ཞིང་བརྟུལ་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་  
 ལ་ཡབ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་རིམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ། སྒྲོམ་པ་པོ་གང་ཟག །ཡུལ་ཅན་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ། སྒྱུར་  
 བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས། ཉེར་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ལ། རྣམ་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ། སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་  
 བའོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྱིར་རྣམ་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།  
 འདིར་ནི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་སྒྲིད་དུ་གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་



ཉིད་དེ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་ཤེས་རྣམ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཤེས་པ་  
ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་། ཡུལ་མཆོན་མའི་རྣམ་ཤར་དང་། མཆོན་མེད་གྱི་རྣམ་ཤར་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལ་ཡང་། ཡུལ་སྒྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།  
གཞི་ཤེས་གྱི་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་  
ཤར་བའི་ཚུལ་ཡང་སྒྲར་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ཡང་  
དག་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་འཛོག་ནུས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་  
འཛོག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་བསྒྲུལ་བྱ་ཤེས་རྣམ་དང་། མཆོན་ཉིད་པ་མཁྱེན་པ་  
དངོས་གྱི་ཤེས་རྣམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་འཛིན་སྟངས་དང་། ལམ་སྒྱེ་  
མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་དང་། རྣམ་པ་དེར་རྟོག་པའི་དེའོ། །དེ་གསུམ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་རེ་རེ་  
ནས་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་  
སྒྱིར་བའི་དོན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་བས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་རྣམས་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་དེའི་ས་མཆོམས་ནི། སྒྱེ་མེད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་  
ཡབ་ཟེན་པའི་རྗེས་ཐོགས་ནས་བཞག་གོ། །འདིར་སྒྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དོན་ཡང་།  
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དེས་ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅུང་  
ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ། དེར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་རྣམ་མཆོན་ཉིད་པ་འམ་དོན་སྒྱི་  
ཤར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་  
རྟོག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་པོའི་འཛིན་སྟངས་  
དངོས་ལ་དེ་དང་དེའི་ཤེས་རྣམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་རེ་རེ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་དངོས་དང་བྱུང་བར་



མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྒྱམ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་བྱ་དེའི་ཤེས་རྒྱམ་མ་  
 ཡིན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་མཁུན་པའོ། །བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་རྒྱམ་དངོས་མ་  
 ཡིན་པ་ནི། ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་དེ་རྟོགས་པའི་དེ་རྒྱམས་སོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་  
 ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱམ་པ་ཤར་བ་རྒྱམས་སོ། །འོ་ན་ཉན་  
 རང་གི་ཤེས་རྒྱམ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རྒྱམ་ཇི་སྟེད་པ་འདིར་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་རྒྱམ་  
 མ་ཡིན་ན། མདོ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པས་ཇི་ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། མདོ་ལས་ནི། ཉན་རང་གི་ཤེས་རྒྱམ་  
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་མེད་དེ། མདོར་རྒྱམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པའི་སྒྲུས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་  
 གསུམ་ལ་འཆད་པར་མདོའི་འཕྲོས་ལས་གསལ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། མདོ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀར་ལས་བཤད་མོད། དེ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་རྟོགས་རིགས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ཞིག་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱམ་པས་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། རྒྱན་ཅ་བར། སྒྲོབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྒྱམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་སོ་  
 སོར་ངེས་པའི་རྒྱམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཅམ་དུ་བྱས་ནས་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་  
 དང་། རྗེ་མཐུན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྒྱམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྒྱམ་  
 གཙིགས་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གསུམ་པོ་སོ་  
 སོའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་མཁུན་པ་གསུམ་ཀ་སྐབས་དེར་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྒྱམ་དུ་སྟོན་  
 པའི་གོ་སྐབས་གལ་སྤྱིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀུན་མཁུན་  
 གསུམ་དུ་བྱ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་  
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་སྦྱིར་འཕགས་པ་དང་།  
 བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མིང་གིས་ཟིན་



པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྟུག་ནི་བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་འཆད་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱང་བསྐྱུས་པས་ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི། རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་སྟོན་པའི་རྟོག་ཡིན་  
 གྱི། བསྐྱེད་བྱེད་པའི་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་བཤད་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཤེས་རྣམ་ནི། སྤྱིར་  
 བ་བསྐྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་  
 དང་བཅུ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་  
 ལ། འགྲེལ་པར་བཤད་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་འོག་མ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་  
 ལམ་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཉིན་པོའི་ལམ་སོགས་དུག་པོ་ཡང་། སྟོབ་པའི་ལམ་དུ་གཙོ་ཆེ་བས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྣམ་པ་རྣམས་ནི། འགྲེལ་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་སྟེ་ས་ཁོ་ན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་འདིའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཤེས་རྣམ་ཅི་ཞེ་  
 བ། སྟོབ་ལམ་གྱི་སྟོབས་སོགས་རྗེས་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས།  
 སྟོབ་ལམ་ན་སྟོབས་དང་། མ་འདྲེས་པ་སོགས་འཛིན་པའི་བཤད་པ་གིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་འཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མདོར། སྟོབས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་  
 བཤད་པ་དེ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་ས་  
 བརྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཇོ་བོ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པས་གསུངས་པ་དང་། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་  
 སྟོང་དུ། ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མདོར། སྟོབས་བཅུ་ནས་མ་  
 འདྲེས་པའི་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བཞེད་  
 པ་ལྟར་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ཡང་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱེད་ནི།  
 སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།



དེ་ལ་ཡང་། རྗེས་མཐུན་པ་ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། མཚན་ཉིད་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་གནས་  
སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་།  
མཚན་ཉིད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་དེ་གཉིས་ཤེས་བསྐྱེད་རྗེས་པར་བྱས་པ་ན་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་མཐུན་པ་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་ཆང་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ནི། རྣམ་  
མཐུན་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་མཐུན་དང་དོན་གཅིག་  
པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་  
ཀྱི་ཆ་ནས་མི་སྟོན་པར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་ཀྱི་ཆ་ནས་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན།  
འདིར་བསྟན་པའི་ཉེར་བདུན་པོ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བྱང་  
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱང་ཡར་ལྡན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་  
མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་འཛིན་སྐྱངས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་བསྒྲུབ་པ་ན་བདག་མེད་གཞན་གཉིས་པོ་བསྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤུགས་  
ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། འགྲེལ་པར། ཆོས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པ་  
དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲུབ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། དོན་རྣམ་བདག་མེད་གཉིས་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་།  
ཤེས་རྣམ་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ། །གཉིས་པོ་འགལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། རེ་རེ་  
ལ་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱི་གཞུང་དུ།  
དང་པོའི་ཆ་ནས་བསྟན་ལ། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་གཞུང་དུ་གཉིས་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལ་  
དོན་རྣམ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་  
གྱུར་པ་དེ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དེས་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་  
ཡང་མ་རྟོན་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་  
པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་



ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་  
ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་དེའི་ཚེ་ན། རོན་རྣམ་འདིར་བསྟན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱར་མ་བསྟན་  
ཞེས་འཆད་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཞུང་དུ་བསྟན་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པར་བཤད་ལ། རྣམ་པ་དེ་ཡང་  
ཤེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པས་བསྟན་ཚུལ་ལ་རོན་རྣམ་གྱི་ཆ་ནས་བསྒྲུབ་བྱར་མ་བསྟན་ཞེས་པའི་  
རོན་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དུ་བདག་མེད་གཉིས་མ་བསྒྲུབ་པར་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་རིགས་རྒྱུ་  
གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན། གོམས་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གོམས་བྱའི་རོ་  
བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་འདོད་ན། སྒྲུབ་ལམ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་རྫོགས་པར་མེད་པས་  
རྣམ་རྫོགས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་དངོས་གྱི་ལན་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་  
པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ལ། སྒྲུབ་དཔོན་ཚོས་བཤེས་གྱི་བཞེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་  
ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དོ། །

ད་ནི་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། དར་རིག་མཛད་པ་  
ན་རེ། ཉི་མུང་དུ་བྱེ་བྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ།  
དཔེར་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་འདི་རྣམ་  
པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་རྣམ་པའི་དཔྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་  
མ་ཤེས་པའོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་རོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཡིན་སོ་  
སོར་འདོད་པ་ལ་ནི། སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་  
བྱར་འདོད་པ་དེས་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པར་  
འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་པར་མི་འདོད་ན་གཞི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་སྟོན་པར་རྣམ་  
མཚན་གཞིར་བཞག་ནས་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་  
མིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བས་ཡི་གའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱའི་ངོས་  
འཛིན་ནོར་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་འཆད་པ་གཞུང་



ལུགས་དང་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་མེད་པ་དང་།  
ལུས་རྣམ་གཞག་དུ། རྣམ་པ་སྒྱུར་བ་བཅས་རྣམས་དང་། །ཞེས་རྣམ་པ་དེ་སྐབས་བཞི་པའི་ཆོས་  
ཅིག་དུ་བཞག་ནས། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་གྱི།  
གཉེན་པོ་ཆོས་གཅིག་དུ་བཞག་ནས་དེའི་མཚན་གཞི་སྐབས་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། གཉེན་པོ་ངོས་འཛིན་པའི་  
སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་མཚན་གཞིར་བཞག་ན་དེ་འདིར་ངོས་བཟུང་ཐིན་པར་  
འགྱུར་བ་ལས། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། རྣམ་པ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་བསྒྲམ་པའི་སྒྱུར་བ་ངོས་འཛིན་  
དགོས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་གི་དོན་མཐོར་བཞེ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བརྩ་  
གཅིག་ལས་རྣམ་པ་ངོས་འཛིན་པ་ན་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །

མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་པའོ། །མཚན་བྱ་ནི། རྣམ་པ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། མདོ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་གསུངས་པ་རྣམས་  
སོ། །འགྲེལ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་  
རྣམ་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དངོས་མིང་  
དུ་འཇུག་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྒྲམ་བྱ་གང་ཡིན་སོ་སོར་  
འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་དུ། སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་  
ཀྱིས་དོན་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲོན་པོའི་ཤེས་རྣམ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་  
དཔྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཆེན་དེས་དོན་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པ་ནི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། འབྲུལ་ངོར་ཡིན་ལ། ཡིན་ལུགས་ལ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་རྟོགས་  
པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །རང་བདག་རིག་བྱེད་  
ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་པའི་ཡུལ་དང་།



བསྒྲམ་བྱ་ནི་མ་བརྟགས་ཤིང་མ་དབྱུང་ན་ཡུལ་སྤྱི་མེད་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བརྟགས་ཤིང་  
དབྱུང་བ་ན་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་  
ན། །དེ་ཉིད་སྒྲོ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་  
དེའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྒྱིར་བསྟན་ནས། སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། ལམ་བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་བཙོ་ལྟར་བྱེད་པའི་དཀའ་བའི་  
གནས་རྣམས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་བདེན་ངོས་བཟུང་།  
དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་  
པས། རྟེན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་གཞི་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་  
སུ་བཤད་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དཔྱེ་བས་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བཤད་པ་འདི་ནི་ནོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་  
ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ནི། སྒྱིར་གཞི་ཤེས་དང་། བྱེ་  
བྲག་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་སུ་བསྟུ་བར་མི་རུས་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
འདིར་བསྟན་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་ལ་འདོད་ན། ཡུལ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་བསྟན་  
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། མེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་  
རྣམ་པ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། འཕགས་པ་གསུམ་ཀའི་  
ལམ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིས་པོ་འདི་དག་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལ་  
མངའ་བའི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོ་བ་ལམ་དུ་འཕགས་པས་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་  
པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་པས་ཤེས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་  
རྟོགས་ཁོ་ནའི་གཉིས་པོར་བཤད་པ་ནི་ནོར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བཤད་པ་འདི་ནི་ནོར་བ་མིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་  
ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་



རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མི་རྟག་  
 སོགས་སུ་བསྒྲིམ་པ་དེའི་ཚེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བར། དམིགས་པ་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གིས་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་  
 པས། ཐེག་ཆེན་ལས་དམིགས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་བར་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བར་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་  
 ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བཤད་ནས་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐེག་  
 དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་གཞི་ཤེས་ཁོ་ནར་ངེས་པས།  
 དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་  
 གི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་གསུམ་མོ། །ཁོ་ན་  
 གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པས་ལམ་དང་པོ་མཐོང་སྒྲིམ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྒྲིབ་བཤད་ལ།  
 ལམ་བྱེ་མ་གཉིས་ཟག་མེད་མཐོང་ལམ་དང་། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་ལ།  
 འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་འདི་ལྟར་ན། བྱེ་མ་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་ལམ་དུ་གསལ་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་ནི་ཉི་  
 སྒྲུང་དང་མཐུན་ནོ། །

ཁོ་ན་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་འཆད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་མཉམ་རྗེས་  
 གཉིས་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཁོ་ནར་ངེས་གིང་། དེ་ཡང་མཉམ་  
 གཞག་ཁོ་ནར་སྤྲོད་བས་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། ཇི་  
 སྟེད་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྲོད་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་དམ་  
 ཆོས་ལེགས་བཞག་པ། །ཅུ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་བཞག། །དེ་རྒྱུ་རྟོག་པ་ཙམ་རིག་  
 བསྟན་པ་དག། །ཐུར་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་འགྲོ་ཞེས་པས་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་། སྒྲོ་  
 དང་ལྡན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །རྟག་ཏུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཉེས་ཆོགས་ཆང་ཆིང་དག། །དུག་སྒྲུན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །ཅིས་པས་  
 མཉམ་གཞག་དུ་སྤྲོད་ཚུལ་འཆད་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཞན་དག་ཤེས་  
 སྒྲིབ་སྤྲང་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཉིན་པོ་གཉིས་སུ་བྱེ་བར་འཆད་པ་དག་གིས་ནི། ཇི་སྟེད་པ་



མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་དཔྱད་འཆད་མ་མཁྱེན་པར་ཟད་པས་དཔྱིས་བྱིན་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ལུང་ལམ་བདེན་དང་། ལུང་ཅན་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀ་དམན་པའི་  
གཞི་ཤེས་ལ་འཆད་ན། འདིར་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུལ་བྱ་ཤེས་རྣམ་ཅི་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་  
བ་དེ་ནི་རྟོགས་རིགས་གྱིས་རྟོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབེ་ཡིན་གྱི། འདིར་ལུང་ལམ་བདེན་དང་།  
ལུང་ཅན་ཤེས་རྣམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡར་ལྡན་དུ་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་  
གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ཤེས་གྱིས་ཤེས་རྣམ་ནི་དེའི་རྟོགས་རིགས་ཉིད་  
ཡིན་ལ། དེ་ལའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
གྱི་དཔྱད་བས་གཉིས་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་གྱིས་  
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱས་པས་ཞེས་བ་དེའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། གྲངས་  
ངེས་དང་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དངོས་སམ། དེའི་རིགས་སུ་གནས་  
པ་དང་། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དངོས་སམ། དེའི་རིགས་  
སུ་གནས་པའོ། །འདི་ལ་ཐོབ་བྱ་ཐར་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
ལ་ཐར་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འོ། །

དང་པོ་ལ། དམན་པའི་བྱང་འདས་གྱི་དཔྱད་བས་གཉིས་སོ། །འདི་ཉིད་བྱང་འདས་མཚན་  
ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཐར་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་  
པའི་བྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་ཏེ། གཙང་བ་དམ་པའི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ།  
དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་ལས། འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་དག་ལས་བྱེད་ཐར་ཡང་། །ད་དུང་བྱེད་  
ནི་བྱ་ངན་ཡོངས་མི་འདའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདི་བྱང་འདས་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་  
ཅིང་། ཐར་པའི་དོན་ཆང་ཡང་། ཐར་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་མཚན་ཉིད་པ་མ་



ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་ལུ་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲུག་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོད་བྱི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤྲོད་སྤྲུག་གིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་  
 ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས། སྤྲིར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཡིན་མི་  
 དགོས་སོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ། ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཞེས་རྒྱུད་སྤྲུག་མར་བཤད་  
 པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་མུང་འདས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་  
 མུང་འདས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པར་འཆད་པའི་སྤྲུག་པས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་ཐར་པ་མེད་  
 པར་འཆད་པའི་སྤྲུག་པས་མི་སྤྲུང་བའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་སྤྲིབ་པས་ནི་  
 ཐར་པ་ཙམ་ལ་སྤྲིབ་པར་བྱེད་ལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྤྲིབ་པས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་  
 སྤྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འདི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པར་  
 འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྲིབ་པ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་།  
 སྤྲིར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཅི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་གང་། སྤྲིབ་པ་དེས་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་  
 ཞེ་ན། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་། སྤྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའོ། །  
 གཉིས་པ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲིབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ལ་སྤྲིབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ནི། མཉམ་གཞག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲིབ་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའོ་སྤྲིབ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གཞན་དག་  
 ཆགས་པའི་སྤྲིབ་པ་གང་ཡིན་ཉོན་སྤྲིབ་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དྲི་མེད་དབྱིངས་  
 ལ་ཆགས་མེད་དང་། ཞེས་པའི་ཕ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །



གཉིས་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཐོག་ས་པའི་སྒྲིབ་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་གང་གིས་སྟོང་བ་ནི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་མངོན་  
 པའི་ཆོག་དོན་ལ་ཐོག་ས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་པ་འདིའི་ཕ་བ་ཡང་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པས། འདིའི་ས་བོན་འབྱེན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཡིན་མོད། གང་དུ་སྟོང་བའི་གནས་སྐབས་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུའོ། །  
 དེ་དུས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་མིང་ལ་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། ཀུན་དུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཉམ་  
 གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་བྱུང་བ་དང་། སྤངས་པ་སྤྲུལ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་  
 ཡིན་ཀྱང་། སྤངས་པ་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་མི་འགལ་བ་རྣམས་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་མ་བསྐྱབས་ན། ཤེས་སྒྲིབ་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ཙམ་དུ་  
 ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རིགས་གནས་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་དང་། ལས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 སྤང་བའོ། །འདི་གཉིས་ལ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །ལས་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་  
 སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བ་ལ་འང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེར་འཛོག་པ་ལ།  
 རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ཞིག་དེས་བར་དགོས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་དགོ་བས་  
 བྱས་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་དུ་མ་ཞིག་སྤང་བས་སོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱུ་བྱས་པ་དང་། མི་བྱས་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བག་ཆགས་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །



དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་སྒྲིབ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་དངོས་མིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བའི་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་  
བ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ནི་མེད་  
དགག་གི་ཆ་ནས་བཞག་ན་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བས། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་  
ནས་འཛིག་ལ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་  
ཆགས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནའོ། ཁོ་ན་ཉོན་མོངས་  
པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དམ། ཅིས་ཏེ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་ནི་མི་  
བྱེད་པར་བཤད་དེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཇི་ལྟར་གྲོང་བྱེད་སྒྲུ་བོའི་མི་གཙང་ལུད། །  
དེས་ནི་སྤྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །དེ་  
ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་ཕན། །ཞེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་དགོངས་  
པས་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་འདོད་སྤྱིད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་མཐོང་  
བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། ཇི་སྒྲེད་པ་གཟིགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་མིན་ཏེ། དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནི་  
གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་གི་འབར་བར། ཉོན་སྒྲིབ་  
གྱི་དབྱེ་བར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ། དངོས་དང་ཆ་མཐུན་ཁོངས་སུ་བསྒྱུ་བའོ། །དང་  
པོ་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དེ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། རགས་  
པ་བདེན་འཛིན་དང་། ཐ་བ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཞེན་  
པའི་སྒྲོའོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྒྲེད་དུ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
པར་འདོད། །ཅིས་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་



ལས་ཤེས་སོ། །གཞན་དག་མཚན་འཛིན་གང་ཡིན་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་  
མཚན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་སྒྱིར་སྤང་བྱ་དང་། བྱེ་བྲག་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་འཆད་པ་དག་སྤང་ལ།  
དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཞེས། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་བྱུ་བ་དམ་པ་རྣམས་  
གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་དེས་བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉོན་མོངས་པས་བཞག་  
པའི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་  
པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། བར་ཆད་  
མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པ་  
ཀྱན་ལས་བརྟམས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་  
ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་དགོངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཞུང་དེ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་  
སྤངས་སུ་བྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་རི་ལྷར་སྤྱོད་པའི་  
ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་  
བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད། དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །  
ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། སྒྲིབ་བྱ་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་དང་། མཐོང་བྱ་རི་  
ལྷ་བ་དང་། རི་སྒྲེད་པ་གཉིས་དང་། མཐོང་བྱེད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་  
དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ཅུ་བ་བདག་འཛིན་གཉིས་  
སུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། དེའི་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེན་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་  
གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རི་སྒྲེད་དུ། རྒྱར་སྒྲར། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི། སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་  
ངེས་གྲོལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཆོས་མདོན་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་འདུས་  
པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི། སྒྲིབ་བྱ་ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས་དང་།  
ཐོབ་བྱ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་དང་། མདོན་ཤེས་དང་། ཟད་པར་དང་ཟིལ་



གཞོན་དང་། ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། བཤོད་  
བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་  
ལམ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལོགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་  
ནོ། །འདི་ཡང་ལོགས་པར་བརྟགས་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་  
ཚད་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དངོས་དང་། ཆ་མཐུན་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མི་  
གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་སྒྲིབ་ནི་དེར་མེད་ལ། ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །བོད་མཁས་པ་གང་དག །འདི་སྒྲིབ་པ་ལུང་གསུམ་པར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་  
བསམ་པ་ནི། ཉན་རང་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤངས་པ་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་  
མོད། དེ་ལ་དེ་མེད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་ཅུ་འབྲེལ་དུ། རང་རྒྱལ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་བར་སྤངས་  
པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་  
བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །དབེར་ན་  
དབང་པོ་འཕོ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་མི་འཆད་ན། གཞན་གཉིས་པོ་  
གང་དུ་ཡང་མི་འདུ་བས་བཞི་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་དེ་གང་ཡིན། དེ་ལ་  
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་དམ་ཞེན། དང་པོ་ལ་  
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་  
བྱས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་  
ལའང་། ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞིའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་གོང་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་དང་། མངོན་པ་འོག་  
མ་ལས་བཤད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགྱའི་རྣམ་གཞག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་འདི་མིན་ཏེ།  
དེ་དག་ནི་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །འོན་ཅི་ཞེན། ས་འོག་མའི་ཉན་  
མོངས་སྤངས་ཟིན་ནས། དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བྱེད་



གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་དངོས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་དངོས་གཞི་སྦྱེས་པ་དེའི་ཚེའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ཐར་པ་བརྒྱད་བསྒྲུབ་དགོས་པར་མདོན་པ་འོག་མ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བཞིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གྲོལ་ནས་རྣམ་ཐར་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སོ། །འོ་ན་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་གང་ཞེ་ན། འོག་ཏུ་སྒྲུལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་འཆད་པ་ལྟར། ལྷ་ཚོགས་སུ་སྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། གཟུགས་སུ་ག་པ་དང་། མི་སྒྲུག་པར་སྒྲུལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་འདི་སྦྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དུ་འགྱུར་སྲིད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐར་ཕྱིན་པ་དག་ལ་གྲགས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་གཉིས་པའི་གཉིན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་ཅུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་གསལ་བར་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་ལྟ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཐར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པ་ཡོད་པར་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་མིང་ཅམ་ཡང་ཉན་རང་གིས་མི་ཤེས་པར་བཤད་ལ། དེ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་དངོས་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཐར་ཕྱིན་ལ་འཆད་དགོས་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་དེའི་ཅུ་བ་དུངས་འབྱིན་པའི་གཉིན་པོ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ། མདོ་ལས་སོ་དུག་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། ལམ་ཤེས་གྱི་ཆེ་བློག་པ་འོག་མ་གཉིས་གྱི་ལམ་



ཤེས་དགོས་པ་དང་། རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་  
འདི་ན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དོན་  
གཅིག་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་མང་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ནི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་  
ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་  
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་  
ཐ་དད་དུ་འཆར་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉིད་  
ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇུག་ལ། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཤིག་སོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡར་  
ལྷན་དུ་འདུ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ། རོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་  
རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཡར་ལྷན་དུ་འདུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པའི་ཤེས་རྣམ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རྣམ་དང་། ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །འདི་དག་གི་དངོས་བསྟན་དེ་དང་དེ་ངོས་  
འཛིན་པའི་ཆེ། སྒྲོབ་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ཀྱང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པོ་ཐམས་  
ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲོབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་བྱིར། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཁོ་  
ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟན་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའོ། །གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། འདི་ལ་འཆད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས། ཤེས་རྣམ་རང་གི་རོ་  
བོའི་ཆ་ནས་དང་། ཡུལ་ལམ་བདེན་གྱི་ཆ་ནས་སོ། །དང་བོ་ནི། རྣམ་མཁུན་རང་གི་རོ་བོའི་ཆ་  
ནས་འཕགས་པ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་སྤྱིང་གི་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྟོགས་  
རིགས་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་བྱ། །འཕགས་པ་འོག་མ་ལ་མེད་པའི་རྟོགས་རིགས་རྣམས་ལ་ནི།  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འཆད་པ་ནི་མིན་གྱི། དེས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལམ་བདེན་ལ་གཉིས་སུ་



ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་འོག་མའི་ལམ་བདེན་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
ཉིད་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་ལམ་གྱི་  
བདེན་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་ཤེས་རྣམ་གྱི་ལྡོག་པ་ནས་བཤད་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་  
དོན་བསྟུན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་  
བྲག་གིས་ཞེས་རྟོན་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་འོན་ཀྱང་དུ་བཤད་པའི་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འདིར་འཆད་པའི་མཁྱེན་  
པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོན་གྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོང་།  
རྟོགས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་  
བདེན་པ་བཞི་ཆར་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལམ་བདེན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཕྱེ་བ་  
ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་ལམ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་ནི་  
ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། ཞེས་ལམ་བདེན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པ་ལས་  
སོ། །

དེ་ལྟར་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཐུན་མོང་བ་ལ། ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིག་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་  
དེ་དང་དེའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི་འདིར་བསྟན་པའི་རྣམ་  
མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དངོས་ཡིན་ལ། བསྒྲུལ་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
ཡོད་པའི་སོ་བདུན་པོ་དེའོ། །ཚིག་གིས་ཟིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་བདུན་པོ་དེའོ། །  
འདིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་བྱེད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་  
བས་མཚམས་དང་བཅས་པ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཛོད་  
ལས། ཟད་དང་མི་སྒྲེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དེ་  
ཕྱོགས་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་



ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་སྡེ་ཚན་བདུན་ནོ། །འདི་དག་གི་མིང་ལ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་སྤྱད་དོས་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ནས། རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་གྱི་བར་རྣམས་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟགས་ལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མིང་འདི་དག་ནི་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས། བོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་དག་གསུང་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱར་འབྲེལ་དང་། རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་མིང་ལ་བསམ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁུངས་ཐུབ་པའི་ལུང་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཛོད་ལས། སྡེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་། །ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །བསྒྲུལ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །ཞེས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྟམ་སྤྱོད་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་ལ་བཞག་ལ། དབུས་མཐའ་ལས། དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་ལ། །ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང་། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་མཐོང་ལམ་དང་། རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་སྒྲུལ་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ། དོན་གསལ་འདིར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། བོད་ཀྱི་སྟོབས་དཔོན་ལལ་ཆེར། མཛོད་ནས་བཤད་པ་དེ་བྱེ་སྤྱི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ནས་བྱང་བ་དེ་དག་དོན་ལ་མ་ལྟུང་ཞིང་། དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། ཞིབ་མོར་བཤད་ན། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྟམ་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐུས་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སྐུ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དད་སྟགས་ལྷ་ཡང་ཆོག་ས་ལམ་ནས་ཐོབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ཀྱང་། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཡོད་པར། མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་སྤྱིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སོ་བདུན་པའི་མིང་ཅན་གང་



བྱུང་ཡང་། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་མི་ཐོབ་ལ། ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་  
སྐབས་སུ། སོ་བདུན་པོའི་རྣམ་གང་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་  
དང་། དེ་འབྲིང་དུ། དེའི་རྣམ་གང་བྱུང་ཡང་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་དང་། ཆེན་པོར་ཉིང་  
དེ་འཛོམ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ལམ་དང་། རྟོན་ཅེ་གཉིས་དང་བཟོད་མཆོག་གཉིས་སུ་དེ་གང་བྱུང་  
ཡང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་འབྲེལ་གྱི་མིང་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་སོ་བདུན་པོའི་རྣམ་  
གང་བྱུང་ཡང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དུ་རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་གྱིས་  
བཏགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་སོ་བདུན་པོའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་  
དག་གི་མིང་གིས་མི་འདོགས་ཏེ། དེ་དང་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་བདུན་པོ་ལ་ཡང་།  
སྦྱར་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་  
བཞིན་ནོ། །འདིར་འཆད་ཚུལ་ནི་རྟོགས་རིགས་དང་པོའི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དྲན་ཉེ་ལ། མདོན་པ་གོང་མ་ལས། དམིགས་པ།  
ངོ་བོ། གྲོགས། སྒྲོམ་ཚུལ། བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ལྷ་གསུངས་པ་ལས། དམ་པ་བཞིན་  
བཤད་དེ།

དང་པོ་ལ། དམིགས་པ་ནི། ལུས་དང་ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་སོ། །  
གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ལ་རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་  
བཏགས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །

འོ་ན་དམིགས་པ་ལུས་སོགས་དེ་ཅི། མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་གང་། དེ་དག་གི་རྟོགས་ཚུལ་  
རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལུས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། ནང་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟོ། །  
གསུམ་པ་ནི། རང་གི་དབང་པོའི་རྟོན་བྱེད་པའི་གཟུགས་སོགས་བཞི་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་  
དབང་པོ་ལྟོ། །ལུས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོར་སེམས་ཆོས་



གསུམ་ལའང་གྱི་ནང་སོགས་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་ཆོར་བ་ནི། བདེ་སྤྱད་བཏང་སྒྲིམས་  
སོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོའོ། །ཆོས་ནི་ཆོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱང་  
ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་མཆོན་  
ཉིད་ལ། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་པ་དང་། བདག་  
མེད་པའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ། ལུས་འབྱུང་བ་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཆོག་པ་དང་། ཆོར་བ་  
སྒྲོང་བའི་ཆ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་  
བྱེད་རེ་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་གོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྟོགས་ཚུལ་ལམ་སྤྱི་དང་མཐུན་ལ།  
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུ། །ཞེས་པ་ནས།  
ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ལུས་ལ་ཞེས་པ་ད་ལྟར་  
གྱི་རང་གི་ལུས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་འདས་པའི་གཞན་གྱི་ལུས་སོ། །རྗེས་སུ་ཞེས་པ་མ་འོངས་  
པ་ན་འབྱུང་ཚུལ་རྟོག་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་རོ་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་།  
རྣམ་པར་འབྱས་ཞིག་པ་སོགས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རང་གི་ལུས་དང་གཞན་གྱི་ལུས་  
ད་ལྟར་བ་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་  
བ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མ་  
བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཉན་རང་གི་དྲན་ཉེའི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་  
སོགས་སོ། །རྣམ་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་དམིགས་རྣམ་  
གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། དམིགས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སོགས་དང་། རྣམ་པ་བདག་མེད་  
གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གྲོགས་ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་  
ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་མདོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དྲན་པ་  
དང་ཤེས་རབ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། དྲན་ཉེའི་ནང་དུ་འདུས་ལ། མཛོད་ལས་ཀྱང་། དྲན་པ་ཉེར་  
གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བདུན་པོ་རེ་རེའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའི་འོག་དུ། གཙོ་བོ་སྒྲིམ་  
པས་དེ་དག་ནི། སྒྲོར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



བཞི་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་ནི། ཉན་རང་  
 དང་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཛོད་ལས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། ཞེས་པ་ལྟར།  
 གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤངས་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོག་པ་ལམ་དུ་དེ་བསྒྲིམ་པའི་འབྲས་  
 བུ་ནི་དབྱས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་བྱེད་སྤྱི་བྱེད། །གཞི་ཡི་བྱེད་དང་མ་ཆོངས་  
 བྱེད། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །ཅིའི་བྱེད་རོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཞེས་བྱ་ཞིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་ན་  
 རེ། སྤྲུལ་ཤིང་གཤེག་པ་བྱིའུས་འཛིན་པ་ལྟར། དྲན་པས་དམིགས་རྣམ་མ་བཟེད་པའི་སྟོབས་  
 གྱིས་ཤེས་རབ་ཡུལ་འཛོག་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དང་མདོ་སྤེལ་ནི། ཤེས་རབ་གྱིས་  
 ཡུལ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ན། ཤེས་རབ་གྱིས་ཡུལ་ལ་དྲན་  
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། དམིགས་  
 པ་ནི་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་དག་གོ། །རོ་བོ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གྲོགས་ནི་སྒྲི་  
 མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིམ་ཚུལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པའི་ཆོས་མ་སྒྲིམ་པ་མི་བསྒྲིད། སྒྲིམ་ཟིན་  
 སྒྲོང་། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་མ་སྒྲིམ་པ་བསྒྲིད། སྒྲིམ་ཟིན་སྤེལ་བ་སྤེལ་བཞི་ལ་འདུན་པ་བསྒྲིད།  
 འབད་རྩོལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན། སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྒྲིམ་མོ། །འདུན་སོགས་ལྷ་པོ་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞིན། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་ཚུལ་  
 གནས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འདུན་པ་ནི་གནས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ངས་  
 བར་འགོ་དགོས་པས་སོ། །འབད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་དུས་དངོས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་།  
 རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་རྩོམ་  
 པའོ། །གསུམ་པོ་དེའི་ངོས་འཛིན་གང་ཞིན། གང་གི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་ཆོ། ཞི་  
 གནས་ཀྱི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མར་མེ་རླུང་གིས་བསྒྲོད་པ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་རབ་ཏུ་གཡོ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མི་མཐོང་བའི་བྱེད་རོ། །ཡང་ཞི་གནས་ཤས་  
 ཆེ་ཞིང་ལྷག་མཐོང་ཤས་རླུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་



དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ནང་དུ་འབྱུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མི་མཐོང་བའི་  
 བྱིར། གང་གི་ཆེ་ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་  
 རྩོམ་ཞེས་པ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། བྱིང་ཚོད་སེལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའོ། །དེ་ཡང་བྱིང་  
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ཚོད་ན་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་  
 རབ་ཏུ་འཛོག་པའོ། །

ལྷ་པ་འབྲས་ཐུ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བའོ། །སྒྲི་  
 དོན་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ནི་ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་  
 ཀྱང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟར་བཤད་བར་བྱ་བ་ལས། དམིགས་པ་ནི།  
 རྒྱལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའོ། །རོ་བོ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །གྲོགས་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །  
 སྒོམ་ཚུལ་ནི། ཉེས་པ་ལྷའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྒོམ་པའོ། །ལྷ་ནི་དབུས་  
 མཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་  
 བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱིང་ཚོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་  
 སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་སྦྱོན་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དང་།  
 གསུམ་པ་ནི། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དུས་སུ་དང་། བཞི་པ་ནི། བྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་སེལ་བའི་  
 དུས་སུ་དང་། ལྷ་པ་ནི། བྱིང་ཚོད་བསལ་ཟེན་པའི་དུས་སུ་སྦྱོན་ནོ། །

སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། འདུན་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དད་པ་དང་། སྤྱིན་ཏུ་  
 རྒྱངས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། བཏང་  
 སྟོམས་སོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་ནི། ཉེས་པ་ལྷ་པོ་སྤྱོད་བའི་བྱིར་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དགོས་པས་  
 བ་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་  
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་། བྱི་མ་  
 གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ནི་འདུན་པའི་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་



ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་རྩོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐའ་ལས།  
གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་  
དང་། བྱིང་དང་རྟོན་པ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྦྱང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་རྣལ་དུ་  
འདུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྦྱལ་བ་སྦྱར་སོགས་གང་འདོད་པ་དེ་མདོན་དུ་  
འགྱུར་བའོ། །སྒྲུ་དོན་ནི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་ན་དེའི་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷ་བ་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལ། དེ་ཡང་དད་སོགས་ལྷ་  
པོ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་འབྲས་  
འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་མ་  
དད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཆེ། སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གྲང་ཡལ་ཆེར་གཞུང་ན་གསལ་ཞིང་། བྱང་པར་ཞིབ་མོར་བྱེ་ན།  
དབང་པོ་ཡན་ཆད་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པར་འདྲ་ཡང་། ལྷ་མ་གཉིས་སུ་  
དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་སྤང་སྤང་ལ་དད་པ་དང་སྦྱོབ་སོགས་ཡིན་ལ། འདི་ནས་  
བདེན་པ་བཞི་སྤང་དོར་དངོས་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། མདོན་པ་ཀུན་  
ལས་བརྟུས་སུ། འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱག་བསྒྲུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེས་  
དབེན་པ་འཆོལ་བ་ལ་གནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་  
མཐོང་བའི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ནས། དེའི་ཡན་ལག་གམ་དེ་དང་དེ་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་  
རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྦྱ་བདུན་པོ་དེ་ལོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འཛོག་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། ཏྲག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱང་ཆུབ་ཡན་  
ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་  
ལག་ །གསུམ་པ་ངས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་བ་ཡན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་  
མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མཐོང་ལམ་ནས་  
ཐོབ་གྲང་སྒྲོམ་ལམ་དུ་རྟོགས་པར་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་



གནས་སྐབས་དེར་རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ། ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ལྷ་བ་ཞེས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་ལ་འཆད་པར་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡང་རང་གི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ངག་གྲུན་ནས་སྤྲོད་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མཐོང་ལམ་ནས་འཛིན་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །ངག་ཅེས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་རྟོགས་རུས་ལ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡང་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པར་ཤེས་སྤྲོད། །བརྒྱད་པོ་དེ་བཞིར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་དང་། སོ་སའི་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཡོངས་སུ་དབྱེད་དང་གོ་བྱེད་དང་། རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དེ། །ལྷ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཡོ་བྱད་བསྟུང་། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཉེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ། གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དུག་གོ །འདི་དག་གི་ནང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་འགལ་བ་མིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ལ་ནི་ལམ་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་ཆང་དགོས་པས་སོ། །ལམ་དུག་པོའི་དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བདག་དང་བདག་གིར་བལྟ་བའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་འཛིན་ལྟའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་ན་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས། འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་དུ་དུག་གི་རྣམ་པས་སྤྲོད་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གསལ་དུ་རྒྱ་མཚན་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ། རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བས། འབྲས་བུ་ལ་བཤད་ན་འགྲིག་གོ་ཞེས་



མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། (སྤྱད་ཆ།)

གསུངས་མོད། འདི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོར་མི་འགལ་ཏེ།  
གཞན་དུ་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་  
གཞག་པ་འགྲེལ་པ་འདིར་འབྱུང་བ་འདི་ནི། མདོན་པ་གོང་མ་ནས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། མཛོད་  
ལས། ཚད་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་བདག་མེད་རྟོང་ཉིད་དུ། །འཇུག་པའོ་སྒོན་པ་  
མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་མཚན་མ་  
མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བཤད་ནས། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དེར་མ་བཤད་པར་སྒོན་པ་  
མེད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པ་ནི། གཞུང་དེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་གྱི་  
མཚན་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་ཅན་མཚན་མའི་  
རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་མཚན་མེད་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་ན་རྟོང་ཉིད་སོགས་གསུམ་དང་།  
དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་  
ན། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། གཞུང་གང་དུ་རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
སྒོན་པ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲིབ་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་  
ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་དེ་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་གསུངས་པ་དེར་ནི། བསྒྲུལ་  
པ་ལས་བྱུང་བ་འཛིག་རྟོན་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །  
གང་དུ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོའི་སྒྲིབ་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་  
ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐུལ་པའི་ལམ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་  
མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་དང་།  
གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྐྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ནི་སྐུལ་པའི་ལམ་སྟེ།  
གཞན་དོན་དུ་སྐུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་བཞིའི་རྣམ་པར་ཐར་  
པ་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ་ལྟ་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་  
ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བཞི་ནི། ཐར་པ་བྱུང་འདས་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་པ་མདོན་གྱུར་ཞི་  
བས་ན། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ། གཅིག་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་



བདེ་སྤྱད་མཛོན་གྱུར་བ་འགོག་པས་ན། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལ་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྤྱི་ལྷན་གཞག་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་  
དང་། བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ཀྱི་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་  
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་མཛོན་ལས། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་ཅན་ལྷན་མ་མི་  
ལས་སྐྱེས། ཞེས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ཅན་དང་། དང་པོ་  
གསུམ་ནི་ལུང་གི་མཐུས་བསྐྱེད་དགོས་པས་མིའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་། འགོག་པ་  
དང་པོ་མི་ནང་དུ། ཞེས་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ།  
གནས་པའི་རྟེན་ནི་བཞི་པོ་འདི་ཡང་འདོད་པའི་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་རུང་ངོ་། །  
དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྟེན་དེ་ལ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་  
བས་སོ། རྟེན་དེ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆོད་  
དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མཛོན་བྱེད་དང་། དག་བཅོམ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་  
གྲོལ་གྱིས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བོད་སྤྱ་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་འགོག་  
པའི་སྟོམས་འཇུག་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། མཛོན་པ་གོང་མའི་དགོངས་པར་གསལ་  
ལོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་འཇུག་ཅུས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། དེར་བསམ་  
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་ཞིང་། རྣམ་ཐར་གྱིས་ངོས་འཛིན་ཡང་མཛོན་པ་འོག་མ་  
ནས་བཤད་པ་ཅུ་ཞིག་ལ་དཔག་པར་སྤང་གི། ལུགས་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་  
རྣམ་ཐར་དང་པོ་ཅུ་ཞིག་ཞིག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ཐོབ་  
དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་འགོག་  
སྟོམས་མཛོན་དུ་བྱས་ཟེན་བ་གཉིས་ཀ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་བཞེད་པ་ལམ་སྟོན་  
དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཟོད་ནས་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟེན་པས། དེ་  
ནས་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཅུས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་སྟོན་དུ་མི་ཐོབ་ལ། མཛོན་པ་



གོང་མ་ལྟར་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྤང་གི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་མ་སྤང་ན་ས་  
གང་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དེ་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་དགོས་ལ།  
དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས་ནི། ས་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །  
ལུགས་འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ཅིག་ཆར་བའི་ལུགས་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་  
ལ། དེའི་ཆེ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག་པའི་ཆེ་དག་བཅོམ་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། ཐ་མའི་  
ཆ་མཐུན་ལཱ་ལང་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་གྲང་། འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་  
གནས་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེར། ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱམས་  
ཆོས་བར་པ་གསུམ་དང་། མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་སྒྲན་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ལ། མཛོད་ལས། མི་སྡུག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །ཅིས་  
རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་འདོད་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་གྱི་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁ་  
དོག་གི་འདོད་ཆགས་གྱི་གཉིན་པོར་བསྒྲུམ་ལ། ས་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཡོད་པ་  
དང་། རོ་བོ་མི་སྡུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བཤད་གྲང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདི་དེ་ལྟར་མི་  
འཆད་དེ། མདོན་པ་གོང་མ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་གིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་  
སེང་གི་འབྲེལ་པར་ནི་མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
མི་མཐུན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གོང་མ་ལས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་མ་  
བཤད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་གྱི་རོ་བོ་སྡུག་མི་སྡུག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བལྟ་བར་བཤད་པའི་  
ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་བཤད་གྱི། ས་འོག་མའི་འདོད་ཆགས་  
གྱི་གཉིན་པོར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མར་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་བྱང་པར་  
གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། གོང་མ་ལས་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་རྟེན་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་དང་། གྲུབ་ཟིན་གནས་  
པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་གྱི་མཐའ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཞུགས་  
མེད་བཞི་པོ་ཡང་དེར་རུང་ངོ། །དེ་དག་གྲང་། དེ་དང་དེའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་  
ཆོག་པ་མིན་ཏེ། རབ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྟེན་དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞུགས་



མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པས་སོ། །འོ་ན་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་དང་དེའི་བྱད་པར་  
 ཅི་ཞེ་ན། དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་ནི་ཡང་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལ།  
 འདི་ནི་ངེས་པར་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་གྱིས་ཕྱོགས་པས་དག་པ་དག་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཡང་སྤྱི་ལྟར་  
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོན་པ་གོང་མར་། གཟུགས་མེད་  
 བཞིའི་རྣམ་ཐར་ངོས་འཛིན་པ་ན། གཟུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཇུག་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་  
 གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་པར་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་  
 ངོས་བཟུང་། རབ་གྱི་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྣམས་ཇི་  
 ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་པའི་སྒྲི་  
 མཆེད་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་བར་རིམ་གྱིས་  
 མདོན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་གིས། སྒྲར་ཡང་ལུགས་ལྷོག་གི་ཚུལ་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་  
 ཞུགས། དེ་ནས་ཡང་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཞུགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་སོ་སོ་ལ་རབ་གྱི་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཕྱིར་བཞི་ཀ་ལ་རབ་མཐའ་རེ་རེ་ཡོད་པར་ནི་མདོན་པ་གོང་  
 མ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ནི་ལམ་སྒྲ་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཉེན་དུ་བལྟའོ། །འདི་ལ་ནི། ས་དེ་བསྐྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་  
 སྟོམས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ལ། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་



ཆགས་བྱལ་ལ་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། འདིས་འགོག་  
སྟོམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་པས་རོ་མུང་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་  
ཕྱིར། འོན་འདིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིད་ཅེ་འོ་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་ཡང་། ས་དེ་བསྐྱས་ཀྱི་སྤྱིད་པས་རོ་  
མུང་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་བསྐྱས་ཀྱི་སྤྱིད་ཅེ་དེ་བསམ་གཏན་  
བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས། ས་དེ་བསྐྱས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་  
ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱིད་ཅེ་འོ་རྣམ་ཐར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལམ་གང་གིས། སྐྱིབ་པ་གང་སྤངས་པས་རྣམ་པར་ཐར་བ་གང་ཐོབ་པ་ཡིན་  
ཅི་ན། ལམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་གྱིས་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། འདི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པའི་སྤྱིད་  
གཉིན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་ས་དེའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞིག་ནས་སོ། །  
སྤང་བྱ་ནི། སྐྱིབ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི།  
སྟོ་ཆོགས་སུ་སྐྱལ་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། གསུམ་པའི་སྤང་བྱ་ནི། གཞུགས་སུ་ག་པར་  
སྐྱལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་སྐྱག་པར་སྐྱལ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་མི་དགའ་མཚན་ཉིད་པ་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱག་  
མི་སྐྱག་སྐྱལ་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ལ་འཆད་དོ། །ཕྱི་མ་གཞུགས་མེད་བཞིའི་རྣམ་ཐར་  
གྱི་སྤང་བྱ་ནི། གཞུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མུང་གི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་འདོད་  
ཆགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་  
ན་ས་དེ་སྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པའི་སྤང་བྱ་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་  
སྤང་བྱ་ལ་རིགས་གཞན་མེད་མོད་ཀྱང་། དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིད་ཅེ་འོ་རྣམ་ཐར་ཡིན་པ་ཞིག་  
དེས་པར་དགོས་པས། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ།  
དེའི་ཡང་སྐྱིབ་པ་ཡིན་མོད། དེར་མ་ཟད་འདུ་ཤེས་དང་ཚེར་བ་འགགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡང་སྐྱིབ་



པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། མངོན་པ་འོག་མར་རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་ས་འོག་མ་ལ་  
 རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་པ་ལ་བཤད་པས། ཉེར་བསྟོགས་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་ལ།  
 དེ་དང་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་བ་ནས་རྣམ་ཐར་དུ་འཛོག་ཅིང་། རང་རང་གི་དངོས་གཞིའི་  
 ལྷོ་མས་འཇུག་དང་། དེ་དང་དེའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ལ་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་  
 གྲོལ་མ་གྲོལ་གྱི་བྱད་པར་མི་བཞེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ་རྣམ་ཐར་དང་པོ་  
 གཉིས་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟན་དགོས་  
 བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་དང་ཡང་སྤྲིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་གཞི་མཐུན་བཞེད་པ་དང་།  
 རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ལ་འདས་ལམ་ཐོབ་ཟིན་པ་མི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ས་  
 འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཐག་བསྐྱང་བའི་གཉིན་པོར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། གོང་  
 མའི་ལུགས་ལ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་ལྟ་ཞོག་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཐར་  
 ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་བའི་སྒྲོན་མ། ད་བཟོད་རྣམ་ཐར་བསྐྱབ་དགོས་པ་  
 དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟན་པའི་རྣམ་ཐར་མི་བཞེད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་ཡིན་ན་  
 དེས་བར་འདས་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་དགོས་ཤིང་། རབ་གྱི་མཐར་ཐུན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཁོ་  
 བ་ལ་དེས་བར་བརྟན་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་འདི་  
 ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱང་བསམ་  
 གཏན་ལ་བརྟན་དགོས་པ་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་  
 མེད་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟན་པ་ནི། ལྷོ་མས་འཇུག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་  
 པ་དང་། བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་རེ་རེ་བཞག་ནས། དེ་ལས་གྲོལ་  
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་ཡང་སྤྲིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མི་སྤྲིད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ན་མཐོང་ཚོས་ཞི་ཡིན་པས་བྱབ་པ་རྣམས་བཞེད་ལ། དེ་ལ་  
 དགོངས་ནས། མངོན་པ་འོག་མར་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། འགོག་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་རྣམས་ལ་  
 རྣམ་ཐར་གྱི་ངོས་འཛིན་རེ་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ངོས་འཛིན་རེ་སྟེ་ཚན་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་ཡང་སྤྲེལ་མ་མ་ཐོབ་པར་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་



བྱེད་མི་རུས་པས་གོ་རིམ་ངེས་ལ། རྣམ་ཐར་མ་ཐོབ་པར་ཟིལ་གཞོན་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་།  
 དེ་མ་བྱེད་པར་ཟད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་ཐར་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་མོས། ཟིལ་གཞོན་གྱིས་དབང་འབྱོར། ཟད་པར་གྱིས་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་  
 བོ། རྟེན་གང་གིས་དང་། ས་གང་ལ་བསྟེན་ནས་དང་། ཡུལ་གང་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་  
 ལྟ་བ་དང་། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་མངོན་ལས། ཁམས་གོང་དང་། འདོད་པའི་ལྟ་ལ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་མེད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ཁོ་ནའི་རྟེན་དུ་བཤད་ཀྱང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ནི་འདོད་ལྟ་དང་།  
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་བསྒྲོམ་པར་གྱིན་ཏེ་གསལ་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དབང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྲས་པའམ། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་  
 ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་ལེ་བར་བཞག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་  
 པར་མ་བཤེག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་  
 དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཁ་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་མངོན་མི་མངོན་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལའོ། །

བཞི་པ་ནི། རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤེག་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །འདི་ཡང་  
 གང་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་ཐར་དུ་མི་  
 རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་པ་ལ་དབང་མ་  
 ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུལ་པའོ། །

ལྟ་བ་ནི་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་སྒྲུལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་ལྟ་ལས། རྟེན་དང་། ས་དང་། ཡུལ་ནི་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ལ།  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས།  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་སེམས་རྟེན་







པོད་ཕྱི་མ་མང་པོས། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་རྒྱས་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་པ་གཉིས་ཀ་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པར་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉར་བཞུགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ཅེས་བྱ། ། ཞེས་དེ་བཤེག་པའི་དང་པོའི་ས་མཆོམས་རྣམ་མཁའི་དངོས་གཞི་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤེག་པའི་སྒོ་ནས་སོ། ། ཡུལ་དང་དགོས་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་དགོས་པ་འདྲ་ན། གཉིས་སུ་བཞག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱལ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤྱལ་བ་པོ་རང་སྤྱང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱལ་བ་དང་། མི་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱལ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་བྱུང་བར་ལས་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །

རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་ལ། ཉེན་དང་ས་ནི་འདྲ་ལ། ཚུལ་ནི་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་སྤྱག་མི་སྤྱག་པར་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱག་མི་སྤྱག་གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྤྱག་པ་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བལྟའོ། །ཡུལ་ནི་སྒྲ་མ་གཉིས་དང་འདྲ་ལ། དགོས་པ་ནི་གཟུགས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་སྤྱལ་བ་ལ། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་གཉེན་པོར། འདི་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ལ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་སྟེ་གནས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འདི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། འདི་གཉིས་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ལན་མང་དུ་གནས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དང་། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་སོ། །

དང་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་ལ་བྱ་ལ། སོ་སའི་ངོས་འཛིན་ནི་ཀྱན་ལས་



བརྟམ་ལས། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཞེན། ཐར་པའི་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པ་ཞེས་བཞི་ཀ་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་རེ་རེ་སྤྱར་ནས་གསུངས་སོ། །ཐར་པའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་གོ་  
 བ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་རང་སའི་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བྱ་བ་མིན་ཏེ།  
 ལྷོ་མས་འཇུག་དག་པ་བརྒྱུད་པས་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྣམ་ཐར་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཟག་མེད་  
 དུ་འཇོག་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཅིག་ལ་དབེར་མཆོན་ན། གཟུགས་མེད་  
 ཉམ་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རོ་མྱོང་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཉམ་མཁའི་སྒྲིམ་ཆེད་  
 ལ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་སྤྱལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 བ་དེ་ལྷ་སྤྱལ་ཉམ་མཁའི་ལྷོ་མས་འཇུག་དེ་གང་ཞེན། རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་  
 བས་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 ཟིན་པའོ། །དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བྱ་ལ། འདི་དང་འགོག་  
 ལྷོ་མས་ཙམ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟམ་སུ་འགོག་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེན།  
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་དང་། འདུ་  
 ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྤྱལ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་  
 འགོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། ཐར་པ་དང་  
 མཐུན་པར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་གང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་  
 འགོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འདུས་ཤེས་  
 དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་འགོག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་ལྷོ་མས་  
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། འགོག་ལྷོ་མས་དངོས་གྱི་གོགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོ་མས་  
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བྱེད་པར་དབྱེད་གོས་ཏེ། འགོག་ལྷོ་མས་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་ནི། ཆོར་འདུ་



མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རྟོགས་རྒྱུ་མཚོ། (སྤྱི་ཚུ།)

རགས་པ་འགོག་ཅུས་ཀྱང་། དེ་འགོག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་  
གྲོལ་ལ། རྣམ་ཐར་གྱི་དུས་སུ་ནི་དེ་ལས་གྲོལ་བས་སོ། །དཔེར་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་  
གྲོལ་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་འགོག་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཉམས་པ་སྤྲིད་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཉམས་པ་མི་སྤྲིད་དེ། འདས་  
ལམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤངས་པ་ནི་ཟག་  
བཅས་གྱིས་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། སྐབས་དོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྣམ་  
གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་  
པོ་དེ། འདིར་འདས་པའི་ལམ་མོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དང་པོ་བརྒྱད་ནི་འདས་ལམ་གྱི་དོ་བོར་  
སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆེན་དེར་འཇིག་ལ། འགོག་སྟོམས་ལ་ནི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དབུ་མའི་  
ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན་རང་གི་དོ་བོ་འདས་ལམ་ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་དང་  
མཐུན་པར་འཆད་ན། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་འོག་ནས་རྒྱས་པར་  
འཆད་ལ། སྤྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་ལ་བཏགས་པར་འཆད་ན་འདས་ལམ་  
དངོས་སུ་བཤད་མི་ཅུས་སོ། །ནི་སྤང་དུ་ནི་ལུགས་ཕྱི་མ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤང་དུ།  
འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲིད་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་འཇིག་པ་ནི་མདོན་པ་ན་མེད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་  
བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། འགོག་པའི་  
སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ། ཐོབ་བྱའི་དོ་བོ། ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་སྟན་པའི་རྟེན་ལ་མི་སྒྲེ་ཞེ། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་  
པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། མཚམས་མེད་ལྟ་བུས་པ་ལ་ཡང་དངོས་སུ་མི་སྒྲེ་ཞེ། ལས་གྱི་



སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འི་རྟེན་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཡང་རྒྱའི་སྟོམས་འཇུག་མི་སྟེ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འབྲས་བུ་སྟེ་བས་ཐོབ་  
 པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཞེས་པའི་རང་  
 འབྲེལ་དུ། གང་དག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་འདོད་པ་  
 དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་དེ་རྣམ་  
 པར་འདྲིད་པ་ཅན་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཟུགས་ན་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་འདུ་ཤེས་  
 ཅན་སེམས་མི་འདྲ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།  
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་འདུ་ཤེས་མེད་པ།  
 འདུ་ཤེས་མེད་པས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་དང་འགལ་ཏེ།  
 དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེར་སྤྱིད་པ་ལྷ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། །ཞེས་སོགས་  
 འབྲུང་བ་དེ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེར་ཡིད་ཤེས་མེད་ཅེས་པ་ཡང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་ཆེན་ཡིན་  
 ཀྱི། སྟེ་སྤྱིད་དང་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 གོང་འོག་ལ་ཞེ་རགས་སུ་བལྟ་བ་མེད་ཅེས་པ་ཡང་། སྤྱིད་ཅེ་འི་རྟེན་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྟོམས་  
 འཇུག་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་དེས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་  
 གཞན་རྣམས་ནི། རྒྱའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་ཡང་འོག་ས་དང་  
 རང་སའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་རང་ས་དང་། རྒྱ་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ནི་འོག་སའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་སའི་རྟེན་ཅན་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རང་ས་ན་སྟོམས་འཇུག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས། འོག་མ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་དགོས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་ཅིང་། རང་ས་ན་ཟག་མེད་ཀྱང་མེད་པས། འོག་མ་  
 ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།



བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །སྤྱིད་ཅེའི་  
 འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མདོན་སྤྱུལ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་  
 ཞིབ་མོར་བྱེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
 རི་སྐད་དུ། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྟོང་། །གང་ཡིན་  
 དེ་ནི་དང་པོར་རྟོགས། །ཞེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དབྱེད་  
 འབྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། དེས་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང་མཆོན་པར་རུས་པ་དང་། མདོན་པ་གོང་མ་  
 ལྟར་ན་ནི། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་སྟོམས་འཇུག་ཉན་མོངས་  
 ཅན་མདོན་དུ་འབྱུར་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྟོང་མདོན་པའི་  
 ད་རྒྱལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །མདོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་ཡང་། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་  
 འཇུག་དག་པ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། ཟག་མེད་ནི་  
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་ཡང་།  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལྟར་པར་བཤད་ན། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་འོག་  
 མའི་ཟག་མེད་ལྟར་པ་དང་། ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱའི་སྟོབས་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་། ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། མན་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྟོན་ཏིང་འཛིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཉམས་ན་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལས་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་གཅིག་གིས་  
 བག་ཆགས་སད་པར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བས་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་  
 འབྲས་བུ་གང་། །ཆངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་ཆོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་  
 དུ་གནས་པས། ལུང་ངམ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དབང་གིས་དེར་སྐྱེ་བ་མེད་



པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཐོས་པས། མན་ངག་  
 ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྒྲམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། གཞན་གྱི་མན་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་  
 བའོ། །འདི་ཡང་ཞིབ་མཐོང་བཤད་ན། མཛོད་ལས། ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །  
 རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་ནམས། །དེ་དག་དང་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་རྒྱ་གསུམ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། ལྷ་  
 མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ཡོད་པས། དེའི་དོགས་པ་གཙོད་མི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁམས་གོང་ན་སྟོམས་འཇུག་དེར་བསྐྱེད་པའི་ལུང་མེད་པར་རི་ལྟར་བསྐྱེད་སྟམ་པའི་དོགས་  
 པ་སེལ་དགོས་པས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོན་  
 བའོ། །དང་པོའི་རྒྱུའི་སྟོབས་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་ནས་  
 ཁམས་གོང་མའི་ས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་མེད་ཀྱང་། སྟོན་ཡང་ཡང་  
 གོམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་  
 སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱིད་ངེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་དེ་ལས་ཉམས་ནས་ཁམས་གོང་  
 གི་གནས་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། སྤྱིད་ཅེ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་མེད་ཀྱང་། ས་གོང་  
 མའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱིད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་བསམ་ཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་  
 འཇུག་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་ལས་དང་ཆོས་ཉིད་གསུམ་པོར་ངེས་ཀྱི། ལུང་གི་མཐུས་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །  
 ཞེས་པ་འདི་མཛོད་ཀྱི་ངེས་པའོ། །རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྟོམས་འཇུག་གང་ཡིན་  
 སྤྱིད་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་ལ། སྟོམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།  
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཅེ་  
 གཅིག་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཅེ་



གཅིག་པའོ། །

དཔྱེན་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟོན་པའི་དག་པ་དག་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་ཟག་མེད་  
 གྱི་ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་མ་སྒྲེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་མ་སྒྲེས་པའི་  
 ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རྣམས་ཤིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བོད་ཕྱི་མ་མང་པོས་དག་པ་བའི་ངོས་འཛིན་ནི་  
 རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འདོད་པ་ནི། ཅུང་ཟད་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་  
 བ་ཡན་ཆད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ནི། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཆ་གང་  
 ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཞི་  
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་ཅིང་། ལྷག་  
 མཐོང་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ལྷག་མཐོང་གི་དེ་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ནི་འོག་ས་ལ་དམིགས་ནས་རགས་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་གོང་མ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 དུ་བལྟ་བར་བཤད་གྱི། རེ་རེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་མཛོད་ལས། འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམ་བཞིན། ཞི་  
 སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན། །གོང་དང་འོག་སའི་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དག་པ་བ་པ་འདི་ལ། རྒྱའི་སྟོ་མས་འཇུག་ཤས་ཆེ་བས། དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་  
 བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་འོག་སའི་རྟོན་ལ་གོང་མའི་སྟོ་མས་འཇུག་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱའི་  
 སྟོ་མས་འཇུག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། འདིར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 སྒྱིར་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་སྒྲེ་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་བྱ་བ་  
 ཡིན་གྱི། འབྲས་སུ་ཡིན་ཙམ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ནི། འཁོར་



པ་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱུག་ཀྱང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སྟོམས་  
འཇུག་རྣམས་ལ་རྒྱུའི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་མི་སྤྲོའོ། །

འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་གོ་བ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲུག་པའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིབ་  
གྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དང་། བདག་པོའི་དེའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་དུ་རྒྱ་  
པའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྣམས་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་རྒྱ་  
པའི་སེམས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་བཅས་གང་  
ཡིན་དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཞི་གནས་ལ་  
དེས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱ་དང་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བརྒྱད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་  
བཅས་རྣམས་དེར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ནི་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འདོད་  
པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུང་རྒྱ་ནི། བསམ་བཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་  
གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་བཅས་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ས་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པས་ཀྱན་  
ནས་བྱངས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་མི་འདོད་པ་ཅི་ཞེ་ན།  
སྤྱིར་འཕེན་བྱེད་དངོས་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་དང་། འབྲུག་བྱེད་དངོས་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་འཇོག་པ་  
འདི་ནི་ཆོས་མངོན་པ་གོང་མ་འཆད་པ་དག་གི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཇི་སྐད་དུ་འཕེན་པ་ནི་  
རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་འཕེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་སོ་སོར་  
སྤྱིར་བས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་འབྲུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ན།  
འཕེན་རྟོགས་སུ་བཞེར་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནར་འབྲུག་ཏེ། དག་མི་དག་གཉིས་གྱི་རྣམ་  
སྒྲིབ་ཐུན་མོང་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན་ཡང་། འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རྣམས་  
རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱའི་རྒྱེན་དུ་འཇོག་གི་ རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་མི་འཆད་དོ། །བདག་  
འབྲས་གྱི་རྒྱ་ནི། འཕེན་འབྲུག་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་དབང་གི་  
འབྲས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་དབང་གི་འབྲས་སུ་ནི།  
ཕྱིའི་ཡུལ་ཙམ་དང་། འབྲུག་བྱེད་དབང་གི་འབྲས་སུ་ནི། བཟང་ངན་དུ་འབྲུག་པའོ། །



གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་། རྒྱ་  
མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་། བདག་པོའི་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པའི་ཟག་བཅས་  
གྱི་ལུང་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་  
སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་དགེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དང་དེའི་  
སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། སྟོམས་འཇུག་ཡིན་མིན་གཉིས་  
སྤྲིད་ལ། རྒྱ་ལ་ནི་སྟོམས་འཇུག་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་  
རྣམས་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་གོང་མའི་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱ་ལ་ནི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་  
ངེས་པར་དགོས་ལ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་དེར་མི་རུང་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ཡན་  
ལག་ཏུ་འཛིག་པ་ནི། མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རྒྱའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་མིན་  
གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་  
པ་གང་ཞིག །འབྲས་ལུ་ཁམས་གོང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའོ། །

དཔྱེན་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡང་སྤྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཉེར་  
བསྟོགས་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་  
དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །མཉམ་པར་གཞག་པའི་སས་བསྐྱས་  
པའོ། །དཔྱེན་ཞིག་ནས་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་  
ཡང་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་སུ་དཔྱེར་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་  
གསུམ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ཞིག་ནས་ནི། དག་པ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ཟེན་  
གནས་པའི་རྟེན་གྱི་ཞིག་ནས་ནི་ཟག་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མི་ཚུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་  
གཉིས་ཀ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་མེད་དོ། །







དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ལྔ་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གསུམ་པ། བཞི་པ། རྩལ་པ་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་  
 འཛིན་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །སོ་སོའི་ངོས་  
 འཛིན་ནི། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ནི། ས་གོང་འོག་གི་སྒྲིན་ཡོན་རགས་པ་ཅམ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉོན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་  
 པར་བཤད་ལ། འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུང་མ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་པར་བཤད་  
 ཏོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།  
 གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་བམ་སྒྲུམ་  
 ན། མིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་གནས་སྒྲོན་དུ་མ་བཏང་  
 བའི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དང་། དེ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་འབྱུང་བས་སོ། །  
 ཉེར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པོའི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་རྣམས་ཐོས་བསམ་འདྲེས་པར་འཆད་པ་འདི་ཡང་།  
 འདོད་པའི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 གཟུགས་ཁམས་ན་བསམ་བྱུང་མེད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ན་ཐོས་བྱུང་ཡང་མེད་པས་དེའི་བྱུང་པར་  
 ཡང་བྱེད་གོས་སོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ནི། བསམ་བྱུང་རྒྱན་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།  
 གཟུགས་ཁམས་ན་བསམ་བྱུང་གཏན་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་གྱི་བྱུང་སེམས་སྒྲོམ་  
 ལམ་པས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ངོ། །མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནི།  
 ཐོས་བསམ་དེ་ལས་འདས་ཏེ། ཞི་རགས་གྱི་མཆོན་མ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །  
 རབ་རྟུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ནི། ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་རྫོགས་ཤིང་། བཞི་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དེར་  
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །  
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་དེ་ཆེན་པོས་རེག་ཅིང་།  
 ཉོན་མོངས་འབྲིང་པོ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་པ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་དང་རྩལ་པའི་བར་དེར་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་སྤྱངས་མ་སྤྱངས་



ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཉམ་མོངས་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སོ་  
 སོར་རྟོག་པའོ། །སྒྲུར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ནི་དེ་ལྟར་བཏགས་པས། ཉམ་མོངས་ཆུང་དུ་མ་སྤངས་  
 པར་ཤེས་ནས་དེ་སྒྲུར་བའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཆུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །  
 བདུན་པ་ནི་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྲུར་དངོས་གཉིས་ཀ་  
 ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་པར་འཆད་པ་ནི། ཉམ་སའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་དངོས་གཞི་  
 ཡང་ཡིད་བྱེད་བདུན་པའི་ནང་དུ་ཆུར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་མོད། ཡིད་བྱེད་བདུན་པ་ལ་དེས་བྱབ་པ་ནི་  
 མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་རྣམས་དངོས་  
 གཞི་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་བདུན་པར་མི་འཛོག་ན། དེ་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་བསྐྱུ་ས་མེད་  
 པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ན། ས་དེ་བསྐྱུས་གྱི་དཔྱོད་པ་མེད་ཅིང་།  
 གསུམ་པ་ཡན་ན་དགའ་བ་མེད་པས། དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། དགའ་བ་བསྐྱུད་པ་ཡིད་བྱེད་ནི་  
 ས་དེ་དང་དེ་ཡན་ཆད་ནས། རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་འཆད་དོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་  
 ལམ་བཞིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་སྒྲུར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས། རབ་ཏུ་  
 དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུར་བ་མཐའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ་གྱིས་བསྐྱུས། དགའ་བ་བསྐྱུད་པ་ནི་ལམ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱུས། དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་ནི་བྱུང་  
 པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས། སྒྲུར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ནི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

འོ་ན་ཅི། ལྷ་ག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཡིད་བྱེད་  
 བདུན་པོ་དེར་འདུས་སམ་སྒྲུམ་ན། མིན་ཏེ། ཉམ་མོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་སྤངས་པའི་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་  
 མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་དེ་ཉེར་བསྟོགས་སམ། དངོས་གཞིར་འདོད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 ས་འོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟིན་པས་དངོས་གཞིར་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། དེར་  
 མ་ངེས་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་། ཡན་ཡོན་གྱི་  
 ཡན་ལག་དང་མི་ལྟན་ན་དངོས་གཞིར་བཞག་དགའ་བའི་བྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བསམ་



གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟིན་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་  
ཡན་ལག་དགའ་བདེ་གང་རུང་མ་ཐོབ་པའི་བར་དེར་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་ཞི་གནས་  
ཞིག་གིས། ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ནས། དངོས་གཞིའི་ཚེར་བ་དགའ་བདེ་གང་  
རུང་དུ་དབང་པོ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་དེར་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་  
ནི། འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལ། ཚེར་བའི་དབང་པོ་མི་འདྲ་བའི་  
བྱེད་པར་མེད་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས། ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བསམ་གཏན་ནི། །  
ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པས་སོ། །

འོན་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་  
མོང་དུ་གྲགས་ན། དེས་སྤོང་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གང་ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་ལྟར་ན། ཉེར་  
བསྟོགས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་གྱི་མཐོང་སྤངས་དང་། སྒྲོམ་སྤངས་  
སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀ་སྤོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤོང་ཅེ་ལས་སྒྲིབ་  
བཟོད་པ་ཡིས། །གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །ལྟག་སྒྲིམ་མཐོང་དང་བསྒྲོམ་གཉིས་གྱི། །  
བཟོད་པས་གཞོམ་མིན་བསྒྲོམ་ཁོ་ནས། །ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་དང་། མངོན་པ་གོང་མའི་  
ལུགས་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་ས་འོག་མའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ལ།  
མཐོང་སྤངས་ནི་མིན་ཏེ། སྒྱིར་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་མི་སྤོང་བའི་བྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས། མཐོང་སྤངས་སྤོང་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་  
ཡང་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་  
སྤོང་བ་ནི་མིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
སྤོང་མི་རུས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། འཛིག་མཐར་ལྟན་སྒྲིམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་  
བཞིན་ནོ། །

འོན་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། སྒྱིར་



སྒོམ་སྤང་སྤྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་རིགས་དུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ། འཇིག་  
མཐར་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། །དེ་དག་ལས་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ང་  
རྒྱལ་སྟེ་བཞི་པོ་ནི་འདིས་སྤྱང་བ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འགལ་ལྷུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་  
དང་འཇིན་སྤངས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ནི་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་  
ཕྱིར། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་འཆོག་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་པོ་ལ་ཁྱུང་  
འབྱིང་དགུར་བྱེན་ས་སྤྱང་ལ། དེ་དག་ལ་འདོད་པའི་ཡང་སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱང་  
བའི་རྣམ་པ་རེ་ཞིག་མེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཁྱུང་བར་དུ་འདོད་པར་སྐྱེས་ནས་སྤྱང་འགྲུར་གྱི་ལས་  
ཀྱན་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་རེ་ཞིག་མགོ་མནན་པ་དེའི་ཆེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་  
གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། གོང་མ་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་འོག་མ་འོག་མའི་འདོད་ཆགས་ཁོ་  
ན་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་།  
ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་ཕྱིའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་  
གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡང་སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱང་བར་མི་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྤང་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་  
རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པའི་ཆེ་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་དགུ་  
པ་སྤངས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
སྙད་མི་བྱེད་དོ། །པོད་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་  
དེས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཉོན་ཡིད་མ་གཏོགས་པའི་ས་དེས་བསྐྱུས་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་  
པར་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་དག་སྤྱང་མོད། དེ་ལྟར་འདོད་  
པ་དེ་ནི་དག་བཙུམ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཉོན་ཡིད་སྤངས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་  
གྱི་ཉོན་ཡིད་དེ། ལུས་རྟོན་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་  
བྱས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་ཕྱོགས་རེ་བཙུམ་ཡིན་གྱི། ལུགས་གྱི་དོན་གོ་བའི་གཏམ་མ་ཡིན་ནོ། །  
འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིར་



མི་འོང་གི་སྤྱད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་མ་རིག་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་འཛིགས་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་  
 པའི་ལྟ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱིད་འབྱུང་བྱེད་གྱི་  
 ལས་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་མི་འགོ་བ་རྣམས་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྤྱད་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་དང་དེ་དག་གི་སྤྱད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཁམས་དང་ས་འོག་མ་འོག་མར་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཀུན་  
 སྤྱོད་དུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འཛིག་བྱེད་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གང་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ས་འོག་མ་དེར་མི་འོང་བ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་  
 སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བཟོད་སྤྱིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །  
 རྒྱ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 མདོན་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འགོ་བ་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་  
 དང་། ཁམས་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་  
 སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 གཉིས་ཀས་ཀྱང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཆོ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདོད་  
 པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ས་དེ་བསྐྱས་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་  
 སྤྱུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་བ་དང་། འཛིག་ལྟ་སོགས་གང་ཡང་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་  
 གཉིན་པོ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་ཐོབ་པ་དེས་  
 བློ་ཉོན་མོངས་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འདོད་པའི་སས་  
 བསྐྱས་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉིན་པོ་ཇོགས་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན་ཅི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ། མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ན། དག་པ་  
 བའམ། ཟག་མེད་གང་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གཞན་དག་ནི་མཛོད་ལས། ཟག་མེད་མི་ལྟོགས་  
 མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་བྱལ། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོའི་ཉེར་  
 བསྟོགས་ཟག་མེད་ལ་དེ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 བཤད་ན། ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་མེད་དེ། མི་ལྟོགས་མེད་པར་འཛིག་བྱེད་



དུ་སྤྱོད་གི། །དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ། དེར་འཛིན་བྱེད་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དང་  
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་དེ་རང་ལྷ་ག་ནས་ས་འོག་  
 མ་དང་གོང་མ་གང་གི་ཡང་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་ནི་ས་གོང་འོག་  
 ཀྱན་གྱི་གཉེན་པོར་རུང་བའི་ཕྱིར། ཉེན་ཞི་གནས་དེ་ཡང་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དཔེར་ན་རྟ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དེ་དང་དེས་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་པ་ལ། རྟ་ལྷོགས་པ་ཆེ་བར་  
 འཛིན་པ་བཞིན། ཡང་སྐབས་འདིར། ཆོས་མཛོན་པ་བ་དག་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་གིས་མ་ཟིན་པས་ཡོན་ཏན་མཛོན་  
 བར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་མ་ཡིན། མི་མཐུན་ལྷོགས་འཛོམས་པ་ལ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།  
 མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་མཐོང་  
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ས་ལས་བྲལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་སའི་སྤྱོད་  
 བས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་ས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རྣམས་ནི་  
 གསུམ་ཀ་ཡིན་ཏེ། རང་ས་དང་འོག་སའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཞིབ་  
 མོར་བྱེད་ན། ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་བྱབ་པ་མ་དེས་ཏེ། གཟུགས་མེད་གྱི་ཉེར་  
 བསྟོགས་སྤོང་ལམ་བསལ་ནས་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་དང་།  
 ཞི་གནས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་དེ་དེ་མིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བཞིན་  
 ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 འི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉེན་སྤོང་བར་བྱེད་བཞིན་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་  
 སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད། ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་བཞིན་པའི་  
 བྱབ་པ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེད་ན། རྗེས་བཟོད་ལ་སྐྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་



རམ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཐོང་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །  
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་  
 ཀྱང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་མིན་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་མི་ལྡན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་གྱི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས། ཡོན་ཏན་མངོན་བར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཞི་གནས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་དེར་རུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་སྒྲིམ་སོགས་མངོན་བར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་རྣམས་གྱིས་རང་ས་དང་། གོང་སའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ཡང་།  
 ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འཆད་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ནི་དེས་སྤྱོད་བ་ནི་ཡོད་  
 དེ། བསམ་གཏན་པའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་ཐར་དང་། ཟད་བར་དང་།  
 ཟིལ་གཞོན་སོགས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡིད་བྱེད་བདུན་དུ་བྱེ་བ་དེ་ནི། ཉེར་  
 བསྟོགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་དེས་བསྐྱས་  
 བར་ཉན་ས་དང་། བསྐྱབ་པ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དེའི་མཚན་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་  
 ལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པའོ། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 ཡིན་པ་ཅུང་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཅུང་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ཉེར་བསྟོགས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་དཔྱེ་བས་གསུམ་  
 མམ། རང་ཚན་སོ་སོའི་དཔྱེ་བ་ནི། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དཔྱེ་བ་ནི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དོ། །  
 འདི་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་དགུར་  
 འབྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡིད་བྱེད་བདུན་ནི་དག་པ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་སོགས་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སའོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དེ་འདྲའི་



དབྱེ་བ་འོང་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི། ཉེར་བསྟོགས་ནི་ཞིག་ནས་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་  
ནི་ལྷ་ག་མཐོང་ཡིན་པས་དེའི་དོན་འཛིན་དེ་ལྷ་ར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། རྟེན་བརྟེན་  
པར་འཛིན་པའི་ཆེ། བརྟེན་པ་དེ་རྟེན་དེའི་དོ་བོར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ས་ལྷ་ག་པས་འབྱེད་པ་ཙམ་མ་  
གཏོགས་དོ་བོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དངོས་གཞི་ཙམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རྒྱུའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་  
དངོས་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག །ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་  
པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གཞིར་འཛིན་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །  
སྒྲིམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་  
པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་  
འཇུག་པ་དགུ་ཀ་སྒྲིས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། དེའི་  
རྒྱུད་ལ་སྤྱི་དུ་ཅུའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིས་པར་ཐལ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་  
བྲལ་བྱས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཇི་ལྷ་ར་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཙམ་པ་  
དེས། །ཐམས་གསུམ་ཀ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཀྱང་། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མ་  
སྒྲིས་ཏེ། དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ཇི་ལྷ་ར་སྒྲིང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་ཞིག་ནས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་  
དེས། དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབས་ནས། དེ་མཛོན་དུ་  
བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་འདྲ་དེ་དང་། གསུམ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་  
འདྲ་དེས། དེ་དང་དེ་སྒྲུབས་ནས་དེའི་དངོས་གཞི་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །མཛོན་ནས་བཤད་པ་ལྷ་ར་  
ན། འདིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟོགས་ལྷ་ག་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། དེ་དང་  
དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་ལྷ་ལུར་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་ས་འོག་མའི་ཉན་ཐོས་  
སྒྲུབས་ཀྱང་། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིབ་པ་རེ་རེ་







ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དམིགས་རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་པོར་བ་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན། བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་བསྟོགས་ཀྱི་ནང་ན་ནི། རྟོག་དཔྱད་དང་།  
 རང་རབ་ཏུ་དང་བ་སོགས་ས་འོག་མའི་གཉེན་པོར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་  
 བསྟོགས་ན་ནི་རང་གི་དངོས་གཞི་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ས་འོག་  
 མའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་  
 བསྟོགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ་སྟུང་བ་དང་། བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུང་དུ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཞིག་ཡིན་པར་གོང་འོག་མཐུན་པར་བཤད་ལ། གོང་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུར་  
 བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་སྒྲེས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་བཤད་པ་ཞིག་དང་། ཞི་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བདུན་གྱི་རིམ་པས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ནས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། གཉིས་བཞེད་པ་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས་གསལ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་མ་ཤེས་ན། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཟད་པར་ནམ་  
 མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་  
 ཆགས་བྲལ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་།  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱལ་པར་སྒྲོ་བ་སོགས་མི་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའི་གོ་རིམ་མ་  
 ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་  
 ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 སྤྱིད་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 སྟོམས་འཇུག་དགའི་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་  
 མ་བྱས་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་འཇུག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་  
 གོང་མར་སྒྲོ་བ་ལེན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ན་མཐར་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་



ནི་ཡན་ལག་གམ། དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲོན་ས་སམ། ཆོར་བའམ་འདྲ་ཤེས་གྱི་སྒྲོན་ས་ས་འོག་མ་  
ལ་འདས་ཟེན་པའི་དགོ་བ་ཕྱེ་གཅིག་པ་གང་ཞིག །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཡན་  
ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའོ། །

དཔྱེན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དང་། དེ་  
རེ་རེ་ལ་ཡང་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གྱི་དཔྱེན་བསམ་གཉིས་དང་། དག་པ་བ་ལ་ཡང་རང་སའི་  
སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བས། རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིར་  
གྱུར་བ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་བས་དེའི་གཞིར་མ་གྱུར་བ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི་  
རྒྱའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་འཛོག་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་དང་། ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་  
དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པ་དེའོ། །  
འདི་དག་ལ་ཟག་མེད་ཀྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་ངས་པའི་བྱིར་དང་། ཞི་  
གནས་རྒྱུར་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་  
རྣམས་སྟོམས་འཇུག་གི་དཔྱེན་བར་འཛོག་མི་འཛོག་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཛོད་དུ། དེ་  
ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམས། རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཡང་སྟོམས་འཇུག་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་མོད། དེ་དེའི་དཔྱེན་བ་འཆད་པ་  
མངོན་པ་གོང་མ་ན་ནི། འབྲུལ་གཞི་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། འོག་མའི་དགོངས་པ་ཡང་མིན་ཏེ།  
སྟོགས་འཇུག་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། སོ་སའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཆང་བའི་བྱིར།  
དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ། སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཕྱེ་གཅིག་པ། ཞེས་དགོ་བར་བཤད་ལ། འདི་  
ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། བསམ་  
གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་པོའི་དངོས་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་  
གཞི་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་  
བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དུན་པ་དང་། །གཏང་སྟོམས་དུན་པ་དག་པ་མེད། །ཅིས་  
གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྒྲུབ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
རྩ་བར་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཡིན་



ཞེན། ལོག་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེན་མིན་ཏེ། དེ་དང་རིགས་  
མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་པ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་གཏན་  
ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་གི་སྟོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་  
ཞིག །མཐོང་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་གཏན་  
ལ་འབབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་པ་བ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་  
དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དག་པ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམ་གང་  
ཞིག་ཉོན་མོངས་བས་ཉོན་མོངས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། ཟག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།  
དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པར་བྱང་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་  
བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡན་ལག་གི་སྟོ་ནས་དང་། ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་དཔྱད་  
གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་  
པ་གང་ཞིག །དགའ་བདེ་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནི་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅུམ་  
གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ།  
དག་པ་དག་པ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཞེས་སྐུར་  
རོ། །

གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉིན་པོའི་  
ཡན་ལག་གིས་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །  
དགའ་བདེ་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དུན་ཤེས་བཞིན་



བཏང་སྟོམས་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་  
 ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྷན་པའོ། །  
 བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། དུན་པ་ཡོངས་དག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་དེའི་ཡན་ལག་གིས་  
 དེ་ལས་འདས་པའི་དེ་གང་ཞིག །ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ལན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྷན་པའོ། །དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱེད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །  
 གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་  
 སྟོམས་དང་། །དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་དུན་བཏང་སྟོམས་དང་། །  
 བདེ་མིན་སྟག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མིང་གི་སྟོན་ས་བཅོ་བརྒྱད་  
 པོ་དེ། བྱེ་བྲག་དུ་སྟུངས་རྩལ་གྱི་སྟོན་ས་བཅུ་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཤིང་། གོང་མ་པ་ནི། དགའ་  
 བདེ་གཉིས་རྩལ་གཅིག །ནང་རབ་དུ་དང་བ་ནི་དུན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་བཏགས་  
 པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས། རྩལ་དགུ་དང་ལྷག་མ་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །ཡན་ལག་བཅོ་  
 བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཅི། དེ་དང་དེའི་བྱེད་ལས་དང་། གནས་སྐབས་གང་ན་གང་ཡོད་ཅེ་ན།  
 གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་པའི་རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ནི། ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་  
 སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་ལ། བྱེད་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་གཉིས་སྟོང་གཉིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་དེ་གཉིས་ཟག་  
 བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དཔྱེ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི། དེ་གཉིས་  
 ཡོད་ཀྱང་ཐག་བསྐྱང་བའི་གཉིན་པོ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་ལ་རྩིང་བའི་རྣམ་  
 པས་འཇུག་པ་འཚོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དཔྱེད་པ་ནི་ཞིབ་དུ་དཔྱེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་  
 ཡང་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངག་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་གཉིས་ཞི་རགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་ན་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞི་  
 དག་པ་བ་ལ་ཡང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་པོ་ནི་མཚུངས་  
 ལྷན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། འཛིན་སྟངས་འགལ་བས་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 རྟོག་དང་དཔྱེད་དང་རྩིང་ཞིབ་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་བཀྲལ་ལན་གྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་



གསུངས་སོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ཡོན་  
 གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སེམས་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ལྟར་ན། དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ལ་བྱེ་ལ། བདེ་བ་ནི་སེམས་  
 བྱུང་གིན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་བདེ་བ་ཆོར་བ་ལ་བྱས་ན་ལུས་ཆོར་དང་སེམས་ཆོར་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ལ། དེ་ཡང་  
 ལུས་ཆོར་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་དབང་གེས་ཀྱི་ས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དབང་གེས་ནི་ཁ་ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གེས་ཀྱི་ལའོར་གྱི་ཆོར་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་  
 དེ་ཡིན་ན་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་ལ། དགའ་བ་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་པས། ཡིད་བདེ་ཇུས་  
 གཞན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་ན་ནི། ཡན་ལག་ལྷ་  
 པ་དང་བཞི་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་བ་ན་རེ། བདེ་བའི་ངོས་  
 འཛིན་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ན་ལུས་གིན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་བས་  
 ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་དུ་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས་བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་གསུམ་ཆར་གྱི་བདེ་བ་ནི། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བསམ་གཏན་གསུམ་ཆར་དུ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་  
 གཏན་གསུམ་པའི་མདོར། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་ལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །  
 ཉན་ས་ལས་ནི། ལུས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་གཉིས་ལས། དང་པོས་ལུས་  
 ཆོར་བདེ་བ་དང་། གཉིས་པས་གིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་ཡིན་པས་ན། བདེ་བ་ལུས་  
 ཀྱིས་མྱོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཀྱན་ལས་བརྟན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ནི། བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་གཉིས་ན་ཡིད་གེས་ལའོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གཅིག་ཉིད། དབང་པོ་རྟེན་  
 བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་དང་། ཡིད་གེས་ལའོར་བཅས་དགའ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་། གསུམ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།



གསུམ་པའི་བདེ་བ་ནི་ལུས་བདེ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འཆད་པའི་ལུགས་མེད་  
ལ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མིན་ཏེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་  
ཀུན་བགྱིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་བས་སེམས་ལུས་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་  
ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བདེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དང་པོའི་གཉིས་ནི་  
དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་ལ། གཉིས་པའི་གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཞི་མ་ཞིའི་  
བྱད་པར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་  
བྱབ་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན། །  
ཞེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་ཅམ་བྱད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ཅམ་པོ་རྟོག་དཔྱེད་  
གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་དཔྱེད་པ་ཅམ་དང་བཅས་པར་  
བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྟག་བསྐལ་མིན། །ཞེས་བྱད་པར་ཅན་དེ་  
ཆོར་བ་བྱང་སྟོམས་འོ་ན་དང་མཚུངས་ལྔ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཅམ་བྱད་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མི་  
འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ལ་ཐུ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་པས། གཅིག་ལ་ཆགས་  
བྲལ་བྱས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པ་མི་སྤྲིད་ལ། འདིར་ནི་དེ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་མཛོད་ལས། རབ་ཏུ་དང་  
བ་དད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་  
ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །བསྐྱབ་ལས་ནི། དེ་ལ་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་  
ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བྱང་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འདོད་དོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་བཤད་ཟིན་ལ།  
ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དགའ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །



གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལས། དྲན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་བཞེད་པའི་  
 དྲན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དགའ་བ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་དམིགས་རྣམ་མོ། །  
 ཤེས་བཞིན་ནི་སྒྲ་བས་དེར་བྱིང་རྒྱོད་བྱུང་མ་བྱུང་གི་བྱ་ར་བྱེད་པ་ལོ། །བཏང་སྒྲུམ་ས་ནི། བྱིང་རྒྱོད་  
 དང་བྱལ་ནས་གསུམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་མི་ཉམས་པ་མེད་པར་འཛིག་པ་འདུ་བྱེད་བཏང་  
 སྒྲུམ་ས་སོ། །སྦྱིར་གསུང་རབ་ལས་བཏང་སྒྲུམ་ས་ཀྱི་མིང་ཅན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཆོད་མེད་  
 བཏང་སྒྲུམ་ས་དང་། ཆོར་བ་བཏང་སྒྲུམ་ས་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲུམ་ས་སོ། །

དང་པོ་ནི་ཉིང་རིང་ཆགས་སྣང་དང་བྱལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།  
 བདེ་སྐྱེག་གི་མཚན་མ་དང་བྱལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱིང་རྒྱོད་ལ་སོགས་པ་མི་  
 མཉམ་པའི་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་དང་བྱལ་བའོ། །བདེ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པའི་ཡན་  
 ལག་བཞི་ལས། དྲན་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ནི་ངོས་བཟུང་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་དག་ཅེས་སྒྲུམ་སོ། །སྦྱོན་བརྒྱད་ནི། རྟོག་  
 དཔྱེད་གཉིས། བདེ་བ་དང་། སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་གཉིས།  
 དབུགས་འབྱུང་རྩལ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟོག་དང་དཔྱེད་དང་དབུགས་དག་  
 དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི།  
 ཆོར་བ་བཏང་སྒྲུམ་ས་ཏེ། ངོས་འཛིན་ནི་རི་སྐད་དུ། བཏང་སྒྲུམ་ས་ནི། བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་  
 རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནོ། །

འོ་ན་དྲན་ཤེས་བཏང་སྒྲུམ་ས་གསུམ་པོ་འདི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་མེད་པའམ།  
 ཡོད་ཀྱང་མི་འཛིག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོར་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་རང་གི་  
 ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྩུ་མ་བཞག། གཉིས་པར་རང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱང་། དགའ་བ་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་སྦྱིབ་པས་རང་མིང་གིས་མ་བཏགས་པར། བྱང་རབ་རྩུ་དང་བ་ཞེས་པའི་  
 མིང་གིས་བཏགས། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་ནི་དེ་དང་བྱལ་ཞིང་། རང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རང་མིང་གིས་བསྟན། བཞི་པར་ནི། སྦྱོན་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་དག་ཅེས་པའི་  
 མིང་གིས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་རྣམས་ཟེར་ནོ། །



འོ་ན་རྟོག་དཔྱད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པར་དེ་སྤངས་ཟིན་ན། སྤྱིར་མི་འོང་ལུས་མདོན་བྱེད་དང་། དག་བཙམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། སྒྲིམས་འཇུག་དག་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ། སྒྲིན་དེ་དག་སྤྱིར་ཡང་མདོན་དུ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་ཡིད་བདེ་བ་གསུམ་ལ། ཟག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་པ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིན་དུ་མི་འཛིག་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ས་དེ་བསྐྱུས་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅུས་མི་ཅུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིན་དུ་འཛིག་ལ། གཉིས་པ་ནི་མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟོན་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་དཔྱད་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་དེའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྟོག་དཔྱད་ཅམ་ནི་གཞུགས་ལ་ལྟ་འདོད་དང་། དེའི་བྱེད་པར་ལ་དཔྱད་འདོད་གྱི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་གྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་མོད། ས་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ནི། འཛིག་རྟོན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། ཞི་བ་དང་གྲ་ལོམ་པ་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་། །ས་འོག་མ་ལ་སྒྲིན་དུ་བལྟ་བའི་རྟོག་པའོ། །སྒྲིན་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཀྱང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། རང་ས་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་སྤྱིར་དུ་ཡང་། བསྐྱུས་པ་ལས། གང་གི་ཆོ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རང་གི་ས་ལ་ཡན་འདོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་གཡོ་བའི་མིང་དུ་བརྟན་ཅི་ན། སྤྱིས་པ། གཞན་གྱི་ས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྟོག་དཔྱད་དང་བྱམ་ཤེས་བཞིན་འདི་དག་ །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་སྒྲེ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲེ་ངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཕགས་པ་ལ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་རྣམས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དཔྱེ་བ་ལ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱེད་པར་ཆ་མཐུན། རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེ་བཞིར་འབྱེད་པ་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་



སྐད་དུ། དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སྐག་ས། རྣམ་བཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ངོས་  
འཛིན་ཡང་ངེས་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པའོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག །འཇུག་ཐོག་ས་སུ་རང་སའི་ཉོན་  
མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རང་སའི་དག་པ་བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་།  
གོང་ས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་  
ཅེ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་ཀ་ཡོད། སྤྱི་ཅེ་ལ་ནི་གོང་ས་མེད་པས། ཟུང་བར་ཆ་  
མཐུན་མེད་ལ། ཟག་མེད་གྱི་རྟོན་དུ་མི་རུང་བས་ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཀྱང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་  
གཞི། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་  
གསུམ་སོ། །

དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་རྣམས་སོ། །  
དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས། འཇིག་རྟོན་དག་པའི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེ་མུང་བྱ། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི། སྤྱི་བ་གཅིག་ལུས་རོ་མུང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་  
གཞག་འཆད་གྱི། གཞན་མི་འདོད་ལ། ཉི་འོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་འདོད་པ་ནི། མཛོད་ལས།  
གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྤྱི་ལྟར་རྒྱལ་མོངས། །བསམ་གཏན་ས་གསུམ་ཞེས་  
བཤད་དོ། །མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུང་དུ་མ་བརྟན་  
པའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་སྤྱི་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས།  
ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་མི་  
གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་ཐོབ་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་  
སར་གཏོགས་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པས། ས་གཞན་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་  
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱི་བས་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན།



དེ་ལ་སྟེད་པའི་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ནས། སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམས་རྒྱུན་དེ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་  
ལྡན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཞི་སྟེ། སྟེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན།  
ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཤས་ཆེ་བའི་དང་། ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་དེའོ། །མཚན་ཉིད་ནི།  
རང་སའི་སྟེད་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམས་རྒྱུན་དང་། བདག་ཁོ་ན་ལ་  
སྟོམས་འཇུག་འདི་ཡོད་ཀྱི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་དོ་སྟེ། སྟོམས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་  
བྱས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམས་རྒྱུན་དང་། བདག་གིས་ཐོབ་པའི་འདི་ཐར་ལམ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་  
སྟེ། སྟོམས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམས་རྒྱུན་དང་། སྟོམས་འཇུག་  
དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་སྦྱེས། དེས་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ན།  
བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་སྟེ། སྟོམས་པའི་ལོག་ལྟ་སྦྱེས་པ་ལས། དེས་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཉོན་མོངས་  
ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །འོ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་  
བའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་མེད་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་  
རུང་བས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་ངན་བ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྟེ། དེ་དེའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་  
བདེན་ཀྱང་། སྟེར་ལོག་ལྟ་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བ་ཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཆེན་  
ལྟ་བ་འདིའི་མཐུ་ལས་ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་སྦྱེས་པའི་བྱིར། འདི་ནི་མཚོག་གོ་ཞེས་ལྟ་བ་མཚོག་འཇིན་  
གྱི་སྟོ་སྦྱེས་པས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བོད་སྐད་ལ་  
རྣམས་གསུང་ངོ་། །སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་འདི་ལ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་ཟེར་ཡང་།  
འདིའི་མདོ་ལ་ཉམས་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་གོང་ས་དང་ཟག་མེད་སྦྱེ་བ་ལ་  
གཤམ་བྱེད་ཀྱང་། རང་སའི་སྦྱེ་བའི་ས་དེ་དང་དེར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་བྱིར།  
དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བདེ་བ་ལ་རོ་རུང་བའི་སྟེད་པས། སྟོམས་འཇུག་སྐྱ་མ་དྲི་མ་ཅན་  
དུ་བྱེད་ཀྱང་། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་སྦྱོན་མེད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་  
སྟོང་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེ་བའི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་  
དག་གི་གྲུབ་དོན་གལ་ཆེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མའི་  
ཡན་ལག་རྣམས་སྤངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྦྱིར་རྟོག་དབྱེད་དང་། དགའ་བདེ་



སྤངས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་སྤངས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་པའི་རྟོག་དཔྱད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ས་དེ་བསྐྱུས་གྱི་དེ་དང་  
 དེ་སྤངས་ཞེས་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་ལ། གོ་དོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་འདོད་པ་ལ་  
 ཞི་རགས་སུ་བལྟ་བའི་ཆགས་སྤང་གིས་ཀྱང་ནས་སྤངས་པའི་རྟོག་དཔྱད་དེ་ནི། ས་དེས་བསྐྱུས་  
 པའི་རྟོག་དཔྱད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལ་ནི་རྟོག་  
 དཔྱད་དེ་མེད་ཀྱང་། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་དེ་  
 བསྐྱུས་གྱི་དགའ་བདེ་ཞེས་པ་ཡང་། ས་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་བ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་ལ་  
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་བསམ་གཏན་དེ་དང་དེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་ལ་བྱ་བ་མིན་ཏེ།  
 ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྷན་པའི་དགའ་བདེ་བཞིན་ནོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་པོར་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་  
 གཏན་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་བར་དུ་བརྒྱད་མི་དགོས་པས།  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ལམ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་  
 མེད་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆོ་དཔེ་དེའི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།  
 དེ་སྤངས་ནས་མེད་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཡན་ལག་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ནི་བཤད་ཟིན་ཅིང་།  
 དངོས་གཞི་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། འདུ་ཤེས་སམ་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་  
 སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་  
 ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དག་པ་བ་བཞིར་འགྱུར་  
 ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་  
 པར་བྱ་ཞིང་། དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན། རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུན་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་



ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས། རྣམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་སམ། རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་  
 བསྒྲུལ་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཤིང་མཆོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་  
 དུ་ཡང་ཉན་ས་ལས། རི་མྱིད་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲུལ་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི་རྣམ་མཁའ་ཁོ་  
 ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲུལ་པར་ཞུགས་ནས་ནི་རྣམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་གཞན་  
 པའི་རང་གི་སེམས་པའི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉེར་བསྒྲུགས་ཀྱི་ཆོན་ནི་འོག་མའི་  
 སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན། ས་  
 འོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཙམ་མམ། དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་མཆོད་ཙམ་གྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སྒྲུལ་པར་འཇུག་དུ་བཞག་མི་རུས་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉེར་བསྒྲུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུལ་པར་སྒྲིབ་པ་  
 སེལ་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྒྲུགས་དང་། དངོས་གཞི་རྣམས་  
 རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲིབ་མཚུངས་ཀྱང་། འོག་སའི་སྒྲུབ་པོ་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། དེ་ལ་མ་དམིགས་པར་རང་སའི་སྒྲུབ་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཀྱང་བར་ད་  
 བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་  
 མེད་དུ་མཐོང་ནས། དེ་ཉིད་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་སམ། རྣམ་ཤེས་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུལ་པས།  
 དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཤིང་མཆོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །  
 ས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་རགས་པར་མཐོང་ནས། བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་  
 མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲུལ་པས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་མཆོད་པའོ། །བཞི་པ་  
 བྱི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་རགས་པར་མཐོང་ནས། སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་  
 རགས་པ་ནི། བད་འབྲས་ཟུག་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ། ཡོད་མིན་  
 མེད་མིན་ནི་གུ་ཤོམ་པའོ་སྒྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲུབ་དུ་བཏང་ནས། ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་དག་ལ་



ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་བྱ་བ་མི་འཛིན་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་  
ནི་ཞི་གནས་སུ་རོག་ཅིག་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དེ་དག་ལ་དམིགས་པས་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་སྒྲ་མ་དོར་ནས་བྱི་མ་མི་འདྲ་བ་རེ་ལ་  
འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་མི་ངེས་  
པ་དང་། དམིགས་རྣམ་དབྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཕྱོད་པའི་རྩ་བ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ལ། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་  
བྱིས་པ་རྣམས་ཕྱོད་པའི་རྩ་བ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་རྣམས་ནི་འདྲ་ཤེས་དང་ལྟ་  
བ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ལ་བཕྱོད་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་རྩ་བ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས། ཕྱོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། །ལམ་བའི་རྒྱ་བྱིར་རིམ་རྒྱུའི་བྱིར། །  
སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་དང་། །འདྲ་ཤེས་ལོག་ཤིག་ལྷུང་པོར་བཞག་ །ཅིས་གསུངས་སོ། །  
ཅིའི་བྱིར་ཆོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་གཏན་བཞིར་ངེས་ཤིན། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་  
ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འཆོལ་ལ། སྟག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་ལ་སྤྱོད་རགས་  
གཉིས་ལས། རགས་པ་ཡིད་མི་བདེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་  
ལས་ཆོར་སྟག་བསྐྱེལ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་དང་དེར་ཡིད་  
བདེ་བའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཆོར་  
བ་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་རགས་གཉིས་ལས། རགས་པ་ཡིད་བདེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་  
གསུམ་པ་སྟེ། དེར་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། སྤྱོད་པ་སེམས་བདེ་ལས་ངེས་  
པར་འབྱུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོར་བ་བྱུང་སྒྲོམས་  
ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་བཞག་སྟེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐྱེལ་མི་རྟོགས་  
པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་འདྲ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་གཟུགས་མེད་བཞིར་ངེས་པར་  
བཞག་ཅིན། འདྲ་ཤེས་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། ལུས་ཅན་ལ་མཚན་



མར་འཛིན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིན་པོ་ནམ་  
མཁའི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་སོ། །  
ཡུལ་ཅན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།  
གཉིན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། གཟུགས་མེད་  
ཐྱི་མ་གཉིས་སོ། །སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཐྱིར།  
གཟུགས་མེད་ལྷ་པ་མ་བཞག་གོ། །གོ་རིམ་ནི་དང་པོ་རྣམ་འབྱོར་པས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།  
གཞོད་སེམས་གཉིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བར་མཐོང་ནས། རྟོག་དཔྱོད་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་  
དེ་སྤྱོད་བ་ལ་ཞུགས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུད་  
འབྱུགས་པར་བྱེད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་དུ་མཐོང་ནས། རང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉིན་པོའི་ཡན་  
ལག་གིས་དེ་སྤྱོད་བ་ལ་ཞུགས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་འཐོབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་བ་  
ཡང་ཡིད་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་དུ་མཐོང་ནས། དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་  
གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་དེ་སྤྱོད་བ་ལ་ཞུགས་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཐོབ་པོ། །དེའི་འོག་  
ཏུ་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མཐོང་ནས།  
ཡོངས་དག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་བ་ལ་ཞུགས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་འཐོབ་པོ། །དེ་ནས་  
གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རགས་པར་མཐོང་ནས། རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་  
པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཁ་ཐྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་  
པར་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་སུ་འདུས་པར་བསྒྲུལ་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་  
ཤེས་ཀྱང་མཚན་འཛིན་གྱི་ཟུག་རྩ་བསྐྱེད་པས་སྒྲིན་དུ་མཐོང་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་  
དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་མཚན་འཛིན་དུ་མཐོང་ནས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་འདུ་ཤེས་  
ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་བ་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱིད་རྩེ་ཐོབ་པོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་  
འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་འདི་དག་སེམས་ཅམ་གྱི་  
སྒྲོམ་ཡིན་གྱི། དཔུ་མའི་སྒྲོམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེར་ཐྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཤེར་



ཕྱིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་རྣལ་  
འབྱོར་དུ་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་  
ན་ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ཏུ། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །ཞེས་གསལ་བར་  
གསུངས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དབུ་མའི་སྒྲོམ་དུ་བཞག་དགའ་ཡང་།  
འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་།  
ཐོད་བཞུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིད་ཅེ་ལ་རུད་རུང་བྱེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱི་རོལ་པ་ལ་  
དབུ་མའི་སྒྲོམ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་དེ་དག་བསྒྲོམ་གྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། ཐོད་བཅས་རང་གི་སྤྱིད་ལ་དམིགས། །བསམ་  
གཏན་དགོ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་དགོ་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱོད་ཡུལ་  
ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འོག་  
ས་དང་། གོང་ས་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། ས་རྣམས་ཐོད་པས་སོ་སོར་མཆོམས་བཅད་པའི་བྱིར་  
ཟག་མེད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དགོ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་  
འཇུག་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡོད་པ་དེ་  
ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མའི་  
ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་འདས་ཟེན་པའི་བྱིར་  
དེའི་ཤུགས་ལ་འོག་མའི་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པར་གསལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་  
བསྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འོག་ས་ལ་དམིགས་པར་གསལ་ལོ། །

བཞི་པ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་བ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆེ་འབྱིང་རུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལ་  
འདུན་པ་དང་རྣམ་འཛེ་སྟེ། དེས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དང་  
དཔྱོད་པ་སྟེ། དེས་དེ་ཐོབ་ཟེན་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དགའ་  
བ་དང་བདེ་བ་སྟེ། དེས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཆོག་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །



གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རགས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྲ་བ་ཅི་ཡང་  
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །སྤང་བྱ་དེ་དང་དེ་དག་སྤངས་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཚན་གཉིས་  
 བོ་དེ་དང་དེ་འཕྲོ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པའོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་  
 གསུམ་གྱི་དཔྱད་བས། དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །སྟོབ་ལམ་  
 གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཟག་མེད་མ་ཡིན་ལ།  
 སྤོང་པ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད། འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་  
 བ་དག་པ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་མཚན་ནས་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་སྟོམས་འཇུག་  
 མ་ཡིན་པ་ནི་མང་སྟེ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་མཐོང་ཚུལ་ཞིའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དག་དང་། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་  
 དག་དང་། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་དག་  
 བོ་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤོང་འཕེན་འབྱུང་གང་རུང་གི་རྒྱུའི་རིགས་སུ་མི་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡང་སྤོང་འཕེན་འབྱུང་གི་རྒྱུར་འབྱུར་པའི་དག་པ་བ་དང་། དེར་མི་  
 འབྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེན། ཀྱན་སྦྱང་ས་འོག་མའི་མ་རིག་  
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་  
 བསྐྱངས་པའི་ཉེར་བཞུགས་དག་པ་བ་རྣམས་ནི། ཉེར་བཞུགས་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ།  
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། །ཡང་རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྱང་རང་སའི་སྤོང་པས་མ་བསྐྱངས་ཤིང་།  
 རང་ས་དང་གོང་ས་གང་རུང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་  
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 མདོར་ན་རྒྱུའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་ཀྱན་སྦྱང་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་སྦྱང་དགོས་ཏེ། འཕེན་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་མ་རིག་པས་སྦྱང་དགོས་ཤིང་། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྤོང་པས་བསྐྱངས་



དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདི་དང་རྣམ་ཐར་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱད་པར་  
 ཡོད་དེ། རྣམ་ཐར་ཡིན་ན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་འདྲན་པས་བྱབ་  
 ལ། རྒྱའི་སྒྲིམས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་དག་པ་བ་ཅམ་ལ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པས་མ་བསྐྱེད་ས་  
 གྱང་། དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་འདྲན་ཞུས་པ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོང་བ་  
 བཟོད་ནས། དགྲུས་མ་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་མེད་ནི། བསམ་  
 གཏན་ས་དུག་པོ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་མི་སྤྱོད་པ་ནི།  
 སྤྱིར་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཀའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་བཟོད་དང་  
 ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དམིགས་དགོས་པ་ལས། གཟུགས་  
 མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་རིང་བ་བཞིས་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་  
 པ་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་སྤྱི་སྒྲིམ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་གཟུགས་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་  
 པ་ལ་དམིགས་པ་སྤྱོད་ན། གཟུགས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱིས་གཟུགས་  
 ལ་དམིགས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཅིག་ནི་ཡན་ལག་གིས་འདའ་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དམིགས་  
 པས་འདའ་འོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་དེའོ། །

འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད། དགའ་བ་བདེ་དང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟ་  
 ཐུ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཅན་བཞི་པོ་དེས་ཡུལ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །དེའི་ཆེ་  
 བ་བཞི་པོ་དེ། སྤྱིར་རྟོག་མེད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྷ་ཆར་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་པའི་རྟོག་དཔྱད་སྒྲིགས་ལ་དེའི་སས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གཉིས་  
 དང་། དང་པོ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བའི་རྟོག་དཔྱད་དང་། སྤྱིར་  
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ལྷའི་རྒྱ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཅམ་གཉིས་དང་།



དགའ་བདེ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་འདྲེན་ཅུས་གྱི་  
 དགའ་བདེ་དང་། དེ་མི་འདྲེན་བར་སྒྱིར་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་དགའ་  
 བདེ་ཆོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྤྱང་བྱ་དང་། དངོས་གཞིའི་  
 སྒྲུབ་ས་འཇུག་ཕྱི་མ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། མ་ཉམས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ལ།  
 ཕྱི་མ་རྣམས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དོན་དང་། གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྒྲུ་མ་ཉན་  
 པ་དང་། རེག་བྱ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཕྱི་མ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་འདྲེའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་ནི་ས་དགུའི་དབྱེ་བས་དགུའོ། །དེ་ཡང་  
 འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོགས་སུ་འཛོག་བྱེད་ནི། དམིགས་རྣམ་དེ་  
 དང་དེས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་དུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱང་བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་  
 ཡིན་པས་དེ་དག་མི་འགལ་བ་ཅི་ཞེན། དེ་ཡང་རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉིང་  
 རེ་འཛོན་དེ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །  
 དེའི་ཆོད་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་རང་ཚུལ་ཅན་  
 དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་རྟོགས་  
 པ་དེས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ལན་པ་ཡིན་གྱི། གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛོན་  
 ལྟངས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྤྱི་བ་ཅེའི་སེམས་ནི་  
 ཟག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་སྤྱི་དེ། ཡུལ་ཅན་སྤྱི་བ་ཅེའི་སེམས་གྱིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱི་བ་ཅེའི་སེམས་དེ་རྟོག་  
 པའམ། རྟོག་མེད་གཉིས་ལས་གང་ཞེན། རྟོག་གི་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རྟོག་མེད་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གསལ་བར་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཤེས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་མི་ཅུས་ཏེ།  
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲུབ་ས་འཇུག་ཟག་མེད་རྣམས་རྒྱུའི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་  
 མ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་སྤེལ་བ་སྒྲོམ་གྱི་དབང་གིས་གནས་གཅིང་མ་ལྟར་སྒྲེ་བ་  
 ལེན་པ་ཅི་ཞེན། དེ་དག་ནི་ཟག་བཅས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། ཟག་མེད་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །



འོ་ན་དེའི་ཟག་བཅས་དེ་སྤེད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱི་དང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་དེར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་ལ་མ་བསྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་ཕྱང་པོ་ལ་སྤེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། གང་སྤྱི་ལ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་དབང་གིས་དེར་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འགོག་པའི་སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཟག་མེད་ཡིན་ནམ་ཞེན། འོག་  
 མའི་ལུགས་ལ་འདིར་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་  
 རྩེའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ས་  
 འཇུག་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ། སྤྱི་རྩེའི་སེམས་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།  
 དེ་ལས་གཞན་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སེམས་དང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སྤྱི་རྩེ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན་  
 བློ། ལུགས་གཉིས་ལས། ལུས་རྟེན་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཀྱན་གཞི་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་  
 ཡོད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ནི། དེ་གང་གཏོགས་གྱིས་དེར་གཏོགས་དགོས་ལ། སྤྱི་རྩེའི་ཡང་སྤྱི་  
 འགྱུར་བྱེད་གྱི་རྒྱར་བཤད་པ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། འགོག་པའི་  
 སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེའི་  
 རོན་ནི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་གཉིས་  
 སུ་བྱེན་ས། དང་པོ་རྣམས་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། གཉིས་པ་རྣམས་འཕགས་  
 པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་སུ་བཤད་ནས། འདི་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་གཉིས་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་  
 ཡིན་ལ། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཟག་མེད་དངོས་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཡང་འདས་ལམ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ནི། ཟག་མེད་དངོས་མ་ཡིན་  
 ཀྱང་འདས་ལམ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་ཟག་མེད་དུ་མི་འཇིག་པ་ཅི་ཞེན། བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་  
 ལམ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གཞུགས་ཅན་



གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་རྗེས་ཐོབ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤིང་།  
སྒྱིར་ཀུན་རྫོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དོན་དམ་ལ་དམིགས་  
པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་ལས།  
ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་  
གྱུར་པའོ། །རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
རྗེས་ལ་ཐོབ་པ། ཀུན་རྫོང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །གནས་པ་ལས་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
ལུང་འདི་ལས་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་བ་དགུ་པོ་རྣམས་མཉམ་  
གཞག་དུ་འདས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དག་པ་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྒྲུ་བས་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་བའི་བསམ་གཏན་དང་དེའི་གཟུགས་  
མེད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བདག་འབྲས་  
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་དེ་བསྐྱས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྔ་དང་། དེ་ལ་བཏགས་  
པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་ནི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་  
དགེ་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེར་རྟོགས་པའི་ཕྱི་སྒྲོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་དེ་དང་  
དེས་དེར་སྒྲུ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལྟར། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲུ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་  
ལས་ནི་རྒྱའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞེགས་སེམས་བྱུང་སེམས་  
པའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེས་ཚངས་རིས་སོགས་དང་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་སོ་སོར་མ་བྱེ་  
བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་དེ་དང་  
དེར་སྒྲུ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
འཇུག་གི་དགའ་བདེ་ལ་སྒྲེད་པའི་སྒྲེད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཤིང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་



དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་  
 པོ་བསྒྲིམ་པ་ལས། ཆངས་རིས་སོགས་དང་པོའི་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་ནོ། །འདི་དེའི་རྣམ་  
 སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་མ་འཕངས་པར་དེའི་བྱད་པར་འགྲུབ་བྱེད་  
 ཡིན་ཅིང་། བྱད་པར་ལ་ནི་དག་བ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འདྲེ་ཞིང་།  
 བྱེད་བྱུག་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་རྒྱུའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེས།  
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་བརྒྱད་ཀ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་  
 ལ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་བྱད་པར་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ས་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ནི་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་  
 ཅུམ་གྱིས་བྱེད་ལ། གནས་གཅིང་མ་ལྷའི་འགྲུབ་བྱེད་ནི་སྤྲེལ་བསྒྲིམ་གྱིས་སོ། །འོ་ན་འཕེན་བྱེད་  
 གྱི་ལས་འདི་དག་གང་དུ་བསམ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ་བསམ་གསུམ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་  
 ཏེ། བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་  
 སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཛོན་པར་  
 འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་དོན་འདི་འབྱུང་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་དང་བོ་མཐོང་  
 ལམ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་སྒྲེ་དགོས་ལ། དེ་སྒྲེས་ཕྱིན་ཆད་ཁམས་གསུམ་ལ་  
 ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བྱེད་ན། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཁོ་  
 བུས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྐྱོགས་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་བྱས་ན། ཁམས་གོང་མར་  
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་  
 པ་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་རིམ་གྱིས་པ་ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་  
 ཐོབ་པ་ངེས་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །མཛོན་པ་འོག་མ་ལས་རིམ་གྱིས་པའི་དེ་གཉིས་ལམ་ཟག་  
 བཅས་གྱིས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་  
 ལས་གསར་པ་བསོག་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ལ། ཉེར་བསྐྱོགས་གྱི་འཕེན་བྱེད་དང་། དངོས་  
 གཞི་ཟག་བཅས་གྱིས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྲེལ་པ་དང་འདྲ་ལ། གཟུགས་མེད་རྣམས་  
 ལ་གནས་གཞན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ཐ་དད་དུ་སྒྲེ་བ་ནི་



མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་དང་། བཟང་བ་དང་།  
 ངན་པར་ཡང་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོ་ལ་བཟང་བ་དང་། དམའ་ལ་  
 ངན་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་  
 གསུང་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ནས་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་  
 འགའ་ཞིག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དར་ཤིག་མཛད་པ་ན་རེ། ཆོས་མངོན་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་  
 གཞག་ལ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ། ལས་དང་  
 པོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོག་མར་བསྐྱབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཉོན་  
 མོངས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ལས་དང་པོ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ཤེས་པར། མཆོན་ཉིད་སོ་སོ་རིག་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནས། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་འཛིན་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་  
 བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སྟོ་ཁ་  
 མ་སྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེའི་ལུས་  
 དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 ལ། དེ་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་བསྐྱབ་པའི་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་ཡིན་ལ།  
 མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི་དེའི་རྗེས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཉོན་ས་  
 ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི། ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ། དེ་སྤྱིད་དུ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རིག་གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ། ཉོན་མོངས་  
 པ་ལས་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་  
 བརྩམས་ཤིང་། ལེན་པ་ལ་ཡང་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལ་འདོད་པའི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པོ། །བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་  
 གང་ཞེན། ལྷན་པ། མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་



ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་བཟླ་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་བ་དང་། ཉན་སའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱི་ལུང་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་སྐྱེ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ཡིན་ལ། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ནི། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་གི་སྒོ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བར་མི་འབྱུང་བས་ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་འཆོལ་བ་དེ་འདྲ་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་ལ་འོང་ས་མེད་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཤིན་སྤངས་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའི་སྟོན་ཏུ་ཡང་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོན་ཡོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཡལ་བར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཉན་སའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་པོ་དེ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱེད་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཞི་གནས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ཉན་ས་ལས། མཉམ་བར་མ་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དག་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་བ་དེ་ནི། སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ཡང་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཞི་གནས་དང་དེས་བསྐྱབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་བར་དུ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མཁས་པ་མགུ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཤད་བ་དང་། ཉན་སའི་དགོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་བའི་སྒོ་དང་ལྟན་པས། ཐོག་མར་ས་གོང་འོག་



གི་སྒྲིན་ཡོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ཐེབས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཡིད་  
བྱེད་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྩེ་  
གཅིག་པ་དེ་ལ་ནི། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་དང་། མཉམ་  
པར་བཞག་པའི་སའི་ཐོག་མ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེས་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་  
ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འོ། །

དང་པོ་ལྟར་ན། འདིར་ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་གང་ཡང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པར། ཞི་གནས་  
དེས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱི་རིམ་པས། སའོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་  
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་འདི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱས་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཞེས་བཤད་  
པས་སོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་བར་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཞེ་  
ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ཞི་གནས་ཙམ་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་  
ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། གང་བསྐྱབ་ཀྱང་དེ་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་བསྐྱབ་  
དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་ཕྱེ་བས་ལ་མེད་པར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་  
བསྐྱབ་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉན་སའི་དགོངས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་  
དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་ཆོད་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིན་དུ་སྒྱུར་འཁོར་བ་དང་།  
བྱེ་བྲག་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་གྲུབ་  
ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རོལ་པའམ། བླ་པའི་ཡང་  
ཆགས་བྲལ་སྒྲིན་འགོའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤོང་ལ།  
བླ་པ་དང་། དེ་ཡང་འཕགས་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐོག་མར་ཆོགས་ལམ་དུ་  
བདེན་པ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འཐེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་



སྒྲིང་བའི་ལས་དང་པོ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷ་ག་མཐོང་སྒྲིལ་  
མར་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ལུང་ནི་  
གོང་དུ་སྒྲིགས་སྒྲུ་མས་དངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཡང་འདི་སྒྲིང་ཅེས། འབྲེལ་བ་མཛད་པའི་  
སྒྲིབ་དཔོན་ནི། རྒྱལ་སྤྱུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ལ། བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ལྷ་རྒྱུ་བས་མ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་པའི་ཉོན་  
མོངས་མཛོད་རྒྱུར་འཛོམས་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སུམ་ཅུ་པར། གང་དུ་སྒྲིལ་བ་  
དེའི་འོ། །ཞེས་བཤད་པས། ཉོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སས་བསྒྲིལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་  
སྒྲིབས་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་མཛོད་རྒྱུར་མི་འགག་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུང་བ་ནི། ལུང་  
དུ་མ་བསྒྲིལ་བའི་བཤད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བས་མ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲིགས་ཞེས་པ་དག་པ་བ་ལ་  
ཟེར་ན་ནི། དེས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མཛོད་རྒྱུར་བ་གཞན་ཡང་འཛོམས་པར་མ་དེས་ཏེ།  
དེས་དེའི་མ་དེག་པ་དང་། འཛིག་ལྷ་སྒྲིགས་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཅིས་ཏེ་ཉེར་བསྒྲིགས་ཟག་  
མེད་ལ་ཟེར་ན་ནི། དེས་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་འཛོམས་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྒྲིབས་གསུམ་དུ་དེ་མཛོད་རྒྱུར་བ་འགག་པར་  
བཤད་པས། དེ་འགག་པའི་གོ་མི་ཚོད་ན་ནི། གནས་སྒྲིབས་འདིར་བཤད་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་  
ལ། ཚོད་ན་ནི་བས་མ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་པར་  
འགྱུར་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་སྒྲིང་ཅེས། དངོས་  
གཞི་རྣམས་ཀྱིས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཉེར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་  
བྱལ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་བ་ཡང་། དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ལ་བས་མ་ན་དེ་  
ལྷ་རྒྱུད་ཡང་། སྒྲིབ་མ་དེས་ཏེ། བས་མ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལ་བཞེན་པའི་  
མཐོང་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་གཉིན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
བས་མ་གཏན་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ། རྟོག་དབྱེད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་  
ཞེས་གསུང་བ་ཡང་། ཞིབ་ཏུ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བས་མ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྒྲིལ་ཀྱི་འདོད་  
ཆགས་ནི་རྟོག་དབྱེད་ལས་སྒྲིལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དགའ་བདེ་ལས་སྒྲི་



བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེར་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ལ་སྟེན་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་པ་  
ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་སྤངས་པར་འཛོག་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་  
གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེ་གཉིས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟེན་པ་འདྲེན་  
བའི་ཕྱིར། ཡང་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ། འཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའམ་འོག་སའི་ཉོན་  
མོངས་སྦྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཉམས་པ་ཞེས་པ་འོག་སའི་ཉོན་  
མོངས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་སྟོན་གྱི། རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བ་དགོ་  
བའི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པ་དེ་ཉམས་ནས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མིང་  
འདོགས་པ་ནི་ཆོས་མདོན་པ་བ་དག་གི་སྦྱི་ལུགས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། སྟོན་བྱེད་བསྟན་བཅས་མཛད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། །མ་མཁུན་གང་ཞིག་  
འདིར་འཆད་མ་ཡིན་མོད། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཤད་དོན་གང་ཞིག་ །ཆོག་ཟུར་བྱེད་པར་བཤད་  
འདི་བསྟན་པའི་རྒྱུ། །མཁས་འདོད་ཁུར་གྱིས་ངལ་རྣམས་འདི་སྟོས་ལ། །གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་  
གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིས། །ལུང་ཆོས་ནགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོངས་མཛེས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་མཁས་རྣམས་  
ཆོགས་པའི་གྲལ་མགོར་སྟོད། །ཅིས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུ་མ་བའི་  
ལུགས། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོག་བྱེད་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས།  
དགག་བྱ་བྱེད་མོང་དང་བྱེད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པ་བཀག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་  
མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདིའི་སྟོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་  
འཇུག་རྣམས་འགོ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སོང་ན་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་གི་རྒྱུ་བ་འགོག་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར།  
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སོང་ན་འདུ་ཤེས་  
རགས་པ་འགོག་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་  
པོ་བརྒྱད་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། སྦྱར་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དུ་བཞག་མི་ཅུས། བཏང་སྒྲིམས་སུ་



བཞག་ནས་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགའི་ཡ་གྲུ་ལ་འཆད་པ་ན། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བས་  
བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་  
སོ། །

དང་པོ་ནི། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་པོ་  
བརྒྱད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་  
འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་གསུམ་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་  
ཉན་རང་གི་སྟོམ་ལམ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སོ། །འདི་ཉན་ཐོས་  
ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མི་ཐོབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་མཉམ་གཞག་དུ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པ་དགའ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་འདོད་པ་དང་བརྟུན་  
པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཉམ་གཞག་དུ་སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལ་མི་  
འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་  
སུ་མཉམ་གཞག་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། སྟོམ་ལམ་གྱི་སྦྱར་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་  
དགའི་ལྷན་ཕྱེ་བ་ནི་སྦྲ་མ་དེ་ཁོ་ནར་མ་བཟད། སྟོས་བྲལ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་  
ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་སྦྲ་མ་རྣམས་ཆང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། མཐར་གྱིས་གནས་  
པའི་སྟོམས་འཇུག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའི་སྟོམས་  
འཇུག་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་དང་དེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཕྱ་རགས་མཐའ་དག་དང་། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མཐའ་དག་  
བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐོད་བརྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་སྦྱར་བ་སེང་  
གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་བཅས་པ་ས་དང་པོ་ནས་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ། འདི་ཡང་དེ་ནས་ཐོབ་པར་འཛིན་  
དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེར་འགོག་སྟོམས་མ་ཆང་བ་འཇུག་ ཡང་ན་འགོག་སྟོམས་རྣམ་རིག་  
པའི་ལུགས་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ས་དུག་པར་ཐོབ། བདུན་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་



འཇུག་ལུང་བྱེད། བརྒྱད་པར་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཇུག་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། དབུ་མ་  
 པའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡང་འགོག་སྟོམས་ཙམ་དང་བྱད་པར་དབྱེད་གོས་ཏེ། དེ་ནི་འགོག་པ་  
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བཞེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། མཐར་གནས་གྱི་  
 སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་དུ་མ་གསུངས་པ་དེའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་  
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཤུཌི་པ་ལ་སོགས་པས། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོངས་པ་  
 འབྲེལ་བ་ན། འདིའི་འགོག་སྟོམས་རྣམ་རིག་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད། རང་ལུགས་དབུ་མ་དང་  
 མཐུན་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་བརྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་ཆོན་དུ་བཤད་པས་སོ། །ལ་ལ་ན་རེ། ཆོས་སྐུར་བཤད་པ་དེ་ནི་  
 སངས་རྒྱུ་ལ་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས། ཐོད་བརྒྱལ་དུ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་  
 ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དགོས་ན། འདོད་སེམས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་ཡང་།  
 དེའི་ལུགས་གྱི་འགོག་སྟོམས་དེའི་གནས་སྐབས་ན་ལམ་བདེན་མེད་པ་དང་། གང་ལམ་བདེན་དུ་གྱུར་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི།  
 རྒྱུན་དང་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་འགོག་སྟོམས་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་ན་མཛེས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གི་སྟོས་བཀྲགས་པའི་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་གྱི་འགོག་སྟོམས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་  
 ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་འཇུག་པ། ཁམས་གང་དུ་  
 འཇུག་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་འཇུག་པ། རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བས་འཇུག་པ། འཇུག་བྱ་  
 སྟོམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ལབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལུས་མདོན་བྱེད་དང་། དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་  
 གྱིས་འཇུག་སྟེ། འདི་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་བྱད་པར་ཅན་འདས་ལམ་དང་། ཞི་གནས་བྱད་  
 པར་ཅན་སྤིང་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་དགོས་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་གྱིས་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་འཇུག་གོ་  
 ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ཀྱང་། སྟོམ་ལམ་ནས་འཇུག་པར་ཁས་སྤངས་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ།



གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་  
མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་ཡང་རིགས་  
པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་གྱིས་ནི་འདི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྤྲོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཉན་རང་གིས་ནི་སྤྲོད་འཕེན་པས་རི་སྤྲིད་འཕངས་པ་དེ་  
སྤྲིད་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་གང་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
སུ་འཇུག་ཀྱང་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་དེ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་ལས། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་པར་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གཞན་ན་དེར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་  
པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ལ། དེ་མ་བཞག་ན་དེར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། དེ་མ་བཞག་  
པའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་འཁོར་བཅས་བཀག་ན་དེའི་འགྲོ་བ་ལྷོག་  
པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཆེ་དེ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱས་པ་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། དེར་ཆོར་འདྲ་  
རགས་པས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པ་ན་དེ་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཚུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་ནི། ཉན་རང་ནི་ཆོར་འདྲ་རགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ནི་  
གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི། ཆོར་འདྲ་  
རགས་པ་རྣམས་ལ། བྱང་དང་འབྲས་དང་། ཟུག་རྩའི་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་  
པའི་རྣམ་པས་འཇུག་གོ། །

དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོམས་འཇུག་འདི་ལ་གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་མི་  
འཐད་དེ། རི་སྐད་དུ། འགོག་པ་དང་པོ་མི་ནང་དུ། ཞེས་དང་། དང་པོར་མི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་  
མངོན་པར་སྐྱབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། མིའི་རྟེན་ལ་  
འགོག་སྒྲོམས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་པས་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟིན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གྱིས། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲོ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ན། འདིའི་ལན་ལ། མངོན་  
པ་འོག་མའི་ལུགས་དང་། གོང་མའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་  
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག། སྤྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་



བརྟེན་ནས་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ། གཞུགས་མེད་གྱི་སེམས་ལས་ཉམས་ནས། གཞུགས་ཁམས་  
 སུ་སྒྲེ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་བསྐྱོག་སྤྱོད་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་སྤངས་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་ཟེན་པའི་སྤངས་པ་བསྐྱོག་མི་སྤྱོད་  
 གྱུར། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་བསྐྱོག་སྤྱོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། འདི་ཡང་  
 ཞིབ་མོར་བྱེ་ན། ལུགས་འདིས་ཟག་མེད་གྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་  
 པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཁས་ལེན་པས་སོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལས་ཉམས་བཞིན་པ་སོར་མ་  
 རུང་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འབྲས་ལ་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། ཅེས་བཤད་པས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྲོ་མ་འགོག་སྟོམས་ལས་ཉམས་པ་དེའི་ཆོ། དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུ་དགུ་པོ་  
 གང་ལས་གྱུར་ཉམས་པར་ཁས་མི་ལེན་པས། ཉམས་པ་སོར་མ་རུང་པར་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་  
 བ་ལེན་པ་ནི་བྱེ་སྒྲུའི་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་གོང་མའི་ལུགས་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས་སུ་བཞིའི་ལན་མཛད་དེ། འདི་ལྟར།  
 གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། གཞུགས་མེད་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་ཡོད་དེ། མི་ལྟོགས་  
 མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་ཡང་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གཞུགས་མེད་ལ་འཇུག་རུས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་  
 པའི་འཕགས་པ་གཞུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས། སྤྱོད་ལམ་བསལ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་  
 ལམ་ལ་གནས་ཏེ། གཞུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི།  
 དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་ལ་གནས་ནས། གཞུགས་མེད་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་ལ་འཇུག་པའོ། ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་དག་དུ་མ་གཏོགས་པའོ། ། འགོག་  
 སྟོམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ནི་མུ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དོན་འདི་ལ་རྣམ་བཤད་ལས། འོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མ་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པ་ལ་ནི། མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གནས་སོ།



ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྟ་ན། སྤྱི་ཅེ་འོ་སྟོ་མས་འཇུག་དང་འགོག་སྟོ་མས་ལ་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། ལུགས་སྤྱོད་མ་དེས་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོ་མས་འཇུག་འཇོག་པའི་གོ་  
 རོན་ནི། འོག་མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་གོང་མ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་དང་། ས་འོག་མ་ལ་  
 ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པར་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ཡིན་མི་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདོད་དོ། །འོ་ན་འགོག་  
 པའི་སྟོ་མས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་བྱིར་མི་འོང་། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
 ན། བྱིས་ཀྱིས་ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞིར་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཅི་ན།  
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་མངོན་བྱེད་དུ་འཇོག་པ་ལ། སྟོ་མས་འཇུག་དགུ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར་  
 དེས་ན་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོ་མས་འཇུག་དགུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོ་མས་འཇུག་གི་  
 རོ་ཟུང་བ་དང་། མི་ཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགོ་ཡིན་པས་དེར་མི་འཇོག་ལ།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རོ་ཟུང་བའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བས་རྣམ་ཐར་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 རང་སའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོ་མས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་  
 པ་སྤངས་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ནི། འཕགས་  
 བས་མཛད་པ་མིན་ཀྱང་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་བརྟན་གྱིས་སྤང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བར།  
 འདིའི་ལུང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པས་ཆད་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་  
 འོ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་ལ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་  
 ན། དེས་ནི་མཆོན་གཞི་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་ན། བྱལ་ཆུང་བའི་ཉེས་པ་  
 འགལ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་  
 བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འགོག་སྟོ་མས་ལ་མ་བྱལ་བ་དང་།  
 དེའི་དེ་མི་འདོད་ན་ནི། འོག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་  
 བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 འགོག་ཅིས་པ་ཡང་། བྱིས་ཅག་ལྟར་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་  
 ཀྱང་འགོག་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་



མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། །སྤྱད་ཆ།

པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྤངས་པའི་  
སྐར་འདེབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྐབས་  
སྤིང་མོད། དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བཀག་ན་འཕགས་པའི་ལམ་སྤངས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །  
གཞན་ཡང་། འགོག་པ་ལ་འཇུག་སེམས་སྤིང་ཅེ་ཁོ་ན་དང་། འདས་ལམ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡང་།  
དམིགས་གསལ་མ་བྱེ་ན་ཐོད་བརྒལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་  
གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེར་དེ་ཁས་མི་ལེན་ལོ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་  
ཐོགས་མེད་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འཆད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དང་མཐུན་པར་  
བཤད་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པས་བརྟག་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ།  
འགོག་བྱེད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས། དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་འཁོར་  
བཅས་རེ་ཤིག་སྟེ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་  
བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་འཇུག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་  
འགོག་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྷན་ན། བདག་ཆད་གྱི་དོགས་པའི་  
འཛིགས་པས་ཉོན་ཡིད་དགག་མི་རུས་ཤིང་། དེ་མ་བཀག་ན་འཕགས་པའི་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་མི་  
འགྱུར་པའི་བྱིར། སྤིང་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས།  
ཆོར་འདུའི་རྒྱ་བ་གཅོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་སྤྲོ་བའི་བྱིར། ཀུན་གཞི་འཁོར་བཅས་མི་འགོག་པའི་  
བྱིར་རགས་པ་ཞེས་སྟོས་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་འགོག་ཅེ་ན། དེ་འཁོར་བཅས་གྱིས་བདེ་སྤྱད་གི་  
འགྱུར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གིས་སྟོས་བརྟགས་པ་ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་  
འགོག་སྟོམས་འདིའི་ངོ་བོ་ནི། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལ་ཅུང་པ་མེད་པས།  
རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མ་ཡིན་མོད། འདིའི་གནས་སྐབས་ན་ཀུན་གཞི་  
འཁོར་བཅས་མ་གཏོགས་པའི་རིག་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། གཞུང་གི་



དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྟོམས་འཇུག་འདི་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 བྱང་སེམས་འཕགས་བས་འདི་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་འདིས་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དགག་བྱར་བྱས་ནས་འགོག་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་  
 དག་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འཆད་པའམ། ཡང་ན་འཆད་མི་ཤེས་  
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །སྒྲ་མ་ལ་འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞུང་རྗེས་འབྱུང་དང་  
 བཅས་པ་གང་ནས་ཀྱང་། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ལུ་དེ་ལས་མ་བཤད་པའི་བྱིར་།  
 འོ་ན་འདིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་དགག་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། དགག་བྱ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཀག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་གང་གིས་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀྱུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་རིག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བདུན་པོ་གང་གི་ཡང་ངོ་  
 བོར་མ་སྒྲིམ་པའི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་དོ། །ཀྱུན་གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་དེའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་མདོ་  
 རྟེན་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དགག་བྱ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་  
 བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གོ། ཚོགས་བདུན་  
 འཁོར་བཅས་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི། འདིར་  
 དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ལ་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་འགོག་དགོས་པས་སོ། །  
 འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་དང་། ཐུ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་དང་།  
 ཤིན་ཏུ་ཐུ་བ་བདག་མེད་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་སོ། །འདི་དག་འགོག་པ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགོག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བཀག་པར་དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་འགོག་མི་



ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞི་འཁོར་བཅས་མི་འགོག་སྟེ། ཀུན་གཞི་ནི་དགག་གཞི་ཡིན་གྱི།  
 དགག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚར་འདུ་ལ་ནི་ཚར་འདུ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་  
 ཚར་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཚར་སྟེ། འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིས་  
 ནི་དམིགས་རྣམ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། །  
 ཞེས་ཡུལ་གང་ཡང་མི་རིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚར་བ་ནི་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ལ།  
 རིག་པ་ཡང་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་ན་དེ་  
 གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ངེས་ལྔ་ནི།  
 དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཚར་བ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་འཁོར་ན་སྒྲ་དོན་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་པས་སྟོམས་འཇུག་འདིའི་དགག་གཞིར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི།  
 དགག་བྱར་མི་འཛིན་གོ། །ཡང་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་དང་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་འདིའི་དགག་བྱར་མི་འཛིན་སྟེ། དེ་དེར་འཛིན་པའི་  
 ལུང་མེད་པ་དང་། དེས་སྟོམས་འཇུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། སྤང་བྱར་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་  
 མེད་པས། དེ་དེའི་དགག་བྱར་འཛིན་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚར་འདུ་རགས་  
 པ་རྣམས་འདིའི་སྤང་བྱར་བཤད་པ་ཡོད་གྱི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དག །  
 སྟོམས་འཇུག་འདིའི་དགག་བྱར་བྱས་ནས་འགོག་ན་རྟ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་འགོག་  
 བ། འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་གང་གིས་འགོག་ །འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་ཉིད་རང་གི་འགོག་བྱེད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རག་དོན་བསྐྱུ་ན།  
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ལམ་དང་། བྱེ་བྲག་འཛིན་རྟོན་ལས་  
 འདས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགག་བྱར་བྱས་ནས་འགོག་  
 པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་  
 དགག་བྱར་བྱས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ན་དེ་མེད་པ་ཡིན་གྱི།



དེས་དེ་བཀག་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱར་བྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ན་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅི། བཀག་པས་སམ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགག་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཅི། གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགགས་པས་སོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དེ་ལས་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་མོད། ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་  
 དང་མི་ལྡན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་སྤྱིར་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་  
 གི་ཤེས་བྱེད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡིན་ན་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་  
 ལས་བྱུང་བར་འགལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་  
 གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་  
 །ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གིས་བྱུང་  
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། དེའི་བྱེད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །  
 ཞེས་དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པས་  
 བྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དབང་གི་འཆད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས་མེད་  
 ལ། གཉིས་པོ་དེ་གང་རུང་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འགག་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་དུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་  
 རོ། །གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་རྟོན་པ་བཞི་  
 འཆད་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་  
 ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་  
 འདོད་ན། དེའི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། སྤྱིང་ཉིད་  
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ན་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་  
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རིག་པ་དང་། ཡུལ་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡོད་  
 པར་འདོད་ན། ལུང་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཀུན་དང་མི་མཐུན་ནོ། །མདོར་ན་རྣམ་ཤེས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་མ་གོ་བར། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་འདི་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ། སངས་



མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རྟོགས་རོལ་མཆོ། (སྤྱད་ཆ།)

རྒྱལ་གྱི་ས་ན་འགོག་སྟོམས་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོག་པ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འགལ་བར་འདོད་པ་འདི་ལྷགས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་སེམས་ཀྱི་སྟོལ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། ཅིས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པའི་དོན་བསལ་བས། རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཞེས་གནས་ལྷགས་ཟབ་མོ་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི། སྐྱུར་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འགོག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འགོག་པའི་འདས་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འགོག་པའི་འདས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས། གཉིས་པོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། རི་སྐད་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་སྐད་དུ། རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་དེ། དེ་དང་བྲལ་ན་དགག་བྱ་དེ་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་འཛིན་དང་ཆོར་བ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་འདིའི་སྐབས་ན་རྗེས་བཏགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐབས་འདིར་འགོག་སྟོམས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར། འགོག་པ་ལ་ཞེས་བདུན་པའི་སྒྲ་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་ནི། གང་གིས་འགོག་པའི་འདས་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་འགོག་པའི་དགག་གཞི་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་དེ་དག་འཛིག་པ་ཡང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་



རོ། །ཁ་ཅིག་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ལས་  
 འདི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་ཡང་། དོན་  
 དེ་མ་གོ་བས་འབུམས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་འདས་  
 ལམ་དེ་སེམས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བཏགས་ན་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་  
 མཛོད་ལས་ཀྱང་། འགོག་སྟོམས་ལས་མི་ལྷང་བའི་སྤྲོ་རྩལ་ན། ཅི་ཡང་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་  
 འདས་ལམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་འདས་ལམ་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆོ་དེ་ངེས་པར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་རྩལ་འདས་ལམ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་ནི། སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྤྱིར་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་  
 མིན་གཉིས་ལས། འདི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལ་ནི་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཞུགས་ན།  
 མཐར་གནས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཡང་སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་སྟོམས་  
 འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉར་བསྟོགས་ཀྱིས་ཆོར་འདུ་རགས་པ་སྤངས་ཟིན་ལ། དེ་ཡང་ས་འོག་མ་  
 ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཉར་བསྟོགས་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པ་དེས་མ་ཡིན་གྱི། ས་གོང་མ་  
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་སེལ་བའི་ཉར་བསྟོགས་ཞི་  
 གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པས། ལམ་  
 དེའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་ཀྱང་། འདས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོར་  
 འདུ་རགས་པ་སེལ་མ་རུས་པས། དེ་སེལ་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་འདས་ལམ་གྱིས་དེ་  
 ཡང་བསལ་ནས། སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཀྱིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 འདུ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ། སྤྱིད་ཅེ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བཛོད་དོ། །

མདོར་ན། སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་མན་ཆད་དུ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་  
 པའི་ཆོར་འདུ་བཀག། །དེའི་འོག་ཏུ་འདས་ལམ་གྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བཀག་



པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་མཐར་གནས་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྟོམས་དེར་  
 འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་བརྒྱད་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་འདས་ལམ་  
 གྱུར་པས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་དེ་དང་དེ་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེ་ལ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་གཞུང་ནས་འབྱུང་པའི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆར་  
 བས་དེ་དེ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་འཇུག་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཐོབ་པས་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་ཡང་  
 ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཞིག་གནས་ཁུད་པར་ཅན་སྤྱིང་རྩེའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ། ལྷག་  
 མཐོང་ཁུད་པར་ཅན་འདས་ལམ་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོན་པ་འོག་མ་ལས་ནི། སྤྱིང་རྩེར་  
 གཏོགས་པ་དང་། ས་དེས་བསྐྱས་པ་དང་། ས་དེའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་ཡང་། གོང་མའི་ལུགས་འདིར། འདས་ལམ་དུ་གསལ་བར་བཤད་པས། འདས་ལམ་  
 ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དོ། །གཞུང་ལས་འགོག་པ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 ཞེས་གདགས་པར་བཤད་གྱི། ཀྱན་གཞི་ལ་གདགས་པར་མ་བཤད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཀྱན་གཞིའི་  
 གནས་སྐབས་ལ་འདོགས་གྱུར་མི་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་  
 སྐབས་ལ་བཏགས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཆ་ལ་བཏགས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་  
 གཞུང་དུ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ཞེས་པས་མཐར་གནས་གྱི་  
 སྟོམས་འཇུག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། འགོག་པའི་སྟོམས་  
 འཇུག་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། འདིར་འདས་ལམ་  
 གྱི་ངོ་ཐོར་བཤད་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་སྐུར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གྱུར་  
 ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་འཆད་པར་གྲུབ་སྟེ། མཐར་  
 གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགའའི་ཡ་གྱལ་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྟོམས་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་།  
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། འདས་ལམ་ལ་སོགས་པར་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་  
 བའི་བྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་གྱུར་། གདགས་གཞི་ཡེ་ཤེས་



དངོས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མའི་ལུགས་ཁོ་ན་ལ་བྱས་ན། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་  
 ཅམ་ནི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་བ་  
 དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནས་བཤད་པ་དེ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་  
 ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་ལ། དེ་ནི་ས་དྲུག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 མི་ཐོབ་པས། ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དགའི་རྣམ་  
 གཞག་འཆད་དཀའ་བས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཚུད་པ་འདི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་  
 དབྱིག་བཤེས་ཀྱི། གནས་སྐབས་འདི་ན་ཡིད་ཤེས་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་  
 པ་དེ། ཐེག་བསྐྱེས་སུ་བཀག་པ་དང་། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། འགོག་པའི་  
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སེམས་དང་བཅས་པར་འདོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པར་འདོད།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡིད་དང་  
 ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་རེག་པ་དང་།  
 ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་སྤྱོད། ཞེས་མ་གསུངས་སམ། ཇི་  
 ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་གསུམ་ཡང་དག་པར་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གསུམ་འདུས་ན་ཡང་། རེག་པ་ཇི་ལྟར་མེད། རེག་པ་ཡོད་ན་ཡང་གང་གིས་ན་འདུ་ཤེས་དང་  
 ཆོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་བསྟུན། དེ་བས་ན་རྟོག་གི་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་  
 གི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པས། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་  
 སྐབས་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སེམས་དང་བཅས་པར་རྟོག་པ་ནི། གཞུ་ལུམ་དུ་སེམས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་ན། ཐེག་བསྐྱེས་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་  
 གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལས་གྲུབ་པའི་  
 ལུང་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། རྟག་རྩའི་ཞེས་སོགས་དང་། ཀུན་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་



བ་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་  
པ་དང་བྲལ་བྱེད་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་བྱེད། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མིན་ཏེ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ན་འདས་ལམ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་  
སོང་བའི་བྱེད་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་དེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལྡན་མིན་  
འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད།

གསུམ་པ་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ནི། །རི་སྐད་དུ། འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །  
འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྱིད་ཅེ་སྟེས། །དགོ་བའོ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་འཕགས་པའི་  
སྤྱོད་བས་ཐོབ། །ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་བོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་ཅུ་ཅ་  
བཞིས་ཐོབ་བྱེད་རོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་བོར་མིན་དུ། །  
ཞེས་དང་། །ཕྱ་བ་ཕྱ་བའི་འཇུག་ཐོགས་སུ། །རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡིས། །འཕགས་པའི་  
སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་འདུ་  
ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་འདྲ་བར། །སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པའི་དོན་ཡིན་  
ལ། འདི་གནས་དོན་དུ་ཞེས་པ། །ཐར་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཞི་བར་  
གནས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པས། །ཅིག་ཤོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱིད་ཅེ་སྟེས་ཞེས་  
པས་དེ་བསྐྱེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། །གཉིས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་ཤེས་པ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་  
འགྱུར་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་དང་། །རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་བར་མ་ངེས་པ་གསུམ་ཡོད་པར་བསྟན་  
ཏོ། །འཕགས་པའི་ཞེས་པ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཆད་གྱི་དོགས་པས་འཇིགས་པས།  
འདི་ལ་འཇུག་མི་རུས་གྱི། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །  
སྤྱོད་བས་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་འདྲ་བར་ཆགས་བྲལ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་  
པ་ཡིན་པ་དང་། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་  
བྱ། །ཞེས་པ་སྐྱ་མའི་དམིགས་བསལ་དང་། །དེས་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པར་སྟོན་ནོ། །  
དང་བོར་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ནི། །ཐུབ་པས་དེ་སྟོབ་ལམ་དུ་ཡང་མདོན་དུ་མ་བྱས་པར་སྟོན་ནོ། །  
གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཞེས་པ་མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ནས། །དེར་སྐྱེ་བའི་



དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཀྱུ་ལ་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་ནི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཤུ་ཙ་ལ་བཤད་དེ། གཟུགས་  
 ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག། ཁྲིང་གསུམ་གྱི་མེད། ཁེས་གསུངས་  
 སོ། །འདི་ལ་ནི་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མི་འོང་མ་ཐོབ་པ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་  
 འཇུག་ཐོབ་པ་མེད་ལ། དེ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་སོ་སྟོམ་པའོ། །  
 ལྷགས་འདི་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། རྣམ་ཐར་ལ་བྱད་པར་མི་བཞེད་དེ། རྣམ་ཐར་  
 འཆད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ་ཞེས་དང་། འགོག་པ་བཤད་ཟིན་  
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བརྒྱད་  
 དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པ་གོང་འོག་གི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པར་  
 བསྐྱེས་ནས་བཤད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུབ་བས། འདིར་ནི་བྱད་པར་སོ་སོར་བྱེ་ནས་མ་འདྲེས་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཡང་འདི་ལ་རྟོག་དཔྱད་གཏོང་བའི་གཞི་མ་བྱས་ནས། སྟོང་དང་ལྷན་པ་  
 དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། རྣམ་དཔྱད་ཀྱན་གསལ་སྒྲིག་མའི་གདོང་  
 མཛེས་ཀྱི། མདངས་གསལ་སྒྲིག་པ་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ན། ཆོས་མཛོན་རྒྱ་མཆོའི་ལང་ཆོ་གསར་  
 བ་ཡི། ལ་མཆོན་མཛེས་སྟུག་ལྟར་མོ་ཅི་ཡང་འཆར། ། །

གཉིས་པ་སྟོམ་པ་པོ་གང་ཟག་དང་། གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། བཞི་པ་  
 སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་འཆད་པར་རྟུག་  
 པས། འདིར་མི་འཆད་ལ།

རྟོགས་དཀའ་བ་མཆོན་ནི་དེ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་དང་གཞུང་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཚུལ། བོད་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཚུལ། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། ཤེས་མཆོན་དང་བྱེད་མཆོན་གཉིས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་དོན་  
 གཉིས་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ནི་དེ། སྤྱིར་སྟོབ་  
 པའི་གནས་སྐབས་དང་། བྱད་པར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་བཟོན་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་ནས་བཤད། རོ་



བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་ལས་ལམ་ཤེར་བྱེན་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་  
སེམས་ཅན་ལ། །ཡན་གདགས་བྱིར་ན་མཚན་གཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚོན་པ་དག །  
རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་པའདད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་གཞི་དང་། མཚོན་བྱ་དང་།  
མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་པ་བཞི་ལས། རྒྱུན་དེར་ནི། མཚོན་བྱ་མཚན་གཞིའི་ནང་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་  
ནོ། །རྒྱུན་རྩ་འགྲེལ་འདིར་ནི། མཚོན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱ་གསུམ་ལས། འདིས་  
མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་མཚོན་པར་བྱ་བས་ན་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མཚན་གཞི་ནི། གང་ལ་  
མཚོན་པའི་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་ཅ་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཁོང་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚོན་བྱ་ནི་གང་ལ་མཚོན་པའི་  
དོན་ཏེ། མའི་ཐ་སྙད་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མཚོན་བྱར་བསྟུས་ནས། མཚོན་བྱེད་ནི། མཚན་གཞི་  
དེ་ལ་མཚོན་བྱ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། ཆ་ཁོང་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚོན་པ་ནི། མཚན་  
མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་སྒོ་སྟེ། མེ་ལ་ངས་པ་འདྲེན་པའི་མདོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེ་མ་  
ཡིན་ལ། འདིར་དོན་ནི། སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་ནི་མཚན་གཞིའོ། །མཚོན་བྱ་ནི་དེ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པ། སྦྱར་བ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གོ། །མཚན་ཉིད་ནི།  
དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་། འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་རུས་པའི་བྱེད་པ་བཅུ་  
གཅིག་སྟེ། ཆ་བ་དང་བསྟེན་པས་མེར་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆ་བ་ངོ་བོ་དང་། བསྟེན་པ་བྱེད་  
ལས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བྱེད་པར་བཅུ་དྲུག་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་བྱེད་ལས་སོ། །མཚོན་པ་  
ནི། ཤེས་མཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་དེ། དཔེར་ན་མེ་ཆ་ཁོང་བསྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་  
སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཁ་ཆེ་གཞིན་རུ་དཔལ་ནི། ཤེས་མཚན་ལྷོགས་ཆོས། བྱེད་མཚན་  
རྗེས་བྱུང་བྱེད་མཚན་ལྷོག་ཚུལ། བཞི་པ་རྟགས་གྱི་དཔག་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་  
གཉེན་དང་། ཤེར་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་།  
སྦྱར་བ་མཚོན་བྱར་བཤད་ལ། ཤུཌི་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་བོད་སྡེ་མ་  
པ་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱལ་སའི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཐེག་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་སའི་བྱེད་



པ་བཅུ་གཅིག་ནི་མཚན་ཉིད་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། མཐེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་སངས་རྒྱས་སའི་དོན་གཉིས་  
 ལུན་ཚོགས་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚན་པ་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་དང་ལྷན་པ་མཚན་ཉིད་དུ་འགོད་  
 ཅིང་། རྒྱུ་པ་དེ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཁོན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་མཚན་  
 པ་ནི་བྱེད་མཚན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ལ། བོད་ཕྱི་མ་ལ་ལ་ནི། མདོ་ལས་ཤེས་པ་ནི་ཐུབ་པའི་མཛོན་  
 རྟོགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་བཅས་སུ་སྒྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པས། འབྲས་བུ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་རང་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 འདོད་དོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་རྒྱ་  
 ལ། དེས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་མཚན་བྱར་བཞག་པས་ཡི་གའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་སྒྱུར་པའི་དོན་ལྷན་པ་འཛིན་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཤེས་མཚན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་  
 ཀྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་སྔ་སའི་ངོ་བོ། ཇི་ལྟར་མཚན་པའི་  
 ཚུལ། གསུངས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སྒྱུའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྒྱལ་སུ་བབ་པའི་མཚན་ཉིད་སྔ་སའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མཚན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། གང་ལ་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །དེ་རྒྱུ་དུ་ཡང་། གང་གིས་མཚན་ཏེ། ཞེས་དང་།  
 ཇོ་བོ་ཉིད་གང་མཚན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་མཚན་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་ནི།  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་འཇུག་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་སྒྱུའི་ཚས་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་  
 གང་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་གཞི་དེ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་ཚས་ཁོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་  
 མཁས་པར་རྫོམས་པ་དག་མཚན་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་དངོས་སུ་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ནོར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །

མཚན་ཉིད་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པ་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད། ཐུན་མོང་



མ་ཡིན་པར་མཚན་པར་བྱེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་པོ་སྟོ་སྟོ་ལ་  
 མཚན་ཉིད་བཞི་བཞི་གསུངས་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རྟག་པ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ནི་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་བྲལ་བར་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཆ་བ་མེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་མི་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་དང་  
 བྲལ་བ་དགོས་ཤིང་། དེར་གང་གིས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གང་ལ་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། ཅན་དན་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གང་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། མེའི་ཐ་སྟངས་ལྟ་བུའོ། །ཐུ་མ་གཞི་མཚན་མཚན་གཉིས་ནི།  
 རྩམ་ཡོད་དང་། དོན་ཆོས་དང་། དོན་ལྡན་ཅེས་བྱ་ལ། བྱི་མ་མཚན་བྱ་ལ་ནི། བཏགས་ཡོད་  
 དང་། སྟོ་ཆོས་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲ་སྟོ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་མཚན་མཚན་གྱི་འབྲེལ་  
 པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ནི། མཚན་སྦྱར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དཔེར་ན། དེ་མཚན་གཞི། མེའི་ཐ་  
 སྟངས་བྱ་བུ་དུ་མཚན། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ་དང་། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་  
 མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱ་བུ་དུ་མཚན། ཞེས་དང་། མེའི་ཐ་སྟངས་མཚན་གཞི།  
 མཚན་བྱའི་ཐ་སྟངས་བྱ་བུ་དུ་མཚན་ཞེས་དང་། ཅན་དན་གྱི་དེ་མཚན་གཞི། མཚན་གཞིའི་ཐ་སྟངས་  
 བྱ་བུ་དུ་མཚན། ཞེས་སྦྱར་ནས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མཚན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ། མེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ།  
 དོན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ངས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་མཚན་སྦྱར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་  
 ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆ་བ་མེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བཞག་པས་དེའི་  
 དོན་ལྡན་གོ་རུས། བསྐྱེད་པ་དེར་བཞག་པས། དེའི་བྱེད་ལས་གོ་རུས། དེ་འདྲ་དེ་མེ་ལས་  
 གཞན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས། དེ་མེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གོ་རུས་པའོ། །  
 མཚན་གཞི་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་མཚན་ཉིད་དེ་མེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ན། དེ་  
 གང་ལ་ལྡན་པའི་མཚན་གཞི་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་སེལ་བར་རུས་པའོ། །མཚན་བྱ་  
 བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐ་སྟངས་ལ་ཕྱོངས་པ་ལོག་ནས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་སྟེ། །དེ་སྤང་དུ་  
 ཡང་མཛད་ལས། མིང་དུ་བཏགས་པ་མ་མཛད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཕྱོངས་པར་འགྱུར། །



དེ་བས་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་བཏགས་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །དེ་དག་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ། རྟོན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདིར་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྙད་ནི་  
སྒྱུར་མཆོན་བྱ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་དང་། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་དང་། རྣམ་  
མཁེན་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྙད་རྣམས་མཆོན་བྱའོ། །མཆོན་གཞི་ནི། སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་དང་། སྒྱུར་བའི་ངོ་  
བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྱད་པར་ཡང་། ཉི་ཤུ་པོ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། གསུམ་པོ་རེ་རེ་  
ལ་བཞི་དང་ལྷ་དང་བདུན་དུ་བྱེ་བའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྱུ་ཅམ་ནས་ཡུལ་སྒྱུ་མེད་གསུམ་རྟོགས་  
བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་གཞན་དོན་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་  
མེད་རྟོག་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཡིན་ལ། སོ་སོར་བྱེ་ན། མཆོན་བྱ་སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས།  
ཤེས་མཆོན་དང་བྱེད་མཆོན་ལ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཁྱད་མཆོན་ལ་བྱེ་བྲག་མ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་  
རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་འདིར་ནི། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པ།  
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཆོན་གཞི་དང་། མཆོན་བྱ་ལ་སྒྲོས་ནས་སྒྱུན་  
གསུམ་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། རྟོན་གསལ་ལས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པས།  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་བྱ་གཅིག་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཆོན་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་  
དགོས་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་རང་དོན་ཐུན་ཆོག་སྒྲུབ་དང་། གཞན་དོན་ཐུན་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་  
རྣམས་པ་གཉིས་མཆོན་གཞི་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་པ་དེ་ཡང་གང་  
ལ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྙད་འདྲུག་པའི་མཆོན་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ། །  
ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཅུ་དྲུག་དང་། བདུན་དང་། གསུམ་ལ་  
སོགས་པ་བྱེ་བ་དེ་ནི། གཤུལ་བྱ་ཉི་བའི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ། འདི་ལྟར་སྒྱུར་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅམ་  
གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྙད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་བྱེད་དམ། ཐ་སྙད་དེ་  
གང་ལ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་མཆོན་གཞི་གང་རུང་དོ། །དབྱེ་ན་བྱེད་བསྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
དང་། ལས་བསྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་  
སྒྱུར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་བྱེད་དོ། །དབྱེ་ན་དེའི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དང་།



བྱེད་པའི་དང་། བྱེད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ཡང་ཤེས་མཚན་སོགས་ཀྱི་  
 རང་ལྡོག་ནས། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་མེད་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་  
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཏེ།  
 དབེར་ན་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱང་། དེའི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བྱེད་པར་མཚོན་བྱར་འཛོགས་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དེའི་ཤེས་པའི་ཆ་  
 བྱས་དང་། བྱེད་པར་གྱི་ཆ་བྱས་དང་། བྱེད་པའི་ཆ་བྱས་བཞག་པའོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་  
 བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག །དེའི་ཤེས་  
 པའི་ཆ་བྱས་བཞག་པ་ཞེས་སམ། ཡང་ན། བྱེད་དེའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །བྱེད་དེའི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་མཚན་གཞི་ཐམས་ཅད་རང་དོན་རྟོགས་པ་  
 ཐུན་ཚོགས་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་གོ་བྱས་པའོ། །

དཔྱེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་དང་། དེའི་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་དང་། དེའི་རྣམ་  
 མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བར་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག །དེའི་རྟོགས་པའི་ཆ་བྱས་བཞག་པ། ཞེས་སོགས་སྦྱ་  
 མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གཞི་སྦྱེ་མེད་  
 དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། དེ་དེར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག །དེའི་ཤེས་པའི་ཆ་བྱས་བཞག་པའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི།  
 རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །  
 གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་དེའི་ཆ་བྱས་བཞག་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་མཚན་  
 གཞི་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་  
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱ་དྲུག་ལྷག་རེ་རེ་བྱེད་པས་ཤེས་མཚན་ཞེ་  
 བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་བྱེད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་དེར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག །



ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདིར་  
 མཆོན་བྱ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མེད་ལ། མཆོན་གཞི་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་  
 ལམ་ཤེས་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་གསུངས་ལ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་མཆོན་  
 གཞིར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་  
 མི་རུས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཐབས་གྱི་ཆ་ནས་དེར་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ནས་  
 དེར་མི་རུས་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 གྱིས་སོ། །རྟོགས་རིགས་དེར་གནས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་བྱིར་དེར་མཆོན་རུས་སོ་སྟུང་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆ་ལ་ནི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མིང་  
 གིས་མི་འདོགས་ལ། སྦྱར་བ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་གི་མིང་གིས་འདོགས་པས། དེའི་ནང་དུ་  
 འདུས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་བྱེད་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་དེར་མཆོན་བྱེད་གང་ཞིག །  
 དེའི་བྱེད་ལས་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སམ། བྱུང་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་དེས་མ་འོངས་པ་ན་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སུན་ཆོག་གས་གྱི་ངོ་  
 བོར་གོ་རུས་པའོ། །དབྱེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་དང་། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་དང་།  
 རྣམ་མཁུན་སྦྱར་བའི་བྱེད་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེར་མཆོན་བྱེད་གང་ཞིག །དེའི་བྱེད་པའི་  
 ཆའོ། །མཆོན་གཞི་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་ཡན་བདེ་སྦྱོབ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་  
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་དེའི་བྱེད་པའི་ཆའོ། །  
 མཆོན་གཞི་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱབས་སོགས་བདུན་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་དེའི་བྱེད་པའི་ཆའོ། །དེའི་མཆོན་གཞི་  
 ནི་རྟོན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་བྱུང་བྱེད་པ་གསུམ་  
 གྱི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཆོན་པའི་མཆོན་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དབྱེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན། རྣམ་མཁུན་སྦྱར་



བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཛོན་ནོ། །མཛོན་ཉིད་དང་མཛོན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་  
 ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཛོན་པའི་  
 མཛོན་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་  
 བའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཛོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་དེ་གསུམ་གྱིས་དེའི་ཐ་  
 སྙད་གང་ལ་མཛོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་གི་མཛོན་གཞི་ནི། ཉོན་མོངས་རྟོགས་དང་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་དང་། དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྔ་དང་། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་པའི་  
 གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་ནོ། །མཛོན་གཞི་གསུམ་པོ་འདི་དང་། ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་  
 སོགས་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་མཛོན་སྒྱུར་འགོད་པའི་ཆོ། ཆོག་དུ་གང་  
 བདེ་མཛོན་གཞིར་བཟུང་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཟབ། ལམ་སྒྱུ་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ། རྣམ་པ་སྒྱུ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 གསུམ་པོ་འདི་ཡང་བསྟན། ཡུལ་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་མི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། འདི་ཡང་ལྟོག་པས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་  
 གཅིག་ལ་ཡང་འདི་གསུམ་ཀ་ཆང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན། འདིར་བཤད་པའི་སྒྱུར་བ་གསུམ་ནི།  
 སྒྲར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཉིར་བདུན་པོ་དེ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་བྱས་ནས་གོམས་པར་  
 བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་དུག་དང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་པོ་དེར་བྱས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་གསུམ་ཀའི་རང་ལྟོག་ནས་ལམ་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། ལམ་ཤེས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བས།  
 གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་དང་། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་རྗེས་མཐུན་པ་ལ།  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་མཛོན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་མཛོན་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཛོན་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་བརྒྱ་དུག་གམ། ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་སོགས་  
 གསུམ་མཛོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བར་མཛོན་ཞེས་བྱས་ཀྱང་སྒྱུན་ཆེར་མེད་ཅིང་། བྱིས་པ་



འཇུག་བདེ་ལ། ཡང་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཐ་སྐྱོད་ཕྱ་རུང་དངོས་ཡིན་པར་མཆོན། གཞི་ལམ་  
རྣམ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་དང་། སྐར་བདེ་  
སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉི་པར་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་དང་། བསམ་མི་བྱེད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་མཆོན་དང་བྱེད་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་དང་། བྱེད་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་  
ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་པའི་སྐྱོར་བ་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བར་མཆོན།  
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་  
བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྐྱོར་བ་མཆོན་གཞི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་  
བར་མཆོན། སྐྱོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱར་བའི་སེམས་  
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། ཆོད་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་མཆོན་གཞི། རྣམ་མཁྱེན་  
གྱི་སྐྱོར་བར་མཆོན། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱར་ནས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱར་བའི་སེམས་  
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་དེ་མཆོན་གཞིར་བཞག་ནས།  
དེ་དང་དེར་མཆོན་པ་ལ། སྐར་དང་བདེ་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྐྱར་བའི་དང་། མི་རྣམས་  
ཀྱི་ནི་སྐབས་དག་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྐྱར་བའི་དང་། ཐ་མ་བརྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །  
ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་མཆོན་གྱི་བྱེད་པ་སྐྱོར་ནི། སྐར་མ་དང་མི་འབྲས་སྟེ། འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་  
སྐྱོར་བ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་མཆོན་བྱེད་བཞག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་ལས། སྐྱོར་བ་གཉིས་  
མཆོན་གཞིར་བཞག་ནས། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་མཆོན་པར་  
གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཕ་བ་གང་གི་ལམ་འདི་གཞན་དག་ལས། བྱེད་དུ་འཕགས་པས་བྱེད་  
པར་ལམ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་བྱེད་པར་གྱི་  
ལམ་གྱིས་བྱེད་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དག་མཆོན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་གཉིང་



དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་མཚན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་ཁྱད་པར་  
 ཏུ་འཕགས་པར་མཚོན། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས། ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་བཞི་བརྩི་མི་དགོས་ལ།  
 ཡང་ན་ཁྱད་མཚན་གྱི་སྒྲུབས་སུ། རྒྱས་བཤད་ན་མཚོན་སྒྱུར་མེད་པ་དང་། མདོར་བསྟན་ཏུ་  
 མཚོན་སྒྱུར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་སྒྱི་སྒྱུར་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཤིང་། རྒྱས་བཤད་བྱེ་  
 བྲག་སྒྱུར་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཏེ། དེའི་རྟོགས་  
 རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་བཀོད་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་དང་དེ་དག་མཚན་གཞིར་བཟུང་  
 བས། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན། ཁྱད་མཚན་བྱེད་མཚན་གསུམ་ཏུ་མཚོན་པ་ལ། རྒྱར་གྱི་  
 དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་བཀོད་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ན།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྩུ་བྱག་ཕྲག་གསུམ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞག་པས་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ་  
 བརྩུ་བྱག་ཕྲག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་གོ་བ་དང་། ཡན་དང་བདེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་  
 ནས་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་བརྩུ་གཅིག་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞག་པས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་  
 མཛད་པ་བརྩུ་གཅིག་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་གོ་བ་དང་། བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་ཁྱད་པར་  
 གྱི། །ཞེས་པའི་སྒྲུབས་ནས་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་བརྩུ་བྱག་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞག་པས།  
 དེ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་གོ་རྒྱས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཤད་པས་ནི། ཁྱད་པར་  
 དེ་དང་དེ་དག་གང་ལ་ལྡན་པའི་ཁྱད་གཞི་གོ་རྒྱས་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ནའང་མཚོན་བྱ་  
 བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། ལུས་རྣམ་བཞག་ཏུ་སྒྱུར་བ་བཅས་རྣམ་དང་། ཞེས་མཚོན་བྱ་བཤད་པས་  
 ནི། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དེ་དག་གི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ལ་སྤོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཚེས་ཚུལ་མི་སེམས་པར། །མཚན་དང་ཉིན་ལ་དབྱེད་  
 པའི་རྟོག་གོ་པས། །མཚན་ཉིད་རྣམ་གཞག་མང་ཏུ་སྒྲུས་གྱུར་ཀྱང་། །མཚན་མཚོན་དེང་འདིར་  
 དགོས་པ་འཆད་ཤེས་སམ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །



ལྷ་པ་ཉེར་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ། གང་ལ་སྒྲེ་བའི་རྟེན། བརྟེན་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། ཐར་  
པ་ཆ་མཐུན་སྒྲེས་པའི་རྟགས་དང་མཆན་མ་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི། མཛོད་ལས་མིའི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། ཅེས་དང་།  
 འགྲེལ་པར། གླིང་གསུམ་ནས་འཕེན་གྱི། གཞན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་སྒྲོ་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ངན་སོང་ན་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲོ་མི་སྟན་པ་དང་། ལྟ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པར་  
 བཤད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆེ་ལྟ་མི་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། གྲུ་ཉི་ཐིཾ་ཆིག་སྟོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོར། གཟུགས་ཀྱི་ལྟས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་  
 སོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི། མཛོད་ལས། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། །ཞེས་བསྒྲམ་  
 བྱུང་མ་བཤད་པ་ལྟར་ན། འདོད་པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གོང་མ་ནས་དངོས་པོ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོག་གི་ལམ་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཛོད་ལས། ཐོས་བསམ་བསྒྲམ་གསུམ་གྱི་ལས་སུ་བཤད་ལ། ཀུན་བཏུས་  
སུ་ཚོགས་གྱི་ལས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། དབང་བོའི་སྒོ་བཏུམ་པ་དང་།  
ཟས་གྱི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། བམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་  
དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། གང་ཡང་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དགེ་བ་  
གཞན་དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། བསྒྲམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་  
གོམས་པ་ལས་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་གནས་  
གྱི་སྟོད་ཉིད་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཐོས་བསམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། སྒོམ་  
བྱུང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདིར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོམ་བྱུང་མ་ཐོབ་པས།  
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་མི་འཛོག་པ་དང་། དད་སོགས་རྣམས་ཀྱང་དབང་བོར་མི་འཛོག་པ་བཞིན་  
ནོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི།      མཛོད་འབྲེལ་ལས།      འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་།  
 ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་གཏམ་ཐོས་ན་སྤྱི་ཐེངས་བྱེད་པ་དང་།      འཆི་མ་ལ་བྱུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་



ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉི་མུང་  
ལས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདིའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་མི་ཁྲུམ་ཞིང་མི་  
དངང་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་འགོང་ཞིང་མི་སྐྱག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡིད་ལ་འགྱོད་པ་  
མེད་ཅིང་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་ཐར་པ་ཐུང་འདས་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནས།  
ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་འཛོག་ཕུས་ཀྱང་། ཚོགས་ལམ་དུ་བཞག་མི་ཕུས་སྟེ། མདོ་སྡེ་དགོན་མཚོག་  
སྒྲིན་ལས། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་གང་ནས་བརྩམ་ཞེ་ན། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་  
ནས་ཡིན་གྱི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
ཚོགས་ལམ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱིས་བྱ་བ་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་ལ་དེས་མ་བྱ་བ་པའི་བྱ་བ་པར་ཡིན་  
ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བ་སྐྱེས་པའི་  
གནས་སྐབས། རྟོན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག །བསྒྲོམ་བྱ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོའོ། །

དང་པོ་ལ། སྦྱར་ལམ་འདིའི་གནས་སྐབས་སུ་མདོ་ལས། རང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ཞེས་དང་། རང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་གནས། ཞེས་སོགས་  
དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། སྐབས་དང་པོ་དུག་གི་  
སྦྱར་མཐོང་བསྒྲོམ་གསུམ་ལན་དུག་པོ་ལ་བསྒྲོས་པ་སྦྱོང་བའི་གཞུང་གསུང་ངོ་། །

འདིའི་འཆད་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་འདི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་དུ་བཤད་ནས།  
དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་ལུགས་དང་། གཞུང་འདི་གཞན་གཞུང་དུ་འཆད་པའི་ལུགས་དང་།  
རང་གཞུང་དུ་འཆད་ཀྱང་སྦྱད་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པར་འཆད་པའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིའི་དངོས་བཟླ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་  
མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་མཐོང་བསྒྲོམ་གསུམ་ནི། དག་པ་  
སའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་པ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། དེ་འགོག་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ཨ་ཏུ་ཀ་རས་



བཀའ་པ་དང་། ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། གནད་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཆེན་པོ་  
 འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་པ་སྤྱོད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་ཀུན་  
 ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། ཅེ་མཐར་གཉིས་གྱི་དེ་རྣམས་ནི་བཀའ་པ་པོ། །  
 རྣམ་ཀུན་བཀའ་པ་པོ་ལས་འབྱུང་པ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པས་རྣམ་མཁུན་དང་། རྣམ་ཀུན་གྱི་  
 སྒྲུབ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ། མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ལྟར་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་པར་བཤད་གྱི། བྱུང་  
 པར་གྱི་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་མ་བཤད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་ཉན་  
 རང་གི་སར་ལྷུང་སྤྱོད་པར་བཤད་པས། དེ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་  
 སྒྲུབ་ལས་མཁུན་གསུམ་དང་། རྣམ་ཀུན་གྱི་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་འཆད་པ་ན། མཆོད་ཉིད་པ་དང་། སྒྲུབ་  
 པ་པོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་གྱི། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་མིན་ཏུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་འདི་  
 བོ་ཙ་བ་ཡིན་གྱི། གདགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་འདྲ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་མེད་ལ། དགོས་པ་འདྲ་  
 མེད་དེ། སྒྲུབ་ལམ་དེ་ཅིག་ཆར་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་མི་འདོད་པས། དགག་མི་དགོས་ལ། དགོས་  
 རའང་མ་བཀའ་པ་པོ་ཉིད་གོ་བར་བྱས་པས། དགག་པ་ཆེས་འགྲུབ་པོ། །དངོས་ལ་གཞོན་པ་འདྲ་  
 ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་སྒྲུབ་པ་གྱི་དེ་དང་དེ་ལ། དེ་དང་དེ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ལེགས་པར་ཆང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པ་ནི་མཆོད་ཉིད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏུ་མར་སྤངས་པས་  
 སོ། །དེས་ན་བཀའ་པ་པོ་ལུགས་ལམ་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་  
 གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ནི་རེ་ཤིག་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུང་པ་  
 ཆེན་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅན་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲུབ་དཔོན་འདིས་སྒྲུབ་པ་ལས། ལམ་རྒྱུད་  
 པ་པའི་བཤད་པ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད། འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་ཡང་། སྒྲུབ་པ་དང་པོའི་དེས་འབྱེད་དང་།  
 གཉིས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་སྒྲུབ་པ་དང་པོའི་  
 དེས་འབྱེད་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད། སྒྲུབ་མཐོང་བསྒྲུབ་གསུམ་དང་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སོགས་བཀའ་པ་  
 པོ་བྱས་ནས། ཅེ་མོ་ས་བཙུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་ནི། ལུས་མཐའ་དག་  
 གི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ལས་ཐག་རིང་ཞིང་། རྒྱུད་ཆད་པའི་གཏམ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། སྒྲུབ་སྤྱོད་དང་



པོ་ས་དུག་པ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ས་བདུན་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མདོན་  
 རྟོགས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ན། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དང་། མཚན་  
 ཉིད་པ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་སྦྱར་བས་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་གནས་  
 སྐབས་སོ་སོའི་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་ཆངས་པས་ཀྱང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་འདི་ནི།  
 སློབ་དཔོན་འབགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྗེ་བཙུན་ལོ་ཙཱ་  
 བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཆད་མར་བྱས་པའི་ཞེས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། བར་གྱི་མཁས་པ་དུ་མ་ན་རེ། གཞུང་འདི་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་གྱི་  
 བཞེད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གིའོ་ཞེས་དང་། མཐོང་ལམ་  
 ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྤང་བྱར་བཤད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྟོན་ཉིད་དུ་སྤངས་ཟེན་པས། རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ས་བཙུ་པ་ལ་སྤྱོདས་པ་གཉིས་དང་དེའི་  
 གནས་ངན་ལེན་སྤང་བར་གསུངས་པས། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཅེ་མོའི་མདོན་རྟོགས་ལ་བག་ལ་  
 ཉལ་སྤངས་པས། དེའི་འབྲས་སུ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ནས་སྤང་  
 ལ། ས་གཞན་དུ་ནི། རེས་འགའ་བའི་སྤང་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པར་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་  
 རྣམས་འཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདི་ཡང་བརྟགས་ན་དཀའ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་གཞན་གཞུང་ཡིན་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་སྤང་ཚུལ་ཞིག་མཛད་དགོས་པ་ལས།  
 དེ་ཡང་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་འགྲེལ་དུ། ལམ་རྒྱུད་པ་བའི་ལུགས་ཤིག་བཀོད་ཀྱང་།  
 དེ་སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་བཤད་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འདིར་རྣམ་པ་དང་། ལམ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཆད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྐབས་བར་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་མཐོང་སྟོན་གསུམ་  
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ལུགས་བཀོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དགག་པ་མ་བྱས་པ་རང་ལུགས་དང་རྒྱུ་  
 འགལ་དེ་འདྲ་དཀུས་སུ་བཙུག་ན། བརྟན་བཅོས་བརྩོམ་པ་ལ་མི་མཁས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།



འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་འདི་ལ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱང་། བོད་སྐད་མ་རྒྱུ་མ་གྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་འདྲ་བའི་བཤད་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་དར་རྟེན་མཛད་པ་ན་རེ། བསྟུན་འགྲེལ་དུ། ལམ་རྒྱུད་པའི་ལུགས་འདི་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་སྟངས་ཡང་། འདིར་དེ་ལ་དགག་པ་དམིགས་སྤྲུག་སྟེ། མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞུང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟུར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་ཚུགས་སྟུར་བ་ས་བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་གྱི། གཞན་དུ་མི་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅིག་ཆར་སྐྱེའམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དང་། ཅེ་སྟུར་དང་། མཐར་གྱིས་སྟུར་དུ་དེ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡང་། ཅེ་སྟུར་ས་དགུ་པ་དང་། བཅུ་པའི་སྟེད་འབའ་ཞིག་དང་། མཐར་གྱིས་སྟུར་ས་བཅུ་པའི་སྟེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅིག་ཆར་སྐྱེའམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་དེ་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱུ་མཐེན་ཚོགས་སྟུར་གྱི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ས་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅིག་ཆར་སྐྱེའམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་དགག་པ་ལ། སྟུར་མཐོང་བསྒྲུབ་གསུམ་ལན་དུ་མར་བསྟན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཀྱང་། རྒྱུ་མཐེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་སོགས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་མཚམས་སོ་སོར་བསྟན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་སེལ་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མཐེན་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས་གནས་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་འགོག་པའི་རྩོལ་བ་བསྟན་བཅོས་སུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དགོས་ན་འང་སྐབས་དུག་ཏུ་ལན་དུ་མར་ལམ་གསུམ་སྟེན་པ་སོགས་ཚོགས་ཆེ་ལ། དོགས་པ་སེལ་དགའ་བ་དེ་འདྲ་མཛད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལམ་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་རྒྱུ་དུ་སྟུར་མཐོང་བསྒྲུབ་གསུམ་ལན་དུ་མར་བསྟན་ཞེས་པར་སོང་བས། དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དེ་དང་དེའི་



འགྲེལ་བྱེད་ཕྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་  
དེར་འགོད་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། འགྲེལ་པ་འདིའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་འཇགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་ལུང་  
དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྐབས་དང་པོ་དུག་  
ཏུ་སྒྱུར་མཐོང་བསྐྱེད་གསུམ་ལན་དུ་མར་བསྟན་པས་བསྐྱོས་སོ་ཞེས། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་  
བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་མི་བསྐྱོས་པ་སྒྱུར་བཤད།  
ནང་མཚན་སོ་སོར་མི་བསྐྱོས་པ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་དང་དེ་མི་བསྐྱོས་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ནི། སྒྱེ་མེད་གསུམ་པོ་  
རྟོགས་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། སྐབས་བར་པ་གསུམ་དུ་ནི་རྟོགས་པ་དེའི་རིགས་  
རྒྱུན་གོང་ནས་གོང་དུ་གོ་མས་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་བ་  
དང་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་  
ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི། སྐྱེ་མེད་གསུམ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་མི་བསྐྱོས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྒྱུར་  
བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་གསུམ་མི་བསྐྱོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་གསུམ་དུ་དེ་བསྟན་པ་མི་བསྐྱོས་ཏེ། སྐབས་དེ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་  
གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྒྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་ཆ་ནས་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་  
ནི། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་མི་བསྐྱོས་ཏེ། དེར་དེ་བསྟན་པ་དེ་  
དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གོང་ནས་གོང་  
གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་གོང་  
ནས་གོང་གི་ཞེས་པའོ། །མི་བསྐྱོས་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། མི་བསྐྱོས་  
པ་ཅུམ་དཔྱེད་ལྟན་གྱི་དོན་དུ་གཉིས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་དེ་གསུམ་



བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་རང་རང་སོ་སོའི་དོན་ལྟོགས་པའི་ཆེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདེན་པ་མངོན་ཏྟགས་དང་། རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་དང་། དེས་  
འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པོ་དེ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་ཡིན་པར་སོ་སོར་ཏྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
འཆད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་བར་པ་གསུམ་དུ་དེ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
སྐབས་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་ལམ་གསུམ་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྱུ་བ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ་  
པོ་ཅིག་ཆར་སྒྱུ་བ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་ཅིག་ཆར་སྒྱུ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲོམ་པ་དགག་  
པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་  
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ནི་དེ་དངོས་ཡིན་ལ། སྒྱུར་ལམ་གྱི་དེ་དང་  
རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ཁུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་ནི། སྒྱུར་ལམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་དབང་  
ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་གྱི་དབྱེ་བའོ། །བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་  
ཞེས་པ་ནི། རྣམ་ཏྲོགས་སྒྱུར་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དངོས་  
ཡིན་ལ། ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་དོ་བོར་སྒྱེས་པས།  
གཞུང་འདི་ལྟར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་  
བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཁུང་དུ་སོགས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་  
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཁུང་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པའི་ལུགས་ཅམ་པོ་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། བྱུང་པར་བ་  
སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ལྟར་ལས། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏྟགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ལ། འདིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མངོན་པར་ཏྟགས་པ་ཞེས་པ། སྒྱུར་བ་བཞི་ཀའི་སྒྱི་མིང་ཡིན་གྱི། དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པ་  
ཁོ་ནའི་མིང་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་དེའི་ལན་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི།  
རྣམ་པ་སོ་སོར་དེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་སོ་སོར་དེས་པ་རི་རྒྱུད་བཤད་པས་སོ། །  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཏྟགས་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་



འདི་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་  
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ཡང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི། མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་  
 པར་གནས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་དང་།  
 སྦྱར་བ་ཞེས་པ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྦྱར་བ་དང་། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་  
 སྐབས་དང་པོའི་ལམ་གསུམ་ཀ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྦྱར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཐོས་བསམ་གྱི་སྦྱོས་  
 གང་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་དེ་གསུམ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་། སྦྱར་བ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་དང་། བསྐྱེད་ལམ་གྱི་དེ་ཡང་ཉི་སྤང་དུ་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན།  
 སྐབས་དང་པོའི་སྦྱར་ལམ་ནི། ཁྱད་ཆོས་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐབས་གཉིས་པའི་སྦྱར་ལམ་ནི།  
 མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དང་། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ལ་རྗེས་ཀྱི་  
 དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིན་པར་བཤད་ལ། སྐབས་ལྔ་པའི་སྦྱར་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་  
 ཡིན་ཞེས་པ་མ་གསུང་ཀྱང་། འཆད་མི་དགོས་ཏེ། དེར་སྦྱར་ལམ་གྱི་རང་ལྷོག་ནས་མ་བཤད་  
 པར། རྟགས་དང་རྣམ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པས་དེའི་ཁྱད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། མཐོང་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྐབས་གཉིས་པའི་མཐོང་ལམ་འཁོར་འདས་ལ་མི་  
 གནས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་དང་། གསུམ་པའི་མཐོང་ལམ། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཤེས་མཐོང་  
 གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བཞི་པར། མཐོང་བའི་ལམ་ལན་  
 གཉིས་གསུངས་པ་ལས། གཅིག་ཁྱད་མཚན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་བྱིར་མི་ལྷོག་  
 པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཐོང་ལམ་མི་མཐུན་བྱུགས་ཀྱི་སྦྱོར་གཉེན་གྱི་  
 ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ནས། སྦྱོར་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དེས་མཚོན་



ནུས་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་དང་པོའི་མཐོང་བསྐྱེད་གྱི་བྱད་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། །འཆད་  
མི་དགོས་ཏེ། དེར་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དེའི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པས་ལམ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཀྱི། རྟགས་  
མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་མེད་པས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་འཆད་མ་ཐག་པ་  
དེ་ཉིད་དུ་ངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་སྤྱོད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
འཆད་པ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལམ་གསུམ་ལ་བསྐྱོས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་  
གི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་  
བཟུང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བཟླ། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པ་དང་། དམན་པར་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་  
པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་འདིར་བཞག་མི་དགོས་ལ། མ་ངེས་  
པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་མཚམས་འདིར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ཡང་དབང་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་ནས་དང་། དབང་བརྒྱལ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། དབང་འབྱིང་  
མཐོང་ལམ་ནས་སོ། །འདི་ཡང་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་ནས་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་གི་དང་། གང་ལས་དང་། ཇི་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི་  
བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅམ་དང་། བྱད་པར་བ་གཉིས་ལས།  
འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་ལ། རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྟགས་སུ་  
འགྱུར་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་གྱི་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་རྟགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ནི་



གཞན་དོན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་  
དག་གང་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་དེའི་ངོར། ཡིད་ཆེས་པའི་  
གཏན་ཚིགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱལ་འབྲེལ་དངོས་པོ་  
སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཚད་མས་སྤྱབ་ཀྱང་། སྤྱི་བྱེད་གཏན་ཚིགས་སུ་ལུང་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།  
ལུང་དོན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། བྱལ་འབྲེལ་འགྲུབ་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མ་ལ་ངེས་  
པར་སྟོས་པའི་སྤྱིར། གཏན་ཚིགས་སུ་འགོ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་།  
ལུང་དོན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟགས་མཚན་མ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ལེམས་དེ་ཚེས་ཅན། གནས་  
སྐབས་ཐོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ལུས་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།  
ཞེས་པའོ། །འདིའི་ཕྱོགས་ཚེས་ནི་མདོན་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། བྱལ་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་  
སྟོན་པའི་ལུང་ཚེས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་  
ལུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་  
བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་གཏན་  
ཚིགས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བརྟེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མ་ངེས་  
པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་ལེམས་ཚེས་ཅན། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་  
མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བའི་སྤྱིར། ཞེས་  
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕྱོགས་ཚེས་སྤྱི་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཏེ་འདི་ལྟར།  
མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་ལེམས་སྟོར་ལམ་པ་དབང་རྣོན་ཚེས་ཅན། བརྟེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་དབྱེད་པ་ཚོལ་བའི་  
རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་གྱི་བྱལ་  
འབྲེལ་བསྤྱི་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་ལུང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱལ་འབྲེལ་དེ་སྤྱི་བྱེད་དུ་ལུང་ལས་དེ་  
ལྟར་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། ལུང་ལས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ལ་དེས་བྱལ་བའི་  
སྤྱི་བྱེད་ནི། ཚེས་གྱི་གྲགས་པས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྤྱི་བྱེད་པར་



མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཅུ་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་རྫོགས་ཕྱད་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུག་  
 གྱུར་ཡིན་པས། དེ་དེའི་རྒྱུར་གྱུ་བ་པ་ལུང་ལ་ངེས་པར་ལྷོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་འབྲེལ་ཡིད་  
 ཆེས་པའི་ཚད་མས་གྱུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་འདི་དག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་  
 ཆེགས་སོ། །གཏན་ཆེགས་འདི་གང་ལ་འགོད་པའི་ཡུལ་དེས་རང་རྒྱུད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཁྱབ་  
 འབྲེལ་གཏན་ལ་ཐབས་ཟིན་པ་ཅིག་སྤྱོད་མོད། ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེན་ཡང་ཁྱབ་  
 འབྲེལ་ལུང་ལས་གྱུ་བ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་། དེའི་ཁྱབ་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུག་གྱུར་ཁོ་ནར་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ལུང་གིས་མི་སྒྲུབ་ཀྱང་། སྒྲུབ་བྱེད་  
 ཏུ་ལུང་བཀོད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་མཐོང་ལམ་  
 ལ་རྗེས་ཐོབ་མི་སྤྱོད་ན། དེ་གཞན་ངོར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
 རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་ཆོ། རྒྱ་རྒྱུན་སོང་བསྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་བསྒྲུབ་ནས།  
 དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེགས་གངས་ཚང་བའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དོན་ནི། མཉམ་  
 གཞག་ལ་གནས་པའི་རང་དུས་དེར་གྱུ་བ་པའོ། །དེའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །

རྒྱུ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ནི། མཉམ་གཞག་དུ་ཟབ་མོ་བརྒྱུད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
 པས་རྗེས་ཐོབ་དུ་དེས་བྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་སྒྱུད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེས་པ་རྣམས་རྟགས་སུ་  
 འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བྱ་ནི། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་མ་ངེས་  
 པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བསྒྲུབ་ལམ་པ་དབང་རུལ་ལོ། །ལམ་གསུམ་པོའི་སྒྲུབ་པ་གྱི་གཏན་ཆེགས་  
 འདི་དག་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའང་གཙོ་བོར་འཆད་  
 དགོས་པར་སྤང་ངོ། །

སྒྲུབ་པ་འདིར་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ལས་འཕྲོས་ནས། དབང་པོའི་རྣམ་  
 པར་བཞག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལས་འཕྲོས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་བཤད་  
 པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲུ་དོན་ནི། དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །



དབྱེ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། མིག་སྟགས་དབང་པོ་དུག །ཕོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད།  
 རྒྱག་གི་དབང་པོ། ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། གཙུ་བོར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མིག་སྟགས་  
 དབང་པོ་དུག་གིས་ནི། རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད། ཕོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཕོ་མོའི་  
 བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་། རྟེན་དེ་ཕོ་མོ་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་ལ་དབང་བྱེད། རྒྱག་གིས་ནི་རིགས་མཐུན་  
 གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེས་ནི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད།  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་ཡིད་མི་བདེས་ནི་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་གཏི་མུག་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཡང་དད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་ལྷ་དང་། མི་ཤེས་པ་  
 ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སྟགས་བརྒྱད་ལ་ནི། རྣམ་བུར་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཙུ་  
 བོར་རྣམ་བུར་གི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཙུ་བོར་དད་སྟགས་ལྷས་ནི། འཛིག་རྟེན་  
 པའི་རྣམ་བུར་ལ་དབང་བྱེད། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་བུར་ལ་དབང་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོས་ནི་མཐོང་སྤང་སྤྲོད་པ་ལ་དབང་བྱེད། གཉིས་  
 པས་སྒྲོམ་སྤང་སྤྲོད་པ་ལ་དབང་བྱེད། གསུམ་པས་བྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད། དེ་ཡང་  
 གཙུ་བོར་དད་སྟགས་ལྷས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་བུར་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན། དེ་དག་ལ་དབང་  
 པོ་ཞེས་བྱོལ། །རི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་  
 བྱེད་ཕྱིར་དབང་དུག །མོ་ཉིད་ཕོ་ཉིད་ལ་དབང་ཕྱིར། །ལུས་ལས་ཕོ་དབང་མོ་དབང་དག །  
 རིས་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བུར་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱག་དང་ཚོར་བ་  
 རྣམས་དང་ནི། །དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྷར་འདོད་དོ། །བྱང་ན་འདས་སྟགས་གོང་ནས་གོང་། །  
 འཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཤེས་ལྡན་  
 དབང་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཇུས་ཡོད་དུ། བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེ་ན། ཕོ་མོའི་  
 དབང་པོ་གཉིས་ནི་ལུས་དབང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བཏགས་པ་དང་། རྒྱག་དབང་ལུང་པོའི་རྒྱན་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་དད་སྟགས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཇུས་ཡོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉོར་



གཅིག་སྟེ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། མཛོད་དུ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་འཆད་པ་ན། ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟོན་  
 དང་ནི། སྐྱེ་དང་གནས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལས། །བཅུ་བཞི་དེ་བཞིན་བསྒྲིག་པ་ལ། །དབང་པོ་  
 རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དབང་པོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ། བྱེ་མདོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷའི་ངོ་བོ་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པའི་འབྲས་  
 སུའི་གཟུགས་ཤིག་ལ་འདོད་ལ། སེམས་ཙམ་བས་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཀུན་ལས་བརྟུས་  
 ལས། མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་རྟོན་ནང་གི་གཟུགས་དང་བཅོམ། ཞེས་དང་། དམིགས་བརྟགས་ལས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
 དབང་རྣམ་པ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་འང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་དབང་ལ་བྱེ་  
 སྒྲས། བདག་འབྲས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་ཚོགས་དྲུག་སྡེ་མ་ལ་  
 འདོད་ལ། སེམས་ཙམ་བས་དེ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གཉིས་ཀར་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆོད་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱོགས་གྱི་སྤྱང་པོས་ནི། ཀུན་གཞིའི་  
 སྟངས་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་  
 དོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་མདོན་པ་ལས་ནི། ཡིད་དབང་གི་  
 བཤད་ཚུལ་སྡེ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་ཡང་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་དབང་པོར་འཛོག་པའི་  
 ལུགས་ནི་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལུགས་འདི་ལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་པོ་  
 རང་དུས་སུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོར་མི་འཛོག་ལ།  
 རང་འབྲས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ། ཡིད་གྱི་དབང་པོར་འཛོག་གོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་  
 ཀྱང་དྲུག་པོ་རང་དུས་སུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་ཏུ་འཛོག་གི། །ཡིད་ཁམས་སུ་མི་འཛོག་ །  
 དྲུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པའི་དུས་སུ་ནི། ཡིད་ཁམས་སུ་འཛོག་གི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་སུ་མི་འཛོག་  
 པའི་བྱེད་པར་ལས་ཡིན་ལ། མ་འདས་གྱི་བར་དུ་དབང་པོར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེ་  
 མ་འདས་གྱི་བར་དུ་དེའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་རྟོན་པས་སོ། །  
 དེ་ཡང་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ནི། རང་གི་བདག་འབྲས་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁས་ལེན་



དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྷ་རྣམས་ནི། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྷར་ན་བོད་ཕྱི་མ་གང་དག་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཡིན་ན་ཡིད་དབང་ཡིན་  
 པས་བྱུང་བོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཞིང་། ལུགས་གཞན་ལའང་མེད་  
 པས་དོར་བར་བྱའོ། །ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཡང་དེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཟག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོར་  
 བ་བདེ་བ་ལ་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་དང་། སེམས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་  
 དེའི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་ལ་ལུས་དང་སེམས་གྱི་དབྱེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 དང་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ཡང་ལུས་སེམས་གྱི་དབྱེ་བས།  
 ལུས་ཆོར་དང་སེམས་ཆོར་བདེ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་འོ། །སེམས་ཆོར་བདེ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་བདེ་དང་།  
 སེམས་བདེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དང་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བདེ་བ་  
 ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དགའ་བ་དང་། གསུམ་པའི་  
 བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཆོར་ཞེས་པ་ནི། དབང་ཤེས་ལའོར་གྱི་ཆོར་བ་ལ་བྱ་  
 ལ། སེམས་ཆོར་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་ལའོར་གྱི་ཆོར་བ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཟག་  
 བཅས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པས་དབང་པོ་  
 དང་། ཟག་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པས་  
 དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ། མཛོད་དུ། མཐོང་བསྐྱོམ་མི་  
 སྟོབ་ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། །ཅིས་གསུངས་ལ། དཔེར་ན་མཐོང་  
 ལམ་གྱི་དད་སོགས་ལ། བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་དགུ་ལ་མི་ཤེས་པ་  
 གུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པ་གུན་ལས་བཏུས་ལས་ནི། མི་  
 ཤེས་པ་གུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྦྱར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་  
 སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྷ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །གུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །གུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་



གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་པོའི་ས་མཆོམས་སྒྲིབ་ལམ་ནས་བཞག་ཅིང་། གཉིས་པའི་ས་  
མཆོམས་མཐོང་ལམ་བཙུ་བྱས་པ་ནས་བཞག་པས། ལྷགས་དེར་ནི་དེ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་  
ཁས་མི་ལེན་ནོ། །སྒྲོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་  
ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེན། སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མ་  
གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། འདུལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་  
དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེན། སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་  
ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་བསྐྱུང་བའི་གང་  
ཞེན། མི་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག། དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཁས་ལེན་  
དགོས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་  
པའི་དབང་པོ་གསུམ་རི་ལྟར་བཞག་ཅིན། སྒྲུས་པ། མོས་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་དང་པོ་བཞག་གོ། །  
ལྷག་བསམ་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ས་ལ་  
ནི་གསུམ་པ་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཉེར་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཁམས་གང་ན་གང་  
ཡོད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། དག་པ་སོགས་གསུམ་གང་ཡིན་  
པ་དང་། མཐོང་སྒྲུངས་སོགས་གསུམ་གང་ཡིན་པ་ནི་མཛོད་དུ་གསལ་བས་མ་བྲིས་སོ། །མདོར་  
ན་རྟོག་གོ་ལས། རང་གི་བདག་འབྲས་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་དེ་འཛིན་ཅུས་སུ་བསྒྲེད་པའི་ཆ་ནས་  
དབང་པོར་བཞག་པས། དབང་པོ་དུག་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་བཤད་པ་མེད་ལ། མངོན་པ་ལས་  
ནི། དེར་མ་དེས་ཀྱི། སྒྲིབ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་རྒྱུན་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
འཕགས་ལམ་སོགས་དེ་དང་དེ་སྒྲེབ་དང་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དབང་པོར་བཞག་  
པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དེའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་དེ་སྒྲེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཁས་  
མི་ལེན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ལན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་ཀྱང་།  
སྒྲེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །



གཉིས་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ཅིའི་བྱིར་ལུང་དུ་མ་  
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། བྱི་རོལ་བས་ལྟ་བ་འདི་དག་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོ། ལྟོན་པས་  
ལན་ལུང་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་འདྲི་བ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་  
ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ལན་ལུང་དུ་མི་ལྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་ནི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་  
རྟག་མི་རྟག་ །མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་སོགས་གང་རུང་དུ་ལུང་ལྟོན་པར་མཛད་ལ། མཐར་ཐུག་  
ནི་གཉིས་མིན་དུ་ལུང་བསྟན་ཆོག་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་  
ཆོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ཅིའི་བྱིར་བཅུ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཤིན། ལྟོན་པས་མཛམ་བུའི་གྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
མ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ། བྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་དུ་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་  
གནས་པ་དེ། བྱིས་མཐའ་བཅུ་བཞིར་བཅད་ནས་ཞུས་པའི་དཔྱེ་བས་དེར་བཞག་གོ། །འོ་ན་དུག་  
ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་གང་། བཅུ་བཞི་པོ་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི། ལྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཅོ་བརྒྱད།  
བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་པར་སྤྱོད་བརྟེན་པའི་བཞི། །  
ཁ་ཅིག་རྟག་པར་སྤྱོད་བའི་བཞི། །རྒྱ་མེད་སྤྱོད་བརྟེན་པའི་གཉིས། །མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་སྤྱོད་བའི་  
བཞི། །ལྟ་མི་སྤྱོད་བའི་ལྟ་བ་བཞི། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་ནི། །འདུ་ཤེས་  
ཡོད་སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་དང་། །མེད་དང་གཉིས་མིན་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། །ཆད་པར་སྤྱོད་བརྟེན་པའི་  
བདུན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་དེའི་ལྟ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆ་ཅམ་ཞིག་དཔེར་བརྗོད་ན།  
མངོན་ཤེས་ཀྱིས་འཇིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་མཐོང་བ་དང་། མི་ཤི་བ་མིར་སྤྱོད་པ་  
མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་སོགས་བཞི་སྤྱོད་པ་དང་། ཆངས་ཆེན་  
གྱི་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཁ་ཅིག་ཤི་ནས་མིར་སྤྱོད་པ་ན་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ལྟས་པས་ཆངས་ཆེན་མ་ཤི་བར་  
མཐོང་ལྟ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྟག་ལ། ལྟ་གཞན་རྣམས་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནི། ལྟོན་གྱི་  
མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་ནི། གཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་  
ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ཐུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་  
མིན་ལ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོག་གོ་འབར་བར་



གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། གང་ལས་མན་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། རྟག་ལ་  
 སོགས་པ་བལྟ་བ་དག། བྱ་ངན་འདས་དང་བྱིས་མཐའ་དང་། སྤྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །  
 ཅེས་པ་ལྟར། སྤྲོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། བྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། བྱ་ངན་ལ་བརྟེན་  
 པ་བཞི། ལུས་སྤྲོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་  
 དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བའོ། །འདི་ལ་སྤྲོན་གྱི་  
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བལ་ཆེར་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོན་མཐའ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་  
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་  
 དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་དུ་བལྟ་བ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་བྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། བལ་ཆེར་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བྱི་མཐའ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 བལ་ཆེར་སྤྲོས་པ་ནི། བྱ་ངན་འཕེན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ལོག་ལྟས་དག་རྩ་ཆད་པ་ལ་བསམ་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་དུ་བལྟ་བའོ། །  
 འདི་དག་ལ་བྱུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟག་མེད་ལ་བྱུ་ངན་ལས་འདས་བྱིན་ཆད་འབྱུང་  
 མི་འབྱུང་སོགས་སུ་བལྟ་བའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྲོག་གོ་ཞེས་དང་།  
 སྤྲོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་འཛིན་ཏོ། །འོ་ན་འདི་དག་གི་ལན་ལུང་དུ་མི་སྤྲོན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། བདག་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲིས་པ་ཡིན་པས། བྱུང་གཞི་མེད་པ་ལ་བྱུང་  
 ཆོས་མི་འཐད་ལ། བྱུང་གཞི་བཀག་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།  
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། བྱུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། བྱང་བྱིར་འདི་  
 ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། སྤྲོད་མིན་འགོ་ལ་མི་གསུང་བ། དེ་ཉིད་བྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 ཀྱན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་བཅུ་བཞི་པོ་འདིའི་སྒོ་  
 བས་དྲི་བར་བྱེད་ཅིན། དཔྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་བའི་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་  
 བྱུང་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། བྱ་ངན་ལ་བརྟེན་



བ་བཞི་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ལྷ་ག་མ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་།  
 བྱི་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་སུ་ངེས་པས། དེ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བྲིས་སོ། །དེ་ཡང་སྣོན་མཐའ་  
 དང་བྱི་མཐའ་ནི་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པས་བྲིས་ལ། བྱི་སྣོད་གྱི་ད་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མ་  
 བྲིས་སོ། །བྱི་འཛིག་རྟེན་ད་ལྷ་བ་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་སྤྱི་ཡང་། བད་བདག་གི་ད་ལྷ་བ་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་  
 དཀའ་བས། ལུས་སྒྲིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་བྲིས་སོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གྲོངས་ནས་  
 འབྱུང་མི་འབྱུང་སྟགས་ཀྱང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་བྱིར་དང་། འོ་ན་འདི་ལ་སྣོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་བྲི་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེན། གྲོལ་བ་པོའི་  
 བདག་གི་སྣོན་མཐའ་ལ་དབྱུང་བས། གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་གི་སྣོན་མཐའ་ལ་ཡང་  
 དབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། བྱི་མཐའ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 བདག་ཡོད་མེད་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་  
 ཡིན་གྱི། གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་གྲོལ་བ་ཁས་མི་ལེན་  
 པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་ཡང་། རྒྱུང་འཕེན་སྒྱིར་སྒྲིག་ལྷན་གྱི་ནས་མི་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ན།  
 བྱི་བྲག་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གྲོངས་པ་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པས། དེ་དེའི་ལྷ་བར་  
 བཤད་པ་ལ་སྣོན་མེད་དོ། །འོ་ན་ལུས་སྒྲིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་མི་མཐུན་པ་ཇི་ལྷ་བ་ཡོད་ཅི་ན།  
 བདག་སྤང་རྒྱས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །  
 འོ་ན་ལྷ་བ་འདི་དག་གཡོ་བའི་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པར་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྷ་བ་སྤྱི་ཞེན། བདག་དང་  
 འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་  
 བར་ལྷ་བ་རྣམས་ནི། ལྷ་བ་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་སོ། །  
 འདིར་ཁ་ཅིག་མཐའ་ལྷན་ལ་སྐྱབ་ཆོག་པ་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། གཡོ་བ་དང་གྲངས་  
 ཅན་ལ་སྒྱིར་བ་མི་རིགས་ཏེ། མཐའ་ལྷན་གྱི་དོན་དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔུ་མ་རྩ་བ་གསལ་  
 རབ་ལས། སྤང་བོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་བོ་དེ་ནི་མི་བྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་  
 མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཇི་ལྷ་བ་  
 ཁས་སྤངས་སྒྲུམ་ན། ལ་ལ་ན་རེ། དེས་དེ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་། གཡོ་བའི་ལྷ་བ་གྲངས་ཅན་ལ་



སྒྲོལ་བ་ནི་ལལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་དངོས་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་  
 འགྲེལ་ཆེན་དུ། བདག་གི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔུ་མ་  
 ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལུང་ལྷན་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདི་ལ་དཀའ་བའི་གནས་མི་སྤང་བས་འབད་པ་མ་བྱས་སོ། །བདག་དང་འཇིག་  
 རྟན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་སོགས་བཞི་ལ་ནི། ཆད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟ་བ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ཡུལ་དགག་པའི་རྒྱུ་བས་འཇུག་པས་སོ། །རྟོག་གི་པ་གང་དག་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་  
 པར་འདོད་པ་ནི། འགལ་བ་ལ་མི་ལྟུལ་བ་ཁས་སྤངས་པས་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། གང་དག་མི་  
 རྟག་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་དེ། སྒྲུབ་  
 པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། མི་རྟག་པའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་  
 གཉིས་ཏེ། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་གཉིས་པར་སྟོད་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་  
 འཆད་པ་དང་། དེ་དགག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་མ་ཡིན་  
 པར་དགག་པ་ལ་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། འདིར་དང་པོ་དང་། སྒྲུབ་རྟགས་སྒྲུབ་པ་  
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ལ་ནི་གཅེར་བུ་པ་རྒྱུ་ལྟ་བ་བཀྲམ་པ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་བས་འཇུག་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུང་ཡང་། དགག་སྒྲུབ་  
 གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་མིན་དུ་བལྟ་བ་བཞི་ནི།  
 གནས་མ་བུའི་སྟེ་པ་རྒྱུ་ལྟ་བ་བཙུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགག་པའི་རྒྱུ་བས་འཇུག་པའི་བྱིར།  
 ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་ལ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་དགག་བསྒྲུབ་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་རྒྱུ་  
 བས་འཇུག་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སོ་སྟུ་མོ། །ལྟ་བ་བཞི་པ་འདི། བོད་གོང་མ་རྒྱུ་  
 ཀྱིས་རང་སྟེ་གནས་མ་བུ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་། འདི་དག་བྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུ་པར་དབྱེད་  
 དགོས་པ་དང་། སྟེ་པ་འདི་ནི། རྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ན་བྱུང་བ་  
 ཡིན་པས། ལྟ་བ་འདིའི་རྟོན་ནི་སྟེ་གས་སྟོན་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་ན་ལེགས་སོ། །ལུས་སྟོག་  
 གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་བས་འཇུག་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་བལྟ་བ་དགག་པའི་རྒྱུ་བས་



འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཉི་མུང་དུ་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲུལ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། བྱི་མ་གྲངས་ཅན་པ་ལ་  
 སྦྱར་ཞེས་གསུང་བ་ནི་དབྱུང་དགོས་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལུང་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་མིན་  
 བརྟགས་པས་ཤེས་སོ། །མདོར་ན་ལྟ་བའི་གྲངས་འདི་དག་མདོ་སྤྲེལ་ཆངས་པའི་དུ་བ་དང་། དབུ་མ་  
 རྟོག་གོ་འབར་བ་སོགས་ལུང་གཞན་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཡང་། གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བྱེ་བ་  
 དང་། བཅུ་མས་པ་དང་། ཞེས་པའི་མིང་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་ལྟ་  
 བ་བཅུ་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ནི་འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་ལུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་བརྗོད་ཟེན་ནས། དགྲུས་མ། བསྐྱོམ་བྱ་  
 སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ། གཟུགས་སྒྲུའི་རྒྱ་ཞིང་  
 དག་པའི་སྦྱར་བ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་གྲུན་གྱི་སྤྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་  
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ས་མཆོམས་བོད་སྤྲུལ་རྣམས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛིན་ཅིང་། འདི་མན་  
 ཆད་ལ་མི་སྦྱོབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟོད་མཛད་པ་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་  
 གསུང་ཡང་། རྩོམ་ཆེས་བསྐྱུས་དོན་སྦྱོར་མར། མི་ལམ་རྒྱས་ཁྱེར་གྱི་མདོ་དྲངས་ནས། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ནས་བཞག་པ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་སྒྲུབས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱ་  
 སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདིར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། གོང་དུ་ཟབ་མོ་  
 བརྒྱད་པའི་སྒྲུབས་སུ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་  
 པ་ལས་འབྲེས་ནས། ཤུ་རིའི་བུས་རབ་འབྱོར་ལ་སྒྲུས་པ། བྱང་ཆེན་མི་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་བསྐྱོམ་ན། ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ།  
 ཉིན་པར་བསྐྱོམ་པས་འཕེལ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་དང་  
 ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་མི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་དང་།  
 ཉིན་པར་གྱིས་བྱང་འདས་བཟུན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ཞེས་པས་ནི་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བའོ། །



གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟར་ན། ལས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལན་ལ་མ་  
 དེས་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་གྲུག་ཀ་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་མི་ལམ་དུ་  
 དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཤིག་བྱེད་ན། ལས་དེ་སོག་བའམ་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་  
 ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གཉིད་སང་པའི་ཉིན་པར་ལས་སོག་པ་མེད་པར་ཐལ། མི་ལམ་དང་  
 འདྲ་བའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །

ལན་ནི་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྷ་རིའི་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ན་དེ་ལྟར་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་པས། དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་དང་།  
 འོན་ཏེ་སང་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་ན་ནི། དེ་ལ་སོག་བའམ་འབྲི་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་  
 གྲུག་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་དེས་པའོ། །གྲུག་ཀ་གཉིས་པ་ལ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་།  
 ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། ལན་ལ་མ་དེས་བ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལས་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ལས་འཕྲོས་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཟད་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེའི་ཡང་།  
 ལས་སོག་བའམ་ཉེ་བར་སོག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་པའོ། །དོན་ནི། དེ་ལ་འང་ལས་སོག་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་བསོས་འདེབས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལན་ནི། རབ་འབྱོར་  
 གྱིས་སྒྲུས་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་ཐལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་བསྟུན། ལྷ་རིའི་བྱ། ལས་ནི་དམིགས་པ་  
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུའི། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་ནོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ན། ཅིའི་བྱིར་དམིགས་པ་དང་  
 བཅས་པར་སྐྱེ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པར་བྱ་ཉེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྐྱེ་ཡི་དམིགས་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་དོན་ནི། དོན་དམ་པར་དབེན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ལས་སོག་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་



པ་ཉི་ཁྱིམ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཉིན་པར་སྟོག་གཅིད་པ་དང་། མི་ལམ་ན་  
 སྟོག་བཅད་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་བཅད་དོ། །བསད་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་ན།  
 ལྷ་རིའི་བྱ་ལས་དེ་ལ་བྱོད་རི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། མི་ལམ་གྱི་ལས་དེ་དོན་དམ་  
 ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་  
 པ་ཉི་སྒྲུང་ལས་བཤད་ལ། འདི་ནི་རབ་འབྱོར་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་སྟོན་བརྗོད་པར་སོང་བ་ཡིན་  
 བས་མ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་གསོས་བཏབ་ན་ལས་སོག་ཅེས་པའི་རང་  
 གི་ཁས་སྒྲུངས་དེ་ལ་དོགས་པ་ཁོངས་ནས་སྒྲུངས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལས་འདེབས་སུ་བཅུག་ནས།  
 དེ་ཉིད་རང་གི་ཡང་ལན་དུ་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་སྦྲས་པ། རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་མེད་པར་  
 ལས་མི་སྟེ་སྟེ། ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་སྟེའོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་སེམས་མི་  
 འབྱུང་སྟེ། སེམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་སྟེའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ལྷ་  
 རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་མི་སྟེའོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་སེམས་པ་མི་  
 འབྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། མི་ལམ་གྱི་ལས་དེ་ནི་རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་ལས་སུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་དེ་མེད་ན། མི་ལམ་རྒྱུང་བ་ལ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ལན་  
 བཏབ་ནས། དེའི་ཤུགས་ལ། སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ན་ལས་མེད་  
 བར་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་  
 གསོས་འདེབས་པ་ཡོད་ན། སད་མི་གཉིས་ཀར་དུ་ལས་སོག་པ་ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་གཉིས་ཀར་  
 དུ་མེད་ཅེས་བསྟན་ནོ། །

སྒྲུག་ཀ་བཞི་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས། བྱང་ཆེན་མི་ལམ་དུ་སྦྱོན་པ་བྱིན། ཚུལ་བྱིམས་  
 བསྐྱུང་བ་སོགས་བྱས་ནས། དགོ་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟེན་ན། ཡོངས་སུ་བསྟེན་པར་འགྱུར་  
 རམ་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་ན་འདི་ལ་  
 དྲིས་ཤིག་དང་། འདིས་ལན་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཁ་འཕངས་སོ། །བྱམས་པས་སྦྲས་པ།  
 བདག་གིས་ནི་གང་ལ་ལན་སྟོན་པ་དང་། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་། གང་གིས་ལན་སྟོན་པ་དང་།  
 གང་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཉ་



ཅང་ཐལ་བའི་གྲུག་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་གྲུག་ཀ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་  
 ན་ཡང་དྲིས་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར་གཤམ་པའི་དོན་  
 དུའོ། །ཞེས་ཉིར་སྒྲུང་ལས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པའི་དག་ལྟ་དུ་ནི། གྲུག་ཀ་དང་ལན་གསུམ་  
 ལས་མེད་ཅིང་། ལས་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བའི་གྲུག་ཀ་གཉིས་པ་ལན་དང་བཅས་པ་དེ། ཉི་མེ་ལེ་  
 མང་ན་མེད་ཅིང་། ལན་ལ་མ་ངས་པའི་གྲུག་ཀ་ལན་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་  
 ལན་ཡང་མེད་པ་ལ་བསམ་པར་སྒྲུང་ལ། ཉི་མེ་ལེ་བརྒྱད་མ་ན་གྲུག་ཀ་གཉིས་པ་དེ་ཡོད་ཅིང་།  
 དེའི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་ཉི་སྒྲུང་ན་བཞག་ས་མོད། ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་སྒྲུང་བས་འཆད་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྒྲུང་དོ། །ཁོ་བོས་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་རྟོགས་ཏེ། རབ་འབྱུར་  
 གྱིས་དྲིས་པའི་སངས་རྒྱ་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་གྱི། ལམ་བཟང་ལྟར་  
 འདས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན། རབ་འབྱུར་ཁོ་བོས་གྲུག་ཀ་སྒྲུམ་ལ་ལན་བཏབ་པ་དེ་ལ་གཞན་ཞིག་  
 གིས་འོན་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ལས་སོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅས་ཟེར་ན། ལྷ་མོའི་བྱ་ལ་ལན་རིམ་ལྟར་འདེབས་ཞེས་དྲིས་པའོ། །  
 དེ་ལ་ལྷ་མོའི་བྱས་དེ་བ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་པར་  
 བཤད་དོ། །སྤྱིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་འདི། ས་བརྒྱུད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཞིང་  
 དག་པའི་སྒྱུར་བ་ས་དགུ་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ས་བརྒྱ་པར་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པའི་གཤམ་བྱེད་དུ། བོད་སྐད་མ་རྣམས་ས་བརྒྱུད་པར་མི་རྟོག་ཡེ་གཤམ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་།  
 ས་དགུ་པར་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། བརྒྱ་པར་ཡེ་གཤམ་དང་ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་  
 མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། འཕགས་པ་  
 གྲོལ་སྟེས་འདི་གསུམ་མི་སྟོབ་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་  
 ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དང་ཞེས་པ་ནི། སྒྱུར་བ་དེའི་  
 ཡུལ་ཏེ། མདོ་ལས་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་བདུན་ཏེ་བརྒྱ་བཤད། སྒྱུར་  
 བ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་དེ་བཟུང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བཤད་དོ། །འོན་  
 ཐབས་མཁས་དང་སྒྱུར་བའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན། ཡུལ་བརྒྱ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་



བ་ཤེས་པ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྱུར་བའོ། །  
ཡུལ་བཅུ་པོ་གང་ཞེན། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་ནི། དག་རྣམས་ལས་ནི་  
འདས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །

འདིར་བདུད་བཞིའི་རོལ་འཛིན། གངས་ངེས། བཅོམ་པའི་ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ལ།  
མུང་པོའི་བདུད་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་མུང་པོ་ལྟའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི། ཁམས་གསུམ་  
གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་  
འཆི་བའོ། །ལྷའི་མུའི་བདུད་ནི། བདུད་དེ་གསུམ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་  
རབ་རྒྱ་བརྩོན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་འདོད་ལྷའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྤྱོད་པ་  
ཉེར་བཞག་ལས། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པས་འདོད་ཁམས་པ་  
དག་ལ། མེ་རྟོག་གི་མདའ་རྣམ་པ་ལྟ་འཕངས་པས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤེད་པས་ཡིད་རབ་  
རྒྱ་ཕྱོས་པར་བྱེད་དུ་འཕུག་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་  
ཡིན་གྱི། དོན་ནི་འདོད་པ་ཁམས་པའི་སྒྱུ་བའི་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་གངས་ངེས་ནི། བདུད་དང་འཆི་བའི་སྐད་དོད་གཅིག་པས་འཆི་བ་ལས་འདའ་  
བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་ན་བདུད་ཅེས་བྱ་ལ། འདི་ལ་གང་དུ་འཆི་བ་དང་། གང་གིས་འཆི་བ་  
དང་། འཆི་བའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཆི་བ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །དང་  
པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྷའི་མུའི་བདུད་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
བདུད་དང་། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་མུང་པོའི་བདུད་བཞག་གོ། །ཡང་ན་ཆེ་རིང་དུ་གནས་ཏེ། འབྲས་སུ་ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་  
མེད་གྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞིར་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཅོམ་ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གིས་མཐོང་ལམ་ནས་ལྷའི་མུའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་མདོན་པར་  
རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བཅས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། ལྷག་མེད་ནས་མུང་  
པོའི་བདུད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ཆེ་



འདོར་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ཡང་། རོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འི་སྤྱི་བདུད་  
ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཆེ་བཅོམ། བདུད་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་དགྲ་བཅོམ་མཛོན་དུ་  
བྱས་པའི་ཆེ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས། དེའི་འབྲས་  
བུ་སྟེ་ག་ན་འཆི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱིས་བཅོམ་ཚུལ་ལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དུང་དུ་བདུད་  
གཉིས་བཅོམ་སྟེ། སྟོང་ལ་ལྷ་འི་སྤྱི་བདུད་དང་། ཐོ་རངས་རྩོ་རྩེ་ལྷ་སྤྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་  
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཡངས་པ་ཅན་དུ་འཆི་བདག་གི་  
བདུད་བཅོམ་སྟེ། རྩ་བ་གསུམ་དུ་སྒྲ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། གུད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་པའི་  
བདུད་བཅོམ་སྟེ། ལྷག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འཁོར་བར་  
འཆིང་བྱེད་གྱི་བདུད་བཞི་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་བདུད་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ནས་ལྷ་འི་སྤྱི་བདུད་ལས་འདས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་  
ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་  
ལས་འདས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་འཆི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤང་པའི་  
བདུད་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་གསུང་མོད། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་ནས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེར་ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། བདུད་བཞི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་  
པར་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་  
དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་རོལ་མཆོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་ཀུན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། མདོ་དང་རྒྱན་འགྲེལ་གཞུང་ཆེན་བརྒྱ་བརྒྱའི། །ཐོ་ཉས་སྤངས་ནས་སྟོ་  
ལ་སྤངས་སྤངས་པ། །དོན་དང་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་མང་མང་པོས། །སྒྱུར་འདི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་



མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམས་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་རྣམས་དབྱེ་ལུང་རིགས་རེལ་མཆོ། (སྤྲེང་ཆ།)

འཛིགས་འཛིགས་འདྲ། །གང་གི་རྣམ་དབྱེད་ཁྱོགས་ལ་མ་སྤངས་པའི། །རྒྱུ་དྲུག་མཁའ་པའི་  
བཞེད་གཞུང་དེ་གོ་ཅི། །དེ་ཡིས་མ་བཟུང་གང་གི་སྒོ་གྲོས་ཆ། །ཉིས་བཤད་འབྲུལ་པའི་གཏམ་  
དང་འདྲེས་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངལ་བཅོས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༡༡༡། །ཐོས་བསམ་གོམས་བྱེད་ཤིང་རྟོའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །རྣམ་ཀུན་རྟོགས་པའི་ཤར་  
གྱི་རི་བོ་ལ། །གང་དྲངས་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་ཞལ་གྱིས་ནི། །མདངས་གསལ་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་  
ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་ཀུན་རྟོགས་པའི་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཀྱང་། །ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྒྲེ་མཆོད་མི་  
གསལ་ན། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞིའི་སྒྲེག་མོ་སུ་ཡིས་ལེན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནས་མདོན་རྟོགས་རྣམ་  
གསུམ་བཤད། །ཅིས་མཆོད་པར་བརྟོད་ཅིང་། །བཙུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས།

གཉིས་བ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ཅེ་མོའི་སྒྲུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མདོ་ལས་རི་  
ལྷར་གསུང་པའི་ཚུལ་དང་། །གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ནི། །གོང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མདོ་ལས་འབྲེས་ནས། །དེའི་རྟགས་དང་ཆོད་མེད་  
པ། །ཞེས་པའི་མདོར། །རབ་འབྱོར། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སར་  
ལུང་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི། །རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་འདོན་ཏེ། །དེ་ལྷར་འདོན་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་འབར་བ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་ལས་འབྲེས་ནས།  
བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ། །མི་ལམ་ན་ཡང་སྒྲ་  
བརྟན་དང་། །མིག་ཡོར་དང་། །སྒྲལ་པ་དང་། །དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བ་ཡང་མདོན་  
དུ་མི་བྱེད་ན། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་  
མདོ་མཆོན་བཅུ་གཉིས་གྱིས་ནི་རྟགས་གྱི་རྩ་སྒྲུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །རབ་འབྱོར། །འཛམ་བུའི་གླིང་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་  
རྟོན་གྱི་ཁམས་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་མའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་ན་  
མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་དག་ནམ་འཁོརི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལ།  
རིགས་གྱི་བུའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། །རིམ་གྱོར་བྱས། །བཀྱར་སྒྲིར་བྱས། །སྒྲི་སྒྲང་



དུ་བྱས། དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བྱེ་  
མེད་པར་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་པ་བརྩུ་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ན། དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་  
བ་འཕེལ་ལོ། །མངོན་པར་འཕེལ་ལོ། །བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བས་བྱང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས།  
ཡུམ་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་རྣམ་པར་གཞིག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། རྣམ་  
པར་འབྲེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྲེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་  
འཕེལ་ལོ། །ཞེས་བས་ནི་རྣམ་འཕེལ་གྱི་ཅེ་སྟོར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་  
གྱིས་མེ་ཏོག་མན་དུ་ར་བ་མང་པོ་སྤངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་པར་གཏོར་ནས་འདི་  
སྐད་ཅིས། དག་པའི་རྩ་བ་འདིས་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་དག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་  
ཅིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་  
བྱུང་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སོགས་གྱིས་ནི་ངས་  
བར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྟོར་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་  
ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བ་  
དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་  
སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བར་བབྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་  
བར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅིས་གསོལ་པ་དང་། ཀུན་གྱི་གསྐྱིང་བཞི་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། རྗེས་སུ་  
ཡི་རངས་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ལ་ཆད་མེད་དོ། །ཞེས་བས་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་  
ཅེ་སྟོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
སོགས་པ་དེ་དག་གི་དག་པའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་  
སུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདུ་  
ཤེས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམ་པར་བྱེད། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཇུག་པ་



གཟུང་རྟོག་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། རབ་འབྱོར་ཤེར་ཕྱིན་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་  
 ཡིན་ནམ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན། ཞེས་པས་བསྐྱོག་པ་  
 གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན། དེ་ནས་སྤྱི་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། གྱེ་མ་རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་གང་ཡུམ་  
 ལ་སྒྱུད་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྒྱུད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་ཏུ་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་དབེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་།  
 རབ་འབྱོར་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནི་གླིང་བཞིར་ལས་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྱང་རོ། །དེ་  
 བཞིན་ཏུ་ཡུམ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟའི་ལས་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྱང་རོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་  
 བསྐྱོག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་འཛིན་  
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་དང་། རབ་འབྱོར་དབེན་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ནི་རྟ་བྱང་བཞི་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ལམ་  
 མཉམ་པ་ནས་འགྲོའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་  
 འཁོར་དེའི་ནང་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་མེ་རྟོག་མན་དུ་ར་བ་མང་པོ་ཐོགས་ནས་བཙོམ་  
 ལྟན་འདས་ལ་གཏོར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུད་པ་  
 རྣམ་པར་སྒྱུད་པར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་  
 དང་པོ་དང་། གྱུན་དགའ་པོ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གཏང་བས་རྒྱ་གཉིས་པ་དང་། ཐ་ན་མིག་འཛུམ་པ་  
 ཅམ་གྱི་ཆད་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་བསྟན་ན་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལས་བསོད་ནམས་མང་  
 བར་བསྟན་པས་ནི། རྒྱ་གསུམ་པ་བསྟན་པོ། །དེ་ནས་གསོལ་པ་བཙོམ་ལྟན་འདས། ཡུམ་ཆད་  
 མ་དང་འབྲེལ་བ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། གྱུན་དགའ་པོ་མི་ཟད་པ་དང་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ལ་  
 ཆད་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །གྱུན་དགའ་པོ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་འདི་ལས་བྱང་ཡང་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱང་



ཚུབ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནོ། །འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཞེས་སོགས་ཅུ་བའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་གསུམ་ལ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་སྟོར་སྟུ་མེད་དོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཅོད་པ་  
 དང་། བཅོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྒྲུལ་བ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆེན་སྟོན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ། །ཞེས་སོགས་  
 ལར་བྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་  
 དག་གི་དོན་ནི། སྟོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། །ཞེས་སོགས་རྣམས་སོ། །སྐབས་དེར་བྱིན་དུག་རེ་  
 རེའི་ནང་དུ་གཞན་ལྷ་པོ་ཆང་བར་གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་ནས། ཤེར་བྱིན་ལ་གནས་ནས་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ལར་བྱིན་ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་བྲིས་པའི་ལན་དུ། མདོ་ལས་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་  
 དག་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་།  
 མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་  
 བས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་  
 པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །ཞེས་པ་ནས་དགེ་བའི་ཅུ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ།  
 སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྟོལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་སེང་གོ་  
 རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདྲིའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་མདོ་ནི། གོང་གི་དུག་  
 ཆེན་དུག་གི་མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པས། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་སྡེ་ཆེན་དུ་བསྐྱུད་གོས་ལ། དེ་ལྟ་  
 བ་ཡང་། སྟོང་གཉེན་དང་ཐག་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་བྱད་པར་གྱི་གཞུང་མཆོམས་སོ་སོར་འབྱེད་  
 པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པའོ། །རྒྱུ་པ་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་མདོ་ནི། རྗེས་ཐོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པས། དུག་ཆེན་དུག་གི་མདོ་ལ་མི་གཏོགས་ཤིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་གྱུང་མ་ཡིན་  
 པས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་དུ་མི་གཏོགས་གྱུང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྡེ་ཆེན་དུ་  
 བསྐྱུད་པ་ཡང་འཕགས་སེང་གོ་དགོངས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཤེས་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་ལར་བྱིན་དུག་  
 ལྷན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞིང་། གོང་དུ་བྱང་མ་ཐག་པའི་  
 མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་དེ་དུག་



ཆོན་དུག་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་འཆད་པའི་  
 མདོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་པས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། མདོ་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་  
 གཉིས་གསུངས་ཤིང་། དང་པོའི་མཐར་ཏེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་གསུངས་ལ། གཉིས་པའི་  
 མཐར་ཏེན་འབྲེལ་རྟོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་གང་ཞེན། དང་པོ་ནི་མདོ་གོང་དུ་བྱངས་  
 མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་གང་ཞེན། ཞེས་སོགས་འོག་ནས་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོ་ཏེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་དང་སྤྲེལ་བའི་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་  
 དེ་གཞུང་གོང་མ་དང་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། གཞུང་དེ་དང་མདོ་དེ་ལ་ཆོག་ས་བཅད་དང་ལྷག་ས་པའི་བྱུང་  
 བར་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞི་པའི་འདོད་  
 བ་གང་ཡིན་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་འདོད་པས་དབེན། སྤྱི་གཏོ་མི་དགོ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དབྱེད་པ་  
 དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་  
 བར་བསྐྱབ་སྟེ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་གོ། །  
 དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲུ་མཆེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 ལའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་དོན་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤང་འོང་ཞེས་  
 པའོ། །ནས་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་ཐོད་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །  
 སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོས་འཛིན་པའི་མདོ་ནི་གཅིག་ལུ་དེ་ཁོ་ནའོ། །རབ་  
 འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོད་རྒྱལ་དེ་གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་ཞེས་སོགས་ཆོས་གཞན་ལ་སྤྲེལ་བའི་ཡར་སྤང་ཅིག་  
 བཤད་པ་དེས་ནི། ཐོད་རྒྱལ་རྒྱུང་དུ་བསྟན་ལ། དེ་ནི་གཞུང་ཅུ་བསམ་མ་བསྐྱེད་སོ། །འགོག་པ་



ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལོ། །དེ་ནས་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས་འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་  
 པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར། མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བརྒྱད་དང་  
 འགོག་པ་སྤེལ་ཏེ་ལུགས་མཐུན་དུ་ཞུགས་ནས། མཐར་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེ་ནི་ཐོད་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་བསྟུང་པའི་གཞུང་ནི་རི་སྐད་དུ། གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་  
 བར་རྒྱལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །  
 མཉམ་གཞག་མིན་པས་མཆོམས་བཟུང་བྱེད། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་མཉམ་པར་མ་གཞག་  
 པའི་སེམས་དེ་ལས་འགོག་པའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་  
 མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིམས་འཇུག་དང་འདོད་སེམས་སྤེལ་པའི་མར་འོང་ཅིག་  
 བཤད་ལ། དེས་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནོ། །དེ་བསྟུང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནི། འདོད་པར་གཏོགས་  
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པས་མཆོམས་བཟུང་སྟེ། །གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་  
 བརྒྱལ་ནས། །དང་པོའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འོང་། །ཞེས་སྒྱུར་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་དག་གི་མདོ་དང་། རྒྱས་པ་བསྟན་  
 བ། དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱ་བར་འཆལ་བས། ལར་ཕྱིན་དུག་པོ་འདི་དག་མདོ་དང་  
 རྒྱས་པར་ཀུན་རྒྱུ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་གོམས་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་ཡིད་གྱིས་རྟོགས་པར་  
 བགྱིའོ། །དེ་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་པའི་ཆོས་མི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་ནི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་རྟོག་དང་པོ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་འདི་དག་རྣམས་  
 གྱི་མིང་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་དང་འདྲ་བར་འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་དང་། རྟོག་པ་གཞུང་རྟོག་  
 སོགས་གྱིས་འཆད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། འཕགས་པས་ནི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་དོ། །  
 དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་ཡུམ་ལ་སྟུང་ན་ཡུམ་ལ་  
 སྟུང་བར་འགྱུར། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལ་འདུག་གི་བར་དུའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་  
 ནི་གཞུང་རྟོག་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་  
 སྤྱུལ་པ། བདག་གི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་



ནི་འཛིན་རྟོག་དང་པོའོ། །གསོལ་བ་བཅོམ་ལུན་འདས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུང་ན།  
 དེ་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་མཆིས། བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
 ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །  
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་རྟོག་  
 གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲེས་བྱ་ལྡང་བྱ་བ་སྒྲེད་པར་འདོད་པ་ལ།  
 ལྡང་བྱ་དེའི་རྩ་བ་མ་དམིགས། ཡལ་ག་དང་སྡོད་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་མ་དམིགས། ཡལ་ག་དང་ལོ་  
 མ་དང་འདབ་མ་དམིགས་པར་ལྡང་བྱ་དེའི་སྡོད་བྱ་བ་སྒྲེད་དོ། །དུས་དུས་སུ་རྒྱས་བྱེད་ཞིང་སྡོད་བྱ་  
 དེ་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། འབྲས་བྱ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་  
 དེ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བྱ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ནི་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱ་བར་  
 འཆལ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། བཀའ་སྩལ་བ་རབ་འབྱོར།  
 སྡོད་གསུམ་གྱི་སྡོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག །ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་  
 ལམ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྦྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་བཅོམ་  
 ལུན་འདས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་མཆིས། དབང་བསྐྱར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། རྣམ་པ་དང་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 མཆིས། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ།  
 ཞེས་པ་ནས་དེའི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ། བདག་པོ་ནི་དྲན་པ། རྣམ་པ་ནི་ཞི་བ། མཆོན་  
 ཉིད་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ནི་བར་ཆད་མེད་རྩེའི་རྟོན་གསུམ་པོ་བཤད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་



ལགས་སམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་  
 དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་  
 ནས་གསོལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་ན། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྒྲིམ་  
 པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར། དེ་མ་མཆིས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་  
 རུས་སོ། །དེར་མ་ཞུགས་ན་མི་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 རབ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་བསྒྲིམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཡུམ་བསྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་ནི་བསལ་བྱ་ལོག་བསྒྲུབ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ། ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་དངོས་ནི་མཐོང་ལམ་  
 སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་ཏེ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་དེའི་སྦྱར་བ་  
 ཡིན་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོང་གཉེན་ཡིན་པས་ཅེ་སྦྱར་དུ་བསྟུས་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།  
 འདིར་བསྟན་པའི་རྟགས་སོགས་བཞི་པོ་དེས་ནི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མཚན་ནས་བསྟན་པར་  
 འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅེ་སྦྱར་དངོས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་བསལ། གཉེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ན། ཡན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྒྲིམ་བར་ཆད་མེད་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་  
 ལྟར་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །

དང་པོ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་འཆད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། གྲོད་ཀྱི་ཅེ་སྦྱར་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བྱ་རྟོག་  
 པའི་སྦྱོང་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་  
 སྟོན་ཚུལ་ནི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་ནས་བསྟན་ནོ། །རྟགས་དང་པོ་བརྒྱད་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ལེན་ལ། བྱི་མ་བཞི་ནི་སྦྱར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟགས་  
 སུ་བཀོད་པས། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལེན་ལ། དེར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཞེས་  
 པ་ཡང་། རང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་  
 གསུངས་སོ། །རྣམ་འཁོལ་གྱི་ཅེ་མོ་ནི། ཅེ་མོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་ལ། མདོ་གཞུང་  
 ལས་སྟོན་ཚུལ་ནི། བསོད་ནམས་འཁོལ་བའི་གནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚན་ནས་སོ། །



འདི་ལ་བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་ལ། །གཉིས་པ་  
ནི་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྟུར་ནི། བཟོད་པའི་  
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི། མཉམ་གཞག་  
དུ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བཏོང་བ་  
གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དོ། །སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྟུར་ནི། མི་མཁྱེན་ཕྱོགས་རྟོག་པའི་  
སྟོང་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ལ། བསྟན་ཚུལ་ནི་བསོད་ནམས་མང་  
པོས་མཆོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསོད་ནམས་མང་བའི་སྒྲོ་  
ནས་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསོད་ནམས་མང་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་  
ལས་གསུངས་པའི་ཡི་རངས་གི་ངོ་བོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཆད་དགོས་པ་ལ་འོས་མེད་དོ། །འདིར་  
གང་ལ་ཡི་རངས་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སེམས་དཔའ་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བཤད་  
ལ། བཞི་ནི་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་མཐོང་སྒྲོམ་སྟུར་འཇུག་བཞི་ལ་གནས་པ་ལ་འཆད་པ་འཕགས་  
པའི་ལུགས་དང་། སྟུར་ཅེ་དང་། མ་དག་པ་ས་བདུན་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་དང་། ས་བཅུ་  
ལ་གནས་པ་ལ་འཆད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་ལ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ། དེས་མཆོན་ནས་གཉེན་པོ་སྟུར་  
འཇུག་གི་དཔྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཇུག་པ་དངོས་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་  
མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཀུན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དཔྱེ་ན། ཡུལ་གཟུང་  
འཛིན་གྱི་དཔྱེ་བས་སམ་སྒྲོས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པའི་དཔྱེ་བས། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་  
རྟོག་གོ། །འཛིན་རྟོག་གི་སྒྲུབས་སུ་གཞུང་ཅུ་བར། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་སོ་སྟེ་ཁོ་ན་དང་། བཏགས་  
འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ། ཉིར་སྤང་དུ་ཅོད་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་  
ལ་ཐབ་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཅོད་པ་དང་། ལན་དང་། དེ་ལའང་ཅོད་པ་སྟོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི་ཇི་སྒྲུང་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོ་སྟེ་བོས་ཀྱང་རྟོག་  
པ་མིན་ནམ། དེ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་རྣམ་པའི་ལ་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
ན། ཞེས་པ་དང་། ཅོད་པ་གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྒྲུང་དུ། འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་



ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་དག་མཚན་མོ་འདས་ནས་ནང་བར་གྱི་དུས་སྤངས་སྒྲོག་ཆགས་ལྟེ་སྤང་སྤང་  
འབྱེན་པ་ཐོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སྤང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་  
སེང་གི་ཡན་ལག་མ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་འཛིན་  
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། རྩོད་པ་དང་པོའི་ལན་དང་། གཉིས་པའི་ལན་ནི། །དང་པོ་ནི། དེ་  
དག་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་  
པ་ཡིན་པས་སྒྲིང་བོ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཆོག་ཐ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི།  
དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྒྲིང་བོ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རྩོད་ལན་དང་པོ་  
ལས་འབྲེས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་དང་། གཉིས་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྩས་འཛིན་སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ན། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྩས་འཛིན་  
རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་  
ཡོད་ན། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། བྱི་མ་ལྟར། འདི་མཐོང་སྤང་གི་  
སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི། བདེན་  
འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅིག་པའི་དོན་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ལ་ཆགས་དགོས་ཤིང་།  
དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འཕགས་པས་བཤད་པས། དེ་ལྟ་ན་དེ་  
འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ཡང་མེད། ཐེག་དམན་  
འཕགས་པ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲམ་ན། འདིའི་ལན་ལ་བོད་སྐད་མ་ཁ་ཅིག །སྒྲེ་འཕགས་གཉིས་  
ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྩས་བཏགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་  
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉིར་སྤང་དུ། ཡུལ་  
ཅན་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་འགྲེལ་པའི་ཆོག་ཟེན་ལ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །  
ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལན་འདེབས་  
རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤང་བའི་བྱིར། དེས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒྲེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་  
ངེས་པར་བཤད་པ་ནི། བྱིར་སྤང་བྱ་གཉིས་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆད་



པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་ལ་དང་། ཆོས་ལ་རྫས་བཏགས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆོག་གིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ལས། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིར་སྒྲུང་ལས། དེ་  
 ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐོང་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོ་  
 སྒྲེ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་བཏགས་འཛིན་  
 རྟོག་པ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་མེད་ཅིང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཤེད་པས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཅན་རྫས་སུ་  
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་གི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འཕགས་པས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་  
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། འཕགས་པ་དག་གིས་ཏེ།  
 དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་ལ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐོང་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་  
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། གང་ཟག་སུ་ལ་ཡང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྤིད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་མ་  
 འོངས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གང་དག་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རྒྱུད་ལཱ་གྱི་  
 གང་ཟག་ཡོད་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱིས་སྤང་ཟིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་མ་ངེས་སོ། །

དེ་ཡང་དེ་རྒྱུད་ལཱ་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་ན། དེ་གང་ན་ཡོད། མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་ན་  
 ཡོད་དམ་དེ་སྒྲེས་ཕྱིན་ཆད་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་པས། གཉིན་པོས་སྤང་  
 བྱ་རང་དུས་སུ་འགག་ཟིན་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་གང་ཟག་ལ་རྫས་  
 འཛིན་མེད་ན། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་ན། འདི་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་



ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་སོ་སྙམ་པའི་བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། རིགས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་འཛིན་  
 བ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དང་། རགས་པ་བདེན་མེད་  
 དུ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེ་བླ་ཉུ་  
 སྒྲ་བས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྤྱོད་དག །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བརྟ་ཅམ་  
 བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བཏགས་པའི་འགོག་པ་དང་།  
 དེ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ །

གཞན་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་། གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་  
 པ་ནི་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་སྤུ་ལ་ཡང་མེད་པས། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་དེ་རྫས་ཡོད་དུ་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་འདི་ལྟར་ཡང་འཆད་ཅུས་ཏེ། འདིར་བཤད་  
 པའི་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་གཉིན་གཉིས་པོ་རྟོན་  
 གཅིག་ལ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་རྫས་འཛིན་མེད་དེ།  
 བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་མདོར་སྙམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་མི་བཞེད་དེ། དེས་སྒྲོམ་སྤང་  
 འཛིན་རྟོག་གི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ན། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། བཏགས་པའི་རྒྱལ་  
 བརྟན་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་གྱི། རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་མ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱལ་། །  
 ཡུལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟན་པའོ། །བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་  
 ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་  
 དེ་སྤུ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་མདོར་དུ་གྱུར་པ་མི་སྤྱད་ཀྱང་། དེའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་  
 ལམ་པ་ལ་འོས་མེད་དེ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་  
 འབྱུང་དུ་མི་རུང་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་བཏོན་མེད་དོ། །



སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་། སློམ་སྤང་ལ་ཇུས་འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་གྱི་  
རྟོག་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཟེན་ལ་མ་བཤད་པ་དང་། དགོངས་  
པ་ལ་འཆད་དགོས་ན་ཉིར་སྤང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་རྟོག་པ་  
ལ་དེ་ལྟར་བྱེ་བ་དང་། དེ་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱི་བྱ་བ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སློབ་དཔོན་བཞེད་པ་ལ་  
བསམས་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློམ་སྤང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ་སླམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། མདོ་ལས། གཉེན་པོ་བཞི་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།  
རྟོག་པ་བཞི་ཤུགས་ལ་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
ན་ལུས་རྣམ་གཞག་དུ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །  
གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན།  
མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་བཞིར་འབྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ།  
ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་འཆད་པ་ན། མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པ་  
ཉིད་བཤད་ཀྱི། དེ་ལ་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། སློམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་  
པོ་ནི་སྒྱུར་འཇུག་བཞི་ལ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་  
སྒྱུད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །ཞེས་དང་། གཉེན་པོ་སློམ་  
ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྒྱུངས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བྱེ་  
ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སློམ་ལམ་གྱི་རིགས་པས། མཐོང་  
ལམ་ལ་ཡང་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན།  
མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བཞི་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་སླམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེའི་སྒྱུར་  
བ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་བཞེད་པ་ཉིད་ལ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བཞིའི་ས་པོན་དུང་  
འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞིར་འབྱེད་པ་ཅམ་རིགས་མོད་ཀྱང་། སྒྱུར་འཇུག་ཏུ་བྱེ་ན་ཏེ་ཅང་  
ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་འཇུག་པ་ཞེས་བ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ཟེར་  
བར་ཀུན་མཐུན་ལ། དེའི་ཆོན་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དོ་པོ་གཅིག་ལ་



ལྷོག་པས་འབྱེད་པར་འདོད་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་  
 གྱུང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་འབྱེད་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་  
 སྒྲུང་བྱ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་དང་། སྒྲོམ་སྒྲུང་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཏེ་གསུམ་མོ། །དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་  
 གཉེན་པོ་ལ་ཡང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ཅེ་སྒྱུར་གཉིས་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་རོ། །  
 གཉེན་པོ་དེ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུང་བྱ་དེ་གསུམ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་  
 མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱུང་བར་གྱི་ལམ་སྟེ་བཞི་བཞིའོ། །དེའི་  
 ཆོ་ན་སྒྱུར་ངེས་ཆ་བཞི་ནི། ལམ་གཉིས་ཀའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུང་བྱ་  
 རྟོག་པའི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནའི་  
 སྒྱུར་བ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མཐོང་ལམ་སྟེ་བས་སོ། །མཐོང་སྒྲུང་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་ས་བོན་ལ་  
 གཞོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་གིས་གྱུང་བྱུང་སྟེ། དེ་དེའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་།  
 འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ཡ་བྱས་གནད་ཀྱི་སྒྲུང་འདྲ་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་བྲགས་པ་དང་། རོན་གསལ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་  
 སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་  
 དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་གྱུང་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པ་ལ་འཆད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རོན་གསལ་ལས། སྒྲོམ་པས་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་དགུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་  
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དུ་འཆད་དམ་མི་འཆད། དང་པོ་ལྟར་ན། མཐོང་ལམ་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་  
 པ་ལྟར་ན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དུ་མི་འཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུས་  
 རྣམ་གཞག་ཏུ་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཞི་བཤད་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་སྒྲུང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་  
 པ་བཞི་བཤད་ལ། བྱེད་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། དེའི་ལན་ནི་སྒྱུར་  
 མཛོན་པ་ལས། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལམ་བཞི་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་ཆོ་ན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 ལམ་བཞི་ཀ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུང་བའི་སྟེང་ནས་བཞག་དུ་ཡོད་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་ནི་བར་ཆད་མེད་  
 པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་དེར་འཛོག་གི། སྒྱུར་བ་ནི་ངེས་འབྱེད་



ཆ་མཐུན་ལ་འཛིག་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་འཛིག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།  
 འདིར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཉེར་སྟོགས་ནི། སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་སྐབས་  
 སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་  
 མེས་ས་ཀྱན་གནས་གྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བཞི་འཆད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ།  
 དེའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལོགས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ཆོས་རྣམས་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་  
 དེ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། སྤྱར་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་  
 སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དང་།  
 རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་རོ། །

དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་  
 འདིར་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འོ། །  
 འོ་ན་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། འོག་ནས་འཆད་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། དེས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཅེ་སྦྱར་ཀྱང་མཆོན་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཆོག་ས་  
 ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་བཞག་པར་རུས་སོ། །གང་དག་གསུམ་པོ་འདི་བྱང་ཆེན་དང་།  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱར་བཤད་ནས། བྱང་ཆེན་གྱི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་  
 འཛིག་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ། ཇི་མ་ཟད་  
 དང་མི་སྦྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉེན་ཐོས་སྡེ་བའི་འདོད་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་  
 ནི། ཟད་མེད་སྦྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་ ཁྱེས་པའོ། །

དེ་ལ་དཔྱེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱར་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སྦྱ་གསུམ་དག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེ། ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་དང་།  
 དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ལས་སོགས་ཁོང་ནས་སྦྱ་གཉིས་འདོན་པར་བཤད་དོ། །

མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བོ། །བྱང་ཆེན་ངོས་འཛིན་པའི་  
 གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི། ཇི་མ་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱང་ཆེན་འཐད་པར་བསྟན་ནས།



དྲི་མ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱང་ཆེན་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་  
སྟོབས་རིགས་བས་མི་འཐད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་  
ཀྱང་ཡོད་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྤྱིའི་རྣམ་པའགག་དང་། སོ་  
སའི་རྣམ་པའགག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བའི་གྲངས། དེར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་  
བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
ས། བྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། དོན་དུ་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་  
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སའོ། །  
དེ་དག་ལ་བོད་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས། བདག་མེད་དང་། གཟུང་མེད་དང་། འཛིན་མེད་དང་།  
སློབ་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ལ་ཉན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས།  
གཉིས་པ་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ། རགས་པ་བྱི་དོན་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་  
འཛིན་པ་དང་། སྤང་བ་གཟུང་རྣམ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཏེ། མཛོར་ན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་  
བཞི་པོ་དེར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཉིན་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱོད་ནས། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་ཐུན་  
མོང་བའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་སྟེ། དེར་སྟེ་  
འཛིན་ཅན་གྱི་རྟོགས་ལས་ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིའི་རྒྱན་གོམས་པར་  
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་བྱི་དོན་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་ལས་ལོག་  
ནས། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྟོགས་ལས་བྱི་དོན་བདེན་  
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་བདེན་པས་བྱི་དོན་



དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ནང་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ལས་ལོག་ནས། སེམས་ཙམ་རྣམ་  
བརྒྱན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་སྟེ།  
དེར་བྱི་དོན་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་མི་བདེན་པར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གོམས་  
པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་དུ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྒྱན་པས་གསུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་  
པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ། ལས་ལེན་པའི་ལྟ་བ་ལས་ལོག་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་ལྟ་བ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པ་སྟེ། དེར་རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་  
པའི་བྱིར་རོ། །

ས་བཞི་བོ་འདི་དག་ལུང་གང་ནས་འབྱུང་ཞེན། ས་དང་པོ་ནི། ལུང་སིལ་བུ་ལས། འདི་  
ན་བདག་གམ་གང་ཟག་མེད། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དང་  
གསུམ་པ་ནི་ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །བྱི་རོལ་  
དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདྲའ་བར་བྱ། །  
སེམས་ཙམ་ལ་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། །སྒྲུང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་སྤྲུལ་རྣམས་མདོ་དེས་  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདྲའ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་  
མན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་པའི་ལྟ་བ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ལང་ཀར་གསེགས་པ་ཉིད་དང་། མདོ་སྡེའི་  
རྒྱུན་ལ་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་ལུང་ནི་གཞན་  
ལས་བརྒྱལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྒྱུན་ལས། དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་  
མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོང་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་དང་། སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདྲའ་བར་བྱ། །ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་ནི། གྲུབ་  
མཐའ་སྟེ་བཞི་ལས། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཅིག་དུ་བྱས། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་  
རྒྱུན་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བྱེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོབ་པའི་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་མཚན་ཏུ་བཤད་



ནས། བཞི་པོ་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་ཞེས་བྱ་  
 ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་འདི་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྲས་གྱིས་བཤད་པའི་སྒྲོ་ལ་ལོ། །  
 དོན་འདི་ལ་དར་ཁྱིམ་མཛད་པ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་ཞེས་འདོད་པ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། སྒྲོ་བ་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལས་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཁེགས་ནས། སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སྒྲོ་བ་  
 པོ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མི་ཁེགས་པའི་རིམ་པ་མི་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པར། བྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་ཁེགས་ཀྱང་། བར་  
 ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་མི་ཁེགས་པས། དེས་སྒྲོང་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པས་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེན། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེར་ཡང་བརྩད་པ་མཆུངས་ཕྱིར་ཏེ། །  
 ཞེས་རིགས་པ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་ཁེགས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མ་ཁེགས་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་  
 ངེས་ཀྱི་རྟགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པས་བསྟན་ལ། བྱེད་ལྟར་ན། དེ་ལས་གོང་དུ་གཟུང་  
 འཛིན་ཇུས་གཞན་ཙམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 ན་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་མ་ལུས་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་  
 ཅུས་ལ། དེ་ལས་གོང་ན་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སྒྲུ་ཡང་མེད་པས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་  
 བཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །

དེས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདིར། ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་  
 ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། རྒྱང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་གཟུང་  
 འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆེན་པོ་རྣམ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །  
 འོ་ན་སྐབས་འདིར་རིམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་རི་ལྟར་ཞེན། དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཤད་པ་འདི་དག་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྒྲུལ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 རིམ་པ་དང་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་བསྒྲུལ་པ་སྒྲོ་བ་དུ་བཏང་ནས། རིམ་པ་



གཉིས་པ་ལ་མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་  
 མདོན་སྤྱོད་གྱིས་རྟོགས་པ་ན། རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་སྤྱོད་དཔང་གིས་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་  
 ལོག་ནས། གཞན་དཔང་ལས་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཐོབ་  
 གྱི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས། ལྟ་བུ་གོང་ལོག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི།  
 དབྱུང་མི་བཟོད་པས་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱུ་འབྱུང་གྱིས་པར་པ་གཉིས་གྱིས་ལྟ་བུ་ལ་གོང་ལོག་གི་རིམ་པ་མེད་ན། བྱམས་ཆོས་པར་པ་  
 གསུམ་དང་། ཚད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་ངེས་ལ་སྤྱོད་པར་ཐོག་མར་སྤྱོད་དོན་གྱུ་བ་བཀག་པའི་  
 ལོག་ཏུ། དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་གཞན་རྒྱུ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 གསུངས་པ་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་ལྟ་བུ་གོང་ལོག་གི་རིམ་པ་མེད་  
 ན། སྤྱོད་པའི་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དོན་སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་  
 གཉིས་ལ། ལྟ་བུ་གོང་ལོག་གི་རིམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅམ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མེད་ལྟར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ནས་ལྟ་བུ་གོང་  
 ལོག་གི་བྱུང་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་མི་འདོད་པར་བྱུང་པར་མ་  
 བཤད་པར། དབྱུང་མ་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་  
 བསམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

ཡང་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བུ་མ་ལུས་པ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་ཀྱས་ཤེས་ཟེར་བ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། གཏན་ཆོག་པའི་མདོ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་  
 གི་གཏན་ཆོག་པའི་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དང་། གཏན་ཆོག་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་  
 ཀྱས་ཀྱང་། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་མི་འབེབས་པའི་སྤྱོད་དང་། གཏན་ཆོག་པའི་ཡང་རྒྱུ་  
 བཟོད་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱོད་དང་། དང་པོ་གྱུ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ། སྤྱོད་པའི་ལོག་ནས་སྤྱོད་པའི་  
 ཚུལ་གཉིས་བཟོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྟར་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ངེས་པས་འགྱུ་བ། །ཞེས་མདོ་སྤྱོད་པས།  
 སྤྱོད་པའི་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་པའི་ཁས་ལེན་པར་  
 བཤད་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པའི་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཏན་ཆོག་པའི་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ལ་



འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེར་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་  
པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། གཏན་ཚིགས་དེའི་ཆོས་ཅན་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དང་དེ་  
ལ་དེར་སྒྲུང་བ་གཉིས་བཟུང་ནས་གཏན་ཚིགས་དེ་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་  
བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཏྲགས་དེས་བྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཞེས་གྲུང་། དོན་སྒྲུང་  
གི་རྣམ་པ་བདེན་གྲུབ་མི་ཞེས་པའི་བྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཡང་། ལྷན་ཅིག་  
དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་བྱི་དོན་མེད་པར་བསྐྱབ་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་  
ཏྲགས་ཀྱིས་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེན། སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་  
བ་མཐོང་བ་ཡིན། །བྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོན་མིན། །ཞེས་བཤད་ནས། དེའི་འོག་དུ། གང་  
གི་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་  
དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དང་། རི་ལྷ་རི་ལྷར་དོན་བསམ་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་  
བསྐྱབ་ཟེན་པའི་འོག་དུ། དེ་བྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་  
མེད་དུ་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའི་བྱིར། ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།  
རྣམ་བརྟུན་པས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པས། དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་  
གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པས་དོན་  
གྱི་རྣམ་པ་མྱོང་བའི་ཆ་ནས་དེ་རང་རིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་  
པ་ལྷར་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་བདེན་བརྟུན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་  
བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྷར་དེའི་བདག་ཉིད་འདོད། །ཅེས་དང་། སྐྱེ་སོགས་ཤེས་པ་ཐ་དད་  
བཞིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་བདེན་བརྟུན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རིམ་པར་བསྟན་  
པས་སོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། དེར་ཡང་བརྟུད་པར་མཚུངས་བྱིར་ཏེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་ནང་  
ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
འདྲའི་ཐ་སྐད་འདོད་མཁན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་བཞག་  
ཆོད་ལྷན་སུས་གྲུང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་དེའི་དོན་ནི། གཟུགས་འཛིན་པའི་མངོན་



སུམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་འདོད་པ་ལ། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་དེས་རང་མི་རིག་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལྟ་ཤིག་དང་  
 ཆོས་མཆོག་གསུམ་ཆར་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་བཤེན་པས་ནི་  
 གཟུང་བ་རྩལ་གཞན་མེད་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཉིད་དོན་དུ་སྤྲང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་ནི་  
 རང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་བཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་ཀ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆོན་རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་  
 ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཆ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་རྣམ་བཟུན་པས་འགོག་པའི་ཆོན་ནི། བཟུང་ཆ་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་ཡིན་པར་བཤད་ནས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་གནས་  
 ལུགས་དང་། མ་ལུས་ལ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་  
 གཞན་སུས་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་པས་འགོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་  
 བར་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་རིམ་པ་མ་བཤད་ན། གཞུང་དེ་ཉིད་དང་  
 འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་  
 བས་ཞེས་དང་། གཞུང་ཕྱི་མར། འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་དེ་ཡང་  
 བསལ་ཏེ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

ཡང་གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་འདོད་ན། ཁས་སྤངས་ནང་  
 འགལ་བ་དང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་འཐད་པ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་  
 ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་སྤང་དབང་ཤེས་ལས་རྩལ་གཞན་ཡིན་པ་  
 ཞེགས་ནས་གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་རྩལ་གཞན་ཡིན་པ་མི་ཞེགས་པའི་རིམ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་བསམ་བློ་གི་རིགས་པ་མི་  
 འདྲ། བསྒྲུབ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མི་འདྲ། བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་མི་  
 འདྲ་ཞེན། གཞུང་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་གསལ་ལོ། །

བཞི་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ། ས་དང་པོའི་བསམ་བློ་གི་རིགས་པ་བཤད།



གཉིས་པའི་དང་། གསུམ་པའི་དང་། བཞི་པའི་བསམ་བློ་གི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དགག་བྱ་ནི། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གོ། །འགོག་བྱེད་གྱི་  
རིགས་པ་ནི། མི་རྟག་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་ནོ། །དེས་དེ་འགོག་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་  
གཉིས་འགལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགག་བྱ་ནི། རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཕྱི་རོན་ཡིན་པ་དང་།  
དེའི་ཆེ་དོན་དང་སྒྲུང་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་རྫས་གཞན་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་  
རིགས་པ་ནི། དམིགས་བྱེད་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དུས་གཅིག་ཕུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །འགོག་བྱས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ལ། འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོབས་དབང་ཤེས་དང་དེ་ལ་སྟོན་པོར་  
སྒྲུང་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
ཐོག་མར་འགོད་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་མདོ་སྟེ་པས་ཀྱང་འདོད་མོད། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པོ་སྒྲུང་བའི་  
གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་  
མིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་། འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་  
ངེས་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་  
རིགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་པས་མདོ་སྟེ་པའི་དོར་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་  
མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོན་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་རོན་མེད་  
པར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། དེ་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་ཀྱང་རྫས་  
དབག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་བྱེད་པར་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྫས་དབག་  
གིས་སོ། །ཞེས་སྟོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་པོའི་སྟོ་  
རྒྱམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྫས་དཔོག་འབྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་  
སེམས་ཙམ་པས་བྱུབ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་  
དེ་མ་ཐག །ཅེས་སོགས་དང་། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་



པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་  
 འབེབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་  
 འབྱམས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དེས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་འཛིན་ཁོག་ས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེས་སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 འཛིན་མ་ལུས་པ་ཁོག་ས་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་གཡེང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྩུ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་  
 རིགས་པ་རྣམས་ཐོག་བསྐྱུས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ས་  
 འདི་རི་ལྟར་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ་བོད་ཕྱི་མ་གང་དག །སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་སྤྱང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་དང་། ཚད་མ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་  
 བློ་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་དང་ཚད་མ་  
 སེམས་ཙམ་བས་ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་སྤྱང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པོ་དམིགས་པར་  
 བློ་མདོ་སྤེལ་ས་ཀྱང་ཁས་མི་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་བས་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གཏན་ཆོག་ས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྤེལ་ས་  
 ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་དོར་འགོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་བས་གཞན་གྱི་དོར་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤྱང་བ་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སེམས་ཡིན་པ་བསྐྱུབ་བྱུང་བྱས་ནས་འགོད་པ་  
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དོན་མེད་པ་བསྐྱུབ་བྱུང་བྱས་ནས་དེ་བསྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་  
 གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་དེ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། དགག་བྱ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་བཟུང་རྣམ་ཤེས་པ་  
 ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེའོ། །དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི།  
 བཟུང་བ་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དེས་དེ་འགོག་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་མེད་  
 ན་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་བསྐྱོག་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་  
 ལས། བཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་མེད། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་  
 བས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདིར་ཡང་  
 ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་བག་ཆགས་ལས་རེ་འགའ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་འབྲེལ་ལོ། །



ཞེས་པའི་ལན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་བཟུན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཤེན་པ་ན་རེ། རོན་མེད་  
 གྲུང་དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བསྟོན་མི་རྣམས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་ན།  
 དེ་ནི་བྱི་དོན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མི་མཚུངས་སྟེ། དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་བྱིར་སྒྲུལ་ན།  
 མཚུངས་ཏེ་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་འབྲུལ་བའི་བྱིར་སྒྲུལ་ཞེས་འཆད་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་  
 ན་དོན་དང་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་གཉི་ཀ་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་རྣམ་བཟུན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་མཉམ་དང་། རོན་ལ་མེད་མཉམ་དུ་འདོད་པ་ནི། དཔུ་  
 མ་པ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཟུན་པས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དཔུ་མ་  
 བས་བཤེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །

མདོར་ན་རིགས་པ་འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་འོག་མ་འོག་མ་དག་དང་། དཔུ་མ་གཉིས་  
 ཀའི་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་ཡིན་མོད། །བསྒྲུལ་པའི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། གྲུབ་  
 མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་སྐྱད་དུ། གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པ་ལ།  
 རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཤེན་པར་གྲུབ་པ་དེའོ། །འགོག་  
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་ཞེས་པའོ། །འགོག་རྣམས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་ལས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་  
 གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ངོར། བྱི་དོན་སོགས་བཤེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ།  
 དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་འོ། །

པོད་གང་དག་རྣམ་བཟུན་པ་མན་ཆད་ན། བྱི་དོན་སོགས་བཤེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་  
 རིགས་པ་དང་། དེ་བཤེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བྱི་དོན་དང་དེ་སྒྲུང་བའི་བཟུང་རྣམ་བཤེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཅིག་དང་  
 དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཤད་ལ། དེའི་ཚུལ་ལ་ནི་དཔུ་མེམས་གཉིས་ལ་ཟབ་མི་  
 ཟབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་གྲུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་གལ་ཏེ་དམིགས་ན། གཞུང་སོ་སོ་ལས་



འབྲུང་བ་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་པར་ནི། འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱས་ཤིག །

དེས་ན་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དེས་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མ་ལུས་  
པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་རུས་སམ་ཞེ་ན། གཏན་ཆོག་ས་འདི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་བྱེད་དང་།  
བྱ་བ་འབྲེལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ནི་བདེན་མེད་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡང་འགོག་རུས་མོད། ཅེ་  
བའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བཀོད་ནས་ནི། དེ་འགོག་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་ཆོས་ཅན་དུ་  
བཟུང་ནས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་ན་ནི་བྱ་བ་པ་འགལ་ལ། བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ་ཞེས་བསྐྱབ་ན་ནི་གྱུ་བ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། རུས་དེར་བྱ་བ་བྱེད་བདེན་གྱུ་བ་ཁེགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།  
འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཞེས་དང་། དགག་  
བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པའི་བསམ་  
བྱུང་གི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་གཅིག་དུ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོར་བཏགས་པ་འགོག་རུས་ཀྱང་། དངོས་  
མེད་དུ་བཏགས་པ་དངོས་སུ་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་རུས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་དེའི་  
འགོག་བྱེད་གྱི་གཞུང་དུ་ཆོད་ལུན་གྱི་གཞུང་ལ་གསུངས་པ་མེད་དོ། །

འདིར་བསྐྱེམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པ་ན། སྤང་བཅས་དང་སྤང་མེད་གྱི་ལུང་གཉིས་  
དང་། དང་པོ་ལ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་གང་ཤར་འབྱུལ་སྤང་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་།  
མན་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ན། སྤང་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། ཕྱི་མ་ཁས་  
མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རུས་  
ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་ལུགས་ལ་བསྐྱེམ་སྟོབས་  
ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ། ས་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཡང་དེའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཅི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་མ་བཏང་  
པར་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱུ་མའི་ལུགས་



གྱི་སྒོ་མ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། ལུགས་ཕྱི་མ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་མ་ཁན་པོའི་ལུགས་  
མ་ཁས་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ངང་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཀག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གངས་ཅན་  
པ་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་གཉིད་ལོག་ཁར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་ཆར་ཅིག་  
སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིད་ལོག་ན་ཡང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །  
དེ་སྐད་ཅིས་འདོན་པའི་རྣལ་ལན་དེ་ནི་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ཟེན་པས་འདིར་མི་སྟོོ། །

སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་མངའ་བར་མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྣང་ཡང་སྣང་བ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་  
མཆོན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་དཔུལ་  
ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་  
ཉིད་དུ་སྣང་བའི་སྟོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ། གཞུང་འདིས་  
སྟོ་དེ་ཉིད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱུ་མའི་སྣང་བ་འཆར་བ་སྟོན་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྣང་བ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་ལ་རུས་པ་མེད་  
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བར་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཡང་། ཡང་  
དག་ལྟ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་དང་། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པའི་  
གཞུང་གིས་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ནི་ལྟ་བའི་  
ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གང་གིས་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་སྟོས་བུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་  
ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཁར་ལ་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་གཞི་དབུ་  
མ་ནི་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ན་སྣང་བ་ཅས་ཡིན་གྱི།  
ཆོས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་མི་འཆད་དོ། །ལམ་དབུ་མ་ནི་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས། ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་  
པས་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཆད་གྱི། མེད་དགག་ཁོན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །



འབྲས་བུ་དབུ་མ་ཡང་ཆོག་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། སྤྱི་གཉིས་བྱུང་དུ་  
འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་དབུ་དེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ལ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྤྱི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱི་དངོས་བཤད་པ་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། །ཞེས་  
པའི་གཞུང་འདིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། འགྲེལ་པར་དེ་སྤྱིས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་  
པར་གྲོལ་པའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས་མཉམ་གཞག་ནི། དེ་  
ནས་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་  
འབྱུང་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིན་པ་ལ་  
སོགས་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་སོགས་ཉམས་སུ་  
ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་ཐོབ་དུ་འགྱུར་  
ན། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཤམ་སྤྱིན་གཅིག་པུ་པར་  
སྤྱིན་དུག་ལྟ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིས་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་  
དང་། བྱད་པར་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་  
པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་མཐོང་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་པས་  
གཞན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལས་བྱད་པར་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་གཉིན་གྱི་ཆ་ནས་  
བཤད་ལ། གཞན་དུ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་འདི་ཡང་ཉི་སྤྱི་དབུ་ཕྱི་གསལ་མེད་  
པ་སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་དུ་བཤད་པ་ནི་  
མཆོན་གཞི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་འབྱུང་མཐོང་སྤྱི་སངས་སོགས་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་དཔོན་རང་  
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་འཆད་པ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ནི། སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་སོགས་བདེན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
བཟོད་ཤེས་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་རྣམས་སོ། །

རྒྱུ་པ་དེར་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་ལ་སྤྱི་ཉམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྤྱི་ཉམས་འཇུག་



དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱིར། དེར་  
 དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དུ་དུག་ཚན་དུག་གིས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པར་བཤད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཤེར་བྱིན་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་  
 གཞི་ནི་མདོ་ལས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་འདིས་བསྟུས་ཀྱིས། དེ་ལས་གཞན་བསྟུང་བྱེད་  
 ཀྱི་གཞུང་མེད་པས་སོ། །དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་ནི་མཐོང་བསྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་  
 པའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་གཉི་བ་གཞུང་འདིས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་བསྟན་པར་  
 འདོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པས། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་ནི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་འཆད་  
 བྱེད་ཀྱི་མདོའི་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འདིས་དེ་མ་བསྟུས་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ལ་  
 དུག་ཚན་དུག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དུག་ཚན་དུག་པའི་ནང་གི་ལྷ་བ་དེ་བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཉིད་དུ་འཆད་རིགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། དེ་དག་ལན་  
 ཚུན་བསྟུས་པ་གང་། །དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ན་སྐབས་འདིར་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་དང་། སྒྲོམ་ལམ་  
 གྱིའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་སྒྲོང་རྟོག་པའི་ཐག་བསྐྱེདས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།  
 སྒྲོམ་སྒྲོང་རྟོག་པའི་སྒྲོང་བ་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ཡང་རྟེན་གྱི་  
 གང་ཟག་དང་། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམས་  
 འཇུག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་  
 དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་མི་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས། ཆོས་གཞན་སྟེལ་བ་དང་བོར་བ་གང་ཡང་མེད་  
 པར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཐོང་ལམ་བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་མིང་གཉིས་པོ་སོ་སོར་བསྟན་ནས། ངོས་འཛིན་གཅིག་  
 ཁོ་ན་མདོ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་རོ། །འདི་དག་ནི་འཕགས་སེང་གོ་དགོངས་པ་སྟེ། ཅུ་བའི་  
 དགོངས་པ་གང་དུ་གནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་གཞི་ངོས་བཟུང་། དབྱེ་ངོ་ཀྱན་



བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་པོར་སྤྱོད་བྱེད་དང་། དབུ་མ་པ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ།  
 རྒྱ་ཆེ་ཚུང་གི་བྱུང་བར་ནི་གིན་རྟེན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པས་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཏུ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་བསྟུན། སྤྱོད་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཆང་བ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་དང་། བཤད་པ་མ་ཆང་ཡང་འཇུག་པ་ཆང་བ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་གཡས་གཡོན་དང་། རིང་ཐུང་ལ་སོགས་  
 པ་དང་ལྟ་བུ་དང་། འཛོག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྤྱོད་དང་རྟོག་པས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་  
 ཤེས་བྱ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བཤད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྤྱིར་དངོས་པོར་སྤྱོད་  
 བྱེད་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་  
 འདོད་པས་སོ། །འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱུང་བར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རྟེན་ལས་  
 བྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཡོ་བ་མེད་པའི་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རུས་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རྒྱུ་ལས་  
 བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་  
 མི་རྟག་པ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་རང་རང་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་  
 པ་ལས་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་  
 མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། འདི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་།  
 འདི་ལྟ་སྟེ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ།  
 །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོས་ནི་སྒོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྫོངས་པ་སེལ་ཏེ། འབྲས་བུ་འདི་དག་སྒོན་  
 དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་  
 སེལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པས་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྫོངས་པ་སེལ་ཏེ། གཙོ་བོ་རྟག་པ་སོགས་



རྒྱ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བས། རང་གི་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འཛིག་མི་བྱེད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་  
བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པས་ནི། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྒྲོངས་པ་སེལ་ཏེ། རྒྱ་མི་མཐུན་པ་སྟོག་  
གཙོད་པའི་མཆོད་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་སོགས་འཛིན་  
པར་འདོད་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་གཞན་དག་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ནོར་  
བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་  
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁས་ལེན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་དབང་ལྷུག་དང་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
སྒྲོས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྟག་པ་སོགས་ལས་སྒྲེ་བ་དང་། མཆོད་སྒྱུན་གྱིས་  
སྒྲེ་བའི་དབང་པོའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།  
རིགས་པ་དང་ལུང་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟག་གསུམ་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་  
དག་གིས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས་  
ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་  
ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །ཅིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
ཀྱང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་འདི་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ནི་གཉིས་ཏེ། བང་གི་དང་  
ཕྱིའོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྟག་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་  
བ་སོགས་རྟོགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྒྲོངས་པ་སོགས་བསྐྱོག་ནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་  
དེའི་འཛིག་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གཉིས་པོ་འཕེན་འགྲུབ་ཡན་ལག་  
བཞེད་སྒྲོ་ནས་འཛིག་རྒྱལ་མ་ཤེས་པས། བཅུ་གཉིས་པོ་ཆོ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་འཛིག་དགོས་པ་  
དང་། དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བོ་ལྟ་ཀའི་  
གནས་སྐབས་ལ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛིག་པ་སོགས་ནོར་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །

ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་དེ། དོན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པས་དོན་  
ཐུག་ཐུང་དུ་འཛིན་པ་དང་། དོན་གློག་ན་མོ་དང་། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་



ཁས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྒྲིངས་ལ། དེའི་རྒྱ་ཚུགས་གྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་དག་གིས་ནི། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཚུགས་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲིངས་པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དེ། དེ་དག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས་དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་མེད་དོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི། མཁས་པ་དབུ་མ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲིངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་འོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱད་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རྟེན་ལས་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག །སྦྱག་ཀུན་གང་རུང་གི་བདེན་པ་དངོས་སམ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །རྗེས་མཐུན་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོར་སྦྱོང་བའི་ལུགས་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་དང་བསྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་སྦྱོང་བ་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་མཐུན་ཅི་བ་རྒྱུད་སྤེའི་འབྲེལ་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་བསྦྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དཔྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ལས་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་རྒྱས་པར་བཤད། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་གཉིས་འབྲེལ་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད། སྤྱི་མ་རྣམས་ཕྱི་མའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་རྟེན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་



པ་བཤད། ཆོ་དུ་ལ་རྫོགས་དབྱུང་པའི་སྒྲིན་ས་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་  
པར་བཤད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་ས་མཚུངས་མི་མཚུངས་ལ་དཀའ་བའི་གནས་  
འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྒྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་གཞུང་  
དང་། བྱེ་བྲག་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ཡིན་པས། གཞན་དང་  
མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་མ་རིག་པ་ལ། རོ་བོ་རོས་  
བཟུང་། དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་འགོད། །སྤངས་བྱེད་གཉིས་ལས་གང་  
ཡིན་དབྱུང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བའི་  
སེམས་བྱུང་རྫོངས་པ་དེ་སྒྱིར་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་  
མིན་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་འཆད་  
པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རིགས་སུ་  
གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་མི་དགོས་ལ། དེ་མ་ཡིན་  
ན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནི་དང་  
པོ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་རང་འབྲས་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་  
ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་  
རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ལ་རྫོངས་པའོ། །སྒྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་རྫོངས་པ་ཞིག་གྱུང་ཡོད་  
མོད། དེ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པས།  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་རྫོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ངན་འགྲོའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། གཉིས་  
པ་ནི་བདེ་འགྲོའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་པར་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་འགལ་བར་ངེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་  
དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དགོས་པར་འདྲ་ལ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་བདེ་འགྲོ་



འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་གཉི་མཁུ་མེད་པའི་དག་པའི་རྩ་བས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པས་བྱེད་པ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ལས་དེ་དག་དག་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་  
མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་གཞུང་གི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ངན་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་ལས་འབྲས་ལ་སྒོངས་པའི་  
མ་རིག་པ་དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ལ། བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་ནི་མ་  
རིག་པ་དེ་རྒྱ་དུས་དང་། དེ་དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གང་དུ་ཡང་མི་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཡང་ཐོག་  
མའི་མ་རིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་བལྟས་པར་ཡིན་པར་མཚུངས་གྲང་། ཁ་ཕྱི་རོལ་དུ་  
བལྟས་པའི་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཤེས་  
ལམོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ལ་འདྲེས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་  
པ་ནི་ཉོན་ཡིད་ལམོར་གྱི་མ་རིག་པའོ། །ཡང་ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་  
བཤད་པའི་ལས་འབྲས་ལ་སྒོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། སྤྱིར་ཡིད་ཤེས་ལམོར་དང་།  
བྱེ་བྲག་རྩ་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།  
བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་ནི། ཉོན་ཡིད་  
ལམོར་དང་། ཡིད་ཤེས་ལམོར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཡིད་ཤེས་ལམོར་ལའང་འདྲེས་པ་དང་མ་  
འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡན་ལག་དང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེས་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་  
ལས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དུས་གྱི་  
དང་། དེ་དུས་གྱི་འོ། །

དང་པོ་ནི། ལས་དེའི་རྒྱུ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཉེ་ལས་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་ཅིང་། ལས་  
དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་པའི་དུས་ན་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དེའི་དངོས་གྱི་ཀུན་  
སྒྲོང་ཉེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་ཅིང་། ལས་དེ་འབྲལ་ནས་འབྲལ་དུ་ཀུན་ནས་  
སྒྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་ལམོར་གྱི་མ་རིག་པས་ནི། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ཁོ་ན་བྱེད་ཅིང་  
དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་བྱེད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྤྱིད་པའི་འདུན་པ་



འདོད་ཆགས་དང་རྟེན་དང་དུས་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་  
 ལ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་དུ་ནི་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པས་  
 གྲང་བདེ་འགྲོའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱི། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་པ་མི་  
 སྲིད་དེ། སྦྱར་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་  
 སྒྲོང་ཡིན་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་མ་རིག་པ་མི་  
 སྲིད་ལ། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་མ་རིག་པས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཡན་ལག་  
 དང་པོར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བདེ་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་བདེ་འགྲོའི་  
 སྒྲུང་པོ་ལ་སྲིད་པའི་འདུན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲུང་བས་བྱུང་། དེ་ཡང་བདག་དུ་  
 འཛིན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་དང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་  
 བ། ལྷ་མིའི་གོང་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བའི་ལས་ལྷ་བུའོ། །འོ་ན་ཅི་མ་  
 རིག་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དམ་ཞེ་ན། མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངན་  
 འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ན་དེ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་མ་རིག་པས་ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་  
 དང་པོར་བཞག་གོ། །

ཞར་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ན་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། འགྲུབ་  
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན། གཉིས་པོ་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི།  
 བདག་དུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་  
 ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ལས་དང་། ཡང་དང་པོ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྒྲུང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་  
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་ལ། དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་ནི། མཐོང་སྒྲུངས་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། །ཞེས་



འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་བཤད་ལ། སྒྲོམ་སྤངས་སུ་  
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ནི་འཕགས་པ་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད། གཞན་དག་ནི་སྒྲོམ་  
 སྤངས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཀྱང་ཉོན་ཡོད་  
 ལའོར་དུ་འབྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡོད་ཤེས་ལའོར་དུ་བྱུང་བ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་  
 བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །  
 ལུགས་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། ཞེས་པའི་དོན་འཕགས་རྒྱུད་  
 ལ་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་  
 མ་རིག་པ་མེད་པའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེས་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་  
 ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་  
 དུ་ནི་ཉོན་ཐོས་འཕགས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྷན་སྒྲིས་ཡོད་  
 ལ། དེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་གོ་ཆ་དང་པོའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་  
 ངེས་མིན་ན། རྒྱ་དེ་དང་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཆོར་བས་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོར་བའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཞུར་ལ་འདི་ཤེས་  
 དགོས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། ཞེས་པ་མངོན་པ་གོང་མ་བ་དག་གི་ལུགས་  
 ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཆགས་  
 བཤུལ་བྱས་པ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞིག་ཉེར་བསྟོགས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་  
 སྤྱིད་པར་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། དེ་འདྲ་དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
 དོན་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་འོངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་པའི་ལས་དག་པ་གང་ཞིག །དུས་དེར་ས་དེའི་དངོས་གཞིས་  
 བསྐྱས་པའི་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་  
 པ་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་མེད་དོ། །



འཕགས་པ་རྣམས་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་  
བྱེད་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཕགས་པ་  
ཉན་ཐོས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད། དངོས་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་བཅོམ་པར་བྱེད་ཀྱི། ཉེ་བར་བསྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། ས་  
གོང་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
མཐོང་སྤང་སྤྱུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བར་མི་རུས་ན། ཉག་ཅིག་  
རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་དེ་སྤྱོད་མི་རུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུ་གང་  
ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་སྟོགས་པའི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་མ་རིག་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་  
ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བར་མི་རུས་ན། དེས་བཏགས་པའི་ཆགས་སྤང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་  
ཀྱན་ནས་སྤྱོད་མི་རུས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

རང་གི་ལྷགས་ལ་མ་རིག་པ་དེ་ལ་སྤང་བྱ་གཉི་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་  
ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞེག་སྤངས་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏེ།  
གང་ཡང་རིལ་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།  
ངན་སོང་གི་འགྲོ་བས་བསྐྱས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་འགྲོའི་འགྲོ་བས་བསྐྱས་པ་རྣམས་  
མ་སྤངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ངན་  
སོང་བའི་ལུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་མཐོང་སྤང་དུ་འཆད་པ་ཆོས་འདིའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། འདིའི་མ་རིག་པ་ལ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ།  
དེ་ལ་ཡང་ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་འཁོར་  
དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་བོ་ཅེ་ན། དེ་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་  
ཡང་ཡིན། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བརྟེན་དང་དུས་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་



གཞི་མཐུན་ཞིག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་དུ་ནི་དེ་འདྲ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་དགོས་ཏེ། ཡང་སྤྲིད་ཕྱི་མའི་ཕུང་པོ་ལ་སྤྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་  
 ལས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཡང་སྤྲིད་འཕེན་མི་རུས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཁམས་གོང་མའི་སྤྱི་བ་འཕེན་མི་རུས་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྱུ་བ་སྟེ། ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་མིན་  
 བ། ཁམས་གོང་གི་སྤྱི་བ་འཕེན་བྱེད་དུ་འགལ་ལ། དེར་འཇོག་པ་ལ་ནི། ཁམས་གོང་མའི་ས་  
 ལ་སྤྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱུལ་བའི་སྤྲིད་བ་  
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་། ཞེ་སྤང་དང་བརྟེན་མཚུངས་པའི་མ་རིག་པ་ཀུན་སྤོང་དུ་ངེས་པར་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་དེ་འཕེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་གྱུ་བ་བ་ན། དེའི་ཀུན་སྤོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་  
 གྱུ་བ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བརྟེན་མཚུངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །

བཞི་བ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་བས་  
 སྤང་བར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་པོར་འཇོག་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་པའི་སས་  
 བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་བྱུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་བྱུ་བ་  
 པ་དེའི་ཆེན་། འདོད་པར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་དེ་དག་ཆོས་ཅན་།  
 མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་སྤྱུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་  
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་མ་རིག་པ་ནི་  
 ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བྱེད་སྤྱིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྩ་ཁམས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུ་བ་བྱེད་མ་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ནི། མི་དགོ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཡིན་པས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་  
 དགོས་ན། ལྷའི་ཀུན་སྤོང་མི་དགོ་བར་བྱས་ཤིང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དགོ་བས་བྱས་པའི་ལས་མི་



སྤྱི་དཔེ་འབྲུག་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཡིན་ན། ལུང་མ་  
བསྟན་གྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་འབྲུག་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་དེ་དང་དེ་  
ཡིན་པ་ལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པས་སོ། །ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་གྱིས་  
སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་  
ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་མ་རིག་པ་མི་སྤྱི་ཅིང་། དེའི་  
ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཞིག་ནི་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་བྱེད་གྱི་ཐལ་བ་དེ་ཡང་  
མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ནི། བསྐྱོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་  
པའི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་གྱིས། བསྐྱོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་མི་དགོ་བར་  
ཐལ་བའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེར་བཞག་པ་ན། འོ་ན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་  
རིག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་ཞིག་སྤྱི་དཔེ་ཐལ། བསྐྱོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་དེར་གྱུར་པའི་མ་  
རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་དཔེའོ་སྟུང་ན། འོ་ན་  
མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་གཏན་ནས་སྤྱོད་མི་སྤྱི་དཔེ་ཐལ། དེས་  
བསྐྱངས་པའི་ལས་ཡིན་ན་བསྐྱོད་ནམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་  
འབྲུག་རོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱེད་མ་ངེས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་གོ་  
བ་ནི། བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སོགས་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཀའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་སྤང་ལ་  
རིགས་པ་མིན་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱོད་ནམས་  
དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་སྤྱོད་མི་རུས་པ་དང་། གྲུབ་མཐས་སྤྱོད་ཁ་མ་སྤྱུར་བ་ནམས་ལ་དེ་མེད་པའི་  
བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྟངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གོ་བ་ཚོ་ལ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དོ། །  
དེ་ལྟ་ན། འདིའི་མ་རིག་པ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་  
འབྲུག་ཏེ། འདི་ནི་འདུ་བྱེད་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ལ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱོད་  
ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྤྱོད་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར། སེམས་ལུང་མ་བསྟན་རྒྱུ་པས་བསྐྱངས་



པའི་ལས་མི་དག་པ་ནི་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་གཞན་གྱོགས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་དེའི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཁོར་  
 གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་གྱུབ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཞེ་སྤང་ཡིན་ན། དེ་དང་མཚུངས་  
 ལྡན་དུ་བྱུང་པའི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདུ་བྱེད་  
 ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་  
 སྤང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། གང་རུང་རེ་རེ་བཞུགས་པའི་ས་  
 པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ཁོར་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འབྲེལ། དེ་བས་ན་ཕྱོགས་སུ་མ་འདི་དག་  
 བྱི་གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པའི་གིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
 ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བར་མི་སྤང་བས། རི་བོང་གི་ཅལ་དང་དུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རང་རྒྱུ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱངས་ཤིང་། རང་འབྲས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་  
 བདེ་འགྲོ་འཕེན་པའི་ལས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ངན་འགྲོ་འཕེན་པའི་ལས་དང་། གསུམ་པ་ནི།  
 ཁམས་གོང་མ་འཕེན་པའི་ལས་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས། གསུམ་པོ་འདི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་ངས་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་བར་ངས་པ་དང་། མ་ངས་  
 པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། དང་པོ་ལ། མཐོང་ཆོས་ལ་དང་། སྒྲིས་ནས་དང་། ལན་གྲང་གཞན་ལ་  
 སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་  
 ཞེ་ན། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་མངོན་པ་  
 འོག་མ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །

འོ་ན་ལས་གསུམ་པོ་དེ་མ་རིག་པ་གང་གིས་ཀུན་ནས་སྤང་བ་དང་། དེས་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལས་དག་པ་གཉིས་པོའི་ཐོག་མའི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་  
 ཉོན་ཡིད་ལ་ཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལས་བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་ཆགས་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་བདག་



གི་བ་བདག་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ལོན་པའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་གཉིས་པ་འདི་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ནི། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདོད་  
 ཆགས་དེ་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་དེ་མེད་ན་བདག་དུ་ཆགས་པ་མི་འབྱུང་། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་དེ་  
 མེད་ན་བདག་གི་བ་ལ་སྤེད་པ་མི་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་བདག་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ལས་སོག་པ་  
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅིས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བདེན་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཛོན་  
 དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཆགས་པས་བདག་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱུང་བཅས་ཀྱི་ལས་  
 ཀྱན་ནས་སྤོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལས་གཉིས་པའི་དེ་དུས་ཀྱི་  
 ཀྱན་སྤོང་དུ་འབྱུར་བ་མི་སྤིང་ཅིང་། མ་རིག་པ་དང་པོ་སྒྲིམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཉིས་  
 པ་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དག་  
 གིས་བདག་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཚྭ་ངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བདེ་  
 བ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ལས་སོག་པ་དང་། སྐབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དག་གིས། སྐྱིར་བདག་ཅུ་མ་དུ་  
 ཚྭ་ངས་ནས། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་བྱེད་དུ་དག་བའི་ལས་སོག་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་གི་རིམ་པ་ནི་སྐྱ་མ་  
 དང་འབྲེལ། དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ནི། ལས་འབྲས་ལ་ཚྭ་ངས་པའི་མ་རིག་  
 པ་དེའོ། །

འོ་ན་འདིའི་དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་ཆགས་སྤང་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། མ་རིག་པ་ཁོ་ན་  
 ཀྱན་སྤོང་དང་། ཡན་ལག་དང་པོར་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མ་  
 རིག་པ་མེད་ན་གཉིས་པོས་ལས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བདག་དུ་ཆགས་པ་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོག་པ་མི་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལས་དག་བའི་དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་དག་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་གང་  
 རུང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོར་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །



འོ་ན་མ་རིག་པ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་ཡང་འཛོག་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་  
 བྱེད་ལེན་རྒྱུ་པས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཅིན། དེ་མཚུངས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཆགས་སོག་གིས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་འཕེན་  
 པའི་ལས་ཀུན་ནས་མི་སྒྲོང་ལ། བྱེད་པར་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱེད་པར་ཡང་། འཕེན་བྱེད་  
 གྱི་ལས་སོག་པ་ནི་བདག་དུ་སྒྲོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་སོགས་པ་ནི་བདག་གི་  
 བ་ལ་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བྱིས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་ཅིང་། བྱེད་པར་ལ་བདག་གི་བ་ཉིད་དུ་ཆགས་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རང་མིག་སོགས་སྒྱེ་མཆེད་ལ་བདག་གི་བར་ཆགས་  
 པ་དང་། བྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྒྱེ་མཆེད་ལ་བདག་གི་བར་ཆགས་པའི་དཔྱེ་བས་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་སྒྲིན་འགྲུབ་བྱེད་ལ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ན་ངེས་པར་དགོས་སྟེ། ཆོར་བའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལས་གསུམ་པོ་དེས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་རང་རང་གི་བག་ཆག་བསྒྲོས་པ་ལས། དེའི་སྒྲེང་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ས་བོན་  
 གསར་དུ་བཏབ་པར་གྱུར་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པར་སོ་  
 སོར་བྱེད་པོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་འདུ་བྱེད་ལས་ཕྱུང་ཞིང་། རང་  
 འབྲས་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་རྒྱུའི་རྒྱུན་བྱེད་པའོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་ངོས་  
 བཟུང་ནས། སྒྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་  
 འཆད་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་འབྲས་  
 དུས་ལ་འཛིན་པ་དཔུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་དང་། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཆ་ཁོ་  
 ན་ལ་འཆད་པ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་སྒྱེ་མཆེད་



གཉིས་ཀྱི་གཞུང་པ་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་བཞི་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ས་བོན་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་དེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱུང་འོག་གི་སྟེང་ལེན་སྟོང་པ་གསུམ་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་བ་དེ་སྟོང་དུ། མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། ད་ལྟ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རང་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱུའི་རྟེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྟེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་ནས་མིང་གཟུགས་དང་པོར་གྱུབ་པའི་གནས་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བོ་གང་ཞེས། །རང་འབྲས་སྟེ་མཆོད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་ས་དེ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་འབྱུང་། དེའི་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དེ་དང་དུས་སྟོམ་དུས་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་པོར་གྱུབ་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་པ་དེ་ལ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་སྤྲུལ་འདིར་མིག་སྟོགས་དབང་པོ་ལྷ་མ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱང་མ་བཞག་གོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྟེ་མཆོད་དུག་གི་ལྷས་སྟེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ནི་ཆོགས་དུག་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེར་མ་ཟད་འདིར་རེག་པ་ཡང་མ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེ་མཆོད་དུག་གི་རྟེན་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་ཡང་མ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མིང་དང་གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མིང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་དང་། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོའི་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །འོ་ན་དེའི་འཁོར་ན་ཀུན་འགྲོ་ལྷ་མོ་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཀུན་འགྲོ་ལྷའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་ནི། དེ་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་ལ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་ན་ནི། དུས་འདིར་ངེས་པའི་འཁོར་བཞི་པོ་མ་གཏོགས། ཀུན་འགྲོ་ལྷ་པོ་མ་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་བའི་རྒྱ་རྟེན་མ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆང་ན་ཡན་



ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་ངེས་ཤེས་བསམ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རང་རྒྱ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་  
ཞིང་། མིག་སྟགས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་པོར་དོད་ཅམ་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷའི་ཆོགས་པ་གང་ཞིག་རང་  
འབྲས་རིག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དུས་འདིར་མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་དོད་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་  
བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་གྲུབ་ཅིང་། དེས་བདག་པོའི་རྟེན་བྱས་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་མ་འོངས་པ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་བ་དེ་ལ་ནི། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་དུག་པ་  
ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྒྲེས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱན་འགྲོ་ལྷ་མདོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །

དུག་པ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རང་རྒྱ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཞིང་།  
ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་གང་  
ཞིག །རང་འབྲས་ཆོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །རིག་ཆོར་གཉིས་ཀ་ཀྱན་འགྲོར་བཤད་ཀྱང་། དང་  
པོར་སྒྲེ་བའི་ཆོ་ནི་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྒྲེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་  
བསམ་སོ། །

བདུན་པ་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རང་རྒྱ་རིག་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་ཞིང་། སེམས་གདུང་  
སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག །རང་འབྲས་སྟེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །  
རྟེན་འབྲེལ་འདི་དག་ཀྱང་རང་རང་དང་པོར་སྒྲེས་ཤིང་། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་མ་སྒྲེས་པའི་བར་དེ་ཁོ་  
ན་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དང་དེར་འཛིན་  
ཀུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། མ་རིག་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སྒྲིད་པ་  
ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་  
རྣམས་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། འགྲོ་བར་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་དག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སྒྲིད་པ་  
ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་འཛིན་པ་དང་། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་སྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྱིར་མིང་གཟུགས་



ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཙམ་ལ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་ཆ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བསྟུན་ནས་འཛོག་པ་དང་། གནས་སྐབས་སོ་སོ་བ་དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་འཛོག་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ད་ལྟ་གནས་པའི་རྩལ་ནི། འོ་ན་བཞི་པོ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རྩལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ད་ལྟར་སྔོན་ལོན་སྔོན་པ་གསུམ་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པའི་ཆེ་ཁྱིལ་དུ་གནས་ཞེན། བཞི་པོ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ས་བོན་གྱི་རྩལ་གྱིས་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། གནས་རྩལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཞེན། རང་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དེས་རྣམ་སྒྲིན་བཞི་པོ་དེ་འཛོན་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེའི་སྟངས་ས་བོན་པོ་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་དེའི་སྟངས་ས་བོན་པོ་དེའི་ས་བོན་དེ་དང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏེ། ས་བོན་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཞི་པོ་དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་དག་མིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་པོ་འདི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་མི་འཆད་པར། བྱུང་ཟིན་ལ་འཆད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་འབྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆ་ལ་ངོས་འཛོན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྒྱའི་ཆ་ལ་འཛོན་དགོས་པས། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། རྒྱའི་ཆ་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་ཞེས་པ་ཡང་ཆོག་ཏུ་འདོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་འཆད་དགོས་ལ། ཁྱིལ་སྒྲིན་འགྲུབ་བྱེད་གྱིས་བསོས་མ་བཏབ་པ་དེ་སྔོན་དུ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱེན་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་པའི་བྱུང་པར་གཞུང་ལས་ཁྱིལ་ཁྱིལ་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སྟག་བསྟུལ་ལ་སྒྲོངས་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་



སྟེ། དེ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་སྤྱད་པས་མ་  
འོངས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་  
པར་བཞག་པ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་  
ན། མིང་དང་གཟུགས་གྱི་ས་བོན་ཡང་། མ་འོངས་པའི་མིང་གཟུགས་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་  
པར་འཛོག་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཤེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་  
རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན། སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ས་བོན་ཡང་མ་འོངས་པའི་སྟེ་མཆེད་དུག་སྟེ་བར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི། མིང་གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེ་མཆེད་དུག་ཅིས་བྱའོ། །དེ་  
ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན། རེག་པའི་ས་བོན་ཡང་། མ་འོངས་པའི་རེག་པ་སྟེ་བར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྟེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན། ཆོར་བའི་ས་བོན་ཡང་། མ་འོངས་པའི་ཆོར་བ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་  
རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི། རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་བོན་དེ་ཅིག་ཆར་ཡོངས་སུ་  
བསོས་ཀྱང་། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱི་མ་བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་  
དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྟོས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྗོད་དོ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི་ཆོར་བའི་ས་བོན་ལས་ཆོར་བ་འབྱུང་བ་དེ་རེག་པའི་ས་  
བོན་ལས་རེག་པ་འབྱུང་རུང་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྟེ་  
མཆེད་དུག་གི་ས་བོན་ལས་སྟེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་རུང་ལས་ཡིན། ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་  
དང་། རྒྱ་ཏུས་གྱི་ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་ན་བཞི་བའི་ས་བོན་ཅིག་ཆར་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། འབྲས་བུས་སུ་  
བཞི་བོ་རིམ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་འཆད་ལུགས་  
གཉིས་སོ། །

བརྒྱད་པ་སྟེད་པ་ནི། རང་རྒྱ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་ལེན་པའི་རྒྱུ་  
གང་ཞིག །ཆོར་བ་གསུམ་ལ་བྱུང་དོར་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །དཔྱེན་འདོད་པའི་སྟེད་  
པ་དང་། སྟེད་པ་སྟེད་པ་དང་། འཛོགས་པའི་སྟེད་པའོ། །དང་བོ་ནི། འདོད་པའི་ལུས་དང་  
འོངས་སྟོད་ལ་སྟེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་སྟེད་པ་སྟེ།



འདི་ནི་ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ག་བསྐྱེལ་  
 གྱི་ལུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཛོན་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ།  
 རྣམ་འགྲེལ་ནི། སྤྱོད་ཆགས་བདེ་ལྷ་ག་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། །  
 འདོད་དང་འཇིགས་སྤྱོད་ཡིན་པར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། མི་རྣམས་  
 ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། །ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པར་བྱས། །ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་  
 སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་བཤད་དོ། །ཆོར་བ་ལས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི། འདོད་  
 པའི་ཁམས་སུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད། ལྷ་ག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་པ་ན། དེ་དང་བྲལ་  
 བར་འདོད་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་  
 གྱུར། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་འགྲུབ་བྱེད་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་འོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་  
 ར་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བཞི་བ་ཡན་ཆད་ན་ཆོར་བ་བཏང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེ་ཡང་འདིར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི། ཆོར་བ་དང་ས་གཅིག་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པས་ས་གཞན་གྱི་ཆོར་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་།  
 ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགྲ་བ་ལེན་པ་ནི། རང་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་གང་  
 ཞིག་ སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་སོ། །དབྱེ་ན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 དང་། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འོ། །སྤྱོད་ལེན་གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན།  
 གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་འདོད་ཆགས་སུ་མཚུངས་གྱུར་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ལས་དང་། ཡང་ན་ད་  
 ལྷ་རྒྱུ་ཆོར་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུང་  
 པོ་ཁོ་ན་ལ་ལྷ་ག་བསྐྱེལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ངན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱོད་  
 པའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདིས། བདེ་འགྱོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །

སྤྱོད་པ་ནི། རང་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཤིང་། རང་འབྲས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་དུ་



གྱུར་པའི་ལས་གང་ཞིག །ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་འབྱུང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པའོ། །

སྒྲེབ་དང་ཆ་གཉིས་ཀྱི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་མདོན་དུ་གྱུར་  
པའི་གནས་སྐབས་སོ། །མདོར་ན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་ནི་ནས་གྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །  
འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། དེའི་ལོ་ཐོག་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་འབྱུར་ལྟ་བུའོ། །འབྱུང་བྱེད་  
གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི་ཆུ་ལུང་རྩྱུད་བཤེར་ལྟ་བུའོ། །གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ནི། སྟོན་དུས་སུ་  
ལོ་ཐོག་གྲུབ་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་ཁུགས་མ་དང་  
ལྟར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་།འཕངས་པའི་འབྲས་ཁུགས་མ་འོངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་ །འབྱུང་བྱེད་གྱི་  
རྒྱ་ནི་འདས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེར་བཞག་པ་ན་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། ང་  
ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱོངས་པ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ལ། །དངོས་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །  
དང་པོ་ལ། བརྩ་གཉིས་པོ་ཡན་ལག་བཞིར་བསྟུ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་  
བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བརྩ་གཉིས་པོ་བཞིར་འདུས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དང་། འཕངས་པ་དང་།  
འབྱུང་བྱེད་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བཞིའོ། །གསུམ་  
པ་ནི། སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲེབ་དང་ཆ་གཉིས་ཀྱི། །འདི་ཡང་གང་གིས་དང་།  
ཇི་ལྟར་དང་། གང་འཕངས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། འཕངས་སོ་  
ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི་སྟེ། དང་པོ་དོན་ཅུ་སྟོན་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། མ་རིག་པའི་  
རྒྱུན་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས་སོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་འཕངས་ན། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་  
བར་རོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུན་དུ་བཞི་པོ་དེ་འབྱུང་རུང་གི་ས་བོན་བཏབ་པའོ། །  
ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ནི། སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ལེན་པས་  
སོ། །གང་ན་སྒྲེབ་དང་ཆ་གཉིས་ཀྱི། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་  
དུ་གྱུར་ནས་སྤྱིད་པར་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས།



གང་གིས་འཕེན་དང་ཇི་ལྟར་གང་། །དེ་འགྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་  
 དག་རྣམས། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དང་། །  
 རྣམ་པ་བཞི་དང་གཉིས་ཀྱིས་དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་བདུན་དག་  
 ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན། །བདེན་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ཐུང་། །ལས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བསྒྲོ་བྱིར་དང་།  
 ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །དེའི་ས་བོན་ཡོངས་བརྟན་ཐུང་། །འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་  
 སྒྲིམ་པའི་མ། །ཆོར་བས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས། །ལེན་པ་བྱུང་བས་དེ་ཡིས་ལས། །བསྒྲོས་  
 པ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །གྲུབ་པ་སྒྲིབ་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། །ཆ་སྟགས་ཉེས་དམིགས་གང་གི་ཐུང་། །  
 བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྒྲིབ་དང་བྲལ་ལ་འབྱུང་བ་མེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞུང་འདི་ལྟར་ན། །ལེན་པ་འགྲུབ་བྱེད་དངོས་སུ་བསྟན་པས། །ལེན་པ་ནི་ལས་དང་།  
 སྒྲིབ་པ་ནི་ལས་ལྷན་པ་མཐུ་ཅན་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ཏུས་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་ལ་མཛད་པ་འདྲའོ། །དེ་ལས་  
 གཞན་ཏུ་ན་ལེན་པ་ཆོས་ཅན། །མཐོང་རིས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་འགྲུབ་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པར་བྲལ། །ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཐུང་། །ཞེས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོར་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཉིད་  
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་བསོས་བཏབ་ནས་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཏུ་འཛིག་མ་ཤེས་པར།  
 འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོན་ལ་བཏང་ནས། །འཕངས་ཟེན་པའི་རྟེན་དེ་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་  
 ལས་གཞན་ཞིག་བསོས་བཏབ་ནས། །གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འཆད་པ་དག་  
 གིས་ནི། །བརྒྱ་གཉིས་པོ་འཕེན་འགྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་བསྟན་པའི་གོ་བ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་  
 འབྲས་ཆ་གཉིས་སུ་སོང་བའི་ཐུང་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུའི་ཆ་འཛིན་མ་ཤེས་པའི་ཐུང་ཏེ།  
 འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ད་ལྟར་བ་དང་། །ཆོག་གསུམ་གྱི་བར་མ་ལ་བཞག་ན། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་བཟུང་བར་སོང་བའི་ཐུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ཀྱན་ལས་བརྟན་ལས། །མ་རིག་པ་དང་སྒྲིབ་ལེན་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ལ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །འདྲ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ། །ལྷག་མ་དུག་ལ་ནི་ཆེད་ཀྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུའི་ཆ་འཛིན་པའི་དབང་ཏུ་



བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་ཆ་བརྒྱད་ན་ནི། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
གཉིས་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས།  
ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །བཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་  
མ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བརྒྱ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །  
ལྷག་མ་བདུན་ནི་ལྷག་བསྐྱེལ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་  
ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེལ་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱད་པ་འབྲུང་བ་མི་  
རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་ལེན་སྤྱད་པ་གསུམ་པོ་དེ་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་འགྲུབ་  
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། བཞི་པོ་དེའི་རྒྱ་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་དོན་གྱི་  
ཁོག་ཕུབ་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་ལན་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་མི་བརྒྱ་གཉིས་གྲལ་ལ་བཤེབས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་  
བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཆོར་གཅིག་ལ་སྒྲིགས་ནས་བཞག་པ་ནི་བཤད་པའི་གཞིའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་  
གཉིས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ནི། དཔེར་ན་མི་བརྒྱ་གཉིས་པོ་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་  
ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་བརྒྱ་གཉིས་པོ་མི་རིགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟ་  
བུའོ། །འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་པའི་ལུགས་དེ་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བོད་  
ཀྱི་མདོན་པ་བ་རྣམས་ལ་ལུགས་གསུམ་བྱུང་སྟེ། བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྒྱ་དུག་དང་འབྲས་བུ་དུག་ཏུ་  
འཆད་པའི་ལུགས་དང་། རྒྱ་བརྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་འཆད་པའི་ལུགས་དང་། རྒྱ་སྤྱད་དང་  
བརྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་དང་གསུམ་དུ་འཆད་པའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་བཤད་ནས། མ་འོངས་པ་  
ན་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་ཆ་དང་། སྐྱེ་ཆ་གཉིས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བཤད་ནས། རྣམ་སྒྲིན་བྱུང་  
ཟིན་པའི་ཆ་ལ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་ནི། མིང་གཟུགས་སོགས་བཞི་པོ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིང་གི་ས་པོན་གྱི་ཆ་ལ་  
བཤད་ནས། མ་རིག་པ་ནས་སྤྱད་པའི་བར་བརྒྱ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་ཆ་གཉིས་ནི་རྣམ་



སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་འཆད་པའི་ལུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཆོར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་  
གཉིས་སུ་བྱེན་ས། དང་པོ་རྒྱ་དང་བྱི་མ་འབྲས་བུ་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡང་། ཆོར་བ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་སྟེད་པ་མི་འབྱུང་བས། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་འབྱུང་བ་  
དེ་བཤད་བདེ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གསུམ་ལས། བྱི་མ་གཉིས་མི་རིགས་ཏེ། མིང་  
གཟུགས་སོགས་རྒྱར་བཞག་ན། ཐོགས་མེད་སྒྲིན་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཞི་པོ་འཕངས་པའི་ཡན་  
ལག་ཏུ་བཤད་པས། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་འཆད་དགོས་པ་དེ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་  
ཆོར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཅིག་ལས། སྟེད་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་ལ་རུང་བཤད་ལེགས་པར་  
བཤད་པ་ཡོད་ན་འོག་ཏུ་བྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ལུགས་དང་པོ་རིགས་ལ། དེའི་ཆེན་བཅུ་  
གཉིས་པོ་འདི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆ་ཡང་གཅིག་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་འཕེན་འགྲུབ་བཞི་  
དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲུ་ཚུལ་དེ་ངེས་པར་ཁས་བྲུངས་དགོས་པའི་བྱིར།  
དེའི་ཆེན་རྟོན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པོ་འདིའི་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆར་གཅིག་པོའི་སྟེད་པ་འབྱུང་བ་མེད་  
དེ། འབྱུང་ན་རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་རྒྱ་འབྲས་ཆ་  
གཅིག་གིས་བསྒྲུས་པ་འདོད་པའི་བྱིགས་འདི་ལ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་འབྱུང་བར་ཁས་མི་  
ལེན་པའི་བྱིར། འོ་ན་མདོ་ལས་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་གསང་  
རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིན་དུ། ཆོ་  
རབས་གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཆོར་བ་གྲུན་དུ་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་  
བརྟེན་ནས། དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྟེད་པ་རུང་དུ་  
སྦྱོབ་ནི། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་དོན་ནི། ཆོར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་  
ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཅིག་དང་། ད་ལྟ་ལས་སྟེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཐོབ་བམ། སྦྱོར་བྱུང་གི་ངོ་བོར་  
གནས་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་གི་ཆོར་བའི་རྟོན་  
འབྲེལ་ལོ། །དེའི་ཆེན་ཆ་ལས་ཆར་དེ་དུས་ཀྱི་སྟེད་པ་མི་འབྱུང་ཡང་། ཆོར་བའི་ཆ་བྱི་མ་ལས་



ཆར་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན། །ལམས་གོང་མར་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་  
མཆོན་པ་དང་། འདོད་པར་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་མཆོན་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་འདོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་  
བཅས་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་དུས་  
ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་དེའི་དོན་རྟོ། །ཉེར་བསྟོགས་དེ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡང་  
མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་དགའ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ། ཡང་  
དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཆོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་  
ལེན་དང་། དེའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མདོན་པར་འདྲ་བྱས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་  
ཆངས་རིས་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཆོན་ཆོར་  
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཉིས་ཀ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ཁོ་ནས་བསྐྱས་པར་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཆར་  
གཅིག་གི་ཆོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་མིའི་རྟེན་ལ། འདོད་པའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་  
དག་པར་སྤངས་པ་ཅམ་གྱི་ཆོན་ནི། མ་རིག་པ་ནས་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་གྱི་དོན་ཆང་བ་  
ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་འདོད་ལྟའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་  
བའི་བར་འབྱུང་རུང་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཆོར་བ་  
བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་  
བསྐྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཆོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་ལེན་དང་། དེའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མདོན་པར་འགྱུར་པ་  
ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་འདོད་པའི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོན། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། འདོད་ལྟའི་མིང་གཟུགས་སོགས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོན་ཆོར་  
བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་གཅིག་དང་། ད་ལྟར་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིན་



པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ལས། གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པའི་མི་ནས་ལྷ་རྩེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་  
 བོ་དེའི་རྩུ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཉིས་ཀ་ཡང་ས་མཆོངས་པའི་བྱིར། ཆ་གཉིས་བོ་དེའི་ནང་ནས་ལྷ་འི་ཚོར་བ་མ་འོངས་པ་ན་  
 འབྱུང་རུང་དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩུ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གི་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་  
 བཞག་རིགས་ལ། ཆ་བྱི་མ་དེ་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་  
 ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྟེང་པ་གང་ལ་སྟེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་  
 བ་སྟེང་པ་གང་ལ་སྟེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚར་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་སམ།  
 གཞན་དུ་གཏོགས་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་པ་གང་ལ་སྟེ་བའི་  
 གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚར་གཞན་དུ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེར་གཏོགས་ན་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་  
 དགོས་པ་ལས། སྒྲོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྩུའི་སྒྲོམས་འཇུག་  
 ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་སྟེ་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་པའི་མིའི་རྟེན་ལ་ཚོར་བ་སྟུག་  
 བསྐྱེད་སྟེ་ནས་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བདེ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་པ་སྟེ་བ་དེའི་ཆོ་ན།  
 སྟེང་པ་དེ་འདོད་པའི་སྟེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གང་ལ་སྟེ་བའི་  
 གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་སྟུག་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་  
 ལས་གཞན་པའི་ལན་བཏབ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་བོ་རྩུ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་  
 བར་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ལ། ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྟེང་པ་འབྱུང་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྩུ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། དེ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་  
 བྱིར། དེ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་ཕོར་སྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་འདོད་པར་  
 སྟེ་བ་ལྷ་བུ་ལ་དེ་མི་སྟེང་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཉིས་བོ་དེ་ནི་ས་དེ་  
 དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པས། དེ་དུས་ཀྱི་སྟེང་པ་དེ་ནི་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་  
 བྱེད་ཀྱི་རྩུ་ཡིན་པས་གཉིས་བོ་ས་མི་གཅིག་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྩུ་མཆོན་ཡང་།  
 ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྟེང་པ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ། གཉིས་བོ་ས་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་  
 གྱི་ཚོར་བ་ལས་གཞན་གྱི་སྟེང་པས་རོ་བྱང་བ་མེད་པའི་བྱིར། ས་མི་གཅིག་པ་ལྷ་ཞོག །ས་གཅིག་



པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་བྱས་ན་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤོང་པ་འབྱུང་བ་མི་སྤོང་དེ།  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་དང་པོར་སྒྱུ་བའི་ཆོ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་སྒྲ་མའི་ཆོར་བ་དེ་ལས། ཆ་སྒྱུ་  
 མའི་སྤོང་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ལ་སྒྱུ་  
 བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་སྒྲ་མས་འཇུག་ནི་དག་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་ལ། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 བཞག་དགོས་པའི་ཆོར་བ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་ངེས་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འཕངས་ཏེ་  
 ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་བཞི་པོ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཡང་བཅུ་པོ་དང་རིག་པ་ཅི་རིགས་  
 བར་ངེས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་དག་ནི་སྒྱུར་ལུང་མ་བསྟན་དང་། བྱེད་པར་  
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ངེས་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ནི་དག་མི་དག་གང་རུང་དུ་ངེས་ལ།  
 འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་སྤོང་དོ། །དེའི་བྱིར་གང་དག་འདིའི་རིག་ཆོར་ལ་ཟག་མེད་  
 ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྤྱད་བདེན་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཁོ་ན་  
 ཆ་གཉིས་པ་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྤོང་པ་དེའི་ཆོ། མཛོད་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་བ་  
 ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྒྱུ། །ཞེས་དང་། རི་སྒྲིབ་དུ། གསུམ་པོ་  
 དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྤོང་  
 བའི་འཁོར་ལོ་འདི། །དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་  
 དང་། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤོང་པ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་མིན་ནམ། དེ་ནི་འདོད་པ་ནས་  
 འདོད་པར་སྒྱུ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་འགྲིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན།  
 བོད་སྒྲ་སྒྱུ་མང་པོ་དག་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཀི་ལུགས་ལ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤོང་པ་འབྱུང་བ་མི་  
 འགྲིག་པ་དང་། ཆ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་འགྲིག་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། རྣམ་པར་མ་  
 བརྟགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡོད་པ་ལ་དེར་མ་བྱས་ཤིང་། མེད་པ་ལ་དེར་བྱས་པས་རྣམ་པར་  
 འབྱམས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ཡན་  
 ལག་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བག་ཆགས་དང་། འུགས་དང་། ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་



ཡང་ཅི་རིགས་སྤྱི་སྤྱོད་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་དར་ཁྱིམ་གྱི་བྱེད་པ་དག་ །མ་རིག་  
 བས་འདུ་བྱེད་ལ་རྒྱུན་བཞི་ཀ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ནས། རིག་པས་རིག་པ་རྣམས་ལ་  
 རྒྱུན་བཞི་དང་། རིག་པས་བཅའ་པོ་ལ་བདག་རྒྱུན་ཁོན་དང་། བཅའ་པོས་བཅའ་པོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུན་དང་།  
 བདག་རྒྱུན་གཉིས་དང་། བཅའ་པོས་རིག་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་གཉིས་བྱེད་པ་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། ལུང་གིས་མི་  
 འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་མ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 རྣམ་རིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ། སྤྱིར་དམིགས་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་  
 དང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དང་མཐུན་པར་དེའི་རྣམ་བཤག་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་། དུས་  
 མཉམ་པ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དམིགས་རྒྱུན་གྱི་གོ་དོན་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འདོད་པ་ནི།  
 དོན་སྤྱོད་པ་ཁོན་འི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིར་ཡན་ལག་སྤྲུལ་རྣམས་བྱི་མའི་དམིགས་  
 རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤིང་དོ། །ཡན་ལག་སྤྲུལ་མ་འགའ་ཞིག་བྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་  
 འགྱུར་བ་སྤིང་མོད། འདིར་རིག་པས་རིག་པ་ལ་རྒྱུན་བཞི་ཀ་བྱེད་ཅེས་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དེ་ལ་དེ་བྱེད་པར་མ་དེས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཙམ་སྐབས་འདིའི་  
 རྒྱུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཉོན་ཡིད་ལའོར་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ།  
 དེ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རིག་པ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་མི་  
 དགོ་བ་ཡིན་ན་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བལྟ་བའི་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད། དགོ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཀུན་  
 སྤོང་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་དེ་ལའོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་  
 བརྟན་པས། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་མ་ཁོན་སྤྱོད་པར་དེས་པས། ཀུན་གཞི་ལ་དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་དགོས་པ་མི་སྤིང་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིར་  
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་མི་སྤིང་པའི་བྱིར་དང་།  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་འདིར་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱོས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་



རྒྱུ་གྱི་གོ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་།  
 མིང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་འགོ་  
 རྒྱུ་ནི་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 འདུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་གཞིའི་གསལ་ཆ་ལས་མིང་བཞིའི་ལུང་པོའི་གསལ་ཆ་  
 ཅམ་སྒྲིལ་པ་འདིར་རྒྱུ་གྱི་དོན་དུ་འཇོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་  
 ལས། དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིལ་དང་པོར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་  
 གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཅམ་གྱིས་འདིའི་རྒྱུ་གྱི་གོ་ཆོད་ན། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་འབྱུང་རིམ་དུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་མ་རིག་པ་འགག་པས། ལམ་བདེན་འགག་པ་སོགས་སུ་ཏ་  
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་རྒྱུའི་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་འདིར། རྒྱུའི་  
 རྒྱུ་ཞེས་པ་འབྲས་སུ་དེ་དང་དེའི་ས་བོན་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་གཟུགས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས། གཞན་  
 རྣམས་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུ་བཅི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གིས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་འདི་དག་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེན། རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི་རང་རང་གི་ས་  
 བོན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྟོན་  
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འཁྱུ་དུ་བསྟན་ཅིན། བདག་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 བསྐྱས་པ་འདྲན་པའི་རྒྱ་དང་། འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། མདོན་པར་འགྱུ་བའི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་གིས་མི་འཐད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་  
 པ་ལས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། བདག་པོའི་  
 རྒྱུ་ཏོ། །ཞེས་དང་། དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། དེ་ལ་འདིར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་དག་གིས་ཀྱང་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་དམིགས་



པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ལས་མི་ལོན་གྱི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཐ་དད་པའི་  
ཕྱིར་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོང་གི་སའི་  
དངོས་གཞིའི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། བག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་པོའི་རྒྱུ་རྟེན་ཕྱིར་བའི་རྒྱུ་ལོ། །  
ལུགས་ཞེས་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་མ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱུ་ཆགས་  
པར་སྟོན་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་  
པ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་ཏེ་གསུངས་  
འདས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་  
མ་རིག་པ་ཡན་ལག་གྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱང་གྱི་མ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དེ་ཡན་ལག་གྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེར་འབྱུང་བ་སོགས་  
སོ། །མདོར་ན་འདིར་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འཕེན་འབྱུང་གྱི་རྒྱུ་དུག་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་  
འབྱས་བུ་དུག་པོ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པའི་ཆོ་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་  
དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་ན། བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པོ། །དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་རྒྱའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པོ།  
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་སྦྱོར་མཆོད་དུ་སྦྱང་བ་དེ་དང་དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
སྦྲུམ་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པོ། །

བཞི་པ་ཆོ་དུ་ལ་ཚོགས་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་  
མཐའ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སུལ་ན་ཆོ་གསུམ་དང་། ལྷན་ན་ཆོ་  
གཉིས་ལ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་དོ། །དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སྒྲུལ་པ་དུ་མའི་གོང་དུ་  
བསགས་པ་ནས། སྦྱོར་བ་སྦྲུམ་མ་ཁོ་ན་ལ་བསགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཆོ་འདི་ལ་འབྱུང་བྱེད་  
གྱི་ལས་གྱིས་བསོས་བཏབ་ནས། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱོར་བ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པས་སོ། །



གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་བསགས་པའམ།  
 ཡང་ན་ཆོས་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས། འཆི་ཀ་ཚུན་དུ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་མདོན་དུ་གྱུར་  
 བས། རྣམ་སྒྲིན་སྒྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཁོན་ལ་སྤྱོད་བའོ། །དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་སྒྱེ་བ་  
 དུ་མས་ཆོད་པ་སྤྱིད་དེ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་གསུངས་པས་སོ། །འགྲུབ་  
 བྱེད་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་སྒྱེ་བ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། འགྲུབ་བྱེད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་  
 ནི། དེར་སྒྱེ་བའི་ལས་ལྟས་པ་མཐུ་ཅན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྱིར་མི་སྤྱོད་པ་གཅིག་  
 སྤྱིད་མོད། སྤྱོད་ཕྱིན་ཆད་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྒྱེ་བ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །

འོན་དམུལ་བ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་བ་དེའི་ཆོ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་མདོན་དུ་གྱུར་རམ་མ་  
 གྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། འགྲུབ་བྱེད་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་སྒྱེ་བ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དུས་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཞིག་ནི་ཡོད་ལ། དམུལ་བའི་རྟོན་ལ་དེ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་བའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། དམུལ་བའི་རྟོན་ལ་དག་བའི་ལས་སྟགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས།  
 ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། ཇི་སྤྱིད་དམུལ་བ་སྤྱོད་ངེས་གྱི་ལས་མ་ཟད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ནས་མི་འཆི་ལ།  
 དེ་ཟད་ནས་དེའི་འཆི་སྤྱིད་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་བ་དེ་འགྲོ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་  
 སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ཡང་དམུལ་  
 བའི་རྟོན་ལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་བཏོད་འགྲོའི་རྟོན་ལ་ལེན་པ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྱིད་པས་  
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། དུས་དེར་ལེན་པ་མ་ཆོད་པའི་དབང་གིས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་མ་ལྟས་པས། བར་  
 དེར་དམུལ་བ་སྤྱོད་ངེས་གྱི་ལས་གྱིས་དམུལ་བར་སྒྲེས་ནས་ཕྱིས་ལས་དེ་ཟད་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ།  
 ལུང་པོ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། སྤྱིར་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་  
 དྲན་སྦྱང་ལ་ཤར་བའི་སྟོབས་གྱིས་དེའི་སྒྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་འདི་  
 ནི་མདོན་པ་གོང་འོག་གི་ལུགས་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྒྱེ་བའི་ཆོ།  
 གོང་མའི་རྟོན་ལ་འོག་མའི་སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི། མདོན་པ་གོང་  
 མ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་གྱི་ལུགས་སུ་སྦྱང་ལ། འོག་མ་ལྟར་ན། དེའི་ཆོ་ཡང་འཆི་ཀའི་དུས་གྱི་དྲན་  
 སྦྱང་ལ་སྤྱིར་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ཤར་བ་དེ་ཉིད་རྫོགས་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་འདོད་དོ། །



གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཀྱུ་མ་ར་ན་རེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་  
 ཆོ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ཚྭ་གས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་མང་བའམ། ཉུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་  
 རིག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་ལ་ཚྭ་གས་ཏེ། དེ་དག་  
 ནི་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་བསགས་མ་ཐག་དེའི་སྟེ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། མིང་ག་ཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ནི་ཆོ་བར་པ་ལ་ཚྭ་གས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྟོན་པ་གསུམ་ཡང་ཆོ་བར་པ་ལ་ཚྭ་གས་  
 ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བ་དང་ཆ་གི་ནི་ཆོ་བའི་མ་ལ་ཚྭ་གས་ཏེ། ཆོ་  
 འདིའི་ཐ་མ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལས་སྟེ་བ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་  
 ཆ་གི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟེ་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ།  
 ད་ལྟར་གྱི་མིང་ག་ཟུགས་འདི་དག་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་སྔ་རོལ་ནས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གྱིས་  
 འཕངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྟེས་ནས་སྟོང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ན་ཆོ་དང་པོ་གཉིས་བར་  
 མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོན་དོ། །ཆོ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆད་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་བྱི་  
 མའི་སྟེ་བ་དང་། ཆ་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོ་འདིའི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 བས་ན་ཆོ་འདིའི་མིང་ག་ཟུགས་སོགས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པ་མིན་ཏེ། འདིའི་སྟོན་ལེན་  
 སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟེ་བ་སྔ་མའི་མིང་ག་ཟུགས་རྣམས་  
 དང་རྟོན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྟོན་ལེན་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ལས་ཆོ་འདིའི་སྟེ་བ་  
 དང་ཆ་གི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོ་འདིར་ཡང་། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་  
 པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆང་བར་ཡོད་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་  
 དང་། བྱི་མའི་མཐའ་དང་། བར་གསུམ་ཀའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཆོ་གས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་  
 དང་ཆ་གི་ནི་སྟོན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་བསགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི།  
 བྱི་མའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་འག་འཁྱེད་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་  
 ག་ཟུགས་ནས་སྟེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི་ཆོ་འདིའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་རྩལ་གིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ།



བཅུ་གཉིས་པོ་རྫོགས་པ་ལ་ཆེ་གསུམ་ཁོ་ན་དེས་པར་དགོས་ན། ཆར་གཅིག་གིས་མ་རིག་པ་  
 སོགས་གསུམ་གྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱུ་བ་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། ཆར་གཅིག་པོ་དེའི་སྒྲེད་ལེན་  
 སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་འཕེན་འགྱུ་བ་  
 ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས།  
 རྫོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །པར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ། །ཞེས་བཤད་པ་  
 དེ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཕེན་བྱེད་དུ་འཆད་མི་འཆད་ཅམ་མ་གཏོགས་བྱིད་པར་ཅུང་ཟད་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་ལུགས་ལ་འཕེན་འགྱུ་བ་ཡན་  
 ལག་བཞིར་བསྐྱ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་ཀྱིས་བཅུ་  
 གཉིས་པོ་འགོ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་ནས། སྤྱི་མའི་ལས་དང་རྣམ་  
 སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲེ་བ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་སྒྲིད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེས་ཆོད་པ་མི་  
 སྒྲིད་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་  
 མ་འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཕྱི་མ་འགྱུ་བ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདོད་ན། རྟེན་  
 འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་འཕེན་འགྱུ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དེ་ནི་  
 ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཆར་གཅིག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཕེན་  
 འགྱུ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དེ་ནི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སུ་ཡི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱིད་ཀྱི་སྒྲེ་  
 བ་བྱི་མའི་རྒྱ་གི་དང་། ཆེ་འདིའི་མིང་གཟུགས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་  
 དུ། སྒྲེ་བ་སྤྱི་མའི་སྒྲེད་ལེན་ལས་ཆེ་འདིའི་སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་གི་འབྱུང་བ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དང་།  
 ཆེ་འདིའི་མིང་གཟུགས་སོགས་དང་། ཆེ་འདིའི་སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་མ་ཡིན་  
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཆེ་འདིའི་སྒྲེད་ལེན་སྒྲིད་པའི་རྒྱུན་ལས་ཆེ་འདིའི་སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་གི་འབྱུང་བ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆེ་འདིའི་སྒྲེད་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆེ་འདིའི་མིང་གཟུགས་སོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཆར་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ན། མི་ནས་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ཆེ་མའི་མིང་གཟུགས་སོགས་དང་། ལྟའི་སྒྲེ་བ་  
 དང་རྒྱ་གི་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆེ་འདིའི་སྒྲེད་ལེན་



སྤྱིད་པ་རྣམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོ་འདིའི་མིང་གཟུགས་སོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་  
གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིའི་མིང་གཟུགས་སོགས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་ལ་  
མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་མི་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་འདོད་  
བ་དང་། མིང་གཟུགས་ནས་སྤྱིད་པའི་བར་ཆོ་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་པར་དབྱེ་མི་རུས་  
བ་དང་། མ་རིག་པ་སོགས་གསུམ་ཕྱི་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་དུ། ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་  
འཕེན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་བ་དེ་ལ་ནི། སྤྱིད་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་མ་ངེས་པ་འཕངས་ན་  
འཁོར་གསུམ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

མདོར་ན། མཁས་པ་ཆེས་ཆེན་གྲགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་  
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ན་གང་གི་རྣམ་བཞག་བྱེད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་  
གང་ལ་ལྷན་པའི་ལུས་རྟེན་དེའི་བཅུ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
མི་ནས་འདོད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དུག་པོ་དེ་མའི་རྟེན་ལ་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་སུ་དུག་པོ་དེ་  
ལྷའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་དེ་འཆད་མི་ཤེས་པར། རྒྱ་དུག་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མའི་མིང་གཟུགས་  
སོགས་བཞི་པོ་ད་ལྷ་གྲུབ་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཕངས་པའི་འབྲས་སུ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཤིང་།  
གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་དང་རྒྱ་མི་གཉིས་པོ་དེ་ལྷའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་བཤད་པ་  
བྱས་པས་སོ། །

དེས་ན་མ་ནོར་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་ནས་ལྷ་རྒྱུ་བ་ལྷ་སྤྱིའི་ཆོ་འཕངས་པའི་  
འབྲས་སུ་བཞག་པ་དུག་པོ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་ལྷའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་  
བ་ཕྱི་མ་ལ་བཞག་པས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྤོངས་པ་སེལ། རྒྱ་དུག་ལས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་  
པོ་དེ་ནི། ངེས་པར་ཆོ་འདིས་བསྟུས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་  
པའི་ཆོ་མཛན་དུ་འགྱུར་བས། ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ཅིང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་ནི།  
ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་བྱས་པ་ཡང་སྤྱིད་མོད། དེ་སྤྱི་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་  
འདི་ལ་གཏོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས། མདོར་ན་རྒྱ་དུག་པོ་ཆོ་བར་པ་ལ་བཞག་པས། ད་  
ལྷ་རྒྱུ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྤོངས་པ་སེལ། ད་ལྷ་མའི་རྟེན་ལ་འབྲས་སུ་དུག་པོ་མཛན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི།



བཤད་མ་ཐག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་དྲུག་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་རྟོན་ཡིན་གྱི། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆར་དེར་མི་གཏོགས་ཏེ། མིར་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་ཤིག་སྟེ་བ་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆར་དྲུག་ཏོགས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལུས་རྟོན་གྱི་མིང་གཟུགས་སོགས་དྲུག་པོ་འདི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དུས་སུ་མིར་སྟེ་བའི་ལས་བསགས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེར་བཞག་པ་ན་སྟོན་མཐའ་ལ་སྤོངས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསགས་པས། ད་ལྟ་རྣམ་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེང་ཞེས་ངེས་པ་འདྲན་ནུས་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་དོན་གསང་བཤད་པའི་ལུགས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་འབྲོས་ལས་གསལ་ལོ། །

མདོར་ན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དྲུག་པོ་མ་འོངས་པའི་ཆ་ཁོན་ལ་འཛིག་པ་དང་། སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉིས་མིང་གཟུགས་སོགས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས། རྩ་ས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་པོ་འདི་སྟེར་ན། ཆེ་གཉིས་ཁོན་ལ་ངེས་པར་ཚོགས་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟེ་བའི་ལུགས་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལུགས་ཏེ་གསུམ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་བཤད་པའི་སྟོལ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

བཞི་པ་ས་མཚུངས་དབྱེད་པ་ལ། རང་གི་ལུགས་དང་། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། ས་མཚུངས་ལ་དཀའ་བའི་གནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་དེ་ལྟ་ན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ས་མཚུངས་སམ་མི་མཚུངས་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་རང་ས་ནས་རང་ས་དང་། འོག་ས་ནས་གོང་ས་དང་། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། དེའི་ཆེན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་ནི་སྦྱིར་ས་མཚུངས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་དུ་སྟེ་བ་འགྲུབ་གྱི་ས་དེར་གཏོགས་པའོ། །

དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ས་གཞན་གྱི་འཕེན་བྱེད། ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྟོན་འཕེན་བྱེད་དུ་



འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་བྱེད་པར་འགྲུབ་བྱེད་ཏེ་  
འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཏེ་འགལ་བས་སོ། །

གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འདིར་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ད་  
ལྷར་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་མ་འོངས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱ་དུས་གྱི་  
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བསོགས་པའི་ས་དེར་གཏོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་  
ལས། གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་ཡི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། དེ་དེར་གཏོགས་པ་བདེན་  
ཡང་། འདིར་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཟུང་བྱ་ནི་དེའི་སྟངས་གི་ས་བོན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་  
ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འཆད་པའི་སྒྲུབ་སྟེན་ཡིན་ཅིང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོན་ས་བོན་ནི་གང་དུ་སྒྲེ་འགྲུར་གྱི་ས་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་  
གཡོ་བའི་ལས་གྱི་ས་བོན་འདོད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྟེན་ལ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འོ་ན་དེའི་ས་བོན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་མི་རུང་སྟེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་སོ་སྒྲུལ་  
ན། མངོན་པ་གོང་འོག་གི་བྱེད་པར་ཞིབ་མོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འོག་མ་ལས་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དངོས་  
དེ་ཡིན་ན་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ལ། གོང་མ་ལྷར་ན། རྣམ་  
སྒྲིན་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་ན་དེ་  
ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་དུ་ཆང་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།  
ཡང་མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་  
དགོས་ཀྱང་། གོང་མའི་ལུགས་ལ་དེ་ཡིན་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པ་འོ། །

འོ་ན་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་དུ་སྒྲེ་འགྲུར་གྱི་སར་གཏོགས་པ་དེའི་ཆོ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་  
མའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་འགྲུར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཤི་ནས་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་  
པའི་ཆོ། འདོད་པའི་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འདོད་པའི་སྒྲེད་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་བསམ་གཏན་དང་  
པོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ལན་  
ལ་གཉིས་ལས། མངོན་པ་གོང་མ་བ་དག་གིས་འཆད་ཚུལ་ནི། ས་གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་  
ལས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ཡང་། ཉམས་ནས་



ནི་གོང་སའི་རྟོན་ལ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་  
 བཞི་པའི་བར་སྤྱིད་གྱི་རྟོན་ལ་ཐར་བ་ལ་བསྐྱར་འདེབས་གྱི་ལོག་ལྷ་སྒྲེས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་  
 སྒྲུབ་ནས། ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ན་ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའོ་སྒྲུབ་པ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་  
 པའི་བར་དོ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་བ་ལ་ཡིད་བཏྲན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུབ་དུ་ལོག་ལྷ་སྒྲེས་པས། དཔྱུལ་  
 བའི་བར་དོ་གྲུབ་པར་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྒྲས་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་ཅི་སྟེན་བསྒྲོག་  
 གོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་སོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གོང་སའི་བར་དོའི་རྟོན་ལ་འོག་  
 སའི་སྒྲེ་བ་འབྱུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །མདོན་པ་འོག་མ་ལས་ནི། སྤར་གྱི་ཚུད་  
 པ་དེ་སེལ་མི་དགོས་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་སྤེད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་གང་དུ་སྒྲེ་འབྱུར་གྱི་ས་དེར་  
 གཏོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འབྱུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་ཁས་མ་སྤངས་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་  
 ན་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འབྱུར་གྱི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་  
 སོ། །

འོ་ན་གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྒྲེ་བའི་ཆེ་གོང་སའི་རྟོན་ལ་འོག་ས་འབྱུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་  
 དུ་བསགས་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་འདོད་པར་ལན་  
 གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འབྱུར་གྱི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་མར་སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་འབྱུར་གྱི་ལས་གཉིས་  
 བསགས་པ་ལས། ཁམས་གོང་མར་སྒྲེས་ནས་དེའི་ལས་ཟད་པ་ན། དེ་ནས་གོང་སར་འཆི་འཕོ་  
 བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཁམས་གོང་མར་སྒྲེ་བའི་ལས་གསར་དུ་མ་བསགས་ན། འོག་མར་སྒྲེ་བ་  
 ལས་འོས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་འབྱེད་ན། གོང་སའི་  
 རྟོན་ལ་འཆི་སྤྱིད་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མདོན་དུ་འབྱུར་བ་མི་  
 སྤྱིད་ལ། འཆི་སྤྱིད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན་གོང་མའི་ལུས་རྟོན་མ་དོར་ཡང་། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་  
 མདོན་དུ་འབྱུར་བ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །དུག་པ་  
 དུག་དང་གཉིས་རྟོན་དོ། །ཞེས་དང་། འཆི་འཕོ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 མ་རིག་པའི་ས་མཚུངས་ལ། འོ་ན་མ་རིག་པ་ཡང་གང་དུ་སྒྲེ་འབྱུར་གྱི་ས་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པར་



འགྱུར་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་  
ཞེན། ལན་ལ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པའི་ས་མཆོངས་དང་། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་  
པའི་ས་མཆོངས་དབྱུང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ། སྟེ་ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ་དང་། འཆི་ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་  
པ་དང་། གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ་དང་། གང་དུ་འང་མ་གཏོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་  
དང་པོ་ནས་ཤི་ནས་འདོད་བར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་བ་ནས་ཤི་ནས་བསམ་གཏན་  
དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་བ་ནས་འདོད་བར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་འདོད་  
བ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།  
གོང་ས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོན། མ་རིག་པ་འོག་ས་ཁོ་ནར་  
གཏོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་སའི་རྟོན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲུགས་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་འདོད་བར་སྐྱེ་བའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྒྲོང་འགྱུར་གྱི་ལས་  
བསགས་པའི་དབང་གིས་དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདོད་བ་  
ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་མ་རིག་  
པ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། ལས་དེའི་སྒྲོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཉེར་བསྒྲུགས་  
ཀྱི་ཆོ་སྒྲུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་  
ལས་སྒྲུགས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་ཆོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་  
སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་སྒྲུགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་  
ནོ། །དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཆེན་པོ་  
བསྒྲོམ་པས་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་འགྲུབ་བྱེད་དང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་  
བྱེད་བར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་ལ་སྐྱེད་པའི་རོ་མུང་གིས་



ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་བ་དེ་ནི་དེར་སྐྱེ་བའི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ་པོ་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་  
 ཡིན་ཀྱང་། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་གནས་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རི་སྐད་དུ། ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས། སྐྱེ་བ་རེ་རེ་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མུ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་ཤེས་པར་སྒྲ་ལ། བཞི་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། འདོད་བ་ནས་གཉིས་  
 བ་ལྟ་བུར་མ་ཟད་གཉིས་བ་ནས་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཡང་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོར་  
 གཏོགས་དགོས་ཏེ། ས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་  
 ན་དེའི་འོག་སར་གཏོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་  
 རིག་པས་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱང་། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་བྱེད་ན་འདོད་པའི་སས་  
 བསྐྱུས་གྱི་མ་རིག་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤིང་ཅེའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་  
 གྱིས་ཀུན་སྤོང་བྱེད་པ་སྤིང་དེ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་བྱིས་པས་འདོད་པའི་  
 སས་བསྐྱུས་གྱི་མ་རིག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་བོད་  
 སྤྲ་མ་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་གི་ཉན་མོངས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ལ། མི་དགེ་བས་མི་གཡོ་བའི་ལས་སྤོང་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྟ་ན་མ་རིག་པ་  
 མི་གཡོ་བའི་ལས་དེའི་དེ་དུས་གྱི་ཀུན་སྤོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོམ་  
 སྤང་གི་མ་རིག་པ་ལ་ཡང་མི་སྤིང་དོ། །

རང་གི་ལན་ནི། རི་སྤིང་ས་འོག་མའི་ཆགས་བྲལ་ལས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤིང་དུ། ས་འོག་  
 མའི་ཉན་མོངས་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པས་  
 མོ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤིང་དུ།  
 འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་  
 ཡང་ཆགས་བྲལ་གྱི་རིམ་པས་ཡིན་གྱི། སྤངས་པས་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྟོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་



མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་སོགས་མ་སྤངས་ཀྱང་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་  
ཕྱིར་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་བྱིས་པ་དག་གིས་ནི། ས་འོག་མའི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་  
སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ལ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ལན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པའི་ས་མཚུངས་ནི། ལས་སོགས་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་  
ཉིད་དུ་མ་རིག་པ་ཡང་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་སའི་རྟེན་ལ་གོང་སའི་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་  
མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འོག་སའི་རྟེན་ལ་ས་གོང་མའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་མ་  
རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་གོང་  
སའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་བས་སོ། །  
དངོས་གཞིས་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ས་འོག་མའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོང་མའི་སྒྲིམས་  
འཇུག་གི་རྣམས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། དོན་  
འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་ཀུ་མུ་རའི་གསུང་གིས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་མི་གཡོ་བའི་ལས་བསལ་པ་དེ། དེ་  
ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲེ། དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་  
སྒྲེ་བ་དེའི་ཆོ། མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདོད་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་དང་མིང་  
གཟུགས་ནས་སྲིད་པའི་བར་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསམ་  
གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆོར་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་  
ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྲིད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་  
པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་པ་ནི་བསམ་  
གཏན་གཉིས་པའི་ཐུང་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་བསམ་གཏན་དང་  
པོའི་སྲིད་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལེན་པའི་རྟེན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་བསམ་  
གཏན་དང་པོ་ནས་འཆི་འཕོ་བ་དེའི་ཆོ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
ཡིད་ཡོད་ལ། དེའི་འཁོར་གྱི་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཉིས་པའི་ཐུང་པོ་ལ་སྲིད་པའི་



ལེན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལེན་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི།  
འཆི་བའི་ས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས། དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་ས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དེའི་ས་པའོ། །ཞེས་  
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་སྒྲིབ་གསུང་བ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྩ་བ་མ་ཆོད་པར་ཆོག་གི་སྐྱེ་བའི་འཕྲིང་བ་གཅིག་ནས་  
གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲར་ལ་བརྒྱས་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཞན་པ་རྣམས་མགོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་  
དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཅང་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་སོགས་པ་དང་།  
རྣམ་སྤྲོན་མྱོང་བའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་དེ་གང་དུ་གཏོགས་ཞེས་པ་དཔྱོད་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། འཕྲེན་  
བྱེད་གྱི་ལས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་བགོ་  
ཤ་བྱས་པས་དོན་སྟོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་གསུམ་བརྒྱད་པ་དེའི་ཆེ་རྟེན་  
འབྲེལ་ཆར་གཉིས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་  
པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཆར་གཅིག་སྟེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་  
གཉིས་ཀའི་འཕྲེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོགས་པའི་རྟེན་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་  
བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་དང་། གཉིས་པར་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་  
གྱི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་གཉིས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་ནི་  
འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསགས་ལ། གཉིས་པའི་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསགས་པའོ། །  
རྣམ་སྤྲོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ནར་གཏོགས།  
ཅིག་ཤོས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་  
དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་  
འབྲིང་པོ་མན་ཆད་ཅུ་ཆ་ཞིག་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཕན་ཆད་མ་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི།  
བསམ་གཏན་དང་པོར་འཕྲེན་འགྲུབ་གྱི་ལས་གཉིས་ཀ་བསགས་པ་དང་། གཉིས་པར་འཕྲེན་







པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དེའི་ས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་འོག་ས་ནས་གོང་སར་སྐྱེ་བ་ལ་  
 རིགས་སུ་རྒྱུག་ཀྱང་། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འགྲིག་སྟེ། གོང་སའི་རྟོན་ལ་འོག་མའི་  
 ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་  
 བའི་ཆེ་སྤྱིད་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས།  
 དགོས་ན་དེ་རྟོན་གང་ལ་ཡོད། འོག་མའི་རྟོན་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཉེས་པ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་སོན་འདུག་པ་  
 དང་། སྤྱིད་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་ལ། གོང་མའི་རྟོན་ལ་གཏོགས་ན་ནི།  
 སྤྱིད་པ་དེ་ས་གང་གིས་བསྐྱུས། གོང་མས་བསྐྱུས་ན་ནི་འོག་མའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་དུ་འགལ།  
 འོག་མས་བསྐྱུས་ན། འོ་ན་གོང་མའི་རྟོན་ལ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་བལ། རྟོན་དེ་ལ་  
 འོག་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྦྲོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྦྲོང་བར་མི་  
 རུས་སོ། །

ཡང་སྟོན་གྱི་ཁ་ཅིག །མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་གི་ས་བོན་ལ་  
 འཆད་པ་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་དང་། རོན་གསང་གི་དགོངས་པ་ལ་ཡོད་ལ། དེའི་ལྟར་ན་བཞི་  
 བོ་དེ་ཡང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེར་གཏོགས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་དག་སྤྱང་  
 ཡང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཀུན་གཞི་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེར་དེའི་ས་བོན་གཏོགས་པས་བྱུང་བར་ཁས་  
 མི་ལེན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ནི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེའི་སྤྱི་གི་ཟག་མེད་  
 ཀྱི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་འདོད་པ་དེ་ལྟར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཁམས་  
 འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་ས་བོན་ཡོད་པར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།  
 དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པར་ཁས་ལེན་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་  
 བརྒྱ་གཉིས་ཆང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མདོན་པ་གོང་མ་འཆད་པར་རྫོམ་པ་གང་དག །  
 མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་འབྱུང་འགྱུར་ལ་མི་འཆད་པར། གྲུབ་ཟེན་ལ་བཤད་ནས།  
 འོག་གི་སྤྱི་ལེན་སྤྱི་བ་གསུམ་གོང་དུ་རྒྱུའི་གནས་སྤྱོད་སུ་ལེན་ཅིང་། ཆ་ཤི་གཉིས་གོང་གི་  
 འབྲས་བུའི་གནས་སྤྱོད་སུ་སྤངས་ནས་འཆད་པ་དག་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་  
 ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན་པ་འཇམ། དེ་མི་འཛིན་ན་ཡང་མིང་གཟུགས་ནས་



འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆར་གཅིག་པོ་འདིའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 དེ་འོག་གི་སྟེང་ལེན་སྟེང་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་རྒྱས་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གཟུགས་སོགས་འབྲས་སུའི་ཆ་འཛིན་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དེར་འཛིན་དགོས་ཏེ།  
 རྣམ་ཤེས་འབྲས་སུའི་ཆ་ནས་མ་བཟུང་བར་མིང་གཟུགས་སོགས་དེ་ནས་འཛིན་པའི་བྱིང་རྟེན་སྟོལ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་འབྲས་སུའི་ཆ་འཛིན་པ་ནི་འཕགས་པ་  
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་འཆད་ལུགས་འདི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ། རྟེན་  
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདིའི་ནང་ན་སྟེ་སྟེང་དུ་སྟེ་པ་ལེན་པའི་ས་མཆམས་གཅིག་ལས་མ་བཤད་  
 ལ། གཅིག་སུ་དེ་ནི་སྟེང་པ་དང་སྟེ་པའི་མཆམས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། མིང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ན་  
 མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པོ་བསྟུ་བ་བྱས་ན་ཡང་གོང་གི་རྒྱ་འབྲས་འོག་ཏུ་ལེན་  
 པར་རིགས་ཀྱི་འོག་མ་གོང་དུ་ལེན་པ་མི་རིགས་སོ། །

མདོར་ན་རྣམ་ཤེས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་ལུགས་ལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ས་མཆོམས་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ལུགས་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ས་མཆོམས་གཅིག་ལས་མེད་པས། རྒྱ་  
 འབྲས་ཆ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། ཆ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡང་འབྲས་ཕུ་མདོར་དུ་གྱུར་པའི་གནས་  
 སྐབས་ནི་གཉིས་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་མདོར་དུ་གྱུར་པའི་མགོ་  
 འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལ་རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་  
 ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལས་མི་གཟུགས་སོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འབྱུང་  
 བར་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་ཅམ་དུ་གནས་པ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་འདེབས་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་གཉིས་པོ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མིང་གཟུགས་སོགས་བཞི་པོ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཆ་ལ་དེ་  
 དང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་དང་དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ག་གི་འི་  
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕངས་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྱུང་རུང་དུ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་  
 པ་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་



མོངས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་  
ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་ཐུང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྟོན་ལས་སྐྱེས་པ་  
གང་ཞིག །འགོག་ལམ་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའོ། །དཔྱེན་མ་རིག་པ་འགགས་པ་  
ནས། རྒྱ་གི་འགགས་པའི་བར་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དང་དེ་འགགས་པའི་ས་མཚམས་ལ། རྒྱད་  
བྲམ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་བཞེད་པས། ས་དང་པོ་ནས་སྐྱུག་ཀྱན་མ་ལུས་པར་འགགས་  
པར་བཞེད་ཀྱང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་རུས་མཉམ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། རི་སྤྱིད་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་སྤང་  
པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྤྱིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པས་སོ། །དེ་མ་  
གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་། བྱད་པར་དུ་སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་འགགས་པའི་ས་  
མཚམས་ལ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་ཡང་སྤྱིད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་སོ་  
ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་ལ། སྤོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། འཇིག་  
མཐར་ལྟན་སྐྱེས་སོགས་ནི་དེར་མ་སྤངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་སྤངས་མ་སྤངས་སོགས་ཀྱི་  
རྣམ་བཞག་མི་མཐོ་བས་བཏང་སྤོམས་སུ་བཞག་ནས་ས་དེར་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རགས་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས། དེ་མན་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤངས་ལ། སྤྱིད་ཅེར་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་  
སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་མོད། སེམས་བསྐྱེད་  
ཀྱི་དབང་གིས་དེར་མི་སྐྱེ་བའི་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ནི། སྤོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིད་ལེན་རྣམས་ས་  
དེར་སྤངས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་གཉོན་པོ་སྤོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤོམ་  
སྤང་སྤོང་བ་ཡང་ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་འདི་ལ་མེད་པས་སོ། །འོན་ཅི་ཞེན། ས་དང་པོ་ཐོབ་



ནས་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིད་སྤྱིད་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་  
 གྱིས་འཕོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་  
 མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་སྤྱིད་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྤྱིད་པའི་  
 འདོད་ཆགས་གྱིས་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་  
 བྱེད་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་ནི་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་དབང་  
 གིས་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྤྱིད་པ་དེན་མཆོན་ཉིད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་བསྒྲོག་གཉིས་སུ་བྱེ་  
 ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་འཕོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
 བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་འབྲས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་དང་། དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་འདིར་བསྟན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་དང་རི་ལྟར་སྤྱིར་བའི་ཚུལ། ཐོད་  
 བལ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་ལས། མཐོང་ལམ་ལ་ཆུང་འབྲིང་སོགས་དགུར་མི་འབྱེད་  
 ཅིང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་དེར་འབྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་འདིར་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱིར་འཇུག་ལ་རེ་རེ་ལས་མི་འཆད་ཅིང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤྱིར་  
 འཇུག་ལ་ཅེ་བའི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། སྤྱིར་བྱེད་དབྱེ་བ་ལས་དགུ་དགུར་འབྱེད་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་  
 རྣམས། ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། རྣམ་བས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་དང་། རྒྱུ་ཐོབ་པོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱིར་བའི་ལམ་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་  
 མོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །འདིར་སྒྲོམ་



མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་ལཱ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐོང་རྣམ་དཔྱད་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། (སྤྱད་ཆ།)

ལམ་གྱི་ཅེ་སྟོར་དུ་འཆད་རྒྱ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུར་འབྱེད་དགོས་པ་  
ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་དགུར་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཡང་དགུར་འབྱེད་པ་  
ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་སྟོར་འཇུག་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པའི་  
ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པའི་གཉིན་པོ་དང་། དུང་འབྱེན་པའི་  
གཉིན་པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་  
ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གཉིན་པོ་སྟོར་འཇུག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་ལ་འཆད་  
བར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དགོས་ན། དེ་ཡང་འཆད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་སྤང་བྱ་  
དགུ་པོ་གང་། དེའི་གཉིན་པོ་དགུ་ཆེན་གཉིས་པོ་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་འཆད་ལུགས་  
ལ་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་དུ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་  
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་འབྱིང་གསུམ་དུ་བསྟུས། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུ་དགུ་  
དང་། དེ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ཡང་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་  
འབྱིང་དགུར་བྱེ་ནས་འཆད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་འཛིན་  
རྟོག་གཉིས་ཏེ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱུང་སྤྱོད་རྒྱལ་  
མདོར་བསྟུས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དགུ་ཆེན་གསུམ་པོ་རྣམས་སྤངས་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་  
རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བཞི་ནས། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་གཅིག་ཆར་དུ་  
སྤྱོད་པའི་བར་དག་གོ །དེ་ཡང་གཟུང་རྟོག་དང་པོའི་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་བས་དགུ་པོ་དེ་དང་། འཛིན་  
རྟོག་དང་པོའི་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་བས་དགུ་པོ་དེ་སྟོར་བའི་ལམ་དགུས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བཞི་དང་། གཟུང་  
རྟོག་གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་དགུ་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་དགུ་པོ་དེ་འཇུག་པ་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་བཤད་པའོ། །

དེ་ཡང་བཤད་རྒྱལ་དང་པོ་ནི་སྒྲིབས་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ན་གསལ་ལ། བཤད་རྒྱལ་



གཉིས་པ་ནི་སྐབས་ལྷ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་  
 ལྷ་པ་བཤད་དགོས་ཏེ། ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དགུར་བྱེ་བ་དེས་ནི་  
 གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དགུ་དང་། འཛིན་རྟོག་དང་པོ་དགུའི་སྒྲིམ་གཉིས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་བར་  
 ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུར་བྱེ་བ་དེས་ནི་གཟུང་རྟོག་ཐ་མ་དགུ་དང་། འཛིན་རྟོག་ཐ་མ་དགུ་  
 སྒྲིམ་པའི་གཉིས་པོ་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འཛིན་ས་  
 བར་འདྲ་བ་ལ། གཉིས་པོ་སྒྲིམ་འཇུག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྟོག་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་  
 གཉིས་པོ་སྒྲིམ་འཇུག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལྷ་རྟོག་ན། ས་བོན་མགོ་གཞོན་པ་དང་། རྩམས་འབྲིན་པའི་  
 དབྱེ་བས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆོས་མངོན་པ་ན་གིན་ཏུ་གསལ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་  
 ཡང་། སྒྲིམ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་སྒྲིམ་བས་དང་།  
 གཉིས་པ་གཉིས་འཇུག་པས་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ཆེ་འདི་ལྷ་པ་འཆད་དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་བཞི་ཀའི་ས་བོན་ནི་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་བར་  
 འདྲ་བ་དང་། གཉིས་པོ་སྒྲིམ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་རང་རྩམ་ན་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་བ་འགགས་མ་  
 འགགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་གཉིས་སྒྲིམ་བ་ཉིད་བཞུགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱས་ན། དེའི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་དང་། འཛིན་རྟོག་དང་པོའི་དང་པོ་ལྷ་  
 སུ་འགགས་སུ་ཟེན་གྱང་། དེའི་རྩམ་ན་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་པའི་དང་  
 པོ་མ་འགགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དགུར་བྱེ་བ་དང་། ཅུང་  
 འབྲིང་གི་སྒྲིམ་ནས་དགུར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ག་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲིམ་སྒྲིམ་གི་སྐབས་འདིར་ནི་  
 འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ལྷ་སུ་གཅིག་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དགུར་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཅུང་འབྲིང་གི་སྒྲིམ་  
 དགུར་བྱེ་བ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དགུ་པོ་དེ་ས་དགུ་དང་རིམ་བཞིན་སྒྲིམ་གཉིས་ཏུ་སྒྲིམ་  
 དགོས་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ན། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་དེ་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ལྷ་སུ་གཅིག་དང་སྒྲིམ་གཉིས་ཏུ་སྒྲིམ་དགོས་ལ། ལྷ་པ་མ་དགུ་ཚན་གསུམ་པོ་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲ་བས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ས་གཉིས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིམ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་ཅུང་འབྲིང་དགུར་བྱེ་ནས་གཟུང་



རྟོག་དང་པོ་ལ་དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། དེ་ལ་འང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ཚན་པ་  
གསུམ་དུ་ཕྱེན་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཡང་། གཞུང་དུ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པའི་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་  
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལས་མ་བཤད་པས་རྣམ་པར་བརྟག་དགོས་སོ། །མཐོང་སྤང་གི་སྐབས་སུ་ནི།  
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་ལས་ལྟ་བུ་ཅ་བཞི་སྟོར་བའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་  
སྤང་བྱ་ཡང་ལྟ་བུ་ཅ་བཞི་ཡིན་པར་བཤད་པས། འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་དགུ་པོ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་  
ལ་ཡུལ་ཐ་དད་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་པ་ཕྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཆེ་འབྲིང་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་  
སྤང་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་  
ཅམ་གྱིས་སེལ་རུས་ལ། སྟོམ་སྤང་རྣམས་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུན་རིང་དུ་  
གོམས་པས་སེལ་བར་བྱེད་དགོས་པས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་དང་སྐར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོར་བ་རྣམས་སེང་གོ་རྣམ་  
བསྐྱེདས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྐར་བ། འཇུག་པ་རྣམས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་དང་སྐར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྟོམ་སྤང་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་  
གཉིན་པོ་གང་ཞིག །དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་མི་རུས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། དགོས་པ་སྟོམ་  
སྤང་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྤེལ་  
བར་ལུགས་མཐུན་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་གྱི་སྟོན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
རོ། །འདི་ལ་དགུ་པ་ཕྱེ་བ་སྐབས་འདི་ན་མི་གསལ་ཞིང་འཆད་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་གསལ་བར་མ་  
བཤད་ཀྱང་དགུ་པ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །  
ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་དང་། དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ཆུང་འབྲིང་སོགས་དགུ་གསུངས་ཞིང་།  
དགུ་པོ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །དེས་དེ་གཅིག་  
ཅར་སྤང་རུས་ན་ནི་འཇུག་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་རུས་པས་སྟོམ་སྤང་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་སྤང་བཞིན་  
དུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་དགུ་པོ་དེ་གང་ཞེན། ས་གཉིས་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་  
སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ནི་ཆུང་དུའོ། །ལྟ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ནི་འབྲིང་པོའོ། །  
བརྒྱད་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ནི་ཆེན་པོའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་



བས་དེ་ལྟར་དགྲ་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དགྲ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་  
 དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དགྲ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་བ་རེ་རེ་མི་དགོས་ན་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ལ་  
 སྒྱུར་བ་སེང་གི་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཞེས་བྱ་བ་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དེའི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་  
 ཞིག་ངེས་པར་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་ནི། །  
 སྒྱུར་བ་སེང་གི་རྣམ་བསྐྱེད་ས་གང་ཞིག །སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སྤང་གཉེན་དུ་  
 བྱུར་བ་དང་། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དང་། ཚུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དེའོ། །ས་མཚམས་ནི། ས་  
 གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་བའི་བར་དུའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་ཉིད་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ངེས་པར་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 ཅམ་གྱིས་ངེས་པར་ཆོག་པ་ལ། འདི་སྒྱུར་དངོས་གཉིས་ཀ་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགྲའི་  
 རོ་བོར་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་དགྲའི་རོ་བོ་སྒྱུར་འདས་ལམ་དང་།  
 བྱེ་བྲག་དུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་འཆད་མ་ཤེས་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་  
 པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དག་པ་དག་ལ་ནི་སྒྱུར་རང་གི་མི་མཐུན་སྒྲུགས་སུ་བྱུར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྟོག་  
 པ་སྤང་བའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། སྤང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་  
 འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་སྤང་ལམ་གྱི་རོ་བོར་བྱུར་བའི་སྒྲོམས་འཇུག་  
 དགྲ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དགྲ་པོ་གང་རུང་གི་རོ་བོར་ངེས་པར་སྒྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྲོམས་  
 འཇུག་གཅིག་གི་རོ་བོར་གནས་པ་ནས། སྒྲོམས་འཇུག་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕྲོས་པ་ན་སྤང་བྱ་  
 སྤང་བའི་རྣམ་པ་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་འབྲལ་  
 དང་འབྲལ་དུ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགོར་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲོམས་འཇུག་དགྲ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གྱི་སྤང་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བྱུར་  
 པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཡོན་ཏན་འདི་



དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་ས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལོ། །རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །གནས་པ་ལས་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟའོ་ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོན་གྱུ་བ་པ་སྒྲོབ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྒྲ་བས་རྟོན་སྒྲོམ་པའི་ལམ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་དགུ་པོ་སྒྲོབ་གཉེན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དོ་སྐལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ས་པོན་གཞོམས་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་འབྱེད་རོ། །དཔྱེན། ཅུ་བའི་དཔྱེ་བ་རྒྱུད་དུ་སོགས་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་གི་དཔྱེ་བ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུའོ། །གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་མདོ་དང་གཞུང་ན་ལལ་ཆེར་གསལ་ཞིང་། འཆད་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་བཤད་ཀྱང་། དགུར་འབྱེད་པ་ལ་ཁུངས་མེད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལས་དང་། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་པོན་གྱི་སྒྲོབ་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་འདི་ལ་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་། རྟོག་པ་དགུ་ནི་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་སྒྲོབ་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དེ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲོམ་པ་དང་། འདི་ལས་གཞན་ཞིག་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་རྩེ་སྒྲོབ་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒྲོབ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲོམ་ལམ་སྤྱིད་རྩེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཆོག་ཅུམ་དུ་སོང་། །དཔྱེ་བ་དགུ་པོ་སོ་སོའི་དོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཅུ་བའི་དཔྱེ་བ་གསུམ་ནི་ཀུན་གྱིས་







གང་རུང་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་རུང་དང་ལྷན་ལ་ཅིག་ཤོས་མེད་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་བཅས་  
 པ་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་འབྲིང་  
 བོའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཁུང་དུ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་དགུ་ལ་འགོག་  
 པ་རེ་རེ་སྟེ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བུ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་འབྲིང་བོ་སྒྲོར་གསུམ་གང་རུང་འཛིམས་  
 པར་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་འང་གསུམ་མོ། །ཆེན་བོའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱ་འབྲིང་  
 བོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་རེ་སྟེ་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་ཞུགས་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་ཁུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །  
 དེ་ལ་འང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་སྟེ་ལ་བའམ།  
 བོར་བ་གང་རུང་གི་སྒྲོན་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐོད་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་དར་ཁྲིག་  
 མཛད་པ་ན་རེ། སྒྱུར་བ་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་ཆོས་གཞན་མ་  
 སྟེ་ལ་བའི་ཡར་སོང་དེ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཁུང་དུ་ཟེར་བར་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཐོད་ཀྱི་གྱི་སྒྲོ་དོན་མ་  
 ཆང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་གྱི་བསྐྱེདས་ས་བསྟན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 ན་ཐོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་པ་ནི་དགུ་ལ་འགོག་པ་དང་འདོད་སེམས་སྟེ་ལ་བ་གཉིས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་རིགས་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་བོ་ནི།  
 དེ་འདྲ་དེ་ཐོད་ཀྱི་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ན། ལུམ་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 བོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོད་ཀྱི་དེ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། དེའི་ལན་དུ་གང་ཡང་མ་  
 སྟེ་ལ་བའི་ཡར་སོང་དེ་ཐོག་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྒྲུབ་ཤད་མ་ཆང་བས་དེ་མ་ཡིན་ན། མིན་ཅེ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཞིག་ཐོད་ཀྱི་གྱི་ནང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 བསྐྱེདས་ས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྱུར་བ་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱིས་དེའི་བསྐྱེདས་  
 ས་བསྟན་པའི་གོ་མི་ཆོད་ན། དེ་བསྟན་པ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཐོད་  
 ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་བོ་གཉིས་ལ་མཆོམས་འཛིན་གསལ་བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཁུང་  
 འབྲིང་གཉིས་ལ་མཆོམས་འཛིན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལ་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་ནི་



ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །ཡང་དར་རྟེན་མཛད་པ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་  
 ཏུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པར་འཆད་པ་ལྟར་ན་དེ་མན་ཆད་གྱི་སྟོམ་ལམ་  
 ཅེ་སྟུང་གཞུང་གང་གིས་འཆད་ཅིས་རྒྱུ་པར་བརྟག་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་གཞག་ལ། སྟེལ་གཞི་དང་། སྟེལ་ཆོས་དང་། གནས་དུ་ཡིན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཆོས་གཞན་མི་སྟེལ་བ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྟེལ་གཞི་དང་སྟེལ་ཆོས་དབྱེད་མི་དགོས་  
 ལ། འགོག་པ་སྟེལ་བའི་ཡར་སོང་ལ་ནི་སྟེལ་གཞི་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་  
 ཏོ། །འདིར་འགོག་པ་ནི་སྟེལ་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། འདིར་ཡང་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྟེལ་དགོས་ཏེ། མ་སྟེལ་ན་ཐོད་  
 ཀྱི་ལ་འབྲིང་པོའི་གནས་མ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་སྟེལ་བ་དེ་མདོ་  
 དང་སྟུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། དེ་སྟེལ་སྟུང་བ་པོ་བྱེད་རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བཟོས་པས་ཆོག་པ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་གནས་ཀྱི་གངས་ངེས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་མདོ་གང་དང་  
 སྟུང་། སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་སེམས་མདོན་དུ་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་  
 འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འཆད་པའི་མདོ་དེས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་འགོག་  
 པ་དང་འདོད་སེམས་སྟེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་འགོག་པ་ཐོད་ཀྱི་  
 འབྲིང་པོ་ལ་སྟུང་བ་ན། ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྟུང་བའི་འགོག་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་མི་  
 འགྱུར་བའི་བྱིར། མདོ་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། མདོན་སྟུང་ལ་བསྟོན་པར་ཟད་དེ། མདོ་ལ་བསྟུང་བའི་  
 ཡོང་མེད་ནའང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་གཞུང་གང་དང་ཐོད་ཀྱི་ཆེ་འབྲིང་གང་སྟུང་བའི་  
 ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་བརྟགས་པས་ངེས་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞི་པའི་བཞེད་པ་ནི།  
 ཐོད་ཀྱི་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་མདོན་ན་མེད་པའི་འགོག་པ་གཅིག་གྱང་ཁ་བསྐྱང་ནས་འགོག་པ་  
 དང་འགོག་པ་སྟེལ་བར་བཞེད་ཅིང་། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིད་ཅེ་ལ་བྱུང་ཆུང་བྱེད་ཅིང་།  
 འགོག་པ་གཉིས་པའི་མཐར་མཆོམས་འཛིན་པའི་འདོད་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། འདོད་  
 སེམས་དེ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་འབྲིང་པོ་ལ་གཏོགས་པར་བཞེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་  
 ཀྱི་འབྲིང་པོ་ལ་འགོག་པ་ཐོག་མར་བྱས་ནས། འགོག་པ་རེ་རེའི་རྗེས་ལ་མཐར་གནས་ཀྱི་



སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟེལ་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་སེམས་ཐོག་  
མར་བྱས་ནས། འདོད་སེམས་དགུའི་རྗེས་ལ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟེལ་  
བར་བཞེད་ཅིང་། མཉམ་གཞག་མིན་པས་མཆོམས་བཟུང་། ཞེས་ལན་གཉིས་སྟོན་ནས་གཅིག་  
ཐོད་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་  
དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
སོང་། ཞེས་པས་ཐོད་རྒྱལ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་བསྟན་པ་དང་། འོངས་ནས་ཞེས་པ་མར་འོངས་ལ་  
སྦྱར་ནས་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མདོར་བསྟན་དང་། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །  
ཞེས་པ་ནས་མི་འདྲར་འགོ་ཞེས་པའི་བར་ཐོད་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་  
མཛད་དོ། །འོང་ནས་ཞེས་པ་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་རྒྱད་ཆུང་བསྟན་པར་ནི་ཉིར་སྒྲུང་དང་། ཤེའི་  
པའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ན་མི་གསལ་ལ། ཨ་ལྷ་ཡ་ཀ་རའི་གནད་གྱི་སྒྲ་འོད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་  
དུ་རུང་ཅམ་ཞིག་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དག་ལུན་ལས། འདིར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བརྒྱད་  
པོ་རེ་རེ་ཞིང་འགོག་པའི་རྗེས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དགུ་པ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
མི་རུས་ཏེ། འགོག་པ་ལས་འགོག་པར་ལྷང་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉི་པའི་  
ཕྱིར་དང་ཤུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་ལས་ལངས་ཏེ།  
འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་ལ་  
གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་གཉིས་པ་སྟེ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་དང་། འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ལ་ཡང་། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཆོམས་  
བཟུང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་རྗེས་སུ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སྟེལ་  
གཞི་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུའོ། །འོ་ན་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་བརྒྱད་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་  
ན། དེར་ནི་འགོག་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་འདོད་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ལ།  
འདིར་ནི་འགོག་པ་ནས་འདོད་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་ལུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟེལ་ཆོས་ནི་འགོག་པ་དང་འདོད་སེམས་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་  
པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་སྟེལ་ཆོས་སུ་བྱས་ཏེ་



སྟོམས་པར་ཁྱལ་ས་པས།      སྟོམས་འཇུག་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ལ་གཅིག་བོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་  
 བས། ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོ་ལ་གཅིག་ཀྱིས་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཆད་པ་ནི། འགྲེལ་པར་  
 མ་བཤད་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱལ་ས་པའི་ཆེ་བདུན་ཀྱིས་བ་ཡིན་ལ། འགོག་པ་ནས་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཁྱལ་ས་པའི་ཆེ་དང་། ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་འགོག་པ་ལ་  
 ཁྱལ་ས་པའི་ཆེ་དུག་དུག་བོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། གཅིག་དང་  
 གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །ཞེས་པས་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡང་བྱུང་བ་  
 བ་དང་། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཡང་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོ་ལ་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལལ་ཆེ་བ་དག་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་  
 སྐབས་ན་ཡར་སོང་ཁོ་ན་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མར་འོང་གི་བཤད་པ་དང་། ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་  
 འཇུག་པ་གཏན་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་རྣམ་པར་མ་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་འགོག་པ་  
 ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པ་ནས་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
 འགོག་པ་ནས་བཞི་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་འགོག་པ་ནས་ལར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་མར་འོང་ཁོ་ན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡར་འགོ་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་གོང་ན་ཡོད་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་སོ་སྟོམ་ན། འོ་ན་ཅིག་གོས་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མར་འོང་དུ་ཐལ་བ་  
 བརྒྱུག་མི་ལུས་སོ། །འོ་ན་འདོད་པའི་སེམས་དེ་ཅི་ཞེ་ན། ཅུ་བར་ནི། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། འགྲེལ་པར་  
 མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་སུ་བཤད་པས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོག་  
 གསལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། འདོད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས།  
 ཁམས་གསུམ་ཀའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་བའོ། །ཡང་གཞན་དག་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་  
 སྐབས་སུ་མར་འོང་གི་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་གྱི། ཡར་འགྲོའི་བཤད་པ་མེད་པ་དང་། སྟོམས་པར་



འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་ལུགས་འབྱུང་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདོད་པ་ནས་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་འདོད་སེམས་ནས་སུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། བར་འཇུག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལུགས་འབྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་འདྲ་མེད་དོ་སྙམ་ན། ཐོད་  
 ཀླུ་ཆེན་པོའི་ངོས་འཛིན་དུ་སྟོམས་འཇུག་དགའི་བར་དུ་འདོད་སེམས་རེ་རེ་སྟེལ་བར་འདོད་པ་  
 ཉམས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་ནས་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བོར་  
 བའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར། འདོད་སེམས་ནས་སྲིད་རྩེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཅིག་  
 བོར་བ་དང་། འདོད་སེམས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་བོར་བ་དང་། འདོད་སེམས་  
 ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བརྒྱད་བོར་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེ་ནི། སློབ་དཔོན་  
 གྱི་འགྲེལ་པའི་འགྲུར་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་  
 འདོད་སེམས་ནས་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་བརྒྱད་བོར་བའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པ་ལ། དེར་བོར་  
 བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མ་སྤངས་པས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེར་དེ་བོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་བར་  
 དེ་ན་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་བོར་བའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་སེམས་ནས་  
 སྲིད་རྩེ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་གཅིག་བོར་བའི་མཆོན་གཞིར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ནི་བདུན་བོར་བའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ནས་མཐར་འདོད་  
 པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་བརྒྱད་བོར་བའི་མཆོན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ནོར་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བོར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་རྩ་བའི་  
 གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ནི། ཆོག་སྦྱར་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 གྱི། ཐོད་ཀླུ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་དེ་དང་བསྟུན་ན། བརྒྱད་དང་བདུན་དང་  
 དུག་དང་ལྔ། །བཞི་གསུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཀླུ་ནས། །དང་པོའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འོང་། །  
 ཞེས་པ་ཐོད་ཀླུ་ཆེན་པོ་དང་། བདུན་དང་དུག་དང་ལྔ་དང་བཞི། །གསུམ་དང་གཉིས་དང་  
 གཅིག་ཀླུ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །ཞེས་པ་ཐོད་ཀླུ་འབྲིང་པོ་ལ་སྦྱར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །



གསུམ་པ་གནས་ཀྱི་གྲངས་ལ། མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལ་ནི་གནས་བཅུ་བདུན་ཡིན་པ་  
 ཀྱན་ཞལ་འཆམ་ལ། དེ་ཡང་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ནི་བཙེ་བརྒྱད་  
 ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་ནས་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་དང་། འགོག་པ་  
 ནས་སྤྱིད་ཅེ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་འགོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྟོག་པ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཐོད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་དུའི་གནས་ལ་ནི་དགུ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་མེད་ལ།  
 འབྲིང་པོའི་གནས་ལ་བོད་སྐྱེ་མ་རྣམས་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒོ་མས་འཇུག་དགུ་དང་། འགོག་པ་དགུ་  
 སྟེ་ལ་བས་བཙེ་བརྒྱད། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་དེ་དང་ཉི་  
 སྟེ་ལ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བོད་ཕྱི་མ་ཡལ་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྟེ་ལ་བས་བཅུ་དུག །  
 སྤྱིད་ཅེ་འི་རྒྱུ་ཆུང་དང་བཅུ་བདུན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ཆུང་གི་དགོས་པ་ལ་སྐྱེ་མ་ཁ་ཅིག་  
 འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྟེ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་ལ་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་སེམས་  
 ཀྱིས་མཆམས་འཛིན་དགོས་ལ། འདོད་པའི་སེམས་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིད་ཅེར་རྒྱུ་ཆུང་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ནི་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན། འདོད་སེམས་ནི་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་  
 ཡིན་པས། དེ་ནས་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མར་འོང་གི་དུས་སུ་ཅི་ཞེན། དེ་  
 དུས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ནི་འདོད་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་ཞི་བ་མ་ཡིན་ལ།  
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་སྒོར་སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་  
 མཆམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་མདོ་  
 སོ་སའི་དགོངས་པས་སྤྱིད་ཅེ་ལ་རྒྱུ་ཆུང་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཐུང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ཆུང་ངེས་པར་  
 དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་ན་འབུམ་དང་། སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཤད་  
 དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་མི་མཐུན་པར་འཆད་པ་དུ་མ་  
 སྤྱང་ངོ་། །རིགས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་པོའི་གནས་ནི་བཅུ་དུག་སྟེ། སྟེ་ལ་  
 གཞི་བརྒྱད་དང་སྟེ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །སྤྱིད་ཅེ་ལ་རྒྱུ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 མདོ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །རིགས་པས་མི་འཐད་དེ། ཐོད་  
 ཀྱི་ཆུང་ཆུང་པོའི་འགོག་པ་དང་། ཆེན་པོའི་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་སེམས་ཀྱིས་



མཆམས་འཛིན་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་གྱི། སྤྱིད་ཅེ་དང་འདོད་སེམས་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་འཛིན་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་འགོག་པ་ནས་འདོད་སེམས་སུ་འོང་མི་རུས་ན། ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་འགོག་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་ཡང་འོང་མི་རུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་འཇུག་རུས་པ་ཉམས་སོ། །

འོན་ཏེ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་རྒྱད་ཆུང་བཤད་ཅིང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཆར་གྱིས་དེ་ལས་ལངས་ནས། དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། གཞུང་དེ་ནི་ཐོད་རྒྱལ་འབྲིང་པའི་གནས་ལོག་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་འགོག་པ་ལས་ལྡང་བའི་ལྡང་སེམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས། རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྡང་། །ཞེས་ལྡང་སེམས་ལ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་འི་དག་པ་བ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཟག་མེད་དོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཉིར་སྒྲུང་དུ་ནི། དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་གེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལའོ། །ཞེས་སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ཀྱིས་ལྡང་སེམས་བྱེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞེས་སྤྱིད་ཅེ་དང་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཟག་མེད་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསམས་ནས་བཤད་གྱི། སྤྱིད་ཅེ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱིད་ཅེ་འི་རྒྱད་ཆུང་ནི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དགོངས་པ་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ལྡང་སེམས་བསྟན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡང་སེམས་གནས་སུ་བགྱང་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་ལྡང་བའི་ཆེ་དེ་ཡང་གནས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །འདི་ཡང་ལྡང་སེམས་ཡིན་པར་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་རྩ་བ་ཡང་བཞེད་པས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་སུ་མ་རུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ནས་འགོག་པ་བརྒྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འགོག་པ་བདུན་ནས་མཐར་གནས་ཕྱི་མ་བདུན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་གནས་བཅུ་བཞིར་འགྱུར་བས་སོ། །ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འཆད་པར་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་ལ། རྩས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་སུ་མ་རུ་ཅ་དྲུག་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ནས་འདོད་སེམས་དགུ་ལ་ལངས་པ་དེའི་ཆེ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་



དུ། འདོད་སེམས་དགུ་ནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེན་ཡང་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་འདི་ཡང་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་བགྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ནས་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་འདི་མ་བགྱངས་ན་ལུགས་མཐུན་དུ་བརྒྱད་རྒྱལ་བའི་མཚན་གཞི་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལུགས་མཐུན་དུ་ཆོས་གཞན་མ་སྒྲེལ་བའི་ཡར་སོང་ཡིན་གྱི། ལུགས་མི་མཐུན་དུ་བརྒྱད་རྒྱལ་བའི་མཚན་གཞིར་བཞག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཐའི་འདོད་སེམས་ནི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གནས་སུ་བགྱང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཐོད་རྒྱལ་ལས་ལངས་ཟིན་པའི་ཆེས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོད་རྒྱལ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་རྒྱལ་བ་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་དུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་གཉིས་ཁས་སྤངས་པར་རིགས་སོ། །ཐོད་རྒྱལ་འདི་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ལ། བོད་མ་རྒྱམས་སྟོམས་འཇུག་ལ་རྩལ་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡང་། སྒྲོམ་སྤང་གི་ས་བོན་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་རྩེ་སྤྱོད་གྱི་མཚན་གཞི་སྤྱོད་འཇུག་གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམས་འཇུག་ལ་རྩལ་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ནི། ཆེས་ཐོབ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིའི་འགོག་སྟོམས་དབུ་མ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་ན། དབུ་མ་ལུགས་གྱི་འགོག་སྟོམས་ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། འདིའི་སྐབས་གྱི་འགོག་སྟོམས་ས་དབུ་མ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནོ། འདིའི་སྟོམས་འཇུག་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་བཟུན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་རྩེ་སྤྱོད་གྱི་ས་མཚམས་ཡང་དེ་ནས་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དགུའི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་འགོག་སྟོམས་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཤད་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཉིར་སྤང་གི་དགོངས་པར་གསལ་བས། དེའི་ཆེན་སྟོམས་འཇུག་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྒྲོམ་སྤང་གི་ས་བོན་སྤྲོང་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེའི་སྐབས་ན་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་



ཡེ་ཤེས་སྒྲོམས་འཇུག་སྒྲིམ་བརྒྱད་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་  
ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། སྒྲིམ་སྒྲིའི་དོན་རྣམས་གསལ་གསལ་ངག་གིས་ནི། །རྒྱས་རྒྱས་བཤད་ནས་  
རར་རར་མང་བོ་ཡི། །མཁས་མཁས་པ་མཐའ་ཆོད་ཆོད་འདྲ་ན་ཡང་། །དཀའ་དཀའི་དོན་རྣམས་  
ལུས་ལུས་འདྲ་མཐོང་ནས། །རྣམ་དཔྱད་བརྩོན་པས་ལན་མང་དབྱེད་བྱས་ནས། །ལུང་དང་  
རིགས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་  
མེད་པའི་རྣམ་བཤད་འདི་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་དགུ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་  
ས་མཚམས་ནི། ས་བརྩུ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུན་གྱི་ཐ་མར་མ་སྒྲིབ་ཅིང་། གནས་  
ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྒྲོང་བ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་ལ་དགུར་བྱེ་བ་དེའི་ནང་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་  
ནང་དུ་དེ་གཏོགས་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་ལས་ལོགས་སུ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་  
བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་སྒྲོམ་ཅེ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འབྱུང་བར་  
བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། གང་དག་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་པ་  
དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་  
དུ། །ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
རིགས་བཞི་པོ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཟད་  
ནས། ཞེས་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་སྒྲིམ་ལོགས་སུ་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་། བརྟེན་པ་  
ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྣམས་གཞུང་  
འགྲེལ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་  
ལ། དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་གོགས་མེད་པར་འབབ་པ་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་



བརྒྱད་སྤངས་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་  
པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ལ། དངོས་དང་། བསལ་བྱ་ལོག་བསྐྱབ་དོས་  
བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོའི་བག་ཆགས་དྲུངས་འབྱེན་པར་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་  
རྣལ་འབྱོར་རོ། །ས་མཆོམས་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་ཁོན་ན་ཡོད་ཅིང་། འདི་དང་སྤྲད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་  
གཉིས་ས་མཆོམས་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་ཆུ་ལ་དང་ལྷོག་ཆ་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་  
མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང་  
ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་དེ་ན་བྱང་པར་  
གྱི་ལམ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། འདི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲོད་པ་ལ་ལྷོས་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་  
ལམ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་པ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགལ་ལོ། །  
བར་ཆད་མེད་ཅེ་འཆད་པ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མཁུན་ཉིད། །ཅེས་དེ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་  
བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱེན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
འདིའི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །དུན་པ་བདག་པོའི་རྒྱེན་དང་ནི། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད། །ཅེས་སོ། །  
འདིར་དམིགས་རྒྱེན་དངོས་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་ཟེར་བ་  
མ་ཡིན་གྱི། བདེན་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་  
པ་ནི་འཕགས་སང་གི་དགོངས་པའོ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
ནོ། །ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་ཅེས་པའོ། །གཞུང་འདིས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱེན་གསུམ་འཆད་པ་  
ནི། ཉིར་སྤང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་གསལ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་རྒྱེན་གསུམ་  
ལ་སྒྱུར་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་གཉིས་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སོ། །འདི་དེ་དག་གི་  
དམིགས་རྣམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ། །ཨར་གྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་རྒྱེན་བཞི་ལས་སྒྱེ་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཡང་། ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སེམས་སེམས་བྱུང་དུ་འཛོག་  
པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། རིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་བཞི་ལས་སྒྱེ་



དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱིས་མཐུན་རྒྱུན་དམིགས་པ་  
དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་གཉིས་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་ཤིང་། འགལ་རྒྱུན་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་  
བསལ་ན། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལོག་བསྐྱབ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་རྣམ་རྟོག་དང་། སེལ་བྱེད་གྱི་ལན་ནོ། །  
དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་མཐུན་དེའི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་གང་རུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་  
འགལ་བར་འཛིན་པའི་སྟོལ། །འདིར་གཞུང་ལས་ཐེ་ཚོམ་དུ་བཤད་ཀྱང་སྒྲིག་གུར་གྱི་དོན་ལ་  
འདུག་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་དུ་འདུས་ལ། ལོག་རྟོག་དེས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ཚུད་ངག་  
ཀྱང་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་ལ་འཛིག་པ་ནི་མི་འཐད་པས། དེ་ཡང་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་ངོས་འཛིན་རྣམ་རིག་ལ་འཆད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དང་མཚུངས་  
སོ། །དབྱེན་བཅུ་དྲུག་གོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོ་ལས་དམིགས་པ་འཐད་པ་སོགས་ཡུལ་  
བཅུ་དྲུག་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ལོག་པར་རྟོག་ཅིན། ཚོས་ཐམས་  
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་མཐུན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་པར་བཤད་པ་གཉིས་  
འགལ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་གྱི་ལན་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དམིགས་  
པ་འཐད་པ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་  
རབ་ཡིན་ལ། དེས་སྒྲུན་ཀ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྟངས་དུ། དེ་བས་ན་ཀྱན་  
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲི་ཅན་གྱི་སྒྲུན་ཀ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྒྲི་  
ནས་ལན་བཏབ་དགོས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། སྒྲུན་ཀ་  
ལ་རིགས་བཞི་ཡོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སུན་འབྲེན་པ་  
དང་། དོན་དམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཉིས་པོ་སུན་འབྲེན་པའོ། །དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་རྟགས་སུ་  
བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲི་ཅན་དང་། དོན་དམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་དོན་དམ་སྒྲི་ཅན་  
ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲུན་ཀ་བཞི་ཀ་ཡང་གཞུང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལམ་གསུམ་



བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། གྲུ་རྫོབ་ཏུ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དམན་པའི་མུང་འདས་  
མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་དམ་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་  
བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོན་དམ་དུ་ཡུལ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི།  
འགྲེལ་བར། གྲུ་རྫོབ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་གྲུ་ཀ་ལ་རོན་དམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཏབ་དགོས་ཞེས་པ་ནི།  
དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་རོན་དམ་སུན་འབྱེན་བའི་གྲུ་ཀ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གྲུ་རྫོབ་ཀྱི་དེ་  
ཉིད་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཏབ་དགོས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་  
གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་  
རྟགས་པར་བཤད་པ་སྟེ་སྐབས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༧༡། །སྒྲོང་གཉིན་དཔག་བསམ་ནམ་མཁའི་ཅེར་སོན་གྱང་། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་  
འདབ་སྒྲོང་མ་རྒྱས་ན། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་གདུང་བ་སུ་ཡིས་སེལ། །དེ་ཕྱིར་དེ་སྟོན་མཛད་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། །ཞེས་འཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཅུ་མ་པར་དམ་བཅས་ནས།

དུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་ལེའུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་  
ཚུལ། གཞུང་གི་དཀའ་བའི་གནས་མདོ་ཅམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསལ་བྱ་ལོག་བསྐྱབ་བཅུ་དུག་པའི་མདོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟགས་ནས་འཆོང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་  
པ། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བསམ་  
གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟས་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
འཆོང་རྒྱ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཐར་གྱིས་པའི་  
སྒྲོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་གང་གིས་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་མཆིས་སམ། ཞེས་པའི་ལན་དུ།



མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་བཅུ་གསུམ་གསུངས་སོ། །

རི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། ལམ་གྱི་  
བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་རྗེས་དྲན་དུག་དང་། ལམ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྱུར་  
བའོ། །

དང་པོ་ནི། བཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སྒྱུན་པས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་  
འདོགས། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་བ་རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །  
ཞེས་པ་ནས། ལར་ཕྱིན་གཞན་ལྷ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་སོ། །འདིས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་  
བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པས་ས་བཅུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལར་  
ཕྱིན་ཕྱི་མ་བཞི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེས་པ་ནས། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་  
བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་  
རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དཔེ་  
བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཞེས་སོགས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལུང་པོ་ལྷ་ཡིད་ལ་མི་  
བྱེད། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོབས་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཞེས་སོགས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་  
དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཞེས་སོགས་ལྷས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་གསུངས་ལ། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་  
དང་། ལྷག་མ་བཞི་སྒྱུར་ལམ་བཞི་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་སྤྱང་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་བྱང་  
སེམས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་གྱིས་མཐོང་ལམ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར། ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བསྐྱར་ནོ། །མདོར་ན་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཞི་པོ་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་།  
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཡང་བཀའ་སྒྲུལ་



པ། རབ་འབྱོར། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྒྲུབ་པ་ན། དག་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་  
 མི་བྱེད། མི་དག་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་དང་།  
 ཟང་ཟེང་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་། འཕགས་པ་ཡིན་མིན་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་  
 དང་། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། འདུས་བྱས་དང་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཞེས་པས་ནི་ཆོས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྟན་ལ། ཡང་རབ་  
 འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྒྲུབ་པ་ན། སྒྲེས་བྱ་བྱང་  
 བཞི་དང་། གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དག་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་བཀའ་རྒྱལ་པ། བྱང་སེམས་  
 ཆེན་པོ་ཆུལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྒྲུབ་པ་ན། ཆུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་པ། མ་འདྲེས་པ། སྒྲིན་  
 མེད་པ། བཀའ་ལོག་མེད་པ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ། སྒྲིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་  
 ཆུལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། རབ་འབྱོར། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་  
 བསྒྲུབ་པ་ན། ཟང་ཟེང་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་གཏོང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བྱི་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ལྷ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྒྲུབ་པ་ན། ཆུལ་ཆེན་  
 བཞི་ནས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཁམས་གོང་མ་  
 གཉིས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དག། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་ན། མཐར་  
 གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པས། སེམས་དང་  
 པོ་བསྦྱོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས།  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས།  
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་  
 མཐར་གྱིས་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་བཙུ་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་།



བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་གསུངས་ལ། གསུམ་པོའི་ངོས་འཛིན་ཉིར་སྤང་ལས།  
 དང་པོ་ཆོགས་ལམ་དང་། གཉིས་པ་སྦྱར་ལམ་དང་། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ལ་  
 བཞག་ཅིང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་ནི། ཅེ་མའི་སྦྱར་བ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་ལམ་དུ་མི་འཛིན་པས། མཐར་གྱིས་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་པོ་སྦྱར་མཐོང་  
 སྒྲིམ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བར་བཞེད་དོ། བྱི་མ་བཞི་ཤར་ཕྱིན་དུ་འདུས་པའི་ཚུལ་ལ། དབུས་མཐའ་  
 ལས་ནི། མི་ཟད་པ་དང་རྟག་འཇུག་དང་། །ངེས་དང་ལོངས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་  
 ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ནི། རྩས་སུ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་  
 ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་དཔྱེ་བས་མིང་བཅུར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འཛིན་ཆེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྦྱོབ་པ་མཐའ་དག་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤར་ཕྱིན་ཡིན་ལ།  
 འཛིན་ཆེན་ལས་འདས་པའི་རྩེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱས་པ་ནི། ཐབས་དང་། སྦྱོན་  
 ལམ་དང་། སྦྱོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད། སངས་  
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་ནི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པས། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དག་པའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་ནི་སྦྱོན་ལམ་ཡིན་ནོ། །མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ནི་སྦྱོབས་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ལ་མཁས་པ་  
 ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་  
 མམ་བཞི་དོན་དམ་པར་བྱན་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱན་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་རྩེས་བྱན་ཡིན་པར་  
 འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་མཐུན་པར་བཤད་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་  
 གཉེན་ནི། རྒྱ་ལམ་གསུམ་བྱན་པས་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་བྱན་པ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་  
 ལ། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་དུ་སངས་རྒྱུ་བྱན་ཚུལ་དང་། སྦྱར་ལམ་བཞི་དང་།  
 མཐོང་ལམ་དུ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱུ་བྱན་པའི་ཚུལ་དུ་དེའི་མདོ་བདུན་པོ་སྦྱར་བར་  
 མཛད་དོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པར་བྱན་པ་མེད་ཚུལ་མདོ་དང་འགྲེལ་པར་གསལ་བ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི།  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྩེས་སུ་བྱན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་བཤེས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི།  
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་རིགས་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཞེས་



སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དྲན་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ཡང་བརྟགས་ན་གཟུགས་སྤྱི་དྲན་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྤྱི་དྲན་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སོགས་གསུམ་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་པ་ཆོས་རྗེས་དྲན་གྱི་དོན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དག་འདི་དག་ཆོས་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ཆོས་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དྲན་པ་ན་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའོ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་བཤེས་ནི་དགོ་པ་སྤང་བྱུང་དྲན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་མོད། རང་གི་སློབ་བརྟགས་པ་ནི། དེ་གསུམ་དོན་དམ་དུ་དྲན་པ་མེད་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཆོས་ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དུ་འཛིན་པས་སོ། །

གཏོང་བ་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལ་དཀའ་བའི་གནས་མེད་ལ། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྐབས་སུ། འདི་དང་དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲོས་སོ་སྒྲུལ་ན། ལྷར་སྐྱེ་བ་བཟུང་བའི་འཕགས་པ་འདི་རྣམས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་ཡིན་ཡང་། ལྷ་མ་དང་ཡིད་ལ་དྲན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷ་མ་སྐྱབས་གནས་སུ་དང་། འདི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དཔང་པོར་དྲན་པ་ཡིན་པས་མི་སྒྲོས་སོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། །

མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ལ་འཕགས་མེད་གཉིས་ཀ་མཐུན་གྱང་། དོས་འཛིན་ཚུལ་དང་དེ་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ནི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། འཕགས་པ་ནི། ལར་བྱིན་དུག་དང་། རྗེས་དྲན་དུག་དང་། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ནི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་འཛིན་ལ། འཕགས་པས་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །



༡༡༡། །མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བའི་སྒོ་གྲོས་རབ་གོམས་པས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་སྒོས་ཟག་  
མེད་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དེའི་རྣམ་  
གཞག་བཤད། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་ནས།

ལེའུ་བདུན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལེའུ་འཆད་པ་ལ། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་  
རྩལ་དང་། །གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་བཅུ་གསུམ་པར་བྱིན་དུག་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུལ་བའི་  
རྩལ་གསུངས་པ་ལས་འབྲེལ་ནས། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། །བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།  
ཇི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། །ཞེས་  
པའི་ལན་དུ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ཡུམ་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྔ་ན་  
པ་ནི། །ཡུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་དེ་  
ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་དང་། །བཀའ་སྤྱུལ་  
པ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟའི་རིགས་གྱི་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། །སྦྱོད་པ་  
དང་། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གཞན་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བ་དག་ན། །ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱོད་པ་གང་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་ཡོད་པ་དག་དེར་བྱང་སྟེ། །དེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནས།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐད་  
ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་དེ་གསུངས། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། །མི་ལམ་དང་།  
སྦྱུ་མ་དང་། །སྦྱིག་རྒྱ་དང་། །སྦྱ་བརྟན་སོགས་དང་། །སྦྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་  
ལ་གནས་ཤིང་། །སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་  
ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་དང་། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། །ཆོས་



ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱན་དང་། མིག་ཡོར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ནས་ཡུམ་འདི་ལ་གནས་པ་ནས། ཡུམ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་ས་  
 གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་མི་བསྐྱེད་དོ། །  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར། དེས་ས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་  
 ཆགས་སྐྱེ་བར་ལྟ་གཤམ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྱར་བའི་དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན་  
 རྟོགས་བྱ་སངས་རྒྱས་སའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 རྟོགས་བྱེད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཉིས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།  
 དེ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། མངོན་དུ་བྱས་མ་ཟེན་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དག་ལྟར་ཅིག་ཏུ་  
 འགྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་མོད། དགོས་པ་དང་  
 ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གོམས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ངོས་འཛིན་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དུས་སྐད་ཅིག་  
 མ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་སོགས་བཞེདོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་རྟོགས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
 སྦྱིན་པའམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་  
 པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་ཡིན་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། སྦྱར་བ་  
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡིན་ལ། འདིར་རྟོགས་བྱ་ཞེས་པ་ཐོབ་བྱ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི།  
 དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཟེར་བ་ནི་མིན་ཏེ། འདིའི་རྟོགས་བྱ་ལ་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
 འདྲེས་པ་དང་། སྦྱོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་རྣམས་བཤད་ལ།



དེ་དག་དེའི་དངོས་ལུལ་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྱུར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི།  
 སྒྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རང་གི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 ལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་  
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མདོན་དུ་བྱས་པ་ན། གཞན་ཐམས་  
 ཅད་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། འདི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རོག་ཅིག་པས། གཅིག་  
 མདོན་དུ་བྱས་ན་གཞན་མདོན་དུ་མ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི་ལུང་ལས།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་སོ། །

རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི།  
 འོན་ཀྱང་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སུ་དངོས་པོ་སོ་  
 སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྱ་བའི་ངོ་བོས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་  
 དཔེའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲེས་སུ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་བོད་སྐད་མ་དག །གཅིག་  
 ལུལ་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཆད་པ་ནི། རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་  
 ཅད་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མདོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་  
 སྐབས་བརྒྱད་པ་ནས་འཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པར་འཆད་པ་མ་དགོངས་པར་བཟད་དོ། །

འོ་ན་འདིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེན། བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས་ནི། ས་  
 དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་  
 ཆད་དུ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི། ས་  
 དང་པོ་ཡན་ཆད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོར་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པ་དང་། བརྒྱད་



པར་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 སྒྲིན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །  
 དེ་དག་ཟག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཅི་  
 སྐད་དུ། མདོ་ལས། བྱིས་པས་བྱང་ཆུབ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ཡུལ་ཅན་ལ་མི་རུང་བས་ཡུལ་ལ་བྱ་ཞིང་།  
 དེ་ཡང་གཅིག་གི་ཡུལ་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་པས། རྫས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་མ་ངེས་ཀྱང་། མདོ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་ཆུལ་གྱི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་ཡུལ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་  
 རྣམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། བྱི་མའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲིན་  
 བར་སྒྲིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པ་  
 བསྒྲོམ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དེ་གཉིས་སྒྲིས་ཟེན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྒྲིན་སོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་  
 བར་ཐལ་བས་སོ། །ཅི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཉིན་པོ་བསྒྲོམ་པས་མི་མཐུན་པའི་  
 བྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་  
 རྣམ་སྟུང་དུ་འབྱུལ་པ་ཡིན་མོད། གཞུང་དེས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གོ་བ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐད་  
 ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། གང་ཆེ་རྣམ་སྒྲིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །གནས་སྐབས་ཆོས་དཀར་སྒྲིས་གྱུར་  
 པ། །དེ་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་རང་བཞིན། །ཞེས་འདོད་དགོས་  
 སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ནི། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སར་ཆོས་དཀར་པོ་དེ་སྒྲིས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་པ་བསྒྲོམ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དེ་སྒྲིས་  
 པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདིའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་དང་མཐུན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་བཞི་པོའི་ས་  
 མཆོམས་ལ། བོད་བྱི་མ་རྣམས་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་བཞིར་བྱེ་བ་  
 ཡིན་པས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞལ་འཆམ་པར་གསུངས་ལ། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་



པོའི་གསུང་གིས་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་  
 དག་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱོར་བ་འདི་བཞི་ནི་ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་རིམ་བ་  
 བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ནི་ས་  
 བདུན་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་པ། །  
 ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་གིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག། ཆོས་ལ་ང་སྤངས་རྒྱུ་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་དང་ང་རྒྱལ་མེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་སྟོ་ཐོབ་པ་བཏང་སྟོམས་པ། །ཞིང་  
 རྣམས་སྦྱོང་བས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་པར། །མཁས་པ་མཐུ་ཆེན་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་པ་དང་། །  
 དེས་པར་སྟོན་ལ་མཁས་པ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ལྟ་བ་དང་།  
 ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཐ་དད་པའི་དང་།  
 རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐ་དད་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་  
 པ་ནི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་ཡིན་ལ། བདུན་པ་ལ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པར་  
 གནས་པའི་མཐུས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བསྒྲུལ་པའི་ཕྱིར།  
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་སྟོ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ་འདི་བཞི་རྒྱུ་འབྲས་  
 ཀྱི་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷོག་པའི་ཆས་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་མོད་  
 ཀྱི། ཕྱི་མ་ནི་རང་དགར་ཟད་པས། ལྷ་མ་གཉིས་དོན་རི་ལྟ་བར་བཟུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་གི་སྟོས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ནི། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་སའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་  
 དྲི་མས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྦྱིབ་པ་དེའི་ཆེན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཅུང་ཟད་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་  
 དེའི་ཆེན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་སྒྲིན་པ་ན་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱུབས་ཤུན་དང་  
 བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་བྱ་དེ་གཉིས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་ནི།  
 རྟོགས་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་དང་ཅུང་ཟད་དང་མ་བྲལ་བ་དང་གིན་ཏུ་བྲལ་བ་དེའི་ཆེན། །  
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མཐའི་སྡེ་ལོགས་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་  
 མེད་པའི་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ནི་རྒྱུན་མཐའི་སྡེ་ལོགས་དང་།  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མར་བཞག་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལུལ་



ཅན་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དྲུངས་ལྷུང་ཞིང་། ཐོབ་བྱ་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལེའུ་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་  
པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མངོན་རྫོགས་རྣམ་པ་དུན་རྩེ་མཆོད་སྒྲེ་མཆེད་ལ། རྣམ་པ་ཤད་རྣམ་  
པ་དུན་གསེར་རིའི་འབྲེང་བ་ཡིས། ལེགས་པ་ཤད་མིག་གི་དགའ་སྟོན་འདི་བྱས་པ། སྐྱེ་གསུམ་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངལ་བཟོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༡༡༡། སྐྱེ་གསུམ་འབྲིན་ལས་གསལ་བའི་ཉི་མ་ནི། མངོན་རྫོགས་ཅད་ཤེས་བདུན་གྱི་  
ཁ་ལོ་བས། རྣམ་ཡང་ཤར་ནས་ཤར་དུ་དྲངས་གྱུར་བས། བྱུང་འཇུག་འབྱུག་པའི་ལམ་ལས་དེ་  
གྲོལ་ལོ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྫོད་ནས།

བརྒྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ལེའུ་འཆད་པ་ལ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། གཞུང་  
སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བཞི་པའི་མདོ་ལས་འབྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གཞན་  
ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་  
བཞིན་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ།  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་མེད་  
པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། ཞེས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་  
ཆོས་དེ་གང་ལགས། དཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། ཞེས་  
པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་  
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པས་ནི་  
རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་སམ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་



ནོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཡུམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་འདི་དག་ཐོས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་བྱ་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 བས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།  
 བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་།  
 བདེ་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོལ་པ་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་  
 སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འཛད་  
 བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་ལ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་  
 མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་དེ་དག་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སངས་རྒྱུ་ཏེ། བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་མེད་པར། དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་  
 སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ལྟར། བྱང་སེམས་ཆེན་  
 པོ་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་དང་། རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་སྐྱུན་གྱིས་འཛིག་རྟོན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། ཤར་བྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་  
 གསལ་གྱི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱུ་ལ་བ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཞི་བར་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་  
 འགགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱུ་ལ་པའོ། །གསོལ་པ། དེ་གང་ལགས། བཀའ་སྐྱུ་ལ་པ། མི་  
 ཉམས་པ་སྤོངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཏེ། ཆོས་དེ་ནི་མ་སྐྱུ་ལ་པའོ། །  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཤུ་ཅ་བདུན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟོན་སྐྱེ་བཤད་པ་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱུ་བའི་རྒྱ། སངས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ། འབྲས་པུ་སངས་རྒྱུ་སའི་རྣམ་  
 པར་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོགས་གཉིས་ཏེ། གཏམ་དུ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་ལས། སངས་རྒྱུ་



ནམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་འདིར། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོར་  
བསྐྱེན། །ཀྱུ་ལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་  
འཛིན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སྐྱེན་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་  
ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། །ལྷ་ཅར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །  
ཞེས་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། སྐྱེན་སོགས་ཚོས་གསུམ་འདི་དག་པ་ལ་མོ་ཆེར། །བདེ་བར་  
གསེགས་པས་བྱིས་པ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་པས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །  
སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་བྱུགས་ལས། བརྩམ་སོགས་  
ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པ་ལ་མོ་ཆེར། །བདེ་བར་གསེགས་པས་རབ་བྱུང་ནམས་ལ་སྐྱེད་པས། །ཡེ་  
ཤེས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷགས་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ལྷགས་དང་། ཐེག་  
ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་  
ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་  
དཀའ་བ་ལོ་དུག་སྐྱུད་པའི་དུས་སུ་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་  
བྱས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས།  
དྲོད་ནས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་  
སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་  
པ་དང་ནི་ཚོས་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞན་དུ་མེད་པ་ཡིན། །  
ཞེས་སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། སྟོན་དང་བསེ་རུ་  
བྱང་ཆུབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་བརྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་  
གཉིས་པ་ནི། དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་པོའི་དུས་སུ་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་  
བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཚུན་ཆད་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དེ་པན་ཆད་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། ། ལུགས་གསུམ་པ་ནི། སྟོན་པ་འདིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་གྲངས་  
 ལས་འདས་པའི་བསྐལ་བ་མང་པོའི་སྤྱི་རོལ་ནས་འོག་མིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མདོན་པར་ཚྲོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། སྤྱིང་བཞི་ཐེར་འབུམ་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་  
 ཅིག་ཅར་དུ་བསྟན་པར་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་  
 སོགས་སུ་གསལ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ངེས་དོན་ལ་ཐོག་མར་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་  
 འོག་མིན་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། མདོ་ལས། གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་པ་ཡི། འོག་མིན་  
 གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། ། ཡང་དག་ཚྲོགས་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། སྤྱལ་བ་པོ་གཅིག་  
 འདིར་འཆང་རྒྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས་གནས་གཙང་མའི་ནང་གི་འོག་མིན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་གང་ཞེན། འདི་ལ་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སའི་  
 དངོས་གཞི་ལས། གནས་གཙང་མ་རྣམས་ལས་འདས་པ་ན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཡོད་  
 དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བཅུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་གང་  
 དུ་སྒྲེ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། གནས་གཙང་མའི་སྟེང་ན་ལྟའི་བྱ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་  
 ཡོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཅུན་ས་སྤྱུ་པའི་གསུང་གིས་ནི། དེ་འདྲ་དེ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པ་བ་རྣམས་སྟོན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་སར་བཤད་གྱི། ཡོངས་སྤྱུ་  
 བཞུགས་པའི་གནས་སུ་མ་བཤད་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པ་དང་།  
 རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འདིའི་ངོས་འཛིན་ནི། སྤྱུག་པོ་བཞོད་པའི་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། འོག་མིན་སྤྱུག་པོ་ཉམས་དགའ་འདི། །  
 སྤྱུག་པོའི་ཞིང་ཁམས་འཛིག་མེད་པ། ། དེ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས། ཚྲོགས་པར་ལོངས་  
 སྟོན་ཚུལ་འདི་འབྱུང་། ། ཞེས་སོ། ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། དལ་པོ་ཆའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནང་དུ་རྒྱད་པ་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་རྟོག་གི་  
 རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནང་དུ་རྒྱད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བོ། ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམ་པར་



སྒྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གངས་ཅན་མཆོའི་བྱུག་གི་མཐིལ་ན་གནས་པའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་ནི་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་  
ཁམས་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་དག་ལ་མདོ་སྡེ་དང་བསྟན་པའི་བརྟག་དབྱུང་འགའ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་  
ཟིན་པས་འདིར་མི་སྒྲོ་ལ། མདོར་བསྟན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་སྟེང་བྱོན་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ནི་རྫས་ཀྱི་སྟེང་ན་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་  
རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྷ་  
སྟེང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་བྱང་བྱང་མ་གཟིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་  
ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་གང་ལ་བརྟན་པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཡང་གཅིག་  
ཁོན་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་གང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་འོག་མིན་  
ཆེན་པོ་ཡང་གཅིག་ཁོན་ཡིན་གྱི། ཐ་དད་པ་མང་པོ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག་མིན་ནི་ཆོད་ལས་  
འདས་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྒྲུ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྟེ།  
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལྷ་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་ནང་དུ་མ་ཆུད་པ་ནི་གཅིག་གྱང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཞིང་ཁམས་འདི་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱུ་སོ་སོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ལོངས་སྟོང་བ་དང་། དེ་གང་  
ན་བཞུགས་པའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཆུང་བ་སོ་སོ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། བསྟན་བཙུན་  
མཛད་པ་མང་པོས་གཞུང་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མདོན་པར་  
བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ཞིང་ཁམས་  
སྟེང་གི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་ལ། རྟོན་སྒྲུ་བཤད་པ་དང་། བརྟན་  
པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། མཛད་པ་འབྲིན་ལས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་འདོད་ལུགས་མི་མཐུན་  
པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། སྒྲུ་དངོས་བརྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་དང་།



ཆོས་སྐུ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཞུང་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དཔྱེ་བའི་སྒྲོ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མར། རང་  
དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐུ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐུ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
དེའི་ཆོན་རང་དོན་གྱི་སྐུ་ནི་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྐུ་གསུམ་ཀ་ཆང་  
བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་གྱི་སྐུ་གསུམ་ནི་དཔྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་སྐུ་གཉིས་པོ་དེ་  
ཡང་གཞན་དོན་གྱི་སྐུ་ནི་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།  
གནས་ཚུལ་གྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་  
ཅན་གཞན་ལ་སྤང་ཚུལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་  
རྫོབ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཐམས་ཅན་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སྐུ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གསུམ་དུ་དཔྱེ་བ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སྐུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །  
སྐུ་བསྐྱེས་པ་ནི་ཤེས་བྱས་ཏེ། །སྐུ་གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་འདི་བརྟེན་དང་བཅས་  
པར་བསྟན། །ཞེས་ལོངས་སྤྱུལ་རང་དོན་གྱི་སྐུ་དང་། སྤྱུལ་སྐུ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སྐུ་དང་། ཆོས་  
སྐུ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མར་ཡང་། དེ་དཔྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་རང་བཞིན་ལས། །སོགས་པའི་སྐུ་  
གསུམ་དག་གིས་འཇུག། །ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གནས་ཚུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཟབ་པ་དང་།  
མཁྱེན་པའི་ཆ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་  
གསུམ་ཀ་ཡང་དག་པར་ན་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐུ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

བཞིར་དཔྱེ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་ཅུ་བ་རྣམས་སུ་ཚུད་མེད་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་  
ཀྱང་། ལུས་རྣམ་གཞག་དུ། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་  
བཞིར་ནི་ཡང་དག་པ་རྫོང་། །ཅེས་པས་སྐུ་བཞིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་



བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་པོ། །འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་རི་ལྟར་  
 བཞག་པའི་ཚུལ་ལ། བོད་སྐད་མ་རྒྱུ་མ་མཐུས་ཀྱི་རང་དོན་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་  
 པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། སྤངས་པའི་ཆ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 འཛིན་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་གཞན་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལ་གཉིས་  
 སུ་བྱེ་ནས་བཞུགས་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱོད་དཔོན་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤངས་པ་དང་། འགོག་བདེན་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་། རང་བཞིན་  
 རྒྱུ་དག་གི་སྤྱོད་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ལ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དོན་  
 གསལ་ལས། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དཔོན་པ་ཉི་བར་བཞག་  
 པ་ལ་སྐྱོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཕྱིར་དཔོན་པ་དཔོན་  
 གུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ནས་སྐྱེ་ལྷག་མ་  
 གསུམ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐ་མི་དད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་གནས་  
 ཚུལ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐ་མི་དད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་  
 ཚུལ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་ཐ་དད་པ་ཁོ་  
 བར་བཤད་དོ། །གང་དག་རི་སྐད་དུ། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཤད་པས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་  
 འཆད་དོ་སྐྱུ་པ་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་མཛན་ཉིད། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཛན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
 སྤྱོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཡང་། དཔོན་པ་  
 དཔོན་གུར་ལས། ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པའི་ལུང་  
 ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་



མིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱང་འདས་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་  
དོན་རྟོག་པ་སློབ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། །གང་དུ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཞེས་  
བྱ་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། སྐྱེ་མ་  
ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

འོན་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཅི་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་  
ཆོན་ཉར་གཅིག་དང་ངོ་བོ་དཔྱར་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་བ་སློ་  
བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་སྤྱང་ལ་འཆར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གཞན་  
སྤང་ལ་འཆར་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །འོན་འདི་དང་གོང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱད་པར་  
ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དང་པོ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱད་པར་གསུམ་  
དང་ལྟན་ཏེ། གཞན་ངོར་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་  
པའི་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། རྣམ་ཐར་སོགས་ཡུལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་  
གར་བའི་སློ་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡི་  
ཏེ། རང་དོན་གྱི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དྲན་  
པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བས།  
སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །མདོར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
གཉིས་ཀ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་འདྲ་ཡང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཆ་  
ནས་སོ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་གསུམ་དང་བཞིར་འདོད་པའི་རྒྱལ་ལན་ལ། འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟར་  
ཡིན་པ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉིས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་ལ། དེའི་སྐྱོན་སློབ་གི་རྒྱལ་ལན་ནོ། །  
དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེ་ལ་ནས་ཆོག་



བཅད་དང་པོས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་  
 བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོག་ནས་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་  
 གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་སོགས་སྡེ་ཆན་ཉིད་  
 གཅིག་པོའི་རང་ལྷག་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་  
 བའི་གསལ་ཆ་མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། ད་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 བའི་སྐྱེ་དང་། སྤྱུལ་བའི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་  
 འཆད་པར་རིགས་སོ་ཞེན། འདི་ལ་ཉི་སྤང་དུ། རྒྱུན་ཕྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་  
 ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་  
 ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉེ་བར་བཏགས་  
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་། འདིའི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བཤད་པས།  
 འདི་ལྟར་འཆད་དེ། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་འཆད་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བཤད་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དོན་མ་ཆང་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་དོན་ནི་ལུས་ལ་བྱ་ལ། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ལ་མེད་པས་སོ་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། སྒྲོན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་ལུས་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེན། ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱུན་ཕྱིས་ནས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་  
 ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཞིག་མ་བསྟན་ན། ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཅིག་པོ་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ཉིད་པར་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱས་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་ངོ་བོ་



ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡོད་དེ། བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་དུ་མི་རུང་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པས་གཉིས་པོ་དེ་གང་དུ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་བྱེད་པར་གསུམ་པོ་དེ་མེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། བདག་རྒྱེན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ནི་གཞན་སྒྲུང་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གདོད་མ་ནས་དེར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་གྱུར་བས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །བྱེད་པར་གསུམ་པོ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་འཆད་མ་ཤེས་ན་གཞུང་ལ་ཁུས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཐོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་གཅིག་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡོངས་སྤུལ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སློན་སྐུལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སློན་སྤྱོད་གི་ཀུལ་ལན་ནི། སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ན་རེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡོངས་སྤུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་བར་འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་འབྱུང་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རིགས་ན་ལུས་རྣམ་བཞག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པ་ན་རེ། ལུས་རྣམ་བཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཆོགས་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་དོན་དང་། དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་ལུགས་དེ་གཉིས་ལས་འཐད་པའི་ཕྱོགས་གང་བཟུང་ཞེ་ན། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ལགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་ནས། སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཆད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་རྫོབ་ཏུ་གྱིས་མདོ་སྟེན་རྒྱུན་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་གཉིས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བསྟོན་



མི་རུས་སོ། །གཞུང་འདིར་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ལུས་རྒྱུ་  
 བཞག་ཏུ་སྐྱེ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཆོས་སྐྱའི་མཆོན་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་  
 སྐྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པས་སེམས་བསྐྱེད་  
 སོགས་ཀྱང་རྒྱུ་མཁྱེན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་ཁོ་ན་གཞུང་གིས་བསྟན་  
 བར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་དེ་དག་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 སའི་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་  
 གཞན་སྐྱེ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེས་མ་བསྐྱེས་པའི་སྟོན་  
 མེད་དེ། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་གང་  
 རུང་མ་ཡིན་ཡང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་  
 དོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་སུ་ངས་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 དགོངས་པ་གཞན་དག་གིས་འཆད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ནི། ལན་འདོན་པར་རུས་མོད་ཀྱང་། རང་  
 གི་འཆད་ལུགས་ལྟར་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ལན་སྟོན་པར་མི་རུས་པས། འདི་ལྟར། བྱང་ཆུབ་  
 རྟོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ལོག་པའི་  
 རྒྱུ་གཞག་མ་བསྐྱེན་ཀྱང་། །གཞུང་དེས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུ་ས་  
 མ་བསྐྱེས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་  
 པའི་ཆོག་དེས་བུམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མ་བསྐྱེན་ཀྱང་། དེས་བུམ་པ་བརྗོད་བྱར་མ་  
 བསྐྱེས་པའི་སྟོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེས་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི།  
 གཞན་སྐྱེ་དང་གི་ལོངས་སྤྱུལ་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ལོངས་སྤྱུལ་དང་། གཞན་སྐྱེ་དང་གི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་  
 བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཞག་གོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ། སྐྱེ་གསུམ་མམ་བཞིའི་སྡེ་ཆོན་ལས་ལོགས་སུ་  
 བཤད་ཀྱང་། དེ་སྐྱེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་གོས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྐྱེ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་ངོ་བོ་དངོས་བཟུང་།  
 དངོས་བཏགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །



དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་སྤྱམ་པ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི། རྩོམ་མཚན་ཉིད་ལ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ནི། ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དཔྱེར་མེད། མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་གསུམ་ལས་ནི་ངས་གྲོལ་ཏེ། སྤྱི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། སྤྱིར་མེད་གསལ་བྱུང་སྟེ་བ་དང་། རིགས་འདྲ་རྒྱུ་ཆད་པའི་འཛིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་དང་བུལ་བས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་དཔྱེར་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་བྱུང་བར་བཞི་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སོགས་གསུམ་ནི་འོད་གསལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དོ། འདིར་འོད་གསལ་བ་ཞེས་པ་ཡང་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་ལོ། དེས་མཚན་ཉིད་ལྡན་བཤད་ནས། ཡོན་ཏན་ལྡན་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། གཞལ་མེད་གྲངས་མེད་བསམ་མེད་པ། མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། རྩོམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གྲངས་མེད་ཕྱིར། རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེར་འབའ་ཞིག་ཅེས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དགག་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱས་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་སྟོང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པར་མ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཅུ་ཞིག་ཀུན་གྱིས་འཆད་མོད་ཀྱང་། ཞིབ་ཏུ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟོང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་དང་། གཞན་སྟངས་ལ་སྟོས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་པ་ཤར་བས། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཆད་པ། གཙོ་བོར་གཟུགས་སྐྱེ་



གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། །འདི་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་  
འཛིན་པར་འདྲ་ཡང་། དང་པོ་དེ་རྒྱ་ཏུ་སྐྱེ་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སྐྱོ་བར་གྱི་བྱི་མ་དང་  
བྲལ་བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཆེན་གྱིས་གསར་དུ་བཙུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་  
གནས་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་བྱུང་བ་ལ་འཆད་  
དགོས་པས། ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་དུ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་  
ཀྱི་བདག་ཆེན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དང་། ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པའི་སྤང་བ་ཤར་མ་ཤར་ལས་སེམས་  
སེམས་བྱུང་དུ་འཛིན་མི་འཛིན་གི་བྱུང་བར་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི། བྱུང་བར་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་ལོ། །  
ལྷ་ནི་རྒྱུད་སྒྲ་མར། བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུ་མི་ཆད་དང་། །མདོན་པར་འདྲ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །  
དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྐྱ་ཆོགས་རྣམ་ལྟར་བརྗོད། །རི་ལྟར་ཆོན་ནི་སྐྱ་ཆོགས་  
གྱིས། །ཁོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྤང་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་པས། །བྱུང་བདག་དེ་  
དངོས་མིན་པར་སྤང་། །ཞེས་པའོ། །གཞུང་དེས་ནི་བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ལོངས་སྟོང་ངོས་འཛིན་  
གཟུགས་སྐྱ་ཁོན་དང་། དེ་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཁོན་ལྟར་གནས་པར་འདོད་པ་  
ཡང་ཁེགས་སོ། །

འདི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་  
ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་བོད་སྐད་མ་རྣམས་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་།  
ཁུངས་ཡོད་མེད་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ནི། བྱུང་བར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་  
གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་ལོ། །བཞི་ནི་རྒྱུད་སྒྲ་མར། འཛིན་རྟེན་ནི་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་  
ཏུ་སྒྲིབ་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུ་ལྷ་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་གནས་ཚུལ་གྱི་དང་།  
སྤང་ཚུལ་གྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་  
ཡིན་པ་ལ་ནི་བྱུང་བར་མེད་ལ། དེ་རང་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་མིན་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། སྟོབ་  
དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལྟར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་མིན་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་  
མིན་ཡང་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།



ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུར་ཡང་བཤད་ན་ལེགས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་  
པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱུ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྐྱུ་  
དང་། གཞུགས་གྱི་སྐྱུ་ལོ། །འདི་ལ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ཟེར་མི་ཟེར་གྱི་དབྱུད་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་དངོས་བཏགས་ལ་དབྱུད་པ་ལ། བོད་ཕྱི་མ་གང་དག་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་  
སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུར་པས་མ་སྤངས་ན། སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པར་འགྱུར་  
རོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ནས། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་  
བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་གནས་ཚུལ་ལ་ཇི་  
ལྟར་གནས་ནས། སྤང་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་  
ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིངས་པ་ཡིན་པས། ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གནས་  
སྐབས་གསུམ་གྱིས་བཤད་དགོས་ཏེ། དྲང་དོན་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་ངེས་དོན་དང་། ངེས་  
དོན་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་བོ་ནི། གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱུ་དངོས་  
སྐྱུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོར་ན་དེ་དག་སངས་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་སྤང་བའི་  
ཕྱིར་དང་། དེ་མཐོང་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་གསུང་ཐོས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་  
གསུང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་གྱི་སྐྱུ་གཉིས་ནི་དེ་དང་དེར་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་  
གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྤང་བ་ཙམ་ནི་སྤང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་མདོ་  
སྟེ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། སྤང་བ་དེ་གཏོང་བྱེད་གྱི་  
རྒྱར་གྲུར་པའི་གཞུགས་ཤིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་  
རྟགས་གྱིས་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཁེགས་ལ།  
སྤང་བ་དེ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཞིག་ཐ་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་། དེ་  
ནི་གཞུགས་གྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་དཔོན་བཟང་བོའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་  
ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཞེས་གསུངས་གྱི། ལོངས་སྟོན་  
རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་གཞུགས་སྐྱུ་རྫས་གཞན་པ་ཅིག་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་







དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེད་བར་ཁས་ལེན་ནོ། །

གསུམ་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེན་ནི། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་།  
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཤེས་བྱ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་འདོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱེ་  
བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་མཐོང་  
ཐུག་པར་བྱེ་མཐུན་ལ། ཤེས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
མཐུན་པའོ། །མདོ་སྒྲེ་པས་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དངོས་སུ་མི་  
སྒྲུབ་པར་འདོད་དོ། །ཤེས་པ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ལས་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་  
རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཤར་བ་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་  
ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱུད་གཞན་གྱུབ་པར་གསུངས་པས། དེས་གཞན་  
གྱི་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་སུ་རིག་པར་འདོད་དོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་མཚན་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་  
སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་བརྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་  
བདེན་པས་ནི། དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱུང་པར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་དོ། །རྣམ་བརྟུན་པས་ནི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་རྣམ་པ་ནི་མ་རིག་  
པའི་བག་ཆགས་ལས་འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་མཐུན་  
ནོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས། མདོ་སྒྲེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་  
མཐུན་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་མཐུན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས།  
བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །རི་ལྟར་སྒྲུབ་བའདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཐམས་  
ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མདོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་  
ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བའཆར་བ་དང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བར་ལྟན་ཅིག་  
སྦྱེས་པའི་མ་རིག་པས་བཏགས་པའི་དབེན་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅན་ཞིག་སྒྲུབ་པར་འདོད་ལ།  
མདོ་སྒྲེ་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་



དང་། དེའི་གནས་ཚུལ་དུལ་བྱ་ལས་མི་ཡོན་པ་སོགས་སོ། །བཏགས་པས་དབེན་ཞེས་པའི་  
དོན་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤང་ཚུལ་ནི་གཞུགས་གཅིག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིད་འོང་དང་།

འགའ་ཞིག་ལ་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྤང་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་མཁུན་པའི་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་  
མེད་པས་འོག་ནས་འཆད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བར་མི་འདོད་དེ། དེར་སྤང་བའི་རྒྱ་གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་པ་སྤངས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པས་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་  
བ་རང་སྤང་ལ་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་དེ་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཤར་བ་ཡིན་  
ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་མི་སྤང་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་  
ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་མཚམས་པར་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེན། སྟོན་  
མེད་དེ། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ཐོགས་མེད་དུ་མཁུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེན་  
ན་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་རང་སྤང་གི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཆར་  
ཡང་། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་  
དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
དུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ་ཞེས་  
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དབུ་མ་པ་གསུམ་  
ཀའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་སྤང་གི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དུས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་།  
དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་སྤང་ལ་འབྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་  
གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མདོན་སུམ་དུ་མཁུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཁུན་པ་ལ་གོགས་  
བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་། ཆོས་ཉིད་མཁུན་པ་དེ་ཡང་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་མེད་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིས་བྲལ་དེ་མདོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་ནི་  
མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་མཚན་དངོས་སུ་སྤང་ན་རྟོག་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་



ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་སྟེང་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ན། དེ་དངོས་སུ་སྒྲུང་དགོས་སོ་སྒྲུམ་ན།  
འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོག་གུར་དང་། འོ་ན་སྒྱི་དང་། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དང་། ཆོར་  
བ་བདེ་སྤྲུག་དང་། རོ་ཞིམ་མི་ཞིམ་དང་། ཆ་གང་གི་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་བའི་སེམས་  
ཅན་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །

འོ་ན་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མཁྱེན་པའམ། དེམ་གྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་  
ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་ལས་ནི། མཁྱེན་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལོའོར་  
ཀྱན་ཁྱབ་ཅན། །ཞེས་སྒྲོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཆར་དུ་མཁྱེན་པར་བཞེད་ལ། །འདི་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་  
སྒྲོ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་  
ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །མཁྱེན་པ་ཟངས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི། སྒྲོ་སོ་སོས་དེམ་གྱིས་མཁྱེན་པར་  
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་།  
དེས་གཟུགས་སུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྒྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བཞེད་དོ། །  
དོན་འདི་ལ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་མ་ལུལ་བ་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་  
ལུལ་སྒྲུང་ཅན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལས། སྒྲུ་མ་རི་ལྟར་མཁྱེན་  
པ་ནི། ལུལ་མེད་མཉམ་གཞག་སྒྲོ་འཇུག་མེད། །ཕྱི་མ་རི་སྟེང་མཁྱེན་པ་ནི། །ལུལ་སྒྲུང་  
རྗེས་སྐྱོབ་སྒྲོ་འཇུག་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་གནས་ཚུལ་མངོན་  
སུམ་དུ་མཁྱེན་ནས། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་པ་ན། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་པར་རུས་པའི་མཁྱེན་པ་མངའ་བ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་  
མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། ལུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
སྒྲུང་བར་འདོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྟེང་དུ། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས།  
རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་མིག་རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། །མ་  
བྱའི་མདོངས་དག་མི་སྒྲུང་ལྟར། །མཁའ་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་ཐུན་རབ་རིབ་བྲལ་



གྱུར་ཅིང་། །ཡང་དག་མཁུན་ཅན་དྲི་མེད་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྤང་བ་མེད། །དཔེར་ན་  
གཉིད་ལོག་ཉིད་དབང་གིས། །ཁུ་དང་ཁུད་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་  
གྱུར་བ། །སངས་རྒྱལ་ཡིས་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག །སློ་གྲོས་མིག་ནི་  
བྱེ་གྱུར་ཞིང་། །མི་ཤེས་གཉིད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །སང་པའི་ཆོན་མི་གཟིགས་སོ། །ཞེས་དང་།  
དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འདི་ན་རི་ལྟར་སང་བཞིན་རི་མིད་དུ། །མ་སང་དེ་མིད་དེ་ལ་གསུམ་  
པོ་ཡོད། །སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཅར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཉིད་སང་ལས་དེ་དེ་བཞིན་  
ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །དོན་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དག །མི་སྤང་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ནི། །  
གནས་གཞན་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བོད་  
ཕྱི་མ་དག །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་ན། མེད་པར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་འཕེན་པ་ནི། །རིགས་པ་མཁུན་པའི་གཞུང་གི་དོན་དུ་འདོད་མོད་ཀྱང་། །དེས་དེའི་མཆོན་  
ཉིད་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་དེ་སྤང་མི་དགོས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། །དེར་མ་ཟད་རི་  
སྐད་དུ། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡི། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་རི་ལྟར། །  
དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སློས། །དྲི་མེད་ཤེས་པའི་སློ་ལ་གནོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
གཞུང་གི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་གཞུང་སོ་སོ་ལས་འཕྱོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟད་པར་དང་། ཟིལ་  
གནོན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་རི་ལྟར་འཇོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ངོ་བོ། །དབྱེ་བ། །རྟེན། །སྤྱོད་ཚུལ། །མཆོན་མ། །དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ།  
བྱེད་ལས། །སྡེ་མཆོད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆོན། །དེས་ཆོག་དང་དགུའི་སྒོ་ནས་  
བཤད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་མཛོད་ལས། ཟད་པར་བརྩེ་བོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །བསམ་གཏན་  
མཐའ་ན་ཞེས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་  
ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པས། །རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས།  
རང་གི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེའི་གཞུང་རྣམ་གྱིས་མཐའ་ཡས་པར་བྱབ་པར་སློ་རུས་པའི་ཉིང་དེ་  
འཇོན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་ཞིག་གོ། །ཟད་པར་བྱེ་མ་གཉིས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་



སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བོད་སྐད་མ་རྣམས་བཞེད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་  
བསྐྱབ་པར་མདོན་པ་གོང་མ་ལས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཟད་པར་ས་ནས་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་བཅུའོ། །ཟད་པར་བདུན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་།  
རྒྱུད་གི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་རིག་བྱ་གཉིས་ཀ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཟུགས་  
མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་ཡིན་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཀྱང་།  
དམིགས་པ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་  
ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྒྲོ་རྒྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉི་ལྔ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་དང་། མདོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་  
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་དང་། འོག་མ་ལྟར་ན་དང་པོ་བརྒྱད་རབ་མཐའ་དང་། ཐ་མ་  
གཉིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐར་སྐྱུང་བ་བྱས་པའི་དང་། མ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་  
པོ་ནི། སོ་སའི་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མཐོང་བ་ལས། དེ་དང་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བར་  
འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་གཏོད་བའི་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི། ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྒྱ་གཙང་མ་དྲི་མ་མེད་པས་སྒྲོད་བཀའ་བ་  
དང་། སྒྲོད་བྱ་མར་མེ་འབར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྒྱུད་གི་རིག་བྱ་འབྱུང་བའི་བྱ་ག་  
བརྟེན་པ་ལ་སོགས་ལ་གཏོད་པ་དང་། སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་བཞིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་ལ། ཁ་  
དོག་མི་མཐུན་པའི་ཆོན་གྱིས་བཅད་བྱས་པ་དང་། སུམ་ནང་དུ་མར་མེ་སྐར་ཏེ་ཁ་བཅད་ཅིང་བྱ་ག་  
ཉ་ཅང་མི་ཆེ་བ་གཏོད་ནས། དེའི་འོད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དོས་ལ་སྐྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུན་རིང་དུ་  
གནས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལ་སྐྱུམ་བྱ་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་གནས་སུ་མཐོ་གང་སོར་བཞི་  
ཅམ་གྱི་བྱ་ག་གཏོད་པ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་འདི་དག་དེ་དང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་ཉི་ལྔ་ལ་  
ལས་གསུངས་པས། སྤངས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཟད་པར་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་ལ་  
དམིགས་པར་གསལ་ལོ། །







གཟུགས་དང་རིག་བྱ་ལ་ཟད་པར་བཞག་ནས། སྤྱི་མཆེད་གཞན་ལ་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཞག་ལ། དབང་པོ་ལྷ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་མི་རུས་པ་དང་། དྲི་རོ་གཉིས་གཟུགས་ཁམས་ན་མེད་པས་མ་བཞག་གོ། ཞེས་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ། སྤྱི་ལ་རྒྱུན་མེད་པས་དེ་མ་བཞག་གོ་ཞེས་བོད་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་གསུང་རོ། ཁམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་བྱབ་པར་སྤྱོད་པས་ཟད་པར་བཞག་ལ། གཟུགས་མེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་དམིགས་པ་གཅོད་པ་དང་། སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་ཟད་པར་མ་བཞག་གོ། །དགུ་པ་ནི། ཟད་པར་དང་། མཐའ་ཡས་དང་། མཐའ་དག་དང་། མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཉིར་སྒྲུང་ལས། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱབ་པར་སྤྱོད་པས་ན་ཟད་པར་གྱི་སྤྱི་མཆེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཟེལ་གཞོན་ལ། རོ་བོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །རང་རྒྱ་ཟད་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའོ། །དཔྱེན་དཔྱེབས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞི་དང་། ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཤེགས་པ་དང་མ་བཤེགས་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས། སོ་སོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུད་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་། དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དེས་པར་སྤྱོད་དུ་འགོ་དགོས་ལ། དགོས་པ་ནི། ཟད་པར་གྱི་དམིགས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེས་ནས་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་ན། འདིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཟུགས་རྒྱུད་ཅི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་དང་། ཆེན་པོ་ནི་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བྱ་ལ། ཤེས་པ་ནི་ནི་གནས་དང་། མཐོང་བ་ནི་ལྟག་མཐོང་དང་། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་ནམ་མ་ཞོན་ཡང་རུང་། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཕྱི་



མ་བཞི་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱ་བྱུང་བར་སྤྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
གཟུགས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་མཐོན་ནས་ཤེས། མཐོན་ནས་  
མཐོང་། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ཡང་མདོ་  
ལས། སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བལྟ་སྟེ།  
དཔེར་ན་ཟུང་མའི་མེ་ཏོག་གམ། ཡུལ་ལ་ར་ན་སིའི་རས་སྟོན་པོ་ཞེས་དང་། སེར་པོ་ལ་དོང་ཁའི་  
མེ་ཏོག་དང་། དམར་པོ་ལ་བརྒྱ་ཇི་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། དཀར་པོ་ལ་སྐར་མ་བ་བ་སངས་དང་  
སྦྱར་ཞིང་། ཡུལ་ལ་ར་ན་སིའི་རས་སེར་པོ་སོགས་ཀྱང་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་པོ་  
ཞེས་པས་ནི་མདོར་བསྟན་ནོ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཞེས་པས་ནི་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་སྟོན་པོའོ། །སྟོན་པོ་ལྟ་  
བུར་སྟོན་པ་ཞེས་པས་ནི་སྦྱར་བྱུང་གིའོ། །འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་  
པོའི་མདངས་གསལ་བའོ། །དཔེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་ལྟ་སྟེས་དང་སྦྱར་བྱུང་གི་  
དཔེའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟད་པར་གྱིས་གཞོན་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་  
སེམས་ཐོབ་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པ་ཞིག་ངེས་པར་  
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟད་པར་གྱི་  
ཆེ་གཟུགས་ལ་མདོན་ཞེན་མ་ལོག་ན། གྱིས་གཞོན་གྱིས་གྱིས་གཞོན་དགོས་པར་བཤད་པའི་  
ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་གྱིས་གཞོན་རྣམས་ནི། ཕྱི་རོལ་  
གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་ངེས་པར་བསྟོམ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
དེས་ན་འདི་གཉིས་ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ལ། མདོན་པ་མཛོད་ལས། གཟུགས་  
མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འདི་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་  
གཅིག་པ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་  
ཟ་བར་ངེས་པར་ཁས་བླངས་དགོས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྟུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་  
ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་དེ་གཉིས་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་མཚམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེ་ཁས་མི་ལེན་



པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་  
 རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། སེམས་  
 སེམས་བྱུང་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་  
 པའོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་  
 གསུམ་པ། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་བཤད་སློབ་ཏུན་གྱིས་མཛད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 ལོ། །ལོ་ཆེན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་ཡོད་པས། སློབ་ཏུན་གྱི་འདོད་པ་  
 མི་འཐད་དོ། །ཞེས་དགག་པ་ཡང་མཛད་མོད་ཀྱང་། མཛད་པ་ཅུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་  
 ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་རུས་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་ནི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་པའི་དབྱེ་  
 བ་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱིར་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད། ཟུང་  
 བར་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་  
 ལུ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་ཅིང་། གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ནི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལུ་  
 འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འཐད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྟ་ཞོག །སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ན་ཡང་ལུ་པོ་དེ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་ནི་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་  
 འདུས་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་དེ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཟག་མེད་གྱི་ཆོར་བ་དང་རིག་པ་བཤད་ཀྱང་། དེས་ཀུན་འགོ་ལུ་འེལ་བྱུལ་གྱི་རིག་ཆོར་གྱི་གོ་མི་  
 ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་ནི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན་ལ།  
 སྐབས་དེ་ན་སློབ་པའི་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བྱེད་དང་སེམས་ཡང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡུལ་ལ་མདོན་བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །



མདོར་ན་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན། ཀྱན་འགྲོ་ལྷ་ལྷ་ཅི་སྒྲིམ་  
 དེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བདག་རྒྱུན་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་།  
 གཉིས་པོ་དེ་གང་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱུ་རིག་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཡུལ་གྱི་  
 སྤང་བ་ཅི་ཡང་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་བྱལ་ཉོགས་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་  
 གྱི། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱུ་སྤྲུལ་ལྟོགས། །བྱིས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་པའི་མདོར་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེའི་འཁོར་ན་ཀྱན་འགྲོ་  
 ལྷ་རེ་རེ་ནས་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་དུ་འཛིན་པ་ནི་  
 གཉིས་སྤང་གི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷོས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་གྱི་མཐོང་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ངེས་པ་  
 འདྲན་ཚུལ་ལས་སེམས་སེམས་བྱུང་དུ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་  
 པར་ཤེས་པ་ལ་འང་གཙོ་འཁོར་འཛིན་པ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་གང་  
 ཡང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལྟོགས། །རྒྱུ་  
 ཤེས་གྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་འདུས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བར་བཤད་པའི་དད་སོགས་  
 དང་། རིག་ཆོར་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཟག་མེད་བཤད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་དེ་བཤད་པར་  
 མི་འགྲུབ་ལྟེ། དེ་དག་དེར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལས་སེམས་སེམས་  
 བྱུང་རང་ལྟོགས་ནས་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དུ་བྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས།  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་གྱི་རྒྱུ་མ་  
 མཆིས་པ་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་གཞག་འཆད་  
 པའི་མདོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་དང་། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། དོན་



མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རྟོགས་རྒྱུ་མཆོ། (སྤྱི་ཚུལ་)

དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་མཆིས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་  
བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་ལ་  
སྟོགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དམིགས་པའི་དོན་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་  
འདས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ལས་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་བརྟོན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་  
ལ་བརྟོན་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་མཆོན་བརྗོད་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགགས་  
པར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ནི། སྦྱིར་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་  
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེག་བསྟུས་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཞིང་།  
སེམས་དེ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེར་གཙོ་སེམས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་འཇུག་  
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་  
གཙོ་བོ་སེམས་མེད་དེ། དེའི་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་པའི་  
རྒྱ་མཆོན་གྱིས། དེ་གང་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡང་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀ་གནས་གྱུར་པའི་  
ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ས་དེར་ཀུན་  
གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་མཆོན་ཉིད་པར་མི་  
འདོད་ན་ནི། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་གནས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས།  
བརྒྱད་ཀ་ལ་གནས་གྱུར་བཤད་པར་ནི་བྱུང་བར་མེད་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གནས་གྱུར་དེ་མཆོན་ཉིད་  
པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ས་  
དེར་བདག་དང་ཆོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་བྱུང་  
པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སུམ་རྩ་བ་ལས། བདག་དང་ཆོས་སུ་ཉེར་འདོགས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པར་གྱུར། །གྱུར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་དང་འཇུག་ཤེས་



ཏེ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་ཅིང་། ལུགས་དེ་ལ་དེ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཤ་སྟག་དུ་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལལ་ཆེ་བ་ལས། དེ་ན་དེ་མེད་པར་བཤད་པ་ཤ་སྟག་དུ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་དང་། ཟད་པར་དང་། ཟིལ་གཞོན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་དད་སྟགས་དག་པ་བརྩུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཀྱན་གཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཚད་ཡང་དེར་བཏགས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་། དེ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། འདིར་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འོ་ན་དགོངས་པ་ཅི་ཞེན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོག་པས་བྱེན་གཉིས་ཏེ། གཞི་དུས་ཀྱི་གསལ་རིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུར་བཞག་པ་དེ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བས་དེའི་ཆེ་སྟོབས་སྟགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསལ་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱུང་བར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱེད་པ། ངོ་བོའི་བྱུང་བར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ། སྒྲུངས་



པའི་ཁྱད་པར་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་འདྲ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་ཅིག་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེའི་རྒྱ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་བསྐྱས་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །པོད་ཕྱི་མ་གང་དག་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མ་བཤད་དོ་སྒྲུལ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་བཞེད་པ་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཞེས་དང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་བས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དང་པོ་རྟེན་དང་། གསུམ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་དོ། །དོན་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡིར་མེད། ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྷན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཆོངས་པ། རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མདོན་ཕྱོགས་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཞེས་བྱ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲོམ་པ་དག་པ་སེམས་ཅན་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད། མི་གནས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་འདོད། །དུས་



ནམས་ཀྱན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན་། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་དུས་  
 སུ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། འབྲས་བུའི་བྱད་པར་མི་གནས་པའི་  
 བྱང་འདས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། བྲོགས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱམས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 པའོ། བསུམ་པ་སོར་རྟོག་ནི། རི་སྐད་དུ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་  
 རྟག་མི་ཐོགས། ཁྲིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ནམས་ཀྱི། བཀྲེད་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་བ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རི་སྐད་དུ། ཁམས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཤིང་། འདབ་མེད་བསམ་ཡས་སྒྲུལ་བ་ཡི། སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། བཀྲིས་པ་རྒྱ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར། །  
 ཡང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་  
 འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐོས་པ་བྱ་རྒྱུའི་གསུང་རབ་ནམས་འཛིན་པ་  
 དང་། དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་སྐྱེ་གསུམ་དང་རི་ལྷར་སྐྱེར་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུབ་པ་དགོངས་  
 གསལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མའི་ལུང་བྱངས་པ་ལས། གང་ཡང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །  
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱུར་བ། འདྲ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། འོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འགའ་ཞིག་འདོད། །  
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་གྱུར་བ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེ་འོ། འདྲ་དག་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཉིད། ཁ་ཅིག་མེ་ལོང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་རུ་རྟོག་ འདྲ་ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར། ཉེ་བར་  
 བཀྲགས་པས་དེ་བཞིན་གཞན། འདབ་པོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གང་། འདྲ་ནི་དོན་ཀྱན་ཡོངས་འཛིན་  
 ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་ནི། བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཅམ་ཉིད་ཐོབ། འདྲ་ཡང་རྟག་པར་  
 ཐམས་ཅད་དུ། དུས་རིམ་བཞིན་དང་བསམ་རིམ་བཞིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྐྱེ་སྟེ། །  
 སྒྲུལ་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་ཁོ་ན་ལ། སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོགས། །  
 འདབ་པོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གང་། འདྲ་ཡི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱེར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལུང་དེ་



དག་གིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེ་དག་གཞན་སྣང་གི་སྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་སྟོན་  
པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་ལྡན་ནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་གྱི་  
སྒྱུ་གསུམ་ཀ་ཆང་བར་བཞུགས་པ་ལས། མེ་ཡང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡང་སྒྱུ་དུ་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་  
དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ལས་  
གསལ་ཆ་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་  
ཤེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་འདིར་འོད་ཟེར་  
ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དངོས་བཟུང་། སོ་སའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། འཕྲིན་ལས་དེ་སེམས་  
ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་བྱུང་  
ཞིང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཞན་དོན་གྱི་སྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
སྣང་ཚུལ་གྱི་གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། གནས་ཚུལ་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་སྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ཉིད་དོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྡན་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་རི་ལྟར་བ་  
མཁྱེན་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་རང་དོན་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་  
བ་དེ་ཡིན་ལ། རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཆ་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་བྱ་གསུམ་རྫོང་ཆ་དང་།  
དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་བརྩེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུ་གང་ཡིན་ཚུ་དང་བཅས་པ་གཞིམས་པར་རུས་  
པའི་རུས་ཆ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་  
པའི་ལུང་གི་ཆོས་དང་། དེའི་དོན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་། སྟོན་སྟོབ་  
པ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། མདོར་ན་



གཞན་དོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་སྐབས་གསུམ་ཀ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཆར་བ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་  
ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཉིད་སྐལ་བ་  
དང་མཆོམས་པར་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱའི་  
འཕྲིན་ལས་དང་། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དང་། གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྤོན་མེ་ལོང་ཡོངས་  
སྤྲེག་པའི་བྱེད་པར་ལས། འགའ་ཞིག་ལ་ཡོངས་སྤོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། ལ་ལར་མཆོག་གི་  
སྐལ་བའི་སྐྱེད་དང་། ལ་ལར་བཟོ་དང་སྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་། ལ་ལར་གཟིངས་དང་ཟམ་བ་དང་།  
རྩ་བོ་བསྐྱོལ་བའི་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུངས་སྐྱེད་དོ། །མཆོག་གི་  
སྐལ་བ་ལ་ཡང་། ཆགས་ཅན་ཡོངས་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དང་། ཆགས་བྱལ་ཆངས་སྤོད་གྱི་ཆ་  
ལུགས་ཅན་གཉིས་ལས། སྤུང་ལ་ཡོངས་སྐྱེད་རྩ་བའི་ཞེས་བྱེད་བྱའོ། །སྐྱའི་བཀོད་པ་དེ་དག་གྱུར་  
གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བ་དེ་ཉིད་ནི། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་  
གྱི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་དེ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་སྐྱར་ཁས་མ་བྱུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ས་བཅུའི་བྱེད་སེམས་ལ་ནི་ཡོངས་  
སྤོད་རྩོགས་པའི་སྐྱའི་གསུང་གི་ཆ་དང་། སྐྱའི་བཀོད་པ་གང་སྐྱེད་བ་དེ་ཅུམ་ཞིག་ནི་བྱེད་སེམས་  
དེའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཇི་སྤོད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
ནི་དེ་ལ་སྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ནང་ཡན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤོད་ཡུལ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོངས་སྐྱེད་གཅིག་ཉིད་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་བྱེད་སེམས་ལ་ཐུན་  
མོང་དུ་མཐུན་པར་སྐྱེད་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་རང་གི་སྤོན་ཆོད་དང་མཐུན་པར་ཐ་དད་དུ་སྐྱེད་བ་  
དེའི་ཆོན། སྐྱེད་མཁན་གྱི་སྤོན་ལ་མཐོང་མན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལ་སྐྱེད་པའི་  
ཡོངས་སྐྱེད་ལ་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་བ་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་སྐྱེད་མཁན་  
རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩོག་དུ་བྱོན་པའི་མཆོག་གི་སྐལ་བའི་



སྐྱ་གཅིག་ཉིད། ཉན་ཐོས་དང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་  
མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རང་རང་སོ་སོའི་སྒྲོ་ཆོད་དང་མཐུན་པར་ཐ་དད་  
དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་  
འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲོའི་རིགས་ཐ་དད་གྱིས་བསྐྱུས་པར་མཚུངས་  
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་གསུང་པའི་ཆངས་པའི་དབྱངས་གདུལ་བྱ་  
སོ་སོའི་ཉན་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་དེའང་། དེའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེའི་ཉན་ཤེས་གྱི་  
བཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པའི་བྱུང་  
པར་དེ་དག་གདུལ་བྱ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་།  
སྐྱར་སྒྲུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་རོ། །  
དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་དེ་གཟུགས་དང་སྒྲུའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་མི་སྒྲུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་དེ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུད་མ་དག་པ་སྒྲུའི་མེ་ལོང་མ་ཐོབ་པ་དག་གོ། །

དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་སྒྲུང་ལ་ཀྱན་རྩོབ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་  
འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ ཡི་སྒྲོད་ཆགས། །ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་མི་  
སྒྲུང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རན་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱང་མི་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་པ་  
ལྟར་གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་མ་དག་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་དང་། གསུང་གི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བའི་  
ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དག་ལ་འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་ནས་  
ཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ངག་དང་། གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་  
འཇུག་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཉིད་ལ་རྟོན་གྱི་སྒྲོན་སྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཏེ། ཇི་སྐད་  
དུ། ཆོས་གྱི་སྐྱ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་  
ཡང་བསྐྱུན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟོན་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་ལ་འགོད་པ་  
དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །འདི་ནི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་



ཡིན་ཏེ། དེ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་  
 ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སྒྲི་དངོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཇི་ལྟར་  
 རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་ངོ་། །  
 ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སྒྲུལ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་བླ་མར་དཔེ་དགའི་སྒྲོ་ནས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བརྒྱ་བྱིན་རྩ་སྒྲིན་ཆངས་པ་དང་། །ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་  
 བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་བརྟན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། སྒྲ་སྦྱོན་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འབྲུ་བའི་ཚུལ་ནི།  
 དཔེར་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་ས་གཞི་ལ་འཆར་བ་དེ་བཞིན་དུ།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་གཟུགས་བརྟན་ཉན་རང་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲུའི་མེ་ཡོང་དག་མ་དག་གི་རིམ་པ་དང་མཆོམས་པར་  
 ཡོངས་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སོ་སོར་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་བེ་  
 རྩར་དག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ས་སྟངས་འདིར་གྱུར་ཏེ། །གང་བྱིར་ལྟའི་དབང་བོ་དེར། །ལྷ་ཡི་བྱ་  
 མོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བྱུང་རྟོག་པ་  
 མིང་། །རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་  
 སྒྲུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུང་སྦྱོན་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་འབྲུ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་  
 པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་གྱི་དགོ་བའི་མཐུས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོམ་བཞི་སྦྱོན་པའི་སྒྲ་ནམ་མཁའ་ལས་འབད་  
 མིང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱོན་གྱི་དགོ་བའི་མཐུ་དང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་  
 མཐུས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲ་འབད་མིང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་རང་  
 ལས་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རང་མཆོན་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་བཤད་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱོན་གྱི་དཀར་བོའི་



མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །  
 ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་མཆོག་དུ་ནི། །ཞིབ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་  
 མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི། །རྣ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་  
 རྟེན་བྱེད་པ་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོད་ལས་ཆར་འབབ་པ་དེ་དབབ་པར་  
 བྱེད་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དགོ་བའི་མཐུས་འབབ་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་དེ་ཡང་། ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་སྤྱོད་དུ་  
 སོང་བ་མེད་པར། གདུལ་བྱ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་  
 པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྱོད། །ཡོ་ཐོག་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་རྒྱ། །ཁུ་  
 ཡི་ལུང་པོ་འབད་མེད་པར། །ས་ལ་མངོན་པར་འབེབས་པ་ལྟར། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བཞི་བ་སྒྲུལ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ཆངས་པ་དང་འདྲ་བ་ནི། རི་ལྟར་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཡི། །གནས་ནས་  
 འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ལྟ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་འབད་མེད་སྤྱོད་པ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་ཆོས་སྒྲུལ་ས། །བསྤྱོད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀུན་དུ། །སྒྲུལ་ལྡན་རྣམས་ལ་འབད་  
 མེད་པར། །སྒྲུལ་པ་དག་ནི་སྤྱོད་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཉི་མ་  
 དང་མཚུངས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །རང་འོད་ཅིག་ཆར་སྤྱོད་པ་ཡིས། །པད་མ་  
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །  
 ཉི་མ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་དག །ཅེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་ཉི་མ་རི་  
 བཞིན་འབབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །རྟོག་པ་  
 མེད་ཀྱང་ཅིག་ཆར་དུ། །སྤྱོད་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསམ་ཀུན་སོ་སོར་རྟོགས་བྱེད་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ལ། །བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །སྤྱོད་ཆོག་ས་  
 ཆོས་ནི་ཐོས་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་གསུང་གི་  
 གསང་བ་ཆོས་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་ནི། རི་



ལྟར་སྒྲ་བརྟན་གྱི་ནི་སྒྲ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་ཕྱུང་མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཞོ་མེད་ལ། །  
 ཕྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བརྒྱད་པ་སྒྲུའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ནི། ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྒྲུང་  
 བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་ལ། །མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། །གཟུགས་  
 མེད་བརྟན་དུ་མེད་པ་ཡིས། །མཁའ་ལ་རི་ལྟར་མཐོ་དང་དམའ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །  
 ཞེས་པའོ། །དགུ་པ་ཐུགས་རྗེས་ལན་བདེ་བསྐྱོད་པ་ས་གཞི་དང་འདྲ་བར་བརྟན་པ་ནི། རི་སྐད་  
 དུ། རི་ལྟར་ས་ལ་སྒྲེས་པ་ཀུན། །རྟོག་མེད་ས་ལས་སྒྲེ་བ་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟན་དང་ཡངས་  
 འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟོན་ནས། །  
 འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི། །མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དཔེ་དགུ་པོ་དེ་དོན་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རྟོན་དང་གསུང་དང་བྱབ་པ་དང་། །སྒྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་  
 བ་དང་། །ཐུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་གསང་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་  
 བོ། རི་སྐད་དུ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ས་བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་སྤྱ་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ས་བཅུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་པའི་རྩྱལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བས་འཕྲིན་  
 ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཆོད་པས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོང་དག་པ་དང་། བརྩད་དག་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བརྒྱབས་

དང་པོ་ནི། ས་བཙུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཆོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བཙུའི་  
 རྗེས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཟུང་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་  
 ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བཙུའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་པད་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དུ་མས་སྐྱས་པའི་གདན་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བཙུའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་



དང་མཉམ་པའི་བད་མས་གང་བར་སྒྲུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་གདན་དེ་ལ་མཆོམས་གིང་རྒྱུ་དུ་འབབ་པར་འདུག་ལ། འཁོར་གྱི་བད་མ་ལ་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་བཞུགས་པས་བསྐྱོར་བར་སྒྲུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་དེའི་ཞབས་གྱི་མཐིལ་གཉིས་དང་། དུས་མའི་ལྷ་ང་གཉིས་དང་། ཉེ་བ་དང་རྩིབ་ལོགས་གཉིས་དང་། རྒྱག་གི་མཐིལ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་སྒྲིལ་པས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཡི་དྲུགས་དང་། དམུལ་བ་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། མི་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་པ་གཉིས་དང་། རྒྱབ་དང་། མགུལ་གཉིས་དང་། ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྒྲིལ་པས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ས་དགུ་པའི་བར་དུ་གནས་པ་རྣམས་སྒྲུང་བར་བྱས་གིང་། ཆོས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཞི་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་དེའི་མཛོད་སྒྲུ་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་སྒྲིལ་པས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུས་སྒྲུ་རུབ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྱི་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོང་གསུམ་གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་རུལ་དང་མཉམ་པ་འཕྲོས་ནས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས། འཛིན་ཏེན་ལན་བརྒྱར་བསྐྱོར་ཞིང་སྒྲོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་གྱི་མཐིལ་དུ་རུབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ནས་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་མཐའ་ཡས་པ་འོངས་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་ལ་བལྟ་ཞིང་མཆོད་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་ལ་སྒྲོམས་པར་



འཇུག་གོ། །བྱང་སེམས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་བེུ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་བཀྲ་  
 ཤིས་རྣམས་ལས་བདུད་ཀྱི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་འཁོར་འོད་ཟེར་  
 གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཐུག་བཅུ་དང་བཅས་པ་བྱུང་སྟེ། རྩོགས་བཅུ་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་  
 མུ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། བྱང་སེམས་དཔེ་དཔལ་གྱི་བེུ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་བ་པས་  
 མཐུ་སྟོབས་ལྷག་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྐུ་ནས། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་མཛོད་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་འཁོར་འོད་ཟེར་འབུམ་ཐུག་གྲངས་མེད་  
 པ་བཅུ་དང་བཅས་པ་བྱུང་སྟེ། རྩོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས།  
 ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཤིང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་བྱང་སེམས་དཔེ་སྐུ་  
 བོར་ལྷུང་ལ། འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ནི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བོར་ལྷུང་བོ། །འོད་ཟེར་དེ་དག་  
 གིས་ཐོག་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་སྟོན་མ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཐུག་བཅུ་བཅུ་  
 ཐོབ་ཅིང་། འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་སེམས་དཔེ་ཡན་ལག་གི་མཆོག་མགོ་བོ་ལ་བབས་པར་  
 གྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབས་བཅུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲངས་  
 སྐུ་འགྲོའོ། །དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བྱ་བུ་བོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་གསེར་  
 ཀྱི་བྱི་བཟང་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། སྟེང་ནས་སྒྲུ་རེ་བྲེས་ཤིང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་  
 དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་རྒྱ་སྒྲངས་  
 པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པས་བཅུས་ཏེ། རྒྱ་དེ་གཞིན་ནུའི་སྐུ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་  
 རིགས་ཀྱི་སྐུ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྐུ་འགྲོའོ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཡང་། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲངས་སྐུ་འགྲོའོ། །ཞེས་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་  
 ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་  
 བཙུམ་མཛོད་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་རྒྱས་པར་



མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། (སྒྲིབ་ཆ།)

བཤད་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་སྟེ། ལེའུ་བརྒྱད་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟེ། གང་སྐྱ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །ཞབས་བྱང་གཙུག་རྒྱན་གནས་སུ་  
ལེན་བྱེད་ཅིང་། །དེ་གསུང་སྟོབ་པའི་ཐོག་མར་ཆངས་པ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་ངོ་མཆར་  
སྒྲིམ་ཡུལ་བ། །ཐུབ་ཆེན་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཆོས་རྒྱལ་གཞན་  
རྣམས་ལས། །ལྷག་པར་བསྐྱགས་པའི་གྲགས་དཀར་འབྲང་འཛིན་པ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་  
སྐས་ཀྱི་ཡུམ་ཅིག་ཡིན། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་ཉེར་གཟིགས་ནས། །བྱམས་པའི་ཐུག་  
གིས་བདེ་བའི་གནས་དག་ཏུ། །འདྲེན་མཛད་མ་ལམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །ཐེག་མཆོག་གསུང་  
བ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་བྱང་འཆར་པའི་མདངས་གསལ་ནི། །དགའ་ལྷན་  
གར་རིའི་ཐུག་པ་ལ་ཞོན་ཆོ། །སྟོང་ཉིད་ཀུན་གསལ་ཞི་བའི་ལམ་དག་ལས། །མདོན་རྟོགས་  
འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ཀུན་ལ་གསལ། །སྒྲོ་ཆོགས་སྐྱ་མའི་རྣམ་རོལ་མི་འདོར་བར། །སྟོང་ཉིད་  
ཟབ་མའི་རྩ་དབྱངས་ལྟར་མཛད་པའི། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་རེས་དོན་སྟོང་པོ་ནི། །མདོན་རྟོགས་  
ཡན་ལག་དང་བཅས་འདི་ན་བཞུགས། །ཐོས་བསམ་ཡུམ་དང་ཉམས་ལེན་རྣལ་འབྱོར་དང་། །  
འབྲས་བུར་བཅས་པས་དངོས་བརྒྱད་ལམ་རིམ་དང་། །མཆོན་བྱེད་ཆོས་ཆན་བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་  
ཀྱང་། །ལམ་ལཱའི་མདོན་རྟོགས་ཆང་བར་སྟོན་རྒྱལ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་གདམས་ངག་ལ་  
སོགས་བདུན་ཅུ་པོ། །རེ་རེས་ལམ་ལཱ་བསྐྱས་རྒྱལ་འདི་ན་བཞུགས། །ཐོགས་མེད་མཆོད་གྱིས་  
ཡུམ་གསུམ་རྒྱན་དང་བཅས། །དབུ་མའི་རྒྱལ་ལུགས་གཉིས་ལས་དང་པོར་བཀྲལ། །འཕགས་  
པའི་ཐུགས་མངའ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་དང་། །དངོས་སྒྲིའི་སྟོབས་པ་འབྲེག་བྱེད་བཟང་པོའི་ཞབས། །  
རྣལ་འབྱོར་སྟོན་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་བཞུགས་ནས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཕྱེ། །  
ཆོས་ཀུན་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་རྒྱལ་དང་། །དབུ་མའི་རྒྱལ་ལུགས་གཉིས་ལས་རྣམ་རིག་ཅམ། །  
དབུ་མར་འཆད་དང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་བྱད། །གསལ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་གང་འདིར་བཤད། །  
འགྲེལ་མཛད་གཞན་གྱིས་མ་བཀྲལ་ཡུམ་གསུམ་དང་། །རྒྱན་གཞུང་སྐྱར་ནས་མདོན་རྟོགས་ཡན་  
ལག་བཅས། །ཆོས་ཀུན་གཤོད་ནས་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ། །སྟོར་མཁས་བཤད་སྟོལ་འདི་



ལས་སྒྲོན་མ་བྱུང་། །གང་འདི་འགྲེལ་མཛད་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ། །འཕགས་ཞེས་བཀའ་ཆེན་  
 མང་པོས་དེ་འགྲེལ་མཛད། །འཛིགས་མེད་སྤྲུལ་བས་དེ་གཞུང་མ་བརྟགས་པར། །བྱོད་གསོད་  
 དེ་དག་ཕྱག་དོག་དབང་གིས་ཡིན། །སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མིག་ཅིག་གིས། །དེ་  
 གཞུང་བརྟགས་ནས་རྟོག་དཔྱད་འགའ་མཛད་པ། །དེ་རྗེས་འཇུག་པའི་དཔྱད་ལྷན་མང་པོ་ཡིས། །  
 དེ་གཞུང་ཇི་བཞིན་མཁས་ཕྱིར་མཛད་པར་ཟད། །བྱམས་པའི་ཆོས་ལྷ་བྱུང་བར་འཕགས་སེང་  
 གཞུང་། །གངས་ཅན་ལྷོངས་འདིར་སྒྲོན་མེད་བཤད་སྟོལ་གྱིས། །ཐོག་མར་གསལ་མཛད་བཀའ་  
 དྲིན་མཚུངས་མེད་པ། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་མཛད་དེ་ཡིས་རྣམ་བཤད་མཛད། །དེ་ལས་བརྒྱུད་  
 པའི་བཤད་སྟོལ་གཉིས་སྤྲུང་ཡང་། །རྒྱ་ཆེན་མདོན་པའི་མདངས་གསལ་བཤེས་གཉིན་འབྲེ། །  
 ཤེར་ཕྱིན་བརྟན་པ་གསལ་མཛད་ཨར་གྱི་མཆོན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བཤད་སྟོལ་ཅི་མཆིས་པ། །  
 མ་ཆངས་མེད་དེ་རྗེ་བཙུན་བུ་ཕྱི། །སྟིགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱས་པར་གསལ་མཛད་པ། །བརྒྱུད་  
 པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་འདི་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་རབས་མཛདས་པས་གང་མཛད་བཤད་པའི་སྟོལ། །  
 མ་ཞོར་དེ་ཀུན་མུན་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །དེང་སང་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་འཆད་ཟེར་བ། །དེ་ཀུན་  
 མཁས་པའི་སྟོལ་ལས་མ་འོངས་པར། །རང་རང་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ཆོག་འགའ་ཡིས། །  
 སློབ་མའི་སློ་གྲོས་ངལ་བར་བྱེད་དེ་ཡིན། །གང་འདིར་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་དང་། །  
 དངོས་བརྒྱུད་གོ་དོན་མཆོན་བྱེད་སོ་སོ་ཡི། །ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དཀའ་པའི་གནས་རྣམས་ནི། །རྒྱ་  
 ཆེན་གཞུང་བརྒྱའི་ཁྲི་ལ་སྤངས་ཏེ་བཤད། །སློབ་པའི་གནས་རྣམས་མང་པོའི་ཞལ་གྱི་ནི། །ལམ་ལ་  
 རྒྱ་ཕྱིར་དེང་འདིར་འབད་མ་བྱས། །དཀའ་པའི་གནས་དང་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ། །  
 སྒྲོན་རབས་རྒྱན་པོས་མ་མཁྱེན་མ་ཡིན་མོད། །ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་མེད་མཐོང་ནས། །  
 ལུང་རིགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བཤད་འདི་ཡིན། །གང་འདིར་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲོས་པའི་བྲ་བ་འདྲལ་  
 བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་འབར་འཕྲེང་འབྲུགས་པའི་ཅེ་མོ་རྣེ་ཞིང་འབྲུགས་ལ་དྲག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་  
 མཆོན་འཛིན་དཔུ་མར་སྤྲོ་བའི་སློབས་པའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་ཟ་ཞིང་མིད། །ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཆོའི་  
 འོངས་སྒྱུད་ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་བྲེལ་འཕྲོངས་མེད་ཅིང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྣམ་དཔྱད་རྒྱ་ཆེར་  
 སྟོལ་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་ངང་གིས་འབབ་པའི་བྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་རབ་ཏུ་གང་། །མ་པམ་



གཞུང་གི་རྒྱུ་འཇུག་གཞུང་ལུགས་ཉི་ཤུའི་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་ཞིང་ལྷན་པ་བར་མཆོམས་  
 མེད་པར་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུ་ཆེན་རེ་རེས་ཀྱང་ནི་སྐལ་བཟང་མང་པོའི་རེ་འདོད་དང་  
 གིས་བསྐྱོད་། །འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་མདངས་རབ་གསལ་བའི་དངོས་བརྒྱད་བདུན་  
 ཅུའི་བཀོད་ལེགས་སྤེལ་བའི་མདོ་དང་རྒྱུན་གྱི་ལྷན་པོ་གཉིས་དུ་འདེགས་པའི་རྣམ་བཤད་རྣམ་བདུན་  
 གསེར་རིའི་བྲི་འཕངས་མཆར་བའི་རེས་དོན་རོལ་མཆོ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དཔྱོད་ནགས་གྱི་  
 དབག་བསམ་དགའ་མ་ཡི། །མང་ཐོས་ལང་ཆོ་བཞད་པའི་ལྷན་འབྲེང་ནི། །མ་ཕམ་ཞལ་གྱི་  
 འཇུག་དཀར་དོ་ཤལ་གང་། །འདྲན་བྱེད་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྩ་མ་ལགས་སམ། །ཆོད་ལྷན་མཁས་པས་  
 རྣམ་ཡང་མ་བཤད་ཅིང་། །དཔྱོད་ལྷན་གཞན་གྱི་མགྱིན་པར་མ་བཟུང་བའི། །ཆོག་གི་བགྲང་  
 འབྲེང་འཛིན་པའི་ལེགས་སྤྱད་གྱིས། །མདོན་པར་བཀྱར་དེ་དང་སང་མཁས་པར་གྲགས། །  
 རྟག་པར་ཐུག་དོག་ཆང་གིས་རབ་ཕྱོས་ནས། །རྟོད་བཀྱར་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་གྲུ་གྲུ་ཡིས། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མི་བྱ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡིས་བཅུན་པོའི་གོ་འཕངས་བཟུང་། །ཐུབ་  
 བསྟན་རྒྱ་མཆོར་འབྲུལ་བའི་ཚུ་ཆེན་བཞི། །རྟག་པར་འབབ་ཀྱང་ལུང་རིགས་མཐུ་མེད་པས། །  
 གང་གི་སྒོ་ལ་དོག་པ་མེད་པ་ཡི། །ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་བཟང་པོའི་ཁུར་གྱིས་ངལ། །ཀྱི་མ་དེ་འདྲའི་  
 མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་  
 དེ་སྤྱི་སྒོ་བ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་ཆོགས་གྱིས་མི་བྲིལ་ལམ། །  
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོར་གཤམ་པའི་རེས་དོན་གྱི། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་བདེ་བར་ཉར་སྤངས་ནས། །  
 གཞན་གྱིས་མ་བཤད་ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་པ་ཡི། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་འགོད་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །  
 མདོ་དང་འདུལ་བའི་བྲིམས་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཆོད་ལྷན་མཁས་པའི་  
 གཞུང་། །ཇི་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སེམས་བྱེད་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་བཅུན་པོར་རྒྱལ་བ་  
 བཞེད། །ཐུབ་བསྟན་ལོག་པར་འཆད་པའི་ཆོག་མདའ་ནི། །ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་གཞན་གྱི་ཉེས་  
 པའི་མཆོང་། །ལུང་དང་རིགས་པས་བྱང་པོར་སྒྲོག་བྱེད་པའི། །བསྟན་འཆོས་བརྩོམ་ཤེས་དེ་དག་  
 བཟང་པོ་ཡིན། །མ་ནོར་བསྐྱབ་ཅིང་ནོར་བ་འགོག་བྱེད་པའི། །བསྟན་འཆོས་མི་བརྩོམ་མཁས་  
 པའི་དགོས་པ་ཅི། །རྒྱན་དུག་མཁས་པས་གཞུང་ལུགས་མང་མཛོད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་



བཀའ་ལ་འགོད་ཕྱིར་མིན། །དེ་ལྟར་སོམས་ལ་ཕྱིར་བས་འབྱོན་པ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་གསལ་ལྟར་  
 དང་པོའི་སྒོ་མངའ་བ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་དང་། །འཆད་ཅོད་བཙུན་པར་  
 བྱུང་ལ་བསྟན་པ་བཟུང་། །དེ་ལྟར་དེ་བསྟན་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ནང་གི་རོལ་མཆོའི་སྒྲིག་  
 འཆང་མ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་གསལ་གྱི་རི་བོའི་འབྲེང་མཛེས་མཆར་བའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཅན། །  
 ཀུན་གྱི་ཡིད་འཛིན་འཕགས་རྣམས་དགོས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་བའི་ཕང་པ་དེར། །འབྲིན་  
 ལས་རྣམ་བཞིའི་མདངས་གསལ་འབྲོ་བའི་སྒྲིག་གསུམ་ལྟར་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་  
 ཀུན་ཏུ་འཛིན་ཏེན་གྱི། །ཆོས་བརྒྱུད་དང་ནི་མཆོན་མ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལས་གྲོལ་ནས། །  
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཞིལ་བར་ཤོག །ཆེ་འདིའི་ཉིན་བྱེད་རུབ་རི་ཡི། །ལུན་པའི་མལ་དུ་སོང་མ་  
 ཐག །རྩེ་བཙུན་ཞལ་གྱི་འོད་དཀར་གྱི། །སྤང་བས་ལམ་བཟང་མཆོན་པར་ཤོག །དེ་ནས་  
 དགའ་ལྟན་ཐེག་མཆོག་གི། །ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་རབ་ཡངས་པར། །རྩེ་བཙུན་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་  
 རྒྱན། །དོམས་པ་མེད་པར་འཁྱུང་བྱེད་ཤོག །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྤྲུམ་ཆེན་  
 སྤྱོད་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །མཁའ་དང་མཉམ་པར་འགྲོ་བ་འདི། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་  
 ཅིག །ཆེ་རབས་འདིར་ཡང་བདུད་བཞི་དང་། །དམན་པའི་ས་གཉིས་རབ་འགོངས་ནས། །ཞི་  
 བའི་ནགས་སུ་ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱིས་འཕྲོ་བར་ཤོག། །

ཅེས་ཤིང་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། །ལུང་དང་རིགས་  
 པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིམ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། །དངོས་  
 འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་གཏིང་ནས་ཞིག་པ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་  
 དུ་སོན་པ། །དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོལ་ཏེ། །རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ལྟ་བུ་རྒྱལ་  
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་འབྲེང་རྟག་པ་མེད་པ་སྒྲིབས་སྤངས་ཤིང་། །རྩེ་བཙུན་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསེས་གཉིན་དོན་ཡོད་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་  
 གི་བདུད་རྩི་འཁྱུངས་པས། །ལུམ་གསུམ་གྱི་མདོ་དང་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ངེས་



མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དགྱེ་ལུང་རིགས་རོལ་མཆོ། །སྤྲེང་ཆ།

བ་རྟེན་ནས། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཉི་པར་སྦྱར་བ་ལ་བསྟེངས་བ་མེད་པ། ཡུལ་  
དབུས་གྱི་སློབ་དཔོན་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སློབ་གསེར་འབྲུང་གི་ལོ།  
དབྱུག་པས་ཉི་པའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། གཙང་གཡས་རུའི་  
སའི་ཐིག་ལེ། ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་  
པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་ཡུན་  
རིང་དུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲིད་  
ཅའི་བར་དུ་སྤྲིང་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག། །



༡༡། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ནས་  
 དེས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 རྒྱས་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཁ་མོ་བརྒྱ་ཡ། དེམ་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅན། བཞི་སྟོང་  
 གིས་ལྷག་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟོ་ཕྱེ་ནས། འགྲོ་མང་དབུ་མའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། འབྲིང་  
 མཛད་ཤུག་འཕྲེ་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མི་འུ་ཐུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འཕུལ་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། སྟོབས་  
 ལྷན་དྲེགས་པའི་འདུལ་སྟོང་མཁན་དེས་ཀྱང་། བྱོད་ཞབས་སེན་མོའི་དམར་འོད་འདེགས་མཁས་  
 པ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་བྱིན་བྱོད་བསྟགས་པར་འོས། ཐུབ་བསྟན་ཚུ་གཏོར་བསྐྱང་བའི་  
 སྒྲུ་དབང་པོ། ཡེ་ཤེས་མེད་ཐུང་འབར་བའི་ཆོག་མདའ་ཅན། ལུང་རིགས་འཕོང་གི་སྒྱུར་བ་  
 མང་མཁུན་པས། དེས་དོན་སྒྲུབ་མཛད་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས། ཇི་ལྟའི་དོན་ལ་འཕགས་  
 པའི་ཐུགས་མངའ་ཞིང་། ཇི་སྟོང་འཆད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གསུང་། དྲང་དེས་འབྱེད་ལ་  
 ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་སྒྲུ། མ་ཕམ་བྱམས་པའི་སྒྲིལ་བྱོད་མཆོད་པར་འོས། རིག་བྱེད་དྲན་  
 པོའི་ཕྱེ་ཕྱེར་མ་སྒྲངས་ཤིང་། བརྒྱ་བྱིན་དགྲ་པོའི་རྣ་བར་མ་སིམ་པ། ལྷ་ཡི་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་  
 མཆོའི་དཔག་བསམ་ལས། ཉེར་ཐོབ་འཆི་མེད་རོ་བརྒྱའི་དགའ་སྟོན་བྱ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། གང་བཤད་  
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། མཐའ་བུལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་དེས་དོན་གཅིག་  
 ཏུ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིལ་གྱི་འཕུག་སྒྲུ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེའོ། འདི་འཆད་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ།

སྒྲི་དོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་དོན་གྱི་ཁོག་ཕུབ། གཞུང་སོ་སོའི་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། འཁོར་



ལོ་གསུམ་པའི་ངེས་དོན་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་འདོད་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་  
པར་བཤད། གྲུབ་དོན་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟུས་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྟོན་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་ལ་ལ་དག་དང་། བྱིས་བྱོན་པ་  
ལ་ལ་མོ་ཆེ་དག་ནི། འདི་སྐད་དུ། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། དོན་  
དམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་དུ་གསོལ་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྟོང་པོའི་མདོ་སོགས་ཁ་  
ཅིག་ལ་ལ་ཆེ་བ་དག་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་  
གཞུང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དག་ལས་རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲེལ་བ་ཙམ་མ་  
གཏོགས་ལ་ལ་ཆེ་བ་དག་དང་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་  
སྦྱར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་བཞིའི་ནང་གི་སེམས་ཙམ་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་གནས་ཤིང་། དེ་ཡང་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུའི་  
རིམ་པ་རིམ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བགྱོད་པའི་ས་ལམ་གྱི་རིམ་  
པ་ལྟ་བུ་སྟོས། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཆང་བ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་ཐལ་ཆས་ཤིང་། རྣམ་པར་མི་འཆོམ་པ་ཉིད་དུ་  
མཐོང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་བྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་  
རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད།  
ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དེར་འགྱུར་གྱིས་དོགས་ནས། ཉེས་པ་དེའི་ལམ་དུ་  
རང་ཉིད་མི་འཐུག་པ་དང་། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་  
བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་དེ་ལས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་  
དོན་གྱི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་མོ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་  
དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཆ་གཞན་དུ་འཆད་པར་མི་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས། སེམས་ཙམ་



ལས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་གཞན་དག་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་གཞུང་ལས་གནས་ལུགས་སུ་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། སུང་བོ་རྣམ་  
 བཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཆུ་ཤིང་ལྷ་རྩེ་བོ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་པར་བྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་དེ་དག་ཏུ་མ་བསྟན་པས་ཐམས་  
 ཅད་མཆེན་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ཡང་འགོག་པའི་སྒྲ་དུ་བསྟོད་པའི་ཚོགས་  
 ཀྱི་ལུང་ཚད་མར་བྱས་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་གཞུང་དུ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་བྱར་གྱུར་པའི་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ལེའུར་བྱས་པ་འདིའི་བསྟུས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་བཤད་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཅེ་  
 མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ངོས་བཟུང་། དེའི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། སོ་སའི་གྲུབ་མཐའ་ངོས་བཟུང་  
 བའོ། །

དང་བོ་ལ། གཉིས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་བོ་སོ་སའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་། སེམས་ཙམ་གྱི་  
 ལྷ་བ་དེ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཅེ་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །

དང་བོ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སུང་བོ་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པ་དང་། བྱེ་  
 རང་གི་ཚོས་རགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ། དེའི་  
 རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོས་སྟོས་པའི་མཚན་མ་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་  
 ཚོས་འདི་པ་དག་གི་ལྷ་བར་ཁས་ལེན་ནོ། །མཉམ་གཞག་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གྲུབ་  
 མཐའ་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པས་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་རྗེན་ཆར་དུ་དངོས་སུ་རིག་པ་དང་། དུས་  
 གསུམ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་བོ་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་  
 སོ། །

མདོ་སྟེ་པ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་ལྷ་བ་སྒྲ་མ་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ། ཚོས་ལ་རང་  
 སྟེ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། སྟེ་མཚན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། དེའི་  
 རྒྱན་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྟོས་སྟོས་པའི་མཚན་མ་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷ་བ་



དང་། དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་  
རིག་ཅིང་། དེའི་རྣམ་པ་ཉིད་རིག་པ་ལ་དེ་རིག་པར་བཏགས་པ་དང་། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་སོགས་སོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་མ་  
རིག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རགས་རྒྱན་དང་ཕྱོག་པ་  
གཞན་སེལ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྒྲོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ལྟ་བུ་ནི། རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་  
པ་ལ་དེར་སྤང་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་གང་ཡང་མེད་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་  
ནས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་  
འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་གོ། དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་  
སྒྲིམ་ཚན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པའོ། །བག་ཆགས་  
གྱིས་དེར་སྤང་བ་ནི་གཞན་དབང་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའོ། །དགག་གཞི་གཞན་དབང་དེ་དགག་  
བྱ་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་དག་  
གི་ལྟ་བུ་གོ་ཆོད་པོ་དང་། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་དག་གི་ལྟ་བུ་  
གོ་ཆོད་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་དག་གི་དོན་ལ་མཉམ་  
པར་གཞག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་རྟོག་ཅེས་པ་  
ཐེག་པ་གཉིས་པོའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ས་བོན་དྲངས་འབྱེན་ཅུས་པར་བཤད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ནི། འཛིན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གོམས་  
པར་བྱས་པའི་སྒྲོས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་  
དེ་སེམས་ཙམ་པ་སོགས་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་ལྟ་ཞོག །སེམས་ཙམ་  
དུ་སྒྲིབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། ཡང་



དག་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདུལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལྷ་  
 རྒྱུན་ལས། དེར་སྤངས་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 ཉོགས། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །མི་དམིགས་པ་  
 བྱི་རབ་དུ་སྒྲུ། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་  
 རིག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། །ཞེས་སེམས་ཙམ་དང་འཛིན་པ་བདེན་མེད་གྱི་ལྷ་བ་ལ་གོང་འོག་  
 གི་བྱུང་བར་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། །སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བའི་གོང་ན་ནི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལས་  
 གཞན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དག་རྒྱ་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱམས་ཚེས་བྱི་མ་རྗེས་  
 འབྲང་དང་བཅས་པ་ནས་འབྲུང་བའི་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་  
 གོ་ཚད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་གོ་མི་ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཟུང་བར་སྤངས་  
 ཞིང་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་པའི་ཐ་སྤྱད་  
 གསུང་རབ་ནས་མི་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ལ། དབུ་མ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་  
 དབུ་མ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 གཞན་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་དེ་ལའང་། གཉིས་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་བ་དང་། རང་  
 རྒྱུད་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་མདོ་ལྷ་བ་ལས་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་  
 པ་ལྷ་བ་ལས་ལེན་པའོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་བྱུང་བར་ལ། ལྷ་བ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་  
 གྱི་བྱུང་བར་དང་། སྒྲ་མ་པས་ཉམས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་བ་ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་  
 སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའི་སྒྲ་བ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་བཞེད་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། མདོ་དང་ཐུགས་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཀའ་བར་པའི་རེས་  
 དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་དང་། ཐ་མའི་རེས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པའི་དང་། ཅིག་ཤོས་གྱི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། བཀའ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ནི། ཀུན་བཏགས་རང་གི་རོ་བོས་



སྟོང་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་འཆད་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཆོགས་ཀྱི་དང་། བསྟོན་ཆོགས་ནས་འབྱུང་བའི་འཆད་ལུགས་སོ། །

དང་བོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དངོས་བསྟན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་སྔོན་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་ཞིག་བསྟན་པར་མི་འདོད་དོ། །དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཞེན། ཀྱན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཕྱེ་བས་ལ་མེད་པར། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འབྲེལ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་ལུགས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་ཞིག་ཐ་སྟོང་དུ་འང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ནི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་པས་མདོན་སུམ་ལྟ་ཞོག། །རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་འང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་ཚུལ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་དོན་དམ་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྟོང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་གཞི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས་སྒྲིལ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དབྱང་མི་བཟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་མ་



འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲ་བས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་  
ནམ་ཞེན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས། དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །  
ཞེས་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །ཅིས་  
གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པའི་ཆོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་  
དེ་དག་གྱང་རྣམ་གྱངས་པ་དང་མཐུན་པ་དོན་དམ་ཅུ་འཆད་ཀྱི། རྣམ་གྱངས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་ཚོགས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ནས་མི་འཆད་དོ། །མཐར་དེ་  
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་  
དང་། རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་  
དེ་ཡང་ཐ་སྙད་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་བཏགས་པ་བཤད་པས་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། དེས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ལྟར་འཆད་  
པ་བྱིད་ཀྱིས། རོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་ལུང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པས། རི་སྐད་དུ། མདོན་སུམ་དང་ནི་  
རྗེས་སུ་དཔག །སངས་རྒྱས་པ་ཡིས་འདི་གཉིས་བཟུང་། །གཉིས་པོས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས། །  
ཚུལ་རོལ་མཐོང་བའི་ཚྲོངས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཞེས། །སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་སྟེ་བ་གསུང་། །ཞེས་དང་། མ་མཐོང་བ་  
ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་རི་སྐད་སྟེ་བར་  
བྱ། །

གཉིས་པ་བསྟོད་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་  
དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དེ་ཉིད་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་  
སྐབས་སུ་དེ་མའི་སྟུང་གཞི་དང་། ལམ་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་  
བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། དག་པ་ཐུང་འདས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་  
ཁས་ལེན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །སྟོང་བ་  
གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་འདུད། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་སྟུང་བ་བྱས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་



ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གནས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་དང་། འདིར་ནི་མུ་ངན་འདས་པ་ཉིད། །དྲི་མ་མེད་པར་སེམས་སྒྱུར་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་དངོས་མེད་པ་ལི། །དོ་བོ་དེ་ཡང་དེའི་སྒྱུད་ཡུལ། །དེ་མཐོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་པོ། །  
 ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་གྱུར་ནས། །  
 ལྷ་ཚོགས་འོར་ལུ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་སེམས་ཅན་དོན་རབ་མཛད། །ཅེས་དང་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་  
 ལ་བསྟོད་པ་ལས། དག་ལེགས་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །རང་སེམས་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་  
 ལོ། །ཞེས་སོགས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱུན་རྒྱུ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་སུ་བོར་ནས། །ཆོས་ཉིད་དོན་  
 དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་བོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤྱང་བྱ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། །དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཉིད་དུ་  
 འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། །དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་དུ་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། །དེར་ནི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་དབྱིངས། །ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས། །སངས་རྒྱས་དང་  
 སེམས་ཅན་སོགས་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་གང་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་།  
 དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དུ་འཆད་ཀྱི། །འདོར་ལེན་གྱི་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། །ལྟོས་གྲུབ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡོད་པར་ནི་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། །སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་  
 ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་། །རྒྱ་བ་གཉིས་ཀས་འབད་ནས་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རིགས་  
 ཚོགས་དང་བསྟོད་ཚོགས་སུ་མི་མཐུན་པའི་བྱུང་བར་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེན། །རིགས་ཚོགས་སུ་  
 ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། །བསྟོད་པའི་ཚོགས་སུ་ནི་སྒྲོམ་པས་  
 ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

འོ་ན་གཞུང་ལུགས་གཉིས་པོ་དོན་འགལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཚོགས་སུ་གཏན་ལ་



ཕབ་པ་དེ་བསྟོད་ཆོག་ས་སུ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་མི་འཆད། དེར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱར་  
བཤད་པ་དེ་རིག་ས་ཆོག་ས་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་  
བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རིག་ས་ཆོག་ས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲོ་འདོག་ས་  
བཅད་པ་དེ་ནི། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་ལ་མཆན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་  
བཀག་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱར་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་  
ཡོངས་དབྱུང་ཟིན། །ཞེས་སོ། །

འོ་ན་ལྟ་བུས་གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་པས་གཞན་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པར་  
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུས་སྒྲོས་པའི་ཆོག་ས་མཐའ་དག་བཀག་ནས་བསྒྲིམས་  
པ་ན། གོམས་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱར་  
རིག་ས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟོན་པའི་ཀུན་  
རྫོབ། དེ་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ངེས་པས་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་མི་རུང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་ནི་ཇི་སྟོད་དེའི་ཐ་སྟོད་ཁས་  
ལེན་པ་དེ་སྟོད་དུ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མཛོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་  
དུ། གསལ་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་རབ་གསལ་འདོད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་  
འཕགས་པས་རིག་ས་ཆོག་ས་སུ་མཛོན་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བསྟོད་པའི་ཆོག་ས་མཛོན་པར་གྲུབ་  
པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོག་ས་གཅིད་བྱེད་གྱི་རིག་ས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དེས་གཏན་ལ་ཕབ་  
པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་རིག་ས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་ས་ཆོག་ས་ནི་བཀའ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་  
སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་རིག་ས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཡིན་ལ། བསྟོད་ཆོག་ས་ནི་བཀའ་  
འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་བཤད་ནས། རྣལ་  
འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བྱའི་ཡུལ་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ་བསྟོད་ཆོག་ས་སུ་  
མཛོན་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ས་པ་དུག་ཏུ་བར། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །མེད་ཉིད་  
རྣམ་པར་སྟོག་ཟིན་གྱི། །རིག་ས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་། །སྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཉན་པར་བྱོས། །



ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་གསུང་བ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཚས་དབྱིངས་  
ཡོད་པར་བསྐྱབས་ནས། རིགས་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་འཆད་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་།  
ཚས་དབྱིངས་འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་བྱས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་  
བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འཇུག་པས་སོ། །དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ནི་བསོད་  
ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་བསལ་བྱེད་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་རིགས་  
པའི་ཚོགས་སུ་སེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་  
རྫོགས། །བར་དུ་བདག་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་  
དོན་ནི། དཔུ་མ་སྐྱབ་བ་གཉིས་པོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བས་སྟོང་འདོགས་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་  
ནི། གཞི་ཚས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པས་ནི།  
ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ཀ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས།  
དེའི་ཤུལ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པར་  
འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་པས་ནི། ཀུན་བཏགས་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པ་དང་།  
གཞན་དབང་གཞན་གྱི་རོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། དེའི་ཤུལ་དུ་རང་གི་རོ་བོས་མི་སྟོང་པར་ལུས་པ་ནི།  
གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་འམ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འཆད་པའི་ཡང་ན་སྟོང་གཞིའི་  
ཚས་ཅན་ནི་གཞན་དབང་། དེ་གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ནི་ཀུན་བཏགས། ཚས་ཅན་དེ་དགག་  
བྱ་དེས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོངས་གྲུབ། ཅེས་འཆད་དོ། །

དཔུ་མ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་བསྒྲིལ་བྱུང་མ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་  
བྱ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པས་སོ། །མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་  
ཚུལ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་པས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་  
བའི་མིང་ཅན། ཚས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་དངོས་དང་། བདག་དམ་པ་དང་། རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་  
པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི། ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་



དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པས།  
 དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལྷ་ཚུལ་ནི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་  
 ལུགས་ལ་ཡང་། ལྷ་བའི་ངོར་ནི་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡོད་མེད་དང་བདེན་  
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཞིང་། མི་འཛིན་པ་ལྷར་དེ་དང་དེར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །

འོན་ལྷ་བ་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ལས་གང་དབང་བཅན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མཐུན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་མཉམ་བཞག་  
 དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་ཡང་། མཉམ་བཞག་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་  
 རིག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ལ།  
 རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་སྒྲ་རྟོག་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་མི་  
 རུས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དབུ་མ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཡང་། དོན་དམ་པ་ལ་སྒྲ་བསམ་བཞུང་  
 མེད་ཀྱིས་བྱུ་བ་པར་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་ན་གསལ་ཞིང་། དེ་ལྷར་གསལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡང་།  
 རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་ནི་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཇི་སྒྲ་དུ། བསམ་མེད་  
 བཞུང་དུ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །བཞུང་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐུ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་  
 མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་པའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཛིན་རྟོན་པའི། །སྒྲིམ་པ་  
 ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ནས། དེའི་ལུགས་ལ་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྷ་ནའང་ཐ་སྙད་ལ་མ་བརྟན་པར་རྟོགས་མི་རུས་པས། ཐ་  
 སྙད་ཀྱི་རུས་སུ་བདེན་པ་དེའི་མཆོན་གཞི་ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་ངོས་འཛིན་ན་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་  
 གཞུང་དུ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དེའི་མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་མེད་ཅིང་། དུམས་  
 ཆོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པར་ནི། དེ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པའི་མཆོན་གཞི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་  
 བར་བཤད་པའི་ལུང་ལས་དང་། རིགས་པ་ཡང་། ཆོད་མས་མ་གཞལ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་



པར་མི་རུང་ལ། ཆོད་མ་ལ་ཡང་། རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བ་ནི་སྤྱི་མཚན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་རུང་ཞིང་། མདོན་སྤྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ནི་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་ན་སྤྱི་མ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་བཀའ་ཐ་མའི་དེས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས་ནི། བཀའ་ཐ་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེས་དོན་ནི་གཞན་དབང་ཀྱན་  
 བཏགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བཀའ་བར་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཉིད་  
 དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་  
 ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི། །བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པས་སོ། །  
 ལུགས་འདིར་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ་དེ་འཁོར་  
 ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི། །གང་ཕྱིར་ཆོས་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ག་ལས། །  
 དེས་འབྱུང་ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་དགོངས། །ཞེས་ཆགས་སོགས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་ནི་  
 ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །འདི་ནི་རི་སྐད་དུ། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་  
 ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བས་འཆད་ཚུལ་ནི། བཀའ་ཐ་མའི་དངོས་བསྟན་ལ་དེ་  
 ལྟར་བཤད་པ་དེ། སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ལ་  
 འཇུག་པར། འདི་ནི་སྟོན་པས་དྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་  
 འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྤྲེལ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །  
 ཅེས་རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་ལུང་དང་། ཡང་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 སོགས་རང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཐ་མའི་དངོས་བསྟན་སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་  
 བསྐྱབས་སོ། །འོ་ན་ལུགས་འདིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་རིག་པ་བཀག་ཅིང་།  
 ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད། ཤེར་ཕྱིན་ལས་མེད་མཉམ་དང་། མདོན་པ་ལས་ཡོད་མཉམ་དུ་  
 གསུངས་པར་འཆད་པ་དེ་དང་། སྒྲིལ་བས་ཉམས་སྤྱོད་གི་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་མཚུངས་



པར་འཆད་ཅེས་ཟེར་བ་འགལ་ལོ། ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་  
ཡང་། རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་གཞིར་གཞག་པ་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་  
གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བཀའ་ཐ་མར་ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་ཅེས་  
བཤད་པ་དེ། ཟླ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནས་  
བཤད་པའི་ངེས་དོན་དེ། ཟླ་བས་ཀྱང་། སྒོ་མ་བྱུང་གི་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བྱར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེན།  
འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་དབང་དུ་  
བྱས་ལ། སྒོ་མ་བྱུང་གི་སྒྱུར་བྱར་འཆད་པ་དེ་ནི་སྒྱུད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་  
ལྟ་སྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་ལུགས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བ་  
དང་། ལྟ་བ་དེའི་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་  
མེད་སྒྲུ་མཆེད་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་  
དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་  
ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་སྐྱེས་པ་  
དེའི་ཆེ་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པས་རིམ་ལྔར་། འོད་གསལ་  
བའི་ངོས་འཛིན་། རང་སེམས་གཏོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་  
བ་དེ་ལ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་། གཞུང་བ་དང་ནི་  
འཛིན་མཉམ་དུ། སྒྲོ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཡོད་མིན་ཁིང་། གང་དུ་དབྱེར་མེད་ཉིད་ཡོད་པ། འདི་ནི་  
བྱང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། གང་ཞིག་རྟག་དང་ཆད་པའི་སྒྲོ། སྤངས་ནས་རབ་དུ་འཇུག་འགྱུར་  
ཁིང་། བྱང་འཇུག་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི། འདི་ཉིད་རིག་དེ་མཁས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྐྱེ་བ་  
མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བྱེད་རྣམས། ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་རྫོང་བྱེད་དེ། །  
དེར་ནི་གཞན་བརྗོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྱོང་བ་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་  
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དང་། སྦྱོང་བ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མ་ལས། དོན་དམ་པའི་



བདེན་པ་ནི། ལུས་མེད་པ། དཔེ་མེད་པ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སོ་སོར་རང་རིག་  
 པ་སྟེ། ཞེས་རང་རིག་གིས་སྤྱོད་བྱར་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་མུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་  
 འོད་གསལ་པ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་། །  
 ཞེས་དང་། དོན་དམ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་འོད་  
 གསལ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 སྤྱན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། བྱང་མ་ལས་འདས་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 མེད་པ་དང་། སྒྲིག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཐོན་པ་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཞེས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་རང་རིག་གི་སྤྱོད་བྱར་  
 བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དོན་དེ་ཉིད་ནི་མདོ་སྟོན་གྱི་ལས། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་  
 པ་སེམས་གཞན་ནི། རང་བཞིན་མ་ཡིན་འོད་གསལ་ལ་བརྗོད་དོ། ཞེས་དང་། ལུས་ཏུ་པའི་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ། ཞེས་  
 དང་། རྒྱད་སྒྲ་མར། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་བྱའི་བྱིར། ཞེས་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱར་  
 གི་སྤྱོད་བྱར་བཤད་ཅིང་། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པར་ནི། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་དག་སེམས་ཙམ་པའི་  
 འདོད་པར་བཤད་ནས་བཀག་མོད། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། མཚན་འཛིན་  
 ཀྱི་ཉོག་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་མ་མཛད་པས་  
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཅུ་བའི་རྒྱད་དུ། དངོས་པོ་  
 མེད་པ་སྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པ། །  
 སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཞེས་པའི་དོན། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་འོད་  
 གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འོད་རྗེར་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་སྒྲོམ་པ་མེད། །ལྟ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ལ། །ལྟ་དང་སྤྲུགས་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་པོ་སོགས་བསལ་  
 བས། དོན་དམ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་དང་སྤྲུགས་སོགས་བསྒྲོམ་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་



འོན། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་དུ་ལྷ་བ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པའི་ཆེ། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་རིགས་ཚོགས་  
 དང་། ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པའི་  
 ཚུལ་བསྟོད་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་ན། གཞུང་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་འཕགས་པ་  
 ཡབ་སྐུ་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་  
 དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། རི་སྐད་དུ། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམས་པའི་  
 སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་བཏུང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་  
 སྒྲོམ་པ་ནི། །མིད་པ་འཛིག་བྱེད་བདག་གིས་བཤད། །མངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །  
 བདག་དང་མུང་སོགས་རྣམ་རིག་གི། །རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་མ་སྒྲིབས་ཤིང་། །རྟོག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་  
 མཆོན་ཉིད་བཞེད། །སྟོང་རྩེས་རྒྱན་པའི་སེམས་གྱི་ནི། །འབད་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲོམ་བྱར་ཡང་  
 བཤད་ལ། དེའི་རྩེས་ཐོགས་སུ་འདི་སྐད་ཅིས། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བ་རྣམས་གྱིས། །རང་གི་  
 སེམས་གྱི་དབང་བྱས་ཏེ། །གནས་ཡོངས་གྱུར་ནས་དག་པའི་སེམས། །སོ་སོར་རང་རིག་སྟོད་  
 ཡུལ་བརྗོད། །ཅིས་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱ་དང་། །འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་མེད། །མ་འོངས་  
 པ་ནི་ཐོབ་པ་མིན། །གནས་ཕྱིར་གནས་ནི་ཡོངས་གྱུར་པ། །ད་ལྟ་བུ་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་  
 གནས་གྱུར་རིགས་པས་དབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡིས་སོ་སོར་རང་བདག་ཉིད། །ཅི་འདྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་  
 པར་གྱིས། །སོ་སོར་རང་རིག་ཉིད་བརྗོད་པས། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །འདི་དེ་ཡིན་  
 ཞེས་བརྗོད་པར་ནི། །ཁུས་མིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ་སོར་རང་རིག་ལ། དོན་དམ་  
 དབྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལ་གནས་གྱུར་དང་རང་  
 རིག་གི་རྣམ་གཞག་གཏན་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་  
 འགལ་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་གྱུན་གཞི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། །གནས་འགྱུར་མི་འདོད་ན་དེ་  
 བཞེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཐ་སྙད་



དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ཅམ་ཞེས། །བྱབ་པས་བསྟན་པར་གང་མཛད་དེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲག་པ་ནི། །སྤང་  
 བའི་བྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་པས་སེམས་ཅམ་གྱི་འདོད་པ་འགོག་མོད། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་མན་ཆད་དུ་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་བ་བཤད་མ་བཤད་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ།  
 དེ་ནས་བཤད་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་རིགས་པས་དབྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་  
 རང་གི་ལུགས་སོ། །སེམས་འདི་མིང་ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱུན་པ་འགོག་  
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་མང་ཡང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བདེན་པར་  
 མེད་པ་ནི་རྣམ་རྒྱུན་པ་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐར་གནས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་རང་གི་  
 རོ་བོས་སྦྱོང་བར་གཏན་ལ་ཡབ་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས། དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྦོ་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ཀུན་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་  
 བསྟུས་སུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གནས། །སེམས་མིན་སེམས་ནི་ཁོ་ན་སྟེ། །དོན་ལ་མི་  
 སེམས་རྒྱས་བྱུང་བྱིར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པར་  
 བཤད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

གཞུང་འདིར་དོན་དམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་  
 བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་བྱིར་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་སེམས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བ་འཕམ། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་འཕམ། །སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་མ་ནིང་སོགས། །རོ་བོར་  
 སེམས་ནི་གནས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་  
 སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅིས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་དང་མཐུན་ཞིང་། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚན་ག་  
 དེ་ཉིད་དང་། །སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་འང་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལྗོག་  
 པའི་སྒྲིལ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་  
 དུ་འང་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་བྱིར། ཡང་འགལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ནི་ལྟ་བའི་ཆོ་



གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཆེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱུང་འཆད་ན། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའི་གཞུང་གཞན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་  
 འཆད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ཉིད་དགུས་པ་རྩོམ་རྩུང་གསུམ་དང་། དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་གཉིས་པར། དེ་ནས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྩོམ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། སྒྲུ་མེད་ཐོས་པ་པོ་  
 ཡང་མེད། འདྲི་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། རྩོམ་མེད་སྤྱོད་པ་པོ་ཡང་མེད། ལས་བྱུང་བའང་མེད།  
 རྩེས་དང་། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དག་པ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་བརྟེན། རྩེས་མདོར་བསྟན་ནས། མ་དག་པ་གང་ཡིན་དུས་པའི་ལན་ལ། རི་སྐད་དུ།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། རྩོམ་སྤྱོད་དུ་ཞེ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གང་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། མིག་གིས་གཟུགས་ནི་བཟུང་བར་བྱ། །  
 སྒྲུ་མིན་བས་མཉན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་སུ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་ནི་  
 དགར་མོར་བརྟེན། རྩེས་པ་ནས། ཏྲག་རྩུ་འདི་དག་རྣམ་དག་པས། འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 འགྲུབ་འགྱུར། ཞེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དག་པའི་ཤུལ་དུ་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་འགྲུབ་  
 པར་གསུངས་པ་དང་། ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། །  
 ང་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱུང་བ་སྟེ། འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། ཞེས་བཤད་པ་འདི་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་འཆད་པ་ན། གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་  
 དེས་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པར་རྩོམ་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་ཡང་  
 དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པས་ཀུན་གཞི་  
 དང་སྤྱི་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མདོ་བྱངས་པ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་  
 ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། བྱང་ན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་འཆད་པ་འདི་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད། རང་རིག་ནས་ནི་བྱང་ཚུབ་འགྱུར། རང་རིག་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་པ་ཉིད། རང་གི་རིག་  
 པའི་འགྱུར་བ་ལས། མནན་པ་ལས་ནི་ལས་སྒྲུལ་ཏེ། རང་གི་འཕྲོག་ཅིང་རང་གི་བྱེད། །



རང་རིག་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་པོ། །ཞེས་དང་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ངག་གི་ལམ་འདས་  
སྟོང་ཡུལ་ཏེ། །འདི་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་རིམ་པའི་བྱིར། །ཀྱུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་  
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དང་། །རང་རིག་གི་སྟོང་  
བྱར་བཤད་དོ། །

གཞན་དག་གི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འདི་དག་བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོར་  
རང་རིག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་པའི་འདོད་པར་བཤད་ནས་ལུགས་ལྟར་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱིས་  
བཀག་ཅིང་། རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བྱེད་ཡིན་པའང་། ཟླ་བའི་  
ཞབས་ཀྱིས། རི་སྐད་དུ། དེ་བྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བདག་ས་པར་ཡོད་  
པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོད་དང་སྟོས་ཀྱུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་  
སྟོང་པ་པའི་འདོད་པར་བྱས་ནས་བཀག་པའི་བྱིར། རང་གི་འཆད་ཚུལ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།  
རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་  
ནི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་འཆད་  
པའི་བྱིར་རོ། །

དཔལ་ཁ་སྟོར་ལས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་གསལ་བར་  
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་རྣམ་བསམས་པས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
དྲི་མ་བརྒྱ། །ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་མ་མཆིས་པས་ལྟ་བུ་མ་མཆིས་སོ། །སྒྲོ་མ་མཆིས་པས་  
མཉམ་པ་མ་མཆིས་སོ། །དྲི་མ་མཆིས་པས་སྒྲོམ་པ་མ་མཆིས་སོ། །རོ་མ་མཆིས་པས་སྟོང་པ་མ་  
མཆིས་སོ། །རེག་བྱ་མ་མཆིས་པས་རེག་པ་མ་མཆིས་སོ། །བསམ་བྱ་མ་མཆིས་པས་སེམས་མ་  
མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་  
བཞིན་རྟོག་གས་བདག་ས་དཀའ་བ། །གཉིས་སྤངས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །རི་བཞིན་ལམ་གྱི་དེ་  
ཉིད་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དེའི་རྒྱུད་བྱི་མར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དབུས་མཐའ་ལས་  
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་  
ཚུལ་འདི་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། གཅིག་ནི་







ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ནི། ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་མེད་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡིན་ན་རྟོག་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་ལྟར་ན། རིགས་པའི་དབྱུང་བ་  
 སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མིང་  
 བཏགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མ་རག་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་རུས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་གམ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་  
 རོས་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་གང་ལྟར་ཡང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་སྣ་མ་དང་མཚུངས་སོ། །

སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་མཚན་འཛིན་ཀྱི་སྟོས་པ་གཅོད་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བུ་རིགས་ཆོགས་ནས་བཤད་པ་དེས་ཀྱང་གོ་ཆོད་མོད། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྣ་མ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཞག་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་ལྟ་དང་སྒྲགས་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་  
 སྐྱ་ཡང་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་ཁོ་ནར་དེས་པས་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཀུན་རྫོབ་པས་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 འབྲེལ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་ནི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་  
 མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་གོ་བ་ཡང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ཉིད་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་དོན་  
 ལོ། །

གང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་  
 བོ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། རིགས་ཆོགས་སུ་བཤད་པའི་མེད་དགག་གི་  
 ཆ་དེ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་  
 མཐའ་དག་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་  
 ལས། ཕྱི་མ་འདི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་འབྲས་སུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་



ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་འདོན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱིས། ལུང་པོ་རྣམ་བཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁུ་མིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་པོ་མེད་ཅེས་པ་ཡང་། སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་དེར་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྟོང་དགོས་ལུས་གང་ཡང་མེད་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱང་པས་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཅོད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དང་པོ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ལས་བཟང་བ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་ན། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་གཏན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་བ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུངས་གཞིར་འཛིན་པ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་གྱི་ཆོས་སྐད་དོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། དོན་དེ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གྱུར་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི། །སེམས་ཅན་སྤྲུལ་ཆོག་སང་བཞིན་ཅན། །སེམས་ནི་བདག་གི་རྣམ་རྟོག་གིས། །སྒྲེ་བོ་དྲི་མས་ནག་པོར་བྱས། །དེ་བས་ཀྱན་ཏུ་རབ་འབད་བས། །སེམས་གྱི་དོ་རྗེར་རྣམ་པར་སྒྱུང་། །སེམས་དག་པ་ནི་བདེ་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དུག་ནི་ཐམས་ཅད་འཕྲོག། །ཅེས་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་སྒྱུང་གཞི་དང་། བདེ་བ་དམ་པ་སྒྱུངས་འབྲས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྒྱུང་བྱུར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་དོས་འཛིན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་དང་པོ་དེ་བཞུན་པའི་དགོས་པ་ཅི་སྒྲིམ་པ་ལ། ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཆོལ་རྣམས་གྱིས། །བདག་ཞེན་བསམ་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་སྤྲུལ་འདིར་དྲི་མ་སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དེ་



གང་ཞེན། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལམོར་  
ལམོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྒྲིལ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱིས། །  
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐུར་བར་འགྱུར། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆན། །གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་  
བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། །ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ་ཐབས་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གྲུབ་འབྲས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་དེའང་རྒྱ་དཀྱིལ་ལམོར་ལམོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་  
ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །  
ཞེས་གསུངས། དོན་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། སྟོན་གྱི་མན་ངག་པ་དག །ཐོས་བསམ་གྱི་  
སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ལྷ་བ་ལ་དུག་ཅན་དང་། སྒྲིམས་པས་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་ལྷ་བ་ལ་དུག་  
མེད་ཅེས་འཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་འཆད་ཤེས་པ་ན། བཀའ་ལམོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ནི་བཀའ་བར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་  
ཀྱང་དེས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། བཀའ་བར་པས་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བསལ་  
ཟིན་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་བྱངས་བྱའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་ནི་  
འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཕྱིར། མདོ་གང་དུ་ཞེན། མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་  
དེས་འགྲེལ་ལྷ་བ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཀའ་ཐ་མ་རྣམས་སུ། སོ་སོར་རང་གིས་  
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བྱར་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེད་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱང་བོའི་མིང་  
ཅན་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་  
ཡང་། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་ཆོས་  
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བཀའ་བར་པར་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་མ་བསྟན་ཞིང་། ཇི་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ཐ་ནའང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་མ་རྟོགས་  
པ་དེ་སྤྱད་དུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་ལ་ལ་  
དག་ན་རེ། ལྷ་དང་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོན་ལ་བསྐྱབ་པར་འཆད་པ་དེ་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོའི་  
ཆོས་སྐྱེད་དང་བསྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར།



དེ་ནི་ཆ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་རིངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མ་ལས། ལུས་རྒྱུ་པར་  
 དབེན་པ་ལ་ཡང་ལྷའི་གཟུགས་མེད་དེ། ལུས་ནི་རྩལ་ལྷ་རབ་བསགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དག་རྒྱུ་པར་དབེན་པ་ལ་ཡང་ལྷའི་རྒྱུ་པ་མེད་དེ། སྒྲིབ་མས་ནི་བྱལ་ཆ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སེམས་རྒྱུ་པར་དབེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེར་ཡང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་  
 སྒྲིབ་འོ་བོ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་  
 ཀྱན་རྫོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ལྷའི་འོ་བོ་  
 ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལས་རྟོགས་པར་བགྱི་བར་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས།  
 རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིབ་  
 མཆེད་རྒྱུ་པས་ལ་ཡང་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་  
 པའི་ལྷའི་སྒྲིབ་བཟུང་བ་དེ་ཡང་། སྒྲིབ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དབེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེར་  
 བར་མཆོན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་སྒྲོབ་མས་  
 གསོལ་བ། བརྟེན་པའི་ལུས་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱང་མེད་ལ། སེམས་མེད་པར་ཡང་  
 ལུས་དམིགས་སུ་མེད། ཅས་ལུང་གི་ཆོག་ལས་གསུངས་ན། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག་ཙམ་  
 གྱིས་བྱལ་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་སྒྲིབ་རྟོགས་པར་འགྱུར།  
 དམིགས་པའི་ལྷ་བ་ཙན་རྒྱུ་པ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 བས་ན་དེ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱ་བའི་  
 ཐབས་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་རྟོན་པས་བཤད་ཏུ་གསོལ། རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་པ། སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །གང་མདོ་སྒྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་བོ་རྒྱུ་པ་ཀྱང་སྒྲིབ་ལྷ་བྱ་དང་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་དང་། གཟུགས་  
 བརྟེན་ལྷ་བྱ་ཞེས་དཔེར་འཛོག་ཅིང་ལྷག་པར་མོས་ཀྱང་། དེ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་ནི་དབེ་དེས་ཡིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ལྷའི་སྒྲིབ་རྟོགས་པར་གྱུར་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ངས་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྩོམ་སྒྲེ་འབྲངས་ནས་རྩོམ་སྒྲེ་སེམས་དཔའ་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་རྟོན་ཁྱིད་ལ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་  
 པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་ན་སེམས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ། སྒྲིབ་པ་ཙམ་ནམ་



མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་དགའ་འོ། །ཞེས་  
བ་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡི་བཞུགས་པ་གང་ཞེན། རྒྱུ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གང་ཡིན་པ་རྟ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་ནས་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕོ་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རང་གི་ཉེར་ལེན་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས་འབྱུང་  
བར་བཤད་དོ། །དོ་རྗེ་དེ་ཡང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པར་བཤད་ཅིང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་  
ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས་མ་ཟེན་ན་ལམོར་བའི་རྒྱ་དང་། དེས་ཟེན་ན་ཟུང་  
འདུག་ཡོངས་སྟོང་རྗེ་གསུམ་སྟེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་  
དུ། རུའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲེས་བུའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་སྒྲུག་བཟུལ་གྱི་སྒྲ་བརྗོད་  
བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་ཐོག་མར་འཆི་བའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། དྲིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་པ་  
རྣམས་ནི། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་རྩ་བ་པའི་རས་བྲིས་མི་ཡོང་ནང་  
གི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དོ་རྗེའི་སྒྲ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུལ་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྒྲུ་བཟུལ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་གཞན་དག་ན་རེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོགས་པ་དང་  
སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ན། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བས་སུ་ཐག་བཅད་ཟེན་  
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི། དེར་མ་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་  
པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་པར་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ཙམ་བསམས་ནས་སུང་སོགས་  
མི་དམིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཆད་སྟོང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་



ཟེར། དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེར་མ་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད།  
དེར་མ་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་མེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱེད་གྱི་བསམ་དོན་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ནས་མ་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་  
མིང་ཅན་གོ་ཚད་པོ་ཞིག་སྒྲགས་གྱི་ལུགས་ལས་མ་བཤད་དོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་  
གིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་གཟུགས་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འོད་གསལ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲགས་སུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གོ་ཚད་  
པོར་གསུངས་ལ། རིགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་  
ནས་བཤད་པས་རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྷན་སྟོན་གསེང་དེ་དང་དེ་དག་གི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་ཞིང་རིགས་  
ཚོགས་སུ་ནི་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞིག་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པར་  
བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་སུ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དྲིས། །རྒྱལ་བའི་  
སྒས་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་དུ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་  
ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལས་དོན་དེ་གསལ་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་དང་སྒྲགས་ལུགས་  
སུ་སྟོང་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་དུ་བཤད་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
བའི་ཆོས་རྟོག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་རྟོག་མེད་གྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་བཤད་ལ། སྒྲགས་སུ་ནི།  
འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་བྱ་ཞིག་ལ་དེར་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་  
འདྲ་དེ་སྒྲུབ་བརྗོད་དུ་དང་རྟོག་པས་བཟུང་དུ་མེད་པར་ནི། གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་བ་དང་བྲ་ཕབ་པ་  
ལ་སྟོན་པའི་དཔེ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་བྱིར་  
རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པས་མཁྱེན་བྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། །ཅེས་རྒྱུད་སྒྲ་མར་བཤད་པ་དང་  
འདྲའོ། །

ཡུང་སྟོན་མི་དམིགས་པ་ཆད་སྟོང་དུ་འགྲོ་ན་བདེན་མེད་ཀྱང་དེར་སོང་ཏེ། བདེན་པའི་  
བདེན་གྲུབ་དང་ཡུང་སྟོན་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཆད་སྟོང་གི་ཉིས་པ་དེ་  
བྱེད་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། ཡུང་སྟོན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་



ནས། རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ལ་དོན་དེ་ལ་ནི་  
 ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་དེར་  
 ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་སོག་གི་ཆེ་ལྟ་བུ་ཐལ་བ་ཅན་པའི་མེད་དག་ག་  
 ཉིད་བསྟོམ་བྱར་འདོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལེན་ནོ། །ཞེས་སྟོམ་པར་  
 འཆད་པ་ཡང་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་མི་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་  
 དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་  
 འཛིན་ལུགས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱེད་ཅག་གིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་བསྟོད་ཆོག་པ་དང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བཀའ་ཐ་མ་ནས་མ་བཤད་པའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་སྒྲགས་ནས་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གྲང་མི་རུང་སྟེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བཀའ་ཐ་མར་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་རྒྱས་པར་བཤད་མོད། དུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྟོང་  
 ཉིད་སོགས་དང་། སྟོང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་  
 དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གྲང་མ་བཤད་པས་སོ། །

མདོར་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་དོན་ནི་ཟུང་འཇུག་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། ཟུང་  
 འཇུག་གི་དོན་ཡང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཆོག་པ་གཉིས་སོག་པའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སོ་སོ་བ་ཉིད་བསྟོམ་  
 བྱར་བཤད་ཀྱི། གཉིས་མེད་དུ་སྟོམ་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་བ་འདུས་པར།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོམ་པ་མེད། །ཅིས་སོགས་ཀྱི་དོན། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་  
 སོ་སོ་བར་སྟོམ་པ་བཀག་ནས། ཟུང་འཇུག་སྟོམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། ཁ་  
 སྐྱོར་དུ། སྟོང་པ་སྟོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་མིན་སོ་སོར་སྟོམ་  
 པ་བསལ་ནས་ཟུང་འཇུག་སྟོམ་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་  
 ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་ཚུལ་ནི། སྟོང་འཇུག་ཏུ། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་



པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོ་མས་པ་ལས། རྟེན་ཡང་ཕྱིན་ས་སྤོང་བར་  
འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། གང་ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག། སྤྱོད་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །  
དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། རྟེན་གསུམ་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་  
བཤད་ལ། ལྷགས་སུ་ནི་ཟུང་འཇུག་དང་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་ལྷ་ཐུ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པར་  
བཤད་ཀྱི། དམིགས་མེད་དུ་འཛོག་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གྱེའི་དོ་རྩེ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་  
མེད་པ་ཡོངས་ཤེས་པས། རྟེན་པོ་སྒྲིམ་འགྱུར་ཤེས་རབ་ཅན། ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་མ་བཤད་པ་  
ཞིག་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཨ་རྒྱ་དེ་བས། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན་གྱུར་ཀྱང་། བདག་ཕྱིན་  
བརྒྱབ་ལས་ཕྱིར་བྱོགས་པ། རྟེན་ཡིས་དེ་ཉིད་རིག་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྐྱ་  
འདྲ་ཞེས། ཁངས་རྒྱས་པ་ཀྱན་སྒྲུ་མོད་ཀྱི། བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་ལས་ཕྱིར་བྱོགས་པས། མི་  
ལམ་སྐྱ་འདྲ་རྟོགས་པ་མེད། ཅེས་དང་། གྱེའི་དོ་རྩེ་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་  
ཅིག་སྐྱེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། སྤྱོད་མའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་  
ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཕྱིན་བརྒྱབ་རིམ་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དེ་  
ལྷ་ཐུ། ཞེས་དང་། རིམ་ལྷ་དང་སྤྱོད་བསྐྱལ་སུ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་མའི་  
ཕྱིན་རྒྱབས་དང་དབང་གསུམ་པ་ལ་ལྷོས་པར་བཤད་པ་དང་། མན་ངག་གི་གཞུང་རྣམས་སུ་དབང་  
བཞི་པོ་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷ་བའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།  
རྟོགས་རིམ་སོ་སོའི་སྤོང་དུ་ཕྱིན་རྒྱབས་རེ་རེ་བཤད་པ་དེ་ཡང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུས་ལྷ་བ་དེ་  
དང་དེ་དག་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་གོ་མས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ལ་ལ་དག་ན་རེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་མ་རྟོན་པར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་པའི་  
ལམ་གྱིས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་དོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ལྷགས་སོ། ཞེས་  
ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག། རྟེན་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ལས་གཞན་ལ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ་ལྷ་ཅི། ཐར་པའི་ལམ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་སྐྱ་བ་དང་མཆུངས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་



ཆོས་སྤངས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་དེ་དག །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱིས་  
ས་བཙུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཞེད་པ་དང་ཡང་འགལ་བས་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ལ་ལ་དག་ན་རེ།  
བཀའ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྒྲིམ་དུ་ཡོད་པར་འཆད་  
ན། རི་སྐད་དུ། བ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྒྲིམ་  
བ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་མོད། །དེ་སྐད་དུ་ཟེར་བ་བྱོད་ཀྱང་། །  
ཡུལ་ཅན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས། ཡུལ་སྒྲིམ་བྲལ་རྫོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་འདྲ་དེ་  
བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བ་དག་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟགས་ན་རི་སྐད་དུ་སྒྲི། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི། སྒྲིམ་  
བྲལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པ་ལས་ལྷག་  
པ་གཅིག་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བྱང་འཇུག་  
གི་ལྷ་བ་སྟགས་ལྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི་བ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྟགས་ལྷར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཡོད་མེད་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་  
འགོག་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབུ་མེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་  
གཞུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲི་དང་རྫོག་པས་  
བརྟགས་པའི་སྟོང་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་དང་། གནས་ལྟགས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་  
སྟོང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མེད་པར་དགག་པ་དང་སྒྲོ་ཆོས་དང་  
ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དང་སྒྲི་མཆོན་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་  
རུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱང་བྱར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །གཉིས་པ་དེ་ནི་དོན་  
དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་གཟིགས་  
པས་དོན་ཆོས་དང་རྫོགས་པས་གཞོམ་པར་མི་རྒྱས་པས་དོ་རྗེ་དང་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་  
རང་མཆོན་དང་མི་སྒྲི་བས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གནས་ཚུལ་དེ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ།  
ཕར་ཕྱིན་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། གསང་སྟགས་པས་རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལུས་ཀྱི་བྱེད་  
བཅིངས་དང་དབང་གི་རིམ་པ་སྟགས་ལས་སོ། །



དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས་བཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་  
 སྤྱོད་ཞིང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སོ། །ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་  
 ཡང་འཇུག་ཡུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞུགས་  
 བས་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དགག་སྤྱོད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ན་མེད་དོ་སྙམ་  
 དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་སྤྱོད་པོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་གཞུང་བཞིན་ནོ། །  
 དེར་དེ་རི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། མིག་སྒྲགས་ཉི་ཤུ་པོ་རང་སྤྱོད་དུ་བཤད་པས་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱོད་  
 འདོགས་བཅད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་  
 འགོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཉིད་ནི། སྤྱོད་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་དང་།  
 དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྤྱོད་བ། སྒྲགས་དང་། བྱང་ཚུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། ཅེས་དང་། ངོ་  
 བོ་ཉིད་སྤྱིའི་འགྲེལ་པར་གསལ་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་  
 བཤད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་གཞི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་། གནས་  
 ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པཤད་པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་  
 ལམ་བདེན་སྤྱོད་དུ་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་དོ་སྙམ་ན། བྱེད་འདོད་  
 པའི་བདེ་སྤྱོད་དེར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་གནས་སྤངས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་འབྱུང་  
 བའི་གོ་སྤངས་མེད་པས་མི་རིགས་ཤིང་། རི་སྤྱོད་དུ། ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་  
 ལམ་གྱི་དངོས་པོ། ཞེས་པའི་ལུང་ལས་ཤེས་སོ། །གནས་ཚུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་པོ་ཉིད་གྱི་  
 སྤྱོད་པཤད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། ཞེས་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་  
 དྲངས་པ་དང་། སྤྱོད་ལྟ་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་གྱུང་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 ལུང་དེ་གང་ནས་དྲངས་པའི་གཞུང་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །  
 གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་བགྱུར་ལས། ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་  
 དུ་འདོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཉིས་སྤྱོད་པ། རྣམ་ཤེས་མིན་པར་ཐལ་པར་འགྱུར། །གཉིས་མེད་



པ་ལས་ལོག་པ་ནི། །གཉིས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་། །དེ་ཟུར་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན། །  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུན། །ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་སོ། །  
འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་འདིས། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གཉིས་མེད་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྟོང་དུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། །བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་སྟོ་འདོགས་  
གཅོད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བཤད་མོད་སྟོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མྱོང་བྱར་  
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱང་བའི་སྟོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་  
སོར་རང་གིས་རིག་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་ན། །ཞེས་བཤད་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་  
ཉམས་སུ་མ་མྱོང་ན་སྐབས་དེའི་རང་རིག་དེ་འབྱུང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉམས་སུ་མྱོང་བུའི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་འདི་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞི་བ་མཆོ་  
དང་། རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་གཉིས་ཀལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔུ་མ་རྒྱན་དང་རྩོ་བོས་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་སུ་ལྟ་བའི་ཐུ་གཉིས་ཀ་ལས། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྩ་ཆེན་ནས་སུ། །རིགས་པའི་སྒྲུབ་  
སྟོགས་འདུ་བྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་ཕྱིར་རི་བཞིན་དོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཕྱོང་། །ཅེས་  
འབྱུང་ལ། ཚུལ་གཉིས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དང་རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དཔུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཞུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། །འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་  
དང་། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། །བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་དབྱེ་རྣམས་སུ་བྱེ་  
མདོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་སོ་སོར་བཤད་ཟིན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། །ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །ཤ་  
རབ་རྩལ་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་  
སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས། དེའི་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དང་། །རྟེན་པ་  
ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དུ་སྦྱང་བ་སེམས་ཡིན་པ་དང་། །སེམས་དེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་  
བཤད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་སྟེ། །མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། །ཆོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
ངས་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་པའི་རྒྱ་ཅན་རྟོགས། །དེ་ཡིས་བརྟུན་པ་ཙམ་དུ་དོན་རིག་ནས། །  
དེར་སྦྱང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་བྱུང་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་  
དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོར་ལམ་བཟོད་པའི་བར་དུ་བསྟོན་ལུས་བར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་སྐད་



དུ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། ཅེས་པ་རྣལ་  
འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གཞུང་། རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་སྒྲོགས། ཞེས་པ་རྒྱུང་པ་དང་པོ་ནི་  
གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱུང་པ་གཉིས་པས་ནི་དེའི་ཤུལ་ན་ཡོད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་དང་། དེ་ནས་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་རྣལ་  
འབྱོར་སྦྱོང་བ་བ་ལ་གནས་སྐབས་སེམས་ཙམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དབུ་མ་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་  
མའི་ལུགས་སོ་ཞེས་འཆད་བའོ། །འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བླ་མ་ཕྱེ་བ་དེ་ལ་  
ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་འགལ་བས་སོ། །

དབུ་མ་པ་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། རྣམ་  
འབྱོལ་དུ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་སོགས་དང་། གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་ན། །  
ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པར་འཆད་ལ། དུམས་པའི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་སེམས་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་  
བཟུང་བ་མེད་པར་སྒྲུབ། གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་མེད་པར་སྒྲུབ། རྣམ་ངེས་སུ་  
གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་སེམས་སུ་བསྒྲུབས་སོ། །གཞུང་འདིས་སེམས་ཙམ་པའི་  
གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པར་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་  
སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་མདོ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ལ། རྒྱལ་པས་འདིར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་པས་སེམས་ཙམ་པ་གཤམ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། དབྱིག་  
གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པར། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་  
ཙམ་པོ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་པས་འདི་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་ཙན་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་  
དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་  
ཤེས་བྱེད་ནི། མདོ་སྒྲུ་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དང་། །བྲལ་བ་  
མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་  
ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་དང་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་



རྟོགས་པ་ནི་འགལ་བའོ། །

ཞུང་ལ་སྤང་བ་སེམས་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་  
 དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལྟ་བ་གོང་མས་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་  
 བྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱབ་བཞིའི་ལྟ་བའི་ཐེམ་སྒྲས་ཀྱི་རིམ་པས་ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་མའི་ཁང་བཟང་དུ་  
 འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གཉིས་མེད་གྱི་ལྟ་བ་འདིས་  
 ཆོས་དབྱིངས་མདོན་སྤྱུང་དུ་རྟོགས་པར་བཤད་ལ། དེས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་འཆད་པ་  
 བྱི་བྱམས་ཆོས་པར་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་རི་རྒྱན་དུ། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་  
 དོན་དམ་དུ། ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །  
 ཐལ་བས་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན། ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་པ་བཞི་པོ་འདིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་  
 བ་པས་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་བཤད་ལ།  
 འདི་ནི་དབྱུང་པོ་ཐོན་མེད་པར་སྤྱབ་པའི་རིགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་དོན་སེང་གི་བཟང་པོས། དེ་ཡང་།  
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་  
 དེ་ཉིད་དོ། །གཞུང་འདིས་བསྟན་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་ནི་རང་སྦྱང་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་དགོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པས་དོན་དམ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དོ་བོས་སྦྱང་བར་བསྐྱབས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁའི་པདྨ་དཔེར་བྱས་པས་སོ། །འདི་ཡི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་རྣམ་  
 ཤེས་དེ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲས་བྱེ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རི་རྒྱན་དུ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་  
 མེད་དོ་ཅེས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་རང་སྦྱང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིའི་ཤེས་  
 འདོད་ཆོས་ཅན་ནི། དབྱུང་པ་རྣམ་གཉིས་རང་གི་དོ་བོས་སྦྱང་བ་ཡིན་མིན་ཅུང་པའི་གཞིར་གྱུར་  
 པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །

འོ་ན་གཞུང་འདིས་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་དེས། གཞུང་སྤྱི་མས་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་དེ་བཀག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་གཞུང་སྤྱི་མས་བསྟན་པའི་དབྱུང་པ་དེའི་གྲུབ་མཐའ་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། སྤྱི་མས་བསྟན་པ་དབྱུང་པའི་ལྟ་བར་འགལ་ཏེ།  
 དབྱུང་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་དོ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་







ཞེས་སོགས། ཀླང་བ་བཞིས་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་དང་། སྒོ་ཀ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ངོས་འཛིན་བ་ཡིན་མོད། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་ནི་ཅོད་ལྡན་གྱི་  
 པརྱེ་ཏས་བྱས་བ་ཡིན་པས་གཞུང་དེ་དག་ན་མེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སེམས་ཙམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་ཡིན་མོད། དེའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ལ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙམ་པས་གཞུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་  
 བ། དེ་བས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ནི་བྱེད་རང་གིས་དབུ་མ་པར་བཞེད་པའི་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་སོགས་  
 ཀྱི་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་བྱེ་བ་དེ་ལ་འཆད་ན།  
 གཞུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དུ་སེམས་ཀྱི་ཅོད་གཞི་ཡིན་ན། བྱམས་ཆོས་  
 ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མར་གནས་པ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་ལ་སེམས་ཙམ་  
 པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དྲི་མེད་འོད་སོགས་ལས། གྲུབ་མཐའ་  
 བཞིའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་དང་དབུ་མ་བ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཀྱིའི་དོ་རྩེ་  
 ལས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དེ་ལས་ཕྱིས། །དེ་རྩེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་བ་  
 ཀྱན་ཤེས་ནས། །དེ་རྩེས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་བསྟན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་གྲང་སྟམ་ན། དེ་ལ་  
 མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མ་གཉིས་ལས། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལྷ་བ་དེ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲགས་  
 ཀྱི་རིམ་བ་ཀྱན་གྱི་ལྷ་བ་དང་། ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལྷ་བ་ལ་དབུ་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་བ་ཀྱན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 བ་ལས། བྱེད་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་ཀའི་ལྷ་བ་སྒྱི་ཙམ་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 འོག་མ་འོག་མའི་མཉམ་གཞག་གི་ལྷ་བ་ཡིན་དོ་ཤེས་པ་དེ་གཞིར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བོད་  
 ཕྱི་མ་དག་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་འོག་མ་གསུམ་ཀའི་ལྷ་བ་ནི་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་དབུ་མ་པས་



བཀག་ཅིང་སྤངས་སོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་པ་སོ་སོའི་ངེས་དོན་གྱི་  
 སྤྲིང་པོ་སྤངས་པས་ཆོས་སྤྲིང་གི་ཉེས་པ་ལྷི་བའི་ཕྱིར། དཔུ་མར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྷ་ནའང་། །  
 གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་པ་བཞིའི་ཅུ་མོ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 འཆད་ཚུལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་  
 པ་བཞིའི་ཅུ་མོར་གྱུར་པའི་དཔུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་  
 སྤྲོད་པ་བས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་པ་བཞི་ཁས་ལེན་ཞིང་། བཞི་བ་དེ་ཡང་དཔུ་མ་པ་ཡིན་པ་དང་།  
 དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་རང་  
 ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གྲུ་སྤྲུབ་དང་། ཆོས་  
 སྤྲོད་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་བས་འཆད་པ་དེ་ཉིད་  
 དུ་ངེས་ལ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱིས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་  
 རིགས་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ཏུ་ནི་ངེས་དོན་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཞིག་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཀག་པ་  
 དང་། ཁྱད་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཀག་པས་ཆད་པའི་  
 མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲུལ་བ་དག །པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་  
 རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པའི་ཆེ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་བས་འདོད་པའི་གནས་སྤྲུལ་ས་  
 སྤྲོད་འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛོགས་ལུགས་དེ་དག་ནི་  
 གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་པ་བཞི་ཡི་སེམས་ཅམ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་ལ་  
 འཇུག་པ་ན་གསལ་ལོ། །

འོན་ལུགས་དེ་གཉིས་ལས། འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཞེན། དཔུ་མ་  
 ཞེས་པ་ནི་དགག་བྱ་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་བཀག་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་  
 བར་འཛོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་འཛོགས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་དཔུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཟབ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པའི་གང་  
 ཟག་དེ་ལ་དཔུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེན་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་གཅོད་ཚུལ་ལ་



ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེའི་ཆོ་ན་མཆོན་  
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྱུ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་གིང་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །  
 སྒྲོམ་བས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་ལྷ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་བཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་སྒྲོམ་བས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱར་བཤད་ལ། དེ་  
 ཉིད་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་བས་ཀྱང་གཞིར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བའི་ལུགས། དེ་ཁོ་  
 ན་གཞིར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ཆོ་རྣམ་པ་  
 གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ལ།  
 དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་  
 དཔུ་མར་ཆེས་གིན་ཏུ་རིགས་སོ། །

ཐལ་རང་གི་གཞུང་དུ་ཉམས་སྤྱོད་གི་ལྷ་བ་མ་བཤད་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ལྷ་བ་དེ་  
 མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ནི་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཐལ་རང་གི་ལྷ་བ་དེ་ཡང་བསྟོད་ཆོག་སེམས་སུ། དོ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་དང་སྒྲེལ་བའི་ཆོ་ནི་ཆེས་གིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 བྱ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བའི་ལུགས་དང་མཚུངས་ཀྱང་། མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་  
 རིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལྷ་བའི་འཛིན་  
 ཚུལ་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་དེས་སེམས་ཞེན། མ་དེས་ཏེ་ལུགས་དེར་ལྷ་  
 བས་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་ཆོ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་  
 སུ་སྤྱོད་བྱར་འཆད་པ་ཉིད་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སེམས་བསག་གི་ཆོ་སྒྲགས་དོན་  
 བསམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོ་རང་བཞིན་ལྷན་  
 སྒྲེས་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་སྒྲགས་ལུགས་  
 སུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་ལྟར་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཙད་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཡང་  
 བཤད་དེ། མདོར་བྱས་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན། །  
 དེ་བས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཆོག་སེམས་བཙད་འདི་ཡི་རྒྱ་མི་



ཀྱུ་འི། །བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་སྟོང་པར་སྒྲུལ། །ཆོ་ག་འདི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ས་གཞི་  
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བ་དག་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པ་བ་དང་། རྩོམ་པ་ཐེག་པ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་  
པའི་ལྷ་བ་དེའི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱུང་བྱུང་པའི་ངེས་དོན་ཞིག་ཁས་ལེན་བྱིན་ཆད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་  
ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་འཛིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་བྱི་མེད་འོད་ལས། གང་འདིར་སྟོང་རྩོམ་  
དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་  
དང་ལྷན་པ་དུས་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་དུ། དུས་གསུམ་དུ་འདུག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི།  
སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་ཅིག་ག་ ཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཅེས་སོ། །བྲལ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རིགས་ངོར་ཡིན་  
གྱི། མཉམ་གཞག་གི་ངོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེའི་སྟོང་བྱུང་མི་འཐད་པས་སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མར་ནི། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གཞན་སྟོང་གི་རིགས་པ་  
དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་  
སྒྲགས་དང་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་  
པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་  
དཔུ་མར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པའི་གཞུང་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཅན་ཆོས་  
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཅེ་ན། དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་།  
དགུས་པ་རྩོམ་པ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་དག་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དག་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་  
བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲགས་དོན་བསམས་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་སྟེ་དེར་ནི་རིགས་པ་དེ་མི་འཆད། སྟོང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་སྒྲུབ་སྟེ་དེར་ཡོད་དགོས་ན། དེར་ཡང་། རི་  
སྒྲིབ་དུ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆོས་ཐུ་ཞིང་། རྩོམ་པ་ ཞེས་སོགས་སྟོང་ཉིད་རྩོམ་པ་ཤེས་ཀྱི།  
གཞན་དུ་ཡོད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན།



མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་ངོ་བོར་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་སོགས་མཐའ་གང་དུ་  
ཡང་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞོམ་དུ་མེད་པར་འགལ་ལོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།  
རྟོག་པས་གཞོམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཞོམ་དུ་མེད་པ་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་  
བྲལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་དེར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ།  
གསང་སྟགས་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་  
གྱིས་བསམ་མེད་དང་བརྗོད་མེད་དུ་གྱུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དང་། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སོ་སོར་གསུངས་པ་  
ཅམ་གྱིས་དོན་འདི་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣལ་  
འབྱོར་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པའི་དཔུ་མ་ཡོད་པ་དང་། སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དཔུ་མ་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
སྟོན་པ་ལྟ་ཞིག། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་དཔུ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བའི་ཆ་  
ནས་སྒྲིལ་ལས་ལྷག་པ་སྟགས་ལ་མེད་དོ། །ཅེ་ན། ལྷ་བའི་མིང་། ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་ལ་བཤད་པ་  
དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། སྒྲིལ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་  
སྟགས་སུ་མ་བཤད་མོད། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིལ་མ་ལས་ལྷག་པར་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་  
མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་མཐའ་ཆོད་ལུང་རིགས་འདི་ཅམ་གྱིས། རྗེ་མཆོད་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲོས་  
ཅི་འཆལ། །ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །མ་ལུས་དཔུ་མར་གྲུབ་པ་འདི་  
ཡ་མཚན། །ཞེས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་དོན། དེ་དང་  
ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས། གཞུང་གཞན་དུ་འབྲལ་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་རྩིས་པ་པོའི་མིང་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་ཆེན་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་  
བྱམས་པ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་བྱེ་བའི་སྒྲིལ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི།  
གཉིས་ཏེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་ཐབས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་།  
དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཆད་པ་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་



ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགོ་སྒྲོང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་  
དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་བྱེད། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་ཏེན་དུ། །སྒྲུ་མེད་ཐེག་པ་རབ་བསྐྱབས་  
ནས། །ཞེས་དང་། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སྒྲོང་ནི། །བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཡི་དོན་ལ་མཁས། །  
མདོ་སྟེ་དང་དོན་ངེས་པའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་བཞག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་གནས་ནི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྷ་ལས་  
གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པར་སྒྲོན་གྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐའ་དག་མཐུན་ལ། དཔྱིག་  
གཏེན་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་མཐའ་དག་དུ་ནི་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་གིང་རྟའི་སྟོན་འཛིན་ནོ། །རྗེ་  
བཙུན་དེའི་གཞུང་དང་པོ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་དབུ་མའི་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་  
དག་བྱུང་བ་ནི། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེའི་པ་སོགས་ཡིན་  
ལ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་སྟོན་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་འཆད་པ་ནི། འཛིགས་  
མེད་ཆོས་སྒྲོང་ཞབས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གོ། །

དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་རང་ཕྱོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་རང་རྒྱུད་པར་  
གྲགས་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཆེ་གནས་སྐབས་སུ་རང་རང་ཕྱོགས་མི་སྐྱབ་ཅིང་། གཞན་ཕྱོགས་ཐལ་  
འགྱུར་ཁོ་ནའི་སྟོན་ནས་འགོག་པར་མཛད་པ་ཐལ་འགྱུར་པར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྷ་བའི་  
གིང་རྟའི་སྟོན་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དེ་  
དག་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་འདིར་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས་  
རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི། སྒྱིར་དབུ་མ་རྒྱུད་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་འཆད་པར་  
ཀྱན་ལ་གྲགས་གིང་། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་ཡ་མཐར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་དེ་  
ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ངོས་འཛིན་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་  
བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་འཛིག་  
གམ་ཞེན། དེ་ལ་གནས་སྐབས་གཉིས་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་  
ཐེག་པ་དང་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཆེའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་དབུ་མ་ཉིད་



ཆེན་པོ་སྟེ་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སྐྱ་མ་ལས་ཆེས་ཟབ་པའི་བྱིར། དེའི་  
ཆེ་ཅིག་ཤོས་དཔུ་མ་འབྲིང་པོར་བཞག་གོ།

གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བཀའ་ཐ་མའི་དངོས་བསྟན་དང་འབྲེལ་  
བ་དང་། བར་པའི་དངོས་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའོ།

དང་པོ་ནི། དཔུ་མ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་དེས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
ཉིད་སྒྲོམ་བས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་དཔུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་འབྲེལ་བ་ཡང་།  
ཐེག་པ་འདིར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་གཙོ་མི་ཆེ་ལ། སྒྲོམ་བས་  
ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར། དེའི་ལྷགས་ལ་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དཔུ་མ་འབྲིང་  
པོར་གྱུབ་བོ། །རིགས་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དཔུ་མ་དེ་ཡང་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་  
བྱ་དང་འབྲེལ་ན་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་དེས་བས་སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་  
ཡང་དཔུ་མ་ཆེན་པོར་གཞག་དགོས་ཏེ། འདིར་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་བྱེད་ཐོས་བསམ་  
གྱི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོས་པ་གཙོད་ཚུལ་གྱི་དང་། ཉམས་སྦྱང་གི་དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། གཞན་སྟོང་དུ་  
འབེབས་པའི་ཚུལ་ལས་སོ། །གཞན་སྟོང་གི་གཞི་ཆོས་ཅན་དོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་  
བྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་དུ། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དགག་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་  
སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྱུབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་ཡུམ་གྱི་གནོད་འཛམས་སུ་ཆོས་  
ཉིད་ཡོངས་གྱུབ་དགག་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་བར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པོ་ཡང་ཤེས་བྱ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྱུབ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་གསུམ་དུ་  
བྱེ་བའི་བྱེད་པར་ལས་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་ལ། ཆོས་  
ཅན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་རང་གིས་སྟོང་བར་འཆད་པའི་ལྷགས་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་ན་  
ཆད་སྟོང་དུ་སོང་བས། ཆོས་ཅན་ཆད་གྱུབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་གཞི་མ་གྱུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་རང་  
སྟོང་དུ་འཆད་པའི་ལྷགས་གཉིས་པོར་དུ་བྱུང་ཡང་། བྱི་མ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་ལྷགས་སུ་ནི་



ལུང་དང་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ། །ལུང་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་དུ་མ་ཟད། བསྟན་བཅོས་སུ་  
ཡང་། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །ཞེས་སོགས་ཤེས་བྱ་  
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། རིགས་པ་ནི། འཆད་ཚུལ་དེ་འདྲ་དེ་ཡང་། སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་  
གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་འཆད་པ་ལས་གཞན་དུ་  
མ་འདས་པས་གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱད་པར་ནི། རིགས་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་ངེས་དོན་མེད་  
དགག་གི་ཆ་ལས་གཞན་དུ་མ་བཤད་པས། ཅི་ཡང་མི་སྟོམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། ཅི་ཡང་  
མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་ལ། དེ་  
ཉིད་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་སྒྲ་བའི་གཞུང་དང་སྟོད་འཇུག་ན་གསལ་ལོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག །ལྷ་བ་རང་སྟོང་དུ་བཤད་ནས། སྟོམ་པ་  
སོ་སོར་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་དོན་  
མཐར་ཐུག་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ངེས་དོན་ནི་ནུལ་འབྱོར་  
མདོན་སུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱུང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་  
ཡོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་  
ལེན་པའི། སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་དོན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་  
ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཆོགས་དང་།  
འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལེའུ་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་མི་འདོད་པ་  
ཉིད་གསལ་ཞིང་། ཇོ་བོ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་  
རིགས་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་བཀའ་བ་དང་། ས་སྒྱུ་བརྗེ་ཏའི་གསུང་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སར་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་འདྲི་ན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། མ་  
བྱ་བྱང་བཅུ་ན་སོགས་བོད་ཀྱི་དབུ་མ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འཆད་དོ། །འོ་ན། བཀའ་  
བར་བའི་དངོས་བསྟན་ཁོ་ན་ལས་ངེས་དོན་གཞན་དུ་མི་འཆད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ། ལྷ་བ་རྟོགས་  
ནས་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཇོ་བོ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །



ཀླུ་སྐྱབ་སྒྲོལ་མ་སྒྲ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ནས། མན་ངག་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ན། རི་སྐད་དུ། དཔེར་ན་  
 ཤིང་གཉིས་དུད་པས་མེ་བྱང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤིང་གཉིས་པོ་ཉིད་ཆོག་ཅིང་མེད་པའི་རྗེས་ལ། གང་  
 གིས་སྒྲེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་ཅམ་ན་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱང་བ་མེད་ཅིང་། འོད་གསལ་པ་  
 སྤྱིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྱུ་བ་པས་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་  
 ཏེ། བར་སྐྱབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རི་སྐད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོས་རྒྱུན་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབུ་མའི་མན་ངག་ལས་གསུངས་པ་དང་། རོ་བོས། རྣམ་པ་  
 གཅིག་པའི་མན་ངག་ལས། གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ན་ཆད་ཤེས་རབ་མངའ་  
 རྟེ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་ནས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་མི་མངའ་སྟེ་གོམས་ནས་མཐར་  
 བྲིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་ལྷུན་གྱིས་གྱུ་བ་བ་  
 དང་འབད་ཚུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་དུས་དེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་  
 ཀླུ་སྐྱབ་ནི་མི་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་གཟིགས་མི་  
 གཟིགས་གཟིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩལ་འདི་ནི་སྒྲགས་ལྷགས་སུ་སྒྲོས་པ་གཅིད་པའི་བྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་རུང་ཡང་། དེས་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་ཅི་ཡང་  
 མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་འབྲེལ་ཡང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་  
 གཞལ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་དགོས་པར་བཤད་མོད། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆེ་རྟོག་  
 མེད་ཀྱི་མཉམ་གཞལ་ཏུ་སྤྱོད་བྱ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་ཀྱང་རྟོག་པས་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་།  
 སྒྲས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤྱང་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཆད་དེ། མཉམ་  
 གཞལ་ཏུ་མཐོང་རྒྱ་དང་སྤྱོད་བྱ་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་ཐ་སྙད་འདོགས་  
 སོ། །ཞེས་འཆད་པ་དག་ཁོ་ནར་དེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་དེས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་གྱི་འབྲུག་སྒྲུ་



ཟབ་མོ་ཞེས་པ་ནི། འབྱུང་པ་འབྱུགས་པ་ལས་བྱུང་པ་འབྱུགས་སྐྱུ་ལྷ་མོ་ན་པར་མི་སྟན་ཞིང་།  
གནམ་ལྷ་གས་དང་སེར་བ་སོགས་སྟོར་པར་བྱེད་པ་པོ་དག་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་  
ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཅི་བཅུད་རྣམས་དུས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་འབྱུགས་སྐྱུ་ཟབ་མོ་དང་འདྲ་  
བས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། དེས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ལས་བརྒྱམས་པ་མ་ཡིན་པས་  
ན་དེའི་རྒྱ་མཚོའོ། །གངས་ཅན་འདི་ན་དེས་དོན་ཕྱོགས་རེ་བར་ཐག་གཅོད་པ་ནི། འདི་ལྷ་ར་ཐལ་  
འབྱུར་པ་འབྱུགས་ལྷ་མོ་ནས་རྟེན་པ་དེ་ལྷ་མོ་དེས་དོན་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་གཞན་ལ་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤང་བྱ་ཅམ་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ཡང་མེད་  
དོ། །ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་གཞན་དག །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པས་འཆད་པ་འདི་དབུ་མ་ལས་  
གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་མོ་སོང་བས་སྤྲུགས་དང་པོ་རྣམས་ཏུ་བྱེན་  
པ་གང་གི་ཡང་ལྷ་བའི་ཡན་ལག་ཆད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག །  
སྤྲུགས་ལས་གཞན་ལ་རྣམ་དག་གི་ལྷ་བ་མེད་དོ། །ཅེས་ཟེར་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གསུམ་  
པོ། གང་རུང་གི་ལྷ་བ་ཡང་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་གསུང་བ་དེ་དག་གིས་ནི་  
དེས་དོན་གྱི་རྒྱ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་འཆད་པ་ནི།  
གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་བཞི་དང་། སྤྲུགས་དང་པོ་རྣམས་ཏུ་བྱེན་པ་མཐའ་དག་གི་དེས་དོན་གྱི་རྒྱ་བོ་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ཡོན། གང་ལ་ལ་ཞིག་གི་རྣམ་དབྱེད་གྱི་རྣམ་མཁར་  
བཟུང་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་འབྱུག་པའི་དབུ་མ་སྤྲུགས་གནས་ཤིང་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་དེ་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ།  
བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་བྱེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་པར་བརྗོད་  
པ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་རྒྱ་དང་། དེས་ན་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་དབུ་མ་གསུང་བ་པོར་བསྟོད་ནས་བྱུག་བྱ་བ་དང་། གྲུ་  
སྐྱུ་ལ་ལའོར་ལོ་བར་པའི་བསྟན་བྱ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་ནས་བྱུག་བྱ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་ལ་  
ལའོར་ལོ་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་ནས་བྱུག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟོད་པ་  
དང་བྱུག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་ཆེན་སྟོན་པ་བྱེད་གྱི་བསྟན་པའི་སྟབས། །ཞེས་པ།



ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་གི་བསྟན་པའི་འགྲོས་སོ། །འགྲོ་ཚུལ་ནི།  
 རྟག་དང་ཆད་པའི་ལམ་དུ་མི་གསེགས་པར། །ངེས་པར་དབྱེ་མའི་ལམ་ནས་འགྲོ་མཁས་པ། །  
 ཞེས་ཏེ། བྱེ་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་ལས་འབྱུང་པའི་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། འཇིག་ལྟས་  
 བཟུང་པའི་བདག་དེ་སྤྲོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ཕྱིས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་  
 ལས་མ་འདས་པས། དང་པོ་རྟག་པ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་ཆད་པའི་མཐར་སོང་བས་དེ་ལྟར་མི་འཆད་  
 གྱི། དེས་གཟུང་པའི་བདག་དེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྟ་བུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 སྤྱོད་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་སྟེ། གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་  
 བས་མཆོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མྱོངས་པའི་སྟན་ཆེན་སེལ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཞེས་པ། གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 བཞི་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་། ཁུངས་སྤྱབ་པའི་མན་ངག་གི་ལུང་  
 གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེས། ལྷགས་དེ་དང་དེར་  
 གྲགས་པའི་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་དུངས་འབྱེན་པར་རུས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རང་རང་  
 གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཀུན། །དེ་ནས་བཤད་པའི་གཉིན་པོས་མི་སེལ་ན། །རྒྱལ་བས་  
 དབང་པོར་འཆམས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ། །ཆད་ལྟར་མཁས་པའི་གཞུང་གིས་བཀྲལ་བ་འགལ། །  
 ཞེས་སོ། །ཕྱག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྗེ་བ་གྱི་དང་། དོན་དམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་  
 ན་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་གང་ལ་དང་། གང་གིས་འཆལ་བ་རོ་གཅིག་པར་ཤེས་པ་སྟེ།  
 མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀུན་  
 གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྤོང་བ་དང་། ཞེས་པ་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱང་ཚུལ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས། བན་ཚུན་ལྟོས་པར་འཇིག་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱིས། །ཞེས་པ། སྤྱང་ཚུལ་ལ་  
 ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པ་དེ། གཞི་གང་ཞིག་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲེལ་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི། །འགྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེའི་བྱེད་ལས་ནི། རྟག་དང་ཆད་



པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་མཁས་པ། །ཞེས་ཏེ། རིགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ལྷ་བས་སྒོ་  
 འདོགས་གཙོད་པའི་ཆོ། སྒྱུར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་པ་དང་། དེ་  
 བཅ་ཞིག་མེད་པར་སོང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་ལ། མཐའ་དེའི་  
 སེལ་བྱེད་ནི། ཤེས་བྱ་གང་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ །སྒོན་བྱང་ད་ལྷ་མེད་  
 ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་མེད་ཚུལ་ལ། གཉིས་ཏེ།  
 སྒྲོའི་བུམ་པ་རང་དུས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲོའི་དུས་སུ་མེད་པར་  
 སོང་། །ཞེས་དང་། ཡང་བུམ་པ་སོགས་སྒྱུར་ཡོད་པ་དང་། རིགས་པས་བཤིག་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་  
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་དག་ནི། བྱི་རབས་ཀྱི་གངས་ཅན་པ་ཀུན་ལ་སྤང་བས། དབུ་མ་ལས་རྣམ་  
 བར་འབྱམས་སོ། །ཞེས་འདིར་སྒྲུབ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ། ཚིག་གསུམ་པོ་  
 བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་སྒྱུར་ཞིང་། གྲུ་དབང་དང་སྤྱིད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པས་ན་སྐྱབ་བཤད་  
 འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་མཚན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྒྲ་མ་ལྷ་ར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གང་སྒྲོང་པའི་གཞི་གཞན་དབང་  
 དང་། གང་གིས་སྒྲོང་པའི་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་དང་། དེ་དེས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 དང་། རྟོགས་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྒྲོད་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་  
 རོ་བོ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཡོངས་གྲུབ་གདོད་ནས་གྲུབ་དང་གཞན་གྱི་དབང་། །བདེན་  
 གཉིས་བྱང་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་པོ། །སེལ་མཛད་ཅེས་པའོ། །བྱང་འཇུག་ནི་གཉིས་  
 མེད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། བྱང་འབྲེལ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཞེན། བདེན་པ་གཉིས་པོའོ། །  
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 སོ། །དེའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། ཀུན་རྗོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་ཀུན་བཏགས་  
 ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཐར་ཕུག་གི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་



པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ངེས་ལ།  
 དེ་ལའང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ལས། བདག་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དེར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་གཟུང་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་  
 པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་འདུ་བའི་གཞི་ནི་གཞན་དབང་གི་མིང་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་  
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེའོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་གཞན་དབང་ལ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཛུགས་ཅེས་  
 གྲས་སོ། །གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་ནི་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 གཞུང་དུ་དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་བྱིར། དེའི་ངོ་བོ་བདེན་པར་བཤད་པས་དེ་བདེན་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། སུམ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ཡོངས་གྲུབ་བདེན་  
 པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཏྲག་པའི་མཐར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་འདིས་མཐའ་གཉིས་  
 སེལ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། མཐའ་གཉིས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བའི་འཛིན་  
 སྒྲུངས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བདེན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་  
 བའི་བྱིར་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟ་གཟི་རྒྱས་སོ། །སྟུམ་ན། རིགས་པ་དེས་དེར་གཏན་ལ་འབེབས་  
 མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། བདེན་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དེར་འཛིན་མི་རྒྱས་ཏེ།  
 དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་ནི་དེའི་  
 དོན་སྒྲིལ་མ་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོས་  
 སྟོང་པར་གཏན་ལ་ལབ་ཟིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་པ་ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་  
 གསུམ་དང་སྒྱུར་ལ། འདིས་མི་ལམ་མགོན་པོ་ལ་དངོས་སུ་གསན་པ་ནི་སྒྲོ་བརྟན་དང་སང་གི་  
 བཟང་པོ་གཉིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་རྩུམ་པའི་རྒྱ་ནི། མི་ཤེས་པ་དང་། འགྲན་  
 སེམས་དང་ཐུག་དོག་པས་མ་ཡིན་གྱི། བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། བཀའ་འཁོར་  
 ལོ་གསུམ་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སྒྲིད་ནས་ཆོས་སྟོང་གི་ཉེས་པ་སེལ་བའི་དོན་དུའོ། །



ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་གང་  
 གྱུར་དབུ་མའི་སྟོལ། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་རབ་བྱེ་བའི། །ངོ་མཚར་གིང་རྟའི་སྟོལ་  
 གཉིས་འདི་ན་མཐོང་། ཞེས་པ། སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་ཀ་ཡང་རང་རང་གི་ལྷ་བ་དབུ་མར་  
 ཞབས་ལེན་མོད། དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་བྱེད་དུ་འགོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་དེར་  
 བཤད་པའི་ལུང་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་མཉམ་གཞག་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱུང་གང་ཡིན་བཙུལ་བའི་  
 རིགས་པ་ལས། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བྱམས་པའི་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་  
 བའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་ཆད་མ་རྟོད་པ་ནི་འདི་རྩོམ་པའི་  
 རྒྱུའོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཙའ་བ་ལ། སྟོལ་གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་པས་  
 གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱུང་དེས་དོན་ཞིག་  
 རོས་འཛིན་པའི་ཆེ་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་འདོད་པས་འདི་རྩོམ་མོ། །  
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འཕགས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་གིས་ཕྱིན་མདོ་ཡི་ལུགས། །རང་གཞན་སྟོང་པའི་  
 འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཀྱང་། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དེས་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྟོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་  
 དེ་འདིར་འཆད་དོ། ཞེས་པ། སྟོལ་འབྲེད་སྐྱེ་བྱེ་གཉིས་ཀས་བཀའ་ཐ་མའི་དེས་དོན་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་དེ་དོས་འཛིན་པ་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་བྱུང་  
 གྱུར་པའི་གཞིམ་དུ་མེད་པ་སེམས་གྱི་རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པར་མཐུན་ལ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་  
 དདོས་བསྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། སྟོལ་དང་པོས་མཐར་ཀུན་རྗེ་བཞུགས་པའི་བཤད་པས་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་དང་མཉམ་གཞག་གི་བྱུང་བྱུང་འཆད་པ་ལྟ་བུ་སྟོས། ལུགས་དེར་འཁོར་ལོ་བར་  
 པའི་དདོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་འཆད་པ་ན། སེམས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་བསྒྲོམ་བྱེད་དུ་མི་འཆད་པར།  
 སྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་སྒྲོམ་དུ་བཏགས་པའོ། །སྟོལ་འབྲེད་གཉིས་པས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་བར་  
 པའི་བསྟན་བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མས་གཏན་ལ་འབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། བར་པའི་དདོས་བསྟན་ལ་ཡོད་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་པའི་མེད་  
 དགག་གི་ཆ་དེ་ནི་བྱུང་བྱུང་ལྟ་བུ་སྟོས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཙམ་དུ་མི་བཞེད་དེ། སྤྱི་མཚན་  
 ཡིན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་



ཞིག་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོན་སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ། ཡན་ལག་  
རྒྱལ་པར་བཤད་པ། དེས་ན་ལམོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་འབྲས་གསུམ་ཇི་ལྷ་ར་ཡིན་པའི་ཚུལ། བྱམས་ཆོས་  
ཕྱི་མའི་ལྷ་སྟོན་འབྲས་གསུམ་ཇི་ལྷ་ར་འཆད་པའི་ལུགས། དབུ་མ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་འབྲས་  
གསུམ་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་རང་སྟོང་གི་རིགས་པས་སྟོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། སྒྲོལ་པ་ཡུལ་དམིགས་  
མེད་དང་། ཡུལ་ཅན་འཛིན་མེད་ཀྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྗེས་ཐོབ་ས་བཅུའི་རིམ་  
པས་སྦྱོན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འབྲས་པར་བྱས་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྟོས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གཞན་སྣང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཅེས་འཆད་  
པ་ནི། རྩ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་མི་སྟོད་པར། ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རིགས་པ་ཡིས། །  
འཛིན་མེད་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བྱས་པས། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་གཞུང་། །  
ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་གཞན་སྟོང་གི་རིགས་པས་སྟོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། སྒྲོལ་པ་སོ་སོར་  
རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྟོན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བྱང་དུ་  
སྟོལ་བས་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་དང་། གཞན་སྣང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། གསལ་སྟོང་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཅུམ། །  
ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཤེས་ནས། །མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་བྱང་  
འབྲེལ་བས། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོགས་མེད་གཞུང་། །ཅེས་པའོ། །སྒྲོལ་དང་པོའི་  
སྒྲོལ་ལུགས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་སྒྲུགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་སྒྲོལ་ཚུལ་དང་མི་འགྲིག་ཅིང་། སྒྲོལ་ཕྱི་  
མའི་སྒྲོལ་ལུགས་དེ་སྒྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ལྷ་བ་རང་སྟོང་གི་རིགས་པས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་འོག་  
ཏུ། སྒྲོལ་པ་སྟོས་བྲལ་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་



གཞིར་བཞག་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྤྱངས་འབྲས་སྤྱ་གསུམ་ལྟར་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་སྤྱ་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཆོས་  
 ཀུན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་པ་ལ། །མ་སྒྲོངས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། །  
 དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་འཆད་པ་ཡང་། །སྤྱ་སྤྱུབ་ཞབས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་མདོ་སྤྱུགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་གྱིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུང་པས་བགྱོད་པའི་ཆོན། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་ཐབ་ཅིང་།  
 སྤྱུགས་ལྷགས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཆོན། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཟབ་ཤོས་དེ་  
 སྒྲོན་ཏུ་སོང་བ་གཞིར་བཞག་གི་སྒྲིང་དུ། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་།  
 དེའི་རིག་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱུབ་གཞིར་བཞག་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ལྷ་  
 བ་རང་སྒྲོང་གཞིར་བཞག་ལ་བསྒྲོམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་ཞེ་ན།  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ངེས་དོན་དང་སྤྱེལ་མ་སྤྱེལ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་སོ། །ཚུལ་ནི། རིགས་པས་  
 མ་རྟོད་པའི་ངང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། མ་རྟོད་པར་ཤེས་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས་དེ་  
 ལྟར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །སྒྱུར་བྱ་དེ་  
 བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་དུ་འཛོག་ཅེ་ན། འདིར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ཐ་  
 མའི་ངེས་དོན་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱ་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས་དེའི་ངེས་དོན་  
 མི་འཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 གནས་པའི་བྱིར། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་དང་། རིགས་ཆོགས་དང་། འཇུག་པ་དང་།  
 ཤེར་ལའི་སྐབས་སུ་ནི། སེམས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ།  
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་དབྱང་མི་བཟོད་པའི་བྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། མཐར་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་  
 ཁས་མི་ལེན་ན། སེམས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྒྲོས་པའི་བྱིར། འོན་སྤྱ་སྤྱུབ་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་ཉིད་ལ་  
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་བྱུང་བ་ལ། དབང་བཅན་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།



རིགས་ཆོགས་དང་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ཞེས་སམ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་འཆད་  
 པའི་སྐབས་དང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་དེས་དོན་དོས་འཛིན་པའི་སྐབས་གཉིས་པོ་རང་རང་སོ་སོའི་  
 ཐད་དུ་ནི་རང་རང་ནས་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་འཆད་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཉི་རིང་མེད་པར་སྒྲི་  
 ཅམ་ནས་དཔྱོད་ན་ཕྱི་མ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་། རིགས་པ་ལས་སོ། །ལུང་ནི།  
 ལུགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 གཞིམ་དུ་མེད་པའི་དོ་རྗེར་འཆད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཆད་པའི་གོ་སྐབས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནི། སྒྲིས་བྲལ་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་། སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་དང་།  
 གཉིས་པ་དེ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞི་མི་འཛིན་  
 པའི་སྐབས་ལར་ཞོག །འཛིན་ཕྱིན་ཆད་ཕྱི་མ་ཁོ་ནར་དེས་ཏེ། དང་པོ་དེ་ནི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་  
 དང་། སྒྲི་མཚན་དང་། སྒྲིས་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་བྱ་ཁོ་ནར་དེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་འགལ་བ་ལ་མི་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་  
 ཤེས་གཅིག་ཉིད་དེས་འགའ་ཀུན་རྫོབ་དང་དེས་འགའ་དོན་དམ་ཡིན། དེ་འཐད་ལྟར་དུ་འཆད་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །  
 ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ། རིགས་ཆོགས་སུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་རྣམས་མི་འཐད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། མཐར་ཀུན་རྫོབ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེན།  
 འདིའི་ལན་གྱི་གཞུང་ནི་འོག་དོན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ལ། ལྷ་མའི་ལན་ནི། རིགས་ཆོགས་  
 སུ་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ། རྫོམ་ཆོད་ལ་རང་བཞིན་མུང་འདས་  
 དངོས་སུ་རྫོམ་ཡང་། སང་ཆོད་དེའི་གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་གིས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན། རྫོགས་གི་དངོས་ལུས་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཆད་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་མུང་བྱ་  
 གཅིག་དོན་དམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལ་ནི། འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་  
 མུང་འདས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་སོ་སོར་དེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་གསུམ་



པ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྟོལ་དང་པོ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་  
བའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ། སྟོལ་གཉིས་པ་ལའང་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚུལ།  
གཉིས་ཀའི་ལྟ་བ་དཔུ་མར་གྱུ་བ་པོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་མཆོག་དེ་ཡི་འཆད་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མདོ། །རི་བཞིན་སྒྲ་ཡིས་བཤད་དང་བསྟོད་ཚོགས་སུ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་  
ངེས་དོན་འཆད་ཚུལ་གྱིས། །རྣམ་པར་བྱེདོ། །ཞེས་པ། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་  
བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོས་  
པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་རིགས་པས་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དང་། སྟོས་པའི་མཐའ་གང་  
དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འགན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐའ་  
ཡས་པ་ནི་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྟོས་པའི་མཆོན་  
མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་མི་འཛིན་པ་དང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྟོས་མེད་དུ་སོང་བའོ། །དེ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་  
ལའང་། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱགས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆ་དེ་  
སོ་སོའི་ངེས་དོན་དུ་བཤད་དོ། །

ཡང་འདི་སྟུམ་དུ། མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སའི་སྟོང་དུ་སང་གའི་སྒྲ་ལན་གསུམ་དུ་  
བསྒྲགས་པར་གྲགས་པ་ལས། རིགས་ཚོགས་དང་བསྟོད་ཚོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་  
ངེས་དོན་འཆད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ངེས་དོན་འཆད་ཚུལ་ནི་རི་ལྟ་བུ། དེར་མ་  
ཟད་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་སྟོབ་དཔོན་དེས་རི་ལྟར་  
མཛད་ཅེ་ན། གཏམ་གྱི་ཚོགས་སུ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཐབས་ཚུལ་རི་བཞིན་བཤད། །  
ཅེས་པ། རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་བ་དང་། བཤེས་པའི་སྟོང་ཡིག་དང་མདོ་སྟེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྣམས་  
སུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་



མ་ཟད། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནས་འབྱུང་བའི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཐབས་ལས་རྒྱ་འབྲས་  
ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཐབས་ཤེས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་  
རྣམས་ཀྱང་དེར་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་  
སྒྱུར་ཞིང་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་དང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་ལ་  
སེང་གའི་སྒྲུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲགས་པའོ། །འོ་ན་སྒྲོལ་འབྱེད་གཉིས་ནས་འབྱུང་བའི་བདག་མེད་  
དང་པོའི་འཆད་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་  
པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དག་གི་གཞུང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེའི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ། ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་གཉིས་ཆོས་འཁོར་  
ཐོག་མ་ཡི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད། །ཅིས་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་  
བའི་ཆོས་དག་གི་བ་བཅུ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་  
གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ངེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་  
བྱད་པར་ནི་སྒྲོལ་གཉིས་ལ་མེད་པར་ཀུན་མཐུན་མོད། ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་ལྟ་བ་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་རྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཟབ་བྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོའི་སྦྱོང་དུ་གང་ཟག་གིས་  
སྦྱོང་བ་ཉིད་བདག་མེད་དང་པོའི་དོན་དུ་འཆད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས། ཐལ་འབྱུར་བའི་བར་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ནི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེར་འཛོག་པ་ལ་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་དགོས་ལ།  
དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་མེད་པའི་བྱིར། བདག་མེད་དང་པོ་དང་། བྱང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
འཛོག་ཚུལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ས་ཀྱང་གཞན་སྦྱོང་ཁོ་ནར་འཆད་དོ། །འདི་ན་གང་དག །  
བདག་དང་གང་ཟག་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་བདེན་གྱུབ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་  
ཀྱིས་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་བྱ་གཞི་མ་གྱུབ་པ་ཞེས་གི་སྦྱོང་བ་དེ་བདག་མེད་དང་པོའི་དོན་དུ་  
འཆད་པ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་ཁྱེད་ས་སྤུབ་གང་ན་ཡང་མི་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ངོ། དེར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །ཐོགས་



མེད་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་ཀུན་བུལ་བའི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་བ། །དོན་  
དམ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཞེས། །ལམ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཡིན་པར་བགྲལ། །  
ཞེས་བ། སྒྲིང་བུམས་པའི་ཆོས་དང་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་སྒྲོལ་འདིའི་ལྷགས་ལ། ངེས་  
དོན་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་  
དུ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་། སྒྲོ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ལས་དེ་འདྲ་དེ་ལམ་ལོ་བར་  
པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད། བསྟན་ཚུལ་ནི། ལམ་ལོ་བར་པར་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་  
པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན། ལམ་ལོ་བྱི་མར་ནི་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཞིང་། བསྟན་བུའི་གཙོ་  
བོར་ཡང་གྱུར་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་གྲང་། འདི་ལས་གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་མོད། འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
འཆད་པའི་མདོ་དང་། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་དྲང་དོན་དུ་སྒྲོན་པའི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་བཀའ་ཐ་མ་ན་  
ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གྲང་གཉིས་སུ་བྱུང་མོད། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་  
ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། རྒྱད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་སྒྲིའི་  
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་མཛོན་ནོ། །ངེས་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་  
འདི་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཞེད་པའི་དབུ་མ་འདིར་མ་ཟད། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་  
ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོའི་དབུ་མ་པ་དག་གྲང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་  
སེང་བཞིན་ནོ། །

ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལྷ་བ་སོགས་ནི། ལམ་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ། གནས་སྐབས་སུ་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་མཐར་ཀུན་རྫོབ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་  
གཞན་མེད་པར་བཞེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་གནས་སྐབས་སུ་མེད་དགག་གི་ཆ་  
དང་། མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེར། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་གྲང་ཐལ་རང་གི་གཞུང་དུ།



བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དུ་འདོད་པས་སོ། །  
 འཕགས་སེང་གཉིས་ཀ་ཡང་། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཐལ་རང་ལྷར་བཞེད་ཀྱང་། བཀའ་  
 བར་པའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་ངེས་དོན་དང་སྒྲིམ་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ངེས་དོན་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོར་རྣམ་པ་གཞི་མེད་བཟྃ་བྱར་བྱས་ཤེས་ཟེར་བ་ལ་སྒྲིམ་བཟྃ་བ་དང་།  
 སྒྲིང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བཤད་པའི་མདོར་བཟྃ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལ་མ་བཤད་ན་ཆེད་དུ་བྱ་  
 བ་ཉམས་པའི་སྒྲིམ་དང་། བསྒྲིམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་མདོའི་བཟྃ་བྱ་མ་ཡིན་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱན་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྟགས་བཟྃ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་གྱི་  
 དགོངས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་བཟྃ་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤྲས་དོན་  
 མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དངོས་བསྟན་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྒྲུར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དུམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་དབུ་མ་དེ་ནི། གཙོ་  
 བོར་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་ཆོས་  
 མདོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི། དེ་ལའང་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དོན། ཐབ་སོར་  
 བཞག་ནས་དབུ་མར་བཀའ་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་དབང་བསྟན་བཅོས་ཇི་བཞིན་དུ། དབུ་  
 མར་བཀའ་པ་པའི་ལུགས་མཚྭ་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དེར་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་  
 དངོས། གཉིས་པོ་མདོ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཁྱད་སྤངས་དང་སྒྱུར། གཉིས་པོ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་  
 དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་མི་བཞེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལུགས་གཉིས་  
 པོ་ལྷ་བ་གཞན་སྒྲིང་གི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་  
 ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་དག་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་འཛོག་པ་དང་། ཐེག་  
 གཅིག་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན། ཡིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྷར་སྒྲིང་པའི་ཚུལ། ཁྱད་  
 པར་མེད་དེ་རང་རང་གཞུང་ན་གསལ། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་། སྒྲིམ་རྣམ་གཉིས་དང་རྒྱུད་སྒྲིམ་



མའི་འགྲེལ་པར་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྩལ་ཇི་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་བརྟགས་པས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་དང་། གཉིས་པ་དཔལ་སྤེང་གིས་  
ཞུས་མདོའི་ལུགས། ཞེས། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པར་ནི་དགོངས་  
པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་རྒྱས་པར་བྲངས་ནས། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ངེས་  
བཟུང་སྟེ། དེ་ལྷ་མོ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དང་། ཉན་  
རང་ལྷ་ག་མེད་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་  
མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ནས་ཇི་ལྷ་མོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་རྒྱུ་བ་གྱི་ལེའུར་ཤིར་ཕྱིན་གྱི་  
མདོ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྐྱབས་ནས་ངེས་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ངེས་འཛིན་ཞིང་།  
དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ས་བཅུའི་ཆེ་མོར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྲང་  
ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཡང་བཤད་པའོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་  
པའི་གསུང་གིས། གཞུང་དེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་མོད།  
དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གཞུང་དེས་བསྟན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུང་ཡང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ།  
ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་  
སྐྱལ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱབ། ཅིས་དང་། བསྐྱབ་པར། ལྷ་ག་བཅས་ཀྱི་ཁྱུང་འདས་རྩོན་ཆད་དུ་དབང་  
པོའི་ལུས་བསྐྱབས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་ག་མེད་ནས་དེ་སྐྱབ་དུ་མེད་པར་བཤད་པ་  
ཉིད་ཀྱི་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དགོངས་འགྲེལ་ལས།  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་སུ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་  
པར་གྱུར་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་མོ་དཔལ་སྤེང་གིས་ཞུས་པའི་  
མདོའི་དོན་རྒྱུད་སྤེའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། ཀུན་ལྷ་དྲག་དང་བག་ཆགས་དང་། ཞེས་  
མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་  
བསགས་ནས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་  
པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། སྤྱི་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་། །དགྲ་བཅོམ་



ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
 དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་ག་བཅས་པ་ཁོ་ན་  
 ལ་དགོངས་པར་འཆད་ན་ནི། དམན་པའི་ལྟ་ག་མེད་དུ་གཅོང་བ་དམ་པའི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཙམ་ཡིན་པས་དབུ་མ་ཆེན་པོར་མི་འཐད་པ་དགག། །  
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་མི་འཐད་པ་དགག། །དགྲ་བཅོམ་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོར་འཇུག་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ།  
 བྱུགས་སྒྲ་མ་ནི། དུམས་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་དབུ་མ་ལ། །སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་ཞེས་  
 བྱར་བོད་རྣམས་འཆད། །ཅེས་པ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་བདེན་པ་དང་  
 རྒྱུན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲ་བས་གཉིས་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་བར་བཞུགས་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་སེམས་  
 ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ནི་ལུགས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞུང་གང་ན་ཡང་མི་བཞུགས་  
 མོད། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེན་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི་བོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགར་  
 བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། འདི་ལས་ལྟ་ག་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི། །མེད་ཅེས་འཆད་པ་  
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་རྣམ་བཞི་དང་། །སྒྲིལ་རྣམ་  
 གཉིས་སུ་དོན་འདི་གསལ་པོར་བཤད། །ཅེས་པ། དུམས་ཆོས་བྱི་མ་ནས་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་འདི་  
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞིར་བྱེ་བའི་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་དེར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་  
 ལུང་དང་རིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ནི་  
 མི་འབྱུང་། སྒྲིལ་གཞན་ནས་བྱངས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ན་  
 ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་ནོར་བར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་མི་རྟོན་པའི་བྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་  
 དུམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དབུ་མར་བཤད་པས་དེར་མི་འགྱུར་ན་ནི། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཆད་  
 མར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཞན་མི་རྟོན་པའི་བྱིར། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཀ་མ་ལ་སྟེ་ལས་ནི།  
 འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་



གཞུང་ལུགས་དབུ་མར་བསྐྱབས་ལ། དེ་ནི་འདི་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པས་དབུ་མར་མི་འགྱུར་ན་ནི། སྟོང་ཉིད་  
མེད་དགག་གི་ཆ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་པའི་བོད་སྐྱེ་ཕྱི་མང་པོ་དག་དབུ་མ་པ་ཉིད་དུ་  
ལྷར་འགྱུར། དེ་བས་ན་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་གྱི་རང་ལུགས་ལ་ནི། བྱམས་པའི་ཆོས་ཕྱི་མ་  
ནས་བསྟན་པའི་དབུ་མ་འདི་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྟོན་བྱེད་གྱི་བཀའ་དང་  
བསྟན་བཅོས་གཞན་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་ནི། བྱམས་པའི་གཞུང་ཙུ་བ་ཁོ་ནར་མ་བཟད། བསྟན་བ་  
བཞི་དང་། སྟོམ་རྣམ་གཉིས་གྱི་གཞུང་བཀྲ་གས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བཤད་  
པ་དང་། དེ་སྐྱེ་བཞིན་པར་ཁས་སྐྱེངས་ན་ཆད་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུགས་འདི་  
ཉིད་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དབུ་མ་ཆེན་པོར་  
སྐྱབ་པའི་མཐུ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ལུགས་འདི་ཉིད་གྱི་རང་ལུགས་ལ་འདི་ཉིད་སེམས་  
ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འཆད་ན་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་མི་འགྱུར་  
རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མང་པོ་པ་དེ་དག་གི་ལན་ནི། གང་འདིར་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་ཡོད་གྱུར་  
ཀྱང་། །རིགས་དང་སྟོང་པོ་ཆད་པ་དེར་མི་བཞེད། །ཅེས་པ། ལྷག་མེད་དུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་  
ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་མི་  
རུས་ཏེ། དབུ་མར་འཇོག་པ་ནི་ལྷ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་འོག་མ་གསུམ་ལས་  
ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ནི་འདི་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལས་ནི་གཞན་དབང་  
བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གཞན་དབང་སྐྱེ་མ་ལྷ་སུར་གཏན་ལ་ལབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་  
ན་ཡང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་རུང་དུ་ནི་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་  
ཙན་ཐམས་ཅད་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཙན་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་  
རིགས་ཙན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་དུ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་  
བཤད་མོད་ཀྱང་། འགྲོ་རྒྱན་དེའི་སྟོང་པོ་ཙན། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། མདོ་སྐྱེའི་



རྒྱན་དུ། རྒྱ་དང་བྲལ། ཞེས་པས་རིགས་ཆད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། དེ་ནི་འགྲེལ་པས་  
གཏན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་  
ན། རྒྱད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པ་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ལོག་སྟེང་ཅན་བྱ་ངན་ལས་  
མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། འདོད་ཆེན་སུ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཉིད་དུ་  
གསལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དུ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་  
དབྱིངས་སུ་བཤད་པར་འདོད་པ་དང་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་ཡང་། སེམས་ཙམ་པས་རིགས་ཆད་ཁས་ལེན་པ་ནི་འདིར་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོས་བྱབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔུ་མ་བ་  
དག་གི་བྱེད་ཆོས་སུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་པད་མའི་ངང་ཚུལ་སྟགས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་  
ཡང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་ན། མཐར་ཐུག་  
ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མི་རུང་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམན་པར་ངེས་པ་  
དང་། མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་མེད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་  
མི་འཇུག་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི། ཉན་མོངས་ཆད་པ་སྟེང་བར་སྟེ་བ་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལུས་  
དེ་དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཆོ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་གཏན་ལ་  
དབབ་པ་བསྐྱབ་ནས་འཆད་དོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་ཉན་མོངས་ཟད་གྱུར་  
ཀྱང་། །དབང་པོའི་ལུས་ཀྱིས་ཇོགས་སངས་རྒྱ་བ་སྟེང་། ལྷག་མེད་དབྱིངས་སུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་  
ཟད་ནས། །དབྱིངས་རིག་ཙམ་གྱི་འགོག་པར་ཏྲག་ཏུ་གནས། ཞེས་པ། ལྷག་མེད་ནས་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོར་མི་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། དེར་བྱང་  
ཕྱོགས་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །  
བསྐྱབ་པར་མ་ངེས་པའི་དག་བཅོམ་དབང་པོའི་ལུས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྟེའི་  
རྒྱན་དུ་མ་ངེས་པའི་བྱིར་མི་འོང་སྐལ་པའི་ལས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐལ་པ་དེས་འཆང་རྒྱ་ཞིང་།



བར་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
བར་སྐབས་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་བྱང་པར་གང་ཡིན་བརྟག་  
དགོས་ཤིང་། བརྟགས་པ་ན་སྐྱེ་མ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། བྱི་མ་དཔལ་འབྱེད་གི་མདོའི་ལུགས་  
སོ། །ཞེས་བཤད་ན་འཐད་པར་མཛོན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་མཐའ་དབུ་མར་སྐབས་པ་ལ། གསུམ་  
སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུའི་ལྷ་བ་དང་བྱང་པར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ། རྩོམ་ཐོག་པའི་ངེས་དོན་དང་བྱང་  
པར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་འདི་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་ན་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལྷ་ཙམ་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུའི་དབུ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་ཙམ་ལས་ལྷ་ག་པར་  
བསྟན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ལྷ་བ་ལ་བྱང་པར་མེད་པར་བསྟན། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་རི་སྟོད་  
པ་རྒྱུད་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྟན་དབུ་མ་ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་  
བཤད་བྱའི་མདོ་བཞིན་བཀྲལ། རྣམ་རིག་ལས་ལྷ་ག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐལ་རང་དབུ་མའི་  
གཞུང་དང་འདི་མི་འདྲ། ཞེས་པ། མི་འདྲ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འདིས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་  
བསྟན་སྐྱེ་ལྷ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པའི་རྒྱལ། སྤྱོད་དང་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་བཞིན། ཞེས་  
སོགས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་རིག་ལས་ལྷ་ག་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གཞུང་འོག་མས་  
སྟོན་ལ། རྣམ་རིག་ཅེས་པ་གང་བྱུང་གི་ཐད་དུ་སེམས་ཙམ་པར་འཆད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་དག་གི་  
ཅལ་སྒྲོགས་དབྱངས་སུ་སྒྲུངས་པར་སོང་བས། དེ་ལྷ་རི་མི་འཆད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུང་  
རྒྱལ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རིག་པར་འཆད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀ་  
ལ་རྣམ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་  
བཞུགས་པའོ། །

ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་གཞན་སྟོང་གི་རྒྱལ་དུ་བཀྲལ་ཡང་།  
རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མཛོན་པ་བཞིན་དུ་བཀྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་། མཚན་  
ཉིད་གསུམ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་སོགས་མཛོན་པའི་མདོ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མ་བཤད་



པར། སྤྱིང་པོའི་མདོ་སོགས་ན་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ངེས་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཞུགས་  
 ཚུལ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་དུ།  
 གཞི་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་བཤད་ཅིང་། འདིར་ནི། གཞིའམ་ཤེས་བྱའི་གནས་  
 ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བཤད། དེར་ནི་སྦྱོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་ལ་  
 བཤད་ཅིང་། འདིར་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་བཤད། དེར་ནི་ཐོག་མར་སེམས་ཅམ་དུ་ཞུགས་  
 བས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་བཤད། འདིར་ནི་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་རིམ་བཤགས་མ་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་དགོས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་  
 སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་དེ་ཡང་། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཚུལ་བར་  
 བ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་སྒྲིན་དང་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཆ་ནས་བྱུང་པར་དུ་  
 འབགས་པ་ཡིན་གྱི། ཉམས་ལེན་གྱི་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན། འདིར་བཤད་པའི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཚུལ་  
 གསུམ་པ་ནི་སྒྲོ་མ་བས་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་དེ་  
 དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཡོན་གནས། ཤེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་སྦྱོང་  
 ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་ཐོས་བསམ་དང་། གསུམ་པ་སྒྲོ་མ་བྱུང་ལ་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྲུའི་དབྱ་  
 མ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབྱ་མ་ལས་ལྟག་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། གང་འདིར་མཐར་ཐུག་ཐེག་  
 གཅིག་འཆད་པའི་ཚུལ། །མདོན་པའི་གཞུང་དུ་མ་གྲགས་མ་རིག་པའི། །བག་ཆགས་ས་དང་  
 ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་ལེན་བྱེད་པ་དབལ་བྱེད་མདོ་ཡི་ལུགས། །དེ་ཕྱིར་དམན་པའི་  
 ལྟག་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། །ཟུང་ན་འདས་དང་དག་བཅོམ་ཐར་པ་ཡི། །གོ་འཕང་རི་བཞིན་མིན་  
 དང་ཡིན་ཞེས་པ། །མདོ་དང་མདོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པར་ངེས། །ཞེས་པ། བྱམས་པའི་  
 གཞུང་ལུགས་གཞིར་བྱས་པའི་དབྱ་མ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤང་བྱ་མ་རིག་པའི་བྱུང་པར།  
 བྱེད་ལས་ཡིད་ལུས་ལེན་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར། དེ་སྦྱོང་བྱེད་གཉིན་པོའི་བྱུང་པར། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཀྱིས་ལྟག་མེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་བྱུང་པར། དེས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་



མུང་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་བྱད་པར་རྣམས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མུང་གླུ་ལ་གཞན་སྟོང་གི་རིགས་པས་བསྟན་པའི་ཚུལ། ལྷ་  
བ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་མཐའ་དག་སྟོང་པའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད། དེས་ན་སྟགས་  
མེད་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་བ་དབུ་མར་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་བཞག་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་འདིར་ཆོས་ཀྱན་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་  
ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ །ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཚུལ་དེ་མ་བཤད་པར། །གཞན་སྟོང་རྣམ་གཞག་  
གསལ་བོར་སྒྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྡེ་མང་བོའི་བསམ་བཤུ་ ། རི་  
སྐད་དུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་  
ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
པར་དེས་པས། ཆོས་འདིའི་ལྷ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་  
འཆད་པ་དེ་དག་ནི་མ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ན་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་  
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བཤད་ནས། དེ་འཕགས་  
མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་གི་སྟོང་བྱར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་ལེགས་ལྡན་དང་སྒྲུབ་  
སྟགས་རང་སྟོང་འཆད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་འཚོ་བརྒྱད་པ་དང་  
བཅས་པ་ནི། ཤིང་རྩའི་སྟོལ་གཉིས་ཀ་ནས་འཆད་པར་སྤྲང་བས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལུང་  
རིགས་ཀྱིས་ནི་རང་སྟོང་གི་འཆད་ལུགས་གཙང་མར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་  
ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། རང་སྟོང་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།  
སྒྲ་རྟོག་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཞེས་པ། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་ལ་  
ཟེར་བ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས། འདིར་ཡང་། བརྟག་མིན་ཕྱིར་དང་བརྗོད་མིན་ཕྱིར། །  
འཕགས་པས་མཁྱེན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། རང་སྟོང་གི་གཞུང་ཚུད་བྲལ་ན་ཆོས་དབྱིངས་  
འཕགས་པས་མཁྱེན་ཚུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་བཤད་དོ། ། །ངོ་ན་རྟོག་ངོར་ཆོས་



དབྱིངས་རང་སྟོང་དུ་ཁས་སྤངས་པས་མི་ཆོག་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་  
 རོའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་རང་གི་སྟོང་པ་དང་། དེ་ཆོས་དབྱིངས་དངོས་  
 ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱར་ཆོས་དབྱིངས་རང་སྟོང་དུ་མ་བཤད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་སྟོང་རང་སྟོང་མིན་ཚུལ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱི་མཐོང་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་དེའོ། །སྒོ་བུར་སྟོན་དང་འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །རི་ལྗར་སྟོང་ཚུལ་  
 གསལ་པོར་གསུངས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྟོན་དོན། །སྟོན་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིན་དུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་དེའོ། །གཉིས་སྟོང་ལྷག་མ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ལས་ཤེས། །ཞེས་པ།  
 འགྲེལ་པར་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྗ་  
 བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྤྱོད་མེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་  
 དོ། །བོད་ཕྱི་མ་གང་དག །རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་ཐ་སྙད་དང་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་།  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱན་བཏགས་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་  
 དེའི་སྟོང་དུ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི། སྒྲིལ་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལྷ་བའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་མིག་སྟོངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཡིད་གཏན་དུ་མི་རུང་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སྟོན་  
 གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག །ལུགས་འདིར་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་ལ་  
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཞེས་ཟེར་མོད། དོགས་པ་དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཉིད་  
 ཀྱིས་བསལ་ཟིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་རོ་བོས་མི་སྟོང་ན། །དེར་འཛིན་  
 སྤང་བྱ་མིན་པར་ཐལ་བའི་ལན། །རྒྱ་དང་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའི་དབེ་གསུམ་ཀྱིས། །གནས་







རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པའི་ས་བོན་སྤོང་རུས་པར་གྱུབ་པ་ན། ཚད་མ་རྣམ་  
འགྲེལ་ལྟ་བུ་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེར་ཡང་མཚན་  
འཛིན་རི་སྟེང་པ་སྤང་བྱ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞིའི་དུས་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་  
དེ་གནས་ལུགས་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམ་གྱི་བདེན་པར་ནི། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་  
གང་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་སུ་གསལ་བར་བཤད་ལ། དེ་བས་ལྟག་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཚུལ་དང་  
སྒྲིབ་པ་སྤོང་ཚུལ་ནི་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འང་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག །བདེན་གྱུབ་ཁས་ལེན་པའི་གྱུབ་མཐའ་གང་དུ་ཡོད་པ་  
དེར། བདེན་འཛིན་སྤང་བྱར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་  
ལུགས་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བདེན་པར་གྱུབ་པོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་ཞེན་སྟོང་བྱེད་མ་མིན་པ་ཅི། །ཞེས་པས་སྐྱབ་  
བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤང་། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ན། །སྟོང་བྱེད་སྒྲིབ་སོགས་  
འབྲལ་རུང་ཡིན་པར་ངེས། །ཞེས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་སྟེ། གསེར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་  
དག་ན། དེའི་གཡའ་སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་པོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་མའི་ལན་བཤད་ནས།  
མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་པར་གྱུབ་གྱུར་ན། །དེར་ཞེན་སྤང་མི་རུང་  
ཞེས་མང་པོ་སྟེ། །བྱོད་ཀྱང་སྟོས་བྲལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཆད། །དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་དུ་རུང་བ་  
ཅི། །ཞེས་པ། ཅོད་པ་འདི་ནི། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་  
སྟོས་པ་ཡིན་མོད། དེས་ནི་བྱོད་ལ་མི་ཡན་ཏེ། དེར་གཞི་གཅིག་བདེན་གྱུབ་དང་། གཉིན་པོས་  
སྤང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནང་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །མཚུངས་པ་འདི་ཡང་རི་བཞིན་  
དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དང་བདེན་གྱུབ་ལ་བྱུང་བར་འབྱེད་པའི་ལུང་གྱུབ་མཐའ་གོང་འོག་  
ཀྱན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་དང་། སྒྱིར་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་  
ནས་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་གྱུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་རང་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་རང་གི་  
གཞུང་གཅང་མ་དག་ཏུ་ནི་མཐར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ན། བདེན་པ་ཁས་  
ལེན་པ་ལྟ་བུ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གཅིག་བདེན་པ་དང་བདེན་མེད་གཉིས་ཀར་དུ་ཁས་ལེན་



བ་ཁྱེད་གྱིས་ནི། ཏྲག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས། གང་ཞིག་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཏྲག་ཁྲོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་  
 ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དཔེ། ཤེས་བྱེད་དོ། །  
 དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྐད་ནུམ་པར་འཛིན་པའི་ཆོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེན་པར་ཁས་  
 སྒྲངས་ཀྱང་། །མཉམ་བཞག་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་རང་ཉིད་ནས། །རི་སྒྲེད་སྒྲོས་པའི་ཆོག་ས་  
 འགའ་ལུས་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་གིས་བསམས་པ། ནལ་  
 འབྱོར་སྒྲོད་པ་བ་དག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མཆོན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོ་  
 བསྟན་པར་མ་རུས་སོ་སྐྱམ་པ་ལ། རྗེས་གྱི་རྟོག་པ་དང་བརྗོད་པས་མཆོན་མར་འཛིན་ཀྱང་། དེ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་  
 དག་བཀག་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། མཆོན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སེལ་རུས་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་ཆོས་  
 དབྱིངས་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན། དེ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་མི་རུས་ཞེས་བ་ནི་  
 གླ་བའི་ཞབས་སོགས་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་མོད། ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་བྱམས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་  
 བ་ན་ནི། འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་  
 མཉམ་བཞག་ཏུ་འཛིན་པ་རང་གི་རང་གིས་ཞི་བར་རུས་ལ། དེའི་ཆོ་མཆོན་འཛིན་རང་སར་དག་  
 བ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་མེད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སེམས་འགྲེལ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ། །རི་སྒྲེད་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། །  
 ཉོན་མོངས་སྒྲོག་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཆོས་  
 དབྱིངས་ནི་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འཛིན་པ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱད་  
 སྒྲ་མ་དང་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱི་བཞེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ནི། དབུ་མ་པར་ཁས་ཆེ་བ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ལ། འདུས་  
 བྱས་གྱི་ཆོས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཆོན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པ་དབུ་  
 མ་བ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་དབུ་མར་གྱུབ་པའི་རྒྱད་སྒྲའི་ཡུང་



གིས་དོན་སྣ་མ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་  
 གྲོ། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་དང་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན། །སྤོང་བྱེད་གཉིན་པོར་རྒྱུད་སྒྲའི་གཞུང་  
 གིས་བསྟན། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བཀྲལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ། འགྲོ་  
 བཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །རྟོགས་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་ཉིད་དེ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་ཕྱིར། །  
 ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་  
 མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་ས་  
 བོན་གྱི་གཉིན་པོར་འཆད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པར་སྒྲིབ་པ་གཙང་མ་དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུགས་ལྡན་དང་སྒྲིབ་པའི་ཞབས་གཉིས་ཀས་  
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ས་བོན་དུངས་ཕྱུང་བ། །རྟོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 མིན་པ་གཞན་ལ་མེད། །དེ་དུངས་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོ་སྒྲིབ་པ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་  
 མེད་གཞུང་གིས་བཀྲལ། །ཞེས་པ། དུམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་  
 བཀྲལ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། །དུམ་མའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ས་བོན་དུངས་  
 འབྱེན་པར་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་འབྲེལ་ནི། དེ་དུངས་ཕྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་  
 ལས་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། །ཕྱོགས་ཆོས་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་མི་རྣམས་ན། བདག་མེད་གཉིས་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པ་ཇི་ལྟར་རྣམས་ཤེས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པ་པ་ལ་བྱིའོ། །ལྟ་བུ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལས་འདས་  
 བར་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བར། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་  
 དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས། དོན་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་མི་དམིགས་  
 པ་སྟེ་སྟེ། །ཞེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དེས་དོན་མཐའ་དག་རྒྱུད་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པའི་རྩལ་ལ། གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དངོས་དང་། བོད་ཕྱི་མའི་ལུགས་དགག་པ། རང་



གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལམ་ལོ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་རི་སྟོང་པ། རྣམ་བདུན་རྩི་རྩེ་ཆོས་སུ་ངེས་པ་  
 དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། གནས་སྐབས་དབྱེ་བས་རྩི་རྩེ་བདུན་  
 དུ་བཤད། ཅེས་པ། ལམ་ལོ་གསུམ་པོའི་ངེས་དོན་རི་སྟོང་པ་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་འདུ་  
 ལ། གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་བ་དེ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། སྟོང་ཚུལ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་  
 རས་ཡིན་གྱི། མེད་པར་དགག་པ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།  
 གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་  
 ཡོད་པ། དེ་ཉིད་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། གཉིས་དངོས་མེད་དང་དངོས་མེད་པའི།  
 དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན།  
 ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་ལ། རྩི་རྩེ་དེ་ལ་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པ་ལམ་ལོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 དང་། དག་ལ་མ་དག་པ་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་དང་ཁམས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་དོན་གཅིག་ དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི་ལྟོག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནོ། །  
 དཔེར་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལྟོག་ནས་དགོ་འདུན་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆ་  
 རས་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཆ་རྣམས་འགོག་པའི་  
 བདེན་པའོ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱལ་ཆ་ནི་མེད་དགག་ཏུ་སོང་བས་བདེན་པར་མི་རུང་ངོ་། དོན་དམ་  
 པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོག་པས་བྱེ་ན། བྱང་ཆུབ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་།  
 བྱུང་བ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཐིན་ལས་ཏེ་གསུམ་མོ། ལམ་ལོ་ཐི་མ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐའ་དག་  
 དེ་དག་ཏུ་བསྐྱབས་པར་བྱས་མོད། ལམ་ལོ་དང་པོའི་ངེས་དོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དེ་རྩི་རྩེ་



བདུན་ལས་གང་དུ་བསྟུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བར་རུས་  
མོད་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་མ་བཤད་པས་དམན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱང་འབྲས་  
གསུམ་ཀ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟུ་བར་རུས་སོ། །མདོར་ན། བསྟན་བཅོས་  
འདི་ནི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀའི་མཐར་ཐུག་གི་དེས་དོན་  
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་དེས་དོན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིལ་ས་  
པས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དེས་དོན་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་  
བཅད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་བཞག་ཏུ་རུང་བ་དེའི་ཆེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་བརྟག་པའི་  
མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་ཡང་དེར་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲེལ་བ་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་སོ་ཞེས། །སྤྱི་བ་དེ་དག་གང་མའི་  
རྒྱ་མིན་ནམ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ཡི། །རྗེས་འབྲང་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པར་  
ཁས་ལོང་ཞིང་། །ཞེས་པ། བོད་ཕྱི་མ་དག །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྡེ་ལྟ་  
ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ནི་སེམས་ཅམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྤྱིའི་  
འགྲེལ་བ་ནི་སྤྱིར་དབུ་མ་དང་། བྱེ་བྲག་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་  
ལུགས་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་རི་སྟེད་ཉོན་མོངས་པའི་  
སྒྲིབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།  
དེ་ལ་བཞད་གང་དུ་བྱ་བ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་བྱེད་  
པའི་སྟོན་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ལུགས་འདི་ན་  
མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོན་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལུགས་སུ་  
འཆད་ན་སྒྲ་བའི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འབྱེད་རྩལ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་  
བསྟན་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་  
འབྱུང་བའི་དེས་དོན་དོས་འཛིན་རྩལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་སྤང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་



བར་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་སྟོལ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་ཅུ་བར་ཤེར་མདོའི་དངོས་བསྟན་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བ་དེ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། སྟོལ་གཉིས་པོ་ལ་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། གཞི་དུས་སུ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གནས་སུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་འབྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། དོན་དམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་དུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོལ་ནི་ལྷ་བས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་གོང་ནས་ཐལ་རང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དག་མ་མཐུན་པའམ། མཐུན་བཞིན་དུ་གཞན་དག་སྔོངས་པར་མཛད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་བྱེད་ཅག་གིས་སྟོབ་བཏགས་པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཅུ་འགྲེལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་གིས་སྟོང་པོ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྷན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ལོག། །གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ནི་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ལྷ་བས་བཀྲལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལུགས་འདི་ཐལ་འགྱུར་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུམས་མགོན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་ཆོས་གིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀྱན་གཞིའི་ཆོས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ས་བོན་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆ་སྟེ་རྣམ་གསུམ་



[illegible]

འདི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་མོད།  
 མྱོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།     ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་  
 གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ངེས་དོན་མ་ཡིན་མོད།     རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་  
 གིས་ཀྱང་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།     སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་     །







དང་། འགྲེལ་ཆེན་སྒྲིལ་མ་གསལ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་བ་དང་། དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ཅུ་བའི་རྒྱད་དུ། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ནི་རྒྱ་སྐགས་སྟོང་བ་ཉིད། རུ་ནི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་ཏེ། ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། ཁེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྐགས་པའི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་བ་དང་། རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། ཁེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་རང་རིག་ཏུ་བཤད་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་བ་དང་། དོ་རྩེ་གྱུར་དུ་འང་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྤངས་གཞི་བཤད་བ་དང་། བདག་མེད་དང་རང་བཞིན་ཤིར་བྱིན་སྐགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡུམ་གྱི་སྒྲར་གཏོན་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་བ་དང་། དོ་རྩེ་གྱུར་ཁེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འཆད་བ་དང་། གཟུགས་སྒྲིལ་སྐགས་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སྒྲིལ་སྐགས་ཀྱན་བཏགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲིལ་སྐགས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སྐགས་པའི་དོ་བོར་ཁས་སྤངས་ནས་འཆད་དགོས་བ་དང་། སམ་བུ་ཏེ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་བ་ཉིད་དོས་འཛིན་པ་ན། གྲུད་དུ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་མིན། གཞི་བཞིན་རྟོག་གིས་བརྟག་དཀའ་བ། གཉིས་སྤངས་གཉིས་སུ་མེད་བ་ཏེ། གཞི་བཞིན་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཉོན། ཁེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པའི་སྒྲིལ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་སྒྲིལ་གསུམ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཆེས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བཤད་བ་དང་། བྱང་པར་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། གང་གིས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་དེས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མི་ཤེས་སོ། གཞི་མི་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་སྒྲིལ་མི་ཤེས། དེ་མི་ཤེས་པས་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་སོ། ཁེས་སྐགས་ཤིན་ཏུ་མང་དོ། གཞི་ལ་འདིར་དོགས་པ་གཉིས་ཤིག་སྤང་དགོས་པ་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་ནི་སྤངས་ཟིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དབྱུང་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་ཅག ཐ་སྙད་དུ་བདེན་གྲུབ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་རྟོག་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དག་འགལ་ལོ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དོས་འཛིན་འབྲུལ་ལོ་སྒྲིལ་དུ་དོགས་པ་དག་བོད་བྱི་མ་ལ་འབྱུང་



མོད། བྱམས་ཆོས་ཀྱི་བཤད་སྟེན་ལྟོས་པ་ནས་རྒྱུད་པ་གཅིག་ལ་དེའི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་ལ་  
བྱེད་པ་བྱུང་ཡང་། དེའི་བཤད་སྟེན་སྒྲིམ་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ཞེས་གྲགས་པ། བཅན་ཁ་བོ་ཆེའི་  
བཤད་སྟེན་དུ་བྱུང་བ་ལས། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྒྲིམ་ལྟར་འཆད་པ་ཉིད་  
ལེགས་ཏེ། གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་ཆོས་ཟིན་དང་མཐུན་ཞིང་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
དང་གུང་འགྲིག་པ་དང་། མེད་དགག་ལ་བཤད་ན་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་དང་གིན་ཏུ་  
འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་དང་བཅས་  
པ་ན། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལུང་རིགས་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན།  
དེའི་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་འཛིན་གྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེ་ན། ལན་ལ་གསུམ་ཏེ།  
རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པས་མཆོན་འཛིན་མཐའ་དག་སེལ་རུས་པ་དང་། དེ་མི་རུས་ན་ཟླ་  
བའི་གཞུང་ལའང་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོས་དོན་ལའང་ཏ་ཅང་ཐལ་  
བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་བཞེད་པའི་དབུ་མ་འདིར། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེན་  
མེད་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཤེས་བྱེད་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཞེས་པ། ལུགས་ལུགས་  
ཀྱི་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་ངོས་དོན་ནི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་  
ལ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་  
གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་ནི། རི་རྒྱུད་  
དུ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་  
རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་གསུངས་སོ། །དེ་མི་  
གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཏྲགས་དཔེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་དཔག་གམ་  
དེས་དྲངས་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་  
ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། རྒྱུར་སྒྲུབ། བརྟག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དང་དེའི་ངོར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་



དུ་མ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་མི་རྣམས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ན། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཡབ་ཀྱང་དགོས་པ་དང་རྣམས་པ་མེད་པར་དགོངས་པའོ། ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དོན་དང་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་མ་གཟིགས་པ་ཉིད་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་དངོས་དེ། ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྔོང་ཆོད་དེ་དོན་དམ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེར་སྒྲིམ་ནས་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་དག་གི་ལྷགས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཀྱང་། རང་རིག་རང་གསལ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རྟག་དང་ཆད་པའི་མཐའ་རྣམས་ཀུན་ལས་གྲོལ། །ཞེས་པ། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་པ་གང་ཞིག །གཟུང་འཛིན་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་སྒྲིགས་རེ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་ན། རང་རིག་རང་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་ནི་སྟོང་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ནི་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་མཉམ་བཞག་དེར་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བྱེད་འཛིན་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལྟ་ག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིར་ཡུལ་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ལ་མཚན་མར་ཞེན་པ་ཁེགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ངོ་བོས་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བདེན་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་ན་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ་སྟམ་ན། ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་། རང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་



པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནམ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ལོག་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཆད་པའི་  
མཐར་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། རྣམ་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་  
མི་སྲིད་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། རྟག་པའི་མཐར་འགྱུར་བ་ག་ལ་  
ཡོད། ཅེས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་གྱི་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས། རྟོག་གོ་འབར་བར། རང་གི་  
ལུགས་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །མཁས་པར་རྫོམ་གཞན་འདི་སྐད་སྒྲ། །དེ་ཉིད་བདུད་ཅིར་འཇུག་པ་  
ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པས་ལེགས་པར་བསྟན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཐོག་མ་  
མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་།  
ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་ལུགས་གཞན་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་བཞིན་  
དུ་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་འདི་སྐད་སྒྲ་སྟེ། ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། དངོས་པོ་གཉིས་པོ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་དངོས་མེད་པའི་ཡོད་པ་ནི། །ཡོད་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཡི་ཡུལ། །དམ་པའི་  
དོན་དུ་འདོད་དོ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དབུས་མཐའི་ལུགས་མང་པོ་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་བཞག་ནས། དེ་  
སུན་འབྱེན་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྟོན་པའང་དམིགས་དང་བཅས་པར་  
འགྱུར། །མི་རྟོག་སྟོར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་  
གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉེས་པ་  
དེ་དག་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ཞིབ་མོར་ནི་གཞན་དུ་འཆད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་  
བའི་སྟོབ་དཔོན་མཐའ་དག་ལེགས་ལྷན་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འཆད་དམ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་སོགས་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། སོ་སོར་རང་རིག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ངོར་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ་བཞེད་པའི་  
ཕྱིར་དང་། ཐོག་མ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་  
སྟེ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་ཞབས་གྱིས་ངེས་དོན་



མ་གཟིགས་ཤེས། །འཆད་པ་དེ་འདྲ་སྒྲིལ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་  
 སྒྲིལ་པའི་འགྲེལ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དུ་བཤད་པ་དེ་དེས་དོན་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་  
 བའི་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་སྟོན་མ་གསལ་བར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་ནང་ཆན་ཀྱི་དོན་དམ་  
 བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་དང་འགལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་འང་རང་རིག་མི་བཞེད་ན། དབུ་མ་ལ་  
 འཇུག་པར་གནས་སྐབས་དེར་དེ་ཁས་སྤངས་པ་དང་མཁྱེན་བཟང་བྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་  
 ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། འདི་ནི་  
 གསལ་བྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པར་ཐོགས་མེད་མ་བཟངས་པར།  
 དབྱིག་གཉིན་ལ་སོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལེགས་  
 ལུན་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པ་ཡིན་གྱི།  
 སྒྲིལ་པས་ཉམས་སུ་བྱོད་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་གིས་  
 བསྟན་པ་དེ་འགོག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་དེ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་  
 དུ་རྒྱག་ན་འང་བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་ཉིད་དང་འགལ་བས་སོ། །ཐ་སྙད་དུ་དོན་དམ་པ་སྟོའི་ལུལ་དུ་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་བར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་གསལ་བའི་  
 ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ལུང་རིགས་རྒྱུད་སྒྲིལ་ཅ་  
 འགྲེལ་གཉིས་ན་མེད། །ཅིས་པ། དེར་ནི་དེ་འདྲ་དེ་གཅིང་བདེ་རྟག་བདག་དང་། རྟག་བརྟན་  
 ཞི་བ་གཡུང་དུང་དང་། གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་དེ་ནས་བཤད་  
 པའི་ལྟ་བུ་ཀྱང་མཆན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྟོང་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་བོད་སྐད་ཕྱིར་བྱོན་  
 པའི་ཆེན་པོ་པལ་ཆེ་བ་དག་གི་ངོར་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་འདི་ཡང་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འོག་  
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིའི་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་ན་རྟོ་རྗེའི་ཐེག་  
 པར་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས། དེ་ལ་དོགས་  
 པ་སྤང་བའོ། །



དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་སྒྲིལ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀག་བྱས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷག་མར་ལུས་གྱུར་ན། རྫོགས་སངས་རྒྱ་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས། སྒྲ་བོ་དེ་ཡིས་དོན་འདི་  
 བསམ་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལ། རི་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་མང་པོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་  
 ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དེ་འདྲ་གཉིས་པོ་བདེན་མེད་ཅེས་པ་  
 ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་འཛིན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད་  
 པ་དང་། ཡང་གཟུང་བ་ཀྱི་བཀག་སྒྲིལ་དང་འཛིན་བ་ཀྱི་བཀག་སྒྲིལ་ཤེས་པའི་དོན་ལྟ་ཅི། ཐ་སྙད་  
 ཅམ་ཡང་རྒྱ་པའི་ལུས་དུ་མ་གྲགས་པར། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཅེས་  
 པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱིས་བྱམས་ཚོས་བར་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་པར་འདོད་པ་  
 དང་བཀའ་ཐ་མ་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་མ་ནས་འཛིན་བ་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བ་  
 མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྒྲོང་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ལྟ་  
 ཞོག། བྱོགས་ཅམ་དུ་ཡང་སོང་བ་མེད་པས། དེ་དག་གིས་བསམས་པའི་དོགས་པ་ནི་རེ་ཞིག་  
 འདིར་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་བཅད་པར་བྱ་བའི་དོགས་པ་དེ་གང་ཞེན། བཀའ་ཐ་  
 མ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ། ཀྱི་ཏུ་བཀག་སྒྲིལ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་  
 པ་གཉིས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་། གཉིས་པོ་དེས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་  
 དུས་ཀྱི་དང་། སྒྲོང་པ་དེ་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་དང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་  
 པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འཆད་པ་  
 ཁོ་ནར་མ་ཟད། གསུམ་པོ་དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་  
 ལ། དེའི་ཆོ་གསུང་རབ་དེ་དང་དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་  
 ཀྱི་ས་བོན་སྒྲོང་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་གཏན་ལ་མ་  
 ཕབ་པས་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་  
 པ་དེའོ། གང་གིས་ན། དོན་འདི་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ། འཆད་པར་འགྱུར་མ་ཐག་པའི་  
 ལུང་དང་རིགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་སྒྲོག་དོན་ལ་ཆད་མ་



འཕེན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་བཞོན་ནས་དངོས་དོན་ལ་ཚད་མ་སྒྲིད་པ་དང་། དེས་  
ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟུང་བར་གྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོན་  
པའི་སྒྲགས་དོན་བསམ་བྱས་པས། །ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་བསམ་ནས་པར་དག་གྱུར་ནས། །སྒྲོང་ཉིད་  
ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དང་ཡིན་ཞེས། །ལྟག་པའི་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ལ།  
བསྟུས་དོན་ཐལ་འགྱུར་དགོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ཆོས་ཅན། བདེ་  
དགུས་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དང་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་གོམས་  
བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲོང་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་ལམ་  
འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་གཞུང་དེ་དག་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་  
བས་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཆེ། ལུ་ཏྲ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཀོ་ཉླ་ཉླ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
ང་རྒྱལ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་ལྟག་པའི་ལྟ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་གིས་དེ་མི་  
དབང་བར་ཐལ། སྐྱབ་པ་པོ་དེས་ཉམས་ལེན་དེའི་ཆེ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོན་པའི་སྒྲགས་ཞེས་པ། ལྟ་སྐྱབ་  
མ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསམ་པར་བྱས་པས་ནི་བསྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་  
ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ལྟག་པའི་རིགས་པ་གཞན་མ་བསམས་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་  
བསམ་གི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ནས། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷོ་ཉླ་ཉླ་  
ཞེས་གོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོའི་ལུ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལ། ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཅན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྒྲོང་པའི་  
ཤེས་རབ་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་ཉམས་སྒྲོང་བྱེད་  
ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་བསམ་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་  
ལྟག་མར་ལུས་དེ་ཉིད། །སོ་སོའི་ཆོག་ས་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྐྱབས་ནས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་  
རྒྱ་བྱེད་མིན་ནམ། །ཞེས་པ་འདི་ལ། བསྟུས་དོན་གཏན་ཆོག་ས་སྒྲོང་དགོད་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་



གསུམ་ཚིག་དོན་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན།  
ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་རྒྱ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རྩལ་ས་ཚས་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་། རྩལ་བྱུང་རིགས་པས་སྐྱབ་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་པ་དང་། ཡོག་ཤུལ་དང་། སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་སྤྲུལ་ལྷགས་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
པོ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་ཐལ་རང་པ་ལྟར་ཤེས་  
བྱ་ཐམས་ཅད་དེར་བསམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དོན་སེམས་པ་དེའི་ཚེ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
ཚས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མར་ལུས་ཤིང་བཞག་པ་དེ། རྒྱུད་ཅིག་གིས་སམ། རོ་རྩེ་ཚོགས་  
གསུམ་གྱིས་སམ། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྷ་ལྷ་སྤྲུལ་ཐབས་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་  
ལྷག་པའི་ལྟར་བསྐྱབས་ནས། སྐྱབ་པ་པོ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
ཞེས་པ་བསྐྱངས་པའི་ཚིག་གིས་ཡིན་པར་འཆད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་དེ་མི་མཐུན་པའི་རྩལ་ས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་  
རིགས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་རུང་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་སྤྲོད་པ་ཉིད་  
སྒྲིམ་མི་དགོས་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེད་ཚོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་སྒྲིམ་ལྷ་སོ་སོ་སྐྱེད་མི་དགོས་པར་  
ཐལ་བ་དང་། བཅོས་མིན་གྱི་རྟོན་བརྟོན་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་། སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ཅས་དྲན་  
པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། གནས་རྒྱལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་  
པའི་གཞི་མཐུན་སྤྲོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་  
རིགས་པ་མང་པོ་དག་ལུང་ལ་རྟོན་ནས་སྒྲོན་པར་རུས་སོ། །དོན་འདི་ལ་བོད་བྱི་མ་དག་ན་རེ།  
ཨ་རྒྱ་གོ་ཉེ་ཞེས་གང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ངོས་  
འཛིན་ནི། ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྒྱལ་རྒྱུད་མར་ལ་མར་བཞག་པ་  
བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་སྤྲུལ་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
ལྷ་བས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུང་། སྤྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་ཐབས་  
དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་ནི་འདིར་ཡང་  
མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་མོད། བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། རིགས་པ་དེ་ལ་མ་རྟོན་པར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་



ཐབས་མེད་པ་ཉིད་ཞེ་འདོད་དུ་སྒྲུབ་པ།      དེ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་འདི་ལྟར་འབྲུག་པ་ནི།  
གཉིས་ཏེ། ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚྲིགས་སོག་གི་ཉམས་ལེན་དེ། དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་སྒྲུབ་  
དག་གི་ལུགས་གཙང་མ་དེ་དང་འཛིན་ཚུལ་འབྱན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་  
གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོང་  
བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བ་  
གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་མེད་པར་  
དགག་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚྲིགས་བསག་གི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་དངོས་ནི་ལྟ་  
དང་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་ཁོ་ནར་ངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་གི་དབུ་མ་བསྟན་པའི་དབྱེར་མེད་དེ་གང་ལ་བྱེད། སྒྲོང་  
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན། །དང་  
པོ་ལྟར་ན། བྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་འཕགས་པའི་  
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་མི་སྤྱིད་པའི་ཁས་སྤངས་ཉམས་པ་དང་། དབྱེར་  
མེད་རྒྱུའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་ཡང་གཞན་སྒྲོང་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ནི་མི་སྒྲོང་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་དེའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ན། ཐོགས་མེད་ཞབས་གཞུང་ལྟ་བ་རྗེ་  
ལྟར་འབྲུལ། །ཞེས་པ། རྒྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚྲིགས་སོག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་དབུ་  
མའི་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཅེས་ཁས་ཀྱང་སྤངས་པ་ན། ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་  
མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་དེ་དབུ་མ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་གཉིས་པོ་དེའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་  
འབེབས་བྱེད་བསམས་བྱུང་གི་རིགས་པ་དང་། གོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་ཉིད་  
ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་བྱུང་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ།  
རིགས་པས་གཞུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམས་ནས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་  
ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱར་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་གྱུབ་དོན་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལྟར། གཞུང་འཛིན་



རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། རོན་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཡིན་ན་  
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྤྲུག་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སོག་གི་ལྷ་བ་བཞིན།  
 ཐོག་ས་མེད་མཆེད་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ལྷ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱོགས་ཚུལ་དང་རྗེས་  
 འགྲོ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས། ཕྱོག་པ་ནི། འཛིན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབབས་  
 བྱེད་གྱི་ཐོས་བསམ་དང་། དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ཙམ་པ་  
 མན་ཆད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩྱུད་པ་སྤང་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྤྲུག་ལུགས་ལ་སྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ལྷ་  
 བ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་རྩྱུད་སྟོང་། ཡོངས་གྲུབ་ངོ་བོས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་མ་  
 ཕབ་ན་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་སེལ་མི་རུས་པའི་རྩྱུད་སྟོང་ངོ་། །

དང་པོ་ལ། རྩྱུད་པ་ནི། རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ཞིག་གིས། །གྲུ་ལོ་མ་ལྷར་  
 ཞེན་རྟོག་པ་སེལ་བྱེད་ན། །ཞེས་པ། སྟོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སོག་གི་ལྷ་བ་དེ་སྤྲུག་ལུགས་སུ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གྲུ་ལོ་མ་ལྷར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་སེལ་རུས་པའི་རྩྱུ་  
 མཚན་གྱིས་དེ་སེལ་བྱེད་དུ་རྗོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་བ་གཞན་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེན།  
 ལན་ནི། འདིར་ཡང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ། །མཚན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་སེལ་  
 བར་ངས། །ཤེས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་ལུགས་འདིར་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་རིགས་  
 འདྲ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་སེལ་བར་ངས་གྱི། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་གཞན་མི་ཚོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ།  
 རིག་པ་འཛིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེའང་། འོད་གསལ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོན་ས་གྲུ་ལོ་མ་  
 ལྷར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། དེ་འདྲ་དེ་ལྷ་བའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སོག་  
 ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། རོན་  
 དམ་བྱུང་སེམས་གྱི་མིང་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པར། རིམ་ལྡན་དང་སྟོང་པ་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་མ་ཉིད་  
 ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་ལས། ཕྱོགས་སྤྲུ་མ་ནི། རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་དབུ་མའི་གཏན་



ཆོག་ས་ཀྱིས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པར་མ་སྐྱབས་ན། །མཉམ་བཞག་ངོ་ན་སྟོས་དང་བྲལ་  
 ཅམ་གྱིས། །དེ་ལ་མཆན་འཛིན་ལྷོག་པར་མི་རུས་ན། །ཞེས་པ། བོད་བྱི་མ་དག་ན་རེ། ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་རིགས་པས་ལྟ་བའི་ལུ་ཐག་བཅད་པ་སྟོན་དུ་སོང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ལ། མ་སོང་ན་  
 སྟེད་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་པས་ཆོལ་དགོས་སོ། །  
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག །ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 མ་ཤེས་ན། སྒྲོམ་བྱུང་གིས་སྟོས་མེད་ལ་མཉམ་བར་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་མཆན་འཛིན་གྱི་ས་  
 བོན་སེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། ལུ་ཐག་སོགས་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རིགས་པས་མ་ཤེས་ན། ལུ་ཐག་ས་ཀྱི་  
 མཆན་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གོམས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་མཆན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སེལ་མི་རུས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་དེའི་ལན་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི། བསྟེད་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དེ་ཡང་། །དལ་མའི་རིགས་པས་སྟོང་པར་མ་སྐྱབས་ན། །འོད་གསལ་ངོ་  
 བོར་རྟོགས་པས་དེར་འཛིན་གྱི། །མཆན་འཛིན་རྟོག་པ་ངང་གིས་ལྷོག་མི་རུས། །ཞེས་པ། འོ་ན་  
 རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས། བསྟེད་རིམ་རྟོག་ངོའི་ལྟ་དང་། རྟོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་  
 མཛོན་དུ་གྱུར་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། །དལ་མའི་རིགས་པས་བདེན་མེད་དུ་མ་སྐྱབས་ན། །འོད་གསལ་  
 བའི་རིམ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་མཆན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་  
 ལྟར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ན། བསལ་བ་སྟོན་ཚུལ་ནི། གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དག་དུ་དེ་  
 འདྲའི་རིགས་པ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འཆད་མི་དགོས་པ་དང་། །འོད་གསལ་དང་རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཤད་པས་བསལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི།  
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་པ་ནི། །སྐབས་དེར་དེ་འདྲའི་རིགས་པ་མི་འཆད་ཅིང་། །ལྟག་མོས་  
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འོད་གསལ་བསྐྱས་པ་དང་། །རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལོ། །  
 རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ངང་ནས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་བསམ་བྱས་ན། །  
 དེ་སྟོང་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མ་བསམས་ཀྱང་། །དེར་ཞེན་སེལ་བ་ཆད་ལུན་མཁས་པའི་གཞུང་། །  
 ཞེས་པ། གོང་གི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དེ་ལ་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་  
 ལན་འདེབས་པར་མི་མཛད་པས་ན། རྟོགས་དང་རྣལ་འབྱེད་སྟེད་པའི་ལྟ་བ་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་



དུ་གྲུབ་ལ། བོད་ཁྱིམ་ས་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ལ། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་།  
 སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཚེས་དྲུག་དང་རིམ་པ་ལྔ་བ་སོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། ཉལ་བ་  
 དང་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་བསམས་ནས་བསལ་བ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 བཤད་བས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པར་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པའི་  
 ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དག་གིས། ཀྱན་བཏགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 བོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ལེབས་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཅན་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་མ་ལབ་ཀྱང་། འོད་  
 གསལ་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་ཤིང་། གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་སེལ་རུས་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བྱུང་བྱེད་འཛིན་པ་རང་  
 གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ལེབས་ཤིང་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས། བྱུང་བྱེད་ཚེས་ཉིད་ལ་མཚན་མར་  
 འཛིན་པ་ཡང་སེལ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་འཛིན་མཐའ་དག་གི་ས་བོན་སེལ་རུས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡེ་  
 ཤེས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར།  
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། འཕགས་པའི་  
 མཉམ་བཞག་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡོད་པ་དང་། རང་སྒྲུང་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དཔུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལུགས་གཙང་མ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་  
 དུ་ན། དཔུ་མ་རྩ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་བྱང་འདས་བརྟག་པའི་སྒྲུབས་དང་། དཔུ་མ་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་སྦྱོང་འཇུག་གི་འབྲས་བུའི་སྒྲུབས་དང་། རོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་བདེན་གཉིས་དང་། དཔུ་  
 མའི་མན་ངག་རྣམས་སུ། རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག །

གསུམ་པ། དེས་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། དུམས་ཚེས་  
 ཐོག་མཐའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྟ་བུ་ངོས་འཛིན་རྩལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་  
 མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྟ་བུ་པའི་ངོས་འཛིན་རྩལ་ལས་དེར་གྲུབ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དབྱེ་བ་  
 གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གསུམ་ཀའི་ལྟ་བུ་དཔུ་མར་གྲུབ་པའོ། །



དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་གཉིས་པོའི་རང་རྒྱུ་ལ་མཐའ་གང་དུ་བཤད་པས་མདོར་  
བསྟན། ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱིས་དབུ་མར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། འཕགས་  
སེང་གི་འཆད་ཚུལ་འདིར་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཀྱང་དོན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་འཇུག་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། མ་ལམ་བྱམས་པས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གཞུང་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་བསྟན་བཅོས་  
དབུ་མར་བཤད་མཚུངས། ཞེས་པ། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་པས་ཉམས་སུ་  
སྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་བུ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་འཁོར་ལོ་བ་  
མར་དེས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་  
དང་། རྒྱན་དུའང་ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཞེན་པས། རྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་བ་  
གསལ་རིག་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་བྱ་གཤམ་རྣམ་གྱི་མིང་གི་བཏགས་ནས་སྒྲིལ་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྟ་བ་  
མཐར་ཐུག་དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་  
གཉིས་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྟ་བ་མཚུངས་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲིལ་འདོགས་གཙོད་པའི་ལྟ་བུ་ནི་  
མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱན་དུ་དོན་བདུན་བཅུར་གྲགས་པའི་གཞུང་གིས་ནི་གཤམ་བྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་  
སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་རང་སྒྲིལ་གི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་དེས་ལ། གཞུང་བྱི་མར་ནི། ཇི་  
སྒྲིལ་དུ། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། ཞེས་གཞན་  
སྒྲིལ་གི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་དབྱིག་གཉིན་  
གྱིས་ཀྱང་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་སྒྲིལ་བྱེད་  
རྒྱུ་བ་པ་ཉིད། རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲུབ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། །  
རྒྱུད་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཡི། རྒྱུ་བ་པའི་འཛིན་སྟངས་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །  
རྒྱུད་བྱའི་དྲི་མ་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྟགས། ཆོས་མོས་ལ་སྟགས་རྣམ་བཞིས་སྒྱུངས་པ་ན། གཙོ་  
བདག་བདེ་དང་རྟག་པའི་ཕ་རོལ་དུ། ཉེ་བར་སོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ་ཞེས། ཉེ་ལྟར་འཆད་པ་  
ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་ལུགས། ཞེས་པ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ནི། རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲུབ་



འཆད་ཚུལ་དབུ་མར་གནས་སོ་ཞེས་མི་འཆད་པ་ནི་གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་ལ་མི་སྤང་བས།  
 དེས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་དབེར་བཀོད་ནས། དཔྱིག་གཉིན་ཞབས་  
 གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བཀྲལ་བར་འཆད་པ་ནི། གཞུང་དངས་མ་ཐག་པ་དེའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནོ། །  
 ཆོག་གི་དོན་ནི། རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲ་གཉིས་ཀས་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བུས་ས་ལམ་བཞུད་པའི་རིམ་  
 པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་  
 པ་ལྟར། །ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱང་གཞིར་བཞག་ནས། སྤྱིང་བྱེད་སྐྱབ་པ་བཞི་  
 འམ་སྤྱིར་བ་བཞི་དང་དོན་བདུན་བཅུ་དང་ཡོངས་སྤྱིངས་དུག་ཅུ་དང་། ཆོས་ལ་མོས་པ་སོགས་  
 རྣམ་པ་བཞིའི་མིང་ཅན་དེ་དག་གིས་སྤྱིང་བྱེད་དྲི་མ་རྒྱུད་སྒྲར་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དགྲ་དང་། སྤང་  
 བྱ་སྤྱིབ་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱན་དུ་  
 སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་སྤྱིངས་པ་ལས། འབྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིངས་  
 འབྲས་སུ་འཆད་པ་ལ་བྱུད་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེའི་ཆོན། གཞི་དུས་སུ་འཁོར་  
 འདས་སོ་སོའི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་རྟེན་གྱུན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལམ་དུས་སུ་སྤྱོ་བར་གྱི་  
 དྲི་མ་སྤང་བྱར་བཤད་ནས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིང་བྱར་  
 །ཁས་ལེན་པ་དང་། འབྲས་སུའི་དུས་སུ་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པ་ལ་བྱུད་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུགས་དེ་དབུ་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་  
 ཆོག་གམ། སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ཞེས་བརྟགས་པ་ན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། དུམས་  
 ཆོས་བར་པ་གསུམ་ཆད་ལྟན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པ་དབུ་མ་ཉིད་དུ་གདོན་  
 མི་ཟ་བར་གྲུབ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། འཕགས་སེང་གིས་འཆད་ཚུལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་  
 པའི་དབུ་མ་པ་རབ་དུ་མང་པོ་དག་སེམས་ཅམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོགས་མེད་གྱིས་འཆད་  
 ཚུལ་དེ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱིབ་པའི་འཆད་ལུགས་སོ། །ཞེན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་གྲུ་སྐྱབ་གྱི་  
 ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནི་མི་སྤྱི་ལ། ཐལ་རང་གི་ལུགས་གཙང་མ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་  
 འཇུག་དུ། གལ་ཏེ་འཁོར་བར་ངོས་རྟེན་ཅན། །ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་པར། གྱུན་གཞི་  
 ཡོད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་



དུས་ཀྱི་གནས་གྲུང་ལ། ལེགས་ལྷན་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཞི་བ་ལྷ་གསུམ་ཆར་གྱིས་དགག་པ་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་དག་  
 གིས་ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྩོམ་པ་པོ་འཕགས་  
 པ་ཡིན་པ་དང་། དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་བརྟེས་པའི་བྱིར་  
 དཔེར་ན། ཐལ་རང་གི་གཞུང་མང་པོར་གཏན་ཆོགས་དེ་ལྟར་བཀོད་ནས་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་  
 གཞུང་ཆད་མར་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བོད་སྤྱི་མང་པོ་དག་ན་རེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
 དབྱིག་གཉེན་དང་དེའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་ངེས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གི་མོས་  
 པ་གཙོར་བྱེད་པས། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ། །ཡང་དག་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཀོལ། །  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་། བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཙམ་  
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པ་དང་།  
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆད་པའི་བྱིར་། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱང་།  
 དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་བུའི་མཐར་  
 ཐུག་ནི་དབུ་མར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། །  
 ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་ནི། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛམས་སུ། །སྒྲོས་ཆོགས་  
 ཀྱན་བུལ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ནས། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཚུལ་ཡང་དེར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་  
 གཞི་དུས་སུ་ཤེས་བྱའི་གནས། ལམ་དུས་སུ་ལྟ་བུའི་ཡུལ། འབྲས་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གསུམ་ཀ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་ནས་འཛོག་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་མཐའ་  
 དག་གི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབུ་མར་མི་འདོད་ན་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་དབུ་མར་  
 འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་  
 སྤྱོད་མཐའ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །

འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འཆད་  
 པ་ཡིན་པ་ལས། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཆད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སྤང་བའི་སྤྱད་དུ།



སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ཀྱང་། འབུམ་དང་། ཉི་མའི་ལྷ་སྒྲོབ་པ་དང་། མི་བརྒྱུད་སྒྲོབ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 བཤད་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་ལས།  
 ལྷ་རིའི་བྱ་སངས་རྒྱས་པད་མའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན། ཞེས་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཇི་  
 སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་དུ་ཟིན་ན་ནི། དག་  
 བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་སོ་སོར་ལེན་པར་འགྱུར་བས་ཐར་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཁོ་བོ་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་མི་སྒྲིལ། མདོ་གཞན་ལས་བསྟན་པའི་རིམ་པས་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། ངེས་པ་རྣམས་  
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་ཐུག་ནས་དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་དང་། མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་  
 ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མཛད་པ་དང་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ལྷ་མ་དེའི་ཤེས་  
 བྱེད་འཆད་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དུས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བར་  
 གྱུར་ལ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་མ་སྤངས་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་  
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་སྤངས་སོ། །དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཐེག་པ་བཤད་པར་མཛད་དོ། །བཤད་པ་དེས་ཀྱང་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཆོས་ཟབ་  
 མོ་ལ་བཟོད་པ་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་འཐོབ་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་སྟན་ཏེ། དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་ཡང་སྤྱིད་པ་གཞན་ལེན་པས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྤྱིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་དེ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་དང་བསྟུ་བ་སོགས་ནས་ཀྱང་བཤད་  
 པས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལ་བསམས་པའོ། །ཞེ་ན། དེ་  
 དག་དང་གཏན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་ཏུ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ལ་སྒྲུལ་པ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས། སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་གཏན་མི་སྤྱིད་པར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་ལྷག་མེད་དུ་ཡང་



རིམ་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བག་ཆགས་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཡང་སྤྲིད་པ་རི་  
ལྟར་ལེན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་། རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །  
དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་སྤྲིད་པར་ཉིང་མཆོམས་  
སྟོར་བའི་རྒྱེན་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་  
དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་སྤྲིད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །  
དེར་མ་ཟད་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །  
ཞེས་པའི་ལུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་  
དུ་ཡང་འཆད་ལ། སེམས་ཅན་བས་ནི་འདི་མི་འདོད་པར་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་འཕགས་སེང་གི་བཤད་པས་འཇུག་བསྟུ་བ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པའི་  
མཐར་ཐུག་ནི། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མར་བཀྲལ་ཞེས་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོགས་  
མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་། །ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །ཅིས་ཁ་བསྐྱང་ནས། དེའི་  
ཤེས་བྱེད་ནི། གཞིའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་རྟེན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སུ་ཁས་  
སྤངས་པ་དང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་གནས་  
ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་ཀ་  
ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དེས་དོན་ངོས་འཛིན་བསམས་ནས། བཀའ་ཐ་མའི་ལྟ་བ་དབུ་  
མར་སྐྱབ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། སྐྱིར་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོད་ལྡན་དག་གིས་མི་འདྲ་བར་བཤད་  
པའི་ཚུལ། ལུགས་དེར་དེས་དོན་ཞིག་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་མཐུན་པ། དེ་ལྟར་  
ཡང་རིགས་ཆོགས་དང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་དང་གཞུང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་རྩོམ་པ་པོ་  
ཆོད་ལྡན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་  
བཀྲལ་བ་གཉིས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཀྱུ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་དབལ་ལྡན་ཆོས་སྟོང་དང་། །  
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། །ཐོགས་མེད་བཞེད་གཞུང་རི་བཞིན་འབྲེལ་བྱེད་



མོད། །དེ་གཞུང་འཆད་ལ་ཐལ་རང་བྱད་པར་འཕགས་ཞེས་པ། ཆོས་སྒྲིབ་གིས་དེ་ལྟར་བཀའ་  
བར་ནི། ལྷ་བས་འཇུག་པ་དང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་ལ། དེས་དེ་བཀའ་པའི་རིགས་  
པའི་ཉིང་ཁུ་ནི། སྒྲིབ་ཉིང་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་  
དབྱད་བཞེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིབ་གི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མས་མ་འགྲུབ་པར་  
བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྲུར་བར་ཁས་ལེན་པའི་བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལྷ་བས་  
གང་ཞིག་བཀའ་པའི་ཕྱོགས་སྤེལ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་  
ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དབུ་མའི་རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆེ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་  
དང་། བདག་དང་བདག་མེད། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་ལྟ་བུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་  
གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེ་བས་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་  
དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སར་རང་སྒྲིབ་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཤུནྱེ་བས་ཀྱང་གྲུ་  
སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་སྒྲིབ་གི་རྩལ་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས།  
བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། །སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཆོད་མ་ལུང་དང་ལྡན་  
རྒྱར་པའི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྩལ་གཉིས་པ་ནི་ཐལ་  
རང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོལ་དང་པོ་དེ་ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོའི་  
དགོངས་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ནི་ནམ་ཡང་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་  
ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་དོན་དམ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལུང་བཀའ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་  
ཕྱི་མ་བཞིའི་ནང་དུ་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བཀའ་བ་དེ་ཉིད་ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱིས་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཟོར་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་  
མ་ལས་བཤད་པ་ཉིད་སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་ནོ། །ཞེན། བཀའ་ཐ་མ་ན་སྤྱི་རི་  
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་མང་ཞིང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་དག་དེར་  
བཀའ་བ་ཡང་ཡིན་མོད། བཀའ་ཐ་མའི་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲོན་པའི་ཆ་རྣམས་ལྷ་བས་ཀྱང་དྲང་དོན་དུ་  
འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲིབ་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཡང་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་པའི་



འགྲེལ་པར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དེས་པའི་དོན་དང་བཀའ་ཐ་མའི་  
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བཀའ་བར་པའི་མདོ་སྒྲིལ་  
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ནི་སྟོན་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་ལ། བཀའ་ཐ་མའི་དེས་  
དོན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་བྱེད་གྱི་ཆད་ལྡན་ནི་སྤྱི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་  
འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པར་འཆད་  
མཁན་གྱི་ཆད་ལྡན་སྤྱི་ཡང་མི་སྟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་དོན་དུ་  
འཆད་དོ། །ཅིན། བཀའ་ཐ་མར་རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་  
ཀྱང་། དེའི་རང་ལྷོག་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དེས་དོན་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་  
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དེ་བརྗོད་བྲལ་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོང་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་དེས་  
དོན་དུ་འཆད་ཀྱང་། དེ་བདེན་གྲུབ་དེས་དོན་དུ་མི་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དེས་དོན་ལྷ་ཅི་སྒྲིལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དེས་དོན། གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་དང་དོན་དུ་འཆད་པའི་ཆད་ལྡན་སྤྱི་ཡང་མེད་དོ། །བོད་ཕྱི་མ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་མོད། གཟུང་འཛིན་རྣམས་  
གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ལས་ཅི་  
ཞིག་གྲུབ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དེས་དོན་དུ་འཆད་པ་དེ་དང་དོན་དུ་གྲུབ་པོ། །ཞེན། འཁོར་ལོ་ཐ་  
མའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ངོས་འཛིན་ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་  
ཅེས་བྱེད་གྱིས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཆད་ལྡན་སྤྱི་ཡང་བཤད་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་  
དེ་འདྲ་དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་རུང་ཡང་། ཀྱན་རྗེས་ཀྱི་  
བདེན་པར་ནི་ཁོ་ཅག་ཀྱང་མི་འཆད་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཉིས་པ་དང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་པའི་  
ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པས་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་  
དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་དེས་དོན་དུ་  
འཆད་པ་གཉིས་མ་ནོར་བར་བྱོས་ཤིག །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་ནས་གྲུ







རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་རིགས་པ་སྤར་བཤད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རིགས་པ་དབུ་མ་ཐལ་རང་བ་བཟང་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྟ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། ཐལ་རང་གི་གཞུང་ནས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ནས་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ལྟར་འཆད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབུ་མའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། འདི་ནི་བདེན་གྱི་ཅིག་ཤོས་ནི་གཏི་མུག་གོ། །ཅིས་འཆད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ཆོད་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་ཕྱོགས་སུ་ལྟར་བའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བར་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་དེས་ན། ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་སྦྱོང་པ་དེ་དག་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་དམ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མི་རུང་བ་དང་། བར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཆད་པའི་བྱུང་འདས་སུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །

དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་རྟག་པའི་མཐར་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་མ་པས་ཉམས་སྦྱང་གི་ལྟ་བ་འབྲུལ་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱུངས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་བྱིར་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ལྟ་བ་འབྲུལ་པར་བཤད་ན་གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་རིམ་ལྔ་སྦྱོང་བསྐྱས་སོགས་དང་མ་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་དང་ཡང་འགལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་དབུ་མ་གཉིས་ཀྱི། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་ནི། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པའི་སྒྲོ་ནས། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་



བསྟན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་པས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་  
བསྒྲུལ་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་རང་རིག་པ་གཉིས་ཀ་བཤད་པར་  
བཞིན་ལ། དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་སྒྲུབས་ནི་ཤེར་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་ཆ་ཤས་  
རྣམས་སུ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་འཆད་པ་ལས་གཞན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་  
གྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་  
པ་སོགས་ལྟ་ཞོག །མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་རྒྱས་ཐོབ་དུ་འང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
གཞག་གང་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པའོ། །

འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པར་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། ལུགས་དེ་གཉིས་འགལ་བ་  
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་  
དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་སོ་སོར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་རྣམ་པ་གཞི་མེད་  
བརྗོད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་འཕངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ནི་ཤུ་སྟོན་པའི་མདོའི་བསྟན་བྱའི་  
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབས་པ་དང་། སྒྲུབས་གཉིས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མདོས་བསྒྲུལ་  
བྱའི་ཤེས་རྣམ་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་འཕངས་པ་དང་། སྒྲུ་ལྷག་མ་  
གསུམ་ཆོས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། འཕགས་པས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་ཆོས་  
ཉིད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱན་རྩ་བའི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དག་  
ཤིན་ཏུ་བའི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འཆད་པ་ན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །  
འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོ་འཆད་  
པ་ན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་འཆད་པ་ན། ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད། །ཅིས་གཟུང་འཛིན་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བསྒྲུལ་བྱ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་འཛིམས་བྱེད་དུ་  
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཆད་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ། ལེགས་ལྡན་དང་སྒྲུབས་ཐོགས་མེད་མཆེད་བཅས་སེམས་



ཅམ་པར་བཤད་པས་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་སེམས་ཅམ་གྱི་གཞུང་དུ་འགྱུར་ན། ཐོགས་མེད་  
མཆེད་བཅས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་ཆད་སྒྲུབ་པར་བཤད་པས་དེ་དག་གི་གཞུང་ཡང་  
དེར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་བས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པས། དབུ་མ་རང་  
རྒྱད་པ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་དངོས་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་  
འགྲེལ་མཛད་པ་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་  
རྟགས་ལ་མ་རྟོན་པར་རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པར་བཤད་པས་ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་  
རིགས་པས་ཀྱང་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་  
འབེབས་ལུགས་རི་ལྟར་འཆད་བའི་ཚུལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བུ་  
ཉིད་དུ་རི་ལྟར་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེ་འདིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། །ཤེར་བྱིན་མདོའི་  
དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ན། །རིགས་པའི་ཆོགས་སུ་བདག་དང་བདག་མེད་དང་། །སྒྲོས་ཆོགས་  
ཀྱན་སྒྲོག་རིམ་གསུམ་རིམ་པར་བཞེད། །ཅེས་པ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་ནང་ནས། དང་པོ་  
གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས།  
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་  
དག་མིན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་བསྟན་བའོ། །ཞེས་དང་། བདག་གོ་ཅེས་ཀྱང་བཏགས་  
གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །  
བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་  
པོར་སྒྲོག། །བར་དུ་བདག་ནི་སྒྲོག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་གཞི་ཀྱན་སྒྲོག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་  
མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ལུགས་དང་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་  
འདོགས་གཅོད་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དང་པོར་བདག་དང་བདེན་པ་ཡོད་  
ཅེས་བསྟན་པས་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་



དང་ལས་སྐྱེ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་དང་བདེན་པ་ནི་མེད་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་གནས་ལུགས་སོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་པའི་བདེན་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་རགས་པ་འགོག་པར་བྱེད། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་དང་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་ཕྱ་མོ་དག་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ལྷ་བས་སྒྲི་འདོགས་གཙོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིར་བའི་རིམ་པའོ། །འོ་ན་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྐྱེད་བྱའི་ལྷ་བ་ཡང་དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། ཡར་བྱེན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས་ལམ་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། རིགས་པའི་ཚོགས་དང་གཏམ་གྱི་ཚོགས་སུ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་བཞེད་ལ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་གཞུང་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་དག་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་པའི་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་བབ་ཟེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྐྱེད་བྱའི་ངེས་དོན་ཞིག་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་དོན་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཅིས་འཆད་པ་ནི། དེ་འོག་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ངེས་དོན་འཆད་པ་ན། །གདོད་ནས་སྐྱུང་ན་འདས་གིང་བརྗོད་བྲལ་བའི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་ཡི། །གནས་སྐྱབས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་ཞུགས་པ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་དང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པའི་གསུངས་གིས། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྐྱེད་བྱའི་ཟུང་འཇུག་འདི་ལ། དཔལ་སམ་སུ་ཅར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཙུ་བཞིའི་སྒྲི་



ནས་བཤད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་འང་དེ་  
 ཉིད་དོ། །ཅེས་འཆད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲར་རྟག་བརྟན་གཡུང་བྱུང་དང་། །གཙང་བདག་  
 བདེ་དང་རྟག་པའི་མིང་གིས་བཤད། །ཅེས་པ། གཞི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཙང་བདག་སོགས་ཀྱི་  
 མིང་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་བསྟན་ནོ། །འདི་དང་རིགས་ཆོགས་སུ།  
 ལྟ་བུ་ཀུན་སྒྲོག་གི་ཆེ་བསྟན་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་ཚུལ་མི་  
 འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཟུང་འདས་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་བྲལ་དུ་  
 བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་བདན་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་པའི་མཆོན་གཞི་དོས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་ལ། དངོས་དང་། དེས་བྱུང་བའི་དོན་དང་། དོན་དེ་ཉིད་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལུང་དང་  
 སྐར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་། རིགས་ཆོགས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་  
 བས། སྐར་ཡང་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སོགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་པ་ནི་སྤང་ཆེན་གྱི་བྱས་  
 དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེས་ཟེན་མ་རྗེད་  
 པའི་དོར་དེ་ལ་ཐ་སྐྱད་རི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་མི་སྤིད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་  
 ནི། ཆོས་ཚུལ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་འདི་བསྟན་ན། །མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏགས་བདག་ཏུ་དོགས་སྤིད་  
 ཀྱང་། །སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ཀུན་བསྒྲོག་པའི་འོག་རོལ་དུ། །གང་འདི་བསྟན་པས་བདག་ཏུ་དོགས་  
 མི་སྤིད། །ཅེས་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་མ་སྐྱོར་བའི་གོང་དུ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་ལ་དོན་  
 དམ་པའི་བདག་ཏུ་བསྟན་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ཏུ་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་སྤིད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་གསལ་རིག་གི་དོ་བོ་ལ་བདག་ཤེས་རིག་  
 གི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་བྲལ་ཤེས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་ཅིང་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་མདོན་པའི་མདོར། ལེན་པའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་  
 བྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཟུང་ན་འདས་པའི་  
 མདོར་ཡང་། སྐར་པ་མཁའ་པས་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྐར་གཏོང་བའི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་བཞིན།



ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་དེ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲོན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུ་སྤྲོད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་སོན་པའི་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ། །འོད་གསལ་པ་དང་བྱང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བཤད། །ཅིས་པ། འདི་སྒྲུམ་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་དེ་དོན་ནི་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དང་མི་ཤིགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ལར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་པས་ལམ་བཟོད་པ་ལ། མཐར་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ངེས་དོན་དུ་འཆད་མི་དགོས་པ་ལ་བསམས་ནས་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་ཀྱང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེར་ནི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཉམས་སུ་སྤང་བུ་ཉིད་དུ་ངོས་མ་བཟུང་བར། འོད་གསལ་པ་དང་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤྲོས་བྲལ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་རིང་ཞིག་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྤྲོན་དགོས་པར་སྤྱོད་པ་བསྐྱས་པའི་སྤྲོན་མ་ལས་གསུངས་སོ། །དོ་རྩེ་དེ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་གཞོམ་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྤྲོ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་སྒྲོག་མི་རུས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། སྤྲོ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་སྤྱོད་གི་གཞུང་འདིས་སྤྲོས་བྲལ་བསྟན་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྤྲོན་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཆད་ཀྱི། སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རང་སྤྱོད་གི་ལྟ་བུ་སྤྲོན་ཚུལ་དེ་སྤྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལུང་དང་སྐར་པ་ནི། འོན་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་བཀག་པའི་བདག་དེ་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཅིས་བཤད་པ་དེའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་གཞི་གང་དུ་རྩི་ལྟར་བཟུང་བའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བཟུང་བུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་བདག་ཅིས་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ནི་བདག་དེས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཅིག་



སྒྲིལ་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པའི་བྱིར་དུ་དང་། དེ་བྱིར་བྱ་གྱི་ཚུངས་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དབྱེད་ནི། བདག་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། བདག་མེད་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པའི་འོག་རྩལ་ཏུ། །བདག་དང་བདེན་པ་གསུང་བའི་དགོངས་གཞི་ནི། །མདོ་དང་སྒྲགས་གཞུང་གཉིས་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདག་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་བྱས། །ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་གསུངས་ན། བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་པས། །སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་འགྱུར་ཞེས། །མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་དུ་གསུངས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་རྩལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དེ་འདྲ་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དག་པའི་བདག་ །གང་གསུངས་བདེན་པར་སྒྲ་ཞེས་པ། །སྒྲ་འབྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས། །བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲིལ་པ་དག་ །ཉིར་ཞི་དམ་པའི་བདག་དུའང་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་སྟེ། འདི་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདག་གི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་འཆད་པའང་ཁེགས་ཏེ། །ལུང་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འཆད་པའི་སྒྲ་བས་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞར་ལ་བཀའ་ཐ་མའི་ཐ་སྟོད་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དམ་པའི་བདག་ཅེས་པ་འདི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བརྟེན་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཅེས་པ་འདིའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན། གཅིག་ནི་བཏགས་ཡོད་དང་། གཞི་ཐོབ་དང་། ངར་འཛིན་གྱིས་གདགས་གཞི་སྒྲུང་པོ་ལ་བཏགས་པས་གཞི་བཏགས་སུ་འཆད་ལ། བྱི་མ་ནི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱས་ཡོད་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་འདི་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་། མི་རིགས་པ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་མོད། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་པས་ནི་འདི་ཁས་མ་བླངས་ན། །ལྟ་བུ་རང་བྱུང་དང་། །ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིལ་པ་དང་།



བདེ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 མཐའ་དག་ཆེ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་པོ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་  
 ཀྱི། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་པ་ལྟར་མེད་པ་དེ་དག་གི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐད་སོར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བས་ན་བཀའ་ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་གསུང་རབ་  
 ཅི་སྟེན་པ་དང་། བར་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་ལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་རི་སྟེན་པ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་  
 སུ་བྱེ་བར་མཐོང་བཞིན་དུ། བདག་དམ་པའི་དོན་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱིས་སྟེམས་པར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་གིང་རྟེན་སྒྲོལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་  
 ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འཆད་ན། ངེས་དོན་དེ་བརྫོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་  
 ཆོས་འཁོར་དེའི་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་གཞི་གང་། དེའི་ནང་ཆོན་ཞིག་ན་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བར་སྟོན་པ་དག་ཡོད་དམ། ཞེན། དེའི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།  
 སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐར་འབྲུལ་པའི་གཞི་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ངེས་  
 དོན་མཐར་ཐུག་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ། །ཟབ་མོ་མདོ་སྟེའི་ཆོས་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་  
 གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དབྱེ་བས་གཉིས། །དེ་དག་ངེས་པའི་དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་པས། ལྟ་  
 བ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་བཤད་ནས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་  
 ཚུལ། །དང་པོ་རྒྱུད་སྒྲར་བཀྲལ་བ་དབུ་མའི་གཞུང་། །གཉིས་པ་བྱམས་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱིས་  
 བསྟན་པ། །ཞེས་པ་ནི། བཀའ་ཐ་མ་ལ་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་སྒྲགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
 མདོ་སྟེ་དང་མངོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་  
 བཅོས་སུ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ཕྱང་ན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །ཞེས། མཐར་  
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་དང་། གཉིས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཙོ་བོ་བྱམས་པའི་ཆོས་བར་པ་



གསུམ། ས་སྡེ་ལྟར་སྡོམ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་བཅས་པར། ཉན་རང་གི་ལྟ་མེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དབུ་སེམས་ཀྱི་  
 གཞུང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩལ་པ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་  
 འཆད་པ་ནི་རྒྱ་བོད་དུ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱོན་མོད། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ནི་བསྐྱབས་  
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐར་བཀའ་ལ། །ཞེས་པ་ནི།  
 བོད་ཕྱི་མ་ན་རེ། བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་  
 གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་  
 བཀའ་ལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བཀའ་ལ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་མོད། མ་ངེས་པ་སྟོན་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་  
 ལའང་དེར་ཐལ་བ་དང་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ཐོགས་  
 མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་བཀའ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རིག་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། རིག་པ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གིས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པའི་བོད་མང་པོའི་འབྲུལ་པ་དེ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་རིག་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་དེ་དང་། བཀའ་མཐའ་མའི་  
 ཆོས་སྐད་རི་བཞིན་དུ་མ་སྒྲུབས་པའི་ཉེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རིག་པ་དང་  
 སེམས་ཙམ་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ལུང་དེ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་  
 ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་མདོ་དེ་དང་། ང་ཡིས་འདི་ཀུན་  
 བྱུང་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་  
 ཕྱོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཞེས་པའི་རྒྱད་ཆོག་དེ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་དོན་བསམ་པ་ཉིད་ལས་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་གོ་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ལུང་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་ང་ཞེས་བྱ་བ་དེ།



གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་ལ་འཆད་དགོས་པར་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་  
 དག་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པར་འཆད་ན་ནི། སེམས་ཙམ་  
 པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་  
 ཡང་དེ་ལྟ་ན། ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསལ་བ་ཞུགས་པར་མ་ཟད། ལུང་དང་རིགས་པས་བསལ་བའི་  
 ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར། དེའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་  
 འཛིན་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་ངོས་  
 འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན། སེམས་ཙམ་ཐམས་ཅད་  
 ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་འདོད་མི་རྣམས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་སེམས་ཙམ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
 དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་བཟོད་པ་ཙམ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་རྣམས་ཀྱི། དེ་ལས་གོང་དུ་མི་བགྱོད་  
 པར་མདོ་སྒྲིལ་བྱེད་ལས་བཤད་པ་དང་། སེམས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་འཛིན་པ་བདེན་མེད་  
 ཀྱི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ས་མེད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་རིགས་ཆད་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། སྒྲིང་པོས་མ་  
 བྱེད་པའི་སེམས་ཙམ་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེས་ནི་མང་པོ་དག་མཐུན་ཞིང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བའི་བཤད་  
 པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་གསལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞུང་དེར། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།  
 འདི་ན་སྒྲོད་མིན་སེམས་ཙམ་གང་ཡང་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་འགྱུར། །  
 ཞེས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། བཤད་པའི་དུས་དེ་ན་ཉིང་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས། སེམས་ཙམ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དོན་  
 དམ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་ཡོད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་  
 ཟེར་ཏེ། རྟོགས་སྒྲུ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་སྐྱེད་དཔོན་ལྷ་བས། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྒྲིལ་ཡང་ནི། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་  
 སེམས་ཙམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་སྒྲོན་པའི་མདོ་སེམས་ཙམ་པས་སྐྱེད་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་



པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེན། དཔུ་མའི་གཞུང་དེ་དག་ལས་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་  
 བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རིག་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་མ་བྱུང་བར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་  
 པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་རིག་པ་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་  
 གཅིག་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངེས་དོན་དོན་དམ་པའི་སྒྲིབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་ཟླ་  
 བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། སེམས་ཅམ་པས་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །ཅིས་མཁས་པའི་དབང་  
 པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་འཆད་པར་བྱངས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་རིག་པ་མཐར་ཐུག་  
 དེས། ཆོས་དབྱིངས་དང་སྒྲིང་པོ་སོགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས། བརྗོད་བྲལ་དང་།  
 ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དོན་དམ་དང་རྟག་བརྟན་སོགས་སུ་  
 ཁས་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། །ཞེན། མཉམ་བཞག་གི་ངོ་དང་གནས་ཚུལ་ལ་ནི་མཐའ་བྲལ་  
 དང་བརྗོད་བྲལ་དུ་གནས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་མོད། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྦྱང་  
 འདོགས་པའི་ཆོ། དོན་དམ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟག་བརྟན་གཡུང་བྱུང་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ལ།  
 དེ་ལྟར་བྱངས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡོད་ཅིས་སོགས་ཀྱི་  
 རིགས་པས་རྟོག་ན། རིགས་པ་དེའི་ངོར་ནི་གཅིག་དུ་མ་དང་དུས་གསུམ་པོ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ།  
 བདེན་པ་ཅམ་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་  
 ཡང་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མི་འབེབས་པ་ཅི་ཞེ་  
 ན། དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གིས་སྦྱང་བྱ་མི་  
 རྟོན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རུས་པའང་མེད་དེ། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་  
 འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར། །དམ་  
 པའི་བདག་ཏུ་འཆད་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་རང་གིས་སྦྱོང་དང་མི་སྦྱོང་པ། །ཤིང་རྩའི་  
 སྒྲིལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །

འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་སྟོན་བྱེད་གཞུང་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་པ་ནི། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་



སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་བྱེད་པའི། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་མེད་པ། །གང་འདིར་བཤད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསལ་གྱི་ཀྱང་། །ལམ་ཆེར་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་བཞིན། །  
 རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་ལྷ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ནི། །བདེ་ཆེན་ལ་སོགས་དོན་དམ་ལམ་ཆེ་བ། །ཁྱུ་  
 རྒྱུ་ཞབས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ཚོགས་དག་ཏུ། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདིས་ནི། དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུ་  
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ། སེམས་ཙམ་དུ་འགལ་བའི་གཞོད་པ་ཙན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། དབུ་  
 མས་བྱུང་བའི་མཐུན་དཔེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་བསྟོད་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསབས་ནས། ཤིང་རྟའི་  
 སྒོལ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུན་ལམ་དུ་འཕངས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་  
 སྟོད་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་མཐར་ཐུན་པ་མ་གྱུར་ན། གཏན་ཚིགས་  
 དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། རེ་ཤིག་ཇི་སྐད་དུ། གཞུང་དང་འཇིན་པ་  
 ལས་གྲོལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལ་རོལ་  
 ཕྱིན་རྣམས་དེ་སྐད་སྒྲིགས། །ཅེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མཚན་  
 མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཅེས་པས། དམ་པའི་དོན་  
 དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་དཔྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་སྒྲུམ་དུ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་སྒོལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྒྲིམ་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་དེ་ལྟར། གསང་  
 སྤྲུལ་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་དང་མཐུན་ཞེན། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བསམ་པ་ལ་  
 ལྷོས་ནས་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་དང་ཡང་མཐུན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཚོག་མོད། གཙོ་བོར་ནི་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ལྷ་བ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་བར་ཙན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་  
 པར་འཆད་དེ། ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མར། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྟོངས་དང་། ཅེས་པ། རྟོགས་  
 བྱའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཀྱང་། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ཅེས་འཆད་དགོས་པ་དང་།  
 ཚོས་ཀྱི་རྩེས། དོན་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱུང་ལྟོགས་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་གསང་སྤྲུལ་བྱུང་བར་འཕགས། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐབས་དེ་གང་ཞེན། དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ལ་གོམས་



པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཏེ། །ཐབས་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤང་བུ་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རང་འགགས་སུ་སྤང་ནས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་སམ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་ཀྱི་སྤྲོང་  
 པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ། རང་བཞིན་ཆོས་སྤྲུང་དང་། དཔེ་དོན་ཀྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་  
 སོགས་པའི་མིང་ཅན་དེ། ཐོས་བསམ་དང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་ཀྱིས་གོམས་པ་སོགས་ལ་ལྷོས་མ་དགོས་  
 པར། བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་གང་རུང་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་  
 ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལྷ་ས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་  
 ཡང་། །ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན་གྱུར་གྱང་། བདག་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱིར་བྱོགས་པ། །དེ་ཡིས་དེ་  
 ཉིད་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོར་སྒྲིལ་པ་དེ་ལ། བར་  
 བྱིན་པ་དག་གིས་འཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་ཡང་། འཕགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་འགྱུར་ལྷོག་བྱེད་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དང་  
 པོར་ནི་དབའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་རིམ་པའི་བྱིར། །ཀྱན་མཁུན་  
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་སོ་དེའི་རྒྱུན་རུང་ཟད་གོམས་པར་བྱས་པས་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་  
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་  
 ཟུང་བར་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་གཏན་ལ་  
 ཐེབས་ནས་གྱང་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སར་བསྐྱལ་བ་གྱངས་མེད་པ་གཅིག་གི་ཆད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་སྤྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་  
 སྤྲོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། རུས་གྱང་དེ་ལྟར་ན་ཆད་པའི་ཟུང་འདས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པར་འཆད་པས་སོ། །འོ་ན། སྤྲུགས་དོན་བསམས་ནས་སྤྲོང་ཉིད་དྲན་  
 ལམ་དུ་འཕངས་ཏེ་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེན། དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་དཔེ་སྤྲོན་སྤྲོན་  
 བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཉམས་ལེན་ལ་  
 འཇུག་པའི་དུས་དེར་ཡང་སྤྲུགས་དོན་བསམ་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྤྲོང་ཉིད་དྲན་ལམ་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ཀྱི་  
 རིམ་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། ཡང་སྤྲོན་སྤྲོན་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མ་



སྒྲིམ་ཤིང་། འོན་ཀྱང་གི་གོ་བ་ཙམ་ཡང་མ་ཆགས་ན། བར་བྱེན་ཐེག་པའི་རིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། རྒྱགས་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྟོང་པ་དེའི་ངང་ལས་བསྐྱབ་  
 བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་མདོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་རེས་པ་ནི་  
 ཐབས་ལ་མ་ཐས་པའི་བྱུང་པར་གཅིག་གོ། །

འདིར་གཞན་དག་ན་རེ། དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་རིགས་པས་སུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱེད་  
 དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྒྲིམ་རྒྱགས་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་དེས་བྱབ་པར་འདོད་པ།  
 རྒྱགས་ལུགས་ལས་རིང་དུ་ཉམས་པར་མ་བྱེད། དེ་འདྲ་ཅིག་དགོས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ།  
 གཞན་སྟོང་གི་རིགས་པས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་ནི་ཁེགས་ལ། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷག་མར་བཞག་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོག་གི་དོན་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལས་གཞན་དུ། རང་སྟོང་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་དགོས་ན། དེ་ནས་སྒྲིམ་རྒྱགས་  
 བསྐྱབས་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་བྱས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་གྱི་ཕྱོགས་  
 ལ་ཡང་རང་སྟོང་གི་ལྷ་བས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོག་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་  
 བ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི། རྒྱགས་ལུགས་སུ་ཐོས་པས་མ་གྱི་ཆེ་རང་སྟོང་གི་ལྷ་བས་སྒྲོ་འདོགས་  
 བཅད་ཀྱང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བཀའ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་ལ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་  
 ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་  
 གིས། སྟོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོག་གི་ཆེ། སྟོང་ཉིད་བཙན་ཐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་། བཤེག་  
 ནས་སྒྲོམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་གྱི་གོ་བ་ཙམ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་དབང་རྒྱལ་ལ།  
 དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲོམ་རྒྱལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ནས་གཞུང་རྩ་བར། ཅེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་པའོ། །ཞེས་པ། རྒྱགས་དང་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་གཉིས་  
 ལས་བཀའ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་དཔུ་མར་བྱུང་ཅེས་པའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ འདི་སྐད་དུ་གློ་ལ་ཏེ།  
 བཀའ་ཐ་མ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལུང་མེད་ཅིང་། རིགས་པ་དང་འགལ་  
 ལོ། །དེའི་རྒྱལ་ཡང་། ལུང་ཡོད་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དོན་དམ་ཅམ་ངེས་གྱི་ལུང་བཤད་པ་  
 དེ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྒྲིམ་རིབ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཞབས་



སྒྲིལ་གྱིས་བཀྲལ་ཟིན་ཏོ། །རིགས་པ་ཡང་། བཀའ་ཐ་མར་ནི་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། དེ་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
 ཁས་སྤངས་ན་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འདིའི་ལན་ལ། སྦྱིར་  
 བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་རྣམ་དེས་ཀྱི་ལེའུར་བཤད་པའི་དེས་དོན་དཔུ་མར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་  
 རིགས་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་  
 ཉིད་ཆེས་ཟབ་ཅིང་། ཕྱིས་པ་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོག་མར་བསྟན་ནས།  
 རིམ་གྱིས་ཇི་ཟབ་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བར་  
 སྦྱོང་བ་དག་ཇི་ལྟ་བུར། ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་སྟོག་འཇུག་ལྟར། ཞེས་སྒྲགས་དང་། གང་ཞིག་གང་གང་  
 ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྒར་བཤད་བྱ། །ཅིས་སྒྲགས་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་ཐོག་མར་ནི།  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཅིས་སྒྲགས་དང་། གྲུང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་  
 ནས། །ཅིས་སྒྲགས་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡང་། མདོ་སྒྲགས་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆོ། སྒྲགས་ཐ་མར་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བཞིའི་མཐར་དཔུ་མ་གསུངས་  
 པ་དང་། གསུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བོས་ཁུས་པའི་མདོ་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་དུ་  
 ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཡང་། གསུམ་པ་ཆེས་ཟབ་པ་ཉིད་  
 དུ་འཆད་པ་ལ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་མེད་པ་  
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་དུ། ཆོས་འཁོར་གསུམ་པའི་ཐད་དེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱར་བ་འདི་ནི་སྤྱན་ནང་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན། རྩོད་པའི་གཞིར་མ་  
 གྱུར་པ། ཞེས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འཆད་པ་ན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་  
 པར་ཁྱགས་པ། ཞེས་བཤད། ཆོས་འཁོར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་དུ། སྤྱན་ནང་མཆིས་པ། ཞེས་  
 སྒྲགས་དང་། གདུལ་བྱ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་  
 པར་ཁྱགས་པ། ཞེས་བཤད། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འཆད་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་གོང་ན་  
 ཆོས་འཁོར་གཞན་མཆིས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་པ་སྒྲགས་ལ་  
 དགོངས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཙམ་ཞིག་ལས་གཙོ་བོར་



མ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད། འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི། དེར་ཐོས་  
 བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་མ་ལུས་པ་བཅད་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཡང་། ཉམས་  
 སུ་བྱུང་བྱའི་ངེས་དོན་མ་བསྟན་པ་ལ་བསམས་ནས། སྒྲ་ན་མཆིས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །  
 དེ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ཉིད་མེད་དགག་དེ་དྲང་དོན་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་མ་  
 འདས་པས་དོན་དམ་དུ་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ན་ནལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་  
 གྱི་དངོས་གྱི་རིག་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། འདི་ལ་ནི། རྒྱ་བས་ཆོགས་གསལ་མཐུག་ཏུ་མདོ་  
 དྲངས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་དང་། ཞི་བ་  
 ལྟས། དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་པ་ཡང་མེད་དགག་འདི་ལ་བསམས་པའི་ཕྱིར།  
 གཏུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ལྟ་བུ་འདི་དགོས་པ་  
 མེད་པ་ཡང་མདོ་དཔེ་རང་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་  
 ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་  
 ལ་དབབ་བྱ་དེ། བཀའ་བར་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོ་མ་བས་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱའི་ངེས་  
 དོན་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་འབྱུང་བ་དཔེ་  
 ངོས་འཛིན་ནི། སྒྲོལ་གཉིས་པོས་མི་མཐུན་པར་འཆད་དེ། གཅིག་གིས་ནི་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་  
 བཏགས་གཉིས་གྱིས་སྒྲོང་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་དང་། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་དེས་སྒྲོང་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་འཆད་པས་སོ། །ལུགས་སུ་མ་དེས་ཀྱང་མེད་དགག་གི་ཆ་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་  
 ངེས་དོན་དུ་འཆད་གྱི། ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྒྲོང་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་  
 གཙང་མ་རྣམས་སུ་མཐར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པོ་ཤེས་པ་ཅིག་ངོས་བཟུང་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སོང་  
 བ་ལ་བསམས་ནས་དཔེ་ངོས་འཛིན་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། གཞན་དག་བཀའ་བར་པ་ལས་མི་ཟབ་པར་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་མོད། ཆོས་འཁོར་འདིའི་ནང་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་བཟོད་བྱེད་ལྟ་བུ་  
 རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་  
 དང་མཐུན་པར་དང་། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་རང་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་



མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་སོ། །དོན་དེ་ལོའང་ལོ་བར་བ་ལ་ཡང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། ལོའང་ལོ་བར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔས་གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་  
འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་མེད་པ་ནི། བཀའ་ཐ་མར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་སེམས་  
ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཐུག་ཏུ་  
བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་གྱུ་བ་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་རྩུམ་པ་  
པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་བ་དག་གིས་ཀྱང་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར།  
དེ་དང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཐ་མའི་སྤྱིང་ཉིད་དྲང་བའི་དོན་  
ཅན་དུ་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ཅམ་གྱིས་དེར་འགྱུ་བ་ན་བྱམས་ཆོས་བར་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དྲང་བའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པ་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔུ་མ་ཐལ་རང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་ནི་བཀའ་ཐ་མ་དྲང་བའི་དོན་  
ཅན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བའི་ཞབས་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་གཉིས་ཀས་བཀའ་ཐ་མའི་མཐར་  
ཐུག་གི་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་དེས་དོན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཀའ་ཐ་མའི་ནང་ན་  
སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་དྲང་དོན་དང་། ཕྱི་མ་དེས་དོན་  
དུ་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དྲང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་། ཞེས་དང་།  
སྤྱིང་ཉིད་དོན་ཅན་དེས་དོན་ཡང་ཤེས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གསལ་  
ལོ། །དཔུ་མ་སྤྱང་བ་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་དེས་དོན་  
ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་དེར། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅིང་། ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་  
ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པས་དཔུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེས་  
པའི་དོན་ཁོ་ནའི་གཞུང་འཇུགས་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་པོ་ཉིད་གསུམ་  
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་མི་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །



གངས་ཅན་པ་གཞན་དག་ནི་སྒྲིལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་སྐད་དུ། སྒྱིར་གཤམ་བྱ་  
མཐའ་དག་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱིང་པར་གཏན་  
ལ་འབེབས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་  
བསྐྱས་ནས། ཡོངས་གྲུབ་དང་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཀྱན་བཏགས་ནི་ཚད་མས་  
གྲུབ་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནྟལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་དང་།  
ནྟལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་པས་ལམོར་ལོ་བར་པ་དྲང་དོན་དང་། བྱི་མ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པ་བས། བྱི་མ་དྲང་དོན་དང་། བར་པ་ངེས་དོན་དུ་འདོད། ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་  
བལྟ་བ་དང་འཆད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མིག་དང་། ལེགས་བཤད་ཀྱི་ལྗེ་ཅེ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་  
རབ་རིབ་དང་ལྟ་བའི་མཚོན་ཆ་མི་བཟད་པ་འདི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སེལ་བར་བྱས་ནས། གོང་དུ་  
བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱོགས་ཀྱན་དུ་ཡང་ཐལ་མོ་  
སྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། གསུམ་སྟེ། རང་གི་བྱོགས་ལ་གཟེངས་  
བསྟོད་པ་དང་། བྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཁེངས་བསྐྱུངས་ཏེ་གཞུང་རྩམ་པའི་དགོས་པ་  
བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡང་སྒྲུས་པ། ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་འཛིན་པའི་ཁུར་བྱེར་པའི། རྩོན་བྱོན་  
ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་མང་པོས་ཀྱང་། མ་བཟུང་ངེས་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཆེན་པོ། གང་བཟུང་  
རྣམ་དཔྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། ཞེས་པ། རྩོན་རྒྱ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་གྱུར་པ་གཉིས་པོ་དག་ལ་དཔུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་སོ་  
སོར་བྱེ་ནས་འཆད་པ་དང་། ཡང་གཅིག་ནི་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ནི་ཆད་པའི་ལྟ་བ་ཁས་  
ལེན་པའོ། ཞེས་གསུང་བ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་བང་མཛོད་དུ་མ་བཟུང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་  
པའི་ནོར་བུ་ནི་འདི་ལྟར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་བ་འདི་  
ནི། མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ངེས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་  
པ་དང་། དེ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རིགས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་



སྒྲིལ་དཔོན་དག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ཞེས་འཆད་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་  
མཚོན་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་རང་གི་དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་  
ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ན་ལ་ལ་འཕགས་མཚོག་རྣམ་གཉིས་པོ། །ངེས་དོན་ངོས་འཛིན་མི་  
མཐུན་ཟེར་བ་དང་། །འགའ་ཞིག་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་དབུ་མ་ཡང་། །སྒྲིལ་བར་གྲགས་པའི་  
གཞུང་བཞིན་འཆད་ཟེར་དང་། །གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ཡང་། །ཐལ་རང་དབུ་  
མའི་གཞུང་བཞིན་ཡིན་སྟོན་དང་། །དོན་དམ་རྣམ་རིག་སྒྲིལ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་གྲུབ་  
འགལ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཞེས་པ། དེ་དག་གི་དོན་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མོད།  
ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་དུས་དེར། ཐོགས་མེད་ཞབས་  
འཕགས་པ་མིན་པར་བྱས་ནས། དེའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྱུང་བའི་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་  
པར་བཤད་མོད། དེའི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་།  
དབུ་མའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་བཟུང་ཏེ་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་རྣམས་ལས་འཕགས་པ་  
ཉིད་དུ་བཤད་ཅིང་། ཆོག་གསལ་དུ་ས་གསུམ་པ་བརྟེས་པར་ཡང་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
འཕགས་པར་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སྒྲིལ་རྒྱུ་གིས། སའི་བསྟོན་འགྲེལ་དུ། འཕགས་པ་  
ཐོགས་མེད་གྲུབ་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་གྱུར་ལས། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་  
ནས་མ་ཕམ་པ་ལ་ཆོས་དངོས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པས་ངེས་པའི་དོན་འབྲུལ་པར་འཆད་པ་གལ་  
མངའ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བཀག་པ་ནི། ཐོགས་མེད་སྒྲིལ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ན་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་  
མཐའ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྗེ་བཙུན་མ་ཕམ་པའི་གཞུང་ཡང་  
འགོག་པར་རུས་སམ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཀག་པ་ཡང་། ལྟ་བས་སྒྲིལ་འདོགས་གཅིད་པའི་  
ཆོ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་བྱུང་གི་ཤེས་པས་གཞིམ་དུ་མེད་པར་བཤད་  
པ་དེ་ཡང་འགོག་པར་མཛད་དམ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་  
ནས་འཕགས་ལམ་བརྟེས་པར་འཆད་ན། རང་གི་གཞུང་དུ་ཅོམ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་  
པའི་ལྟ་བུ་དེ་མི་འགོད་པར། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཞེས་འཆད་པ་བསྟན་བཅོས་



ཚུམ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་དག་གི་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཆོས་ཤེས་ནི། དབྱིག་གཉེན་གསུལ་པའི་ཕྱིར་  
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སེམས་ཙམ་དུ་  
 འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་དགོས་རྟེ། མི་ལམ་མགོན་ལ་གསན་ནས་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་  
 རྣམ་བཤད་མཛད། །ཅེས་ནི་ཆོས་བཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་ཆད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་  
 མེད་རང་གིས་གཟིགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་རྒྱད་སྟེང་འབྲེལ་བར་བཀོད་དོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཆོས་སྡེ་  
 སོགས་གཞུང་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་དབུ་མར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱད་སྟེང་ལྟ་བ་ལས་ལྟ་བའི་ཆ་ལོགས་སུ་  
 དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གཞན་པའི་བྱམས་བ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུར་གྲགས་པ་དེ། སེམས་ཙམ་ཁོ་ནར་བཀྲལ་བའི་རྒྱན་ཆོག་གཞུང་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ།  
 དབྱིས་པ་དོན་རྗེའི་རྒྱད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་རྟེ། དོན་དམ་  
 གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ནི་ལུང་དང་། རིགས་  
 བ་དང་། ཁས་སྤངས་བ་དང་འགལ་བ་གསུམ་འདྲུག་གོ། །

དང་པོ་ནི། བྱེད་རང་གིས་དབུ་མ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པའི་གསང་བ་འདུས་བ་དང་།  
 གཞན་ལ་གྲགས་པའི་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ།  
 དེར་དོན་དམ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སེམས་ཀྱི་དོན་རྗེ་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བ་རྣམས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་  
 ལྷན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་དམ་མེད།  
 ཡོད་ན་དེར་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། མེད་ན་དེར་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ཐལ་འགྱུར་  
 པའི་ལུགས་དང་མི་འགལ་དུ་ཆུག། །གསང་བ་འདུས་བ་དང་འགལ། ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་  
 ཁས་ལེན་པ་པོ་བྱོད་ཀྱང་སེམས་ཙམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་གི་ལྟ་བ་  
 སེམས་ཙམ་དུ་གནས་ན། དེས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་  
 དེའི་ལྟ་བར་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། མན་ངག་ཏུ་ནི། སེམས་སྐྱུ་མ་དང་།



དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །

རྒྱུད་གསུམ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་འབྱུར་མེད་ཡོངས་  
གྲུབ་བདེན་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མ་བཤད་པས་སེམས་ཙམ་པར་འབྱུར་ན་ནི། གསང་བ་  
འདུས་པ་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ལ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་  
རྒྱུད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་སེམས་ཙམ་དུ་འབྱུར་ན་ནི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་  
འབྱུར་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་ལ་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་  
བྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་དེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་ན་ནི་ཆེས་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་  
སོང་བའི་བྱིར། སྤང་བ་སེམས་སུ་ཁས་སྤངས་པས་དེར་འབྱུར་ན་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་  
བ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་དབུ་མ་ལྟ་བུ་པ་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆེན་སྟོན་  
བྱོན་པ་ཀུན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱིས། འཁོར་ལོ་  
ཐ་མའི་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ལྟ་བ་དབུ་མར་ཁས་སྤངས་པས་རྒྱལ་བས་  
ཆོས་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱལ་བས་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་སྤར་བསྟན་ནས།  
དེའི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་བོ་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་བརྗོད་དང་། དེའི་  
བསྟན་བཅོས་ཆད་མའི་མདོ་དང་། དམིགས་པ་བརྟག་པ་སོགས་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་  
ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྟུར་ཡང་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་  
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་བོས་རྒྱལ་ཡུམ་བསྟུས་  
བར་ཡང་། ཤེར་བྱིན་སེམས་ཙམ་ལུགས་སུ་བཀྲལ་ཞེས་དང་། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི།  
ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་བོ་རང་གི་བསམ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པས་གཞག་པའི་ཆེན་  
ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་བོ་དེའི་ཤེས་བྱེད། བརྒྱུད་སྟོང་པའི་དོན་བསྟུས་ནི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་  
པ་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོ་  
བ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱི་སེམས་ཙམ་པ་དེའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བར་མི་འཆད་དེ། རི་སྐད་དུ། སྐྱ་མ་  
ལ་སོགས་དཔེ་ཡིས་ནི། གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟན། ཞེས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་



མེད་པར་འཆད་ཀྱི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི།  
 ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། དབྱིག་གཉེན་དང་ཆོས་སྦྱོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བཟུལ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དཔུ་མར་མ་བཟུལ་ཞེས་འཆད་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པས་  
 དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཞན་ན་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 བཤད་པ་མེད་དོ། །ཅེས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དབེར་བཀོད་ནས། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་  
 ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་འཛིན་ཏེན་གྲགས་སྡེ་སྦྱོང་བའི་དཔུ་མའི་  
 ལུགས་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དཔུ་མ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་སྦྱོང་བའི་དཔུ་མ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 སྦྱ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་བའི་དཔུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་མེད་དོ་ཅེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་གྱི།  
 མེས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ན་སྦྱོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་འཆད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཟླ་  
 བས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་སྟུམ་དུ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
 ཞེན། བཤད་མོད། བྱོད་ལ་ཡང་དེར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ། སྦྱོབ་དཔོན་དེའི་བསམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། གསུམ་ཀ་མཚན་མེད་དུ་གཏན་  
 ལ་འབེབས་དགོས། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྟར་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛིན་པ་བཀག་པས།  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་པ་ཞིགས་ཞེས་འཆད་པས་ཤིང་རྟེན་སྒོལ་སོ་སོའོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ལུགས་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་། འཛིན་པ་འགོག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་  
 གཉིས་བྱུང་སྟེ། གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། སྦྱིའི་ལུགས་ཡིན་ལ། རྣམ་  
 འགྲེལ་མཛོད་པས་ནི། འཛིན་པ་དོ་བོས་སྦྱོང་བར་སྦྱུབ་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་  
 འགོད་པར་མཛོད་ལ། གཟུང་བ་དོ་བོས་སྦྱོང་བར་ཡང་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱུབ་པར་མཛོད་  
 པས་ན། རྣམ་འགྲེལ་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ལན་གཉིས་གསུངས་སོ། །རྫོགས་ལོ་ཆེན་པོ་  
 ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛོད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱུབ་ཞབས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་ལྟ་བ་



མཐའ་དག་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་བཞེད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཚུལ་  
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི། །ཡང་དག་རིགས་ཆོག་སྒྲིལ་ཞུ་བ་ཞུ་བ་ནས་གསུངས་པ་དེ། །རིགས་པའི་  
 དབང་ལྷན་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་མཛེས་ལས། །གསལ་བར་རྟོགས་ནས་ལུགས་ངན་  
 གཞན་ཀུན་ཅུ་བཞིན་དོར། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལ་དག །དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས་ཉི་མེ་གཞུང་འགྲེལ་དུ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་ལ། དེའི་ངོས་འཛིན་  
 བྱི་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛེམས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱིག་གཉེན་  
 སེམས་ཙམ་པར་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། འདིས་ཡུམ་དོན་དབུ་མར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར།  
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་རྟོག་གཏིང་མ་ཚུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འབྲུལ་གཞི་ནི། འགྲེལ་པ་དེར་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དང་། སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཙམ་དུ་ཆོས་  
 ཉིད་བཟུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གྲུབ་མཐར་  
 དོགས་ནས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མ་ཡིན་པར་སྒྲི། ཀུན་བཏགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དང་།  
 སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་འབྲུལ་ནས་དབྱིག་གཉེན་  
 གྱིས་བྱས་པར་སྒྲིལ་བ་ཡིན་མོད། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི། ལུང་དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་དབྱིས་  
 ཕྱིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེ་བཙུན་མ་ལམ་པའི་དགོངས་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི།  
 དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛེམས་སུ། །རྣམ་རིག་བཤད་ཕྱིར་དབུ་མ་མིན་ནོ་  
 ཞེས། །གང་འཆད་དེ་དག་རྣམ་དཔྱོད་མཆེ་བ་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ན་བ་དང་བྲལ་ཡང་། །  
 སྒྲིལ་གཉིས་ཤིང་རྩའི་ཐུབ་བསྟན་ཁུར་ཆེན་པོ། །འདེགས་བྱེད་སྟོས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་པ། །  
 དེ་ཀུན་ལོག་པར་སྒྲིལ་པའི་རི་བོ་ཡིས། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་ལྷི་བར་ནོན་མིན་ནམ། །སྟོན་བྱོན་  
 མཁས་པས་མ་བཏེག་ལོག་པའི་ཁུར། །དེ་ཙམ་བཏེག་པས་ངལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་པ།  
 འདི་ནི་བྱམས་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཆོས་སྟེ་ཉི་ཤུ་སེམས་ཙམ་དུ་འཆད་པའི་ལུང་རིགས་དབྱིས་ཕྱིན་  
 པར་མི་ཤེས་ཀྱང་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་ཟུར་བ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པ་དག་ནི། རང་རྒྱལ་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་མ་བསྟན་པས། དེར་བཤད་



པའི་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་འབྱུང་ལོ། །ཞེས་བཤད་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གང་ཞིག་  
ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུང་བ་དེ་དོན་རྗེའི་གནས་བདུན་སྟོན་པའི་  
བཀའ་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་སྤྲོད་གི་ཉེས་པར་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གང་  
གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་དེ་དག་ལ་ཟུར་ཟ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་པ་པོ་དེ་  
དག་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་སྦྱོང་བྱིར་འདི་  
ལ་དགའ་བ་སྦྱེས། ཞེས་དང་། བཙུན་པ་གྲོ་ལ་སྦྱེས། གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་འབྱུང་ལ་མ་འདྲིས་  
པར་ཡང་རིག་པ་རྩོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་སྤྲོད་སྒྲུང་དང་ངལ་བ་སེལ་བྱིར་དང་། །རང་ཉིད་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ལ་  
གོམས་བྱའི་བྱིར། །དོན་མང་ཆོག་ཉུང་སྟོལ་གཤིན་ཞིང་ལྡན། །སྤེབས་ལེགས་ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་  
འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་པ། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་  
འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡུན་རིང་དུ་མ་རྟེན་ཅིང་། ཆོག་ཙམ་  
རྟེན་ཀྱང་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས། སྟོལ་གཅིག་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་  
ཆད་པའི་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་སྤྲོད་སྒྲུང་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་འཕགས་ཆེན་སོ་སོའི་གཞུང་གི་དགོངས་  
པ་གཞན་དུ་འཆོལ་བའི་ངལ་བས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་  
ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་ངལ་བ་མ་འོངས་པ་སེལ་བའི་བྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་སོ་སོ་ལ་  
དབྱིས་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ན། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་གོ། ཅེས་  
ཆོས་སྤྲོད་གི་ཉེས་པ་མ་འོངས་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུའོ། །དེ་ལྟར་དགོས་ཆེད་བཤད་ནས།  
ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཆོག་ཉུང་ཡང་དོན་མང་པོ་དག་སྟེ། དངོས་སུ་དང་།  
ཤུགས་ལ་དང་། འཕྲོས་དང་། ཆོག་ཟུར་གྱིས་མཆོན་ནས། དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་  
གྲུབ་པའི་མཐའ་དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་པས་སོ། །སྟོལ་གཤིན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་གང་སྐྱབ་པ་  
དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་གང་ཡོད་པ་དེའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་  
འཕེན་རུས་པའོ། །ལྡན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཕངས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྦྱེས་པའམ།  
གཞུང་གི་ཆོག་རྣ་བར་སྟན་ཞིང་ཡིད་ཁར་འོང་བའོ། །སྤེབས་ལེགས་ལྷན་པ་ནི། སྤྲོད་པའི་ཆོག་



ཏུ་མ་ཤོར་བར། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟེན་ཡང་སྒྲིམས་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །བྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི།  
ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པའི་དོན་ཏེ། །

གསུམ་པ་རྩོམ་པ་པོའི་མིང་སྒྲིམས་པ་ནི། ད་རྒྱལ་དང་འགྲན་སེམས་དང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་  
པའི་རོ་མུང་བས་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོར་ནི་གཞུང་གཞན་ཏུ་འབྱལ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་  
པ་པོའི་མིང་མ་སྒྲིམ་ན་བོད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ལ་འཕགས་ལུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྱལ་ནས་ཆེན་པོ་  
དག་གི་མཆན་སྦྱར་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟན་པ་ནི། ཞེས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་  
གཉིས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་དཔེ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིམ་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་བཟུང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ནི། ཞེས་པ། མཆན་དོན་ནི་ཐོག་མར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐོག་པ་མཆོག་ནི་  
དབུ་མའི་ཐོག་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ་འདེགས་པར་བྱེད་པའི་བཞོན་པ་མཆོག་ཏུ་  
སྦྱར་བའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱར་བ་པ་ཞེས་  
པའི་དོན་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །  
དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ནི། དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་མཆན་ནས་སྒྲིམ་ཏེ། རྩེ་བཙུན་  
རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ལྷན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་  
མིང་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དཔེ་དོན་ལ་གྲུས་པ་སྒྲིམ་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
ཆོད་ལྷན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་བྱང་བའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་མན་ངག་གི་གཞུང་དག་  
ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ། རང་གང་གི་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་ཁུངས་མ་ནོར་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་བྱང་བ་དང་། ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་  
འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་སྟོང་གི་ལྷ་བས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་གཞན་སྟོང་གི་ཉམས་སུ་བྱང་བུ་  
སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ན་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་  
བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ཚུལ་ནི་ལུས་གྱི་མདོའི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་འཛོག་  
པ་གཞིར་བྱས་ནས། བསྒྲིམ་བུ་ནི། གཞི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས། ཤེས་རྣམ་ལ་



འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་ཡང་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དེར་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན་ནི། རྒྱལ་  
འབྱོར་སྒྲོད་པ་པས་དེར་འགྲེལ་ཡང་། དངོས་བསྟན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲུགས་འདྲ་འགོད་  
གནས་བྲལ་དང་། །གཟུགས་སྒྲུགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །  
ཅེས་དང་། དེ་རྒྱལ་སྒྲོད་འདོད་སྟོང་། །གཟུགས་སྒྲུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །སྒྲུགས་དང་།  
ཁྱད་པར་སྒྲུགས་གཉིས་པ་མན་ཆད་དུ་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་རང་སྟོང་དང་། སྒྲོམ་པ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་འཆད་པ་དེ་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ན་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ཆོ་བྱེད་མར་གཞན་སྟོང་གི་  
ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ན། བསྒྲོམ་བྱའི་སྟོང་  
ཉིད་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །ཞེས་དང་། མི་རྟག་པ་ཡི་  
སེམས་ཉིད་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདིར་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྒྲུབ་  
ཀྱི་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་གྱུར་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཅེས་མི་བཞེད། །ཅེས་དང་།  
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་  
དང་དོན་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྒྱལ་བྱངས་སོ། །ཞེས་བའང་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་འཆད་  
པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱང་ཞིང་། མདོར་ན་གཞུང་འདིར་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱར་བཤད་པས་  
དོན་དེ་ལ་འབྲུལ་གཞི་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། དངོས་དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་  
ཞིང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རབ་ལྡན་པ། །འགྱུར་བ་མེད་པ་གྲོལ་བའི་མཆོག་ །ཡིད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་གྲོལ་བའི་གནས། །གང་ཡིན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱིས། །རྟོག་སེམས་འཁོར་ལོ་འཛིན་  
བྱེད་པ། །འགྲོ་དང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ །རིག་པའི་མིང་དུ་དེ་བཟླ་དོ། །དངོས་མེད་སྟོང་  
པ་མཐའ་འདྲ་བ། །མེད་པ་རྒྱལ་བར་སྤངས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་མཆོག་སྟེ་ཐར་འདོད་རྒྱལ་སྒྲུབ་ །  
འབྲུལ་དང་མྱོངས་ཆེན་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྒྲོམ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་  
ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་  
རང་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྒྲོད་འདོད་སྟོང་དུ། །ཡོད་པར་མཐའ་



རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་བདུ་བཞིན། །  
 ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་  
 འཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞི་བ་དེར་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ནི་  
 རང་སྟོང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་  
 བོ་ཉིད་མེད་དེ། ཞེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲོ་མ་  
 ཐུང་གི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པ་ན། བསྒྲོ་མ་བསྒྲོ་མ་བའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་ཞེས་ཉམས་སུ་བྱོང་བུ་ཤེས་པར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་སྒྲོ་མ་རིམ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྒྱས་པར་དེ་  
 ཉིད་དུ་བཟུང་། །

འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་བསམས་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་གི་སྒྲོ་མ་ཐུང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ། དེར་རང་རིག་ཙམ་འགོག་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱོང་བུ་མི་  
 འགོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་མ་བ་དེས་ནི་ལྷགས་དེ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ལྟ་བུའི་  
 སྒྲོ་མ་ནི་གནས་རྒྱལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུར་སོང་བ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་མེད་དུ་འཆད་ཀྱི།  
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། བརྒྱ་བ་ལས། ཟེད་དང་བྲལ་ལ་  
 ཐར་པའི་ཆོ། །ཤེས་ཡོད་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཤེས་མེད་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཡང་། །གསལ་བར་  
 ཡོད་པ་མིན་དང་མཚུངས། །ཤེས་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ཏུ། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །  
 སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །ཞེས་པས་ཡུལ་མེད་པ་དང་། དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །  
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པར། ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་སྒྲུ་མ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས། ཞེས་  
 དང་། ཞི་ཞེས་པས་དོན་དེ་ཉིད་བཟུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུ་མ་བ་དེས་ནི། དོན་དམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱིན་པ་  
 ཉིད་དུ་ངེས་པས། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཟུན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་



ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མཐོ། །ཕྱོགས་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་  
ཀྱན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པས། དེའི་ཆེ་ན་སྒྲོ་འདྲེན་རང་སྒྲོང་གི་རིགས་པས་བཅད་ནས། ཉམས་  
སྒྲོང་ག་ཞན་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཁས་སྤངས་བཞིན་དུ་ཐ་སྐད་བརྒྱུ་མ་འཕྲོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་ལས་ངེས་དོན་  
ཀྱི་བསྒྲུལ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་  
པར་བཤད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་། རྒྱ་རིམ་ཆོས་དུག་ཏུ་  
དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་པའི་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་དེ་དང་། ལའོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་  
བ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པར་བཤད་པ་དེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་སུ་དོན་དམ་  
པའི་ངོས་འཛིན་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ནས་ཟབ་མོ་ཐལ་བྱུང་ལ་དགག་པར་  
མཛད་པ་དེ་དང་། རྒྱ་ལ་འབྱོར་དབང་ལུགས་གིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་བ་མེད་པའི་མན་ངག་ཏུ་ཉམས་སུ་  
སྒྲོང་བྱ་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་མཆན་སོ་སོར་བཏགས་གྲང་། དོན་  
ལྷན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱར་འཆད་པ་ལ་དོན་མཐུན་  
པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསལ་རིམ་ཀྱི་འབྲིང་ཟབ་མོ་དེ་དག་གང་ཡིན་གྲང་རུང་། ཐོག་མར་དབང་བཞི་འཇམ་  
དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉམས་  
སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་  
དག་ལ་གྲགས་པའི་ཞི་བྱེད་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པའི་མན་ངག་དང་། རྒྱ་གསལ་ཆེན་སེམས་ཕྱོགས་སུ་  
གྲགས་པ་དག་དང་། སར་ཉའི་དོ་རྗེ་མཛོན་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ངོ་སྒྲོང་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྲང་བཀའ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱར་འཆད་པ་  
ལས་གཞན་མེད་དོ། །བོད་བྱི་མའི་དབུ་མ་ལྟ་བུ་ཀྱིས་གྲང་དོན་སྒྲུལ་པ་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་  
སྤངས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒྲུལ་པའི་ལམ། །ཞེས་པའི་  
ལུང་ལུང་སུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡི་རྒྱན་བསྒྲུལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྒྱད་པའི་ལུང་སྐད་པ་ནི། ཀྱི་འོ་དོ་རྗེ་ཅ་  
འགྲེལ་དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། རང་སྒྲོང་གི་ལྷ་བས་སྒྲོ་འདྲེན་བཅད་ནས། གཞན་



སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུལ་བྱར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པ་དེ་ལས་ཕྱིས། །  
 དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སྟོང་འདོགས་བཅད་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་འོ་རྩོ་རྗེ་  
 བསྟན། །ཞེས་པས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུལ་བྱར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱུང་བོ་  
 རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་དོན་དབུ་མའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་།  
 ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་ལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྗེ་  
 བཅུན་ས་སྒྲུབ་ས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞུང་ན་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ལབ་  
 རས་བྱུང་འཇུག་དུ་སྒྲུལ་བ་ཞེས་འཆད་ལ། དེའི་ཆེ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་  
 ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་འབྱུང་  
 བའི་བྱུང་འཇུག་ནི། བདེ་སྟོང་ངམ། གསལ་སྟོང་ངམ། ཐབས་ཤེས་སམ། བདེན་པ་གཉིས་  
 བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དབྱེས་པ་རྩོ་རྗེ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞིས་བསྟན་  
 པ་དེ་ཉིད་དོ། །བྱུང་འཇུག་གི་དོན་ཡང་། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།  
 བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་ལོ། །  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབུ་མ་རང་སྟོང་བས་ཐབས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་  
 བར་འཆད་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཐབས་སུ་རོ་གཅིག་པར་འཆད་པ་གཉིས་  
 ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བདེ་སྟོང་དང་གསལ་སྟོང་སོགས་ནི་  
 གཞན་སྟོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་སོགས་  
 ནི་མི་འདོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པས་སྟོང་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 བྱུང་འཇུག་དེ་ཐ་སྟོང་གྱི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་  
 ཉམས་སུ་སྟོང་གི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པར་སོང་བས་མ་རིག་བའམ་དེས་བསྒྲུད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་  
 བར་སོང་བའི་ཕྱིར། མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེའི་རོར་ནི་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རྗེ་བཅུན་མཆོད་ཀྱིས། རི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་གྲངས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་མ་  
 གསུངས་པས། དེ་འདྲ་དེ་ཡོད་དོ་ཅེས་བཟུང་བར་མི་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྒྲུབས་



དེར་དོན་དམ་གྱི་མཚན་གཞི་འདིའི་ཞེས་བཟུང་དུ་མེད་པས། དཔུ་མ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་བྱུང་  
 པར་འཕགས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་རྗེས་ཀྱི་འདོད་ཆེ་བསྟན། ཞེས་པས། དཔུ་མ་ཞེས་པ་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་བྱུང་འཇུག་དེ་མེད་པས་སོ། །འོ་ན་དོས་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞོན་ཅུ་  
 མའི་བདེ་བ་དང་ལྷགས་པའི་མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཔེས་བཅོལ་བྱལ་དུ་བཤད་ན་དོས་བཟུང་དུ་ག་ལ་  
 ཡོད། འོ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དེའི་ཤུགས་ལ། དཔུ་མ་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞིག་དོས་  
 འཛིན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་ནི་དངས་མ་ཐག་པ་དེ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན།  
 དཔུ་མ་པས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞིག་ནི་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོས།  
 སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། ཅེས་དང་། ལྷ་བས།  
 དདོས་ཀྱན་ཡང་དག་ཏུ་ན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དདོས་རྟེན། ཅེས་བཤད་དོ། །སྤྱོད་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་ནི་ཆ་མཐུན་ཙམ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་དོས་མི་འཛིན་  
 ཏེ། སྒྲིང་བྱུང་གི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོས་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཅོལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ལོ། ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་གཞན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྷ་བས་  
 རང་སྒྲིང་དུ་ཕབ་ནས། སྒྲིང་བས་གཞན་སྒྲིང་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་  
 འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པ་དེ་ནི་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དེས་  
 དོན་བྱུང་འཇུག་དེ། དེ་ལ་སྒྲིང་འདོགས་གཅིད་པའི་རིགས་པ་དེའི་དོར་རང་གི་དོ་བོས་སྒྲིང་ཡང་།  
 སྒྲིང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་བཞིག་ཅིང་གཞོན་པར་མ་རུས་ཏེ། རུས་ན་དོ་ཆེ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུགས་འདིར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིང་འདོགས་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་  
 བྱུང་མི་འཆད་པ་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། གསུང་ངག་གི་གཞུང་བཤད་དག་ཏུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་  
 བ་དགུ་བཤད་ནས། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིང་འདོགས་བཅད་པའི་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་དུག་ཅན་དང་།  
 རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་དུག་མེད་དུ་བཤད་པ་ལས་སོ། །དེའི་གོ་བ་ཡང་དེ་མེད་  
 པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་གང་དུ་བྱུང་ཡང་། སྤྱོད་མེད་པའི་རྟོག་པ་ལས་མ་  
 འདས་པར་དགོངས་པའོ། །



ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དག་ཏུ། མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ། ཞེས་དང་། སྟོང་པའི་ངང་  
ལས། ཞེས་སོགས་ཚན་པ་གཉིས་པོ་དེའི་སྒྲིལ་པར་སྟོང་གི་རིགས་པ་དང་། བྱི་མས་ཉམས་ལེན་  
གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩི་བཅུན་གྱིས། བསམ་མི་བྱུང་གི་མན་དག་ཏུ།  
ལྟ་བུ་སྒྲིལ་པ་གཅོད་པའི་ཆེ། མེད་པ་རྣམ་པ་དུག་དང་། སྒྲིལ་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་དུག་  
གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་དང་སྒྲིལ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་མི་མཐུན་པར་  
བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་མི་བྱུང་དང་། མཆོད་རྟེན་དུང་ཐོབ་ཀྱི་མན་དག་དང་།  
དག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ལམ་སྒྲོར་དུ་གྲགས་པའི་མན་དག་མཐའ་  
དག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་རང་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་བཤད་ནས།  
ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངས་པས། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་  
བྱམས་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅམ་ཞེས་སྒྲུར་པ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །

རྩི་བཅུན་འདི་དག་གི་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ན། ལྷང་བ་སེམས། སེམས་སྒྲུ་མ། སྒྲུ་མ་རང་  
བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། འཁོར་བ་དང་། ལྷང་འདས་དང་། དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་  
བ་གསུམ་དང་། ལྷང་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། ལྷང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། གསལ་བ་  
དང་། སྟོང་པ་དང་། ལྷང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་ཚན་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་ལ། དེ་དག་ནི་རྩི་  
བཅུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་  
ནས་སུ། ཞེས་པས་དང་པོ་རྣམས་དང་། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། ཞེས་པས་གཉིས་པ་  
རྣམས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ན་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་  
པས་གསུམ་པ་རྣམས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་  
རིགས་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་  
སེམས་ཤེས་པས་བཟུང་བ་ཀྱན་བཏགས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནུས་ཏེ། དེས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
ཁེགས་པའི་བྱིར། སེམས་སྒྲུ་མ་ཞེས་པས་གཞན་དབང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནུས་ཏེ། དེ་  
དུས་ཀྱི་སེམས་ནི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་མཁན་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། སྒྲུ་མ་རང་བཞིན་  
མེད་པས་ནི་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་དུ་



རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པའི་  
 རིགས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་པའི་རང་ཕྱིན་སྤྲུགས་སོ། །རིགས་པ་ལ་ཡང་། རང་སྟོང་གི་དང་།  
 གཞན་སྟོང་གི་གཉིས་ལས། རིགས་པའི་ཆ་ནས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གསང་སྤྲུགས་  
 པ་ལ་འཆད་རྒྱ་མེད་མོད། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱའི་ངེས་  
 འོན་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་པའི་  
 ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། དོན་ཀྱང་སྒྲིམ་བུལ་རྟོགས་པ་ཡི། ཐབས་ལ་གསང་སྤྲུགས་  
 ཟུང་བར་འཕགས། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། གང་གི་མཐུ་ཡིས་ངེས་པའི་དོན་གང་ལ། ལུང་བསྟན་རྒྱས་པའི་རྒྱབ་  
 བརྟེན་ལུང་མང་པོ། རིགས་ལམ་ཉིད་ནས་བྱངས་པའི་རིགས་པ་མཆོག་སྟོན་མཛད་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་བྱག་བགྱེའོ། །གང་ཡང་འདི་ན་བདག་དང་ཆོས་སུ་སྦྱངས་པའི་ལུན་ནག་གིས་བསྟོབས་  
 འཐིབས་པའི་མལ་དག་ཏུ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱོས་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱོས་དུས་རྣམ་  
 ཀུན་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནས། སྒྲུ་མས་སྦྱངས་པར་བྱས་པའི་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་སྤྱ་  
 ཆོགས་ལ་སྤེད་པ། རིགས་པར་སང་བྱེད་རབ་འབར་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་སྤང་བ་འཆར་མཛད་དེ་ནི་  
 ཡང་དག་ཇོགས་སངས་རྒྱས། རིག་བྱེད་དུན་པོས་ཡུན་རིང་བསམས་བྱས་ཀྱང་། དཔྱུང་པའི་  
 ཡུལ་དུ་རྣམ་ཡང་མ་ཤར་བ། འགོ་ཀུན་བདུད་ཅིར་བྱེད་པའི་འཆི་མེད་ལམ། སྟོལ་ཆེན་རྣམ་  
 གཉིས་གང་འདིའི་སྒྲུལ་བས་རྟེན། ཇོགས་སངས་རྒྱས་སྟོའི་ལུང་གིས་ཉེར་བྲིས་པའི། གསེར་  
 ཡིག་མགུལ་པར་ཐོགས་པའི་བྱ་མ་རྟ། ལུང་རིགས་ཚུལ་བཞིན་སྤངས་པའི་བྲིམས་ཀྱི་གྲ། །  
 མང་པོའི་གྲུལ་མགོར་རིམ་བཞིན་བདེ་བར་རྒྱ། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་ཁ་ལོ་བས། །  
 རིགས་པར་བྱངས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གསུམ་པ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །  
 ཕྱིན་དུ་འདེགས་པའི་ཡ་མཆོན་འདི་ལྟོས་ཤིག ཉེ་ཡི་དགོ་བས་བདག་དང་སྒྲུལ་མཉམ་པ། །  
 མང་པོས་ཡུན་རིང་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། ཆོས་སྦྱང་ཉེས་པས་ཆེ་འདིར་ངེས་པའི་དོན། །  
 ཚུལ་བཞིན་ལྷ་བའི་གོགས་དེ་བྱང་གྱུར་ནས། མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་བྱང་འབྲེལ་



བའི། །མཐའ་ཆོད་རིགས་པས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཡི། །སྒྲིལ་ཀྱན་བཅོམ་ནས་ཟུང་འདུག་ཆོས་  
ཀྱི་སྒྲིའི། །གོ་འཕང་སྒྲན་མེད་དེ་འཕྲོབ་པར་བསྒྲོ། །

ཞེས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པའོས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་བདུད་  
ཕྱིའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །མང་དུ་གསལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་།  
རིགས་རུས་ཆོ་འབྲུང་གི་དབལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ལྷན་པོ། །སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་  
མེས། རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་ཉེ་བར་སེམ་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བཀྱིས་ནས། །ཡུལ་དབུས་  
ཀྱི་གྲོག་པ་པོ་དབལ་ཤུག་མཆོག་ལྟ། །དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་  
ལེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཡངས་པོའི་དབུས། །དགའ་ལྡན་བྱམས་པའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ལས་འོངས་པའི། །ལུང་རིགས་སྒྲིན་སྒྲོན་རོལ་པའི་ནམ་མཁའ་  
ལ། །ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྒྲ་ཟབ་མོར་བསྒྲགས་པ་འདི། །ས་གསུམ་སྒྱེད་གྲུའི་ན་བའི་རྒྱན་གྱིས་  
ཤིག་ །འདི་ན་ཤུག་ཀྱི་གསུང་རབ་གྲོག་རྣམས་ཀྱི། །མཆོག་ཅེས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་མང་ལྡན་པ། །  
དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས། །དད་པས་སྒྱུ་བའི་རྒྱན་དུ་བདག་གིས་བརྟེན། །  
གང་གི་མཁྱེན་པའི་གོམས་པ་ལན་གཅིག་གིས། །ཤེས་བྱའི་ས་ཆེན་ཀྱན་ལ་དབང་བྱས་ཏེ། །  
རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྒྲ་སྒྲིགས་བསྐྱར་བ་ལས། །ངེས་དོན་ལམ་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲིལ་འདི་གཏོད། །  
སྐལ་བཟང་ཐར་ལམ་འདོད་རྣམས་འདི་ལོང་དང་། །འདི་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀྲོད་གཅིག་  
ལམ། །རང་རིག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱན། །མ་སྒྲིབས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་  
སྒྲོན་མེ་འདུག་ །དེ་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་འདི་སྒྲིལ་བཞེད་པས། །སྒྲིགས་བམ་འབུམ་མེ་མང་  
པོ་བསྒྲེད་པའི་ཡུམ། །མི་ཟད་པར་གྱི་མིག་འབྲུལ་དུ་བཀོད་པ། །སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་  
པའི་བཀའ་ལུང་གིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་། །བསོད་ནམས་  
བརྒྱ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡིས། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་སྒྱུངས་མཁའ་པ། །ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་  
ཞེས། །སྟན་གྲགས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཁོར་ཡུག་རི་བོའི་བར་དུ་ཡང་། །ལྷ་ཡི་ར་  
བཞིན་གྲགས་པ་དེས། །མངའ་ཐང་ཆེན་པོའི་དབལ་འབྱོར་ལས། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་མེད་པར་







དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། ཚངས་པ།

༢༠༡༧།༡༠།ཚེགས་པ།

པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལུན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༢/༢༤)

པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལུན་གྱིས་བཅུམས།

\*

ཀྱང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཏེ་བཀྲམ།

ཐེ་ཅིན་ཀོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིས་དཔར་བཏབ།

༢༠༡༧ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

༢༠༡༧ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གྱིངས། ༠༠༠༡—༢༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༢༤ཡོད་)སྒྲིལ། ༡༩༩༠. ༠༠



责任编辑: 聪博

**图书在版编目(CIP)数据**

班钦释迦乔登文集: 第2卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002136号

**五明丛书**

**班钦释迦乔登文集**

第2/24卷

\*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

\*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元















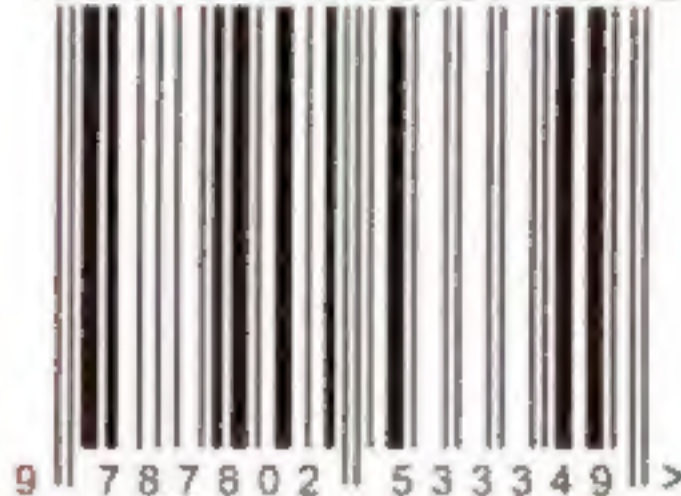


ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དཔ་གྲུ་བྱུག་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）